



古くからライバル関係にあったと言われる土崎と新屋が綱引き対決！ 決戦は11月2日(日)午後2時からセリオンで。
(9月30日、市役所で佐竹市長を立会人に調印式)

広 報
市民の生活情報誌
あきた

きずなの秋

家族・地域の絆づくりフォーラム ほか

- 11 **保存版** 高齢者のための **安全・安心帳**
- 5 秋田市文化章 文化団体連盟功労章
- 6 井戸端市民通信
- 8 市役所からお知らせ
- 16 育児 健康
- 19 情報チャンネルa
- 24 しあわせづくり市民意識調査にご協力を

2008 平成20年 編集発行●秋田市広報課

10月17日号 NO.1683 毎月第1・第3金曜日発行

家族・地域の

絆づくりフォーラム

〜家族の日・仕事とくらしのバランスを考える〜

11月16日(日)

アルヴェエ2階多目的ホール
(映画はルミエール秋田)

入場無料
定員200人
(要申込・抽選)
託児無料

同時開催・絆映画上映会 午前10時〜

風のダドゥ 定員210人(抽選) ※託児なし

人と人、人と馬とのふれ合いが心にしみる
“シネマセラピー”とも言える作品です。

市では「ハートフル絆映画上映会」と題し、人と人とのつながりを感じる映画を市内4か所で見せます。詳しくは3ページをご覧ください。



きずな深まる

内閣府は家族・地域の絆を再生する国民

運動として、11月16日(日)を「家族の日」、11月

9日(日)から22日(土)までを「家族の週間」と決めました。市では、家族と過ごす時間やゆとりの大切さを見つめ直し、絆の大切さを考えるきっかけになるよう、たくさんの方の企画を実施します。

秋

基調講演 午後1時35分〜

「ワークライフバランスを
目指して」〜私にとつての
会社・仕事・家族



佐々木常夫さん
(株)東レ経営研究所
代表取締役社長
秋田市出身

自閉症の長男、うつ病の妻との生活を大切にしながら、同期入社トップで取締役に就任。仕事と家庭のバランスについて、実体験をもとに講演します。

プロフィール：平成15年に東レ経営研究所の代表取締役社長に就任。破たん会社の再建などを担当した経験を生かし、経営者育成の講師としても活躍中。

講話 午後2時50分〜

「漫画をとおしての絆
…人と人とのつながり」



倉田よしみさん
漫画家
秋田市出身

子どもに「おじいさん、おばあさんがいる地方暮らし」をさせたいため、妻と子どもは秋田に暮らし続けています。家族との生活と仕事の両立、漫画をとおしての人と人とのつながりについて話します。

プロフィール：本名・倉田芳美。代表作「味いちもんめ」はテレビドラマ化され、第44回小学館漫画賞も受賞しました。

パネルディスカッション
午後3時30分〜4時30分

家族との時間の有効な使い方、ワークライフバランスをうまくとる秘けつ、働いている人の地域との関わり方などについて話します。

パネリスト

佐々木常夫さん
倉田よしみさん

上手康弘さん(株)カミテ代表取締役社長
佐竹敬久(秋田市長)

コーディネーター
若松亜紀さん(陽だまりサロン代表)

申し込み

電話かファクスで、希望する催し(映画、フォーラム。両方も可)、住所、氏名、年齢、電話番号、託児希望の有無を10月31日(金)(必着)まで企画調整課へ。☎(866)2033
ファクス(866)2278

大森山動物園で 絆をたくさん 見つけよう

11月9日(日) 午前10時〜正午

申し込み

電話かファクスで、参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号を10月31日(金)必着まで、企画調整課へ。☎(866)2033
ファクス(866)2278

獣舎の見学や園長の講話をと
おして、命の尊さ、絆の大切さを学びませんか。

家族、友人など、2人1組で参加してください(親子は2人以上でも可)。参加無料(高校生以上は入園料400円)。定員20組(抽選)。



アムールトラの親子

ハートフル絆映画上映会

ハードル

いじめなのか、事故なのか。真実を隠そうとする大人たちに、子どもたちが勇気を持って立ち上がります。

●ポートシアター
(セリオン2階)
日時/11月9日(日)
13:30~
定員/100人



11月9日(日)~22日(土)の家族の週間に合わせ、人と人との絆を感じさせてくれる映画3作品を上映。入場無料。直接会場へどうぞ。ルミエール秋田のみ、事前に申し込みが必要です。電話かファクスで、住所、氏名、電話番号を10月31日(金)まで企画調整課へ。☎(866)2033・ファクス(866)2278

風のダドゥ

心身に深い傷を負った少女。身を寄せた牧場でのさまざまな出会いとふれ合いを通して、彼女は戸惑いながらも心を開いていきます。



●ルミエール秋田
(アルヴェ2階)
日時/11月16日(日)
10:00~
定員/210人(抽選)

●秋田テルサ
日時/11月22日(土)
10:00~
定員/350人

折り梅

夫の母の認知症が原因で崩壊しかけた家族が葛藤を経て再生した実話をもとにした作品。

●秋田公立美術工芸
短大ももさだ多目的ホール
日時/11月15日(土)
13:30~
定員/150人



ホットに絆づくりツアー 心も体もマンタン!

とき
11月13日(木)・20日(木)
午前9時~午後4時

コース
秋田駅の秋田市観光案内所前に集合▶太平洋山自然学習センター(きりたんぼ鍋づくり)▶岨谷峡▶秋田駅東口で解散



岨谷峡

11月の個人向け施設見学会は「絆」がテーマ。太平洋山自然学習センター「まんたらめ」できりたんぼ鍋を作って食べて、河川の岨谷峡で深まる秋を満喫しよう! 家族、友人など2人1組(就学前の子どもを含む場合は3人1組でも可)で参加してください。定員各20人(抽選)。参加費1人500円(材料費)。詳しくは市民相談室へ。☎(866)2039



申し込み
往復はがきに見学希望日、住所、電話番号、参加者全員の氏名と年齢を書いて、10月31日(金)(必着)まで、〒010-8560 秋田市山王一丁目1-1秋田市役所市民相談室へ。電話、ファクス、Eメールでは受け付けません。

小学校の体育館とグラウンドを無料開放!

