



9月14日、全市一斉スポレク大会！（浜田・新屋・勝平）

広 報
市民の生活情報誌
あきた

秋田市のイイところ！

～みんなで作った景観マップ

- 4 市長ほっとコラム
「東アジアの台頭 環日本海新時代へ」
- 6 市役所からお知らせ
- 8 指定管理者を募集 財政の健全性を示す比率
被扶養者だったかたの後期高齢者医療保険料
- 10 育児 就学時健康診断
健康 高齢者のインフルエンザ予防接種
- 15 情報チャンネルa 市場まつり
- 20 竿燈まつりフォトコンテスト

2008 平成20年 編集発行●秋田市広報課
10月3日号 NO.1682 毎月第1・第3金曜日発行

秋田市のイイところ！

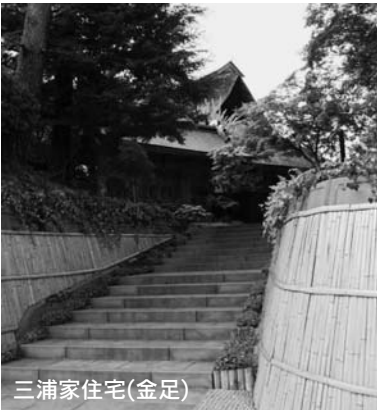
みんなで作った景観マップ



馬口券町通り(旭南)



千秋公園周辺



三浦家住宅(金足)



千手院(河辺)



コスモスロード(八橋)



国際ダリア園(雄和)



秋田市の美しい自然や街並み、眺めなどの景観を紹介する「秋田市景観マップ2008」が完成しました。

みんなで選んだ よりすぐりの景観を紹介

景観マップは、秋田市のよりすぐりの風景や街並み、眺めなど109か所を紹介した地図です。自然的景観、歴史的景観、眺望景観など、景観の種類で色分けした地図や、景観の写真と解説も掲載しています。このマップで、秋田市の景観資源を知ることができます。

この景観マップは、市の景観計画策定の一環として都市計画課が案を作成。昨年の8月から10月までに、東部・西



東部地域の景観ミーティングの様子

部・南部・北部・中央・河辺・雄和の7地域で各1回ずつ「景観ミーティング」を開き、地域のみなさんのお気に入りの景観や意見をうかがいました。また、市ホームページなどでも意見を募集し、市民のみなさんの声をマップに加えました。

景観マップは、アルヴェエや各公民館、各地域センターなどに、10月から置く予定です。また、市ホームページからダウンロードすることもできます。このマップを手に街を歩いてみませんか。ふだん見慣れている景色にも新しい発見があるかもしれませんよ。

●景観マップに掲載している場所

総社神社、通町、如斯亭、秋田救世主教会、寺町、赤れんが館、高清水公園、天徳寺、本町通り、仁別国民の森、太平山リゾート公園、藤倉水源地下水道施設、太平山三吉神社、仁別渓谷、太平山、筑紫森、岩見峡、岨谷峡、岩見ダム、へそ公園、露畑、浜田森林公園、日吉神社、雄物川河口、美術工芸短大、大森山、新屋表町通り、一つ森公園、仁井田の田園風景、県立中央公園、地藏田遺跡、秋田空港、竹の花公園、街道の松、新波神社、高尾山など

問い合わせ 都市計画課 ☎(0186)21-52

<http://www.city.akita.akita.jp/city/ur/in/kikaku/keikan/>

ご協力ありがとうございました…市の景観計画策定のため、無作為に選んだ20歳以上の市民1,000人を対象に、景観に関するアンケートを7月に実施しました。回答してくれたみなさん、ありがとうございました。



Beach Clean Act

9月7日、秋田マリーナ北の海岸で、“ビーチ・クリーン・アクト”が行われました。集まったサーファー約80人が、「子どもたちにもきれいな海で楽しんでほしい」という思いを込めて海岸のごみを拾いました。海を愛するサーファーたち、カッコイイ！



みんなで街をきれいにしよう

町内清掃のごみは家庭ごみへ

11月は秋の清掃月間です。町内で力を合わせ、公園や道路をきれいにしましょう。

- 清掃で集めたごみや落ち葉、さびや泥などが付いた空きびん・空き缶は、通常の「家庭ごみ」の収集日に集めます。指定ごみ袋に入れて、町内のごみ集積所へ。
- 公共的な場所に不法投棄されている粗大ごみなどは移動しないで環境企画課へご連絡ください。放置自転車は移動しないで最寄りの交番か警察署にご連絡ください。

秋の清掃月間について

…環境企画課 ☎(863)6632

側溝のフタ上げ機、土のう袋

…道路維持課 ☎(864)3643

公園の清掃について…公園課 ☎(866)2445



エコアちゃんの環境貯金箱作戦中間報告

8月の家庭ごみなどの量は、基準年度(平成14年度)の8月と比べて1,807トﾝ減り、208万5千円貯金できました。現在の貯金総額は816万9千円です。

野外焼却・不法投棄はやめましょう

廃棄物の野外での焼却や不法投棄は法律で禁止されています。違反した場合、5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金が科せられます。廃棄物対策課 ☎(866)2076



菅原さんおすすめ
和田公園
(河辺和田)

さわやかな秋の空気を吸って

和田公園ができる前、子どもたちからここで遊んでいました。友だちと相撲をとったり、雪室に隠れて遊んだり…。ここに来ると昔を思い出し、心がほっとします。

和田公園からは岩見川にかかる橋や、線路を走る電車、和田の街を一望できても眺めがいいですよ。昔は、蒸気機関車が走っているところも見えました。天気の良い日は鳥海山も見えます。とても気持ちがいいです。春には桜やつつじも咲いてきれいですよ。



菅原和昭さん
(河辺地域の景観ミーツィングに参加)

ほっとできる場所です

越中谷さんおすすめ
港の風景
(土崎港)



セリオンから見る夕日は最高！

小さいころから港の夕日を見て育ちました。学校が終わるとランドセルを置いてそのまま釣りに行ったり…。また、港に向かう通りにあるガス灯もほんわかした光で雰囲気があります。

私にとってあたりまえの光景ですが、改めて考えると、港に沈む夕日はすばらしい景観。同じ場所でも、季節、時間、天気によってそれぞれ違う魅力があります。春のさわやかな季節には、運が良ければ、沖を元気に泳ぐイルカの姿が見られるかもしれませんよ！



越中谷永一さん
(北部地域の景観ミーツィングに参加)

季節や天気で違う魅力

秋田市ホームページで市長の動向や記者会見の内容などをお伝えしています。
<http://www.city.akita.akita.jp/>

市長●ほっぺ!! コラム

市長●佐竹敬久



左から加賀谷市議会議長、ウラジオストク市のヴォイノフスカヤ副市長、佐竹市長、ウラジオストク市のツブリツキ副市長

東アジアの台頭 環日本海新時代へ

八月に、姉妹都市のロシア・ウラジオストク市を加賀谷正美市議会議長とともに公式訪問しました。

ウラジオストク市とは、一九九二（平成四）年に姉妹都市の提携調印を行い、これまでおもにスポーツ文化交流や国際理解促進のための青少年相互訪問などを進めてきています。

ここ五年間ほどは、ウラジオストク市政の混乱により交流が途切れがちでしたが、五月にプシカリョフ新市長のもと新たな体制になったことを契機として訪問要請があり、この度これに応じて行ってきました。

ウラジオストク市は人口約六十二万人のロシア日本海沿岸の拠点都市で、ソビエト連邦解体前はソ連太平洋艦隊の軍港として栄えていましたが、ロシアという新国家になってからは衰退気味という状況でした。

しかし近年は、ロシア政府主導による極東ロシアの国際交易拠点としての整備が急速に進められており、街も活気に満ち高級な日本製の新車が溢れていましたし、昨年、本市が主催した商談会の成果としての「あ



ウラジオストク市の街並み

きたこまち」もスーパーに並んでいました。特に、二〇一二年にはアジア太平洋経済会議(APEC)が開催される予定で、ウラジオストク市幹部や市議会議員からは、二十一の国・地域の経済代表が参加するこの会議を飛躍へのステップにしたいという強い意気込みが感じられました。

港湾、空港、道路、ホテル、国際会議場などのインフラ整備に、今後四年間に日本円で二兆六千億円の公

共投資がなされる計画と聞き、あらためて石油資源や鉱物、木材資源大国として台頭著しいロシアの発展に驚愕しました。資源確保を中心に世界の経済環境が激変する中、多くの資源を有するロシアやモンゴルなど東アジアの時代に入りつつある現在、わが秋田の発展もこれら東アジアとの関連の中で展望されることは間違いないありません。

本市でも、秋田港から日本海沿岸のロシアの港を経由しヨーロッパロシアまでシベリア鉄道を活用する物流システム「シーアンドレール構想」が大きな期待を集めています。

今回のウラジオストク市当局や市議会、さらには現地企業との協議などでも、国際交易拠点をめざすウラジオストクと港湾都市・秋田の利益は共通のものであるとの認識を確認でき、今後、経済交流に重点を置きたいという趣旨の提案もありました。

解決すべき多くの課題はあるものの、いよいよ環日本海新時代の幕開けを予感できるようなウラジオストク市訪問でした。

秋田市版ふるさと納税

きずなでホットしてい あきた寄附金



ふるさと秋田、大切にしたいですね

秋田市では「ふるさと納税制度」
として「きずなでホットしていあ
きた寄附金」を7月から受け付け
ています。9月19日現在、14件、
83万円の申し込みがありました。
ありがとうございました。



