

問 市民相談室の無料相談

相談の種類	相談場所	相談日	時間	申し込み
法律	市民相談室	10月4日(木)・18日(木)	9:00~	予約は、9月25日(火)午前8時30分から電話または市役所1階の市民相談室で受け付けます。tel(866)2039
	土崎支所	10月11日(木)		
	秋田テルサ	10月4日(木)	13:30~	
司法書士	市民相談室	10月9日(火)	14:00~	
年金・社会保険		10月12日(金)	13:00~	
遺言・相続		10月16日(火)	9:00~	
税務		10月16日(火)	13:00~	
人権・困りごと	市民相談室	10月11日(木)	13:00~	相談の順番は、当日の到着順です。直接、市役所1階の市民相談室にお越しください。
行政書士		10月5日(金)		
行政		10月10日(水)		

受講料1,900円 定員24人
柿の葉寿司と柿料理 12日(金) 受講料1,700円 定員20人
お茶うけ和菓子3種類 15日(月) 受講料1,700円 定員16人
和食シェフの煮物 17日(水) 受講料1,900円 定員24人

秋田大学公開講座

情報通信技術やメディア技術の果たす役割など。定員30人。
 日時/10月5日(金)から11月9日(金)までの毎週金曜日、午後6時~7時30分 会場/秋田大学工学資源学部 受講料/6,200円
 申し込み 秋田大学社会貢献・国際交流課tel(889)2270

職業生活設計セミナー

再就職の準備や退職後の生きがいなどについて考えます。会場はアトリオン3階の秋田高齢期雇用就業支援コーナー。無料。定員各20人。申し込みは秋田高齢期雇用就業支援コーナーへ。tel(836)7855

コミュニケーション能力を高めよう

10月4日(木)午前10時~正午
シニア世代を楽しく生きる 10月4日(木)午後1時30分~3時30分

分譲マンション管理入門講座

マンション居住者、購入検討者が対象です。10月14日(日)午後1時30分~3時、サンパル秋田で。無料。講座終了後、マンションの管理に関する無料相談も行います。申し込みは10月9日(火)まで秋田県マンション管理士会へ。tel(868)1383



催促物

秋の自然を楽しもう

少年体験学習 小・中学生が対象(親子での参加も可)。あきた山の学

校(河辺三内字柳台)周辺の散策、りんご狩り体験など。材料費実費。先着20人。日時/10月13日(土)、11月10日(土)、12月8日(土)、午前9時~正午 集合場所/河辺公民館
 申し込み 9月25日(火)午前9時から河辺公民館tel(882)5311

わくわくチャレンジ家族

小・中学生のお子さんとその家族が対象。健康の森(下浜羽川)で森林散策、きのご採りなど。先着10組。
 日時/10月14日(日)午前9時~午後3時 集合場所/土崎公民館
 参加費/1人300円

申し込み 9月25日(火)午前9時から土崎公民館tel(846)1133

抱返り渓谷・紅葉狩りツアー

秋の森林浴を満喫。定員40人(抽選)。日時/10月19日(金)午前8時30分~午後5時 集合場所/東北森林管理局 参加費/3,000円

申し込み 往復はがきに住所、氏名(2人まで)、年齢、電話番号を書いて、10月10日(水)まで、〒019-2601河辺和田字和田156-3 秋田森林管理署 紅葉狩り募集係
 tel(882)2311

自然観察会とクリーンアップ

雄和平鳥橋付近で雄物川の清掃活動後、新波舟着場から種沢舟着場までカヌー体験。ダッチオープン料理も。10月14日(日)午前7時30分~午後3時。大人2,500円、小・中学生1,500円、未就学児1,000円。先着80人。県庁前からバスが出ます。

申し込み 9月25日(火)午前9時から秋田地域水と緑のネットワーク事務局tel(860)3381

秋田パイロットウォーク

千秋公園を散策した後、お茶会を楽しみます。10月10日(水)午前10時30分、佐竹史料館前に集合。参加費1人1,000円。参加費の一部は脳関連障害のあるかたなどのために寄付します。参加申し込みは秋田パイロ

トクラブへ。tel(888)1367

コンサートへどうぞ

とっておきの音楽祭inあきた 障害の有無、音楽のジャンルを越えて楽しいステージを繰り広げます。9月24日(月)午後1時~5時、アルヴェ1階きらめき広場で。入場無料。詳しくは、知的障害者通所更生施設杉の木園へ。tel(827)2310

であいのこんさあと 障害があるかたや周囲のみなさんによる詩の朗読と歌。10月7日(日)午後1時から、県児童会館子ども劇場で。入場料大人250円、中学生以下200円。来場者にはパンジーの鉢植えをプレゼント。詳しくは実行委員会の菅原さんへ。電話・ファクス(828)7743

竿燈まつりパネル展

国体スポーツ芸術として、竿燈まつりフォトコンテスト入賞作品を、9月27日(木)から10月10日(水)まで、秋田駅ばぼろーどに展示します。

問い合わせ 秋田市竿燈まつり実行委員会事務局tel(866)2112

裁判員制度を知ろう

申し込みは、秋田地方裁判所事務局総務課tel(824)3121(内線510) 説明会 裁判官による説明、質疑応答など。10月2日(火)午後1時30分~3時20分、秋田地方裁判所でフォーラム 裁判員制度の映画「評議」(中村俊介主演)の上映、裁判官による説明など。10月13日(土)午後1時~4時、アルヴェ4階で

