



今年もみんな熱かった！(ヤートセ秋田祭 6月28日・29日)

広 報
市民の生活情報誌
あきた

高齢者の暮らしを支える強い味方 地域包括支援センター

- 4 井戸端市民通信
- 6 市役所からお知らせ
国保高齢受給者証の更新
- 8 秋田市文化選奨 竿燈まつりの交通規制
- 9 健康
- 10 胸部検診の巡回日程
- 14 育児 児童扶養手当
- 15 情報チャンネルa
- 20 ヒロシマ原爆展

2008 平成20年 編集発行 秋田市広報課

7月18日号 NO.1677 毎月第1・第3金曜日発行

住み慣れた家でずっと暮らしたい…そんなあなたを

地域包括支援センターが応援！

昨年4月に市内10か所に設置された、高齢者福祉の地域の拠点「地域包括支援センター」。主任ケアマネジャー、保健師(看護師)、社会福祉士といった専門家が介護予防サービスの利用をお手伝いするほか、高齢者の生活に関するどんな相談にも応じています。

介護予防サービスで生活が明るく

「料理は楽しいね。男子厨房に入るべし、ですよ」

ヘルパーと一緒に料理をしながらそう話してくれたのは、佐藤俊夫さん、67歳(牛島)。佐藤さんは右足に障害があるため、これまで障害者サービスを、65歳からは介護保険の経過的要介護(一)に認定され、介護保険サービスを利用していました。今年1月、新しい要介護認定で「要支援2」になり、要支援者を担当する地域包括支援センターが介護予防サービスの利用支援をすることになりました。要支援のかたへのサービス

は介護予防の観点からあくまでも「手助け」。簡単な料理など、自力でできることまでホームヘルパーが行うと、体を使わなくなり逆に状態が悪くなってしまつたためです。

佐藤さんは料理補助を行うホームヘルプサービスなどを利用しています。要介護認定前の食事は、スーパーで買ったお惣菜とお酒。認定後にケアプランを作成した御所野地域包括支援センターけやきの赤坂順子さんは、血液データで肝機能などの数値が高いのに注目し、まずは食生活の改善に取り組みました。

ヘルパーの力を借りて料理を始めた佐藤さんでしたが、これまで経験がないため四苦



自宅で、赤坂さん(左)、安藤さんと。ベランダには佐藤さん自慢の花が。

八苦。しかし、自分で料理を作る大切さに目覚め、今では食品の栄養をメモして台所に張るくらい意識が変わりました。担当ヘルパーの一人、安藤みさおさんも、調理法など、料理の話題がとも増えたんですよ」と驚いています。

「料理のおかげで活力がわいてきた」と話す佐藤さん。「散歩、花など趣味が増えて、生活が明るくなったよ」と目を細めます。

経過的要介護…平成18年度の制度改正のとき、「要支援」のかたは有効期間満了まで、「要介護者」とみなされ、介護サービスを受けることができました。

今日の晩ご飯はオムレツ。使う調味料にも気を配ります。

問い合わせ
介護・高齢福祉課
tel(866)2095



水中運動で
介護予防！

はつらつくらぶ

水中運動やストレッチ、筋力トレーニングなどで体を鍛えて、介護予防に役立てよう！ 運動のあとは温泉でゆっくりできます。参加費400円(1回)。昼食は自己負担。無料送迎バスがあります。

対象 65歳以上のかた(要支援・要介護のかたを除く)。水中運動などの未経験者、高齢者を優先します

会場時間 ザ・ブーン▶午前10時～午後3時
ユフォーレ▶午前10時～午後3時30分

定員 各コースともザ・ブーンが30人
ユフォーレが25人(いずれも選考)

申し込み 7月31日(木)まで
介護・高齢福祉課 tel(866)2095

	コース名	実施日
ザブーン	第1コース	10月6日(月)・20日(月)・27日(月) 12月1日(月)・8日(月)・15日(月)
	第2コース	10月9日(木)・23日(木)・30日(木) 11月27日(木)・12月11日(木)・25日(木)
ユフォーレ	第3コース	9月8日(月)・29日(月)・10月15日(水) ・27日(月)・11月10日(月)・26日(水)
	第4コース	9月22日(月)・10月8日(水)・20日(月) 11月5日(水)・17日(月)・12月1日(月)

無料送迎バス

- 第1・2コース：秋田駅東口▶ザ・ブーン
- 第3コース：秋田駅東口▶ユフォーレ
- 第4コース：大張野▶和田▶諸井▶ユフォーレ



あなたのまちの 地域包括支援センター

地域包括支援センターには、それぞれ担当地域があります。ご相談は、お住まいの地区の地域包括支援センターへ。

お住まいの地区	担当の地域包括支援センター
大町、旭北、旭南、山王、高陽川尻、川元、茨島、八橋(八橋本町六丁目、八橋大道東を除く)	八橋地域包括支援センター社協 八橋南一丁目8-2 ☎(883)1465
泉中央、泉南、泉北、泉菅野、泉登木、千秋、保戸野、中通、南通、檜山	泉地域包括支援センターリンデンバウム 泉菅野二丁目17-11 ☎(896)5960
泉釜ノ町、泉一ノ坪、泉三獄根、泉馬場、泉東町、手形、手形山、東通、旭川、新藤田、濁川、添川、山内、仁別	東通地域包括支援センターひだまり 東通仲町4-1アルヴェ5階 ☎(884)1405
広面、横森、桜、桜ガ丘、桜台、大平台、柳田、太平、下北手、蛇野	広面地域包括支援センター桜の園 広面字樋ノ沖72-1アーバンティくらべ1-A ☎(853)7240
河辺	河辺地域包括支援センター社協 河辺北野田高屋字上前田表66-1 ☎(882)5565
新屋、浜田、下浜、豊岩	新屋地域包括支援センターエンデバー 新屋大川町18-7 ☎(888)8761
牛島、卸町、仁井田、大住、御野場、四ツ小屋、御所野、上北手、山手台	御所野地域包括支援センターけやき 御所野下堤五丁目1-5 ☎(826)0651
雄和	雄和地域包括支援センター緑水苑 雄和石田字苗代沢25-1 ☎(881)3511
土崎港東、土崎港南、土崎港中央、将軍野、寺内、外旭川、八橋本町六丁目、八橋大道東	寺内地域包括支援センター寿光園 寺内後城6-41 ☎(853)6300
土崎港古川町、土崎港相染町、土崎港西、土崎港北、飯島、金足、上新城、下新城、港北	下新城地域包括支援センターニコニコ 下新城中字琵琶沼421-2 ☎(872)1300

地域包括支援センターの役割

なんでも
ご相談ください

高齢者に関することなら、介護や健康、福祉など、どのような相談にも応じます。「どこに相談すればいいかわからない」という悩みもどうぞ。また、高齢者福祉サービスの申請手続きなどをお手伝いします。

高齢者が犯罪被害にあわないように

虐待を防ぎます
昨年度、市内の地域包括支援センターが対応した、高齢者への虐待は20件。センターでは関係機関と連携しながら、解決に取り組んでいます。財産を守ります

高齢者を狙った悪質な訪問販売や住宅改修、振り込め詐欺が問題になっています。おかしいな、と思ったときは、お気軽に近くのセンターへご連絡ください(右の上表)。

また、契約や、預貯金などの財産管理が不安なかたも、センターにご相談ください。

介護が必要にならないようお手伝い

要支援1・2のかた
センターでは、介護保険で要支援1・2に認定されたかたが介護予防サービスを利用するための「介護予防ケアプラン」を作成します。

平成19年度には1,694人のかたが、ケアプランに沿った介護予防メニューに励んでいます。

要介護1～5のかたは、居宅介護支援事業所でケアプランを作成します。

特定高齢者のかた
要支援・要介護に認定されていない65歳以上のかたが健診の際に受ける生活機能評価で、「今後、心身の機能が低下し、介護が必要になるおそれがある」と判定されたかたを特定高齢者といいます。

地域包括支援センターでは特定高齢者のかたに、介護予防事業への参加をおすすめしています。



おしゃべりかわらばん

みんなが主役！ ヤートセ秋田祭



ハレルヤヒバリの熊谷一誠くん(築山小4年)

みんなでダンス！

ヤートセに出るのは今回で4回目。一生懸命かけ声を出して踊ったよ。お母さんと妹、学童保育「ひばりクラブ」の友だちと一緒に楽しかったから、とっても楽しかったな。

みんなで盛り上がりよう！

ヨサコイは、いろんな年齢層の人が、みんなで一つのものを作り出していくのが魅力ですね。これからもいい演舞ができるようがんばります。紅翔蘭舞會ではメンバーも募集中。一緒に盛り上がりよう！



紅翔蘭舞會の柏谷竜彦さん(雄和)

月に2度のお楽しみ

このサークルに通うようになって1年ちょっと。月2回、ほぼ毎回来ています。陽太は乗り物おもちゃが大好きで、友だちと競争してはしゃいでいます。私もママ友だちと子育ての話をして、楽しく過ごしています。



明德地区の子育てサークル「このゆびとまれ」に参加した安藤英理さん、陽太くん

大切にします

ガラス工芸は初体験。工程すべてがたいへんで、特にデザインはとても悩みました。苦労して完成したペンダントトップの絵柄は、「四つ葉のクローバー」。小さな幸せを運んでくれそうなところが、気に入っています。



河辺公民館の女性講座で、ガラスのペンダントを作った門脇良子さん(河辺)

弓道は初体験です

これまでいろいろなスポーツをやってきましたが、「道」がつくものは初めての経験。背筋を伸ばし、体のバランスをとるのがたいへんですね。礼儀作法を身に付けることができるので、習って良かったと思っています。



一つ森公園の弓道場で開かれた弓道教室に参加した佐藤公男さん(保戸野)



今年で第11回となった「ヤートセ秋田祭」。県内外から集まった58チームのパワフルな演舞が、まちを熱い活気で包みました。

まず(つつつけ者さん 15歳・御野場) スグツチ石像の手を石材加工組合のかたが元通りにしてくれて良かったですね。そういえば、河辺でも数年前に同じようなことがありました。河辺は「ベその町」ということで、へそ公園にシンボルとして黒御影石で造った「へそのゴマ」がありました。心ない人がそれを持ち去ってしまいました。その時も、ある石材屋さんが石を寄贈してくれました。石材関係のかたに、またまた感謝です(うるるマさん 42歳・河辺)

係からひとこと 市の広報番組をご覧いただき、ありがとうございます。私たちテレビ制作担当者は、視聴率で一喜一憂しているのですが、制作意欲のバロメーターとも言えるこの視聴率が、このところものすごく好調なんです。水曜日の夜の「こんばんは秋田市」から6月11日放送分の平均視聴率は15.8%。市政の話題を中心に伝える広報番組でこの視聴率は驚異的！と、みなさんが思ってくれたらうれしいのですが。 広報クイズの応募に添えられる読者の一言に、広報番組に對するご意見もお待ちしております。(裕介)