1 ふるさと納税って？

「ふるさと納税」は、生まれ故郷などの自治体に寄附した場合、税額が控除・軽減される制度です。

秋田市では、寄附した人が寄附金の使い道を、①産業の活性化のために、②住みよい環境づくりのために、③健康と安全安心のために、④生き生きと暮らすために、⑤人と文化をはぐくむために、⑥市長が選ぶ取り組みのために、の6種類から選ぶことができます。

秋田市に5千円以上寄附・確定申告すると、その金額から5千円を差し引いた額が、個人住民税と所得税からそれぞれ控除・軽減されます。ただし、控除・軽減される額は、個人住民税所得割のおおむね1割が限度です。

2 寄附の方法はこちら

手続きに必要な「寄附申込書」をお送りしますので、市民相談室へご連絡ください。寄附申込書は、秋田市東京事務所、秋田銀行と北都銀行の秋田県外各支店にも置いてあるほか、市ホームページからダウンロードできます。また、ホームページから直接申し込むこともできます。

<http://www.city.akita.akita.jp/>

申し込み 市民相談室 ☎(866)2039
問い合わせ 秋田市東京事務所 ☎03(3234)6871

寄附してくれたかたのメッセージを紹介！



秋田で生まれ育ち、今は東京で保育士をしています。子どもたちの未来のために少しでも力になればと思い、寄附させていただきます。



洗練されすぎて、歩くより車などで素通りする街づくりの印象があります。ベンチを増やすなど、もう少し街角に滞留できる「会話に花咲く、歩き回れる環境整備」をお願いします。



もっと明るく生き活きとした秋田市（自殺のない）にしてほしい。

東地区コミセンで



コミセンに 宝くじから プレゼント！

(財)自治総合センターから、宝くじの収入をコミュニティ活動の発展に役立ててほしいと、檜山・東・南・將軍野・明徳・浜田・旭北地区の各コミュニティセンター運営委員会に、合わせて250万円の助成がありました。

各コミセンではバレーボール用具や印刷機などを購入。利用者に喜ばれています。

●旭川地区コミセンが来年3月末まで休館

旭川地区コミュニティセンターは、大規模改修工事のため、10月10日(金)から来年3月末まで休館します。

地域振興課 ☎(866)2036

鍋パーティーはいかが？ アルヴェの 調理室を ご利用ください



鍋物がおいしい季節になりました。今年の秋は、仲間と一緒にアルヴェの調理室で鍋料理などを作ってみませんか。アルヴェの調理室は、調理器具や食器、IHクッキングヒーターやガスオープンなど、調理設備が充実しています。準備するのは食材だけ。お気軽にご利用ください。

利用料 1時間1,000円

申し込み 利用日の1年前から10日前まで、直接、アルヴェ1階の秋田市民交流プラザ管理室へお越しください(9:00~17:00)。☎(887)5310

INFORMATION

●市役所からのお知らせ



人口 20.9.1 現在

()内は前月比

- 人口/327,532人(+90)
- 男/154,606人(+41)
- 女/172,926人(+49)
- 8月分・出生 213人
- ・死亡 213人
- ・転入 709人
- ・転出 619人
- 世帯/133,123世帯(+70)

体育の日の ごみ収集

10月13日(月)の「体育の日」は、**家庭ごみと資源化物**を収集します。収集日にあたっている地区のかたはお忘れなく。

問い合わせ

環境業務課

☎(863)6631

1 臨時休館と自動交付機休止のお知らせ

10月25日(土)はアルヴェエ市民サービスセンターが休館します。また、10月11日(土)・25日(土)は、左記にある住民票・印鑑登録証明の自動交付機が終日利用できません。市民課☎(866)2018
アルヴェエ市民サービスセンター
☎(887)5320

2 就職につながる無料セミナー

10月11日(土)▼市役所正面玄関
10月25日(土)▼市役所正面玄関、アルヴェエ市民サービスセンター、土崎支所、秋田テルサ

求職中のかたが対象です。会場は①②④⑤が秋田県工業技術センター、③が秋田テルサです。受講無料。

- ①**ワード基礎** 日時/10月15日(水)午前9時30分～午後4時30分 定員/18人
- ②**エクセル基礎** 日時/10月16日(木)・17日(金)、午前9時30分～午後4時30分

- 定員/18人
- ③**コールセンター** 日時/10月20日(月)・21日(火)、午前9時30分～午後3時30分 定員/20人
- ④**エクセル応用** 日時/10月22日(水)から24日(金)まで、午前9時30分～午後4時30分 定員/18人
- ⑤**情報技術の基礎「シニアアド」** 日時/10月27日(月)から31日(金)まで、午前9時30分～午後4時30分 定員/18人

http://www.akita-koyou.jp/

3 フロンティア農業者研修生を募集します

新しく農業を始めたかた、または既就農者で新しい部門を始めたかたを対象に必要な技術を学びます。研修期間は平成21年4月から平成23年2月まで約2年間。月額7万5千円(予定)の奨励金を支給します。応募は10月17日(金)まで。詳しくは、お問い合わせを。

農業農村振興課☎(866)2116

応募資格 農協組合長または学校長などの推薦を得られるかたで、農業で自立しようとする意欲が高く、研修終了後、市内での就農が確実と見込まれる40歳未満(申請時)のかた

選考方法 書類審査、面接審査

研修会場 県農林水産技術センター関係試験場(農業・果樹・畜産)

4 介護保険料が 年金から天引き されているかたへ

10月～来年2月に年金から天引きする介護保険料額は、年間保険料額から4月～8月に天引きした金額を引いた額です。このため、8月に天引きした金額と10月に天引きする金額が異なる場合や、社会保険庁から送られる「年金振込通知書」の「10月からの介護保険料額」と異なる場合があります。天引きの金額は、8月4日に市からお送りした「納入通知書(介護保険料決定通知書)」をご確認ください。

●問い合わせ 介護・高齢福祉課
☎(866)2069

5 市役所へ電話するとき 直通電話が便利です

市役所へ電話するとき、担当者や直接話すことができる、各課所室の直通電話が便利です。各課所室の直通電話番号、ファクス番号、Eメールアドレスは、市ホームページの「組織案内」で確認できます。担当課がわからないときは、「秋田市窓口案内」電話☎(863)2222へお問い合わせください。

http://www.city.akita.akita.jp/sosiki.htm

●問い合わせ 市民相談室
☎(866)2039

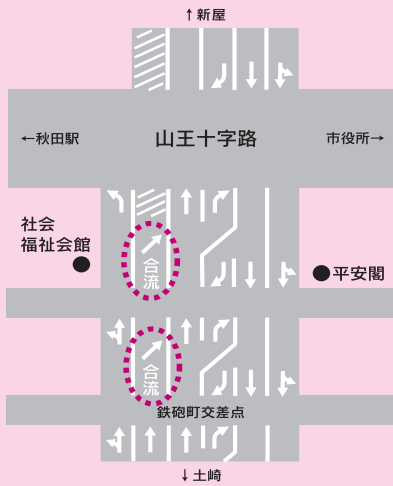


市・県民税第3期と国民健康保険税第4期の納付期限は10月31日(金)です。市税の納付には、便利な口座振替をご利用ください。納税課☎(866)2059 国保年金課☎(866)2189



山王十字路周辺の車線が変わります

★鉄砲町交差点を過ぎてから山王十字路手前までの間に合流



10月下旬から、山王十字路(土崎側)周辺の車線通行区分を変更します。土崎方面から新屋方面に向かう場合、これまでは山王十字路を過ぎてから合流していましたが、今後は山王十字路手前で合流することになります。「合流注意」の路面表示に従い、お互いに譲り合いながら、注意して通行してください。

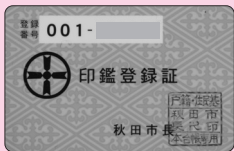
問い合わせ 県警本部交通規制課 ☎(863)1111

休日も自動交付機で証明書がとれる！

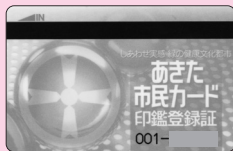
便利です！「あきた市民カード」

「あきた市民カード」は、印鑑登録証明書、住民票の写し、住民票記載事項証明書の自動交付機を利用できる便利なカード(印鑑登録証)です。

現在お持ちの印鑑登録証と無料で交換できますので、自動交付機を利用するかたは交換をおすすめします。申請時に暗証番号を設定していただきますので、必ず本人が窓口にお越しください。



印鑑登録証



あきた市民カード

対象

秋田市の住民基本台帳に登録されている、満15歳以上のかた

申請窓口 受付時間

市民課、土崎・新屋支所 ▶ 8:30~19:00
アルヴェ市民サービスセンター ▶ 9:00~19:00
河辺・雄和市民センター、岩見三内・大正寺連絡所 ▶ 8:30~17:30

※運転免許証や健康保険証など、本人確認できるもの、印鑑登録証(お持ちのかた)をお持ちください

自動交付機 の設置場所

市役所正面玄関、土崎支所、秋田テルサ、アルヴェ市民サービスセンター

自動交付機 の利用時間

平日 ▶ 9:00(※)~19:00
土・日、祝日 ▶ 9:00(※)~17:00
※秋田テルサはいずれも9:30から

問い合わせ 市民課 ☎(866)2018



地デジは2011年に完全移行

現在放送しているアナログ放送は、2011(平成23)年7月24日までに終了し、地上デジタル放送に全面移行します。地上デジタル放送は、より高品質な映像と音声を楽しむことができます。

