

# あーそぼっ 保育所で

親子サロン

青空保育

就園前の親子が対象。お子さんを自由に遊ばせながら、お母さん同士でおしゃべりを楽しみませんか？

日時 5月10日(木)午前9時45分～11時

会場 川尻保育所

申し込み 5月7日(月)から川尻保育所tel(823)3254

公園でお子さんを遊ばせながら、お母さん同士で交流しましょう。時間は午前10時10分～10時50分。直接、各公園へどうぞ。雨天中止。駐車場はありません。

川口街区公園・八橋イサノ第一遊園地 5月15日(火)

牛島東五丁目街区公園、琴平第一街区公園 5月17日(木)



保戸野保育所

保育所開放

0歳～5歳のお子さんが対象です。時間は午前9時45分～11時。直接各保育所へどうぞ。

川尻・保戸野・寺内・港北・

河辺中央 5月15日(火)

手形第一・川口 5月22日(火)

での第3火曜日、午前10時15分～正午 ところノサンパル秋田

申し込み 往復はがきに、住所、親子の名前(ふりがな)、電話番号、お子さんの生年月日を書いて、5月8日(火)まで、〒010-0921大町二丁目3-27中央公民館「ひまわりキッズ」係tel(824)5377

**北(き)・ら・らキッズ** 1歳から4歳までの就園前のお子さんが対象です。子育てについての学習や、大型バスでの移動学習など。

ときノ6月6日(水)から来年3月までの間に10回、午前10時～正午とところノ北部公民館 参加費ノ無料 定員ノ親子20組(抽選)

申し込み 往復はがきに住所、保護者とお子さんの名前(ふりがな)、電話番号、お子さんの性別・生年月日を書いて、5月16日(水)(必着)まで、〒010-0146下新城中野字前谷地263 北部公民館「北ららキッズ」係tel(873)4839

## あそびにおいて！

**すこやか広面** 就学前の親子が対象。5月7日(月)・14日(月)・28日(月)、午前10時～11時30分、広面児童館で。保険料1組50円。直接会場へ。詳しくは広面地区主任児童委員の佐々木さんtel(832)2172

**旭北キッズ** 旭北地区の就園前の親子が対象です。5月8日(火)午前10時～正午、旭北児童館で。無料。直接会場へ。詳しくは旭北地区主任児童委員の田中さんtel(864)7679

**ほっぺの会** 就学前の親子が対象です。5月8日(火)午前10時～正午、仁井田児童館で。無料。直接会場へ。詳しくは仁井田地区主任児童委員の田近さんtel(839)5002

**ばっけの会** いずれも申し込みは5月5日(土)から、ばっけの会の松村さんtel080-1813-7198

食育料理講座(和食) 5月12日(土)、6月10日(日)、7月1日(日)、

遊学舎で。0歳～6歳の親子(午前10時～正午。託児あり)と4歳～10歳の親子(午後1時30分～3時30分)の2コース。材料費1,500円(3回分)。各先着15組。

食農体験(種まき～収穫、料理)

5月13日(日)、6月3日(日)、8月19日(日)、9月9日(日)、午前10時～午後1時。遊学舎から太平の農場までバスで移動します。3歳～6歳の親子と7歳～10歳の親子の2コース。参加費4,000円(4回分。バス代含む)。各先着20組。

