



## 不妊治療費に 助成します

夫妻の前年所得の合計が730万円未満のかたが対象です。

秋田大学医学部附属病院、設楽産婦人科内科クリニック、市立秋田総合病院で平成19年4月1日以降に体外受精、顕微授精を受けた場合、その治療費を助成します。1回の治療につき10万円まで(1年度あたり2回を限度)、期間は通算5年間です。

市外で受診しているかたは保健予防課へお問い合わせください。

問い合わせ 保健予防課tel(883)1174

## 県民の心臓病と 健康を考える会



11月17日(土)

入場無料

### アルヴェ 2階多目的ホール

心臓病は高血圧、高コレステロール、喫煙などと関係があるとされています。健康が心配なかた、お気軽にお越しください。

#### 講演会

午後1時  
~3時

「一般県民がおこなう救命処置」講師/清野洋一(市消防本部)  
「狭心症・心筋梗塞の風船治療について」  
講師/佐藤匡也さん(県成人病医療センター)

#### 健康相談

午後3時~5時

健康の悩みについて循環器専門医師が相談に応じます。  
困っていることがありましたらご遠慮なくどうぞ。

問い  
合わせ

県民の心臓病と健康を考える会事務局の佐藤さん  
tel(835)9911・ファクス(884)7477(成人病医療センター内)

# 健康

## 健康

### はつらつ情報



#### ゆとり体操

おおむね50歳以上のかたが対象。リズムウォーキングとストレッチで運動不足解消! 1回800円。内ばき、飲料水、タオルを持って直接会場へ。日時/毎週木曜日、午前10時30分~11時30分 会場/遊学舎

問い合わせ NPO法人スポーツクラブあきたtel080-3143-5843

#### 市民スポ祭・ハンドボール

12月9日(日)午前9時~、秋田高専体育館で。参加費1チーム3,000円。

申し込み 12月4日(火)まで秋田市ハンドボール協会の一関敏彦さん  
tel(824)6491

#### スポーツチャンバラ大会

エアソフト剣で対戦! 子どもから大人までどなたでもどうぞ。直接会場へ。体験コーナーもあります。

日時/11月17日(土)午前9時30分~午後3時 会場/中央シルバーエリア室内運動広場 参加費/無料

問い合わせ 秋田県スポーツチャンバラ協会の佐々木さんtel(828)2996

#### スマイリングカップ

ヨガ、格闘技、ダンスを合わせたムエタイエットなどのダンスをインストラクターの指導で楽しもう! 11月25日(日)午前10時~午後1時、秋田テルサで。前売券1,000円は秋田テル

サ、サンライフ秋田で販売中(当日1,200円)。先着100人。詳しくは秋田テルサtel(826)1800

#### 車いすダンス無料講習会

内ばきを持って直接会場へ。詳しくは車椅子ダンスサークル「風」の佐伯さんへ。tel0184(23)4718

日時/11月10日(土)午後1時30分~3時 会場/川尻地区コミュニティセンター

#### 息切れは年のせい?

慢性的に呼吸機能が低下していくCOPD(慢性閉塞性肺疾患)の治療法や日常生活の過ごし方について、医師、看護師、理学療法士が分かりやすく話します。無料。直接会場へ。

日時/11月17日(土)午前10時~11時30分 会場/市立病院外来ホール

問い合わせ 市立秋田総合病院リハビリテーション科tel(823)4171

#### リウマチ友の会の催し

11月10日(土)、県心身障害者総合福祉センター3階(旭北栄町1-5)で。午後零時30分~2時=リウマチのパネル展、患者用の自助具・靴の展示  
午後2時~3時30分=玉木歯科医院の玉木克弥さんの講演「リウマチに対するこれからの口腔治療を考える」

問い合わせ (社)日本リウマチ友の会の伊藤さんtel(873)2577

#### 保健所の無料健康相談

会場は八橋にある市保健センター。  
食生活相談 肥満、高血圧、糖尿病

などのかたの食事についての相談に栄養士が個別に応じます。

日時/11月21日(水)午前10時~午後2時30分 申し込み/保健予防課栄養指導担当tel(883)1175

成人歯科相談 歯周病やむし歯など、歯の健康の相談に歯科衛生士が応じます。日時/11月29日(木)午前9時30分~正午 申し込み/保健予防課母子保健担当tel(883)1174

#### 精神障害者無料相談

精神障害者と家族の相談に電話で応じます。希望者には面接相談も(申し込みが必要)tel(845)1313。

日時/月・木曜日、午後1時30分~3時30分 相談電話/NPO法人心を支える会tel(845)1313

#### 在宅介護者の集い

寝たきりや認知症のかたなどを自宅で介護しているかたの集まりです。参加無料。直接会場へ。詳しくは在宅介護者の集いの廣田さん。tel(863)0935 日時/11月16日(金)午後1時30分~3時 会場/市保健センター