地上デジタル放送に関する問い合わせ・ホームページ

- 総務省地上デジタル放送受信相談センター ☎0570-07-0101
- 総務省のホームページ(地デジ関係)
http://www.soumu.go.jp/joho_tsusin/whatsnew/digital-broad/index.html
- 社団法人デジタル放送推進協会のホームページ
<http://www.dpa.or.jp/>



身体・知的・精神障害があるかた

NHK受信料の免除基準が変わりました

10月1日から、障害者手帳(身体・療育・精神)をお持ちのかたがいる世帯で、かつ世帯全員が市民税非課税の場合は、NHK受信料が「全額免除」になります。また、世帯主が、①視覚・聴覚障害者手帳、②身体障害者手帳1級・2級、③療育手帳A、④精神障害者保健福祉手帳1級のいずれかの手帳をお持ちの場合は「半額免除」になります。

該当するかたは、各障害者手帳と印鑑を持って手続きしてください。手続き場所など詳しくは、広報あきた9月5日号7ページをご覧ください。

問い合わせ

- 身体障害者・療育手帳をお持ちのかた
…障害福祉課 ☎(866)2093
- 精神障害者保健福祉手帳をお持ちのかた
…市保健所健康管理課 ☎(883)1180
- 放送受信料について
…NHK秋田放送局営業部 ☎(825)8171

6

21世紀成年者・ 中高年者縦断調査に ご協力を

「21世紀成年者縦断調査」は、男女の結婚・出産・就業に関する意識や行動の変化を継続的に調査するものです。また、「中高年者縦断調査」は、国の厚生労働行政施策立案のための基礎資料として、中高年者の健康・就業・社会活動についての意識や行動の変化を継続的に調査するものです。調査日は11月5日(水)です。対象世帯に10月中旬から調査員が訪問しますので、ご協力をお願いします。

問い合わせ 市保健所保健総務課 ☎(883)1170



公の施設の指定管理者を募集します

市では、下記の公の施設を来年4月から管理・運営してくれる指定管理者(団体)を募集します。公募後、「秋田市公の施設に係る指定管理者の指定の手続等に関する条例」に定める選定基準に基づき、候補者を選びます。その後、12月市議会定例会での議決を経て、指定管理者を指定し、協定の締結と業務の引き継ぎを行って、来年4月から管理・運営してもらいます。各施設の内容など、詳しくは担当課へお問い合わせください。

施設名	雄和観光交流館 	雄和里の家 	雄和観光農産物加工所 	雄和ふるさと温泉(ユアシス) 	雄和コテージ 	雄和サイクリングターミナル 
施設の目的と概要	観光と産業を結びつけ、総合的な発展をめざす観光拠点施設	旧民家の保存・伝承による観光の振興を目的とした施設	農産物加工の研究・開発。特産品の観光資源活用と農業経営の安定化をはかる	市民・観光客に休養を与えることを目的とした温泉施設	観光振興と山村活性化を目的とした休憩・宿泊施設	スポーツ施設の利用促進と観光振興を目的とした施設
条件	①上記6施設を一括管理できる ②市内に主たる事務所を有する法人、その他の団体					
募集	10月6日(月)から31日(金)まで、商業観光課 ☎(866)2112					

施設名	河辺岩見温泉 	施設名	太平山リゾート公園(有料7施設、花公園ほか) 	太平山スキー場 
施設の目的と概要	市民・観光客に休養を与えることを目的とした温泉施設	施設の目的と概要	市民の健康増進、スポーツ、レクリエーションの場として整備された公園	市民の冬期体育の振興、心身の発達に寄与するための施設
条件	市内に主たる事務所を有する法人、その他の団体	条件	①上記2施設を一括管理できる ②市内に主たる事務所を有する法人、その他の団体 ③同種施設の管理運営実績がある	
募集	10月6日(月)から31日(金)まで、商業観光課 ☎(866)2112	募集	11月4日(火)まで、公園課 ☎(866)2154	

施設の性質上、特定の団体を選定し、指定管理者制度に行行する施設(公募しない施設)

…各地区のコミュニティセンターや、来年度開設する(仮称)西部地域市民サービスセンターは、より地域に密着した管理運営を行うため、特定の地域団体を指定管理者として選定する予定です。



使用済み小型家電の回収試験にご協力を

希少金属である「レアメタル」の回収システム構築に役立てるため、レアメタルを含んだ小型家電製品の回収試験(こでんプロジェクト)を行います。回収期間は来年3月31日(火)まで。限りある資源の活用と環境保護のため、ご協力をお願いします。

回収品目

CD/MD/MP3プレーヤー、デジタルカメラ、ビデオカメラ、テレビゲーム機、携帯ゲーム機、電卓、ETC、カーナビ、電話機、携帯電話機、電源ケーブル、イヤホン、リモコン など (大きさの目安は25㍻×15㍻以下です)

※家電4品目(ブラウン管テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機、エアコン)や電池は回収しません。

回収ボックス設置場所

市役所1階、県庁1階、県総合庁舎1階、グランマート(泉・外旭川・手形)※いとく(将軍野・新国道)、ケーズデンキ(秋田中央・秋田東)、みどり光学社 ナイス(仁井田南・割山・土崎)、秋田大学

※グランマートは回収日が限定されていますのでご注意ください。

問い合わせ

県資源エネルギー課エコタウン班 ☎(860)2283
こでんプロジェクトのホームページ <http://www.coden.jp/>



回収ボックス

財政の健全性を示す比率です

—— 財政課 ☎(866)2052





市の財政は健全性を確保しています

昨年6月に「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」(財政健全化法)が制定され、地方自治体の健全化判断比率・資金不足比率を算定し、監査委員の審査を受けた上で議会に報告し、公表することが義務づけられました。


これらの比率が国の基準を超えた場合、「財政健全化計画」や「財政再生計画」などを策定して、財政の改善に取り組むことになります。

秋田市の平成19年度決算分の健全化判断比率・資金不足比率は次のとおりです。秋田市の各比率は国の基準をいずれも下回っており、財政の健全性が保たれています。

健全化判断比率

- 実質赤字比率：「－」** 国が示す基準値「11.25%」  一般会計等の赤字額が標準的な収入に対してどれくらいの割合を示すもの。秋田市は実質赤字額がなかったため、数値はありません。
- 連結実質赤字比率：「－」** 国が示す基準値「16.25%」  一般会計、特別会計、企業会計の赤字や黒字を合算した、市全体の赤字額が標準的な収入に対してどれくらいの割合を示すもの。秋田市は実質赤字額がなかったため、数値はありません。
- 実質公債費比率：「15.3%」** 国が示す基準値「25%」  一般会計等の実質的な借入金の返済額が標準的な収入に対して、どれくらいの割合を示すもの。
- 将来負担比率：「138.9%」** 国が示す基準値「350%」  一般会計等の借入金残高や将来支払っていく可能性がある負担額から、基金などを差し引いた、現時点での実質的な額が標準的な収入に対してどれくらいの割合を示すもの。

資金不足比率

- 資金不足比率：「－」** 国が示す基準値「20%」  公営企業会計などの資金不足額の、事業規模に対する割合を示すもの。秋田市では資金不足となる会計はありませんでした。
指標の対象となる会計…水道、下水道、病院、農業集落排水、中央卸売市場、大森山動物園、廃棄物発電

後期高齢者医療制度

社保などの被扶養者だったかたの保険料納付が10月から始まります

後期高齢者医療制度(長寿医療制度)に加入する前日まで、社会保険などの「被扶養者」だったかたは、10月から後期高齢者医療保険料を納めていただきます。

納付方法は、①年金から天引き(特別徴収)、②納付書で金融機関に納付(普通徴収)の2通りです。ご自分の納付方法は、7月にお送りした「平成20年度後期高齢者医療保険料額決定通知書」の4枚目(右図)でご確認ください。

なお、10月31日までに75歳になったかたの今年度の保険料は1,900円です。

納付方法の変更 納付方法が「年金から天引き」のかたで、年金収入が年額180万円未満のかたは、世帯主または配偶者の口座から口座振替で納付することができます。
変更手続き 後期高齢医療課、土崎・新屋支所、アルヴェ市民サービスセンター、河辺・雄和市民センターでどうぞ。

*確定申告などの社会保険料控除は、口座振替により保険料を納めた世帯主または配偶者に適用されます。

平成20年度後期高齢者医療保険料額決定通知書の4枚目

月	変更前の保険料額(円)		既に収納した保険料額(円)	今回決定した保険料額(円)		普通徴収の場合の納期限
	特別徴収	普通徴収		特別徴収	普通徴収	
4月						
5月						
6月						
7月						
8月						
9月						
10月						
11月						
12月						
1月						
2月						
3月						
計						差引増減額
合計額						円

※特別徴収(年金天引)の方は、平成21年4月、6月および8月の年金3回に、平成21年2月に特別徴収される保険料と同額の保険料が天引きされることになります。

「特別徴収」の欄に保険料額が書いてあるかたは、**年金から天引き**で納めていただきます。

「普通徴収」の欄に保険料額が書いてあるかたは、通知書に付いている**納付書**で**金融機関**に納めていただきます。



問い合わせはこちら
後期高齢医療課 ☎(866)2513

★親子のふれあい広場

手遊びなど。午前10時からアルヴェ子ども未来センターで。無料。直接会場へ。

よちよち広場(0歳～1歳)

▶10月16日(木)

びよんびよん広場(2歳～3歳)▶10月9日(木)・23日(木)

