

まちづくりを 考えてみませんか

会場はアルヴェ 2 階多目的ホール。参加無料。申し込みは、まちづくり整備室tel(866)2156

「秋田杉」を活用した中心市街地 まちづくりシンポジウム

3月16日(金)午後6時30分～8時30分

石井和紘建築研究所代表取締役の石井和紘さんの講演「がんばれ!秋田スギ」、駅前広場スギ装飾実験の報告など。



スギを貼ったバス案内所

市民参加のまちづくりフォーラム

3月22日(木)午後6時30分～8時30分

スペースシンタックス・ジャパン(株)代表取締役の高松誠治さんの講演「歩いて楽しいまちづくりへのヒント」、市民参加によるまちづくりの取り組み事例紹介、意見交換など。

対象 / 18歳から59歳までのかたで、求職中のかた 日時 / 3月7日(水)～9日(金)、午前10時～午後4時
会場 / 中央シルバーエリア(御所野) 受講料 / 無料 定員 / 先着25人

申し込み フレッシュワーク AKITA tel(826)1735

キャリアデザイン講座

就職など、現代の若者をめぐる社会状況を、東京学芸大学教授の山田昌弘さんほかが講演。受講無料。

日時 / 3月10日(土)午後1時30分～3時30分 会場 / カレッジプラザ(明德館ビル2階) 定員 / 200人

申し込み 3月9日(金)まで、カレッジプラザへ。tel(825)5455

エネルギー・環境セミナー in 秋田

テーマは「地球温暖化は止められるか」。日本野鳥の会秋田県支部の伊藤信義さんの講演など。3月17日(土)午後1時30分～4時30分、文化会館で。無料。直接会場へ。

問い合わせ NACS東北支部秋田分科会の伊藤さんtel(868)2790

南消防署の救命講習会

自動体外式除細動器(AED)を使った救命法を学びます。無料。先着10人。日時 / 3月24日(土)午前9時～正午 会場 / 秋田南消防署

申し込み 秋田南消防署救急担当 tel(839)9551(内線7441)



案内

秋田スギ内装材プレゼント

4月以降、県内に住宅を新築する予定のかたに、秋田スギ内装材(上限は1戸あたり216,000円相当)をプレゼント! 使用する建築材などについて条件がありますので、詳しくはお問い合わせください。

募集数 / 50戸(申込多数の場合は公開抽選) 申込期限 / 3月19日(月)

問い合わせ あきた県産材利用センターtel(837)8095、秋田地域振興局森づくり推進課tel(860)3381

若年者自立支援個別相談会

おおむね18歳から35歳までのかた(学生を除く)で、就業したい、自立したいと考えているかたやそのご家族の相談に、臨床心理士の八巻秀さんが応じます。相談は無料。

3月16日(金) = 市役所山王別館、午後1時30分～5時30分、定員4人
3月17日(土) = サンパル秋田、午前9時30分～午後零時30分、定員3人

いずれも希望者多数の場合は選考 申し込み はがき、ファクス、Eメールに、希望日、住所、氏名、連絡先、相談内容を書いて、3月9日(金)まで、〒010-8560秋田市役所工業労政課tel(866)2114
ファクス(866)2431
Eメール ro-inpr@city.akita.akita.jp

大学病院のボランティア募集

秋大附属病院では、18歳以上のかたを対象に、ボランティアを募集します。活動は4月からで、1回につき1～3時間程度。患者さんの案内や身体の不自由なかたの補助など。面接は、3月9日(金)午後2時から。

申し込み 3月7日(水)まで、秋田大学医学部総務課tel(884)6009

西部運動広場団体利用登録

秋田西中グラウンド隣りにある西部運動広場の前期分(4月～7月)団体利用登録を受け付けます。

申し込み 3月2日(金)から12日(月)まで、西部公民館にある申請用紙でお申し込みを。tel(828)4217

危険物取扱者試験

試験は、4月22日(日)午前10時から、文化会館、秋田工業高校で。受験料

ALVE de ヨルカイギ

バングラデシュ支援のNGOパニヤンツリーのみなさんとカレーを作りながら、食文化や社会情勢などのお話を聞いてみませんか。

3月10日(土)午後5時～7時30分

アルヴェ 4 階洋室B

参加費 600円 先着16人

申し込み... 3月8日(木)まで、市民交流サロンへ。tel(887)5312

は、甲種5,000円、乙種3,400円、丙種2,700円。申し込みは、各消防署などにある受験願書で、3月2日(金)から13日(火)まで、(財)消防試験研究センターへtel(836)5673

無料相談へどうぞ

法律相談 夫婦、不動産、相続などの相談に応じます。託児あり。

日時 / 3月7日(水)午後1時～3時 会場 / アトリオン7階 定員 / 4人
申し込み 県中央男女共同参画センターtel(836)7846

出張ふれあい福祉相談 電話や面接で心配事などの相談に応じます。時間は午前10時～午後3時。問い合わせは市社福協へ。tel(862)7445

3月14日(水) = 河辺総合福祉交流センターで。相談電話tel(881)1205
3月28日(水) = 雄和ふれあいプラザで。相談電話tel(886)5071

秋田県不動産鑑定士協会 不動産価格、地代、家賃など。3月16日(金)午後1時30分～5時、アルヴェ 4 階洋室Aで。直接会場へ。tel(865)4718

ふれあい無料法律相談 法律、相続などの相談に伊勢昌弘弁護士が応じます。3月19日(月)午前10時～正午、市老人福祉センターで。先着6人。申し込みは、3月8日(木)午前10時から、市社協ふれあい福祉相談センターtel(863)6006(電話でのみ受付)

