



お子さんの急病は  
**夜間休日  
応急診療所**

千秋久保田町の  
成人病医療センター 1階

夜間休日応急診療所tel(832)3333 保健予防課tel(883)1172

夜間	診療時間	19:30~22:30
	診療科目	小児科、耳鼻咽喉科
休・祝日 年末年始	診療時間	9:30~15:30
	診療科目	小児科

上記診療時間・科目以外の受診は、市立病院、  
組合病院、赤十字病院、中通病院へどうぞ。

よる絵本の読み聞かせなど。12月  
12日(火)午前10時30分~11時

**保育所で遊びませんか**

**保育所開放** 0~5歳の親子が  
対象。お子さんを遊ばせながら育  
児相談もできます。時間は午前9  
時45分~11時。直接各保育所へ。  
港北・川尻・寺内・保戸野▶12月19日(火)  
雄和中央・新波・川添▶12月25日(月)  
手形第一・川口▶12月26日(火)  
泉・河辺中央▶1月9日(火)

**あきたでOSANPO!**

ママたちが作る子育て情報誌で  
す。2006年秋号の内容は「ゲーム  
に依存する子どもたち」など。陶  
彩サエラ、ブックスシティピア、  
県庁地下の書店などで販売してい  
ます。定価1部200円。問い合わ  
せは、武田さんtel(828)6086

**地域のサークルで遊ぼう**

**親子ピクス** 会場は、寺内の県青  
少年交流センター(ユースパル)。  
参加費1世帯500円。

ベビー(生後6週~1歳)▶12月15  
日(金)・22日(金)、午前11時~  
キッズ(1歳~就園前)▶12月15日  
(金)・22日(金)、午前10時~  
問い合わせ/子育て応援Seedの山  
崎さんtel090-2954-3947

**子育てサロン「スマイルキッズ」**  
12月4日(月)・18日(月)、午前10時  
~11時30分、サンパル秋田で。参  
加費1世帯300円。定員各20組。  
申し込み/子育て応援Seedの甲本  
さんtel090-2979-9578

**きらきら広場** 就園前の親子が対  
象。12月4日(月)午前10時~、御  
所野ふれあいセンターで。問い合  
わせは、御所野地区主任児童委員  
の石塚さんtel(839)9244

**すこやか広面** 就学前の親子が対  
象。12月4日(月)・11日(月)・18日  
(月)、午前10時~11時30分、広面  
児童館で。傷害保険料1回1組50

円。問い合わせは、広面地区主任  
児童委員の佐々木さん

tel(832)2172

**ほっぺの会** 就学前の親子が対象。  
12月5日(火)午前10時~正午、仁井  
田児童館で。問い合わせは、仁井  
田地区主任児童委員の田近さん

tel(839)5002

**このゆびとまれ!** 就園前の親子  
が対象。12月5日(火)・19日(火)、  
午前10時~正午、明德児童センタ  
ーで。問い合わせは明德地区主任  
児童委員の奥山さんtel(835)0674

**さくらっこクラブ** 就園前の親子  
が対象。12月8日(金)午前10時~  
正午、桜児童センターで。問い合  
わせは、桜地区主任児童委員の三  
浦さんtel(835)7307

**しゃぼんだま広場** 就園前の親子  
が対象。12月15日(金)午前10時~  
11時30分、四ツ小屋児童センタ  
ーで。問い合わせは、四ツ小屋地区  
主任児童委員の伊藤さん

tel(839)3891

**あおぞらキッズ** 就学前の親子が  
対象。12月17日(日)午前10時~11  
時30分、外旭川児童センターで。  
問い合わせは外旭川地区主任児童  
委員の児玉さんtel(868)1265

**幼稚園で遊ぼう**

就園前のお子さん(外旭川幼稚園  
は2~4歳の未就園児)が対象。

**クリスマス会** 12月9日(土)午前9  
時45分~11時、ルーテル愛児幼稚  
園で。無料。申し込みは12月8日  
(金)まで同園へ。tel(828)3038

**あそびにおいて** 12月6日(水)午前  
9時~11時、聖使幼稚園で。直接  
会場へどうぞ。tel(882)4880

**サンタさんとクリスマス** 12月4  
日(月)午前10時~11時、外旭川幼  
稚園で。無料。先着親子50組。申し  
込みが必要です。tel(868)3400

**児童手当を受けていないかたへ**

平成6年4月2日以降に生まれ

子育てで悩んだら...

**子ども未来センターに  
ご相談ください**

子育ての相談のほか、夫婦関係、  
人間関係、DV(ドメスティックバイ  
オレンス)、児童虐待などの相談に  
も応じています。無料。面接相談は  
予約が必要です。お気軽にどうぞ。

**相談時間** 午前9時~午後6時  
(日曜を除く)

相談電話はこちら  
**tel(887)5339**



**妊娠がわかったら  
届け出を**

市では、妊娠の届け出をす  
ると、母子健康手帳と妊婦健  
康診査受診票(妊婦歯科健診を含む)  
をさしあげています。忘れずに届  
け出をしましょう。

**届出場所(印鑑が必要です)...**市保健  
所保健予防課、市民課、土崎・新屋  
支所、市民サービスセンター(アル  
ヴェ1階)、河辺・雄和市民センタ  
ー、岩見三内・大正寺連絡所

問い合わせ

市保健所保健予防課tel(883)1174

たお子さんを養育し、まだ児童手  
当の申請をしていないかたは手続  
きをしてください。申請の翌月分  
から支給されます(所得制限あり)。  
なお、公務員のかたは勤務先へ申  
請してください。

**申請場所**▶市民課5番窓口、土  
崎・新屋支所、アルヴェ市民サー  
ビスセンター、河辺・雄和市民セ  
ンター、岩見三内・大正寺連絡所  
問い合わせ 市民課総務担当

tel(866)2072

# 育児

すくすくライブラリー  
いっしょに  
本をよもつ!