環境活動を表彰

6月4日、秋田市環境活動推進協議会は、積極的に環境活動に取り組んでいる下記の団体を表彰しました。

- 集団回収部門
鼠田町内子供会、四ツ小屋野球スポーツ少年団
- ボランティア清掃部門
將軍野地区環境活動推進協議会、秋田港をキレイにする会



まちを花いっぱい

市では、今年度創設した「緑のまちづくり活動支援基金」を活用し、緑化活動を行っている町内会など158件へ助成しました。茶町菊ノ丁町内会では、7月1日にフラワーポットを設置。会長の寺島好太郎さんは「町内会で協力してきれいなまちにしたい」と話してくれました。

「海の日」のごみ収集

7月21日(月)の「海の日」は家庭ごみと資源物を収集します。

収集日にあたってはかたはお忘れなく。

問い合わせ 環境業務課
tel(863)6631



INFORMATION

市役所からのお知らせ

1 カメムシ防除を徹底しましょう

斑点米の原因となるカメムシ類の被害を防ぐため、あぜ、休耕田、水田周辺の雑草地、農道などを地域で一斉に除草しましょう。

なお、出穂間近に除草すると、カメムシ類を水田に追い込み、斑点米被害を助長します。除草は7月下旬(出穂の10日～15日前)までに終わらせ、それ以降は、収穫2週間前まで除草しないようにしましょう。また、刈り取った雑草は適正に処分してください。

問い合わせ 秋田市農林業総合指導センター tel(866)2116

2 雑草を刈り取ってまちを美しく

7月21日(月)から31日(木)までは、除草運動強調期間です。まちの中の空き地に生い茂る雑草は、美観を損なうだけでなく、蚊や蛾などの害虫の発生源になったり、乾燥した雑草が火災の原因になったりします。空き地の雑草は、所有者、管理者が刈り取って、環境美化に努めましょう。

なお、刈り取った草は乾燥させて、秋田市指定のごみ袋に入れて処理してください。また、草刈り機を無料でお

貸しします。希望するかたは、アメリシロ防除対策室分室へご連絡ください。tel(8623)3061

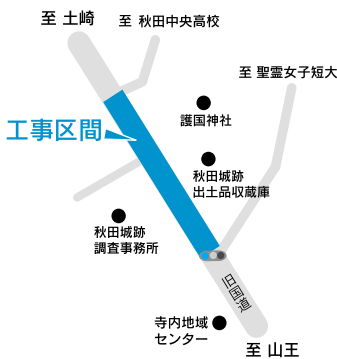
直接、総合環境センターへ搬入する場合は、処理手数料は10*につき112円。受け入れは、月～土曜日(祝日を除く)の午前8時～午後4時30分

業者に搬入を依頼する場合は、市の許可を受けた業者を紹介しますので、左記へお問い合わせください。ただし、処理手数料と収集運搬費がかかります。問い合わせ 公園課公園施設管理センター tel(866)2445

3 旧国道・護国神社付近水道管工事に伴う交通規制

古い水道管の布設替え工事のため、旧国道の一部(護国神社付近)が、7月下旬から来年3月まで(日曜、祝日を除く)の午前9時～午後4時30分、片側交互通行になります。う回するなどのご協力をお願いします。

問い合わせ 上下水道局水道建設課
tel(823)8435



4 就職につながる無料セミナー

求職中のかたが対象です。受講無料。申し込み・問い合わせは、秋田地域雇用創造協議会へ。tel(896)7091
ホームページからも申し込みます。
<http://www.akita-koyou.jp/>

パソコン基礎 日時/8月7日(木) 午前9時30分～午後4時30分 会場/秋田県工業技術センター 定員/18人

ワード基礎 日時/8月8日(金) 午前9時30分～午後4時30分 会場/秋田県工業技術センター 定員/18人

ワード応用 日時/8月18日(月)・19日(火) 午前9時30分～午後4時30分 会場/秋田県工業技術センター 定員/18人

情報技術の基礎知識習得 日時/8月25日(月)から29日(金)まで、午前9時30分～午後4時30分 会場/秋田県工業技術センター 定員/18人

コミュニケーション能力 日時/8月20日(水) 午前9時30分～午後4時 会場/秋田テルサ 定員/40人

自己PR力養成 日時/8月21日(木) 午前9時30分～午後4時 会場/秋田テルサ 定員/40人

自己分析力養成 日時/8月22日(金) 午前9時30分～午後4時 会場/秋田テルサ 定員/40人

就職内定獲得 日時/8月4日(月)か





8月から使う国保の高齢受給者証をお送りします

対象 国民健康保険に加入している
70歳～74歳のかた

市が交付している「国民健康保険高齢受給者証」をすでにお持ちのかた全員に、8月1日(金)からお使いいただく新しい受給者証を7月28日(月)に発送します。また、該当するかたに、「限度額適用・標準負担額減額認定証」を一緒に送ります。なお、平成19年中の所得で改めて判定しているため、受給者証の自己負担率が今までと違ったり、減額認定証に該当しなくなったりする場合があります。

問い合わせ 国保年金課賦課担当 tel(866)2099



国保に加入している70歳未満のかた 限度額適用認定証 限度額適用・標準負担額減額認定証

更新手続きは8月1日(金)から受け付け

高額療養費制度で、70歳未満のかたが入院する際、医療機関の窓口で提示すると自己負担限度額までの支払いとなる「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」の有効期限は、7月31日(木)です。8月1日(金)から有効の新しい認定証の申請を、8月1日から受け付けますので、必要なかたは手続きしてください。なお、平成19年中の所得で判定するため、所得状況によっては、今までの適用区分と変わる場合があります。

受付場所... 国保年金課、土崎・新屋支所、アルヴェ市民サービスセンター、河辺・雄和市民センター、岩見三内・大正寺連絡所

手続きに必要なもの... 国民健康保険被保険者証

問い合わせ 国保年金課給付担当 tel(866)2098

70歳未満のかたの自己負担限度額(1か月)

市民税課税世帯	診療月以前1年間の高額療養費適用回数		適用区分
	1回～3回	4回以上(※)	
当該年度の国民健康保険料の総課税標準額が600万円を超える世帯	150,000円 +(総医療費-500,000円)×0.01	83,400円	A
一般	80,100円 +(総医療費-267,000円)×0.01	44,400円	B
市民税非課税世帯	35,400円	24,600円	C

※4回以上の金額で支払いができるのは、医療機関が長期の入院を確認し、適用を可能と認めた場合に限りです。それ以外の場合で、実際には4回以上に該当するときは、払い戻しの申請が必要です。

70歳以上のかたの自己負担限度額(1か月)

区分	外来(個人ごと)		外来+入院(世帯ごと)	
	一定以上の所得のあるかた 高齢受給者証または老保受給者証の「一部負担金」の額が「3割」	44,400円	80,100円 +(医療費-267,000円)×0.01 ※12か月で4回以上支給の場合は4回目以降44,400円	44,400円
市民税課税世帯	一般 上記受給者証の「一部負担金」の額が「1割」または「3割(一般適用)」	12,000円	8,000円	24,600円
市民税非課税世帯	区分II 限度額適用・標準負担額減額認定証の「区分」が「区分II」	8,000円	8,000円	15,000円
	区分I 限度額適用・標準負担額減額認定証の「区分」が「区分I」	8,000円		

入院時の食事代(1食につき)

70歳未満のかた		70歳以上のかた	
市民税課税世帯	260円	市民税課税世帯	260円
市民税非課税世帯	前12か月の入院日数 90日目まで 210円 91日目から 160円	市民税非課税世帯	区分II 前12か月の入院日数 90日目まで 210円 91日目から 160円 区分I 100円

市有地を売却します

一般競争入札(所在地・面積・最低落札価格)
太平中関字川原98番9(337.17㎡) 2,697,360円
寺内蛭根三丁目85番88(1,026.72㎡) 40,658,112円
雄和妙法字糠塚58番3(408㎡) 3,794,400円

” 43番3(2,815.36㎡) 16,892,160円

” 43番4(1,637.27㎡) 11,460,890円

入札日時 7月29日(火)午前10時(受け付けは午前9時～)

入札場所 職員研修棟第2研修室

入札保証金 入札金額の100分の5以上

現地案内 7月25日(金)午前10時～11時

問い合わせ 管財課 tel(866)2053

5 採用は8月1日 児童厚生員を 募集します

市内の児童館・児童センターで子どもたちの遊びを指導する児童厚生員を募集します。募集要項は、市ホームページ、または山王21ビルの生涯学習室でご覧いただけます。面接試験は7月28日(月)に行います。
応募資格 保育士資格が教員免許があるかた

ら6日(水)まで、午前9時30分～午後3時30分 会場/秋田テルサ 定員/20人
コールセンター 日時/8月26日(火)から9月1日(月)まで(土・日を除く) 午前9時30分～午後3時30分
会場/秋田テルサ 定員/20人

6 毎月勤労統計調査 特別調査にご協力

厚生労働省と県では、常用労働者1～4人の事業所を対象に、毎月勤労統計調査特別調査を行います。対象となる事業所に、7月下旬から9月にかけて調査員が訪問しますので、ご協力をお願いします。

るかた
応募方法 募集要項をご覧くださいのうえ、履歴書、資格証明書の写しを、7月25日(金)まで、〒01000951秋田山王二丁目1-53 秋田市教育委員会生涯学習室へ、郵送または直接お持ちください。 tel(826)9048
<http://www.city.akita.jp/city/ed/f/>

7 石綿健康被害者の ご遺族に特別遺族 給付金を支給

平成13年3月26日以前に石綿(アスベスト)による疾病で死亡した労働者のご遺族で、時効により労災保険給付を受ける権利が消滅したかたに、特別遺族給付金が支給されます。請求期限は平成21年3月27日(金)まででしたが、3年間延長されることになりました。請求手続きなど、詳しくは、秋田労働基準監督署(865)3671へ。

お問い合わせ

県調査統計課
tel(860)1255

平成20年度 秋田市文化選奨

秋田市文化選奨は、学術・芸術の分野で前年度に優れた作品を発表し、市民文化の発展に貢献したかたに贈られます。今年度の受賞者は、次のみなさんに決まりました。表彰式は7月28日(月)午後4時から、秋田ビューホテルで行います。文化振興室 ☎(866)2246

文芸(詩)



石川悟朗さん
(広面・72歳)