家族ふれあい サンサンデー

毎月第3日曜日 午前9時~正午
問 生涯学習室 ☎(866)2245

毎月第3日曜日の午前9時~正午は、市立小学校の体育館とグラウンドを無料で開放しています。家族との交流や、地域交流の場にどうぞ。申し込みは当日、会場にある受け付け簿に記入するだけです。なお、学校の行事などのため開放しない場合があります。



あなたの秋は
どんな

秋

スポーツの秋



ラグビーのトップイーストリーグで熱戦を展開している秋田ノーザンブレッツ。9月28日の対サントリーフーズ戦は惜しくも逆転負け。

がんばれブレッツ！
みんなで応援しよう！

●これからの試合日程

(八橋球技場開催分)

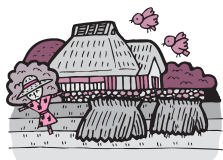
10月26日(日) 対東京ガス
11月2日(日) 対栗田工業

芸術の秋



9月28日、赤れんが郷土館で、毎年恒例のコンサートが開かれました。

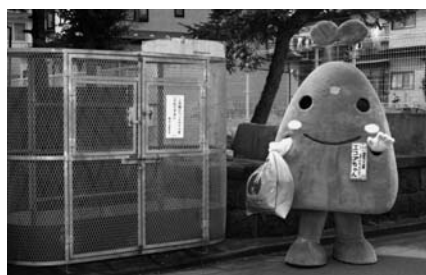
今年マリリンバ(木琴)奏者の鶴岡たみ子さんと、秋田市出身のピアニスト山元陽子さんが演奏。観客のみなさんは、歴史ある建物を満たす軽快な音色を楽しんでいました。



生活情報

ごみ出しは指定ごみ袋を使ってください

市では、これまで一度に出す家庭ごみの量が少なくなき限り、レジ袋でのごみ出しを認めていましたが、10月からは必ず指定ごみ袋を使っていただくことになりました。地球温暖化対策や資源循環型社会づくりのため、ご協力をお願いします。



問い合わせ
ごみ減量推進課
☎(0006)2943

振り込め詐欺の被害を防ぐDVDを貸し出し

県内でも多発している「振り込め詐欺」。秋田県警では、その手口を分かりやすく説明し、被害を防ぐためのDVDを無料で貸し出しています。ご家族、町内会などで活用ください。貸し出しを希望するかたは、最寄りの警察署へご連絡ください。

振り込め詐欺の手口

- オレオレ詐欺 ●架空請求詐欺
- 融資保証金詐欺 ●還付金詐欺 など

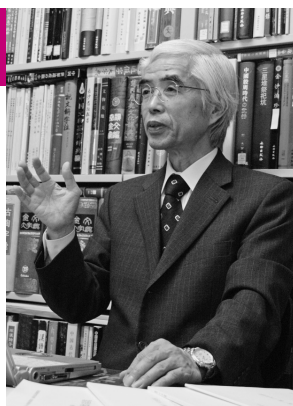
問い合わせ

秋田中央警察署 ☎(0335)11111
秋田臨港警察署 ☎(845)01141
秋田東警察署 ☎(825)5110

平成20年度

秋田市文化章

秋田市文化章は、市の文化振興に大きく貢献したかたに贈られます。表彰式は11月3日(月)午後4時から、秋田キャッスルホテルで行います。
文化振興室 ☎(866)2246



学術

石川三佐男さん

(63歳・手形)

●功績 旧秋田藩主佐竹氏別邸である「如斯亭」庭園の国名勝指定に際しての漢詩文をはじめとした数多くの歴史的資料の訳読、秋田藩の漢学者・益戸滄洲の研究など、永年にわたり学術研究、大学教育の振興に努めました。

●ひとこと…秋田の漢詩文のレベルは高く、美術館・図書館には貴重な古典資料がたくさん埋もれています。これからも調査・研究を重ね、秋田の隠れた歴史や文化に光を当てたいと思います。



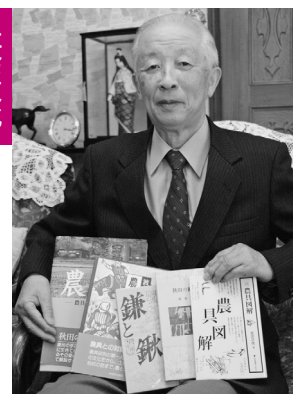
音楽

羽川正さん

(71歳・保戸野)

●功績 郷土創作オペラ「ねぶり流し物語」の音楽指導や、ワールドゲームズ秋田大会開会式の合唱指導、秋田わか杉国体の開会式マーチング演奏の指導など、永年にわたり青少年への音楽指導と団体の育成に努めました。

●ひとこと…音楽を続けられたのは、家族や職場など多くの人が支えてくれたおかげです。今後は音楽を通じて、幼児教育に力を注ぎたいと思っています。



社会文化

渡部景俊さん

(79歳・手形)

●功績 秋田の郷土史・民俗関係の各団体に指導的立場を務めながら、専門である農の民俗を意欲的に調査研究し、「秋田の鎌今昔」「鎌と鋤」「農と民俗」「農を支えて―農具の変遷」「農具図解」の5冊を出版しました。

●ひとこと…民俗学は人の一生、生き方を学ぶものだと思います。農具や年中行事は地域によって違い、ほかと比較研究することで、自分の土地のこともっと知ることができるんですよ。

創立50周年記念

秋田市文化団体連盟功労章

秋田市文化団体連盟では、昨年迎えた創立50周年を記念し、市の芸術・文化活動の推進に功績のあった次のかたへ功労章を贈ります。表彰式は、10月21日(火)午後4時から秋田キャッスルホテルで行います。

問い合わせ 秋田市文化団体連盟 ☎(866)4026



歌謡 ●加賀谷忠志さん 71歳・八橋
昭和46年、カガヤ音楽事務所設立以来、後進の指導育成、歌謡文化の振興発展に尽力しています。



民謡 ●高橋 勇さん 76歳・新屋
昭和25年、千秋民謡研究会創立以来、民謡の研さんと後進の指導育成に努めています。



美術 ●神尾忠雄さん 73歳・保戸野
昭和46年から秋田市芸術祭総合美術展に協力しているほか、韓国江陵市との文化交流に努めています。



新舞踊 ●鈴木比奈子さん(瑞峰秀扇) 76歳・南通
昭和40年に民踊に入門し、後に新舞踊瑞峰会を創立。長年、大衆芸能の振興発展に尽力しています。



茶道 ●長谷山富夫さん(長谷山寛齋) 71歳・保戸野
昭和33年煎茶道狭山流入門後、煎茶道を研さんするとともに全国的な茶会を継続的に開催しています。



華道 ●寺田美恵子さん 65歳・山王
竹青華道会二世家元を継承、秋田県華道連盟会長も務め、華道の振興発展に尽力しています。



書道 ●茂林恵子さん 60歳・楢山
孝華書院主宰を継承し、後進の育成に努めました。国内外で多数の書展開催に協力・参加しています。

井戸端 市民通信

月刊

読者のみなさんのページです。
21ページに掲載している広報ク
イズの答えと一緒に、気ままな
ひとこと、ちょっと言いたいひ
とことを、お待ちしております。

読者の伝言板

● 近ごろ急に寒くなりましたね。おかげで息子2人はダウンしてしまいました。風邪には気をつけましょう！（さつまさん 27歳・上北手）

● 朝晩の冷え込みが厳しくなり、寒がりの私にとっては憂うつな季節。お風呂から上がった時のあのヒヤッとした感じ、苦手なんですよね（まあさん 19歳・手形）

● 日曜日の早朝、約1時間、道路や歩道のごみ拾いをしました。レジ袋2つ一杯に拾いました。車で通ったとき、道路がきれいに見えてうれしかった（河辺のひまわりさん 75歳・河辺）

● わが家は一年中麦茶を愛飲しています。煮出しパックで、日に2回は麦茶を作り、大人も子どもも空のペットボトルや水筒に入れて、出かける時にいつも持参。エコだよなァと自分では思っていますが、みなさん結構市販の1.5〜2リットル入りお茶系飲料を買っていますよね!? ペットボトルのごみの日にいつも驚いています（もんちゅちさん 39歳・広面）

