



帰りたくない…。でも、またね！ 12月4日、仁井田地区の親子のつどい「ほっぺの会」

広 報
あきた
市民の生活情報誌



広報あきた 1月4日号は
12月28日(金)～1月4日(金)
にお届けします。

あなたのそばに民生委員

民生委員・児童委員が改選

- 6 年末年始の市の窓口
- 8 井戸端市民通信
- 10 市役所からお知らせ 70歳～74歳のかたの医療費負担増を凍結
市民税にも住宅ローン控除 後期高齢者医療制度
- 13 健康
- 14 育児
- 16 情報チャンネルa 新成人の集いは1月14日

地域のしあわせづくり尽力を尽くす

民生委員・児童委員が改選



民生委員さんたちとクリスマスカードを作りました...仁井田地区の「ほっぺの会」

少子・高齢化などで、わたしたちをとりまく暮らしの環境は以前より厳しい状況になっています。介護や育児をはじめ、いまの福祉は行政だけでは難しく、地域のみなさんの力がどうしても必要になっています。

その大きな力となっているのが、民生委員のみなさんです。地域に住んでいるだれもが安心して暮らせるよう、さまざまな活動をしています。

694人のみなさんが 民生委員・児童委員に

私たちの住む地域に必ずいる民生委員のみなさん。民生委員法で各地区に置くことが定められた、大正時代から続く歴史ある制度です。民生委員は児童委員を兼ねることが児童福祉法で定められていて、「民生委員・児童委員」、または「民生児童委員」と呼ばれています。

民生委員・児童委員は、おおむね小学校区ごとに、地域の代表者でつくる地区民生委員推薦準備会によって候補者が選ばれます。その後、秋田市民生委員推薦会で審査し、市長が社会福祉審議会の意見を聴いたうえで厚生労働大臣に推薦し、大臣が委嘱します。

民生委員・児童委員の任期は3年。今年是全国一斉の委員改選の年にあたり、12月3日、厚生労働大臣と秋田市長からの委



しあわせづくりの決意を胸に、委嘱辞令を受けた民生委員・児童委員のみなさん

嘱辞令の伝達式が行われました。このたび委嘱された秋田市の民生委員・児童委員は、新任・再任合わせて694人。委員1人あたり約210世帯を受け持ちます。委嘱状を手渡した佐竹市長は「住民との信頼関係のもと、地域の課題を解決する橋渡し役を期待します」と、地域福祉の要になるみなさんを激励しました。

介護、子育てなど 頼りになる相談相手

民生委員・児童委員の活動の目的は、だれもが住み慣れた地域で自立した生活ができるよう支援し、安心して暮らせる地域社会づくりをすすめることです。

少子・高齢化、核家族化などといった社会環境の変化により、介護や児童虐待、災害弱者などの問題は、家庭、学校、行政などそれぞれ単独では解決できないような状況になっています。そこで、常に住民の立場で行政

息子さんの借金で家を失ったかたと2年間家探し



土崎南地区民生委員
中村裕子さん

いつも訪問していた一人暮らしの高齢者から突然、「東京にいた息子が借金をつくっていなくなった。生活保護を受けたい」と切り出されました。市の保護課へ連絡し、保護が始まって安心したのもつかの間、自宅も借金の担保にされており、立ち退きを迫られました。そして、2人での家探しが始まったのです。

市役所や不動産屋を何度も訪ねましたが、高齢のうえ保証人もいないため決まりません。2人で「困ったねー」と言うのが日課になりましたが、頑張って家探しを続けたところ、御所野の高齢者総合相談センターがあるケアハウスを紹介してくれました。その施設長にお願いすると、「このような人こそ入所させなければ」との言葉で入所が決定！ほっとしました。

入所したときには、生活保護の相談から2年以上経っていました。そのかたの「民生委員さんがいてくれて良かったなあ」という感謝の言葉

こんな活動しています

元気に遊び、すくすく育つ かわいいほっぺたち

仁井田地区 民生児童委員協議会

12月4日の朝10時、仁井田児童館に若い親子が続々と集まってきました。仁井田地区民生児童委員協議会が月に1〜2回、火曜日に開催している、就学前の子どもを対象にした子育てサークル「ほっぺの会」の参加者たちです。40人以上の参加者を笑顔で迎えながら「今日は雪だから、これでも少ないほうです」と、主任児童委員の小田島恵子さん。「とにかく親子の楽しむ姿が見たくて活動しています。お住まいの地区に関係なく、どなたでも大歓迎ですよ！」



主任児童委員は育児サークルなど子育て支援に大活躍(仁井田地区「ほっぺの会」の小田島恵子さん)

友達たくさんできました!

熊谷美智子さん・柚結ちゃん

去年からほぼ毎回来ています。近くのお母さんたちと知り合える貴重な場所。まもなく生まれる2人目の子どもと一緒に、これから遊びに来ます。



開催日程など、詳しくは主任児童委員の田近サト子さんへtel(8339)50002



社福協など、ほかの団体とも協力してイベントを開催。とつてもにぎやか!...新屋勝平地区「かつひらの集い」

協議会をつくって 組織的な活動も

民生委員は法律で地区民生委員協議会を組織することとなっており、市には、おおむね小学校区ごとに、38の協議会があります。協議会では登下校時の声かけ運動などの組織的な活動や研修会を行い、社会のさまざまな問題と向き合っています。

民生委員・児童委員に関する問い合わせは

福祉総務課地域福祉推進室へどうぞ。

tel(866)2090・ファクス(866)2417

あなたの地区の委員は4・5ページで「確認を

地区	委員名(敬称略)
新屋勝平	佐々木善雄 石川ルミ 小山田昭一 片岡ケイ子 門脇紀巳子 川尻弘子 菅野ミチ子 北林洋一 小泉靖子 佐藤誠二 佐藤弘子 佐藤眞紀男 佐藤むつ子 佐藤耀子 鈴木朝子 飛田淑子 富岡道雄 西山竜夫 橋本秀一 長谷部つぎ 畠山逸美 浅野裕美子 遠藤明子
太平	村松功英 利部セツ子 鎌田 正 鎌田博美 佐々木典子 佐藤兆子 高橋喜悦 永井 貢 森合 満 渡辺多恵子 志村友子 渡邊セツ子
外旭川	佐藤 保 赤塚良子 石川眞二 石川ハナ 伊藤則子 小野寺敏子 加賀屋行雄 鎌田賢一 鎌田良子 工藤ひろみ 栗田ユキ子 佐々木幹男 佐藤富子 佐藤信孝 佐藤 登 佐藤善次 佐藤良一 関谷春治 橋 房 寺門悦子 照井和恵 長澤勝子 藤田 近 松淵穂美子 三浦政三 山田 昇 渡辺千鶴子 栗山由美子 船木ひとみ
飯島	筒井英水 赤上智恵子 浅野良夫 荒川淳子 石垣恵美子 伊藤ヤス 宇佐美美保 太田敏子 大水友太郎 加藤武美 薩摩 澄 佐藤勝郎 佐藤欣一 柴田紀子 須田イリ子 住吉洋子 高橋登美子 千蒲久義 筒井兼美知 鳥井悦子 能登屋優子 畑中康子 浜田セチ子 船木新悦 保坂 務 保坂徳勝 椎川保子 保坂美穂子
下新城	中泉利夫 石川諄子 伊藤輝子 宇佐美真智子 小林水枝 佐藤信子 佐藤優子 柴田初子 中泉幸雄 中川 努 中川弘人 安田和子 菅野悠子 中川ハル子
上新城	辻 匡人 石井武雄 大淵 勇 齊藤孫司 中嶋トモ子 山田聡子 相澤栄子 永田凡人
浜田	相原 繁 相原彰子 加藤貞子 今野和久子 塚田邦忠 塚田武士郎 塚田千鶴 安藤美保子 渡辺 静
豊岩	池田宣夫 石川ツヨ 嵯峨清嗣 佐藤治司 田口 悟 武藤 芳
仁井田	諏訪 孝 池田まつ子 石井恵美子 市村英夫 伊藤 仁 上村隆策 榎恵美子 菅野計子 熊谷 勇 小玉重夫 近藤 登 坂口悦子 菅原ミチ子 鈴木忠男 鈴木勇吉 高橋喜美子 竹村光男 中村恵子 西村清美 蓮沼瑞穂 堀井征子 堀井紀子 柳原 基 小田島恵子 田近サト子
四ツ小屋	神谷 薫 伊藤 忠 伊藤百合子 榎 富 加賀谷精治 勝浦むつ子 佐々木澄子 佐藤宏康 鈴木 勇 鈴木武敏 戸澤久雄 三浦利行 柳原マツ 伊藤こう子 塩谷啓子
上北手	嵯峨福雄 浅利薫子 小野寺明子 京野長一 熊谷聖子 熊谷とも子 馬場多美子 松本重春 加藤 薫 加藤千聖美
下北手	佐々木紀男 飯塚 均 石塚恵美子 大澤春子 川村幸子 北川フミ 長谷川武司 川村牧子 中村伸子
下浜	伊藤正弘 安藤弘子 伊藤たか子 佐藤久悦郎 中津川 満 細部あけみ 渡邊節子 大友敏子 星野亜子
金足	千蒲 隆 小野 篤 加藤成子 小坂智美 斉藤忠一 佐々木和子 佐々木チヨコ 佐藤 貢 三浦正成 水澤富貴子 村田悦子 渡邊貞雄 渡辺幸子 佐藤鈴子 奈良美可
東	畠山精子 伊藤繁次 伊藤吉雄 大井恵美子 加藤 巽 川邊俱康 衣笠昭生 小林洋子 小松良廣 齋藤信次 佐藤武夫 佐藤信雄 佐良土鈴子 高橋敏子 西村順治 沼崎弘幸 松井智栄子 見上定夫 折原和子 藤丸恵子
桜	滑川準治 伊藤明子 伊藤優子 宇佐美平次 菊地洋子 小林喜徳 佐々木晋太郎 信田俊子 鈴木弘子 平良亢一 橋クニ 手塚圭子 富山正子 奈良敬子 野口いね子 蛭田 隆 船木敦子 長谷川美智子 三浦純子
大住	橋一征 阿部悌二 池田一機 榎 勝子 門脇利成 今野惺二 佐藤 要 佐藤正三 佐藤恵子 佐藤秀朗 嶋田秀子 長尾景忠 長谷部三夫 藤原 勉 藤原洋助 森 加寿美 小田原里子 小松友子
寺内小	桐原敏郎 安宅花江 石崎葉子 岩谷輝雄 菊地峯生 倉嶋種臣 斎藤 緑 佐々木哲也 澤木かね子 菅原定雄 高橋友子 成田成子 畑沢美津子 藤村永子 武藤隆昌 佐川伊佐子 畠山順子
御所野	榎澤暁子 小野寺陸夫 小林京子 関谷和子 橋東洋治 谷口猶子 吉尾邦彦 渡辺京子 利部敦子 照井眞紀子
河辺	佐藤勇一 石井繁男 稲垣烈子 大野正平 大山峯雄 岡部眞恵子 小野寺列子 加藤照子 鎌田江美子 鎌田聖子 川村 昭 熊谷廣敏 金 勇子 佐々木重政 佐々木チワ 佐々木洋子 佐藤勝己 佐藤眞佐子 曾我美祈子 橋啓子 橋隆幸 橋智子 橋政成 田口忠次 戸井田多賀子 長谷川清正 早川昭良 藤田恵美子 藤峰幸美 二木金弘 山上春一 山上ヒナ子 佐々木はるみ 鈴木信子
雄和	三戸一雄 浅野育子 石井俱子 伊藤 勝 伊藤芳麿 打矢紀美子 打矢利雄 柏谷幸悦 加藤文雄 加藤優子 鎌田容子 菅野ふみ子 京極智子 黒崎美子 金 容子 齊藤和夫 齊藤和子 斉藤ちづ子 佐々木伊代子 佐々木京子 佐藤金雄 佐藤泰子 佐藤幸政 鈴木スミ子 高橋 勉 珍田澄夫 長沼謙悦 長谷川淑子 長谷川 盈 長谷部きみ子 舟山敦子 舟山利子 細谷涼子 堀井夕工子 松山順子 山内幸子 渡辺和弘 渡辺信子 加藤澄子 吉田一彦