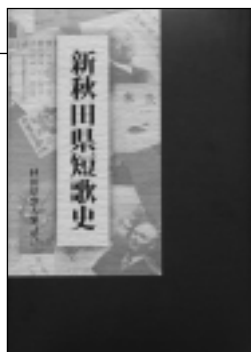
書籍「蒼の紋様」

自分の内部でささやくものを大切にし、語りかけてくるものへ応えようとする作者の思いや葛藤から生まれてきた数々の詩は、この世界の影の部分モチーフにしながら愛にあふれた人間賛歌を奏でていきます。穏やかな視点で描かれた作品全編にはやさしさがにじみ、読者を魅了する稀有な詩集です。

学術(短歌)



秋田県
歌人懇話会
(代表 斎藤博さん)



書籍「新秋田県短歌史」

秋田の短歌に関するこれまでの歩みを総括するとともに、歌会、歌集、歌誌、歌人などの足跡を克明に記録し、秋田県歌人懇話会員の力を結集して刊行されました。会員による資料収集や執筆、編集により、後世に引き継ぐことを目的に出版された、文化的資料としての価値が高い短歌史です。

舞踊(洋舞)



豊島季里子さん
(本名:大友季里子さん)
(太平・45歳)



モダンダンス「Shi Ma U Ta(しまうた)」

現代風にアレンジされた楽曲「鳥唄」にのり、自然に対する畏敬の念と、自然と共存することでの育まれた「日本の心」が、巧みなテクニックで表現されています。邦舞を思わせるしなやかな動きによるダンスは、技術的な面においても、作品全体の芸術性においても非常に優れており、魅力ある作品です。

竿燈まつりに伴う、竿燈大通りとその周辺道路の交通規制の開始時間が、これまでより15分早まり、午後6時15分からになります。また、秋田中央道路(地下道)の秋田駅東口入口は午後6時から進入できませんのでご注意ください。竿燈まつりについて詳しくは、広報あきた8月1日号でお知らせします。秋田市竿燈まつり実行委員会(商業観光課内) tel(866)2112

竿燈観覧席発売中!

8月4日(月)~6日(水)の竿燈観覧席はまだ空きがあります。申し込みは、竿燈観覧席予約センターへ。tel(866)9977

竿燈まつり

8月3日(月)~6日(水)





健康

広報あきた 6月20日号と同時に配布した、別冊「保存版 特定健康診査、がん検診等の実施機関一覧」の内容に訂正・追加がありました。

高橋内科医院(桜四丁目)...実施する検診は、特定健診、大腸がん、前立腺がん、骨粗しょう症検診。特定健診は、必ず電話で受診日を予約してください。tel(837)1500

(追加)内科胃腸科高橋医院(仁井田新田)...実施する検診は、大腸がん、前立腺がん検診。tel(839)5761

(追加)秋田組合総合病院(飯島)...申し込みの際は、直通電話tel(880)3013もありますので、ご利用ください。

健康



はつらつ情報

スポーツ教室へどうぞ

保険料 1日30円。先着各30人。申し込みは、7月24日(木)午前9時からスポーツ振興課へ。tel(866)2247

フットベースボール 日時 / 8月4日(月)午後5時~7時 会場 / 秋田市健康広場(八橋運動公園内)

チームライフル 日時 / 8月8日(金)・11日(月)、午前10時~正午、8月21日(木)午後1時30分~3時30分、8月27日(水)午後7時~9時 会場 / 市立体育館サブアリーナ

バドミントン教室

対象 / 小・中学生の初心者 日時 / 7月28日(月)・29日(火)・30日(水)、午前9時~11時 会場 / 西部公民館 参加費 / 無料 定員 / 先着20人 申し込み 7月22日(火)午前9時から、西部公民館tel(828)4217

ターゲット・バードゴルフ体験

日時 / 7月29日(火)午前10時~正午 会場 / 八橋運動公園緑地帯 参加費 / 無料 申し込み 7月22日(火)まで、秋田市ターゲット・バードゴルフ協会の大沼さんtel(837)2143

入門太極拳教室

太極拳の最も基本的な型を体験。日時 / 8月9日(土)午前10時~午後3時 会場 / 北部公民館 参加費 / 無料 定員 / 先着15人 申し込み 7月22日(火)午前9時から、北部公民館tel(873)4839

秋田市ソフトバレーボールセミナー

初心者歓迎。初心者と経験者を分け

てプレーします。参加費200円。日時 / 8月2日(土)午後6時~8時30分 会場 / 茨島体育館 申し込み 7月26日(土)まで、秋田市ソフトバレー連盟の吉田さん tel・ファクス(863)2129

秋田市ラージボール卓球選手権

種目は男女シングルス、男女ダブルスの初級・上級(上級は年代別)。日時 / 7月27日(日)午前9時~ 会場 / 土崎体育館 参加費 / 各800円 申し込み 秋田市卓球連盟の細谷さんtel090-2958-2441

ボール体操体験教室

おおむね50歳以上のかたが対象。自宅でも続けられるやさしい運動。日時 / 7月22日(火)午後1時30分~2時45分 会場 / 市立体育館 参加費 / 500円 定員 / 26人 申し込み NPO法人スポーツクラブあきたの森本さん tel080-3143-5843

市保健所の健康判定

食習慣、生活習慣、運動習慣などについて、栄養士、保健師、健康運動指導士が個別にアドバイスします。運動の実技指導も。無料。対象 / 20歳以上のかた 日時 / 8月7日(木)・21日(木)、午後1時~5時 会場 / 市保健センター 申し込み 市保健所保健予防課 tel(883)1175

こころの健康アップ講座

臨床心理士が「ストレスとの上手な付き合い方」をテーマに講演。無料。日時 / 7月31日(木)午後1時30分~3時 会場 / 市保健所大会議室 申し込み 市保健所健康管理課 tel(883)1180

不妊治療費の助成

夫妻の前年所得の合計が730万円未満のかたが対象です。

秋田大学医学部附属病院、設楽産婦人科内科クリニックで平成20年4月1日以降に体外受精、顕微授精を受けた場合、その治療費を助成します。1回の治療につき10万円まで(1年度あたり2回を限度)、期間は通算5年間。

市外で受診しているかたは市保健所保健予防課へお問い合わせください。

問い合わせ 市保健所保健予防課 tel(883)1174

みなと健康講座

講話「最近注目の疾患~慢性腎臓病」、動脈硬化測定、骨密度測定、ジャズ演奏、花火観賞(軽食あり)など。無料。直接会場へどうぞ。日時 / 7月26日(土)午後2時~ 会場 / 五十嵐記念病院6階 問い合わせ 五十嵐記念病院 tel(845)0251

患者塾・認知症

県立脳血管研究センターの医師が「認知症にならないために」をテーマに話します。参加費500円。日時 / 8月3日(日)午後1時30分~4時 会場 / サンパル秋田 申し込み NPO法人あきたパートナーシップtel(829)5801

全市一斉市民ラジオ体操のつどい

ラジオ体操指導員による、ラジオ体操第1・第2の実技指導。直接会場へどうぞ。地区により日程が変わる場合があります。詳しくは、スポーツ振興課へ。tel(866)2247 日時 / 7月24日(木)午前6時~7時 会場 / 各小学校グラウンド(雨天時は体育館)

保存版 検診車が各地区を巡回します

胸部検診の日程

来年3月31日現在の年齢が40歳以上のかたが対象です。肺がんや肺結核などの病気を早期に発見し、治療に結びつけるために検診を受けましょう。

11～13ページの日程で検診車が各地区を巡回します。どの会場でも受診できますので、都合のよい会場どうぞ。



検診の対象者

いずれも、秋田市に住民票があることが条件です。
年齢を確認できるものをお持ちください。

胸部検診(妊娠しているかたや、肺がん・結核で治療中のかたは除きます)

肺がん検診.....来年3月31日現在で40歳～64歳のかたで、勤務先など(胸部X線検査) 定期的に肺がん検診を受けることができないかた

結核・肺がん検診...来年3月31日現在で65歳以上のかたで、勤務先など(胸部X線検査) 定期的に胸部検診を受けることができないかた

喀痰細胞診検査...吐き出された痰を顕微鏡で見て、がん細胞が含まれているかどうかを調べる検査です。肺の入口近くに行けるがんは、せき、痰、血痰などの症状が早期にでやすいため、喀痰細胞診検査を併せて実施しています。喀痰細胞診検査のみの受診はできません。

次のいずれかに該当し、希望するかたが受けられます。

50歳以上で、喫煙指数(1日平均の喫煙本数×喫煙年数)が600以上のかた
最近6か月以内に血の混じった痰がでたかた

秋田地域(旧秋田市)の検診日程は5月16日号12～14ページにも掲載しています
河辺・雄和地域の検診日程は6月6日号14ページに掲載しています(雄和地域の検診は7月15日に終了しています)
胸部追加検診の日程は、9月の広報あきたでお知らせします

受診方法など

胸部検診を受けるかた...13ページの受診票に必要事項を書いて、検診当日に検診車の受付に提出してください。受診票は検診車や土崎・新屋支所、各地域センター、各地区コミュニティセンターにもあります。「秋田市健康カード」をお持ちのかたは、受診票と一緒に提出してください。検診は、ボタン、ホック、ゴム、チャック、ラメ、プラスチック、刺しゅう、金具などが無い服装で受けてください。

なお、同じ日に胃がん検診を受ける場合は、胃がん検診の後に胸部検診を受けることはできません。

喀痰細胞診検査を受けるかた...受診予定日の2週間前までにお申し込みください。申し込んだかたに、喀痰を取る容器を郵送しますので、3日間の痰を容器に取って受診当日に検診車へお持ちください。申し込みは保健予防課へどうぞ。tel(883)1176

*事前に申し込みができない場合は、受診当日の申し込みもできます。

料金

65歳以上のかた 結核・肺がん検診は無料 喀痰細胞診検査は800円

40歳～64歳のかた 肺がん検診は300円 喀痰細胞診検査は800円

次のかたは肺がん検診、喀痰細胞診検査が無料になります。証明できるものをお持ちください。

75歳以上のかた(昭和9年3月31日以前に生まれたかた)...健康保険証など、年齢を証明できるもの
生活保護世帯のかた...「医療のしおり」

市民税非課税世帯のかた...市民税課、土崎・新屋支所、アルヴェ市民サービスセンター、河辺・雄和市民センターで発行する平成20年度の「市民税・県民税(所得・課税)証明書」をお持ちください。「検診のため」とお話しくだされば、発行手数料はかかりません。