● 10月から指定ごみ袋の使用が定められたのですが、定められたことはみんなですり、キレイな住みよい街を、衛生的な街をつくりましょう。私の町内では有志で「長寿会」をつくり、月2回、町内の道路の投げ捨てごみを片づけて清潔に努めています。ごみが絶えないのは悲しい！（五十嵐将宗さん 保戸野）

● 週2回のごみ出しは、小学2年の孫の係。どんなに重くても頑張つてやつてくれます。小さいときから「自分の仕事」の大切さを分かつてほしいと思つて、やつてもらっています（ベコちゃん 58歳・榎山）

● 9月28日、友だちのお誘いで赤れんが館コンサートに行つてきました。マリンバ（木琴）とピアノ演奏が奏でる美しい音色と赤れんが館の音響のすばらしさに感激しました（土橋悦子さん 49歳・大町）

● 子育てをしているころのスズメがよく庭に降りてきて、口を開けて待っている子スズメに餌を運んで口移しで食べ

地域の話 おしえて!!

牛島東で“風のまつり”開催!

阿波踊りは♪踊らにゃそんそん♪

9月27日・28日の2日間、牛島東五丁目街区公園で“秋田・牛島 風のまつり”が開かれました。まつりのメインはなんといっても「阿波踊り」。浴衣を身にまとった踊り手が、♪えーらやっちゃ♪の音楽に合わせて踊り始めると、観客たちも踊りの列に加わり、みんなで♪踊らにゃそんそん♪。ヤートセや民謡なども披露され、国際色豊かな出店も並ぶなど、子どもからお年寄りまで、地域のみなが楽しんだまつりになりました。

「元気でにぎやかな街を取り戻したい」という思いを込めて開かれた風のまつり。実行委員長の佐藤利彦さんは「まつりの開催は地域の応援の声があつてこそ。阿波踊りを楽しむ輪、そして交流の輪をもっと広げていきたいです」と話してくれました。



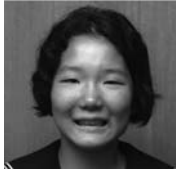
留学生たちのおいしい出店も



踊りの列がどんどん長くなっていきました



おしゃべりかわらばん



愛称は“北部ふれあい号”

愛称を考えると、けっこう悩みました。この乗合タクシーをつうじて、北部の人たちの会話が増えたり、ほかの地域の人たちとの交流が深まってくれたらいいなと思っています。今度乗ってみたいな。

マイタウン・バス北部線の愛称を考えてくれた木口華佳さん(秋田北中1年)

太極拳で日中友好を

秋田で太極拳の指導をするのは今回が2回目です。秋田の人はとてもまじめに練習する努力家が多いですね。指導は習う人のレベルに合わせて行いますが、上級者には太極拳の内面的な部分も学んでほしいです。



太極拳の講師として中国・蘭州市から来てくれた朱紅燕(ジュ・ホンイエン)さん



秋田を見つめて100年

長生きの秘けつは自然体でいること。今でも週2回、老人ホームで洗濯物をたたむボランティアをするくらい元気ですよ。昔と比べて今の秋田は寂しくなりました。私に負けず、もっと元気になってほしいですね。

内閣総理大臣から100歳の祝状と記念品を贈呈された佐藤芦江さん(御所野)

捨てたらもったいないよ

テレビですごい自然災害を見て、私も環境に良いことをしないとなあと思い、着られなくなった服をリサイクルしてパッチワークのクッションを作りました。中身は、ももを包んでいたネットなので、ぜんぶリサイクル品です。



ごみ減量アイデアコンテストで優秀賞を受賞した大石朋実さん(高清水小5年)

今年も来てください!

準備で企業を訪問する機会があり、なかなかできない経験なので勉強になりました。今年のアキショップは新企画満載! 毎年好評のお菓子や雑貨の販売もあります。11月7日、アルヴェでお待ちしています!(詳細は19ページ)



アキショップの準備を進めている秋田商業高校生徒会副会長の佐藤翔さん(3年)



すてきな愛称をつけてくれてありがとう!
(9月29日の表彰式で)



さしているのを見ると、ついでに餌をやりたくなくなってしまいました。でも、野鳥はやっぱ自力に任せるのが一番。自粛しましよ(相庭一男さん 83歳・牛島)

●何を食べてもおいしい秋です。一番大事な「食」について考えるべき事が多いこのころ…。きちんと調べて食品を買うようになりました(パパちゃん 52歳・港北)

●ひとり暮らしの高齢者のかたなど、日ごろから地域の人がお互いに声をかけ合うことが大切だと思えました(福島美咲さん 25歳・東通)

からこと係からひと

さて、秋。季節ごとに「やらなきゃいけないこと」を何項目か定めている私は、先日、まだ早いかなと思いつつもサケの遡上を見ようと県南のある川へ。はたして、案の定、まだその気配はありませんでした。生涯たった1回の結婚のために、命をかけてふるさと(川)へ戻ってくる。体はボロボロ。やっとこさ結婚できてすぐに待っているのは…。

そういうサケの姿を、年に一度はこの目で見たいと思っています。さて、秋。次は何をしようか。みなさんも秋田の秋を満喫してください。(渉)



車いすを役立ててほしい

9月16日、脳関連の障害があるかたへの支援活動などを行っている秋田パイロットクラブから、秋田市社会福祉協議会に車いす5台が寄贈されました。

有効に利用してほしいですね。



奉仕活動の模範に

9月26日、ボランティア功労者に対する厚生労働大臣表彰(下記2団体)の伝達式が行われました。

秋田すずめの会…障害者とその関係者などが中心になって障害者の社会活動を支援
桜雅会…社会福祉施設などに芸能による慰問活動を実施

10月は「不正軽油一掃強化月間」です

ガソリンスタンドや走行中の車などを対象に燃料の抜き取り調査を行いますので、ご協力をお願いします。不正軽油の情報は下記へご連絡を。

不正軽油110番フリーダイヤル ☎0120-9-100-10

問 秋田地域振興局
課税課 ☎(860)3342



INFORMATION

●市役所からのお知らせ

1 就職につながる 無料セミナー

求職中のかたが対象です。会場は①③④⑤⑥が秋田県工業技術センター（時間は午前9時30分～午後4時30分、定員各18人）、②⑦が秋田テルサ（時間は午前9時30分～午後3時30分、定員各20人）です。受講無料。

① **ワード基礎** 11月4日(火)

② **就職セミナー(応募書類作成・面接演習)** 11月4日(火)～6日(木)

③ **アクセス基礎** 11月6日(木)・7日(金)

④ **ワード応用** 11月10日(月)・11日(火)

⑤ **アクセス応用** 11月12日(水)～14日(金)

⑥ **エクセル基礎** 11月17日(月)・18日(火)

⑦ **コールセンター** 11月17日(月)・18日(火)

● **申し込み** 秋田地域雇用創造協議会 ☎(0096)70991

<http://www.akita-koyou.jp/>

2 放課後児童クラブを 開設するかたへ

新しく放課後児童クラブ(学童保育)を開設するときは、社会福祉法などの規定により、開始届を市役所に提出する必要があります。届け出方法など詳しくは、生涯学習室へお問い合わせを。