#### ユフォーレのシャトルバス

すべて午前9時30分発。帰りはユフォーレを午後3時30分に出発。  
秋田駅東口 11月6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火)  
御所野(YKKバス停前) 11月14日(水)・28日(水)

土崎駅前 11月8日(木)・22日(木)

問い合わせ 秋田県健康増進交流センター ユフォーレtel(884)2111

秋田 ⇄ 男鹿

来たかさっさー

秋田市と男鹿市では、お互いの広報紙で旬の観光情報をお届けします

# 秋田船方節全国大会

会場 男鹿市民文化会館(男鹿市船川港船川)

「秋田船方節」発祥の地である男鹿市で開催されている全国大会。20回目の今年も、全国から民謡愛好家が集まり自慢ののどを披露します。男鹿市観光課tel0185(23)2111



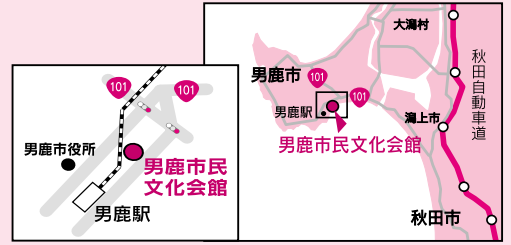
昨年一般の部で優勝した浅野江里子さん

一般の部予選会・年少の部決選会

11月17日(土)午前9時30分～ 入場無料

高齢者の部・一般の部決選会

11月18日(日)午前9時～ 入場料500円



雄和椿台スーパー農園

## 収穫感謝祭

日時 11月11日(日) 10:00～15:00

会場 椿台スーパー農園(雄和サイクリングターミナルとなり)ほか

大根の収穫体験、野菜料理試食会、農産物直売、おいしい秋野菜鍋(無料。なくなりしだい終了)など、秋の味覚いっぱい催しです。

問い合わせ 農林総務課tel(866)2115



## 水中写真家・中村征夫さんが講演！ 郷土秋田を考える文化講演会

11月18日(日) 午後2時～3時30分(1時30分開場)  
文化会館小ホール 入場無料

中村さんは昭和町(現・潟上市)出身。海の生物たちとの出会いやエピソード、環境問題、ふるさと秋田の魅力をお話しいたします。定員380人。直接会場へどうぞ。

問い合わせ 文化振興室tel(866)2246

## シンポジウム～ミルヴェから秋田の元気を 地方(秋田)の動物園を語る

11月23日(金) 午後1時～4時  
秋田大学工学資源学部1号館

大森山動物園ミルヴェの将来のあり方をさまざまな視点から考えます。コーディネーターは作家・西木正明さん。定員200人。入場無料。託児あり(要予約・有料)。



西木正明さん

シンポジスト 小宮輝之・上野動物園園長、小菅正夫・旭山動物園園長、井上正鉄・秋田大学教授、島澤諭・秋田大学准教授、若松亜紀・陽だまりサロン代表、小松守・大森山動物園園長

申し込み 往復はがき、ファクス、Eメールに参加者全員の名前、代表者の住所、電話番号を書いて、11月2日(金)から、〒010-1654 浜田字潟端154 大森山動物園tel(828)5508 ファクス(828)5509 Eメール ro-inzo@city.akita.akita.jp

来年6月、北秋田市で開催



## 全国植樹祭の 参加者を募集

来年6月15日(日)に北秋田市の杜公園(北秋田市)で開かれる第59回全国植樹祭で苗木を植える参加者を募集します。植樹祭では、天皇皇后両陛下によるお手植えや記念植樹などが予定されています。無料。定員3,000人(抽選)。会場までのバス送迎あり。

申し込み

市役所1階総合案内、県庁1階総合案内などにある申し込み用紙(ホームページからもダウンロードできます)に必要事項を書いて、郵送かファクス、Eメールで、12月12日(水)まで、〒010-8570 山王四丁目1-1 秋田県全国植樹祭推進室tel(860)1777

ファクス(860)3811

Eメール shokujusai59@mail2.pref.akita.jp

ホームページ http://www.pref.akita.jp/zenshoku/



## 新成人のつどい

平成20年1月14日(月)  
(成人の日)

午後1時～(正午開場)

市立体育館

昭和62年4月2日～昭和63年4月1日に生まれた秋田市民のかたが対象です。就職・進学などで秋田市を離れているかたも出席できます。詳しくは12月の広報あきたでお知らせします。

問い合わせ 生涯学習室tel(866)2245