結果 約6週間後、本人に通知します。

問い合わせ 市保健所保健予防課 tel(883)1176



検診の日程は次のページに続きます。

交通渋滞などで予定時間に多少遅れる場合がありますので、ご了承ください。

新屋・勝平		上北手		下北手		太平・山谷		地区																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
9月2日(火)	9月1日(月)	9月1日(月)	8月29日(金)	8月28日(木)	8月27日(水)	8月26日(火)	8月25日(月)	月日																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
南浜地域活動支援センター(旧南浜共同作業所)(南浜町7) 横多商店横(勝平町14) 朝日第一街区公園東側路上(朝日町15) (株)割山自動車学校駐車場(割山町1) 豊町町民館前(豊町4) エンジェルハウスかつら前(松美力丘北町16) 勝平保育園バス停近くの野口税理士事務所前(松美町4) コン理容室向かい佐々木道蔵さん宅前(船場町1)	豊町町民館前(豊町4) エンジェルハウスかつら前(松美力丘北町16) 勝平保育園バス停近くの野口税理士事務所前(松美町4) コン理容室向かい佐々木道蔵さん宅前(船場町1)	大戸公民館前(大戸字大戸) 百崎公民館前(百崎字諏訪ノ沢) 大杉沢公民館隣佐藤昭夫さん宅車庫前(大杉沢字藤根42) 佐藤文幸さん宅前(小山田字桜田180)	荒巻公民館前(荒巻字前田) 上小山田公民館向かい鎌田ミサヲさん宅前(小山田字小山田) 寺村バス停近くの鎌田久二雄さん宅前(猿田字寺村) 上北手地域センター前(猿田字四ツ小屋29) 宝竜崎公民館前(猿田字宝竜崎)	古野公民館前(古野字脇ノ田) 大山田公民館前(大山田字豊口) 松崎公民館前(松崎字家ノ前) 千秋の丘会館西側公園前(松崎字大巻)	渡辺重徳さん宅前(黒沢字蛭田130) 通沢公民館前(通沢字上前田) 寒川生活館前(寒川字寒川) 下北手地域センター前(柳館字前田面133) 小野商店前(山谷字中山谷184) 若狭理容店前(山谷字上皿見内46)	秋田南クリニクス駐車場(上北手百崎字諏訪ノ沢3) 旧佐々木商店車庫横(八田字藤ノ崎128) 上八田公民館前(八田字田屋ノ前) 木曾石堂の前バス停前(八田字堂ノ前)	寺庭公民館前(寺庭字寺庭) 太平中学校近くの高橋酒店前(中間字平形55) 太平地域センター前(目長崎字沼田42) 古町公民館前(目長崎字目長崎) 神田公民館前(目長崎字神田)	14 .. 30 } 15 .. 00	13 .. 30 } 14 .. 15 .. 30	10 .. 30 } 11 .. 15 .. 30	9 .. 45 } 10 .. 10 .. 30	9 .. 00 } 9 .. 30	13 .. 30 } 14 .. 15 .. 30	10 .. 45 } 11 .. 10 .. 30	10 .. 00 } 10 .. 30	9 .. 00 } 9 .. 30	13 .. 30 } 14 .. 15 .. 30	11 .. 00 } 11 .. 10 .. 30	10 .. 00 } 10 .. 30	9 .. 00 } 9 .. 30	13 .. 30 } 14 .. 15 .. 30	11 .. 00 } 11 .. 10 .. 30	10 .. 00 } 10 .. 30	9 .. 00 } 9 .. 30	13 .. 30 } 14 .. 15 .. 30	11 .. 00 } 11 .. 10 .. 30	10 .. 00 } 10 .. 30	9 .. 00 } 9 .. 30	13 .. 30 } 14 .. 15 .. 30	11 .. 00 } 11 .. 10 .. 30	10 .. 00 } 10 .. 30	9 .. 00 } 9 .. 30	13 .. 30 } 14 .. 15 .. 30	11 .. 00 } 11 .. 10 .. 30	10 .. 00 } 10 .. 30	9 .. 00 } 9 .. 30	13 .. 30 } 14 .. 15 .. 30	11 .. 00 } 11 .. 10 .. 30	10 .. 00 } 10 .. 30	9 .. 00 } 9 .. 30	13 .. 30 } 14 .. 15 .. 30	11 .. 00 } 11 .. 10 .. 30	10 .. 00 } 10 .. 30	9 .. 00 } 9 .. 30	13 .. 30 } 14 .. 15 .. 30	11 .. 00 } 11 .. 10 .. 30	10 .. 00 } 10 .. 30	9 .. 00 } 9 .. 30	13 .. 30 } 14 .. 15 .. 30	11 .. 00 } 11 .. 10 .. 30	10 .. 00 } 10 .. 30	9 .. 00 } 9 .. 30	13 .. 30 } 14 .. 15 .. 30	11 .. 00 } 11 .. 10 .. 30	10 .. 00 } 10 .. 30	9 .. 00 } 9 .. 30	13 .. 30 } 14 .. 15 .. 30	11 .. 00 } 11 .. 10 .. 30	10 .. 00 } 10 .. 30	9 .. 00 } 9 .. 30	13 .. 30 } 14 .. 15 .. 30	11 .. 00 } 11 .. 10 .. 30	10 .. 00 } 10 .. 30	9 .. 00 } 9 .. 30	13 .. 30 } 14 .. 15 .. 30	11 .. 00 } 11 .. 10 .. 30	10 .. 00 } 10 .. 30	9 .. 00 } 9 .. 30	13 .. 30 } 14 .. 15 .. 30	11 .. 00 } 11 .. 10 .. 30	10 .. 00 } 10 .. 30	9 .. 00 } 9 .. 30	13 .. 30 } 14 .. 15 .. 30	11 .. 00 } 11 .. 10 .. 30	10 .. 00 } 10 .. 30	9 .. 00 } 9 .. 30	13 .. 30 } 14 .. 15 .. 30	11 .. 00 } 11 .. 10 .. 30	10 .. 00 } 10 .. 30	9 .. 00 } 9 .. 30	13 .. 30 } 14 .. 15 .. 30	11 .. 00 } 11 .. 10 .. 30	10 .. 00 } 10 .. 30	9 .. 00 } 9 .. 30	13 .. 30 } 14 .. 15 .. 30	11 .. 00 } 11 .. 10 .. 30	10 .. 00 } 10 .. 30	9 .. 00 } 9 .. 30	13 .. 30 } 14 .. 15 .. 30	11 .. 00 } 11 .. 10 .. 30	10 .. 00 } 10 .. 30	9 .. 00 } 9 .. 30	13 .. 30 } 14 .. 15 .. 30	11 .. 00 } 11 .. 10 .. 30	10 .. 00 } 10 .. 30	9 .. 00 } 9 .. 30	13 .. 30 } 14 .. 15 .. 30	11 .. 00 } 11 .. 10 .. 30	10 .. 00 } 10 .. 30	9 .. 00 } 9 .. 30	13 .. 30 } 14 .. 15 .. 30	11 .. 00 } 11 .. 10 .. 30	10 .. 00 } 10 .. 30	9 .. 00 } 9 .. 30	13 .. 30 } 14 .. 15 .. 30	11 .. 00 } 11 .. 10 .. 30	10 .. 00 } 10 .. 30	9 .. 00 } 9 .. 30	13 .. 30 } 14 .. 15 .. 30	11 .. 00 } 11 .. 10 .. 30	10 .. 00 } 10 .. 30	9 .. 00 } 9 .. 30	13 .. 30 } 14 .. 15 .. 30	11 .. 00 } 11 .. 10 .. 30	10 .. 00 } 10 .. 30	9 .. 00 } 9 .. 30	13 .. 30 } 14 .. 15 .. 30	11 .. 00 } 11 .. 10 .. 30	10 .. 00 } 10 .. 30	9 .. 00 } 9 .. 30	13 .. 30 } 14 .. 15 .. 30	11 .. 00 } 11 .. 10 .. 30	10 .. 00 } 10 .. 30	9 .. 00 } 9 .. 30	13 .. 30 } 14 .. 15 .. 30	11 .. 00 } 11 .. 10 .. 30	10 .. 00 } 10 .. 30	9 .. 00 } 9 .. 30	13 .. 30 } 14 .. 15 .. 30	11 .. 00 } 11 .. 10 .. 30	10 .. 00 } 10 .. 30	9 .. 00 } 9 .. 30	13 .. 30 } 14 .. 15 .. 30	11 .. 00 } 11 .. 10 .. 30	10 .. 00 } 10 .. 30	9 .. 00 } 9 .. 30	13 .. 30 } 14 .. 15 .. 30	11 .. 00 } 11 .. 10 .. 30	10 .. 00 } 10 .. 30	9 .. 00 } 9 .. 30	13 .. 30 } 14 .. 15 .. 30	11 .. 00 } 11 .. 10 .. 30	10 .. 00 } 10 .. 30	9 .. 00 } 9 .. 30	13 .. 30 } 14 .. 15 .. 30	11 .. 00 } 11 .. 10 .. 30	10 .. 00 } 10 .. 30	9 .. 00 } 9 .. 30	13 .. 30 } 14 .. 15 .. 30	11 .. 00 } 11 .. 10 .. 30	10 .. 00 } 10 .. 30	9 .. 00 } 9 .. 30	13 .. 30 } 14 .. 15 .. 30	11 .. 00 } 11 .. 10 .. 30	10 .. 00 } 10 .. 30	9 .. 00 } 9 .. 30	13 .. 30 } 14 .. 15 .. 30	11 .. 00 } 11 .. 10 .. 30	10 .. 00 } 10 .. 30	9 .. 00 } 9 .. 30	13 .. 30 } 14 .. 15 .. 30	11 .. 00 } 11 .. 10 .. 30	10 .. 00 } 10 .. 30	9 .. 00 } 9 .. 30	13 .. 30 } 14 .. 15 .. 30	11 .. 00 } 11 .. 10 .. 30	10 .. 00 } 10 .. 30	9 .. 00 } 9 .. 30	13 .. 30 } 14 .. 15 .. 30	11 .. 00 } 11 .. 10 .. 30	10 .. 00 } 10 .. 30	9 .. 00 } 9 .. 30	13 .. 30 } 14 .. 15 .. 30	11 .. 00 } 11 .. 10 .. 30	10 .. 00 } 10 .. 30	9 .. 00 } 9 .. 30	13 .. 30 } 14 .. 15 .. 30	11 .. 00 } 11 .. 10 .. 30	10 .. 00 } 10 .. 30	9 .. 00 } 9 .. 30	13 .. 30 } 14 .. 15 .. 30	11 .. 00 } 11 .. 10 .. 30	10 .. 00 } 10 .. 30	9 .. 00 } 9 .. 30	13 .. 30 } 14 .. 15 .. 30	11 .. 00 } 11 .. 10 .. 30	10 .. 00 } 10 .. 30	9 .. 00 } 9 .. 30	13 .. 30 } 14 .. 15 .. 30	11 .. 00 } 11 .. 10 .. 30	10 .. 00 } 10 .. 30	9 .. 00 } 9 .. 30	13 .. 30 } 14 .. 15 .. 30	11 .. 00 } 11 .. 10 .. 30	10 .. 00 } 10 .. 30	9 .. 00 } 9 .. 30	13 .. 30 } 14 .. 15 .. 30	11 .. 00 } 11 .. 10 .. 30	10 .. 00 } 10 .. 30	9 .. 00 } 9 .. 30	13 .. 30 } 14 .. 15 .. 30	11 .. 00 } 11 .. 10 .. 30	10 .. 00 } 10 .. 30	9 .. 00 } 9 .. 30	13 .. 30 } 14 .. 15 .. 30	11 .. 00 } 11 .. 10 .. 30	10 .. 00 } 10 .. 30	9 .. 00 } 9 .. 30	13 .. 30 } 14 .. 15 .. 30	11 .. 00 } 11 .. 10 .. 30	10 .. 00 } 10 .. 30	9 .. 00 } 9 .. 30	13 .. 30 } 14 .. 15 .. 30	11 .. 00 } 11 .. 10 .. 30	10 .. 00 } 10 .. 30	9 .. 00 } 9 .. 30	13 .. 30 } 14 .. 15 .. 30	11 .. 00 } 11 .. 10 .. 30	10 .. 00 } 10 .. 30	9 .. 00 } 9 .. 30	13 .. 30 } 14 .. 15 .. 30	11 .. 00 } 11 .. 10 .. 30	10 .. 00 } 10 .. 30	9 .. 00 } 9 .. 30	13 .. 30 } 14 .. 15 .. 30	11 .. 00 } 11 .. 10 .. 30	10 .. 00 } 10 .. 30	9 .. 00 } 9 .. 30	13 .. 30 } 14 .. 15 .. 30	11 .. 00 } 11 .. 10 .. 30	10 .. 00 } 10 .. 30	9 .. 00 } 9 .. 30	13 .. 30 } 14 .. 15 .. 30	11 .. 00 } 11 .. 10 .. 30	10 .. 00 } 10 .. 30	9 .. 00 } 9 .. 30	13 .. 30 } 14 .. 15 .. 30	11 .. 00 } 11 .. 10 .. 30	10 .. 00 } 10 .. 30	9 .. 00 } 9 .. 30	13 .. 30 } 14 .. 15 .. 30	11 .. 00 } 11 .. 10 .. 30	10 .. 00 } 10 .. 30	9 .. 00 } 9 .. 30	13 .. 30 } 14 .. 15 .. 30	11 .. 00 } 11 .. 10 .. 30	10 .. 00 } 10 .. 30	9 .. 00 } 9 .. 30	13 .. 30 } 14 .. 15 .. 30	11 .. 00 } 11 .. 10 .. 30	10 .. 00 } 10 .. 30	9 .. 00 } 9 .. 30	13 .. 30 } 14 .. 15 .. 30	11 .. 00 } 11 .. 10 .. 30	10 .. 00 } 10 .. 30	9 .. 00 } 9 .. 30	13 .. 30 } 14 .. 15 .. 30	11 .. 00 } 11 .. 10 .. 30	10 .. 00 } 10 .. 30	9 .. 00 } 9 .. 30	13 .. 30 } 14 .. 15 .. 30	11 .. 00 } 11 .. 10 .. 30	10 .. 00 } 10 .. 30	9 .. 00 } 9 .. 30	13 .. 30 } 14 .. 15 .. 30	11 .. 00 } 11 .. 10 .. 30	10 .. 00 } 10 .. 30	9 .. 00 } 9 .. 30	13 .. 30 } 14 .. 15 .. 30	11 .. 00 } 11 .. 10 .. 30	10 .. 00 } 10 .. 30	9 .. 00 } 9 .. 30	13 .. 30 } 14 .. 15 .. 30	11 .. 00 } 11 .. 10 .. 30	10 .. 00 } 10 .. 30	9 .. 00 } 9 .. 30	13 .. 30 } 14 .. 15 .. 30	11 .. 00 } 11 .. 10 .. 30	10 .. 00 } 10 .. 30	9 .. 00 } 9 .. 30	13 .. 30 } 14 .. 15 .. 30	11 .. 00 } 11 .. 10 .. 30	10 .. 00 } 10 .. 30	9 .. 00 } 9 .. 30	13 .. 30 } 14 .. 15 .. 30	11 .. 00 } 11 .. 10 .. 30	10 .. 00 } 10 .. 30	9 .. 00 } 9 .. 30	13 .. 30 } 14 .. 15 .. 30	11 .. 00 } 11 .. 10 .. 30	10 .. 00 } 10 .. 30	9 .. 00 } 9 .. 30	13 .. 30 } 14 .. 15 .. 30	11 .. 00 } 11 .. 10 .. 30	10 .. 00 } 10 .. 30	9 .. 00 } 9 .. 30	13 .. 30 } 14 .. 15 ..<

