

## 市民相談室の無料相談

各分野の専門家が相談に応じて。相談場所は、市役所1階の市民相談室。法律相談は新屋支所でも。法律相談と登記相談の電話予約は2月20日(火)午前8時30分から各会場で受け付けます。

### 問い合わせ

市民相談室tel(866)2039  
新屋支所tel(888)8080

	相談の種類	相談場所	相談日	時間	定員など
要予約	法律	市民相談室	3月1日(木)・15日(木)	9:00~12:00	各日 8人
		新屋支所	3月8日(木)		
	登記	市民相談室	3月13日(火)	14:00~16:00	6人
予約不要	人権・困りごと	市民相談室	2月22日(木)、3月8日(木)	13:00~16:00	当日、直接、市民相談室にお越しください。相談の順番は、当日、抽選で決定します。
	行政書士		3月2日(金)		
	行政		3月14日(水)		
	年金・社会保険		3月9日(金)		
	遺言・相続		3月20日(火)	9:00~12:00	

## あなたと巻きずし・桃の節句編

ひな祭りをイメージした巻き寿司を2人一組で協力して作ります。

日時 / 3月3日(土)午前9時30分~11時30分 会場 / 南部公民館  
材料費 / 1組1,000円 定員 / 10組(応募多数の場合は抽選)

申し込み 往復はがきの往信用裏面に、講座名、住所、2人の氏名、電話番号、未成年の場合は年齢を書いて、2月21日(水)(必着)まで、〒010-0062牛島東六丁目4-5 南部公民館tel(832)2457

## 親子IHクッキング・三色おはぎ

対象 / 小学生以上のお子さんとお保護者 日時 / 3月10日(土)午前10時~午後零時30分 会場 / アルヴェ4階調理室 参加費 / 1組500円

定員 / 10組(応募多数の場合は抽選)  
申し込み 2月22日(木)から東北電力秋田営業所お客さま提案課  
tel(833)1400

## 大住メンス専科料理教室

ふるさとの味に挑戦。先着20人。対象 / 男性 日時 / 3月3日(土)午後4時~8時 会場 / 大住地区コミュニティセンター 材料費 / 2,000円

申し込み 大住地区コミュニティセンターtel(839)6900

## 粋な男の暮らし上々講座

女性も参加できます。講演「男のうつと更年期」、男性は料理教室、女性はヨーガ体験。託児あり(要予約)。日時 / 3月4日(日)午後1時~3時30分 会場 / サンパル秋田 参加費 / 500円 定員 / 男女各20人

申し込み 2月23日(金)まで県中央男女共同参画センターtel(836)7853

## 思春期講座

市立病院の水保健一精神科長が、思春期の心と家族関係について講演。

対象 / 思春期のお子さんのいるかた、関心のあるかた

日時 / 2月26日(月)午後2時~4時  
会場 / 市保健所 受講料 / 無料  
申し込み 市保健所健康管理課  
tel(883)1180

## 身体障害者パソコン教室

身体障害者向けパソコン機器も準備しています。受講無料。

対象 / 身体障害者手帳をお持ちのかたで、パソコン初心者のかた  
日時 / 3月3日(土)・4日(日)、午後1時30分~4時 会場 / アトリエももさだ 定員 / 各10人

申し込み 障害者生活支援センターはくとtel(873)7804

## 市民講座「伝統工芸・イタヤ細工」

イタヤ細工で手提げかごづくりに挑戦！先着20人。

日時 / 2月27日(火)・28日(水)、午前9時~午後3時 会場 / 東部公民館  
材料費 / 2,000円

申し込み 2月19日(月)午前8時30分から東部公民館tel(834)2206



## 案内

### 無料相談へどうぞ

#### 女性相談・法律相談会

弁護士や女性相談所の心理担当職員、女性相談員が相談に応じて。日時 / 2月21日(水)

心理相談 午前10時~午後3時  
法律相談 午後1時30分~3時30分  
会場 / 県女性相談所 申し込み / 県女性相談所tel(835)9052

#### 河辺地区ふれあい無料法律相談

法律、相続などの相談に木元慎一弁護士が応じます。2月26日(月)午前10時~正午、河辺総合福祉交流センターで。先着6人。申し込みは2月22日(木)午前10時から市社協河辺事

務所tel(881)1205(電話でのみ受付)

**法律相談会** 土地、借金、離婚、相続などの相談に応じて。3月2日(金)午後2時~6時、カレッジプラザ講義室(明德館ビル2階)で。申し込みは、3月1日(木)まで秋田経済法科大学総合学習センターtel(836)6592

#### 中小企業診断士の経営相談

経営の悩みや困りごと、創業の相談などに応じます。3月14日(水)午前10時~午後4時、市役所山王別館で。先着5人。申し込みは3月12日(月)まで商業観光課tel(866)2429

## 講演会へどうぞ

### 「人間は誰でも未来志向の存在だ」

講師は元NHK子どもと教育電話相談アドバイザーの柿本勇さん。無料。日時 / 3月7日(水)午後1時~2時 会場 / ホテルメトロポリタン秋田  
申し込み / 2月19日(月)午前9時から市青少年センターtel(824)5378

### 「ダリアにかけた人生」

講師は、雄和にある秋田国際ダリア園の鷲沢幸治園長。受講無料。日時 / 3月10日(土)午前10時~正午 会場 / 南部公民館 申し込み / 南部公民館tel(832)2457

## 高齢者福祉支援ボランティア募集

月2、3回程度、市内の老人保健施設やグループホームで、お手伝いして下さるかたを募集しています。詳しくは、(社)秋田県高齢者福祉支援協会へお問い合わせください。  
tel(863)2612