**あおぞらキッズ** 就学前の親子が対象です。5月13日(日)午前10時～11時30分、外旭川児童センターで。参加無料。直接会場へ。詳しくは外旭川地区主任児童委員の栗山さんtel(868)3688

**このゆびとまれ** 就園前の親子が対象。5月15日(火)午前10時～正午、明德児童センターで。無料。直接会場へ。詳しくは明德地区主任児童委員の奥山さんtel(835)0674

**とんとんクラブ** 3歳未満のお子さんご家族が対象です。5月16日(水)午前10時～11時30分、下北手児童センターで。無料。直接会場へ。詳しくは下北手地区主任児童委員の川村さんtel(834)9427

**牛島っ子** 就園前の親子で3B体操をしよう！ 5月16日(水)午前10時～11時30分、南部公民館で。参加無料。申し込みは南部公民館tel(832)2457

**ひなたぼっこ** おりがみ遊びなど。5月16日(水)・23日(水)、午前10時～午後2時、大森山老人と子どもの家で。参加費1世帯300円。詳しくは子育て応援Seedの武田さんtel080-3324-7677

**GENKIDS** 5歳以上の親子が対象。ダッチオープン料理など。5月27日(日)午前10時～午後1時、岩城少年自然の家で。参加費1世帯1,000円。定員20組。申し込みは5

月7日(月)から子育て応援Seedの山崎さんtel090-2954-3947

**赤ちゃんサークル** 生後3か月～1歳くらいのお子さんが対象です。5月17日(木)・31日(木)、午前10時30分～正午、サンパル秋田で。参加無料。申し込みは新日本婦人の会秋田支部tel(864)3925

**すこやか広場あそび** 就園前の親子が対象です。5月18日(金)から来年2月までの第3金曜日(8月は休み)、午前10時～11時30分、日新児童館で。参加無料。直接会場へ。詳しくは新屋地区主任児童委員の後藤さんtel(828)7628

**ルンルンひろば** 1歳から4歳までの親子が対象です。5月18日(金)午前10時～11時30分、東部公民館で。参加無料。定員40組。申し込みは5月7日(月)午前8時30分から東部公民館tel(834)2206

**しゃぼんだま広場** 就園前の親子で料理。5月18日(金)午前10時～11時30分、四ツ小屋児童センターで。無料。詳しくは四ツ小屋地区主任児童委員の伊藤さんtel(839)3891

## 幼稚園で遊ぼう

就園前のお子さんが対象(将軍野幼稚園は2歳以上～未就園児)。

**和田幼稚園** サツマイモの苗植え。5月16日(水)午前9時30分～11時。無料。要申込。tel(882)2167

**新屋幼稚園** みんなでダンス！ 5月17日(木)午前9時30分～。無料。直接会場へ。tel(828)2207

**将軍野幼稚園** バスでドライブ。5月18日(金)午前9時30分～11時。無料。要申込。tel(845)6724

**仁井田幼稚園** 幼稚園開放。5月19日(土)午前9時～11時。参加無料。直接会場へ。tel(839)2048

**ルーテル愛児幼稚園** 5月19日(土)午前9時30分～11時。無料。先着30人。申し込みは5月17日(木)まで同園へ。tel(828)3038

# 育児

## 乳幼児健康診査

個人通知はしませんので、母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。別冊をお持ちでないかたは、保健予防課tel(883)1174、市民課、土崎・新屋支所、アルヴェ市民サービスセンター、河辺・雄和市民センター、岩見三内・大正寺連絡所へどうぞ。

### 4・7・10か月児健康診査

4・7・10か月になった日から1か月以内のお子さんを対象に、母子健康手帳別冊に記載されている市内の委託医療機関で行っています。なお、委託医療機関に、すずきクリニック(泉北三丁目tel(838)6500)が加わりました。