任期 平成19年12月1日～22年11月30日

あなたのまちの 新しい民生児童委員さん

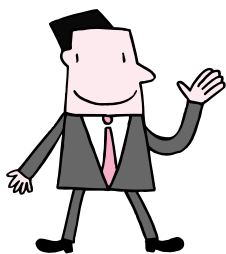


民生児童委員は、おおむね小学校区ごとに地区民生児童委員協議会を組織しており、協議会で委員それぞれの担当区域などを決めています。自分の地域を担当する委員などを知りたいときなど、詳しくは福祉総務課地域福祉推進室へお問い合わせください。tel(866)2090

...地区会長 ...主任児童委員

地区	委員名(敬称略)
明德	星野久一 赤坂マキ子 安達圭子 井上文字 小川雄幸 利部吉人 工藤エチ子 坂元昇 鈴木啓子 廣瀬清治 松淵紀子 村越時子 渡部京 渡部康 鈴木多津子 田中博子
中通	嵯峨齊 池田實 岩田節子 粕谷カヨ子 神原真紀子 木山二郎 京野さち子 久我淳子 熊倉清繁 小林紀子 佐川孝英 佐々木郁子 佐藤輝雄 田口和宏 田村知子 人見敏子 深澤濟子 細井安子 丸谷和子 向井田優子 山口邦子 橋みつ子 前沢恵子
保戸野	中村和夫 伊藤邦子 粕谷多香子 後藤慎隆 米野壽子 佐々木美智子 佐藤アサ子 東海林ヒサ子 菅一正 竹谷禮子 常盤誠 浜勝恵 船木成子 渡辺洋子 石井公子 菅原容子
旭北	越智チエ 阿部純子 池端収 石黒捷一 稲岡万紀子 小原陽子 恩田信一 川合野婦子 佐藤忠子 平裕 高崎妙子 山内洋子 和田節子 渡邊恵子 小川幸子 田中安
築山	佐々木洋吉 泉迪子 太田昭夫 加藤三夫 川井精一 小松勇 根田誠一 齋藤毅 齊藤洋子 佐々木正次 佐藤美智子 佐藤翠 佐藤祐子 佐藤義孝 澤井恵理子 鈴木夏代 妹尾弘 田中小夜子 樋渡久孝 北條晃 吉田孝導 渡部祐子 岡田弘子 藤原博子
旭南	大友進 粕谷英夫 菊地建蔵 佐藤功 橋一義 高橋優子 橋ゆみ子 辰傳壽朗 田中久子 田中陽子 戸嶋二郎 長澤善二 中村南海子 廣嶋禮治 堀内節子 増子礼子 松山誠子 村山清子 山崎康司 梅津郁子 荻原和子
川尻	三浦喜美子 相場善治 板垣敬子 伊藤正治 伊藤久子 伊藤博子 太田静史 佐藤房雄 谷内耕子 沼田容子 能美ミキ 長谷川洋子 横田勇 加賀屋知子 森洋
牛島	伊藤慎一 荒木明子 伊藤美津子 大友ヒサ子 岡部司 粕谷昭治 近藤栄吉 佐藤宣男 塩谷正文 島 菊子 菅原裕策 鈴木房子 奈良清美 山本郁子 吉田志保子 熊谷恵子 宮田信子
旭川	鈴木喜悦 石郷岡義隆 石塚忠伍 石塚義太郎 小野秋雄 川上隆司 工藤嘉司雄 工藤勝義 煙山和子 幸野道子 後藤美代子 齊藤恵子 佐藤武義 鈴木貞悦 橋庸造 田口久子 富沢清治 豊嶋孝夫 中村れい子 藤澤登志子 三浦金光 三浦緑 小野崎節子 田崎百合子
広面	梅森鈴子 飯坂律子 小川律子 加藤喜子 児玉トモ 庄司次作 菅原英幸 貝秀子 高橋五郎 谷光子 中村静子 奈良祐一 糠塚ミエ 長谷川俊二 保泉透 星野百合子 三浦勝博 三浦美千子 三浦みどり 佐々木幸子 讃岐信孝
土崎	三浦誠一 岩間明子 越後屋勇子 小川由紀子 加賀谷明 金森政雄 伽羅谷政男 清澤義彰 橋勝 長野谷真知子 長谷川忠和 保坂隆 向島節子 越後谷博子 大山弘美
港北	川崎幸二 淡路ひろ子 大山トキ子 小野勲夫 金田富貴子 鬼川久幸 近藤博子 齊藤尚子 佐々木要 佐藤恵三 菅原達夫 土田由仁 野中利雄 古木儀孝 保坂定儀 松田隆吉 桃井裕子 安田千鶴子 宇佐美美和子 安井緑
土崎南	川村正夫 一ノ関敏昭 今井勇 加賀美洋子 加賀谷重孝 河口國男 佐藤栄一 橋玲子 中村裕子 根布谷美幸 林美加子 平澤守 藤林慶子 船木祥子 近江谷珠恵子 成沢明子
寺内	土肥良三 小川千穂子 加賀谷法子 木村佐喜雄 小玉惇 佐藤信利 武田芳子 富樫明子 外山宗平 長澤文子 芳賀良子 星野健一 三浦智子 八嶋昭康 深井鈴美 二田博子
八橋	大越亥年生 石井進 石川京子 大塚夕子 桂川夕子 工藤君子 熊谷栄助 金曙子 斎藤宣子 佐藤武碩 佐藤芳子 塚田勝子 辻正 戸谷道子 中田稔 船木千喜子 村田六郎 岩谷文字 鈴木美和子
泉	富樫清弘 一ノ関史郎 伊藤慶子 大山純吉 菊地満紀子 子吉光夫 齋藤順子 佐々木昌子 佐藤恵一 佐藤富子 須田五郎 瀧澤富雄 橋野茂子 吉野育子 萬屋恵美子 谷口明子 湯浅あやめ
新屋	横山茂 阿部和子 石井エミ子 伊藤祐子 岡田徳美 尾形益治郎 海風久美子 川田直政 熊地春悦 佐藤勝男 佐藤吉茂 柴田益子 菅原チエ 鈴木ケイ子 辻永賢 富永清 藤原久美子 正木瑠美子 三浦陽美 本川圭子 森本読春 横山秀男 渡邊一義 後藤恵子 佐々木直子

任期 平成19年12月1日～22年11月30日



年末年始の市役所

業務は年末28日(金)まで、年始4日(金)から

本 庁 tel(863)2222 (代表)

下記の窓口の受付時間は午前8時30分～午後7時
市民課 国保年金課 市民税課 資産税課 納税課 障害福祉課
児童家庭課 保護第一課 保護第二課 介護・高齢福祉課

土崎支所 tel(845)2261

新屋支所 tel(888)8080

両支所の受付時間は午前8時30分～午後7時

アルヴェ市民サービスセンター tel(887)5320

受付時間は午前9時～午後7時

河辺市民センター tel(882)5221

雄和市民センター tel(886)5511

両市民センターの受付時間は午前8時30分～午後5時30分

上下水道局お客様センター tel(823)8431

河辺お客様センター tel(882)5251 雄和お客様センター tel(886)5555

水道管が凍結し、温めても水が出ないときは、秋田市指定給水装置工事事業者へご依頼ください。

水道管破裂など緊急の際は、tel(823)8431へご連絡ください。

婚姻・出生・死亡届など戸籍の届出は、休みの日も本庁、土崎・新屋支所、河辺・雄和市民センターの守衛室で受け付けます(河辺・雄和市民センターの受付時間は午前8時30分～午後5時15分)



年内は12月28日(金)まで開いています



住民票 印鑑登録証明書

自動交付機が休止

市役所玄関、土崎支所、秋田テルサ、アルヴェ市民サービスセンターにある自動交付機は、29日(土)から1月3日(木)まで使えません

年末年始のごみ収集

ごみ集積所周辺の除排雪にご協力を！

家庭ごみ
資源化物

収集日にあたっているかたはお忘れなく！

家庭ごみ 31日(月)まで収集、年始は4日(金)から

資源化物 28日(金)まで収集、年始は4日(金)から

祝日のごみ収集

12月24日(月)「天皇誕生日」の振替休日は「家庭ごみ」のみ収集

1月14日(月)「成人の日」は「家庭ごみ」「資源化物」とも収集

問い合わせ 環境業務課tel(863)6631

粗大ごみ

年末は28日(金)まで、年始は4日(金)から受け付けと収集を行います。

粗大ごみ収集は、年末年始を除いて冬期間も行っていますのでご利用ください。

申し込み 粗大ごみ申込専用tel(839)2002
(平日の午前9時～午後4時)



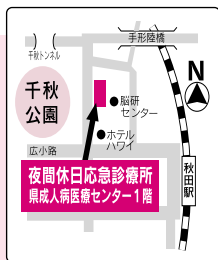


年末年始のバスダイヤ

12月30日(日) 土・日・祝日ダイヤ
 12月31日(月)~1月2日(水) 特別ダイヤ
 1月3日(木) 土・日・祝日ダイヤ

問い合わせ

中央交通 秋田営業所tel(823)7731



お子さんの急病は 夜間休日 応急診療所

千秋久保田町の
成人病医療センター1階

夜間 診療時間 19:30~22:30
 診療科目 小児科、耳鼻咽喉科

祝休日(年末年始) 診療時間 9:30~15:30
 診療科目 小児科、眼科()