## 秋田鈴杖大学学生募集

満60歳以上で西部地域にお住まいのかたが対象。社会、時事、健康、文化に関する講演会や軽スポーツなどを行います。活動は年12回程度。年会費3,000円。学生は随時募集していますが、開講式から参加する場合は、3月30日(金)まで西部公民館へ。tel(828)4217

# 情報チャンネルa

冬をふと忘れた肩に牡丹雪 ヒサト



## 講座

### あか 赤れんが郷土館の講座

申し込みは2月19日(月)午前9時30分から赤れんが郷土館tel(864)6851

講演会「勝平得之と版木について」

日時 / 2月23日(金)午後1時30分～

3時 会場 / 赤れんが郷土館

受講料 / 無料(観覧料200円が必要)

定員 / 先着30人

昔ながらの和綴じ製本講座

日時 / 3月1日(木)午後1時～4時

会場 / 赤れんが郷土館

材料費 / 700円 定員 / 先着24人

名工に学ぶ銀線細工 銀線で携帯ストラップを作ります。講師は現代の名工、金銀線細工師の進藤春雄さん。

対象 / 高校生以上 日時 / 3月9日(金)午前9時30分～午後4時

会場 / アトリエももさだ 受講料 / 1,300円 定員 / 先着20人

### デザイン講習会

地元工芸品の商品開発について、秋田公立美術工芸短期大学の渡辺一教授が講演します。

日時 / 2月27日(火)午後3時～5時

会場 / カレッジプラザ(明徳館ビル2階)

受講料 / 無料 定員 / 先着50人

申し込み 2月19日(月)から工業労政課tel(866)2114

### つちざきとしよかんしみんこうざ 土崎図書館市民講座

テーマは「こころと体の健康法～元気で長生きするために」。先着50人。

日時 / 3月10日(土)午後2時～3時 会場 / 土崎図書館 受講料 / 無料

申し込み 2月20日(火)から土崎図書館tel(845)0572

### あらやとしよかんしみんぶんかこうざ 新屋図書館市民文化講座

近代以降の新屋の産業や交通の発達について学びます。講師は郷土史研

究家の大島正美さん。

日時 / 3月3日(土)午後1時30分～

3時 会場 / 新屋図書館研修室

受講料 / 無料 定員 / 先着30人

申し込み 2月19日(月)午前9時から新屋図書館tel(828)4215

### めいとくかんしみんぶんかこうざ 明徳館市民文化講座

時間は午後1時30分～3時。中央図書館明徳館で。無料。先着各60人。

秋田県の自然エネルギー～現状とこれから 油田、地熱、風車など秋田県の自然エネルギーについて。

開催日 / 3月4日(日)

申し込み / 2月20日(火)午前9時から明徳館tel(832)9220

旅のよろこびと楽しみ方

講師はANAセールス(株)東京旅行支店の西田透さん(海外編)と福井幸生さん(国内編)。

海外編 3月10日(土)

国内編 3月17日(土)

申し込み / 2月22日(木)午前9時から中央図書館明徳館tel(832)9220

### アルヴェ デ ALVE de ヨルカイギ

ゲストは、飯島～潟上市天王に続く「夕日の松原」の清掃活動を行っている秋田県立大学の松原クリーンアップーズ。参加無料。先着20人。

日時 / 2月28日(水)午後7時～9時 会場 / アルヴェ 3階市民交流サロン

申し込み 2月26日(月)まで市民交流サロンtel(887)5312

### じよせいがくしゅう 女性学習センターの講座

サンパル秋田で開きます。受講無料。申し込みは2月19日(月)午前9時から女性学習センターtel(824)7764

講演会「途上国から学ぶ～ノーベル平和賞受賞グラミン銀行の女性たち」

講師は秋田大学工学資源学部の坪井ひろみ助教授。託児あり(10人まで)。

日時 / 3月2日(金)・12日(月)、午後1時30分～3時30分

講演会「21世紀の世界と日本～高

まる女性の役割」講師は共同通信社秋田支局の小笠原昂支局長。託児あり(10人まで)。日時 / 3月16日(金)午後1時30分～3時30分

女性チャレンジセミナー「起業・ボランティア」女性が対象です。託児あり(10人まで)。

日時 / 3月12日(月)午前10時～11時30分、13日(火)・19日(月)・26日(月)、

午後1時30分～3時30分 全4回の講座ですが、3月12日

の公開講座「いつでもチャレンジ～人間関係の作り方と自己宣伝」だけの参加もできます。

グループ活動公開講座「普段着の着付(名古屋帯)」

普段着着物、じゅばん、帯ほか一式をお持ちください。

日時 / 3月7日(水)・14日(水)・28日(水)、午後6時30分～8時30分 定員 / 先着10人

### つく たいけんきょうしつ みそ造り体験教室

約35分の手作りみそができます。

日時 / 2月22日(木)午前9時～午後1時30分(午前8時50分に河辺の岩見温泉集合)

参加費 / 12,000円(材料費、たる代、昼食、温泉代など含む) 定員 / 先着16人

申し込み 河辺農産加工組合の加藤さんtel(883)2711

### もも さつく ずしこうざ 桃の節句ちらし寿司講座

ひし形三色寿司、おひな様いなり寿司、ひな祭りミートローフなど。

日時 / 3月1日(木)午前10時～午後2時 会場 / 東部公民館

材料費 / 700円 定員 / 先着16人

申し込み 2月19日(月)午前8時30分から東部公民館tel(834)2206

### ずし ひなぎょう お寿司のひな人形づくり

日時 / 3月3日(土)午前10時～午後1時 会場 / 土崎公民館

材料費 / 500円 定員 / 先着20人

申し込み 2月20日(火)から土崎公民館tel(846)1133