秋田県公文書館企画展

秋田県公文書館では、「秋田県の成立と市町村の移りかわり」をテーマに、廃藩置県から平成の合併までの行政区画に関する資料を展示しています。期間は10月19日(金)まで、午前10時~午後5時。無料。詳しくは秋田県公文書館tel(866)8301

情報チャンネルa

まごごろもスタートラインに立っている ヒサト



講座

肥満予防は小さい頃から

小学生のお子さんの保護者が対象。調理実習で、肥満予防のメニューを学びます。先着10人。材料費実費。日時 / 9月27日(木)午前10時～午後1時 会場 / 南部公民館
申し込み 9月22日(土)午前9時から南部公民館tel(832)2457

公開講座「子育てと家族」

幼稚園～高校生のお子さんの家族が対象。講師は家庭裁判所調停員の山崎澄子さん。無料。直接会場へ。詳しくは土崎公民館tel(846)1133
日時 / 9月25日(火)午前10時～正午 会場 / 土崎公民館

勤労青少年ホームの講座

30歳代までのかたが対象。会場はサンパル秋田。先着各20人。申し込みは 9月25日(火)午前9時から、 9月27日(木)午前9時から市勤労青少年ホームtel(824)5378

秋野菜で旬のスイーツ作り パンプキンタルト、にんじんゼリーなど。日時 / 10月3日(水)午後6時30分～8時30分 材料費 / 600円

自信がつくコミュニケーション
日時 / 10月18日(木)・25日(木)、午後7時～8時30分 受講料 / 無料

生け花教室

日時 / 10月2日(火)から12月18日(火)までの毎月第1・3火曜日に6回、昼コースが午前10時30分～正午、夜コースが午後6時30分～8時 会場 / 西部体育館 受講料 / 3,000円 (ほかに1回につき花代1,000円) 定員 / 先着各15人
申し込み 9月25日(火)午前10時から西部体育館tel(828)1180

女性学習センターの講座

会場はサンパル秋田。受講無料。申し込みは9月25日(火)午前9時から女性学習センターへ。tel(824)7764
サンパル女性セミナー「児童虐待、その正しい理解と支援」 女性を対象です。10月11日(木)午後1時30分～3時30分。託児あり(10人)。
ボールペン・筆ペン字教室 初心者の方が対象です。のし袋、記帳、はがきなどの書き方の基本を学びます。10月1日(月)・15日(月)、午前10時～正午。先着15人。

パン作り教室

女性を対象。香ばしいパン作りに挑戦! 材料費1,000円。先着12人。日時 / 10月12日(金)午前10時～正午 会場 / 河辺総合福祉交流センター
申し込み 9月25日(火)午前9時から河辺公民館tel(882)5311

公立美術工芸短大の公開講座

18歳以上のかたが対象です。「ウィーンの応用美術博物館と日本」と題して、産業デザイン学科教授の天貝義教さんが講演します。受講無料。日時 / 10月1日(月)午後6時～7時30分 会場 / 秋田公立美術工芸短大
申し込み 秋田公立美術工芸短大事務局tel(888)8100

新屋図書館市民文化講座

「おれの三人～福沢諭吉、樋口一葉、野口英世」と題して、明德館の北条常久館長が講演。無料。先着30人。日時 / 10月6日(土)・13日(土)・20日(土)、午後1時30分～3時 会場 / 新屋図書館
申し込み 9月26日(水)午前9時から新屋図書館tel(828)4215

秋田の史跡を学ぶ会

郷土史研究家の伊藤武美さんが「芳揚軒君御肖像の謎」と題して講演し

ます。無料。直接会場へどうぞ。詳しくは東部公民館tel(834)2206
日時 / 10月10日(水)午前10時～正午 会場 / 東部公民館

佐竹史料館学習講座

近世の武士と町方の人々との関わりについて、資料を読み解きます。日時 / 10月17日(水)・24日(水)・31日(水)、午後1時30分～3時30分 会場 / ジョイナス
資料代 / 500円 定員 / 50人
申し込み 9月25日(火)午前9時から佐竹史料館tel(832)7892

IT講習インターネット・メール

文字入力ができるかたが対象です。受講無料。先着14人。日時 / 10月5日(金)午前10時～午後3時 会場 / 雄和公民館
申し込み 9月25日(火)午前9時から雄和公民館tel(886)5585

街角ウォッチング

秋田市観光案内人の案内で、自分の住む地域の歴史や文化を学んでみませんか。参加無料。定員各コース30人。開催時間はいずれも午後1時30分～3時30分です。
川尻 10月23日(火) 中通 10月24日(水) 保戸野 10月25日(木) 旭北 10月26日(金) 八橋 10月27日(土) 泉 10月30日(火) 旭南 10月31日(水) 寺内 11月17日(土)
申し込み 中央公民館 tel(824)5377

テルサ10月の料理教室

秋田テルサで開きます。時間は午前10時～午後1時。申し込みは秋田テルサtel(826)1800
モンブランケーキ 3日(水) 受講料1,900円 定員12人
手作りピザ 5日(金) 受講料1,700円 定員16人
季節のイタリア料理 10日(水)