眼科を受診するかたは、当番医を紹介
 しますので、電話でご連絡ください。

診療科目	診療時間	29日(土)	30日(日)	31日(月)	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)
小児科	9:30~15:30	休	○	○	○	○	○	休
	19:30~22:30	○	○	○	○	○	○	○
耳鼻咽喉科	19:30~22:30	○	○	○	○	○	○	○

上記の診療時間・科目以外の受診は、
 市立病院、組合病院、赤十字病院、中通
 病院へどうぞ。

夜間休日応急診療所tel(832)3333
 保健予防課tel(883)1172

年末年始の し尿くみ取り

年末は29日(土)まで、年始は4日
 (金)から、くみ取りします(一部の地
 域は3日(木)からです)。

定期収集の日程が、年末年始の休み
 のため変更になる地域があります。
 ご了承ください。

くみ取り口の除排雪にご協力を。

定額制料金でくみ取りのご家庭は、
 人数に変更があった場合、速やか
 に担当業者にご連絡ください。

問い合わせ 向浜事業所tel(865)1107

おもな施設の年末年始の休館日

施設	問い合わせ	27日(木)	28日(金)	29日(土)	30日(日)	31日(月)	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)
地域センター(市内13か所)				休	休	休	休	休	休	
コミュニティセンター(市内20か所)				休	休	休	休	休	休	
ふれあい交流館かわべ(ふれあい交流室)	(882)2120			休	休	休	休	休	休	
市立病院(外来)	(823)4171			休	休	休	休	休	休	
市保健所	(883)1170			休	休	休	休	休	休	
※ アルヴェ	市民交流プラザ	(887)5310		休	休	休	休	休		
	子ども未来センター	(887)5340		休	休	休	休	休	開館 午前10時~ 午後3時	
	自然科学学習館	(887)5330		休	休	休	休	休		
総合環境センター(ごみの自己搬入)	(839)4816				休	休	休	休	休	
※ 中央卸売市場	(869)5222					休	休	休	休	
※ 秋田市公営駐車場	(832)1181			無	休					
斎場・雄和火葬場	(868)1521							休		
公立保育所(市内15か所)					休	休	休	休	休	
児童館(市内36か所)					休	休	休	休	休	
老人いこいの家(市内3か所)・耕心苑					休	休	休	休	休	
老人福祉センター	(866)1341				休	休	休	休	休	
御所野ふれあいセンター	(826)0671				休	休	休	休	休	
河辺総合福祉交流センター	(881)1201				休	休	休	休	休	
雄和ふれあいプラザ	(886)5071				休	休	休	休	休	
サンバル秋田	(824)5377				休	休	休	休	休	
中央公民館・女性学習センター・青少年センター					休	休	休	休	休	
公民館(中央公民館以外の7か所)					休	休	休	休	休	
将軍野高齢者学習センター	(846)7056				休	休	休	休	休	
太平山自然学習センター「まんだらめ」	(827)2171				休	休	休	休	休	
クラウドムザ・ブーン	(827)2301			無	休	※31日のみ午後5時まで				
森林学習館「木こりの宿」	(827)2111									
太平山スキー場 オーパス	(827)2221									
トレーラーハウス	(827)2270									
※ 秋田テルサ	(826)1800					休	休			
※ サンライフ秋田	(863)1391					休	休			
※ アトリエももさだ	(888)8137			休	休	休	休	休	休	
※ 文化会館	(865)1191		休	休	休	休	休	休	休	
市立図書館(市内5か所)				休	休	休	休	休	休	休
視聴覚ライブラリー	(882)5535			休	休	休	休	休	休	休
千秋美術館	(836)7860			休	休	休	休	休	休	
赤れんが郷土館	(864)6851			休	休	休	休	休	休	
民俗芸能伝承館・旧金子家住宅	(866)7091			休	休	休	休	休	休	
佐竹史料館	(832)7892			休	休	休	休	休	休	
※ 久保田城御隅櫓	(832)1298	休	休	休	休	休	休	休	休	休
※ 旧黒澤家住宅	(831)0285			休	休	休	休	休	休	
※ 西部体育館	(828)1180			休	休	休	休	休	休	
市立体育館	(866)2600			休	休	休	休	休	休	
茨島体育館	(865)1417			休	休	休	休	休	休	
土崎体育館	(846)1133			休	休	休	休	休	休	
河辺体育館	(882)3654			休	休	休	休	休	休	
雄和体育館	(886)2844			休	休	休	休	休	休	
雄和南体育館	(887)2318			休	休	休	休	休	休	
一つ森公園(体育館・弓道場)	(831)8300			休	休	休	休	休	休	
勝平屋内ゲートボール場	(866)1055			休	休	休	休	休	休	
光沼アリーナ	(847)4602			休	休	休	休	休	休	
八橋陸上競技場(会議室)	(823)1472			休	休	休	休	休	休	
八橋球技場(会議研修室)	(883)1870			休	休	休	休	休	休	
北野田公園アリーナ	(881)1950			休	休	休	休	休	休	
河辺岩見温泉	(883)2020									
ユフォーレ	(884)2111									
雄和ふるさと温泉ユアシス	(887)2575									
雄和里の家	(886)2715		休	休	休	休	休	休	休	
Villaフローラ	(881)3011			休	休	休	休	休	休	
雄和サイクリングターミナル	(886)3766			休	休	休	休	休	休	
施設	問い合わせ	27	28	29	30	31	1	2	3	4

※河辺岩見温泉は、12/30から
 1/3まで時間短縮営業。詳しく
 はお問い合わせを。

市立病院 救急外来は年末年始も24時間受け付けています

アルヴェ子ども未来センター、自然科学学習館 1月2日(水)・3日(木)の利用時間
 は午前10時から午後3時(子ども未来センターはプレイルームのみ)

中央卸売市場 12月30日(日)は青果部と水産物部開場。1月4日(金)は花き部のみ開場

秋田市公営駐車場 営業時間は午前7時~午後10時30分

秋田テルサ 12月29日(土)・30日(日)、1月2日(水)・3日(木)の利用時間は午前9時
 ~午後4時30分

サンライフ秋田 12月29日(土)・30日(日)、1月2日(水)・3日(木)の利用時間は午前
 9時~午後4時30分。1月2日(水)はプールを利用できません

文化会館の利用受け付け 年内...12月28日(金)午後4時30分まで 新年...1月4日
 (金)午前9時から(使用日の6か月前から受け付けできる施設は午前11時から)

久保田城御隅櫓 3月31日(月)まで冬期休館。元旦は午前9時~午後4時に開館

西部体育館 12月29日(土)・30日(日)、1月2日(水)・3日(木)の利用時間は午前9時
 ~午後5時

井戸端 市民通信

月刊

読者のみなさんのページです。
17ページに掲載している広報クイズの答えと一緒に、気ままなひとこと、ちょっと言いたいひとことを、お待ちしております。

読者の伝言板

天気予報に雪マークが多くなる季節になりました。私は毎日40分かけて通学しているので、風邪をひかないように気を付けたいです(柴田あすかさん 13歳・新屋)

まだ11月と油断しているうちに急な降雪で慌てました。冬の準備はこれからで、年をとると計画性もなくなってしまう(のんびりばあさん 82歳・広面)

ハロウィーンの時のこと。孫とアルヴェで催し物に参加して楽しみました。福引きで、突然ガランガランと鐘の鳴る音にびっくり。当選ですと言われ思わずびっくり。エコアちゃんのついたエコバッグが当たりました。1枚は欲しいと思っていたところで、最近はいり物が増えました(安田満子さん 65歳・外旭川)

ごみを少なくするために、ただ分別表を配るだけでなく、現物を分けたりする勉強会のようながあればと思います。モニター制度とかも(ゆずポンさん 58歳・川尻)

先日、近所のかたから柿をいただいたので、子どもころ母が作っていた干し柿にチャレンジしました。皮をむき、ひもでつるして干したところ、とても懐かしい風景となりました。気持ちまで穏やかになりました。完成するまでしばらくかかりますが、とても楽しみです(トロロさん 55歳・下新城)

11月16日号の秋田ノスタルジーの千秋公園のお堀の写真を懐かしく見ました。冬にはスケート場となり、明田今の東通からドッコゲたの底に金具をつけたスケートの一種(滑りに行ったものです(川辺ノリ子さん 66歳・新屋))

今、一番気になっていることはダイエット！ といっても、体はもろんだけど、光熱費のダイエット。今年の冬の灯油代、何とかもつとスリムにならないものか。だれか良いアイデア教えてくださいませ(堀井真樹子さん 46歳・御所野)

地域の話 おしえて!!

地域の雪寄せ場で農産物の直売！ 雪のない時は、にぎわいの場に

市ではこの冬、泉地区と牛島地区にある空き地に小規模な堆雪場を設け、地域のみなさんに小型除雪機をお貸しして、生活道路の除雪を自分たちでやってもらおうという「実験」をします。

12月1日、この堆雪場となる泉の秋操近隣公園と牛島西四丁目のバス回転地で、農産物の直売を行いました。雪のない時は堆雪場を地域のイベントに活用しようという試みです。

泉学区町内会連合会の富樫清弘会長は「18年豪雪の時はPTAが中心となってハミングロードの除雪をしました。今年の冬も地域でできることは協力していきます。直売にも思ったより人が来てくれたので、町内の行事として来年もやりたいですね！」

空き地の有効活用で地域の絆がさらに深まりそうです。



朝から大盛況！



農家のかたの手作りの漬け物は絶品



おしゃべりかわらばん



僕もザ・ブーンも真夏

家族みんなで、プールに浮かべたサッカーゴールにシュートするゲームをしたけど、気合いを入れて強く蹴りすぎて外しちゃった。ザ・ブーンは1年中、僕の名前と同じ“真夏”で楽しいよ！

家族でザ・ブーン
のファン感謝
祭りに遊びに来た
小林真夏くん
(港北小3年)

世界で一つの色と柄

割りばしや、輪ゴム、ひもなどを使って模様をつけ、藍染めのハンカチを作りました。いい色に染まり、満足の出来です。もう二度と同じ物は作れませんね。藍の種をもらって、今度は自分で育てた藍で染めてみたいです。



まんたらめの藍染め体験に夫婦で参加した菅野亮さん・亜矢子さん(土崎)