### 1歳6か月児・3歳児健康診査

下表の地区割りを確認し、ご自分の地区の日にご参加ください。都合が悪く、他の地域の日に参加したい場合は保健予防課へご相談ください。

tel(883)1174

**1歳6か月児健康診査** 母子健康手帳と別冊(記入して)、バスタオルをお持ちください。まだ受けていないかたも、2歳未満だと受診できます。保健予防課へご連絡を。  
**3歳児健康診査** 母子健康手帳別

## 1歳6か月児・3歳児健康診査の日程

受付時間 午後零時45分～1時30分

地域	該当地区	1歳6か月児健康診査			3歳児健康診査		
		健診日	会場	対象月	健診日	会場	対象月
中央	山王 保戸野 八橋 川尻 川元 旭南 旭北 中通 大町 南通 楢山 泉 高陽 寺内	6月 5日(火)	市保健 センター	平成17年 11月生まれ	6月 19日(火)	市保健 センター	平成15年 12月生まれ
東部	千秋 手形 手形山 旭川 外旭川 新藤田 濁川 仁別 山内 蛇野 添川 柳田 下北手 太平 横森 桜 桜が丘 桜台 大平台 広面 東通	6月 6日(水)			6月 20日(水)		
南部①	上北手 山手台						
南部②	牛島 卸町 大住 仁井田 御野場 四ツ小屋 御所野	6月 12日(火)			6月 29日(金)		
西部	新屋 勝平 茨島 豊岩 下浜 浜田 向浜						
北部	土崎 將軍野 飯島 港北 金足 上新城 下新城	6月 13日(水)			6月 28日(木)		
河辺	河辺(3か月に1回の実施)	8月 8日(水)			6月 26日(火)		
雄和	雄和(3か月に1回の実施)						

## 離乳食教室

初期離乳食教室(生後4～5か月) 5月14日(月)  
中期離乳食教室(生後6～8か月) 5月21日(月)  
後期離乳食教室(生後8～10か月) 5月28日(月)



会場は市保健センター。時間は午前10時～11時30分。  
お子さんの月齢にあった離乳食の進め方、食品の調理法、試食など。お子さんと一緒に会場へどうぞ。受講無料。先着各25組。

申し込み 5月8日(火)から、市保健所保健予防課tel(883)1175

冊の3歳児健康診査用アンケート(記入して)と尿検査セット(尿を容器に採って)、母子健康手帳をお持ちください。まだ受けていないかたも、4歳未満だと受診できますので、保健予防課へご連絡を。

## 子ども未来センターの催し

会場は、アルヴェ子ども未来センターtel(887)5340

**つくっちゃオ** 就園前の親子で、楽しくかんたん工作! 5月9日(水)・23日(水)、午前10時30分～11時30分。無料。直接会場へ。

**親子のふれあい広場** 手遊びなどを楽しもう。無料。直接会場へ。

・よちよち広場(0歳～1歳) 5月10日(木)午前10時～10時30分  
・ぴよんぴよん広場(2歳～3歳) 5月17日(木)午前10時～10時30分

**おはなし会** 就学前の親子を対象に、絵本の読み聞かせ。5月15日(火)午前10時30分～11時。参加無料。直接会場へどうぞ。

**家族でランチ** 2歳～3歳のお子さんがある家族が対象です。パパが作った料理をみんなで食べよう。5月19日(土)午前10時～正午。参加無料。先着8組。申し込みは5

月8日(火)午前9時から子ども未来センターtel(887)5340

## 河辺の離乳食教室

筆記用具、母子健康手帳、おしぼりを持って、お子さんと一緒に直接会場へどうぞ。受講無料。詳しくは保健予防課tel(883)1175  
対象/生後4～10か月 とき/5月18日(金)午後1時30分～3時 ところ/河辺総合福祉交流センター

## こんにちは広場

みんなで親子の遊びを楽しもう。無料。直接会場へ。詳しくは子ども未来センターtel(887)5340  
対象/就園前の親子 とき/5月16日(水)午前10時30分～ ところ/下北手児童センター

## みんなでもぐもぐ教室

2歳前後のお子さんと保護者が対象です。幼児食の進め方、おやつとの与え方、試食など。とき/5月23日(水)午前10時～11時 ところ/市保健センター  
受講料/無料 定員/35組  
申し込み 5月8日(火)から、保健予防課tel(883)1175

## こどもの健康フォーラム

子どもの成長障害や発達障害について、秋田大学、白百合女子大学の先生たちが講演。5月19日(土)午後1時～4時、文化会館で。無料。申し込みは秋田こどもの健康フォーラム事務局tel(0120)446-870(平日の午前10時～午後5時)

## 公民館の幼児学級

**ひまわりキッズ(中央公民館)**  
中央地域に住む1歳6か月から4歳までのお子さんとお母さんが対象。運動会、子育て学習など。参加無料。定員親子20組(抽選)。とき/5月15日(火)から来年2月ま