

AEDで生命を救う



AED設置施設標章

誰かが倒れたらAED

突然心臓が止まる原因で多いのが、心臓が細かく震える「心室細動」。その場合、心臓に電気ショックを与え、心臓の動きを取り戻すこと(除細動)が必要です。

AED(自動体外式除細動器)は、その電気ショックを行う機器です。電気ショックが必要かどうか、コンピューターが音声で指示してくれるので、簡単・確実に操作できます。

消防本部では、AEDを誰もがすぐに操作できる場所に置いている施設に「AED設置施設標章」を交付しています。また、ホームページで市内AEDマップを公開しています。ぜひご覧ください。
<http://www.city.akita.akita.jp/city/fr/>

消防本部救急課 tel(823)4019



御所野のイオン秋田ショッピングセンター

アレルギーわいわい談義

子どものアレルギーで悩みや不安があるかたが対象。仲間との交流で不安解消！参加無料。お子さんと一緒にどうぞ。

とき 1月23日(火)午前10時15分～正午

ところ サンパル秋田 **定員** 先着12組

申し込み 1月13日(土)から
寺内保育所tel(863)6253

牛島・戸島・岩見三内・土崎 1月10日(水)
港北・川尻・寺内・保戸野 1月16日(火)
手形第一・川口・雄和中央・新波・川添 1月23日(火)

読み聞かせの会 親子でいろんな絵本を楽しもう。1月9日(火)午前10時30分～11時、川口保育所で。直接会場へ。tel(832)4582

親子サロン 就園前の親子が対象です。お母さん同士で交流しよう。1月11日(木)午前9時45分～11時、保戸野保育所で。申し込みは、1月5日(金)から保戸野保育所tel(823)6928

あそびにおいて

南部公民館 いずれも無料。直接、会場の南部公民館へ。tel(832)2457

子育て支援サークル「牛島っ子」就園前の親子が対象です。時間は午前10時～11時30分。

12月20日(水) クリスマス会...交換用のプレゼント(300円程度)をお持ちください。

1月17日(水) おもちゃづくり
すくすくサロン「きしゃぼっぱ」

就学前の親子同士、自由に交流できるサロンです。12月21日(木)、1月4日(木)・18日(木)、午前10時～正午。

ばっけの会 未就学児と家族が対象。いずれも12月23日(土)午前10時～正午。無料託児あり。申し込みは、ばっけの会事務局tel080-1813-7198

クリスマスケーキ作り
ところ/遊学舎の食工房 参加費/1家族1,000円 定員/先着20組

みんなが主役3B体操
ところ/遊学舎の大会議室 参加費/1家族500円 定員/先着50組

聖使幼稚園 就園前のお子さんを対象にしたお正月遊び。1月10日(水)午前9時～11時。直接、会場の聖使幼稚園へどうぞ。tel(862)4880

和田幼稚園 就園前の親子が対象です。クッキー&パンづくり。1月13日(土)午前9時～11時、河辺総合福祉交流センターで。材料費実費。申し込みは和田幼稚園tel(882)2167



事業所での救命講習会も行っています
 十月二十日、(株)東北フジクラでの講習で、受講者数が市の人口の二〇パーセントを超えました

救命講習の受講者が市民の20パーセント以上に！

平成六年から開始した救命講習の参加者が、十月二十日に延べ六六、六一〇人を超え、当初の目標だった「人口の二〇パーセント」を達成しました。

今後は、一家族に一人に当たる、人口の三〇パーセントをめざします。

親子で学ぶ応急手当

AEDを使った応急手当を親子で学びませんか。

日時 1月13日(土)
午前9時～正午

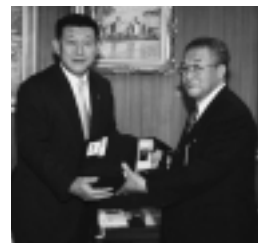
会場 秋田南消防署

受講料 無料 **定員** 先着10組

申し込み 秋田南消防署救急担当
 電話(839)9551

ご協力ありがとうございます

十一月二十七日、新屋勝平地区自主防災連絡協議会と秋田港ライオンズクラブから、AEDを一台ずつ寄贈していただきました。
 贈られたAEDは、救急車がない勝平出張所と將軍野出張所の消防車に装備します。



新屋勝平地区自主防災連絡協議会長の野口良孝さん



秋田港ライオンズクラブ会長の加川明さん

育児

乳幼児健康診査

個人通知はしませんので、母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。別冊をお持ちでないかたは、保健予防課、市民課、土崎・新屋支所、アルヴェ市民サービスセンター、河辺・雄和市民センター、岩見三内・大正寺連絡所へ。保健予防課tel(883)1172

4・7・10か月児健康診査

4・7・10か月になった日から1か月以内のお子さんを対象に、母子健康手帳別冊に記載されている市内の委託医療機関で行っています。なお、委託医療機関に、下記の医療機関が加わりました。