それぞれ理想のまちを提案し、その実現を考えました

来たれ！あきたの花咲隊

市では、まちづくりに関わる人材を育成するため、11月に5回連続で「来たれ！あきたの花咲隊」という講座を開催しました。

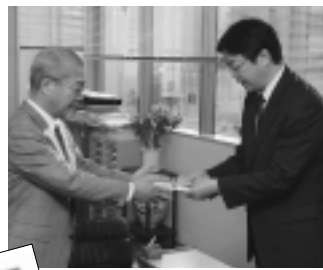
花咲じいさんのようにまちをパツとにぎやかにする人たちという意味が込められた「花咲隊」。10代～60代の約30人が参加し、まちあるきやワークショップなど体験型の講座を通して、まちづくりを考えました。

幸せなまちをつくろう

まちは特定の人がつくっているのではなく、そこに住む人すべてでできていると思います。参加者それぞれが、幸せなまちのイメージをしっかり持っていたので、それらを合わせたら秋田はもっといいまちになると感じました。



「来たれ！あきたの花咲隊」に参加した土井卓(すぐる)さん(保戸野)



東部瓦斯創立70周年の記念事業として、東部瓦斯株式会社(右)から、市内の小・中学校43校にガスコンロ278台をいただきました。



11月18日、市の駅東第三地区会議室で、城東町内会のミニ文化祭が開催されました。町内のみなさんの力作97点に、来場者は「たいしたもんだ」と感心。



日赤跡地に50年借地権付きマンションはどうでしょう。か。古いも若きも中央に住むことにより潤うのではないのでしょうか(ＹＵＩさん 飯島) 今秋も秋田でも塾に行く子どもがとて多くなつたようです。うちも受験生がいるので行つていますが、親も子もたいへんです(まなかあちゃんさん 43歳・下北手) わか杉国体で県勢の大活躍うれしかったです。元氣をもらいました。9月に出産したので忘れられない年になりそうです(ねこねこさん 29歳・寺内)

今年ももうすぐ終わりですね。年のせいでしょうか、今年はいつもの以上に早かったなといった感じがします。自分なりに今年を振り返ってみると、反省すべき点がたくさんありました。特に仕事の面で、テレビ撮影のピント・露出・ズームなどなど。数えればきりがありません。反省することの多かつたこの1年でしたが今年の経験(失敗)を忘れず、来年は、仕事でもプライベートでも今年以上のいいパフォーマンスができるように頑張りたいと思います。少し早いですけど、メリクリスマス！そしてよいお年を！(高橋)



スギツチ石像見に来てね



右から、石材加工組合の石井さんと畑さん、猪田さんと佐竹市長

11月29日、八橋運動公園の野外音楽堂横で、第62回国民体育大会記念碑の除幕式を行いました。

記念碑の隣には秋田市石材加工組合から寄贈された「スギツチ石像」も。緑、赤、白、黒の御影石や大理石を使った豪華なスギツチです。かわいい石像を見てあの感動をもう一度！



広報あきたの保存版 ページにご意見を

広報あきたでは、「市役所電話番号一覧(10月19日号)」、「冬の救急箱(12月7日号)」など、取りはずして保存できる「保存版」ページを掲載しています。この「保存版」に対するみなさんのご意見ご要望を広報課までお寄せください。

広報課tel(866)2034
ファクス(866)2287
Eメール ro-plpb@city.akita.akita.jp



INFOR- MATION

市役所からのお知らせ

1 1月中旬から採用 児童厚生員を募集

市内の児童館・児童センターの児童厚生員を若干名募集します。

希望するかたは、市ホームページまたは、山王21ビルの生涯学習室にある募集要項をご覧のうえ、ご応募ください。面接試験は来年1月11日(金)、山王21ビルの市教育委員会室で行います。応募資格 保育士資格か教員免許があるかた

応募方法 募集要項をご覧のうえ、履歴書、資格証明書の写しを、12月27日(木)まで、〒010-0951秋田市山王二丁目1-53秋田市教育委員会生涯学習室へ、郵送または直接お持ちください。tel(826)9048
<http://www.city.akita.akita.jp/city/ed/it/>

2 測量・建設コンサル タント等の入札参加 業者の登録を受付

平成20年度に、市および上下水道局が発注する測量・建設コンサルタント等の入札に参加する業者の登録を、来年1月7日(月)から受け付けます。

申請要領は契約課ホームページから、申請用紙は国土交通省ホームページ(国土交通省の資格審査申請書)からダウンロードしてください。

申請要領 契約課ホームページ
<http://www.city.akita.akita.jp/city/m/cen/>
申請用紙 国土交通省ホームページ
<http://www.mlit.go.jp/>

申し込み 1月7日(月)から2月1日(金)までの平日、契約課工事契約担当
tel(866)2165

3 差し押さえ物件を インターネット公売

納税課では、市税の滞納により差し押さえた動産372品、不動産1件をインターネットのヤフー「官公庁オークション」で、来年1月8日(火)から公売します。どうぞご参加ください。

動産 跡部白鳥筆「河童の絵」(真筆 証明書付き)、九谷焼の皿・わん・盃セット、鉄瓶、瓶(かめ)ほか
不動産(桜四丁目) 土地=261.03㎡
建物=木造瓦葺3階建185.90㎡
公売のホームページ
<http://koubai.auctions.yahoo.co.jp/>

問い合わせ 納税課納税担当
tel(866)2058

4 新屋支所の駐車場が 1月4日(金)から復旧

下水道工事のため閉鎖している新屋支所の駐車場は、来年1月4日(金)から使用できます。なお、支所裏側の仮設

駐車場と歩行者用スロープは利用できなくなります。

また、1月4日(金)以降、歩行者用スロープの解体作業を行いますので、通行の際はご注意ください。

問い合わせ 下水道建設課
tel(864)1455

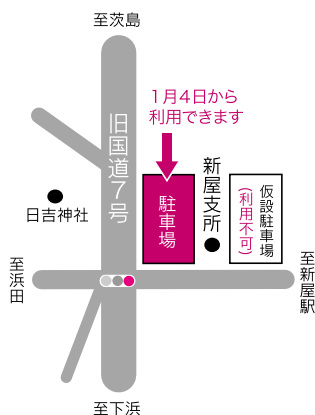
5 農業委員会委員 選挙人名簿の登録を

農業委員会では、毎年1月1日現在で、農業委員会委員選挙人名簿の登録資格の調査を行います。

名簿は、来年3月31日に確定し、その後1年間、委員の選挙や委員に欠員が生じた場合に使用します。名簿の補充制度はありませんので、登録から漏れると資格があっても投票できません。必ず登録申請をしてください。

また、耕作証明書などの証明も登録者でないとい申請できません。

登録資格 秋田市に住所があり、平成20年3月31日現在、満20歳以上のかたで、10アール以上の農地を耕作して



税金の控除制度



市県民税からも住宅ローン控除

国から地方への税源移譲によって所得税額が減り、住宅ローン控除額が減少する場合があります。この場合、申告により、減少する分を市県民税から控除することができるようになりました。

対象となるかた

平成18年末までに入居し、所得税の住宅ローン控除を受けている次のかた

平成19年分源泉徴収票の「給与所得控除後の金額」が「所得控除の額の合計額」より大きく、「源泉徴収税額」が「0円」

平成19年分確定申告書の「所得金額の合計額」が「所得から差し引かれる金額の合計額」より大きく、住宅ローン控除後の所得税が「0円」

分離課税所得や配当控除があるかたは、対象にならない場合があります。

申告期限 = 平成20年3月17日(月)まで

手続き = 「市町村民税道府県民税住宅借入金等特別税額控除申告書」を下記の窓口へ提出してください

所得税の確定申告をしないかた

源泉徴収票と一緒に市民税課へ

所得税の確定申告をするかた

所得税の確定申告書と一緒に税務署へ

来年2月上旬からコミセンなどで行う「市・県民税申告相談」の会場でも受け付けます。

控除の申告書はこちらにあります(1月から)

市民税課、土崎・新屋支所、アルヴェ市民サービスセンター、河辺・雄和市民センター、岩見三内・大正寺連絡所、各地域センター
市ホームページからもダウンロードできます
<http://www.city.akita.akita.jp/city/fn/pt/>



損害保険料の控除を廃止し、地震保険料の控除を創設

地震災害が起きたとき、個人資産を守る方法の一つが地震保険です。

昨年の税制改正で、火災保険や傷害保険などの保険料を控除する「損害保険料控除」を廃止し、新たに「地震保険料控除」を創設しました。所得税、住民税に適用されます。

住民税控除額

住宅や家財などの生活資産の地震保険契約に関する保険料の2分の1の額
(控除限度額25,000円)

経過措置 = 平成18年12月31日までに締結し、平成19年1月1日以降、掛け金の増減を伴う契約変更をしていない長期損害保険契約は、これまでの損害保険料控除の額が適用されます。

問い合わせ 市民税課tel(866)2055



高齢受給者証をお持ちの70歳~74歳のかた

医療費の自己負担割合改正 (1割 2割)が1年間凍結

高齢受給者証をお持ちの70歳から74歳のかた()のうち、医療費の自己負担割合が「1割」のかたは、来年4月から「2割」になる予定でしたが、平成21年3月31日までは「1割」のままになることが決まりました。また、月当たりの医療費の自己負担限度額も改正が1年間凍結されます。

障害認定および老人保健による医療受給者証の交付を受けているかたを除く

新しい高齢受給者証は3月に郵送します

予定されていた改正の対象となるかたには、今年の7月下旬に、「有効期限 = 平成20年3月31日まで」の高齢受給者証をお送りしています。4月以降に使える高齢受給者証は来年3月に郵送します。

制度改正の凍結期間

70歳~74歳のかた <small>※現役並みの所得があるかた(自己負担割合が3割のかた)を除く</small>	平成20年3月31日まで	平成20年4月1日から 平成21年3月31日まで	平成21年4月1日以降
医療費の自己負担割合	1割	1割	2割
入院時の1か月あたりの自己負担限度額 <small>※市県民税の非課税世帯を除く</small>	44,400円	44,400円	62,100円
外来時の1か月あたりの自己負担限度額 <small>※市県民税の非課税世帯を除く</small>	12,000円	12,000円	24,600円

問い合わせ 受給者証の交付は...国保年金課賦課担当tel(866)2099
自己負担限度額は...国保年金課給付担当tel(866)2098

6

9月17日の豪雨で 被害を受けたかた 住宅改修資金を融資

9月17日の豪雨で住宅に被害を受けたかたに、住宅改修資金の融資制度(秋田県住宅建設資金)があります。対象のかたは、被害を受けた住宅を所有し居住する

いるかた と同居している親族とその配偶者で、年間60日以上耕作に従事するかた
調査方法 登録申請書は農政協力員を通じて12月中にお配りします。必要事項を書いて、1月5日(土)まで、お近くの農政協力員へ届けてください
問い合わせ 市農業委員会事務局
tel(866)2270