地区	月日	会場	時間
御所野	10月6日(月)	東部公民館前(広面字釣瓶町13) 太平山三吉神社入口駐車場(広面字赤沼3) 一屋広面店駐車場(広面字宮田20)	9:00~10:00 10:30~11:00 14:00~15:30
	10月7日(火)	手形山西町バス停付近(手形山南町5) マックスバリュ広面店駐車場(広面堤敷19) 柳田公民館向かい松村雄逸さん宅前(柳田字佐渡端103) ひやま荘前(手形字大松沢4)	9:00~9:30 9:45~10:45 11:00~11:30 9:00~9:30
	10月8日(水)	明德地区コミュニティセンター前(手形住吉町2) ニューパークx2広面店(八丁)店駐車場(手形字蛇野183)	9:45~11:00 14:00~15:30
	10月9日(木)	御所野第一街区公園前(御所野下堤一丁目9) 御所野第四街区公園入口西側路上(御所野元町三丁目13) 御所野元町市営住宅前路上(御所野元町一丁目1) 御所野ふれあいセンター前(御所野下堤五丁目1) 地藏田二丁目レンガ通りポケットパーク(地藏田二丁目6)	9:00~9:30 9:45~10:15 10:30~11:00 13:00~14:45
	10月2日(木)	保戸野小学校前(保戸野すわ町9) 秋田工業高校正門近く「あちろ」まね茶屋前(保戸野金砂町2) サークルK保戸野店駐車場(保戸野八丁25)	9:00~9:45 10:00~11:00 13:00~14:00
	10月3日(金)	回転寿司「桃太郎」保戸野店前(保戸野千代田町2) 千代田会館前(保戸野千代田町6) 秋田オフレット印刷(株)駐車場(保戸野鉄砲町3)	9:00~9:45 10:00~10:45 11:00~11:45
	10月6日(月)	秋田生鮮市場保戸野店駐車場(保戸野原の町15) 泉保育所裏東側路上(泉中央五丁目6) 北部銀行泉支店駐車場(泉南二丁目13)	9:00~9:30 10:45~11:30 14:00~15:00
	10月7日(火)	秋田県土地連「土地改良会館」敷地内(高陽幸町3) 高橋酒店近くの高陽ハイム駐車場(高陽青柳町17) 亀屋旅館前(大町一丁目4) ひらのや書店駐車場(大町一丁目5)	9:00~9:45 10:00~10:30 10:45~11:15 13:00~15:30
	10月8日(水)	ホテルパールシティ秋田前(大町三丁目4) 平沢商店隣の大館歯科商会駐車場(大町五丁目7) 中村忠一郎さん宅駐車場(大町六丁目5) 新政酒造(株)敷地内大町通り側(大町六丁目2)	9:00~9:30 9:45~10:15 10:30~11:00 13:00~15:30
	10月9日(木)	能登谷整形外科医院前(泉馬場15) 三嶺根バス停留所近くの上藤小一さん宅前(泉三嶺根7) じこものクリニック横駐車場(泉中央五丁目19)	9:00~9:45 10:00~11:00 14:00~15:00
10月10日(金)	泉口吉町児童公園東側力ガ理容所裏(泉中央二丁目15) 泉地区コミュニティセンター前(泉北二丁目20) 泉郵便局隣の石塚酒店前(泉馬場6)	9:00~9:45 10:00~11:00 14:00~15:00	

交通渋滞などで予定時間に多少遅れる場合がありますので、ご了承ください。

喫煙の癮が切り取っしお持ちください(ユーザー)

胸部検査受診票

① 30平成 ③ 20年度

書の大枠の中に記入して窓口検診車にお持ちください(秋田市健
康カード)をお持ちのあなたは、「健康カード番号」を記入)

フリガナ	氏名	住所	受診日	健康カード番号
	男・女	秋田市	H20年 月 日	(99201) 秋田市
			線 番号	喫煙指数
			(33) X	(39) 0
電話番号()	内訳	結核	肺がん(64歳以下)	喫煙指数
	(45)	6.5歳以上	徴 非 生 徴 75~ 非 生	(53) x (56)

1. タバコを吸いますか

1 現在吸っている } 1日の本数 (53) 本・何年吸っていますか (56) 年間
2 過去吸っていた } 吸い始めた年齢 (58) 歳から
3 吸ったことがない } 喫煙指数 (53) x (56)

2. 最近6か月以内に血たんがりましたか (64) 2 ある 1 ない

今回受けられないかたは、該当する番号に 印をして、検診車にお届けください(代理人可)。
(1)病院等で胸部検査を受けた (2)妊娠している

胸部検査受診票

① 30平成 ③ 20年度

書の大枠の中に記入して窓口検診車にお持ちください(秋田市健
康カード)をお持ちのあなたは、「健康カード番号」を記入)

フリガナ	氏名	住所	受診日	健康カード番号
	男・女	秋田市	H20年 月 日	(99201) 秋田市
			線 番号	喫煙指数
			(33) X	(39) 0
電話番号()	内訳	結核	肺がん(64歳以下)	喫煙指数
	(45)	6.5歳以上	徴 非 生 徴 75~ 非 生	(53) x (56)

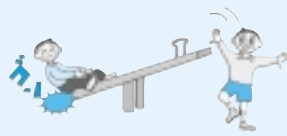
1. タバコを吸いますか

1 現在吸っている } 1日の本数 (53) 本・何年吸っていますか (56) 年間
2 過去吸っていた } 吸い始めた年齢 (58) 歳から
3 吸ったことがない } 喫煙指数 (53) x (56)

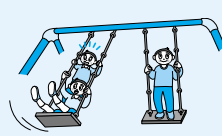
2. 最近6か月以内に血たんがりましたか (64) 2 ある 1 ない

今回受けられないかたは、該当する番号に 印をして、検診車にお届けください(代理人可)。
(1)病院等で胸部検査を受けた (2)妊娠している

育児



急な飛びおりは×



立ちのりや2人のりは×



すべり面からのぼるのは×

ルールを守って楽しい夏休み

公園で壊れている遊具を見つけたときなど、お気づきの点がありましたら、公園課公園施設管理センターへご連絡ください。tel(866)2445



肩かけカバンやランドセルをせおったまは×

市ホームページに公園ハザードチェックリストを掲載しています。町内会などで公園を点検するときにご活用ください。http://www.city.akita.akita.jp/city/ur/pc/