★親子DEうたっチャオ

10月25日(土)
午前10時30分～11時
子ども未来センター

就学前の親子が対象です。みんなで秋にちなんだ楽しい歌を歌おう！参加無料。直接会場へどうぞ。

★キッズクッキング

10月22日(水)・24日(金)
午前10時～正午
アルヴェ4階調理室

3歳の親子が対象です。親子で一緒に楽しく料理。無料。定員各16組。申し込みは10月7日(火)午前9時から子ども未来センターへ。☎(887)5340



土崎公民館で。無料。先着10組。申し込みは10月10日(金)午前9時から土崎公民館へ。☎(846)1133

ベビーマッサージ講座

生後2か月～1歳の親子が対象です。申し込みは、10月6日(月)からNPO法人ばっけの会へ。

☎080-1813-7198

日時/10月14日(火)・28日(火)、午前10時30分～11時30分

会場/ひよっこサロン(南通亀の町) 材料費/300円 定員/7組

こんにちは広場へどうぞ

就園前の親子が対象。手遊びや親子の遊び。時間は午前10時～。無料。直接会場へ。詳しくは子ども未来センターへ。☎(887)5340

桜児童センター▶10月10日(金)

保戸野地区コミセン▶10月14日(火)

保育所で遊ぼう！

保育所開放 0歳～5歳の親子が対象(聖園ベビーは0歳～2歳)。時間は午前9時45分～11時(勝平は午前9時30分～)。直接会場へ。

10月7日(火)

河辺中央保育所☎(882)3056

10月8日(水)

岩見三内保育所☎(883)2555

戸島保育所☎(882)2989

勝平保育園☎(823)4520

10月14日(火)

牛島保育所☎(832)3045

泉保育所☎(823)1626

10月15日(水)

土崎保育所☎(845)1571

10月18日(土) 聖園ベビー保育園

(申し込み必要)☎(862)1004

10月22日(水)

勝平保育園☎(823)4520

親子サロン 就園前の親子が対象です。保護者同士で交流しましょう。10月7日(火)午前9時45分～11時、手形第一保育所で。直接会場へどうぞ。☎(834)0766

青空保育 お子さんを公園で遊ばせながら保護者同士で交流しませんか。時間は午前10時10分～10時50分。雨天中止。直接公園へ。

10月7日(火)▶

保戸野鉄砲町街区公園(保戸野保育所)☎(823)6928)

土崎港北六丁目児童遊園地(港北保育所)☎(845)7166)

10月14日(火)▶河辺中央保育所園庭☎(882)3056

10月15日(水)▶川口街区公園(川口保育所)☎(832)4582)

戸島保育所園庭☎(882)2989

読み聞かせの会 親子でいろんな絵本を楽しもう。10月8日(水)午前10時30分～11時、川口保育所で。直接会場へ。☎(832)4582

よちよち赤ちゃんルーム

親子の遊びのほか離乳食相談も。

対象/0歳の親子 日時/10月22日(水)午前9時45分～11時

会場/グリーンローズ保育園

参加費/無料 定員/先着7組

●申し込み 10月14日(火)からグリーンローズ保育園☎(828)3049

あそびにおいて！

すこやか広面 0歳～5歳の親子が対象。自由遊びなど。10月6日(月)・20日(月)・27日(月)、午前10時～11時30分、広面児童館で。保険料1回1組50円。直接会場へ。詳しくは広面地区主任児童委員の佐々木さん☎(832)2172

ほっぺの会 就学前の親子が対象です。10月14日(火)・30日(木)、午前9時45分～11時30分、仁井田児童館で。参加無料。直接会場へ。詳しくは仁井田地区主任児童委員の田近さん☎(839)5002

とんとんクラブ 3歳未満の親子が対象です。10月15日(水)午前10時～11時30分、下北手児童センターで。参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは下北手地区主任児

童委員の川村さん☎(834)9427

牛島つ子 就園前の親子が対象です。クレープ作り。10月15日(水)午前10時～11時30分、南部公民館で。参加費200円。申し込みは南部公民館☎(832)2457

しゃぼんだま広場 就園前の親子が対象。幼稚園で遊ぼう。10月16日(木)午前10時～11時30分、四ツ小屋幼稚園で。無料。直接会場へ。詳しくは四ツ小屋地区主任児童委員の伊藤さん☎(839)3891

あおぞらキッズ 就学前の親子が対象です。10月17日(金)午前10時～11時30分、外旭川児童センターで。参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは外旭川地区主任児童委員の栗山さん☎(868)3688

親子ビクス 参加費1世帯500円。直接会場へ。詳しくは子育て応援Seed☎050-7559-8999

ベビー(生後6週～1歳)▶

10月10日(金)午前11時～正午、セリオンプラザで。10月31日(金)午前11時～正午、ユースパルで

キッズ(1歳～就園前)▶

10月10日(金)午前10時～10時50分、セリオンプラザで

ママビクス▶10月31日(金)午前10時～10時50分、ユースパルで

子育て応援seedの子育てサロン

会場はコミュニティサロン・クローバー。参加費1世帯300円。直接会場へ。詳しくは、子育て応援Seedへ。☎050-7559-8999

★ベビーサロン 0歳の親子が対象です。10月6日(月)・20日(月)・27日(月)、正午～午後4時

★ひなたぼっこ 乳幼児の親子が対象。10月15日(水)・22日(水)・29日(水)、午前10時～午後1時。22日(水)は地産地消料理教室も(材料費500円。定員10組。要申込)

★スマイルキッズ 就園前の親子が対象。わらべ歌、ふれあい遊びなど。10月20日(月)・27日(月)、午前10時～正午。定員各20組

育児

ひとり親家庭の 保育料を援助

就労などのため、幼稚園などに子どもを預けているひとり親家庭に、保育料を援助します。

配偶者のいない親、または父母に代わって児童を養育しているかたで、①と②の両方を満たすかた
①子ども(平成19年4月2日以降に生まれた1歳児を除く)を幼稚園や保育所(認可保育所を除く)に入所させている、または個人に預けている
②平成19年分の所得税額が1,500円未満

申し込み 児童家庭課母子福祉担当 ☎(866)2094

乳幼児健康診査

個人通知はしませんので、母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。風邪や感染性の病気にかかっているときはご遠慮ください。別冊をお持ちでないかたは市保健所保健予防課 ☎(883)1174、市民課、土崎・新屋支所、アルヴェ市民サービスセンター、河辺・雄和市民センター、岩見三内・大正寺連絡所へどうぞ。

■4・7・10か月児健康診査

4か月・7か月・10か月になった日から、それぞれ満5か月・満8か月・満11か月になる前日までのお子さんを対象に、母子健康手帳別冊に記載されている市内の委託医療機関で行っています。

■1歳6か月児・3歳児健康診査

下表の対象月と地区割りを確認し、ご自分の地区の日どうぞ。都合が悪く、ほかの地域の日に受けたい場合は保健予防課へご連絡ください。☎(883)1174

1歳6か月児健康診査 母子健康手帳と別冊のアンケート(記入して)、バスタオルをお持ちください。まだ受けていないかたも2歳未満だと受診できますので、保健予防

課へご連絡ください。

3歳児健康診査 3歳6か月になるお父さんが対象。母子健康手帳と別冊のアンケート(記入して)、尿検査セット(尿を容器に採って)をお持ちください。また、視力検査、聴覚検査は自宅で行ってきてください。まだ受けていないかたも4歳未満だと受診できますので、保健予防課へご連絡ください。

産後のママトーク

助産師さんを囲み、ママ同士でおしゃべり。お子さんも一緒にどうぞ。参加無料。申し込みは市保健所保健予防課へ。☎(883)1174

対象産後6か月ころまでのお母さん **日時**10月31日(金)午前10時~11時30分 **会場**市保健センター **定員**10組

無料相談へどうぞ

保健所の育児相談 保健師、栄養士、歯科衛生士が育児などの相談に応じます。10月31日(金)午前10時~午後3時30分、市保健センターで。無料。要予約。市保健所保健予防課 ☎(883)1174

育児相談会 妊娠中や育児の不安、離乳食、予防接種などの相談に助

産師が応じます。10月12日(日)正午~午後4時、秋田西武3階のベビー休憩所で。無料。直接会場へ。詳しくは秋田西武 ☎(832)5111

離乳食教室

離乳食の作り方、試食など。お子さんも一緒にどうぞ。

生後6~7か月

日時10月21日(火)午前10時~11時30分 **会場**市保健センター **参加費**無料 **定員**25組
申し込み10月7日(火)から市保健所保健予防課 ☎(883)1175

生後7~11か月

日時10月18日(土)午後1時~2時30分 **会場**ごしよの保育園 **参加費**200円 **定員**5組(抽選) **申し込み**10月10日(金)まで、ごしよの保育園 ☎(892)7555

生後8~11か月

日時10月22日(水)午前10時~11時30分 **会場**市保健センター **参加費**無料 **定員**25組
申し込み10月7日(火)から市保健所保健予防課 ☎(883)1175

子どもの応急手当

子どもの事故と応急手当に関する講話と実習。無料。託児あります。

子どもの事故や病気のセーフティネット **日時**10月25日(土)午後2時~4時 **会場**アルヴェ4階 **申し込み**子どものファーストエイド普及協会 ☎(868)1144

赤ちゃんのSOS講座(救急救命士編)

対象生後6か月までの子どもの保護者 **日時**10月28日(火)午後1時20分~3時30分 **会場**市保健センター **定員**30組 **申し込み**保健予防課 ☎(883)1174