かた、または被害を受けた住宅に居住する親をもち、かつ、秋田県内に住するかた
り災証明書の交付を受けたかた
収入月額が毎月の返済額の4倍以上あり、前年の収入が規定の額以下のかた
申込日現在70歳未満のかた
連帯保証人および担保 指定金融機関の取り決めによる
融資金利 1・0%固定
融資限度額 30万円
償還期間 10年以内
申し込み先 秋田銀行、北都銀行、秋田信用金庫、秋田県信用組合、東北労働金庫、新あきた農業協同組合 ほか
問い合わせ 県建築住宅課
tel(860)2561



自己負担割合などが決定

秋田県後期高齢者医療
広域連合tel(838)0610

秋田市障害福祉課医療
福祉室tel(866)2513

来年4月から、75歳以上のかた(65歳以上で一定の障害のあるかたを含む)の医療制度となる「後期高齢者医療制度」の自己負担割合などが決まりました。現在の老人保健制度と大きな変化はありません。

なお、4月以降に、現在の国民健康保険や社会保険などの保険料のかわりに納めていただく新しい保険料は、1月の広報でお知らせします。

自己負担割合・食事代・居住費

お医者さんにかかるときの自己負担割合、入院時の食事代・居住費は、これまでの老人保健制度と変わりません。

《療養給付の区分と自己負担割合》

区分	自己負担割合	判定基準
現役並み所得者	3割	後期高齢者医療制度の対象となるかたで、 ①課税所得が145万円以上のかた ②①と同じ世帯のかた ※①②のかたの合計収入が520万円未満(2人以上の世帯。単独世帯の場合は383万円)の場合は、申請により区分が「一般」になります
一般	1割	区分が「現役並み所得者」「区分I」「区分II」に当てはまらないかた
区分II	1割	同じ世帯の全員が市民税非課税のかた
区分I	1割	同じ世帯の全員が市民税非課税で、全員の所得が一定基準以下のかた 例：年金収入だけのかたは年収80万円以下

平成20年7月末までは、老人保健制度の基準で自己負担割合を判定します。

高額療養費の支給(現在の老人保健制度と同じです)

1か月の医療費が右表の限度額を超えたときは、超えた分を「高額療養費」として支給します。申請は最初の1回だけで、2回目以降は自動的に支給します。

なお、現在の老人保健制度で「高額医療費支給申請」をしているかたは、改めて申請する必要はありません。

申請が必要な給付

コルセットや補装具などを全額負担したとき

お医者さんの指示で治療用のコルセットや補装具などを購入したときは、申請により、購入費の9割(または7割)の払い戻しを受けることができます。

保険証を使わずにお医者さんにかかったとき

急病などで保険証を使わずに受診し、医療費を全額負担したときは、申請して認められれば、9割(または7割)の払い戻しを受けることができます。

被保険者が死亡したとき 葬儀を行うかたに葬祭費5万円を支給します。

高額介護合算療養費の支給(新設)

1年間の介護保険利用料と医療費の合計額が、新たに設ける限度額を超えたときは、申請により、超えた分を「高額介護合算療養費」として支給します。

《入院時に負担していただく食事代》

区分	食事代(1食あたり)	
「現役並み所得者」「一般」	260円	
区分II	90日までの入院	210円
	過去12か月の入院日数が90日を超える場合	160円
区分I	100円	



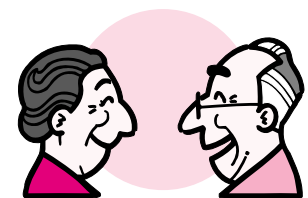
《療養病床に入院したときの食事代・居住費》

区分	食事代(1食あたり)	居住費(1日あたり)
「現役並み所得者」「一般」	460円	320円
区分II	210円	320円
区分I	130円	320円
	老齢福祉年金受給者	100円

療養病床 = 長期の治療を必要とするかたの病床

《高額療養費の自己負担限度額》

区分	外来(個人単位)	外来+入院(世帯単位)
現役並み所得者	44,400円	80,100円+(総医療費-267,000円)×1% ※過去12か月以内に3回以上の高額療養費の支給があった場合、4回目以降の限度額は44,400円になります
一般	12,000円	44,400円
区分II	8,000円	24,600円
区分I	8,000円	15,000円



レジオネラ症を防止しましょう

レジオネラ症はレジオネラ属菌という細菌が原因で起こる呼吸器系の病気です。レジオネラ属菌は衛生管理が不十分な循環式浴槽・給湯設備・超音波式加湿器などに多く生息し、感染すると全身のけん怠感、筋肉痛、発熱に始まり、せき・たん、意識障害が伴うこともあります。浴槽や加湿器は衛生的な利用を心がけましょう。

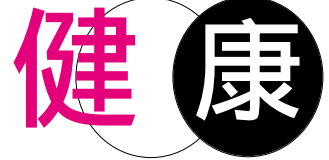
浴槽の清掃や風呂水の交換をこまめに行い、必要に応じて消毒する
浴槽に入る前に体の汚れを落とす
加湿器内の水が触れる部分は定期的に洗浄し、使用しない期間は必ず水を抜く
加湿器の水は水道水を使い、こまめに取り換える
症状や健康相談は...市保健所健康管理課tel(883)1180
風呂などの衛生管理は... 〃 衛生検査課tel(883)1181





小学6年生で、まだ接種していないお子さん 二種混合予防接種を補充実施

— あなたのとなりに
元気な笑顔 ♪



小学6年生を対象に各学校で行った二種混合(定期ジフテリア・破傷風第2期)予防接種を欠席などで受けられなかった児童を対象に、補充接種を行います。学校からもらった予診票を持ち、保護者同伴で直接会場へお越しください。

日時 1月8日(火)・11日(金) 午後1時30分～2時15分

会場 市保健センター(八橋南一丁目8-6)

問い合わせ 市保健所健康管理課予防接種担当tel(883)1179

秋田市に住民登録している未接種の小学6年生で、まだ補充実施のお知らせをもらっていない保護者のかたは健康管理課へご連絡ください。

健康

はつらつ情報



テルサエンジョイスports

会場は秋田テルサ。参加費1回630円。定員各20人。申し込みは、秋田テルサへ。tel(826)1800

マンスリーエアロ 1月8日(火)から毎週火曜日、午後7時30分～8時45分

ピラティス&エアロ 1月10日(木)から毎週木曜日、午前10時15分～11時30分

フィットネスストレッチ(ピラティスとヨガ) 1月11日(金)から毎週金曜日、午後1時30分～2時45分

ザ・ブーン^{けんこうこうざ}の健康講座

申し込みは、いずれもクアドームザ・ブーンへ。tel(827)2301

健康講座 アクアピクス、ストレッチなどを自由に受講できます。受講日は1月8日(火)から30日(水)までの火・水・金曜日。全日程受講可能なフリーコースが4,200円、1日コースが1,050円(いずれも入館料別)

水中歩行教室(秋田駅からバス送迎あり) 日時/1月16日(水)・30日(水)、午前10時～午後1時 料金/2,600円(昼食・入館料込)。2回受講5,000円) 定員/各20人

西部^{せいぶたいいくかん}体育館^{けんこうきょうしつ}の健康教室

時間は午前9時30分～10時30分。受講料1回630円。先着各20人。

チューブで筋力増進 1月9日(水)

ストレッチで腰痛解消 1月23日(水)

申し込み 12月22日(土)午前10時から西部体育館tel(828)1180

スマイルボウリング

20歳以上のかたが対象です。保険料1回30円。先着各30人。

日時/1月10日(木)・16日(水)、午前

10時～正午、1月22日(火)午後1時30分～3時30分、1月24日(木)午後7時～9時 会場/市立体育館

申し込み 12月25日(火)午前9時からスポーツ振興課tel(866)2247

いきいきサロン

おおむね60歳以上のかたが対象です。時間は午前10時～正午。参加無料。直接会場へどうぞ。

交通安全教室 1月10日(木)、飯島老人いこいの家で。tel(845)3692

ADL体操 1月16日(水)、雄和ふれあいプラザで。tel(886)5071

からだ^{からだ}が^き気になり^{ひと}だした^{きょうしつ}人の^{きょうしつ}教室

肥満、高血圧を予防する運動教室。対象/20歳以上 日時/1月11日(金)・18日(金)・25日(金)、午前10時30分～11時45分 会場/サンライフ秋田 受講料/2,520円 定員/先着20人

申し込み 12月23日(日)午前10時からサンライフ秋田tel(863)1391

医療^{いりょう}を^{かんが}考える^{つど}集い

テーマは「認知症を考える」。今村病院の稲庭千弥子院長の基調講演や、寸劇、シンポジウムなど。参加無料。日時/1月12日(土)午後1時30分～4時30分 会場/秋田ビューホテル

問い合わせ 秋田市医師会事務局 tel(865)0252

食生活^{しょくせい}健康^{けんこう}相談^{さうだん}

肥満、高血圧、糖尿病のかたの食事の相談に栄養士が応じます。1月16日(水)午前10時～午後2時30分、市保健センターで。保健予防課へ電話で予約してください。tel(883)1175

ハードにきたえよう!

エアロビで強い体をつくろう!

日時/1月18日(金)から2月15日(金)までの毎週金曜日に5回、午後7時

基本健診で「特定高齢者」と判定された65歳以上のかた 通所型介護予防事業

7月～11月に行った基本健康診査で「特定高齢者(要介護状態になるおそれのあるかた)」と判定されたかたへ、市が行う通所型の介護予防事業のお知らせを郵送しました。

利用方法などはお近くの地域包括支援センターから連絡します。

事業のおもな内容

運動機能の向上(ストレッチ、有酸素運動など) 栄養改善(栄養相談など) 口腔機能の向上(食べかた・飲み込みかたの訓練など)

利用料は1回300円。利用回数は1～2週間に1回となります。

問い合わせ

介護・高齢福祉課tel(866)2095

30分～8時30分 会場/土崎公民館 受講料/無料 定員/先着30人

申し込み 12月25日(火)午前9時から土崎公民館tel(846)1133

ストレッチ&リンパマッサージ

仕事帰りに疲れを癒しませんか。

対象/就業している女性

日時/1月22日(火)・29日(火)、2月12日(火)・26日(火)、午後7時～8時 会場/サンパル秋田 受講料/無料 定員/先着15人

申し込み 12月25日(火)午前9時から女性学習センターtel(824)7764

地区^{ちく}体協^{たいきょう}対抗^{たいこう}の卓球^{たっきゅう}大会^{たいかい}

ABC方式の3人、5単制の団体戦(学生を除く)。参加費1チーム2,500円。

日時/1月27日(日)午前9時～ 会場/市立体育館サブアリーナ

申し込み 1月17日(木)まで、市卓球連盟の細谷さんtel090-2958-2441



あきらちゃん&ラーメン ちゃんがやってくる!