離乳食教室

お子さんも一緒にどうぞ。離乳食の進め方、食品の調理法、試食、個別相談など。受講無料。筆記用具、母子健康手帳、おしぼり、バスタオルをお持ちください。は申し込みが必要です。

生後4～5か月 とき/8月11日(月)午前10時～11時 ところ/市保健センター 定員/30組
申し込み/7月22日(火)から市保健所保健予防課tel(883)1175

生後4～11か月 直接会場へどうぞ。とき/8月4日(月)午後1時30分～3時30分 ところ/河辺総合福祉交流センター

親子DEうたっチャオ

就学前のお子さんと保護者が対象です。夏の歌を楽しもう。参加無料。直接会場へどうぞ。

とき/8月2日(土)午前10時30分～11時 ところ/アルヴェ子ども未来センター

問い合わせ 子ども未来センターtel(887)5340

保育所で遊ぼう

保育所開放 0歳～5歳の親子が対象です。時間は午前9時45分～11時。直接各保育所へどうぞ。

7月23日(水)

川口保育所tel(832)4582

7月24日(木)

新波保育所tel(887)2014

雄和中央保育所tel(886)2595

7月29日(火)

手形第一保育所tel(834)0766

わくわくわんぱくランド

1歳・2歳児の親子が対象です。夏まつり。8月8日(金)午前9時45分～10時45分、グリーンローズ保育園で。無料。申し込みは、7月29日(火)からグリーンローズ保育園へ。tel(828)3049

東部公民館幼児学級の公開講座

就園前のお子さんご家族が対象です。歌や楽器演奏、絵本の読み聞かせなど。無料。

とき/8月5日(火)午前10時～正午 ところ/東部公民館

申し込み 7月22日(火)午前8時30分から東部公民館tel(834)2206

西武の無料育児相談会

妊娠中や育児の不安、予防接種、離乳食などの相談に助産師が応じます。直接会場へどうぞ。詳しくは秋田西武へ。tel(832)5111

とき/7月27日(日)正午～午後4時 ところ/西武3階のベビー休憩所

遊びにおいて

元気っ子クラブ 就園前の親子が対象です。毎週月曜日の午前11時～、大住地区コミセンで。無料。直接会場へどうぞ。詳しくは、代表の田原さんtel(829)3582

あおぞらキッズ 就学前の親子が対象。中学生と遊ぼう。7月27日(日)午前10時～11時30分、外旭川児童センターで。無料。直接会場へ。詳しくは外旭川地区主任児童委員の栗山さんtel(868)3688

ぱっけの会 申し込みは、7月19日(土)から、NPO法人ぱっけの会へ。tel080-1813-7198

ミニ竿燈作り 3歳から小学3年生までのお子さんご家族が対象。7月26日(土)午前10時～正午、遊学舎で。材料費1組500円。先着20組。

プール遊び&スイカ割り 就学前のお子さんと保護者が対象。8月3日(日)午前10時～正午、遊学舎で。材料費1組500円。先着20組。

ベビーマッサージ 生後2か月から1歳までの親子が対象。8月12日(火)・26日(火)、午前10時30分～11時30分、ひよっこサロン(有楽町)で。参加費1組300円。定員7組。



母子家庭のお母さんに 児童扶養手当

18歳までのお子さん(18歳になってから最初の3月31日まで)、または、20歳未満で障害等級1級～2級程度のお子さんがある、母子家庭のお母さん(お母さんに代わり、お子さんを養育している、お父さん以外のかたを含む)は、児童扶養手当を受けることができます。

全額支給の場合、1人目のお子さんは月額41,720円、2人目以降は加算があります。

国民年金や厚生年金などの公的年金(老齢福祉年金を除く)を受けることができるかたは対象になりません。申請者や同居している扶養義務者の所得が一定額以上ある場合は、手当が減額されたり、支給されなかったりします。

8月は現況届の月です

現在手当を受給しているかたへ、現況届のお知らせを7月下旬にお送りします。現況届は8月中に提出してください。現況届の提出がないと8月分以降の手当を受給することができません。忘れずに提出してください。

こんな時も届け出を

受給者が母の場合、手当の支給開始月から5年、または離婚などの支給要件に該当するに至った月から7年のどちらか早い方が経過したときは、一定の率で手当が減額されます。

対象者には事前に通知しますので「一部支給停止適用除外事由届出書」を期限内に提出してください。

また、受給者が公的年金の給付を受けたときや婚姻した(事実上の婚姻・内縁関係を含む)ときは、受給資格がなくなりますので、すぐに届け出をしてください。

問 児童家庭課tel(866)2094

あきた GLASS FESTA 2008

“こしえるべあ!! 秋田のガラス”

問 あきた GLASS FESTA 開催実行委員会(秋田県内)tel(853)7470

会場1▶美短ガラス工房(申し込み必要)

日 時	内 容	対象/定員	受講料	
8月22日(金)	午前9時~正午	吹きガラス	中学生以上/20人	2,000円
	午後1時~4時	ガラスの手型足型制作	小学生以下/30人	1,000円
8月23日(土)	午前9時~正午	ガラスの手型足型制作	小学生以下/30人	1,000円
	午後1時~4時	吹きガラス	中学生以上/20人	2,000円
8月24日(日)	午前9時~正午	吹きガラス	中学生以上/20人	2,000円

申し込み はがきかファクスに、住所、氏名(ふりがな)。小学生以下は保護者名も、年齢(学年)、日中連絡がとれる電話番号、希望日時を書いて、7月30日(水)(必着)まで、〒010-0912大町二丁目3-27 秋田県内「あきたガラスフェスタ体験」係 ファクス(853)7470 ※応募多数の場合は抽選になります

会場2▶美短アトリエももさだ特設会場(当日受け付け)

開催日	受付時間	内 容	定員	受講料
8月24日(日)	午前9時~11時30分	ミラーデコレーション	各30~40人 ※材料がなくなりしだい終了	1,000円
	午後1時~3時	万華鏡制作		
	午後1時~3時	サンドブラストで作る器		

展示即売会 8月16日(土)から24日(日)まで、午前10時~午後4時30分、アトリエももさだギャラリーで開催!

ワークショップ 制作現場を間近で見学! 8月19日(火)から21日(木)まで、午前9時~正午、午後零時30分~4時30分、美短ガラス工房で。

オープニング講演会 「秋田とガラスの未来を考える」と題して、富山ガラス造形研究所准教授の本郷仁さんが講演します。8月19日(火)午後6時30分~8時30分、カレッジプラザ(中通りの明德館ビル2階)で。無料。直接会場へどうぞ。

フェアウェル交流会 招待作家によるパネルディスカッション。ガラス作品の抽選会も。8月24日(日)午後4時~6時、アトリエももさだホールで。無料。詳しくはお問い合わせを。

ももさだアートスクール

対象

...高校生以上の初心者(は女性のみ)
...中学生以上の初心者 ...初心者(針を使えるかた)

申し込み

講座開始日の7日前まで、秋田公立美術工芸短大開放センター「アトリエももさだ」へ。

tel(888)8137(月曜日を除く9:00~16:30)

*希望者多数の場合は抽選となります
*定員割れの場合、中止する場合があります
*託児あり。申し込み時にお申し出ください

講座内容	開催日時	定員	受講料
①漆工芸 蒔絵ブローチの制作	8月23日(土)・24日(日) 午後1時~5時(24日は4時まで)	5人	5,000円
②手作り雑貨 アクリルでさくらストラップ	8月24日(日) 午後1時~5時	5人	2,000円
③彫金 銀で作るリング	8月28日(木)、9月4日(木) 午後6時~8時	5人	4,000円
④石膏 ペーパーウェイト作り	8月30日(土)・31日(日) 午後1時~3時	5人	2,000円
⑤ガラス ペンダントトップ	8月31日(日)、9月7日(日) 午後1時~4時	8人	3,000円
⑥染め 藍で絞り染めハンカチ	9月6日(土)・7日(日) 午後1時~4時	5人	5,000円

千秋美術館企画展 山岡コレクションを中心に 日本近代洋画への道

7月19日(土)▶9月3日(水)



高橋由一「鮭図」

午前10時~午後6時
(入館は5時30分まで)

ヤンマーディーゼル創業者・山岡孫吉のコレクションを中心に、高橋由一、黒田清輝、藤島武二など、洋画草創期の作品約120点を展示します。一般700円、高・大学生500円、中学生以下無料。詳しくは千秋美術館へ。tel(836)7860

記念講演会... 7月26日(土)午後2時~。文星芸術大学教授の青木茂さんが「幻の山岡コレクション」と題して講演します。

列品解説... 7月23日(水)、8月10日(日)・24日(日)、午後2時~

常設展示「岡田謙三と馬場彬(あきら)」

7月25日(金)▶11月16日(日)

生前の馬場が岡田謙三について語った内容に基づいて作品を展示します。

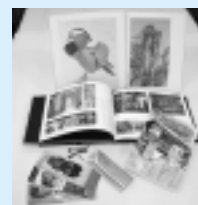
千秋美術館の子どもワークショップ
物語の絵を描こう!

日時/8月17日(日)午後1時30分~4時
会場/千秋美術館3階講堂

小学生が対象。講師は秋田市造形教育研究会の羽深進さん。材料費200円。定員20人。申し込みは千秋美術館へ。tel(836)7860

ミュージアムグッズをゲット!
みるかラッキースタンプラリー

下記の施設の入館者を対象にスタンプラリーを行います。スタンプを4個ためて応募したかたに、抽選でグッズをプレゼント! スタンプラリーは10月31日(金)まで。応募締め切りは11月10日(月)です。詳しくは文化振興室へお問い合わせください。



画集や色紙、しおりなどを進呈!