土崎公民館ペンギン学級

就園前の親子が対象。子ども未来センターの井戸端会議や陽だまりサロンの若松亜紀さんの講話など。10月22日(水)午前10時~正午、

1歳6か月児・3歳児健康診査の日程

受付時間▶午後零時45分~1時30分

地域	該当地区	1歳6か月児健康診査			3歳児健康診査		
		健診日	対象月	会場	健診日	対象月	会場
中央	寺内 八橋 泉 保戸野 山王 川尻 川元 旭南 旭北 高陽 大町 中通 南通 楢山	11/6(木)	平成19年 4月生まれ	市保健 センター	11/19(水)	平成17年 5月生まれ	市保健 センター
東部	旭川 外旭川 新藤田 濁川 添川 山内 仁別 千秋 手形 蛇野 手形山 東通 広面 柳下 下北手 太平 横森 桜 桜力丘 桜台 大平台	11/7(金)			11/20(木)		
南部①	上北手 山手台						
北部	土崎 港北 將軍野 飯島 金足 上新城 下新城	11/11(火)			11/27(木)		
南部②	牛島 卸町 大住 仁井田 御野場 四ツ小屋 御所野	11/18(火)			11/28(金)		
西部	茨島 新屋 勝平 豊岩 浜田 下浜 向浜						
河辺	河辺(3か月に1回の実施)	11/12(水)	平成19年 2・3・4月 生まれ	河辺総合 福祉交流 センター	12/17(水)	平成17年 4・5・6月 生まれ	河辺総合 福祉交流 センター
雄和	雄和(3か月に1回の実施)						

※母子健康手帳別冊に掲載した会場と該当地区を一部変更しましたので、この表でご確認ください

小学校入学前に！ 就学時健康診断



来年度小学校に入学するお子さんを対象に、右表の日程で就学時健康診断を行います。対象となるお子さんへ通知しますので、お住まいの学区の小学校または指定する会場で受診してください。

なお、事情により指定会場以外で受診を希望する場合は、通知が届いた後に学事課へご連絡ください。☎(866)2243

- 対象** 平成14年4月2日～平成15年4月1日に生まれたお子さん
- 受付時間** 午後1時20分～2時
- 用意するもの** ①就学時健康診断票(通知)…10月20日ころ発送
②母子健康手帳

実施日	会場
10月	29日(水) 保戸野小・泉小・下新城小 ※金足東小・上新城小学区のお子さんは「下新城小」で受診してください。
	31日(金) 河辺総合福祉交流センター ※岩見三内小・赤平小・河辺小・戸島小学区のお子さんは「河辺総合福祉交流センター」で受診してください。
11月	4日(火) 桜小
	5日(水) 築山小・旭川小・大住小
	6日(木) 太平小・日新小・勝平小・御所野小 ※山谷小学区のお子さんは「太平小」で、 豊岩小学区のお子さんは「日新小」で受診してください。
	7日(金) 飯島小・土崎小・仁井田小・東小
	10日(月) 雄和公民館 ※川添小・種平小・戸米川小・大正寺小学区のお子さんは「雄和公民館」で受診してください。
	11日(火) 高清水小・外旭川小・八橋小・牛島小・下北手小 金足西小
	13日(木) 明徳小・中通小・港北小・寺内小・四ツ小屋小
	14日(金) 旭北小・旭南小・土崎南小・上北手小・浜田小・下浜小
	18日(火) 川尻小・広面小
	21日(金) 飯島南小



胃がんの治療

胃がんは日本人にとっても多い病気で、秋田県は、全国でも胃がんの死亡率が高い県の一つです。胃がんは胃壁の粘膜から発生します。大きくなるにつれて粘膜下に深く進み、胃から離れたリンパ節や肝臓・肺などに転移して人を死に至らしめます。

このように胃がんは怖い病気ですが、診断レベルの向上や、根治性が高く安全な手術の導入によって治る人たちが増えています。

胃がんにかかった家族がいたら要注意

胃がんの原因には、塩分の取りすぎ、ピロリ菌、お酒、タバコ、発がん性がある食べ物、胃液などさまざまな影響が考えられています。

胃がんは遺伝しませんが、家族の中に胃がんにかかった人がいる場合は要注意です。食生活を中心とした生活習慣が同じことから、同様の刺激が胃に加わっていると考えられるからです。

さまざまな手術法

最も確実な治療法は、手術で、がん組織を取り除

このコーナーでは、みんなが健康で元気に過ごすために必要な、ドクターからのちょっとしたアドバイスを紹介します。

今月のドクター
和嶋直紀先生



市立秋田総合病院外科医長

いてしまうことです。

早期がんに対して行う内視鏡的切除術(胃カメラを使った手術)や腹腔鏡下手術は、開腹術に比べて体の負担が軽い手術法です。進行胃がんに対しては開腹術を行うことが多く、胃を含むがん組織や周囲臓器を一緒に切除したり、リンパ節を取り除いたりすることもあります。また抗がん剤による治療と手術をうまく組み合わせることもあります。

胃の切除範囲は、がんの場所、大きさ、広がり方で決まります。がんが胃の出口(十二指腸)寄りにある場合は、胃の出口側を3分の2ほど切り取ります。胃の入り口近くにあるか、入り口まで広がっている場合は胃を全部切り取る必要がありますが、胃の入り口近くでも、早期がんでは出口側の胃を残す手術が可能なのもあります。

40歳を過ぎたら毎年検診を

胃がんは早期に発見すると治癒する可能性が高いばかりか、内視鏡的切除術や腹腔鏡下手術などの体への負担の少ない治療法を選択できます。そのためには、40歳を過ぎたら毎年検診を受けることをお勧めします。



秋

の太平洋山リゾートへ！

クアドーム ザ・ブーン の体育の日(10月13日)イベント



体力年齢測定会 高校生以上が対象です。11:00～15:00。参加無料。
先着30人に健康グッズプレゼント！
サッカーシュートに挑戦！ 14:00～14:30。参加無料。景品あります

ザ・ブーン健康講座

10月の火・水・金曜日に開催。アクアピクス、水中歩行、水泳などを自由に受講できます。全日程受講可能なフリーコースが4,000円、1日体験コースが525円。いずれも入館料別です。

問い合わせ クアドーム ザ・ブーン ☎(827)2301

太平洋山リゾート公園紅葉ウオーク

10月26日(日)午前9時20分～

紅葉が美しい太平洋山リゾート公園の園内と周辺を散策します。参加費2,500円(ザ・ブーン入館料、昼食代、保険料込)。午前8時45分に、JR秋田駅と東部公民館から無料送迎バスが出ます。

申し込み 10月8日(水)午前9時からザ・ブーン ☎(827)2301

秋田わか杉国体記念

市民スポーツ祭



	日時・会場	参加費	申し込み
ボウリング	10月26日(日) 午前9時～ 金萬ボウリングセンター	一般 3,500円 ジュニア 2,000円	10月21日(火)まで、 金萬ボウリングセンター ☎(834)3311
ウエイトリフティング	11月1日(土) 午前10時30分～ 秋田県スポーツ科学センター	300円	10月25日(土)まで、 吉川勇さん ☎(866)2098
タグラグビー	11月2日(日) 午前9時～ 県立武道館	1チーム 100円	10月20日(月)まで、 佐藤忠治さん ☎(824)2812
武術太極拳	11月9日(日) 午前9時30分～ 県立武道館	無料	10月15日(水)まで、 小山元子さん ☎(832)3947
柔道	11月9日(日) 午前9時～ 県立武道館	個人 300円 団体 1,000円	10月15日(水)まで、 藤原正三さん ☎(873)2689

問 秋田市体育協会 ☎(896)5331

健康



はつらつ情報

いきいきサロン

65歳以上のかたが対象。時間は午前10時～正午。無料。直接会場へ。
軽スポーツ 10月8日(水)、雄和ふれあいプラザで。☎(886)5071

書道教室 10月16日(木)、飯島老人いこいの家で。書道用具をお持ちください。☎(845)3692

童謡・愛唱歌・叙情歌を楽しむ集い
10月21日(火)、大森山老人と子どもの家で。☎(828)1651

元気アップ体操 10月22日(水)、八橋老人いこいの家で。☎(862)6025

ヨガでアンチエイジング

千秋矢留寿学級の公開講座で、どなたでも受講できます。無料。先着30人。申し込みは、10月14日(火)から東部公民館へ。☎(834)2206
日時/10月23日(木)午後1時30分～3時30分 会場/明德地区コミセン

ラグビー教室

10月13日(月)、八橋球技場で開催。参加無料。直接会場へ。詳しくは秋田県ラグビーフットボール協会の鎌田さんへ。☎090-3369-4525
親子ラグビー教室▶小学生未満の子ど

もと保護者が対象。午前10時～正午
タグラグビー教室▶小学生以上が対象です。午前10時～午後2時

テニス教室

ソフトテニス

ラケットの貸し出しあり。
日時/10月14日(火)から11月18日(火)までの火・金曜日に10回、午前9時～11時 会場/西部体育館
受講料/5,250円 定員/先着20人 申し込み/10月6日(月)午前10時から西部体育館 ☎(828)1180
ミニテニス

日時/10月15日(水)・17日(金)、午前10時～正午、21日(火)午後1時30分～3時30分、27日(月)午後7時～9時 会場/茨島体育館 保険料/1日30円 定員/先着各30人
申し込み/10月6日(月)午前9時からスポーツ振興課 ☎(866)2247

初級エアロビ無料レッスン

日時/10月7日(火)午前10時30分～11時30分 会場/遊学舎
●申し込み NPO法人スポーツクラブあきた ☎090-4556-8719

講演会へどうぞ

食品安全講演会 近年流行しているカンピロバクター食中毒について。
日時/10月8日(水)午後2時～3時30分 会場/市保健所 入場料/



輸血用血液が足りません！ 献血にご協力を

血液は生きた細胞で、長期間保存することも、人工的に作ることもできません。秋田市で必要とする血液を確保するには、1日当たり70人の献血が必要です。ご協力をお願いします。