アトリエ自遊楽校(仙台市)の平山ラーメンさん、たかはしあきらさんを迎えて、楽しいイベントやセミナーを開催! いずれも参加無料です。

新春よちびん広場スペシャル

あきらちゃん&ラーメン ちゃんと遊ぼう! 広場

1月12日(土)午前11時~正午
アルヴェ 1階きらめき広場
就学前のお子さんご家族が対象です。生演奏で歌遊びやふれあい遊び。直接会場へどうぞ。

あそびうたセミナー

1月12日(土)午後2時~4時
アルヴェ 2階多目的ホール
子育てボランティアや保育に感心のあるかたにおすすめ!
申し込み/子ども未来センター
-tel(887)5340

子育て支援者のための研修会

1月11日(金)午後2時~4時
アトリエももさだ
子育てしやすい地域づくりのヒントについて、平山ラーメンさんの講演。
申し込み/子ども未来センター
-tel(887)5340

ちょきべたルーム はさみ、のりを使って親子で工作しよう。1月15日(火)午前10時~10時50分、川口保育所で。直接保育所へ。

離乳食試食会 0歳の親子が対象。1月22日(火)午前9時45分~11時、川口保育所で。申し込みは1月8日(火)から。tel(832)4582

あそびにおいで!

絵本の読み聞かせ 就園前のお子さんが対象。1月15日(火)午前9時30分~11時、和田幼稚園で。無料。申し込みは和田幼稚園tel(882)2167

牛島っ子 就園前のお子さんご家族が対象のカレーパーティー。1月16日(水)午前10時~正午、南部公民館で。参加費300円。申し込みは南部公民館tel(832)2457

ルンルンひろば 1歳~4歳のお子さんご家族が対象です。冬の外遊び。1月18日(金)午前10時~11時30分、東部運動広場(東部公民館隣)で。無料。定員30組。申し込みは12月24日(月)午前8時30分から東部公民館tel(834)2206



年末年始は 食品の取り扱いに注意!

クリスマスからお正月にかけては、さまざまな食品が流通します。たくさんの食品を購入するこの時期、安全に食べるための情報を見逃さないようにしましょう! 衛生検査課食品衛生担当tel(883)1181

食品表示をよく見て買おう

名称:	
原材料名: ××、	
内容量: ㍻	
賞味期限: 年 月 ×日	
保存方法: -----	
製造者:	

原材料
配合分量の多い順に書かれています
食物アレルギーを引き起こしやすい、小麦、そば、乳、卵、落花生の5品目は必ず表示されています
添加物は原則としてすべて表示されます

賞味期限
弁当や生菓子など品質が急速に劣化する食品には「消費期限(安全に食べられる期限)」、乾物やスナック菓子など品質の劣化が比較的緩やかな食品には「賞味期限(おいしく食べられる期限)」が記載されています
開封前の期限です。一度開封したら早めに食べましょう

生のまま食べられる魚介類には「生食用」「刺身用」などの表示があります
冷凍食品には、解凍してそのまま食べられるものと加熱が必要なものがあります
鶏卵には、いつまで生で食べられるかなど使用方法が記載されています

食中毒菌を 食中毒予防の三原則

つけない... ノロウイルスが流行しやすい時期です。十分な手洗いを。肉や魚には食中毒菌が付いていることがあるので、生で食べる野菜などに付かないように注意しましょう

増やさない... 残った調理品はすぐに冷蔵庫に入れ、食べるときは再加熱を
やっつける... 食材は中心部まで十分に加熱しましょう。調理器具は洗浄後、熱湯や塩素系漂白剤などで消毒を



犬の飼い主さんへ: 狂犬病予防注射と登録を忘れずに!

狂犬病は死に至る怖い病気です

狂犬病の怖さは人も動物も発病したらほぼ100%死亡するという致死率の高さにあります。人にはおもに狂犬病にかかった犬にかまれて感染するので、日本では犬に予防注射をして狂犬病の発生を防いでいます。

日本では50年以上発生していませんが、世界では今年年間5万5千人が狂犬病で死亡しています。国際交流が盛んな現在は、狂犬病がいつどんなかたちで国内に侵入してくるかわかりません。犬には必ず予防注射をしましょう。

生後91日以上の犬は狂犬病予防注射と登録を

狂犬病予防注射は毎年 狂犬病予防注射は毎年1回必要です。4月~6月に集合注射会場で受けられるほか、動物病院でも随時受けられます。生後90日以内の犬を飼っているかたは、犬が生後91日になってから30日以内に注射をしてください。

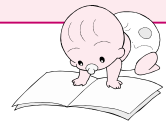
登録は1回で生涯有効 犬を取得した日から30日以内に、市保健所、土崎・新屋支所、アルヴェ市民サービスセンター、河辺・雄和市民センター、市内の動物病院で登録してください。

衛生検査課tel(883)1182

育児

2人でTry!
パパママれっすん

1月25日(金)午後1時～3時30分
市保健センター 定員36組(抽選)



妊娠16週から35週までの妊婦さんとそのパートナーが対象です。お風呂の入れ方体験、助産師の講話など。無料。

申し込み 往復はがきまたは封書(封書の場合は返信用のはがきを同封)で、2人の氏名(ふりがな)と年齢、住所、電話番号、1月25日時点の妊娠週数、出産予定日を書いて、1月9日(水)(必着)まで、〒010-0976八橋南一丁目8-3 秋田市保健所保健予防課母子保健担当tel(883)1174

乳幼児健康診査

個人通知はしませんので、母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。なお、風邪や伝染性の病気にかかっているときはご遠慮ください。別冊をお持ちでないかたは、保健予防課tel(883)1174、市民課、土崎・新屋支所、アルヴェ市民サービスセンター、河辺・雄和市民センター、岩見三内・大正寺連絡所へどうぞ。

4・7・10か月児健康診査

4・7・10か月になった日から1か月以内のお子さんを対象に、母子健康手帳別冊に記載されている市内の委託医療機関で行っています。

1歳6か月児・3歳児健康診査

下表の対象月と地区割りを確認し、ご自分の地区の日にどうぞ。都合が悪く、他の地域の日に受けたい場合は保健予防課へご連絡ください。tel(883)1174

1歳6か月児健康診査 母子健康手帳と別冊のアンケート(記入して)、バスタオルをお持ちください。まだ受けていないかたも、2歳未満だと受診できますので、保健予防課へご連絡ください。

3歳児健康診査 3歳6か月にな

るお子さんが対象。母子健康手帳と別冊のアンケート(記入して)と尿検査セット(尿を容器に採って)をお持ちください。まだ受けていないかたも、4歳未満だと受診できますので、保健予防課へご連絡を。

赤ちゃんのSOS講座

生後6か月までのお子さんの保護者が対象。小児科医による急病時の対応などのお話や参加者同士の情報交換。託児あり。申し込みは保健予防課へ。tel(883)1174

とき / 1月30日(水)午後1時20分～3時30分 ところ / 市保健センター 定員 / 30人

離乳食教室へどうぞ

市保健センターで開きます。お子さんも一緒にどうぞ。離乳食の進め方、食品の調理法、試食など。無料。定員各25組。申し込みは12月25日(火)から市保健所保健予防課へ。tel(883)1175

初期離乳食(生後4～5か月)
1月15日(火)午前10時～11時30分
中期離乳食(生後6～8か月)
1月21日(月)午前10時～11時30分
後期離乳食(生後8～10か月)
1月28日(月)午前10時～11時30分

西武の無料育児相談会

妊娠中や育児の相談に助産師が応じます。無料。直接会場へ。詳しくは秋田西武へ。tel(832)5111
とき / 12月23日(日)正午～午後4時
ところ / 西武3階ベビー休憩所

子ども未来センターの催し

いずれも無料です。直接会場のアルヴェ子ども未来センターへ。
tel(887)5340

かんたん工作“つくっちゃオ”
就園前の親子が対象。カレンダーを作ろう。1月16日(水)・30日(水)、午前10時30分～11時30分

親子のふれあい広場
よちよち広場(0歳～1歳) 1月17日(木)午前10時～10時30分
ぴよぴよ広場(2歳～3歳)
1月24日(木)午前10時～10時30分
おはなし会 就学前の親子を対象に絵本の読み聞かせ。1月22日(火)午前10時30分～11時

保育所で遊ぼう!

保育所開放 0歳～5歳の親子が対象です。時間は午前9時45分～11時(上北手は午前10時～11時)。直接各保育所へどうぞ。

12月25日(火) 手形第一、川口、新波、雄和中央、川添
1月8日(火) 土崎、泉
1月9日(水) 牛島、岩見三内
1月15日(火) 河辺中央
1月16日(水) 戸島、港北、川尻
1月23日(水) 上北手

親子サロン 就園前の親子が対象。お母さん同士で交流しませんか。時間は午前9時45分～11時。
1月8日(火) 手形第一保育所。直接保育所へ 1月9日(水) 保戸野保育所。申し込みは12月27日(木)から。tel(823)6928

読み聞かせの会 1月8日(火)午前10時30分～11時、川口保育所で。直接保育所へどうぞ。

1歳6か月児・3歳児健康診査の日程

受付時間 午後零時45分～1時30分

地域	該当地区	1歳6か月児健康診査			3歳児健康診査		
		健診日	対象月	会場	健診日	対象月	会場
中央	山王 保戸野 八橋 川尻 川元 旭南 旭北 中通 大町 南通 檜山 泉 高陽 寺内	2/6(水)			2/19(火)		
東部	千秋 手形 手形山 旭川 外旭川 新藤田 濁川 仁別 山内 蛇野 添川 柳田 下北手 太平 横森 桜 桜が丘 桜台 大平台 広面 東通	2/7(木)	平成18年 7月生まれ	市保健 センター	2/20(水)	平成16年 8月生まれ	市保健 センター
南部①	上北手 山手台						
南部②	牛島 卸町 大住 仁井田 御野場 四ツ小屋 御所野	2/15(金)			2/29(金)		
西部	新屋 勝平 茨島 豊岩 下浜 浜田 向浜						
北部	土崎 將軍野 飯島 港北 金足 上新城 下新城	2/14(木)			2/28(木)		土崎 公民館
河辺	河辺(3か月に1回の実施)	2/13(水)	平成18年 5・6・7月 生まれ	河辺総合 福祉交流 センター	3/25(火)	平成16年 7・8・9月 生まれ	河辺総合 福祉交流 センター
雄和	雄和(3か月に1回の実施)						



雪のまんたらめもりー

2月2日(土)・3日(日) **1泊2日**
太平山自然学習センター「まんたらめ」

スキー教室(オーパス)やそりすべり、かんじきハイク、アイスクリーム作りなど、もりだくさん! 秋田駅からバスで無料送迎します。

対象 小学4年～中学3年生 **定員** 50人(抽選)

参加費 3,500円(スキーレンタル・リフト代別)

申し込み

申込書を1月8日(火)(必着)まで「まんたらめ」へ。申込書は各小・中学校からもらうか、「まんたらめ」に請求してください。tel(827)2171

申込書は市ホームページからも入手できます。
<http://www.city.akita.akita.jp/city/ed/oo/>

秋田凧作りに挑戦!