実施施設 千秋美術館、赤れんが郷土館、民俗芸能伝承館(旧金子家住宅を含む)、佐竹史料館、久保田城御隅櫓、旧黒澤家住宅、河辺農林漁業資料館

問い合わせ 文化振興室 tel(866)2246



大森山動物園ミルヴェ

親と子の
ふれあい写生大会

上手に描いてネ！ 7月28日(月)午前9時～午後2時30分

絵画、立体の2部門。参加無料(高校生以上は入園料500円が必要です)。雨天時は7月29日(火)に延期します。

絵画

申し込みは当日、動物園で受け付けます。各自必要な画材、画板(38センチ×54センチの画用紙が載る大きさ)、筆洗いの水入れをお持ちください。画用紙は動物園で準備します。

立体

小学4年～6年生が対象です。10センチの土粘土で動物を作ろう！先着20人。申し込みは、7月23日(水)正午から大森山動物園へ。tel(828)5508

動物園サマースクール

8月2日(土)・4日(月)午前9時～午後3時10分

小学4年生以上の親子やグループでどうぞ。個人でも参加できます。飼育作業体験や動物園の裏側見学など。参加費1人500円(ガイドブック、フォトカード2枚、テキスト代)。高校生以上は入園料500円が別途必要です。先着各25人。

申し込み

電話で、住所、電話番号、参加者の氏名・年齢、学校・学年、参加希望日、担当したい動物の番号(下記から一つ選んで)を、7月19日(土)午前9時から、大森山動物園へ。tel(828)5508

担当したい動物の番号(調整する場合があります)

- マーコール、猛禽類 カンガルー、猛獣類
- ゾウ、ラクダ チンパンジー、フラミンゴ
- ペンギン、ポニー、ウサギ



カブトムシをプレゼント...NPO大森山動物園サポータークラブでは、7月20日(日)・21日(月)・26日(土)・27日(日)に大森山動物園に来てくれた小学生以下のお子さんへカブトムシを差し上げます(人数が多い場合は抽選。抽選券は当日配布します)。各日とも正午から森のステージ広場で。必ず虫かごをお持ちください。詳しくはサポータークラブの石郷岡さんへ。tel(834)9677

市役所前で直売！

夕方市

7月29日(火)午後4時～6時
市役所議場棟前



市内の農家が丹精込めて作った新鮮な野菜、巻き寿司、いなり寿司、漬け物、寒麴など、安くておいしいものがいっぱいです！ぜひお越しください。農業農村振興課tel(866)2116



ザ・ブーンで夏休み

7月24日(木)から8月24日(日)まで休まず営業！時間は午前10時～午後9時(プールは午後8時まで)。楽しいイベントいっぱい！詳しくはザ・ブーンへ。tel(827)2301

夏休み期間(7/24～8/24)の特別イベント

子ども向け映画上映会...毎日午後1時30分～。無料
プールでゲーム...毎日午後2時～。無料。賞品あり
ザ・ブーン探検隊...小学生が対象。ザ・ブーンの裏側を見学。毎日午後2時から。無料。先着20人
ワンコインフェア(レストラン)...豚丼、サラダ麺など、500円メニューでお待ちしています
お楽しみ抽選...期間中(8/24は正午まで)の入館者へ応募券を進呈。抽選は8月24日(日)。トレーラーハウス宿泊券、1万円のクーポン券など豪華賞品が多数！

豪華客船を
描こう
inセリオン



- 8月3日(日)▶ぱしふいっくびいなす(午後2時入港)
- 8月4日(月)▶にっぽん丸(午前8時入港)
- 8月5日(火)▶飛鳥(午後3時入港)

小学生が対象です。四つ切または八つ切の画用紙に客船の絵を描いて、8月10日(日)までセリオンへお持ちください(参加賞あり。表彰式は8月23日(土))。

問い合わせ セリオンtel(857)3381

詳しい放送日程は
広報課へどうぞ
tel(866)2034



5 分 間 テ レ ビ 番 組	AAB おはよう秋田市から	月～木 午前10時30分～
	ABS こんにちは秋田市から	金 午前11時20分～ 土 午前11時40分～ 日 午前11時55分～
	AKT こんばんは秋田市から	水 午後10時54分～

15分 7/27(日)午前7時30分～ ABS おはよう秋田市長です 「最新の市政情報」

7/18(金)▶7/22(火)
市民レポーターが紹介
「中央図書館明德館」
種平小学校「ふれあいIPTA」
土崎小学校「みなと宵々祭」

7/23(水)▶7/29(火)
秋田市ほっと情報
市民レポーターが紹介
親子ミュージカル
夏の大森山動物園

5分間テレビ番組は、秋田ケーブルテレビでも放送しています。



エフエム秋田 秋田市マンデー-555	毎週月	午後5時55分～
ABSラジオ 秋田市今週のいちネタ	毎週火	午前10時30分～
エフエム橋台 午後スタ	毎週水	午後2時00分～

秋田港海の祭典へ行こう！
まもなく本番！秋田竿燈まつり
「広報あきた」から



案内

ふくすけきくなえ

補助菊苗さしあげます

先着100人(1人5本まで)。引き渡しは7月27日(日)午前10時～11時、西部公民館で行います。

申し込み 往復はがきに住所、氏名、電話番号を書いて、7月23日(水)(必着)まで、〒010-1631新屋元町4-31秋田西部菊花同好会の大家健吉さんtel(828)3154

防衛省採用試験説明会

防衛省採用試験の説明会を開催。時間は午前10時～午後3時(時間内に直接会場へ)。詳しくは自衛隊秋田募集案内所へ。tel(864)4929

7月28日(月)▶土崎公民館

8月2日(土)▶雄和地域活動センター

8月9日(土)▶サンパル秋田

種目 = 2等陸海空士、一般曹候補生、航空学生、防衛大学校、防衛医科大学校、看護学生、自衛隊生徒

瓦屋根の無料点検

8月8日(金)の「屋根の日」に、瓦屋根の点検と雨どいの掃除を無料で行います。先着50人。申し込みは7月22日(火)から、秋田県瓦屋根診断技士会の金子さんへ。tel0184(35)2037

中小企業の軟式野球大会

8月26日(火)から行う市長杯争奪中小企業野球大会に参加する、市内の中小企業の軟式野球チームを募集(同業種3事業所までの合同も可)。

申し込み 7月31日(木)まで工業労政課tel(866)2114

無料相談へどうぞ

特許無料相談会 特許、実用新案、商標などの相談に弁理士が応じます。日時 / 7月24日(木)、8月1日(金)、午前10時～午後4時 会場 / 県庁第2庁舎3階 申し込み / (社)発明協会秋田県支部tel(824)4282

ふれあい無料法律相談

法律、相続などの相談に山本尚子弁護士が応じます。先着6人。

日時 / 7月28日(月)午前10時～正午 会場 / 市老人福祉センター

申し込み / 7月23日(水)午前10時から市社協ふれあい福祉相談センターtel(863)6006(電話でのみ受け付け)

視力低下による目の不自由な方の生活相談

7月27日(日)午前10時～午後2時、県社会福祉会館で。直接会場へ。電話相談tel(864)2745も受け付けます。詳しくは秋田市視覚障害者協会の照井さんtel(868)3962



催し物

ふるさと秋田・駅前カーニバル

アゴラ広場を中心に開催します。詳しくは秋田市駅前広小路商店街振興組合の佐々木さんへ。tel(833)1358

7月25日(金)▶フラダンス(17:45～)、盆踊り大会(18:45～)、西馬音内盆踊り(20:30～)。夜店も出ます

7月26日(土)▶チャリティーフリーマーケット(午前10時～午後4時)

フレッシュランドまごころ納涼まつり

野菜直売、ピアガーデン、河辺太鼓の演奏、ゲーム大会など。7月26日

(土)午後3時～8時、JR和田駅前のフレッシュランドまごころで。詳しくは納涼まつり実行委員会の佐々木さんへ。tel090-2981-0842

秋田城跡発掘調査の説明会

秋田城跡西門と思われる遺構の説明会。7月26日(土)午後1時30分～3時。雨天決行。直接、集合場所の秋田城跡調査事務所(寺内焼山)へ。詳しくは同事務所へ。tel(845)1837

ALVE de ヨルカイギ

「秋田にプロバスケットボールチームをつくる会」のみなさんのお話やフリートーク。無料。先着20人。

日時 / 8月1日(金)午後7時～9時 会場 / アルヴェ3階市民交流サロン

申し込み 7月19日(土)午前9時から市民交流サロンtel(887)5312

水の学習館が特別開館

水の循環や水道のしくみを模型やクイズなどで楽しく学習できます。8月2日(土)・3日(日)、午前9時～午後4時、水の学習館(仁井田浄水場内)で。入館無料。詳しくは上下水道局浄水課へ。tel(839)2211

平和への祈り2008

ミャンマー・サイクロン、中国四川大地震、岩手・宮城内陸地震支援のチャリティー演奏。スチールパン、ハンドベル、保育園児の演奏など。日時 / 8月9日(土)午後2時～3時30分 会場 / アルヴェ2階多目的ホール 入場料 / 無料(いす席は市内楽器店にある整理券が必要です)

問い合わせ 聖霊高校ハンドベル部の熊谷さんtel(833)7311

広報クイズは、毎月第3金曜日発行号に掲載。

正解者には、抽選で10人に「図書カード1000円分」をプレゼント!

気ままなひとことをそえて、ご応募ください。

広報クイズ



- 1 秋田市版ふるさと納税制度「きずなでホットしていあきた寄附金」がスタート! 寄附金の使い道は何種類?
- 2 7月26日(土)からアルヴェで開催する「ヒロシマ原爆展～次代へつなぐ」の願い～』に入る言葉は?

答えは7月4日、18日号の「広報あきた」の記事中に!

6月20日号の当選者

前回のクイズの答え 問1 = きずなで「ホット」してい 問2 = 「エコ」ドライブ

応募総数149通、全問正解144通でした。

当選者▶石井裕子(泉)、鎌田チタ(土崎)、カントリーママ(仁井田)、佐藤成夫(飯島)、ぞうのりんご(牛島)、ちやお(牛島)、ノタンママ(新屋)、メタボッチ(土崎)、ももいちご(中通)、緑茶(広面) = 敬称略 =

応募方法

はがき、ファクス、Eメールに、答えと住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、7月28日(月)(必着)まで、〒010-8560秋田市役所広報課

ファクス(866)2287

Eメール ro-plpb@city.akita.akita.jp

Eメールで応募するかたは、件名を「広報クイズ」としてください。

当選した際、氏名の掲載を希望しないかたは、氏名と一緒にペンネームなどをお書き添えください。



読者のひとことは

4～5ページで紹介!

問 市民相談室 (866)2039

市民相談室の無料相談

相談の種類	相談場所	相談日	時間	申し込み
法律	市民相談室	8月7日(木)・21日(木)	9:00~	予約は、7月22日(火)午前8時30分から電話または市役所1階の市民相談室で受け付けます。tel(866)2039
	土崎支所	8月21日(木)		
	秋田テルサ	8月7日(木)	13:30~	
司法書士	市民相談室	8月12日(火)	14:00~	
年金・社会保険		8月8日(金)	13:00~	
遺言・相続		8月19日(火)	9:00~	
行政書士	市民相談室	8月1日(金)	13:00~	相談の順番は、当日の先着順です。直接、市役所1階の市民相談室にお越しください。
行政		8月13日(水)		
人権・困りごと		8月14日(木)		

1-53 市子ども会育成連絡協議会
(生涯学習室内)tel(826)9048

夏休み子ども実験教室

楽しい実験をしながら食品の安全性を学びます。無料。先着20人。
対象 / 小学4年~6年生
日時 / 7月30日(水)午前9時30分~午後零時30分 会場 / 市保健所
申し込み 7月22日(火)午前9時から市保健所衛生検査課tel(883)1181

气象台見学会

小学生以上が対象です。7月26日(土)午前9時~午後3時、秋田地方气象台で。無料。詳しくは秋田地方气象台総務課へ。tel(824)0376

科学の祭典へ行こう!