市保健所保健総務課 ☎(883)1170

無料 定員/80人 申し込み/市保健所衛生検査課 ☎(883)1181

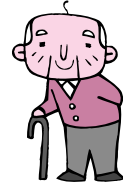
高次脳機能障害講演会 テーマは高次脳機能障害のかたのリハビリや利用できる制度など。日時/11月1日(土)午後1時～4時 会場/秋田県総合保健センター 入場料/無料 定員/200人 申し込み/はがきに名前と電話番号を書いて、10月17日(金)まで、〒019-2413大仙市協和上淀川字五百刈田352 県立リハビリテーション精神医療センター機能訓練科の加藤淳一さん ☎(892)3751

市立病院の呼吸教室

呼吸器の病気について薬剤師が話します。参加無料。直接会場へ。
日時/10月9日(木)午後1時～1時30分 会場/市立病院2階講堂
●問い合わせ 市立秋田総合病院リハビリテーション科 ☎(823)4171

65歳以上のかたに

インフルエンザ定期予防接種



予防接種は、インフルエンザの発病や重症化防止に有効です。市では、高齢者のインフルエンザ予防接種の費用を一部負担し、低料金で受けられるようにしています。

問い合わせ 市保健所健康管理課 ☎(883)1179

対象者

接種日に満65歳以上のかた
60歳以上65歳未満のかたで心臓や腎臓、呼吸器または、免疫の機能に身体障害者手帳1級程度の障害があるかた

期間

10月15日(水)～来年1月31日(土)
効果が現れるまで2週間程度かかります。なるべく12月中旬までに接種を済ませましょう

接種会場

秋田市と契約している医療機関(医師)で接種してください。接種できる医療機関は市ホームページで確認するか、健康管理課へお問い合わせください。 ☎(883)1179
<http://www.city.akita.akita.jp/city/hl/hm/>

料金

秋田市に住民票があるかたが市内で接種する場合は2千円。市外で接種する場合は医療機関によって異なります。なお、生活保護受給者、中国残留邦人に該当するかたは無料です

持ち物

健康保険証など、年齢を確認できるもの
生活保護受給者、中国残留邦人に該当するかたはそれを証明するもの(医療のしおりなど)
60歳以上65歳未満のかたは疾患を証明するもの(身体障害者手帳など)
健康手帳(お持ちのかた)

注意事項

予防接種後30分は、医療機関で様子を見る
接種後24時間は副反応の出現に注意し、観察する
予防接種当日の入浴は差し支えないが、過激な運動や飲酒は避ける
接種後6日間は、ほかの予防接種を受けない

接種を受けられないかた

37.5度以上の熱がある
重い急性疾患にかかっている
インフルエンザワクチンで、ひどいアレルギー反応を起こしたことがある
インフルエンザの予防接種で、2日以内に発熱や発疹(はっしん)などの症状が現れたことがある
ほかの予防接種から規定の間隔があいていない(生ワクチン接種後27日以上、不活化ワクチンまたはトキシイド接種後6日以上)
その他医師が不適当と判断した場合



ターゲットバードゴルフ

健康のつどい

10月13日(月) 午前10時～午後2時30分

問い合わせ スポーツ振興課 ☎(866)2247

いろいろなスポーツ
やってみよう! **参加無料!**

ニュースポーツを自由に観戦!
ニュースポーツ交流会

10月13日(月)午前9時～

市立体育館 バウンドテニス、ソフトバレー
土崎・茨島体育館 ミニテニス
太平山リゾート公園グラウンド・ゴルフ場
グラウンドゴルフ



会場は八橋運動公園周辺です



体験コーナー

走り幅跳び ペタンク
フライングディスク
スポーツチャンバラ
太極拳 空手道...など

デモンストレーション

フェンシング ラジオ体操

体力テスト

メタボチェックコーナー

陸上競技場

陸上競技場前

フリーマーケット
特産品販売

スポーツ科学センター

スタミナ診断 クライミング体験

球技場

タグラグビー
親子ラグビー教室



健康広場

キャッチボール教室
少林寺拳法
ゲートボール
ターゲットバードゴルフ

秋田市と男鹿市、仙北市では、お互いの
広報紙で旬の観光情報をお届けします。
今回は男鹿市情報です。

男鹿探勝(お山かけ)

10月24日(金) 午前7時45分 男鹿市総合体育館集合

参加費1,000円(小学生以下無料、施設利用料別) 先着150人

かつての信仰登山(お山かけ)の道を歩く10*コース。男鹿三山と呼ばれる毛無山、本山、真山を縦走し、真山神社まで。小雨決行。昼食持参。

コース

7:45男鹿市総合体育館(バス) 門前 12:00本山(昼食)
15:30真山神社(バス) 16:30男鹿市役所(希望者は真山神社からなまはげ館真山伝承館(入館料700円)や温浴ランドおが(入浴料300円)を利用できます 17:20男鹿市総合体育館着)



真山山頂からの眺め

申し込み

電話またはファクスに、住所、氏名、年齢、電話番号、伝承館見学・温泉入浴の有無を書いて、10月16日(木)まで、男鹿市観光商工課 ☎0185(23)2111(内線2309) ファクス0185(23)2424

希望者には国民宿舎男鹿、男鹿温泉郷宿舎の宿泊を斡旋します。



10月19日(日)開催 高校駅伝にご声援を!

ランナーたちに熱い声援を! コース周辺は渋滞が予想されますので、ご協力をお願いします。

男子 午前10時 八橋陸上競技場スタート

山王十字路折り返し 臨海大橋 秋田南バイパス 雄物大橋 新屋日吉町 豊岩 秋田南大橋 御所野ニュータウン 横山金足線 手形山大橋 外旭川四ツ屋街道 国道7号臨海十字路 八橋陸上競技場ゴール

女子 午前11時20分 一つ森公園西側駐車場スタート

荒巻南交差点 横山金足線 以後ゴールまで男子と同じ

問い合わせ 秋田県高等学校体育連盟 ☎(833)8080

アートスクール アトリエもさだ

対象

...初心者 ...中学生以上の初心者
...高校生以上の初心者(女性のみ)
...アートスクール織り、平織り経験者
...高校生以上の初心者

申し込み

講座開始日の7日前まで、公立美術工芸短大開放センター「アトリエもさだ」へ。
☎(888)8137(月曜日を除く9:00~16:30)

*応募多数の場合は抽選
*定員割れの場合、中止する場合があります
*託児あり。申し込み時にお申し出ください

源氏物語千年紀記念事業

11月1日(土)・2日(日) 中央図書館明德館

平成20年11月1日で「源氏物語」が記録のうえで確認されてから千年目となることを記念して、2日間の連続講演と、関連図書展を開催します。

講演

11月1日(土)午後2時~3時30分、2階読書学習室
「源氏物語に描かれた愛のかたち」
講師 山上義実さん(金城学院大学大学院教授)

講演

11月2日(日)午後2時~3時30分、2階読書学習室
「源氏物語に描かれた死の世界」
講師 佐々木久春さん(秋田大学名誉教授)

申し込み

講演、講演とも10月8日(水)午前9時から、
明德館カウンターまたは電話で。先着各80人。
中央図書館明德館 ☎(832)9220

関連図書展「ようこそ源氏物語の世界へ」

10月28日(火)~11月9日(日)、1階ギャラリー



写真の本 右から 源氏物語 中巻・与謝野晶子/訳・河出書房新社
源氏に愛された女たち・渡辺淳一/著・集英社 わたしの源氏物語・瀬戸内寂聴/著・小学館 源氏物語五十四帖・清水好子/著・平凡社

郷土秋田を考える文化講演会

10月19日(日)午後2時~3時30分(1時30分開場)

文化会館小ホール 入場無料 定員380人

演題

「パリ、画業のさなかに
~秋田に剣聖・愛州移香の影を求めて」

講師

平沢淑子さん(現代アーティスト)

剣祖・愛州移香を輩出し、代々佐竹氏の家臣として仕えた平沢家。平沢さんが、パリでの創作活動と、その源である「陰流」の教えについて講演します。直接会場へどうぞ。



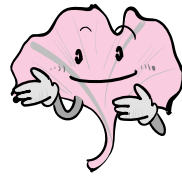
平沢淑子さん

問い合わせ 文化振興室 ☎(866)2246

講座内容	開催日時	定員	受講料
①染め 土で染めるおりがみ絞りハンカチ	10月25日(土)・26日(日) 午後1時~3時	5人	4,000円
②ガラス ガラス絵で作るペンダントトップ	10月25日(土)・11月1日(土) 午後1時~4時	8人	3,000円
③織り 織りで織るクリスマスツリー	11月1日(土)・2日(日) ・8日(土)・15日(土) 午前10時~午後3時	5人	8,000円
④漆工芸 蒔絵ブローチの制作	11月4日(火)・7日(金) 午後6時~9時	5人	5,000円
⑤彫金 銀で作るイヤリング・ピアス	11月9日(日) 午前10時~午後4時	5人	4,000円
⑥ペーパークラフト 飛び出すクリスマスカード	11月22日(土) 午後1時~4時	5人	2,000円
⑦ハンドメイドフェルト 羊毛でつくるペーパーウエイト	11月29日(土) 午後1時~4時	5人	2,000円

北部公民館まつり

10月10日(金)・11日(土)・12日(日)



10日 無料ダンスパーティー 18:30～

11日 作品展示 9:00～(12日も) 喫茶、山野草・盆栽コーナー、お茶会、パソコン体験ほか 10:00～(12日も) 秋田北中吹奏楽演奏 10:30～ 金足東小の黒川番楽 11:30～ 金足西小のヤートセ 11:45～ 下新城小の下小太鼓 13:30～ 安藤兄弟の太鼓と篠笛の演奏 13:45～

12日 バザー、フリーマーケット、健康相談など 10:00～ 芸能発表会 10:30～ 発表会の後に抽選会!