情報チャンネルa

ティーカップ冬の思い出だけ残る ヒサト



講座

天まで届け、うちの竹とんぼ

親子で竹とんぼを作ります(申し込み必要)。輪投げやコマ、竹馬が楽しめる「親子ふれあい広場」も同時開催。日時 / 3月24日(土)午前10時～正午
会場 / 南部公民館 材料費(竹とんぼ) / 1組200円 定員 / 先着10組
申し込み 3月5日(月)午前9時から南部公民館tel(832)2457

本格的な洋式製本講座

世界で1冊の自分だけの本を作ろう。日時 / 3月8日(木)午後1時～4時
会場 / 赤れんが郷土館
材料費 / 700円 定員 / 先着20人
申し込み 3月2日(金)午前9時30分から赤れんが郷土館
tel(864)6851

樹肌のブックエンド作り

樹肌を石膏でかたどった本立てを作ります。先着20人。秋田駅東口から午前9時発の送迎バスあり。日時 / 3月15日(木)午前10時～午後3時
会場 / まんたらめ(仁別) 参加費 / 1,000円(昼食代含む)
申し込み 3月4日(日)午前8時30分から太平山自然学習センター
tel(827)2171

テルサ3月の料理教室

秋田テルサで開きます。時間は午前10時～午後1時。受講料各1,700円(は1,900円)。定員各24人。申し込みは秋田テルサtel(826)1800
絵巻寿司 = 9日(金)
豆腐料理 = 14日(水)
ごはんやお酒に合う一品 = 16日(金)
花寿司&手まり寿司 = 23日(金)
シェフのタケノコ料理 = 28日(水)
骨ごと食べる魚料理 = 30日(金)

みそ造り体験教室

約35^分の手作りみそができます。日時 / 3月8日(木)・22日(木)、午前9時～午後1時30分(午前8時50分に河辺の岩見温泉集合) 参加費 / 12,000円(材料費、たる代、昼食、温泉代など含む) 定員 / 先着各16人
申し込み 河辺農産加工組合の加藤さんtel(883)2711

秋田長生大学の学生募集

60歳以上のかたが対象です。政治、経済、文化、健康増進などを学びます。年会費2,500円、入会費500円。詳しくは秋田長生大学の北林勝正さんへ。tel(823)4605
日時 / 4月から毎月第2土曜日の午後1時～3時 会場 / 八橋老人いこいの家 定員 / 先着15人
申し込み 3月30日(金)まで、はがきに住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を書いて、〒010-0973八橋本町一丁目4-3 八橋老人いこいの家秋田長生大学係

中央ナイスミドルカレッジ

退職後の男性を対象にした生涯学習のための学級です。日時 / 毎月第4水曜日、午前10時15分～正午 会場 / サンバル秋田 定員 / 若干名(応募多数の場合は抽選) 年会費 / 1,500円
申し込み 往復はがきに、学級名(中央ナイスミドルカレッジ)、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、3月16日(金)(必着)まで、〒010-0921秋田市大町二丁目3-27中央公民館tel(824)5377

女性学習センターの講座

サンバル秋田で開きます。いずれも受講無料。申し込みは、3月2日(金)午前9時から女性学習センター
tel(824)7764
仕事帰りのヨガ 対象 / 就業してい

るかた 日時 / 3月14日(水)・23日(金)・28日(水)、午後6時30分～8時
定員 / 先着25人

ふるさと探訪～菅江真澄の記録にみる秋田の風俗 講師は、菅江真澄研究会の田口昌樹さん。日時 / 3月15日(木)午後1時30分～3時30分
新聞特集記事を読む講座「政治の現場」パート2 講師は、読売新聞秋田支局の古川肇さんほか。日時 / 3月23日(金)午後1時30分～3時30分

IT講習・エクセル入門

対象 / 文字入力ができる初心者
日時 / 3月29日(木)・30日(金)、午前9時30分～午後4時30分
会場 / 西部公民館 受講料 / 無料
定員 / 10人(応募多数の場合は抽選)
申し込み 往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、3月16日(金)(必着)まで、〒010-1631新屋元町15-14 西部公民館tel(828)4217

車いす社交ダンス体験練習会

どなたでも参加できます。秋田わか杉国体の式典などで演技予定。体験練習会は無料ですが、入会する場合は会費(月額1,000円)が必要です。日時 / 3月3日(土)・25日(日)、午前10時～正午 会場 / 県社会福祉会館2階体育館
問い合わせ 秋田車いすダンスクラブの阿部さんtel090-7663-0890

精神障害者相談員養成

講師は臨床心理士の浅沼知一さん。日時 / 3月17日(土)午後1時30分～3時30分 会場 / 県社会福祉会館9階 参加費 / 無料
申し込み NPO法人心を支える会事務局の保坂さんtel(845)1313

ビジネスマナー講習

コミュニケーション能力の向上実習や実践的ビジネスマナー講習など。