

秋田市ホームページで市長の動向や記者会見の内容などをお伝えしています。  
<http://www.city.akita.akita.jp/>

# 市長ほっぺ コラム

市長 佐竹敬久



大森山動物園で

## 自然の恵み・山菜考

私は大の山菜好き。あいこ、しどけ、ほんな、わらび、山わさび、ミズ、ゼンマイ、たけのこ、きのこ等々、春から秋まで自然の恵みを堪能できることは幸せの一語に尽きます。

山菜類は一般の野菜に比べ、スジ取り、あく抜きなど、下ごしらえに手間がかかり、我が家では料理当番である私が調理人となります。

しかし、手間が苦にならないほど山菜というものはなんと美味しいのだらうと実感できる食べ方があります。新鮮なうちに処理した山菜と、栽培ものの市販野菜を一緒の食卓に並べ、両方を食べ比べれば、もちろん山菜と野菜のジャンルは異なるものの、味の深さ、香り、歯ごたえ、みずみずしさがあまりに違い、一般の市販野菜には全く善が向きません。丹誠込めて野菜を作っている農家のかたには申し訳ありませんが、とかく最近の野菜類は、私が子ども時代に口にしたもの比べ柔らか過ぎで、味も香りも淡泊になり過ぎたような感じがします。これも、日本人の好みが変わってきたことや、規格・



ずらっと並んだ山の恵み。あいこ、しどけ、ほんな、ミズ...、今日はどれにしようかな。(秋田市民市場)

コストなど否応なしに要請される生産形態の変化のせいなのでしょうが。

ところで、最近コシアブラという名前を耳にすることが多くなりました。あの角館出身のスター、藤あや子さんが、テレビ番組で山菜の王様というように紹介をしていました。

ところが、周囲のかたに聞くと、コシアブラを知っている人が意外に少ないのです。そこでいろいろと調べてみますと、日本全国に広く分布

している樹木で、木工用材として使われるほか、樹液を漉したものが塗料用の油に使われたことから「漉し油」と呼ばれるそうです。食用としての新芽が広く注目され始めたのは近年になってからのようです。

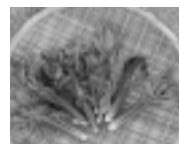
気をつけて周囲を探すと、私のよく行くゴルフ場にも生えていました。なかなか美味しいことは確かです。

さて、コシアブラのことをインターネットで調べていると、山形や岩手などの山菜のインターネット販売サイトが目につき、なかには農家のおばさんたちの素人グループによるものもあります。残念ながら秋田のサイトは少ししか目につきません。

驚くほど高い値段がついており、商売になるのでしょうか。隣県の人たちの何でも商売に結びつける根性を少しは見習わなければならないと思います。

ただし、根こそぎ取り尽くし山を荒らすような、マナーに欠けることはただけありません。山菜採りをみんなの楽しみにしておくことも大切です。

まずは、安全第一、無理をせずに収穫を楽しんでください。



コシアブラ



（秋田魁新報社提供）  
昨年、「兵庫のじぎく国体」開会式

# 国体開会式の観覧者募集!

申し込みは6月29日(金)まで

「秋田わか杉国体」と「秋田わか杉大会」(第7回全国障害者スポーツ大会)の開会式の観覧申し込みを受け付けています。

地元秋田での国体開催は、46年ぶり。感動の開会式にぜひお越しください。全席無料。なお、当日券はありません。

## 秋田わか杉国体開会式

9月29日(土) 県営陸上競技場(秋田県立中央公園)  
一般席7,220席 車いす席120席 情報保障席( )160席

## 秋田わか杉大会(第7回全国障害者スポーツ大会)開会式

10月13日(土) 県営陸上競技場(秋田県立中央公園)  
一般席1,000席 車いす席120席 情報保障席200席

情報保障席...補聴器を使用しているかた、手話・要約筆記ボランティアが必要なかたのための席

申し込み

6月29日(金)(必着)まで、県庁、市役所案内、市民相談室、土崎・新屋支所、河辺・雄和市民センター、アルヴェ市民サービスセンター、各公民館、各地域センターなどにある申込ガイドの申込用紙を郵送、または県国体ホームページからどうぞ。申し込み多数の場合は抽選。

秋田わか杉国体 <http://www.pref.akita.jp/kokutai/>  
秋田わか杉大会 <http://www.pref.akita.jp/kokutai/index2.htm>

問い合わせ

秋田県国体・障害者スポーツ大会局  
秋田わか杉国体...tel(860)5005  
秋田わか杉大会...tel(860)5007

## 歓迎・応援活動に必要な物品や材料をさしあげます



市民グループが作ったスギッチのかわいいマスコット。こんなグッズを作るとき、材料となるフェルトや糸などをさしあげます。

例えば...

国体の応援観戦グッズや記念品を手作りするなど、歓迎、応援するための活動を行う個人や学校、ボランティア団体、企業などに対し、その活動に必要な材料や物品をさしあげます。対象となる活動など、詳しくはお問い合わせください。

国体期間中、競技会場で行う歓迎・応援活動で使用したり、競技会場に設置したりするもの(手作り品)が対象です。  
選手・監督などの記念品を作るために必要なもの  
会場周辺を清掃するためのゴミ袋や軍手  
応援のぼり旗、横断幕、応援パネルの材料  
応援グッズ(メガホン、小旗)の材料 など

申し込み 6月29日(金)まで、市国体局総務企画課tel(866)2830

## 国体トピックス



### 赤れんが館で36年国体展

赤れんが郷土館では、6月17日(日)まで、企画展「なつかしの写真と映像でたどるまごころ国体」を開催しています。昭和36年の秋田まごころ国体

を、写真や映像、ゆかりの品々で振り返ります。

観覧時間は午前9時30分～午後4時30分。観覧料は大人200円、中学生以下無料。赤れんが郷土館tel(864)6851



### 宿泊施設にのぼり旗を贈呈

市では、スギッチの「歓迎のぼり旗」をつくり、市内の国体協力宿泊施設に贈呈しました。市内約80か所のホテルや旅館に掲げられています。

## 秋田わか杉大会 第7回全国障害者スポーツ大会 リハーサル大会に声援を!



入場は無料です。選手のみなさんに熱い声援をお願いします。問い合わせは国体局総務企画課へ。

tel(866)2830

開催日 6月10日(日)

陸上競技	県営陸上競技場(県立中央公園)
水泳	県立総合プール
アーチェリー	八橋陸上競技場
卓球	市立体育館
フライングディスク	県営球技場(県立中央公園)
グランドソフトボール	山王中学校グラウンド 旭北小学校グラウンド
フットベースボール	八橋球技場