問い合わせ 北部公民館 ☎(873)4839

コミセンまつりへどうぞ

芸能発表や作品展示などイベントいっぱい!

旭川地区コミセン ☎(835)1712 10月5日(日)

明德地区コミセン ☎(836)1636 10月5日(日)

大住地区コミセン ☎(839)6900 10月5日(日)

川尻地区コミセン ☎(866)2770 10月11日(土)・12日(日)

將軍野地区コミセン ☎(845)1408 10月12日(日)

外旭川地区コミセン ☎(868)5075 10月18日(土)

勝平地区コミセン ☎(862)1618 10月18日(土)・19日(日)

旭北地区コミセン ☎(866)7266 10月19日(日)

秋の動物ふれあいフェスティバル



10月12日(日)・13日(月)

大森山動物園ミルヴェ

入園料大人500円 中学生以下無料

ウオーククイズ 全問正解者には賞品をプレゼント
吹き矢的当てゲーム 的の真ん中に当たれば賞品
動物ガイド 飼育員が動物の説明をします
動物園の裏側探検 当日正午から整理券を配ります
エサやり体験 ヤギやヒツジにエサをあげよう
なかよしタイム ヒヨコやウサギとふれ合おう
ポニーのお散歩 ポニーと記念撮影も

問い合わせ 大森山動物園 ☎(828)5508

♪アニパ in ハロウィーン♪

大森山動物園遊園地「アニパ」では、10月はハロウィーン特別企画を開催中! 抽選券を集めて、お菓子やプレゼントをゲットしよう!

詳しくはアニパのホームページを見てね!

問い合わせ 豊永産業(株) ☎(828)1321

秋のまんたらめめもりー 紅葉登山と秋を楽しむ

11月1日(土)・2日(日) **2日間**

太平山自然学習センター「まんたらめ」

登山やきりたんぽづくり、ナイトハイクをとおして、太平山の自然に親しむ1泊2日。秋田駅東口午前9時30分発の無料送迎バスがあります。先着40人。

対象 小学4年～6年生 **参加費** 3,200円

申し込み 10月6日(月)午前8時30分から16日(木)まで、太平山自然学習センター「まんたらめ」へ。 ☎(827)2171

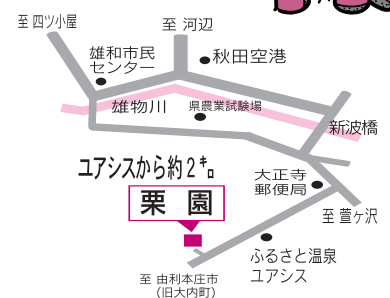
雄和神ヶ村 栗園が開園

10月11日(土)～26日(日) 土・日、祝日のみ開園 午前9時～午後4時

雄和神ヶ村にある栗園が開園します。拾い栗は1kg 350円、選別栗1kg 500円です。入園は無料です。

問い合わせ

雄和神ヶ村自治会の 佐藤さん ☎(887)2524



詳しい放送日程は 広報課へどうぞ ☎(866)2034



5分間 AAB おはよう秋田市から 月～木 午前10時30分～

ABS こんにちは秋田市から 金 午前11時20分～ 土 午前11時40分～ 日 午前11時55分～

AKT こんばんは秋田市から 水 午後10時54分～

15分 10/26(日)午前7時30分～ ABS おはよう秋田市市長です 「最新の市政情報」

10/3(金) 10/7(火)

市民レポーターが紹介 秋田市の絶景 土崎図書館へ行こう 国際教養大学・大学祭

5分間テレビ番組は、秋田ケーブルテレビでも放送しています。

10/8(水) 10/14(火)

絆づくり教育プラン テノール歌手・中鉢聡さん 市民レポーターが紹介 ～サンライブ秋田へ行こう



エフエム秋田 秋田市マンデー555 毎週月 午後5時55分～

ABSラジオ 秋田市今週のいちネタ 毎週火 午前10時30分～

エフエム橋台 午後スタ 毎週水 午後2時00分～

文化講演会・現代アーティスト平沢淑子さん しあわせ実感男女フォーラム 「広報あきた」から



案内

ハロウィーン^{かそろう}仮装ウォーク

10月25日(土)午後1時から、仲小路商店街で行うハロウィーンの仮装ウォークに参加しませんか。保険料100円。先着450人。申し込みは、10月3日(金)から実行委員会へ。

☎(833)2843(食器の境内内)

無料^{むりようそうだん}相談へどうぞ

司法書士法律相談 土地や多重債務などの相談に応じます。10月4日(土)午前10時~午後4時、秋田県司法書士会館3階で。直接会場へ。詳しくは秋田県司法書士会☎(824)0187

出張ふれあい福祉相談

電話や面接で心配事の相談に応じます。10月8日(水)午前10時~午後2時、河辺総合福祉交流センターで。

相談電話☎(881)1205

ふれあい無料法律相談 法律、相続などの相談に長岐和行弁護士が応じます。先着6人。10月20日(月)午前10時~正午、市老人福祉センターで。申し込みは、10月9日(木)午前10時から市社協ふれあい福祉相談センター☎(863)6006(電話でのみ受け付け)

特許無料相談会 特許、商標などの疑問に弁理士がお答えします。10月10日(金)・17日(金)、午前10時~午後4時、県庁第2庁舎で。申し込みは発明協会秋田県支部☎(824)4282

不動産相談会 地価公示・地価調査の標準価格、賃料などの相談に不動産鑑定士が応じます。10月16日(木)午前10時~午後4時、アルヴェ4階洋室Cで。直接会場へどうぞ。詳しくは、秋田県不動産鑑定士協会の佐藤さん☎(834)4013

障害児者総合相談会 身体・知的・精神・発達の障害があるかたとその家族が対象です。生活や就職の相談に専門の相談員が応じます。10月19日(日)午後1時30分~4時、遊学舎で。直接会場へ。詳しくは、竹生寮の斎藤さん☎(834)2577

行政なんでも相談 登記、税金、年金、道路など、行政に関する困り事の相談に応じます。弁護士による無料相談も(10月6日(月)から予約受付)。10月23日(木)午前10時30分~午後3時30分、アルヴェきらめき広場で。直接会場へ。詳しくは秋田行政評価事務所☎(824)1426

中央卸売市場まつり



10月19日(日) 午前9時~午後1時

秋田市中央卸売市場(外旭川字待合28)

水産、青果、花きなどの特別販売 9:00~

市民参加のせり 水産物部10:00~
青果部11:00~
花き部12:00~

山内産いものこ汁(500人分。1杯200円)

県立大学の学生が栽培した野菜の販売

マグロの解体実演と販売

吹奏楽

生ジュース、焼きそば、焼きいか、わたあめ

プレゼントコーナー



問い合わせ 秋田市中央市場協会☎(869)5255



弥生っこ村まつり

10月11日(土)

午前10時~午後2時30分

地蔵田遺跡(御所野総合公園内)

大型火おこし器(国体炬火採火式で使用)による火おこし

土器棺墓の復元(タイムカプセルにして埋めます)

土器彩色体験 古代米もちつき体験 雑煮・野菜の販売

問い合わせ 文化振興室☎(866)2246

秋田城跡東門ふれあいデー

10月5日(日)

午前10時~午後3時

寺内の秋田城跡



東門大路市(フリーマーケット)

出店者募集 出店料500円(1区画2.5m²×2.5m²)

野点...お茶券300円 野菜即売10:30~

古代米もちつき11:00~ **秋田城ウルトラクイズ**11:30~

政庁築地堀復元体験13:00~

フリマ申し込み 実行委員会☎(845)1837(秋田城跡調査事務所内)

秋田藩 武家の生活

10月13日(月)まで

午前9時30分～午後4時30分

旧黒澤家住宅を会場に、当時の調度品などを展示し、藩政時代の武家の生活を紹介いたします。観覧料大人100円、高校生50円、中学生以下無料。

問い合わせ 佐竹史料館 ☎(832)7892

赤れんが郷土館ボランティアの会 創立20周年記念講演会

日時 10月10日(金)午前10時～正午

会場 民俗芸能伝承館4階

演題は「秋田の町屋～形式と特色」。町並み研究室の五十嵐典彦さんが、町並み景観形成の歴史性について講演。定員50人。入場無料。

申し込み 10月3日(金)午前9時30分から電話かファクスで
赤れんが郷土館へ。☎(864)6851 ファクス(864)6854



新屋表町の國萬歳酒造

室Dで。受講無料。先着30人。申し込みは、10月6日(月)から市民交流サロンへ。☎(887)5312

いぬ きょうしつ 犬のしつけ教室

しつけ方の実技指導や個別相談。犬同伴(生後6か月以上)の参加は抽選で20組。飼い主だけでもどうぞ。無料。

日時/10月25日(土)午前9時～11時30分 会場/市保健所玄関前広場

●申し込み 往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、電話番号、参加人数、犬同伴の有無(犬の種類、呼び名、性別、年齢、相談内容)を書いて、10月15日(水)(必着)まで、〒010-0976八橋南一丁目8-3秋田市保健所衛生検査課「犬のしつけ教室」係へ。☎(883)1182