小学4年～中学3年生が対象です(小学4年生は保護者同伴)。受講料500円。先着16人。

1月12日(土) 10:00～15:00

赤れんが郷土館

申し込み 12月25日(火)午前9時30分から
赤れんが郷土館tel(864)6851



消防出初式

1月6日(日) 10:00～11:30

山王けやき通り(市消防本部前)

9:30～11:30、通行止めです



消防車両、消防団の行進、演技(虹色の放水、はしご車などの車両操作)をご覧ください。午前9時30分から、車庫前で先着300人に、ミニまといのプレゼントもあります。

問い合わせ 消防本部総務課tel(823)4000

当日7:00に各消防署でサイレンを鳴らします。また、11:00ごろ、けやき通りを消防車がサイレンを鳴らしながら走行します。災害と間違えないようお願いいたします。

平成20年度の県・市体育施設 団体使用の申込受付

平成20年度に下記の施設で、大会・行事を予定している団体は、申込書に大会・行事の開催要項を添えて、1月7日(月)(期日厳守)までお申し込みください。申込書は市スポーツ振興課、八橋陸上競技場、市立体育館、県立体育館、県立総合プール、県立武道館、県立野球場、県立中央公園事務所にあります。



八橋球技場

県営

県立野球場(こまちスタジアム) 向浜運動広場(野球広場) 向浜運動広場(テニスコート) 新屋運動広場(ラグビー・サッカー場) 県立中央公園球技場 県立中央公園運動広場 県立中央公園野球場 県立中央公園野球場 県立中央公園テニスコート
...利用開始は5月中旬以降の予定で、1日2試合まで。原則公式試合。 ...利用開始は6月からの予定で、1日3試合まで。原則公式試合。 ...利用開始は5月からの予定で、は原則試合。

市営

八橋陸上競技場 八橋硬式野球場 八橋球技場 八橋第2球技場 八橋多目的グラウンド(軟式野球、ソフトボール、陸上・投てき) 八橋テニスコート(砂入り人工芝6面、グリーンサンド4面) 八橋相撲場 勝平市民グラウンド 河辺岩見三内野球場 河辺和田野球場 河辺戸島野球場 雄和新波野球場 雄和花の森野球場 スポパークかわべ 北野田公園テニスコート(砂入り人工芝8面) ...芝生フィールドの利用開始は5月からの予定。原則1日2試合まで。 ...サッカー場の利用開始は6月からの予定。原則1日2試合まで。

申し込み

県営の ~ ▶ 県立スケート場tel(863)1241
県営の ~ ▶ 県立中央公園事務所tel(886)4141
市営の ~ ▶ 八橋陸上競技場tel(823)1472
市営の ▶ 秋田市公園課tel(866)2154

下記の屋内施設(県営)の申し込みは直接各施設へ

県立体育館tel(862)3782 県立武道館tel(862)6651
県立総合プールtel(895)5056

下記の屋内施設(市営)の申し込みは市立体育館tel(866)2600

市立体育館 茨島体育館 土崎体育館 河辺体育館
雄和体育館 雄和南体育館

詳しい放送日程は
広報課へどうぞ
tel(866)2034



5分間テレビ番組
AAB おはよう秋田市から 月～木 午前10時30分～
ABS こんにちは秋田市から 金 午前11時20分～
土 午前11時40分～
日 午後3時55分～
AKT こんばんは秋田市から 水 午後10時54分～

12/21(金)▶12/25(火)

秋田の郷土玩具・八橋人形の魅力に迫る
技能功労者・優秀技能者を紹介

12/26(水)
AKTで「平成19年を振り返る」
新年の放送はAKTが9日(水)から、ABSが11日(金)から、AABが14日(月)から開始します

15分 12/23(日)7:30～ABSおはよう秋田市長です「佐竹市長が平成19年を振り返る」



エフエム秋田 秋田市マンデー555 毎週月 午後5時55分～
ABSラジオ 秋田市今週のいちネタ 毎週火 午前10時30分～
エフエム橋台 午後スタ 毎週水 午後2時00分～

除排雪にご協力を
佐竹市長が平成19年を振り返る
「広報あきた」から



太平山スキー場 オーパス へ行こう!

営業日 3月16日(日)まで

積雪状況により営業期間を変更する場合があります。

日中 午前9時～午後4時 **ナイター** 午後5時～9時

リフト料金

券種	大人	シルバー(60歳以上)	小学生以下
1日券	2,000円	1,500円	1,000円
4時間券	1,200円	900円	600円
1回券	200円	150円	100円
11回券	2,000円	1,500円	1,000円
シーズン券	20,000円	15,000円	10,000円
ナイター シーズン券	12,000円	9,000円	6,000円
団体1日券	1,800円	1,350円	900円

オーパス&ザ・ブーンで楽しさ2倍!

サンタとジャンケン

12月24日(月) オーパス▶9:00～ ザ・ブーン▶10:00～

サンタとジャンケンをしてプレゼントをもらおう。無料。先着100人。

お正月イベント

オーパス

お子さま抽選会

1月1日(火)9:00～

雪上宝さがし大会

1月2日(水)11:30～

餅つき

1月3日(木)11:30～

クアドームザ・ブーン

お子さま福引き

1月1日(火)10:00～

水中宝さがし大会

1月2日(水)13:30～

餅つき

1月3日(木)13:30～



ザ・ブーン展望風呂の変わり湯



スキーのあとはゆったり温泉! 12月22日(土)～24日(月)は柚子湯、1月1日(火)～3日(木)は松の湯が楽しめます。

問い合わせ

太平山スキー場オーパスtel(827)2221
クアドームザ・ブーンtel(827)2301

光り輝く セリオン へどうぞ



イルミネーションで彩られたセリオンへどうぞ。展望台は入場無料。

フリーマーケット 12月22日(土)・23日(日)、午前9時～午後4時

クリスマス セリオンクイズ&スタンプラリー 小学6年生以下が対象です。12月24日(月)午前11時～午後3時(受け付けは2時30分まで)。参加費200円。プレゼントがもらえるよ

わくわくランド 12月29日(土)～。センターホールにキッズランドが登場(300円)。ボールプールやジャングル滑り台などで遊ぼう!

問 秋田市ポートタワーtel(857)3381

アルヴェ 2008 カウントダウンParty

大みそかの年越しはアルヴェで! 今年の締めくくりに、初詣のついでに寄ってください。

12月31日(月) 午後10時～
アルヴェきらめき広場

22:00～ アマチュアバンドライブ
0:00～ カウントダウン
なまはげの餅まき
0:05～ 書道講師・佐藤佳奈さんの書き初め

問い合わせ

秋田市民交流プラザ管理室
tel(887)5310



日本を あそぼ!

1月2日(水)・3日(木)
午後10時～午後5時

アルヴェきらめき広場

こま、けん玉、めんこ、紙芝居、おはじき、竹馬、すごろく、お手玉など昔ながらの遊びがたくさん! おもちや駄菓子の販売も。子どもから大人まで楽しめます。

問い合わせ

日本をあそぼ実行委員会
tel(837)4600

広報クイズは、毎月第3金曜日発行号に掲載。

正解者には、抽選で10人に「図書カード1000円分」をプレゼント! さらに、抽選に外れたかたの中から10人に、スギッチのマウスパッドとハンドタオルをさしあげます。

気ままなひとことをそえて、ご応募ください。



読者のひとことは
8～9ページで紹介!

17 広報あきた 12月21日号

広報クイズ 184



1 K2登頂に成功した秋田市出身の小松由佳さんに、11月8日、「秋田市市民賞」を贈りました。に入るのは?

2 新たに委嘱された694人の委員・児童委員。地域のみなさんの身近な相談役として活躍します。に入るのは?

答えは12月7日、21日号の「広報あきた」の記事中に!

11月16日号の当選者

前回のクイズの答え 問1 = 「アキ」ショップ 問2 = 「46」年

応募総数149通、全問正解133通でした。

図書カード▶ 宇佐美理一(下新城)、加賀谷嘉子(南通)、佐藤悦子(新屋)、山河(將軍野)、繁野ミヤ子(金足)、柴田トシ子(千秋)、田近悠華(仁井田)、チェリー(桜ガ丘)、本真也(外旭川)、桃 啓子(土崎)

スギッチグッズ▶ 阿部郁郎(中通)、越後谷金雄(土崎)、佐々木龍介(將軍野)、さちこ(牛島)、菅原廣子(土崎)、たっちゃんのおばさん(高陽)、土田千秋(飯島)、中野美子(飯島)、山本悠司(泉)、湯たんぼ(桜台)

= 敬称略 =

応募方法

はがき、ファクス、Eメールに、答えと住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、12月26日(水)(必着)まで、

〒010-8560 秋田市役所広報課

ファクス(866)2287

Eメール ro-plpb@city.akita.akita.jp

Eメールで応募するかたは、件名を「広報クイズ」としてください。

当選した際、氏名の掲載を希望しないかたは、氏名と一緒にペンネームなどをお書き添えください。

相談の種類	相談場所	相談日	時間	申し込み
法律	市民相談室	1月10日(木)・17日(木)	9:00～	予約は、12月25日(火)午前8時30分から電話または市役所1階の市民相談室で受け付けます。tel(866)2039
	新屋支所	1月10日(木)		
司法書士 年金・社会保険 遺言・相続 税務	市民相談室	1月8日(火)	14:00～	
		1月11日(金)	13:00～	
		1月15日(火)	9:00～	
		1月15日(火)	13:00～	
人権・困りごと 行政書士 行政	市民相談室	1月10日(木)	13:00～	
		1月7日(月)		
		1月9日(水)		

手打ちそば 12月29日(土)
受講料 / 2,200円 定員 / 20人
新春絵巻寿司 1月19日(土)
受講料 / 1,700円 定員 / 24人
ヘルシー酢豚 1月23日(水)
受講料 / 1,700円 定員 / 24人
ひき肉料理 1月25日(金)
受講料 / 1,700円 定員 / 20人