子どもと一緒に楽しめる本を紹介

## ちいさな曲芸師 バーナビー

バーバラ・クーニー/再話・絵 末盛千枝子/訳 すえもりブックス  
作者のクーニーは、このお話の主人公の「バーナビー」という名前を自分の息子にも付けたほど、このお話を大切にしてきました。クリスマスの贈り物として、親子で読みたい一冊です。

土崎図書館 tel(845)0572

### 乳幼児健康診査

個人通知はしませんので、母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。別冊をお持ちでないかたは、保健予防課、市民課、土崎・新屋支所、市民サービスセンター(アルヴェ1階)、河辺・雄和市民センター、岩見三内・大正寺連絡所へどうぞ。tel(883)1172

#### 4・7・10か月児健康診査

4・7・10か月になった日から1か月以内のお子さんを対象に、母子健康手帳別冊に記載されている市内の委託医療機関で行っています。なお、委託医療機関に、下記の医療機関が加わりました。

さくら小児科医院(桜一丁目)

tel(825)5560

すずきクリニック(泉北三丁目)

tel(838)6500

石田小児科医院(広面字蓮沼)

tel(831)3012

#### 1歳6か月児健康診査

平成17年6月生まれのお子さんが対象です。右表の地区割りを確認し、ご自分の地区の日にごどうぞ。まだ受けていないかたも、2歳未満だと受診できますので、保健予防課へご連絡ください。当日は母子健康手帳と別冊、バスタオルをお持ちください。受付時間は午後零時45分～1時30分。

中央地域▶1月10日(水)、市保健センター 東部・南部 地域▶1月11日(木)、アルヴェ4階

北部地域▶1月12日(金)、土崎支所3階 南部・西部地域▶1月16日(火)、市保健センター

雄和地域(対象...平成17年5・6・7月生まれ)▶2月6日(火)、雄和公民館3階

河辺地域(対象...平成17年5・6・7月生まれ)▶2月7日(水)、河辺総合福祉交流センター

#### 3歳児健康診査

平成15年7月生まれのお子さん

が対象です。下表の地区割りを確認し、ご自分の地区の日にごどうぞ。まだ受けていないかたも、4歳未満だと受診できますので、ご連絡ください。tel(883)1172

当日は母子健康手帳別冊の3歳児健康診査用アンケートと尿検査セット(尿を容器に採って)、母子健康手帳をお持ちください。受付時間は午後零時45分～1時30分。

中央地域▶1月17日(水)、市保健センター 東部・南部 地域▶1月24日(水)、アルヴェ4階 北部地域▶1月25日(木)、土崎公民館 南部・西部地域▶1月26日(金)、市保健センター 雄和地域(対象...平成15年7・8・9月生まれ)▶3月14日(水)、雄和公民館3階

河辺地域(対象...平成15年7・8・9月生まれ)▶3月16日(金)、河辺総合福祉交流センター

会場の地区割

地域	該当地区
中央	山王、保戸野、八橋、川尻、川元、旭南、旭北、中通、大町、南通、泉、高陽、寺内、千秋、檜山
東部	手形、手形山、旭川、新藤田、濁川、仁別、山内、蛇野、添川、柳田、下北手、太平、横森、桜、桜ガ丘、桜台、大平台、広面、東通
南部①	御所野、上北手、山手台
北部	土崎、将軍野、飯島、港北、外旭川、金足、上新城、下新城
南部②	牛島、卸町、大住、仁井田、四ツ小屋、御野場
西部	新屋、勝平、茨島、豊岩、下浜、浜田、向浜

母子手帳別冊にある地区割りが一部変わっていますので、上の表をご確認ください。

アルヴェ周辺には無料駐車場がなく、土崎支所は駐車場が狭いので、公共交通機関などをご利用ください。

会場を変更したい場合は保健予防課へご相談をtel(883)1172

### 2歳児歯科健診

2歳になった日から、2歳2か月になる前日までのお子さんを対象に、母子健康手帳別冊に記載されている市内の委託医療機関で行っています。個人通知はしませんので、母子健康手帳をよく読んで受診しましょう。問い合わせは市保健所保健予防課tel(883)1172

### 後期離乳食教室へどうぞ

生後8か月～10か月のお子さんの保護者が対象です。お子さんも一緒にどうぞ。離乳食の進め方、食品の調理法、試食など。

とき/12月18日(月)午前10時～11時30分 ところ/市保健センター 定員/20人 受講料/無料

申し込み 12月4日(月)から市保健所保健予防課tel(883)1175

### 保健所の無料相談

会場は市保健センター。いずれも市保健所保健予防課へ電話予約が必要です。tel(883)1174

育児相談 保健師、歯科衛生士、栄養士が応じます。12月25日(月)午前10時～午後3時30分

マタニティ&ママ相談 35歳以上の初妊産婦さんと20歳以下の妊産婦さんの相談に、助産師が応じます。12月25日(月)午前10時～11時45分

### 子ども未来センターの催し

会場はアルヴェの子ども未来センター。参加無料。直接会場へどうぞ。問い合わせは、子ども未来センターtel(887)5340

かんたん工作“つくっちゃオ” 就園前のお子さんと保護者が対象。紙コップでクリスマスベルを作ります。12月6日(水)・20日(水)、午前10時30分～11時30分

おはなし会 就学前のお子さんと保護者が対象。ボランティアに