きゅうめい こうしゅうかい 救命講習会

AEDの使い方など。10月18日(土)午前9時～正午、秋田南消防署で。無料。定員10人。申し込みは秋田南消防署救急担当へ。☎(839)9551

こうしゅうほう かかんりしん きこうしゅう 甲種防火管理新規講習

日時/10月28日(火)・29日(水)、午前9時30分～午後5時 会場/河辺総合福祉交流センター 受講料/5,000円 定員/先着300人

●申し込み 10月6日(月)から17日(金)まで、秋田市消防棟4階で受け付け。消防本部予防課☎(823)4247

けん い し かい こうかいこうさ 県医師会の公開講座

「地域医療崩壊をくい止める」をテーマに慶応義塾大学の金子勝教授が講演。10月19日(日)午後3時～4時、県総合保健センター2階大会議室で。無料。直接会場へどうぞ。

●問い合わせ 秋田県医師会 ☎(833)7401

しゅうしよく むりょうけんしゅう しゅうしよくめんせつ 就職のための無料研修・就職面接

10月27日(月)、アトリオン7階で開催します。無料託児室利用のかたは、

10月15日(水)まで県雇用労働政策課へお申し込みを。☎(860)2336

アサーション研修会(午前9時30分～11時30分) 自分の意見、考えを表現する方法を学びます。定員50人。申し込みは県雇用労働政策課へ。

コールセンター就職面接会(午後1時～4時) 履歴書をお持ちになり直接会場へどうぞ。詳しくは秋田地域雇用創造協議会☎(896)7091



催し物

めいとくかん かつどうこうかい 明徳館ボランティア活動公開

図書館ボランティアのふだんの活動を10月29日(水)まで公開中。12日(日)から18日(土)までは大型紙芝居や図書補修用具を展示。18日(土)は午前11時～正午「ミニ朗読会」、午後2時30分～3時15分「おはなし会」。無料。直接会場へ。詳しくは中央図書館明徳館へ。☎(832)9220

あきた 秋田パイロットウォーク

久保田城の台所であった通町を散策後、お茶とお菓子を楽しみます。参加費1,000円。参加費の一部は、脳関連の障害者施設へ寄付します。

日時と集合場所/10月5日(日)午前10時30分、大町サンパティオ

●申し込み 秋田パイロットクラブ ☎(831)3680

あきたセントラルマーケット

フリーマーケットや市内産農産物の販売など。10月11日(土)・12日(日)、午前10時～午後5時、秋田駅ぽろーどと、アルヴェきらめきコートで。詳しくは、秋田市民交流プラザ管理室へ。☎(887)5310

しゃこう 社交ダンスパーティー

入場券(前売り1,000円、当日1,300円)はサンライフ秋田、秋田

テルサで販売します。詳しくはサンライフ秋田へ。☎(863)1391

日時/10月26日(日)午後1時30分～ 会場/サンライフ秋田

こうしゅうかい ちてきしょうがいしゃ 講習会・知的障害者スポーツ

スペシャルオリンピックス日本名誉会長の細川佳代子さんが知的障害者のスポーツについて講演。10月16日(木)午後6時～、県生涯学習センターで。定員100人。無料。詳しくはスペシャルオリンピックス日本・秋田設立準備委員会の温井さん☎(834)8300

コンサートへどうぞ

であいのこんさあと 障害があるかたや、その周囲のみなさんによる詩の朗読と歌。10月12日(日)午後1時～、県児童会館子ども劇場で。入場料大人300円、中学生以下250円。来場者にはパンジーの鉢植えをプレゼント。詳しくは実行委員会の菅原さん☎(828)7743

秋田大学室内合奏団 J・S・バッハなどの楽曲を演奏。10月19日(日)午後2時～、アトリオン音楽ホールで。入場料500円。詳しくは合奏団の高橋さん☎090-4704-4264

さたけじょうか ある かい 佐竹城下を歩く会

「亀の町巡りと敢当石」。10月18日(土)午前10時、五丁目橋もとに集合。土居輝雄さん☎(832)8708

あき やま たの 秋の山を楽しもう

栗駒山清掃登山 10月12日(日)午前5時、市役所駐車場集合。参加費500円。申し込みは、秋田清掃登山連絡協議会の大山さんへ。☎090-6628-4162

白神里山トレッキング&ストラップづくり 親子(家族)が対象。10月19日(日)午前8時50分、土崎公民館集合。参加費1人500円。先着10組。申し込みは、10月7日(火)午前9時から土崎公民館☎(846)1133

情報チャンネルa

受話器から秋刀魚が焦げている気配 ヒサト



講座

せせらぎライブラリーの講座

葉っぱで工作。講師はふきっこ文庫の小出久美子さん。10月11日(土)午前11時～正午、明德館河辺分館。無料。直接会場へ。詳しくは、明德館河辺分館へ。☎(881)1202

美術工芸短大の公開講座

コンピューターソフト「スクイーク」を使ってプログラミングを学びます。講師は野村松信教授。受講無料。対象/パソコンの基本操作ができる中学生～高校生 日時/10月19日(日)午後1時～3時 定員/10人 ●申し込み 10月17日(金)まで美術工芸短大事務局☎(888)8100

勤労青少年ホームの講座

フルーツクレープ、マサラチープリンなど秋のスイーツを作ります。対象/30歳代までのかた 日時/10月21日(火)午後6時30分～8時30分 会場/サンパル秋田 材料費/600円 定員/先着16人 ●申し込み 10月6日(月)午前9時から市勤労青少年ホーム☎(824)5378

花と緑の移動相談所

庭木の冬囲いや冬季せん定の実技講習(約2時間)。10月23日(木)午前9時30分、千秋公園二の丸売店前に集合。無料。申し込みは、はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、10月17日(金)まで、〒010-8560秋田市公園課公園施設管理センターへ。☎(866)2445

男性のための食生活講座

高齢期の食生活に関する講話と初心者向けの調理実習。無料。定員32人。対象/65歳以上の男性 日時/10

月31日(金)午前10時～午後1時30分 会場/市保健センター

●申し込み/10月7日(火)から市保健所保健予防課☎(883)1175

けやき大学の絵手紙教室

対象/60歳以上のかた 日時/10月17日(金)から11月21日(金)までの金曜日に6回、午後1時30分～3時30分 会場/市老人福祉センター 受講料/無料 定員/30人(応募多数の場合は抽選)

●申し込み 10月10日(金)まで市社会福祉協議会☎(862)7445(平日午前10時～午後3時)

テルサのポリマークレイ教室

秋田テルサで開きます。時間は午前10時～午後零時30分。定員各20人(⑤のみ15人)。申し込みは秋田テルサへ。☎(826)1800

①花模様のクリップ&画びょう

▶10月21日(火) 受講料/1,500円

②とんぼ玉のストラップ

▶11月10日(月) 受講料/1,600円

③サンタクロースのワイヤーリース

▶11月18日(火) 受講料/1,700円

④ネコのペーパーウエート

▶12月8日(月) 受講料/1,600円

⑤干支のストラップ&ペンダント

▶12月16日(火) 受講料/2,000円

女性学習センターの講座

再就職準備IT講習「初めてのワード」&就職プランづくり相談

対象/再就職をめざすマウス操作ができる女性 日時/10月27日～29日(水)、午前10時～午後3時(就職プランづくり相談は講習終了後希望者のみ、1人1時間以内) 会場/サンパル秋田 受講料/1,500円 定員/10人(抽選) 申し込み/往復はがき(1人1枚)に講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、相談希望日を書いて、10月9日(木)まで、〒010-0921大町二丁目3-

27 女性学習センター☎(824)7764 親子パティシエ教室 (株)かおる堂の藤井悟さんを講師にクリームブリュレとサブレを作ります。

対象/小学生と保護者 日時/10月25日(土)午前10時～午後零時30分 会場/サンパル秋田 受講料/1組1,200円 定員/先着10組 申し込み/10月6日(月)午前9時から女性学習センター☎(824)7764

要約筆記奉仕員養成講座

聴覚障害者に手書きで情報を伝える要約筆記を学びませんか。テキスト代2,100円。定員20人。

日時/11月15日(土)から来年2月7日(土)までの土曜日に11回、午前10時～午後4時 会場/県心身障害者総合福祉センター(旭北栄町)

●申し込み 電話かファクス、Eメールで、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を、10月31日(金)まで障害福祉課へ。☎(866)2093

ファクス(863)6362

Eメールro-wfsc@city.akita.akita.jp

上下水道教室

仁井田浄水場、水の学習館、八橋下水道終末処理場をバスで見学します。利き水体験や漏水探知体験も。

日時/10月30日(木)午前9時～午後3時 集合場所/秋田駅東口または上下水道局 参加費/無料(昼食は自己負担) 定員/20人(抽選)

●申し込み はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号、希望する集合場所を書いて、10月17日(金)まで、〒010-0945川尻みよし町14-8 上下水道局総務課☎(823)8434

市民活動支援講座

講師はシチズンシップ共育企画の川中大輔さん。市民活動団体の企画づくりのアイデアについて学びます。11月1日(土)・2日(日)、午前10時～午後3時、アルヴェ1階音楽交流



特選

「竿燈連立」
齋藤大樹さん(岩手県二戸市)



特選

「稲穂の輝き」
原田孝範さん(秋田市)



推薦

「始まるぞー!」
佐藤政孝さん(秋田市)

竿燈まつり フォトコンテスト 入賞作品

今年は県内85人、県外43人のかたから、計312作品の応募がありました。推薦、特選のほか、奨励賞3点、入選10点、佳作20点が選ばれました。入賞作品は、10月17日(金)から24日(金)まで、アトリオン1階秋田まるごとプラザに展示します。

秋田市竿燈まつり実行委員会 ☎(866)2112