催し物

世代間交流会へどうぞ

昔の遊びや餅つきを楽しもう。無料。
御所野交流センター 1月8日(火)
午前10時～正午。直接会場へどうぞ。tel(826)0671

東部公民館 1月9日(水)午前10時～午後零時30分。1月7日(月)まで申し込みが必要。tel(834)2206

南部公民館 1月12日(土)午前10時～正午。内ばきを持って直接会場へどうぞ。tel(832)2457

北部地区新春囲碁大会

北部地区のかたが対象。段・級の部で開催。参加費1,500円(昼食代含)。日時 / 1月20日(日)午前9時～会場 / 北部公民館 定員 / 先着46人
申し込み 12月25日(火)午前9時から北部公民館tel(873)4839

元旦ジョギング&ウォーク

千秋公園を走ります。直接会場へ。日時 / 1月1日(火)午前9時から集合場所 / 千秋公園の八幡神社前
問い合わせ 秋田県走友会の今野さんtel(831)0169

太平山前岳登山

日時と集合場所 / 1月13日(日)午前7時30分、太平山リゾート公園内「木こりの宿」駐車場に集合
参加費 / 500円 保険料 / 150円
申し込み 秋田清掃登山連絡協議

会の大山さんtel090-6628-4162

高清水スキースクール

小学生以上が対象(小・中学生は保護者同伴)。送迎あり。申し込みは12月27日(木)まで高清水スキークラブの藤嶋さんtel090-2797-9296
開催日 / 1月1日(火)～3日(木)
会場 / 田沢湖スキー場 受講料 / 27,000円(宿泊代、保険料含む)

雪中キック三角ベースボール大会

一般の部、小学生の部に分けて行います。1チーム10人以内。
日時 / 2月3日(日)午前9時20分～会場 / 雄和花の森野球場、雄和中学校グラウンド 参加費 / 1チーム3,000円(小学生の部は2,000円)
申し込み 1月10日(木)まで、ゆうわスポーツフェスティバル実行委員会の牧野さんtel(886)2593

マンション居住者交流会

マンションの居住者、区分所有者、購入検討者が対象。管理委託契約と適正な管理費について学びます。
日時 / 1月20日(日)午後2時～4時
会場 / サンパル秋田 参加費 / 無料
申し込み 1月15日(火)まで秋田県マンション管理士会tel(868)1383

車いすと社交ダンス合同パーティー

車いすのかたと健常者がペアでダンスを楽しむチャリティーパーティー。前売り1,000円、当日1,500円。
日時 / 1月13日(日)午後2時～(午後1時から講習会を開催。受講料1,000円) 会場 / 旭北地区コミセン
申し込み NPO法人日本車いすダンススポーツ連盟秋田支部の銭谷さんtel090-7793-3975

身体障害があるかたの「であいば」

身体障害のあるかた同士いろいろなお話をしましょう。参加無料。申し込みは障害者生活支援センターほく

とへ。電話・ファクス(873)7804
日時 / 1月17日(木)午後1時30分～3時 会場 / 療護センターほくと



案内

災害時語学ボランティア募集

20歳以上のかたが対象。災害発生時に避難所や病院などで、外国人に通訳をしてくれるかたを募集します。登録希望のかたは登録前研修を受けていただきます(交通費支給)。登録前研修 / 1月19日(土)午後1時～5時 会場 / ルポールみずほ(山王)
研修の申し込み 1月9日(水)まで県学術国際政策課tel(860)1219

無料相談へどうぞ

出張ふれあい福祉相談 電話や面接で心配事の相談に応じます。時間は午前10時～午後3時。問い合わせは市社福協へ。tel(862)7445
1月9日(水) = 河辺総合福祉交流センターで。相談電話tel(881)1205

1月23日(水) = 雄和ふれあいプラザで。相談電話tel(886)5071

ふれあい無料法律相談 法律、相続などの相談に武田龍生弁護士が応じます。1月21日(月)午前10時～正午、市老人福祉センターで。先着6人。申し込みは1月8日(火)午前10時から市社協ふれあい福祉相談センターへ。tel(863)6006(電話でのみ受付)

特許相談会 特許、意匠、商標などの相談に弁理士が応じます。12月27日(木)、1月11日(金)・18日(金)、午前10時30分～午後3時30分、県庁第二庁舎3階の発明協会秋田県支部で。申し込みは同支部tel(824)4282

調停相談会 家庭、交通事故、消費者金融などの相談に応じます。1月18日(金)午前10時～午後3時、裁判所合同庁舎(山王)で。直接会場へ。詳しくは秋田調停協会tel(824)3121

情報チャンネルa



講座

新年書き初め教室

小学生が対象。申し込みは12月26日(水)まで雄和公民館tel(886)5585
日時 / 1月10日(木)・11日(金)、午前9時30分～11時30分 会場 / 雄和公民館 受講料 / 無料 定員 / 40人

裁判所の親子見学会

小学4年～6年生の親子が対象。模擬裁判、法廷の見学、裁判官への質問コーナーなど。無料。定員30組。
日時 / 1月12日(土)午後1時～3時30分 会場 / 秋田地方裁判所3階
申し込み 秋田地方裁判所事務局総務課tel(824)3121(内線510)

IHクッキング・きりたんぼ鍋

小学生以上の親子が対象です(2人1組)。参加費1組1,000円。先着8組。申し込みは12月25日(火)午前9時から、東北電力秋田営業所お客さま提案課へ。tel(833)1400
日時 / 1月10日(木)午前10時～午後1時 会場 / アルヴェ4階調理室

西部公民館に集まれ

西部公民館で開きます。申し込みは12月25日(火)午前9時から西部公民館へ。tel(828)4217

親子で餅つき体験 小学生の親子が対象です。1月6日(日)午前9時～正午。材料費1人250円。先着40組。

小学生将棋教室 小学3年～6年生の初心者が対象です。1月9日(水)・10日(木)・11日(金)、午前10時～正午。受講無料。先着15人。

土崎公民館子どもわんぱく塾

小学生が対象。会場は土崎公民館。申し込みは 12月25日(火)午前9時から、 12月26日(水)午前9時

から土崎公民館へ。tel(846)1133

手作りランチ ハンバーガー、スープ、焼きリンゴのメレンゲ添えを作ろう。1月8日(火)午前10時～正午。材料費300円。先着24人。

童謡をうたおう 1月9日(水)午前10時～正午。参加無料。先着30人。ご家族も一緒にどうぞ。

IT講習へどうぞ

初めての電子メール 基本的な日本語入力、マウス操作のできる初心者が対象。無料。定員10人(抽選)。

日時 / 1月25日(金)午前9時30分～午後4時30分 会場 / 西部公民館

申し込み 往復はがきに、講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、1月11日(金)(必着)まで、〒010-1631新屋元町15-14 西部公民館tel(828)4217

再就職準備IT講習「初めてのエクセル」 WindowsXP使用。マウス操作ができ、再就職をめざす女性を対象です。テキスト代1,200円。

日時 / 1月28日(月)・29日(火)・30日(水)、午前10時～午後1時 会場 / サンプル秋田 定員 / 8人(抽選)

申し込み 往復はがきに、講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、12月27日(木)まで、〒010-0921大町二丁目3-27 女性学習センターtel(824)7764

明德館の市民文化講演会

「ボンジュール! フランスパン～仏蘭西の食と文化」と題し、東北大学大学院文学研究科教授の齊藤征雄さんが講演します。無料。先着80人。

日時 / 1月20日(日)午後1時30分～3時 会場 / 中央図書館明德館

申し込み 12月22日(土)午前9時から中央図書館明德館tel(832)9220

ハッピーコミュニケーション講座

家庭や職場、地域でより良い人間関係を築くための話し方など。無料。

定員30人。申し込みは県中央男女共同参画センターtel(836)7853

日時 / 1月19日(土)午後1時30分～3時30分 会場 / 県中央男女共同参画センター(アトリオン7階)

職業生活設計セミナー

おおむね45歳～65歳のかたが対象。時間は午前10時～正午。会場はアトリオン3階の秋田高齢期雇用就業支援コーナー。受講無料。定員各20人。

申し込みは秋田高齢期雇用就業支援コーナーへ。tel(836)7855

確定申告(作成編) 1月19日(土)
暮らしの中の年金 1月22日(火)

西部体育館の教室

申し込みは12月22日(土)午前10時から西部体育館へ。tel(828)1180

ミニ門松作り教室 12月26日(水)午前9時30分～正午、西部体育館で。材料費1,900円。先着10人。

正月生け花教室 12月27日(木)、午前10時30分～正午、午後6時30分～8時、西部体育館で。受講料3,800円(花代含む)。先着各10人。

国際料理教室

作って食べて文化交流! 時間は午前10時～午後1時30分。会場は県社会福祉会館。受講料1,500円(食材費実費)。定員各20人。申し込みは県社会福祉協議会tel(864)2700

中国(牛肉スープ) 12月24日(月)

メキシコ(豆料理) 1月19日(土)

コロンビア(米料理) 2月16日(土)

ブラジル(コロッケ) 3月16日(日)

秋田テルサの料理教室

時間は午前10時～午後2時(～は午後1時まで)。申し込みは秋田テルサへ。tel(826)1800

作り置き料理 12月27日(木)

受講料 / 2,200円 定員 / 24人

祝文字の絵巻寿司 12月28日(金)

受講料 / 1,800円 定員 / 24人

新成人のつどい

平成20年 1月14日(月)成人の日
午後 1時 ~ (正午開場)

市立体育館メインアリーナ

昭和62年4月2日から昭和63年4月1日までに生まれた秋田市民のかたが対象です。就職・進学などで秋田市を離れているかたも出席できます。直接会場へお越しください。生涯学習室tel(866)2245



オープニングセレモニー 13:00 ~

...吹奏楽演奏、はたちの歌「世界に一つだけの花」

式典 13:10 ~ ...市長あいさつ、はたちのメッセージ、児童合唱 ほか

フリートークタイム 13:35 ~ 14:40

...友人や恩師との再会を楽しむ時間です。ミニライブもあります。

フリートークタイムだけの参加はできません

式典中の私語、携帯電話の使用、立ち歩きなど、他の人の迷惑になる行為は慎んでください。また、会場への酒類の持ち込みや飲酒者の入場はお断りします。

交通渋滞の緩和にご協力を

当日は、右記の臨時駐車場をご利用ください。ただし、台数に限りががありますので、バス・タクシーの利用や自家用車の相乗りなどにご協力ください。右記の駐車場以外には絶対に駐車しないようお願いいたします。送迎の車は、乗降場所にご配慮ください。