● **問い合わせ** 生涯学習室

☎(0026)9048

3 11月10日採用 児童厚生員を募集

市内の児童館・児童センターで子どもたちの遊びを指導する児童厚生員を募集します。募集要項は、市ホームページまたは山王21ビルの生涯学習室でご覧いただけます。面接試験は10月28日(火)に行います。

● **応募資格** 保育士資格か教員免許があるかた

● **応募方法** 募集要項をご覧のうえ、履歴書、資格証明書の写しを、10月24日(金)まで、〒010-0951 秋田市山王二丁目1-53 秋田市教育委員会生涯学習室へ、郵送または直接お持ちください。 ☎(0026)9048

<http://www.city.akita.jp/city/ed/ff/>

4 物品の入札参加業者 の登録を受け付け

平成21年度に、市および上下水道局が発注する物品(工用資材を含む)の入札などに参加する業者の登録を受け付けます。申請要領と申請用紙は、契約課(市役所3階)のほか、契約課ホームページからも入手できます。

● **申し込み** <http://www.city.akita.jp/city/fn/cn/>

● **受付期間** 新規登録 ▼ 10月20日(月)か

ら12月12日(金)まで **更新登録** ▼ 業者番号の下1ケタが奇数の場合は10月20日(月)から11月7日(金)まで、偶数の場合は11月10日(月)から28日(金)まで
※いずれも土・日、祝日は除きます。

● **受付場所** 契約課用度担当

● **問い合わせ** 契約課用度担当

☎(0066)2022

5 小規模修繕の 受注希望業者の 追加登録を受け付け

市が発注する小規模修繕(50万円以下)の受注を希望する業者の追加登録を受け付けます。すでに小規模修繕の登録を行っているかたは申請の必要はありません。申請要領と申請用紙は契約課(市役所3階)のほか、契約課ホームページからも入手できます。

● **申し込み** <http://www.city.akita.jp/city/fn/cn/>

● **対象** 市内に主たる事業所があるかた。個人、法人、建設業の許可の有無、経営規模、従業員数などは問いませんが、建設工事、建設コンサルタントなどの業者登録を行っているかたは申請できません

● **登録の有効期間** 平成20年12月1日から平成21年5月31日まで

● **申し込み** 11月10日(月)から21日(金)までの平日、午前8時30分～正午、午後1時～5時に、契約課工事契約担当へ。

☎(0066)2165



新城川の洪水避難地図が完成

市北部を流れる新城川の洪水避難地図(ハザードマップ)を作成しました。この地図では、50年に1回程度の大雨によって新城川がはんらんした場合に浸水の可能性がある場所を示しています。市ホームページでご覧いただけますので、ふだんから危険箇所や河川情報の入手先などを確認しておきましょう。

避難情報が出たらすぐ避難！ 災害時はみんなで協力を

市では、災害などで危険が予想される場合、避難情報をテレビやラジオなどの報道機関に提供するとともに、広報車や市ホームページ、災害時情報提供システム「防災ネットあきた」などでお知らせします。避難情報が出たら、速やかに避難してください。

また、避難時は近隣の高齢者や障害者など、災害に弱い立場のかたの支援をお願いします。

問い合わせ 防災対策課 ☎(866)2021



10月20日(月)に防災訓練

10月20日(月)午前8時30分から9時30分ころまで、市役所本庁舎で防災訓練を行います。訓練が終わるまで山王大通り側からの車の進入ができませんので、市役所へ車でお越しのかたは、市役所北側の駐車場入り口からお入りください。管財課 ☎(866)2053



駅の歩道橋にある 広告板の利用者を 募集します

Weロード(秋田駅東西歩道橋・写真)と港ウィロード(土崎駅東西歩道橋)内にある、電照式広告板の利用者を募集しています。会社案内や商品の宣伝などにご利用ください。

なお、広告板用フィルムの制作費や張り付け費は、利用するかたの負担になります。

1面あたりのサイズと使用料

Weロード サイズ(縦×横) ▶ 120㍍×160㍍
使用料(月額) ▶ 12,600円

港・ウィロード サイズ(縦×横) ▶ 102.8㍍×146㍍
使用料(月額) ▶ 4,200円

申し込み 建設総務課 ☎(866)2132



田沢湖生保内(元市職員保養所)

たつこ荘を公売します

人事課人事厚生担当 ☎(866)2012

市職員保養所だった「たつこ荘」を一般競争入札により売却します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

<http://www.city.akita.akita.jp/city/gn/ps/koubai/>

住所 仙北市田沢湖生保内字駒ヶ岳2-111

土地 1,723㎡(地目=山林)

建物 1,136.39㎡(鉄骨造亜鉛メッキ鋼板葺2階建)

最低落札価格(税込み) 5,422,077円

入札日時 11月12日(水)午前10時(午前9時から受け付け)

入札会場 市職員研修棟2階

入札保証金 入札額の100分の5以上

現地案内 10月31日(金)午前11時、現地集合

※敷地の一部(68.9㎡)が生保内財産区からの借地になっているため、落札後に借用などの手続きが必要です

秋田県地価要覧をご覧ください

地価公示価格(平成20年1月1日現在)と、秋田県地価要覧(平成20年7月1日現在)をお見せしています。一般の土地取引価格の指標にご活用ください。

閲覧場所

都市計画課、市民相談室、土崎・新屋支所
河辺・雄和市民センター、中央図書館明德館
土崎図書館、新屋図書館、雄和図書館

問い合わせ

都市計画課開発指導担当 ☎(866)2155

6

後期高齢者医療制度
(長寿医療制度)の
加入は75歳から

● 問い合わせ 後期高齢者医療課 ☎(866)2513

後期高齢者医療制度への加入は75歳の誕生日からです。被保険者証は誕生日の前に、保険料の納入通知書は誕生日の翌々月までにそれぞれ郵送します。なお、8月から、所得が低いかたの保険料が次のとおり軽減されました。

①均等割額が「7割軽減」から「8・5割軽減」になりました

②「賦課のもととなる所得金額」が58万円以下のかたの所得割額が、一律5割軽減になりました

7

特別整理のため休館
市立図書館と
視聴覚ライブラリー

● 問い合わせ 中央図書館明德館 ☎(832)9220

中央図書館明德館、中央図書館明德館河辺分館、土崎図書館、新屋図書館、雄和図書館、移動図書館イソップ号、視聴覚ライブラリーは、本などの特別整理のため、11月10日(月)から21日(金)まで休館します。問い合わせは各施設へ。

※視聴覚ライブラリーは休館期間中も視聴覚教材・機材を貸し出します。日時は、月曜日を除く平日、午前10時～午後5時です。詳しくは視聴覚ライブラリーへ。☎(882)5535



新屋地区のスポレクで

自助 共助 公助

3つの連携で 高齢者が安心して 生活できるまちに

安全安心対策推進本部 ☎(866)2148

孤独死を防ぐのは “人とのつながり”

ひとり暮らしの高齢者などが人知れず亡くなる、いわゆる「孤独死」が社会的問題になっていきます。また、高齢者がさまざまな犯罪被害に遭うケースが多くなるなど、高齢者の生活の安心が揺らいでいます。