スライム遊びやうちわ作りなど、科学の遊びがいっぱい。7月26日(土)午後1時~5時、7月27日(日)午前10時~午後3時、県児童会館で。入場無料。詳しくは県児童会館の斉藤さんへ。tel(865)1161

仁別国民の森で遊ぼう

小学生程度の親子が対象です。リニューアルした森林博物館の見学やネイチャーゲームなど。7月29日(火)午前9時~午後3時、仁別国民の森で。先着10組。参加無料。申し込みは、7月22日(火)午前9時から東北森林管理局へ。tel(836)2218

講座

弥生っこ村づくり

御所野の地蔵田遺跡で木柵の復元体験。8月9日(土)午前9時~11時30分。参加無料。先着20人(小学3年生以下は保護者同伴)。申し込みは、7月22日(火)午前8時30分から文化振興室へ。tel(866)2246

絵手紙教室(水彩画)

日時 / 7月30日(水)・31日(木)、8月1日(金)、午後1時30分~3時
会場 / 西部公民館 受講料 / 無料
定員 / 先着15人
申し込み 7月22日(火)午前8時30分から西部公民館tel(828)4217

佐竹史料館の学習講座

テーマば「近世の武士と町方の生活」
日時 / 8月20日(水)・27日(水)、9月3日(水)、午後1時30分~3時30分
会場 / ジョイナス
資料代 / 500円 定員 / 先着50人
申し込み 7月22日(火)午前9時から佐竹史料館tel(832)7892

男の料理教室・中華

2日間受講できる男性が対象です。8月5日(火)、12月9日(火)、午後7時から河辺総合福祉交流センターで。材料費1,200円。先着10人。
申し込み 7月22日(火)午前9時から河辺公民館tel(882)5311

テルサの料理教室

秋田テルサで開きます。時間は午前10時~午後1時。申し込みは秋田テルサへ。tel(826)1800
お酒が引き立つ肴▶8月7日(木) 受講料 / 1,900円 定員 / 24人
お盆風絵巻寿司▶8月8日(金) 受講料 / 1,800円 定員 / 24人

美術工芸短大の公開講座

会場は新屋の美術工芸短大。申し込みは同大学事務局へ。tel(888)8100
藍絞りストール制作 日時 / 8月2日(土)午後1時~4時 受講料 / 1,575円 定員 / 6人(大学主催の染色講座の受講者を優先)
テラコッタ(素焼き彫刻)を造ろう
対象 / 18歳以上 日時 / 8月9日(土)・10日(日)、午後1時~3時 受講料 / 3,150円 定員 / 5人

女性学習センターの講座

サンパル秋田で開きます。申し込みは7月22日(火)午前9時から女性学習センターへ。tel(824)7764
新聞切り抜き情報を読む 講師は秋田・市民のメディア研究会の依本悟さん。日時 / 7月30日(水)、8月27日(水)、9月24日(水)、11月26日(水)、12月24日(水)、1月28日(水)、午前10時30分~正午 受講料 / 無料 定員 / 先着30人
女性のための大工仕事教室
座ったり小物を載せたりできる台を製作。日時 / 8月9日(土)午前9時30分~午後零時30分 受講料 / 1,800円 定員 / 先着15人
飯島南女性講座・公開講座「人生いろいろ だから前進!大切な命」
NPO法人蜘蛛の糸の佐藤久さんが講演。日時 / 8月18日(月)午前10時30分~正午 受講料 / 無料

IT講習(ワードで文書作成)

文字入力ができるかたが対象です。8月1日(金)午前10時~午後3時、雄和公民館で。無料。定員12人。申し込みは7月22日(火)午前9時から雄和公民館へ。tel(886)5585

アパート・貸屋オーナー研修会

原状回復、家賃滞納などのトラブルを判例に基づいて学習。8月2日(土)午後1時30分~3時30分、平安閣で。無料。先着80人。申し込みは7月22日(火)午前9時から秋田県宅地建物取引業協会へ。tel(865)1669

危険物取扱者試験

日時 / 9月7日(日)午前10時~
会場 / 県社会福祉会館、県生涯学習センター 受験料 / 甲種5,000円、乙種3,400円、丙種2,700円
申し込み 消防署などにある願書で、7月30日(水)から8月8日(金)まで、(財)消防試験研究センター秋田県支部(県畜産会館4階)tel(836)5673

情報チャンネルa

日が暮れる遅さよ 祭り待ちきれぬ ヒサト



夏休みのイベント

あか かん ちよあ 赤れんが館の催し

申し込みは、いずれも7月22日(火)午前9時30分から赤れんが郷土館へ。tel(864)6851

ミニレングでフォトフレームづくり

対象/小学4年~中学生

日時/7月29日(火)午前10時~正午
参加費/300円 定員/先着20人

赤れんが館子ども探検隊 赤れんが館クイズ、れんが積み体験など。

対象/小学3年~6年生(保護者同伴も可) 日時/8月1日(金)午前10時~11時30分 参加費/無料(大人は入館料200円) 定員/先着15人

飛び出すカードづくり 赤れんが館が飛び出すカードを作ろう。

対象/小学4年~6年生

日時/8月8日(金)午前10時~正午
参加費/300円 定員/先着20人

め の づく タオルで布ぞうり作り

小学生の親子が対象。7月29日(火)午前9時30分~午後零時30分と午後1時30分~4時30分、民俗芸能伝承館(大町一丁目)で。材料費1,100円(2人分)。先着各10組。

申し込み 7月22日(火)午前9時30分から民俗芸能伝承館tel(866)7091

つちざきと しょかん たの 土崎図書館で楽しもう

会場は土崎図書館研修室。参加無料。

は直接会場へ。は7月19日(土)午前10時から土崎図書館へお申し込みください。tel(845)0572

おはなしおばさんのこわ~いおはなし会 対象/小学生以上 日時/8月2日(土)午前10時30分~11時30分

ふしぎなサイコロ作り

対象/小学生 日時/8月5日(火)・7日(木)、午後1時30分~4時30分 定員/先着各20人

あつ せせらぎライブラリーへ集まれ

会場はせせらぎライブラリー(河辺総合福祉交流センター内)。無料。直接会場へどうぞ。tel(881)1202

おはなし会 幼児以上が対象。7月24日(木)午前11時~11時40分

子ども映画会 幼児以上が対象。時間は午前10時30分~11時30分、午後2時~3時 7月25日(金)▶「注文の多い料理店」ほか 8月9日(土)▶「太郎ヶ池の夏まつり」ほか

こうみんかん こうざ もよあ 公民館の講座・催し

土崎公民館・ライスピザとデザート作り 対象/小学生 日時/8月6日(水)午前10時~正午 会場/土崎公民館 材料費/300円 定員/先着24人 申し込み/7月22日(火)午前9時から土崎公民館tel(846)1133

土崎公民館・親子でカヌー体験 対象/小・中学生の親子 日時/8月10日(日)午前9時~午後4時 会場/岩見ダム(バスで移動) 参加費/1人1,500円 定員/先着10組 申し込み/7月23日(水)午前9時から土崎公民館tel(846)1133

中央公民館・親子陶芸教室 対象/小学生の親子 日時/7月28日(月)、8月8日(金)・18日(月)の3日間、午前10時10分~正午 会場/サンパル秋田 粘土代/1組300円 定員/先着10組 申し込み/7月22日(火)午前9時から中央公民館tel(824)5377

西部公民館・初心者将棋教室 対象/小学3年~6年生 日時/7月31日(木)、8月1日(金)・6日(水)、午前10時~正午 会場/西部公民館 参加費/無料 定員/先着15人 申し込み/7月22日(火)午前9時から西部公民館tel(828)4217

東部公民館・ものづくり体験教室 小学1年~4年生はプロペラカー(先着15人)、小学5年~6年生はクランク歩行マシン(先着10人)を製

作。作ったマシンの競技会も開催。日時/7月30日(水)・31日(木)、午前9時30分~午後3時

会場/東部公民館 参加費/無料
申し込み/7月22日(火)午前8時30分から東部公民館tel(834)2206南部公民館・地引き網交流会

対象/小学生の親子 日時/7月26日(土)午前5時30分、浜田浜海水浴場集合 参加費/1家族1,000円 申し込み/7月22日(火)・23日(水)、南部公民館tel(832)2457

南部公民館・親子ふれあい移動学習 対象/南部地域の小学生の親子

日時/8月5日(火)午前9時30分~ 会場/岩城少年自然の家(バスで移動) 参加費/1人200円 定員/15組 申し込み/7月23日(水)午前9時から南部公民館tel(832)2457

雄和公民館・書道教室

対象/小学生 日時/7月31日(木)、8月1日(金)、午前9時30分~11時30分 会場/雄和公民館 参加費/無料 定員/先着40人 申し込み/7月22日(火)午前9時から雄和公民館tel(886)5585

おやこ こうざ 親子でボランティア講座

小学生の親子が対象です。テーマは「環境」。時間は午前10時~正午。参加無料。先着10組。

8月2日(土)▶寸劇とワークショップ
8月9日(土)▶エコキャンドル作り

申し込み 7月19日(土)午前10時から市民交流サロンtel(887)5312

ゆめ ゆうじょう たび 夢と友情の旅

小学4年~6年生が対象です。8月20日(水)~23日(土)の3泊4日、フェリーで北海道の洞爺湖へ。バター作り体験、キャンプファイヤーなど。定員100人。参加費3万3千円。

申し込み 往復はがきに住所、氏名、性別、電話番号、学校名、学年、保護者名を書いて、7月25日(金)まで、〒010-0951秋田市山王二丁目

ヒロシマ原爆展

次代へつなぐ平和の願い

問い合わせ

企画調整課

tel(866)2033



原爆で吹き飛んだ広島のみち

7/26(土) ▶ 8/1(金) 午前10時～午後6時
アルヴェ 2階多目的ホール 入場無料

広島市、(財)広島平和文化センターとの共催で開催する「ヒロシマ原爆展」。被爆資料28点、被爆写真パネル約50枚を展示します。

広島で被爆したかたの体験談に耳を傾け、戦争と核兵器の恐ろしさ、平和の大切さ、命の尊さを考えてみませんか。

被爆証言講話 7月26日(土)・27日(日) 11:00～12:00 14:30～15:30

被爆体験記朗読会 7月26日(土)・27日(日) 12:00～13:00 15:30～16:30