石田小児科医院(広面)
tel(831)3012 さくら小児科医院(桜)tel(825)5560 すずきクリニック(泉)tel(838)6500

1歳6か月児健康診査

平成17年7月生まれのお子さんが対象です。右表の地区割りを確認し、ご自分の地区の日にご来。まだ受けていないかたも、2歳未満だと受診できますので、保健予防課へご連絡を。tel(883)1172当日は母子健康手帳と別冊、バスタオルをお持ちください。受付時間は午後零時45分～1時30分。

中央地域▶2月8日(木)、市保健センター 北部地域▶2月9日(金)、土崎支所3階 東部・南部地域▶2月14日(水)、アルヴェ4階 南部・西部地域▶2月15日(木)、市保健センター 雄和地域(対象...平成17年5・6・7月生まれ)▶2月6日(火)、雄和公民館3階 河辺地域(対象...平成17年5・6・7月生まれ)▶2月7日(水)、河辺総合福祉交流センター

3歳児健康診査

平成15年8月生まれのお子さんが対象です。右表の地区割りを確認し、ご自分の地区の日にご来。まだ受けていないかたも、4歳未

離乳食教室

初期離乳食教室(生後4～5か月) 1月18日(木)
中期離乳食教室(生後6～8か月) 1月23日(火)
後期離乳食教室(生後8～10か月) 1月29日(月)



会場は市保健センター。時間は午前10時～11時30分。お子さんの月齢にあった離乳食の進め方、食品の調理法、試食など。お子さんと一緒に会場へどうぞ。受講無料。先着各20人。

申し込み 12月18日(月)から、市保健所保健予防課tel(883)1175

満だと受診できますので、保健予防課へご連絡を。tel(883)1172

当日は母子健康手帳別冊の3歳児健康診査用アンケートと尿検査セット(尿を容器に採って)、母子健康手帳をお持ちください。受付時間は午後零時45分～1時30分。

中央地域▶2月16日(金)、市保健センター 東部・南部地域▶2月20日(火)、アルヴェ4階

北部地域▶2月22日(木)、土崎公民館 南部・西部地域▶2月23日(金)、市保健センター 雄和地域(対象...平成15年7・8・9月生まれ)▶3月14日(水)、雄和公民館3階 河辺地域(対象...平成15年7・8・9月生まれ)▶3月16日(金)、河辺総合福祉交流センター

会場の地区割

地域	該当地区
中央	山王、保戸野、八橋、川尻、川元、旭南、旭北、中通、大町、南通、泉、高陽、寺内、千秋、檜山
東部	手形、手形山、旭川、新藤田、濁川、仁別、山内、蛇野、添川、柳田、下北手、太平、横森、桜、桜ガ丘、桜台、大平台、広面、東通
南部①	御所野、上北手、山手台
北部	土崎、將軍野、飯島、港北、外旭川、金足、上新城、下新城
南部②	牛島、卸町、大住、仁井田、四ツ小屋、御野場
西部	新屋、勝平、茨島、豊岩、下浜、浜田、向浜

母子手帳別冊にある地区割りが一部変わっていますので、上の表をご確認ください。

アルヴェ周辺には無料駐車場がなく、土崎支所は駐車場が狭いので、公共交通機関などをご利用ください。

会場を変更したい場合は保健予防課へご相談を。tel(883)1172

保健所の無料相談

会場は市保健センター。いずれ

も市保健所保健予防課へ電話予約が必要です。tel(883)1174

育児相談 保健師、歯科衛生士、栄養士が応じます。1月22日(月)午前10時～午後3時30分

マタニティ&ママ相談 35歳以上の初妊産婦さんと20歳以下の妊産婦さんの相談に、助産師が応じます。1月22日(月)午前10時～11時45分

ほのほの育児教室

子育てについての小児科医の講話、参加者同士の情報交換など。先着30組。託児あり。

対象/生後6か月までのお子さんの保護者 とき/1月24日(水)午後1時20分～3時30分 ところ/市保健センター 受講料/無料

申し込み 12月20日(水)から保健予防課tel(883)1174

幼児家庭教育学級公開講座

手形山幼稚園副園長の小林純子さんが「素敵なお母さんしてますか～！」と題し、講演します。無料。直接会場へ。託児あり。詳しくは東部公民館tel(834)2206

対象/幼稚園就園前のお子さんのお母さん とき/1月9日(火)午前10時～正午 ところ/東部公民館

幼児の遊びとおもちゃ

子育てに関わりのあるかたが対象です。さまざまな子どもの遊びを講義と実技で学びます。1月27日(土)午前9時～午後6時、中通にある明德館ビル2階カレッジプラザで。受講料2,000円。定員40人。申し込みは、1月26日(金)までカレッジプラザtel(825)5455

保育所で遊びませんか

保育所開放 0～5歳の親子が対象です。保育所の子どもたちと遊ぼう。時間は午前9時45分～11時。直接各保育所へどうぞ。