このような不幸な事故・事件を未然に防ぐためには、行政が防止策を講じることはもちろんですが、家族や地域による見守り、そして高齢者自身が社会とのつながり、地域の人たちとの交流を持ち、孤立に陥らないことが何より大事です。

自助・共助・公助の 連携が重要です

高齢者の安全・安心を守るためには、行政の力だけでは十分とは言えません。自らの努力(自助)、隣近所や町内会などの助け合い(共助)、そして、国や県、市などの公共サ

ービス(公助)が互いに補完しあっていくことが必要です。特に、災害などの際には、より素早く対応できる「共助」が果たす役割が重要です。

保存版「安全・安心帳」 をぜひ活用ください

市では、高齢者のために、健康や福祉、消費生活などさまざまな行政サービスを提供するとともに、それぞれの相談窓口を設け、きめ細かな対応に心がけています。おもな内容について、保存版「高齢者のための安全・安心帳」としてまとめました。広報からはずしてお手元に保管し、いつでも気軽に活用ください。



11ページ〜14ページが
保存版「高齢者のための
安全・安心帳」です。



高齢者を対象とした、ボランティアや趣味の講座です。ぜひご参加ください。

いきいきサロン「書道教室」

書道用具を持って、直接会場へどうぞ。

対象 65歳以上のかた

日時 11月6日(木)午前10時〜正午

会場 飯島老人いきいこの家 受講料 無料

●問い合わせ 飯島老人いきいこの家

☎(845)3692

けやき大学「太極拳教室」

対象 60歳以上のかた

日時 11月13日(木)・27日(木)、12月4日(木)・18日(木)、1月8日(木)、午前10時〜正午

会場 市老人福祉センター

受講料 無料 定員 30人(抽選)

●申し込み 10月24日(金)まで、市社会福祉協議会 ☎(862)7445(午前10時〜午後3時)

●申し込み 10月20日(月)午前9時から、市社会福祉協議会 ☎(862)7445

おりがみでボランティア活動

対象 50歳〜70歳代で折り紙で鶴を折れるかた(昨年度の受講者を除く)

日時 11月14日(金)・21日(金)・28日(金)

12月5日(金)、午前10時〜11時30分

会場 市老人福祉センター

受講料 無料 定員 先着15人


●申し込み 10月20日(月)午前9時から、市社会福祉協議会 ☎(862)7445

●申し込み 10月20日(月)午前9時から、市社会福祉協議会 ☎(862)7445

高齢者のための安全・安心帳

高齢者が元気に安心して生活するために役立つ情報や制度などを健康、年金、介護、相談窓口、防災などの部門ごとに紹介します。高齢者はもちろん、ご家族やご近所の高齢者へも紹介してご活用ください。
詳しい内容は、各担当課へ直接お問い合わせください。


●健康

<p>かかりつけ医を持ちましょう</p> <p>保健所保健総務課 ☎(883)1170</p>	<p>ふだんの健康状態や過去の病歴などを把握してくれたり、必要に応じて、適切な専門医を紹介してくれたりする「かかりつけ医」を決めておくと安心です。 健康管理の力強い味方になってくれる、かかりつけ医を持ちましょう。</p>	
<p>健康相談</p> <p>保健所保健予防課 ☎(883)1178</p>	<p>市保健センターで、保健師、栄養士、歯科衛生士が、健康の相談に応じます。開催日などの詳細は広報あきたでお知らせします。</p>	
<p>食生活講座</p> <p>保健所保健予防課 ☎(883)1175</p>	<p>市保健センターで、65歳以上の市民を対象に、調理実習をとおして望ましい食生活を実践できるよう、男性と女性に分けて実施します。 開催日など、詳しくは広報あきたでお知らせします。</p>	
<p>ふれあい元気教室</p> <p>保健所保健予防課 ☎(883)1178</p>	<p>市保健センターなどを会場に、参加者同士が交流しながら、転倒予防のための体操や作品づくり、健康講話会などを毎月1回行っています。 参加申し込みは、毎年春に受け付けています。</p>	

●国民年金・後期高齢者医療制度


<p>年金に関すること</p> <p>国民年金の相談 国保年金課 ☎(866)2097</p> <p>厚生年金の相談 秋田社会保険事務所 ☎(865)2379</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●年金を請求する際は、加入していた年金制度により準備するものや手続きをする場所が異なります。国民年金のみに加入していたかたは国保年金課、国民年金以外の加入期間があるかたは秋田社会保険事務所、共済年金については各共済組合へお問い合わせください。 ●年金を受給中のかたで必要なかたに、社会保険庁から、誕生月に現況届を郵送しています。現況届が届いたかたは、必要事項を書いて提出してください。届け出がないと、年金が一時的に受給できなくなりますのでご注意ください。 	
<p>後期高齢者医療に関する相談</p> <p>後期高齢医療課 ☎(866)2513</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●後期高齢者医療制度(長寿医療制度)への加入は75歳の誕生日からです。被保険者証は誕生日の前に、保険料の納入通知書は誕生月の翌々月までに、それぞれ郵送します。 ●市・県民税非課税世帯のかたが、入院したときに、医療費や食事代の自己負担分の軽減を受けるためには、「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」の申請が必要です。市・県民税非課税世帯のかたに、申請書をお送りしますので提出してください。 	

● 介護や福祉に関する制度やサービス

<p>介護保険</p> <p>申請受付窓口 介護・高齢福祉課 ☎(866)2407 土岐支所 新屋支所 アルヴェ市民サービスセンター 各地域センター 河辺市民センター 岩見三内連絡所 雄和市民センター 大正寺連絡所</p>	<p>介護保険のサービスを利用するには、要介護認定を受けることが必要です。介護保険証を持って、左記の申請受付窓口で手続きをしてください。認定の申請は、指定居宅介護支援事業者、地域包括支援センターなどに代行してもらうこともできます。</p> <p>介護サービス</p> <p>在宅サービス(要介護(要支援)認定を受けたかたが利用できます) 訪問介護、訪問入浴介護、通所介護などの在宅サービス(要支援のかたは介護予防サービス)を利用できます。サービスを利用する際は、要介護のかたは居宅介護支援事業所へ、要支援のかたは地域包括支援センターへご相談ください。</p> <p>施設サービス(要介護1～5の認定を受けたかたが利用できます) 常に介護が必要で、ご家族の状況などから自宅での介護が困難なかたは、介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)で日常生活上の世話、機能訓練、健康管理などが受けられます。また、症状が安定し、リハビリに重点をおいた介護が必要なかたは、介護老人保健施設で、看護、医学的管理下における介護、機能訓練などが受けられます。</p> 																						
<p>地域包括支援センター</p> <p>地域包括支援センターは、地域の相談窓口として、電話や訪問などで、介護や生活の中で困っていること、心配なことなどさまざまな相談に応じます。</p> <p>また、高齢者福祉サービスを利用するための手続きの代行も行います。</p> <p>ご相談は、お住まいの地区の地域包括支援センターへ。</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>お住まいの地区</th> <th>担当の地域包括支援センター</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>大町、旭北、旭南、山王、高陽川尻、川元、茨島、八橋(八橋本町六丁目、八橋大道東を除く)</td> <td>八橋地域包括支援センター社協 八橋南一丁目8-2 ☎(883)1465</td> </tr> <tr> <td>泉中央、泉南、泉北、泉菅野泉登木、千秋、保戸野、中通南通、楢山</td> <td>泉地域包括支援センターリンデンバウム 泉菅野二丁目17-11 ☎(896)5960</td> </tr> <tr> <td>泉釜ノ町、泉一ノ坪、泉三獄根泉馬場、泉東町、手形、手形山東通、旭川、新藤田、濁川添川、山内、仁別</td> <td>東通地域包括支援センターひだまり 東通仲町4-1アルヴェ5階 ☎(884)1405</td> </tr> <tr> <td>広面、横森、桜、桜ガ丘桜台、大平台、柳田、太平下北手、蛇野</td> <td>広面地域包括支援センター桜の園 広面字樋ノ沖72-1アーバンティくらべ1-A ☎(853)7240</td> </tr> <tr> <td>河辺</td> <td>河辺地域包括支援センター社協 河辺北野田高屋字上前田表66-1 ☎(882)5565</td> </tr> <tr> <td>新屋、浜田、下浜、豊岩</td> <td>新屋地域包括支援センターエンデバー 新屋大川町18-7 ☎(888)8761</td> </tr> <tr> <td>牛島、卸町、仁井田、大住御野場、四ツ小屋、御所野上北手、山手台</td> <td>御所野地域包括支援センターけやき 御所野下堤五丁目1-5 ☎(826)0651</td> </tr> <tr> <td>雄和</td> <td>雄和地域包括支援センター緑水苑 雄和石田字苗代沢25-1 ☎(881)3511</td> </tr> <tr> <td>土崎港東、土崎港南、土崎港中央将軍野、寺内、外旭川八橋本町六丁目、八橋大道東</td> <td>寺内地域包括支援センター寿光園 寺内後城6-41 ☎(853)6300</td> </tr> <tr> <td>土崎港古川町、土崎港相染町土崎港西、土崎港北、飯島金足、上新城、下新城、港北</td> <td>下新城地域包括支援センターニコニコ 下新城中野字琵琶沼421-2 ☎(872)1300</td> </tr> </tbody> </table>	お住まいの地区	担当の地域包括支援センター	大町、旭北、旭南、山王、高陽川尻、川元、茨島、八橋(八橋本町六丁目、八橋大道東を除く)	八橋地域包括支援センター社協 八橋南一丁目8-2 ☎(883)1465	泉中央、泉南、泉北、泉菅野泉登木、千秋、保戸野、中通南通、楢山	泉地域包括支援センターリンデンバウム 泉菅野二丁目17-11 ☎(896)5960	泉釜ノ町、泉一ノ坪、泉三獄根泉馬場、泉東町、手形、手形山東通、旭川、新藤田、濁川添川、山内、仁別	東通地域包括支援センターひだまり 東通仲町4-1アルヴェ5階 ☎(884)1405	広面、横森、桜、桜ガ丘桜台、大平台、柳田、太平下北手、蛇野	広面地域包括支援センター桜の園 広面字樋ノ沖72-1アーバンティくらべ1-A ☎(853)7240	河辺	河辺地域包括支援センター社協 河辺北野田高屋字上前田表66-1 ☎(882)5565	新屋、浜田、下浜、豊岩	新屋地域包括支援センターエンデバー 新屋大川町18-7 ☎(888)8761	牛島、卸町、仁井田、大住御野場、四ツ小屋、御所野上北手、山手台	御所野地域包括支援センターけやき 御所野下堤五丁目1-5 ☎(826)0651	雄和	雄和地域包括支援センター緑水苑 雄和石田字苗代沢25-1 ☎(881)3511	土崎港東、土崎港南、土崎港中央将軍野、寺内、外旭川八橋本町六丁目、八橋大道東	寺内地域包括支援センター寿光園 寺内後城6-41 ☎(853)6300	土崎港古川町、土崎港相染町土崎港西、土崎港北、飯島金足、上新城、下新城、港北	下新城地域包括支援センターニコニコ 下新城中野字琵琶沼421-2 ☎(872)1300
お住まいの地区	担当の地域包括支援センター																						
大町、旭北、旭南、山王、高陽川尻、川元、茨島、八橋(八橋本町六丁目、八橋大道東を除く)	八橋地域包括支援センター社協 八橋南一丁目8-2 ☎(883)1465																						
泉中央、泉南、泉北、泉菅野泉登木、千秋、保戸野、中通南通、楢山	泉地域包括支援センターリンデンバウム 泉菅野二丁目17-11 ☎(896)5960																						
泉釜ノ町、泉一ノ坪、泉三獄根泉馬場、泉東町、手形、手形山東通、旭川、新藤田、濁川添川、山内、仁別	東通地域包括支援センターひだまり 東通仲町4-1アルヴェ5階 ☎(884)1405																						
広面、横森、桜、桜ガ丘桜台、大平台、柳田、太平下北手、蛇野	広面地域包括支援センター桜の園 広面字樋ノ沖72-1アーバンティくらべ1-A ☎(853)7240																						
河辺	河辺地域包括支援センター社協 河辺北野田高屋字上前田表66-1 ☎(882)5565																						
新屋、浜田、下浜、豊岩	新屋地域包括支援センターエンデバー 新屋大川町18-7 ☎(888)8761																						
牛島、卸町、仁井田、大住御野場、四ツ小屋、御所野上北手、山手台	御所野地域包括支援センターけやき 御所野下堤五丁目1-5 ☎(826)0651																						
雄和	雄和地域包括支援センター緑水苑 雄和石田字苗代沢25-1 ☎(881)3511																						
土崎港東、土崎港南、土崎港中央将軍野、寺内、外旭川八橋本町六丁目、八橋大道東	寺内地域包括支援センター寿光園 寺内後城6-41 ☎(853)6300																						
土崎港古川町、土崎港相染町土崎港西、土崎港北、飯島金足、上新城、下新城、港北	下新城地域包括支援センターニコニコ 下新城中野字琵琶沼421-2 ☎(872)1300																						

● ひとり暮らしで援助が必要なかた


※利用の申請は地域包括支援センターへ

<p>高齢者軽度生活援助事業</p> <p>介護・高齢福祉課 ☎(866)2095</p>	<p>65歳以上のかたが、要介護認定の有無にかかわらず利用できます。</p> <p>●外出の付き添い、食材の買い物、庭の清掃、草取り、窓拭き、家屋の簡単な修理などを行う援助員(シルバー人材センター)を派遣します。</p> <p>利用回数 1日1回2時間以内で1か月に2回まで</p> <p>利用料 1回1時間以内240円、1時間を超えて2時間以内480円</p> <p>●「玄関から道路に出るまでの通路」の雪寄せに援助員を派遣します。</p> <p>利用回数 1週間に1回1時間以内 利用料 1回300円</p> 
--	--

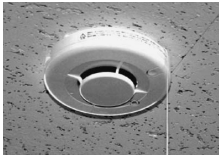
<p>食の自立支援事業 介護・高齢福祉課 ☎(866)2095</p>	<p>65歳以上のかたが、要介護認定の有無にかかわらず利用できます。 高齢や障害、病気などの理由により食事の調理が困難な場合は、配食サービスを利用できます。市内7業者が食事を配達し、同時に安否確認も行います。 利用回数 1日1回で1週間に3回まで 利用料 1回330円から670円(事業者により異なります)</p>
<p>緊急通報システム貸与事業 介護・高齢福祉課 ☎(866)2095</p>	<p>65歳以上のかたが、要介護認定の有無にかかわらず利用できます。 緊急事態が発生した場合、ボタンを押すだけで関係機関や協力員などに救助を求めることができる装置を貸し出します。また、「お元気コール」により週1回、安否の確認を行います。利用料は本人の介護保険料の段階により異なります。</p>
<p>高齢者生活管理指導員派遣事業 介護・高齢福祉課 ☎(866)2095</p>	<p>65歳以上のかたで、要支援状態または要介護状態のいずれにも該当しないかたが利用できます。調理、洗濯、掃除などのお手伝いが必要な場合に生活管理指導員(ホームヘルパー)を派遣します。 利用回数 1日1回1時間30分未満で1週間に2回まで 利用料 1時間未満208円、1時間以上1時間30分未満291円</p> 
<p>高齢者生活管理指導短期宿泊事業 介護・高齢福祉課 ☎(866)2095</p>	<p>65歳以上のかたで、要支援状態または要介護状態のいずれにも該当しないかたが利用できます。短期間、養護老人ホームなどに宿泊(ショートステイ)できます。 利用日数 4月から翌年3月までのうち14日以内 利用料 1日381円(食事代は別)</p>
<p>通所型介護予防事業 介護・高齢福祉課 ☎(866)2095</p>	<p>生活機能評価で「特定高齢者」に認定されたかたが利用できます。デイサービスセンターで、個々の必要とする介護予防プログラムを提供します。 プログラム 運動器の機能向上(有酸素運動、ストレッチ、簡易器具を用いた運動など)、栄養改善(個別の栄養相談や集団的な栄養教育など)、口腔機能の向上(食べ方・飲み方の訓練、口腔清掃の自立支援など) 利用回数 1週間に1回または2週間に1回 利用料 1回300円</p>
<p>訪問型介護予防事業 介護・高齢福祉課 ☎(866)2095</p>	<p>生活機能評価で「特定高齢者」に認定されたかたで、心身の状況などにより通所型介護予防事業への参加が困難なかたが利用できます。保健師などが訪問して介護予防に必要な相談、指導を行います。 利用回数 個々の特定高齢者の状態により決定します 利用料 無料</p>

●秋田市社会福祉協議会の事業


秋田市社会福祉協議会 ☎(862)7445

<p>ふれあいさん派遣</p> 	<p>病気やケガなどで家事援助や介助などが必要な世帯に、短期間、生活支援する「ふれあいさん」を派遣します。 派遣日時 月～土曜日、午前9時～午後5時(祝日、年末年始は休み) 利用料 1時間500円 利用期間 1日4時間、原則2週間まで</p>
<p>福祉機器の貸し出し</p>	<p>病院からの一時帰宅などで短期間利用したいかたや、この貸し出し制度のほか利用できない制度がないかたに車いすやベッドなどの福祉機器を無料で貸し出します。台数に限りがありますので、電話でお問い合わせください。</p>
<p>移送車の貸し出し</p>	<p>自宅から通院・買い物・観光などのために移送を必要とする高齢者がいる世帯へ、車いすのまま乗ることができる軽自動車を貸し出します。使用料は無料ですが、燃料代は利用者の負担になります。運転手は利用者が手配してください。</p>
<p>安心探知機補助事業</p>	<p>認知症などの高齢者がいつ居なくなるか不安を抱える世帯へ、早期発見するための機器の設置費用(11,445円)を補助します。月々の利用料は自己負担です。</p>

● 住まいの安全などの相談

<p>住宅用火災警報器の設置</p> <p>消防本部予防課 ☎(823)4247</p>	<p>平成23年5月31日までに、すべての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務づけられました。消防本部では、町内会に、住宅用火災警報器の共同購入(1個4千~5千円の警報器がさらに安く購入できます)と高齢者世帯への取り付けをお願いします。詳しくは、お問い合わせください。</p>	 <p>早期設置を！</p>
<p>住宅のバリアフリー化の相談</p> <p>住宅整備課 ☎(866)2134</p>	<p>住宅のバリアフリー化に関する講習会や相談会を開催しています。また、独立行政法人住宅金融支援機構や秋田県が行っている融資制度、バリアフリー改修工事に適用される所得税や固定資産税などの減額制度についても紹介しています。</p>	
<p>居宅介護のための住宅改修</p> <p>介護・高齢福祉課 ☎(866)2407</p>	<p>介護保険では、要介護(要支援)認定を受けているかたが、手すりの取り付けや段差解消など、実際に居住する住宅を改修したときは、限度額の範囲内で居宅介護住宅改修費を支給します。改修費の支給には、ケアマネジャーなどからの理由書の提出などが必要です。改修を行う前に居宅介護支援事業所、地域包括支援センターへご相談ください。</p>	
<p>間口の雪寄せ作業</p> <p>道路除排雪対策本部(道路維持課) ☎(864)3643</p>	<p>「おおむね65歳以上の高齢者だけの世帯」や「身体の不自由なただけの世帯」を対象に、除雪の際に生じた雪の塊を寄せます(道路に面している玄関先や車庫前に限ります)。ご希望のかたは、道路除排雪対策本部へご連絡ください。※雪寄せ作業ができるかたがいる世帯は対象になりません。</p>	

● 市や警察の相談窓口

<p>消費生活に関する相談</p> <p>秋田市消費者センター ☎(866)2016</p>	<p>秋田市消費者センターでは、訪問販売、電話勧誘、賃貸契約、多重債務など暮らしの中の契約ごとや商品、サービスに関する苦情・問い合わせなどを受け付け、トラブル解決のための助言、あっせん、情報提供などを行っています。また、悪質商法の被害を防止するため、老人クラブ、婦人会などに講師を無料で派遣する「消費生活出前講座」を随時開催しています。相談の受け付けは、平日の午前8時30分~午後5時15分です。</p>	
<p>相談先がわからないときは</p> <p>市民相談室 ☎(866)2039</p>	<p>市民相談室では、市の担当窓口の案内などを行っています。どこに相談したらいいかわからないときは、お問い合わせください。また、法律相談や税務相談などの専門相談も定期的開設し、暮らしの中で起こる問題や心配事などの相談を受け付けています。相談日などは広報あきたで確認するか、直接、市民相談室へお問い合わせください。</p>	
<p>警察の安全相談</p> <p>秋田中央警察署 ☎(835)1111 秋田東警察署 ☎(825)5110 秋田臨港警察署 ☎(845)0141</p>	<p>警察本部では、犯罪、悪質商法、家庭内暴力、交通事故などの困り事や心配事の相談に、専用電話による電話相談と、面接による相談で応じています。お気軽にご相談ください。相談は、左記の各警察署の住民安全相談所か県民安全相談センター ☎(864)9110(プッシュホンは#9110) ファクス(864)8999</p>	

自転車を始めよう！ エコな街づくり



「自転車で買い物」「自転車通勤」—。自転車は自然環境に負担をかけない、エコロジーな道具ですよね。みなさんも自転車でエコな街づくり始めてみませんか。

まちづくり整備室 ☎(866)2156



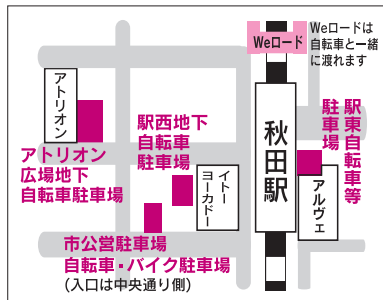
通勤途中でちょっと一息

買い物1,000円以上で無料駐輪券！

下記の店舗で1,000円以上の買い物をすると、秋田駅周辺の4か所の駐輪場で使える無料駐輪券(1日分)をさしあげています。

参加店舗 ▶ トピコ、アルス
秋田フォーラス、秋田西武
イトーヨーカドー秋田店

対象駐輪場 ▶ 駅東自転車等駐車場
アトリオン広場地下自転車駐車場
駅西地下自転車駐車場
市公営駐車場の自転車駐車場



市公営駐車場では駐輪場利用者へサービス実施中！



ドライヤーやタオルをお貸します



タイヤの空気、チェーンの油は大丈夫ですか？

雨に濡れたとき！

表彰されたみなさん



ごみ減量 アイデアコンテスト 優秀作品決定！

家庭で実践できるごみ減量のアイデアコンテストに応募いただいた63作品の中から、青木賢悦さん(「干物を作る網かごで生ごみを乾燥」)ほか、下記のかたの作品が入賞作品に選ばれました。

リデュース部門 最優秀賞 ▶ 青木賢悦さん(土崎) 優秀賞 ▶ 中西節子さん(桜)
佳作 ▶ 加藤舞さん(旭川)、桜田千夏さん(寺内)

リユース部門 最優秀賞 ▶ 渡部奈都歌さん(御所野) 優秀賞 ▶ 杉野和子さん(手形)
佳作 ▶ 久慈レイさん(将軍野)、永井加代子さん(外旭川)

リサイクル部門 最優秀賞 ▶ 佐藤葉子さん(寺内) 優秀賞 ▶ 大石朋実さん(将軍野)
佳作 ▶ 荻原雪子さん(御野場)、鎌田なお子さん(仁井田)

審査員特別賞 小林喜美子さん(将軍野)、齋藤政義さん(御所野)

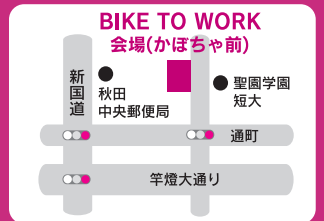
★入賞者のアイデアは11月の広報あきたで紹介します。お楽しみに！

自転車通勤しよう！

BIKE TO WORK DAY

NPO法人バイシクルエコロジージャパンでは、自転車通勤のかたに飲み物やお菓子を提供する「バイカーズオアシス」を全国各地に設置しています。秋田市では毎月第3木曜日、午前7時30分から、保戸野鉄砲町の「ホームメイドケーキかぼちゃ」前で開催しています。

問い合わせ
S arrow akita
☎(836)0687



こんなことも考えています

市では自転車を利用しやすいまちづくりをめざし、さまざまな方を検討しています。

- ・ 放置自転車を活用したレンタサイクル
- ・ 歩行者と自転車が市道を安全に通れる方法
- ・ 駐輪場の利便性向上、利用促進

エコアちゃんの 環境にやさしい 料理教室

省エネ、節水になり、出るごみも少ないエコ料理を旬の食材で作ります。時間は午前10時から午後1時まで。受講無料。

土崎公民館(先着20人) ▶ 11月4日(火)
東部公民館(先着20人) ▶ 11月5日(水)
南部公民館(先着18人) ▶ 11月6日(木)
中央公民館(先着30人) ▶ 11月9日(日)

申し込み 10月20日(月)午前8時30分から
環境企画課 ☎(863)6632



お子さんの急病(小児科、耳鼻咽喉科)は... ☎(832)3333
夜間休日応急診療所 ☎(835)2222

秋田県成人病医療センター 1階(千秋久保田町 6-17)

夜間	診療時間	19:30~22:30
	診療科目	小児科、耳鼻咽喉科
日曜 祝日	診療時間	9:30~15:30
	診療科目	小児科

左記の診療時間以外に受診する場合は、市立秋田総合病院、秋田組合総合病院、秋田赤十字病院、中通総合病院へ。

休日の眼科受診は夜間休日
 応急診療所へご連絡を

日曜日や祝日に救急で眼科を受診するかたは、夜間休日応急診療所へご連絡ください。当番医を紹介します。診療時間は午前9時30分~午後3時30分です。

その父親・祖父が対象。講師は児童文化研究家の金田昭三さん。

日時/11月1日(土)午前10時30分~11時30分 会場/アルヴェ4階和室 定員/25組 申し込み/10月22日(水)午前9時から子ども未来センター☎(887)5340

おはなし会 就学前の親子が対象です。絵本の読み聞かせなど。

日時/11月11日(火)午前10時30分~11時 会場/子ども未来センター

保育園に集まれ

保育園開放 0歳~5歳の親子が対象。時間は午前9時45分~11時(上北手は午前10時~、勝平は午前9時30分~)。直接各保育園へ。

- 10月21日(火)
 保戸野保育所☎(823)6928
 手形第一保育所☎(834)0766
 川尻保育所☎(823)3254
 港北保育所☎(845)7166
 寺内保育所☎(863)6253
- 10月22日(水)
 川口保育所☎(832)4582
 川添保育所☎(886)2139
- 10月23日(木)
 新波保育所☎(887)2014
 雄和中央保育所☎(886)2595
- 10月24日(金)
 上北手保育園☎(839)3595
- 11月3日(月)
 勝平保育園☎(823)4520

親子サロン 就園前の親子が対象。保護者同士で交流。時間は午前9時45分~11時。申し込みは、10月27日(月)から各保育園へ。

- 11月5日(水)
 保戸野保育所☎(823)6928
- 11月6日(木)
 川尻保育所☎(823)3254

青空保育 お子さんを公園で遊ばせながら保護者同士で交流しませんか。時間は午前10時10分~10時50分。雨天中止。直接公園へ。
 10月21日(火) 秋操近隣公園・泉保育所☎(823)1626、八橋イ

サノ第一児童遊園地・寺内保育所☎(863)6253

10月22日(水) 下夕野街区公園・川尻保育所☎(823)3254 岩見三内保育所園庭☎(883)2555

10月23日(木) 琴平第一街区公園・土崎保育所☎(845)1571 牛島東五丁目街区公園・牛島保育所☎(832)3045

11月6日(木) 牛島東五丁目街区公園・牛島保育所☎(832)3045

赤ちゃんルーム 将来のお父さん、お母さん、祖父母が対象です。0歳児室で保育体験。申し込みは10月30日(木)から各保育園へ。

- 11月11日(火)
 土崎保育所☎(845)1571
 保戸野保育所☎(823)6928
- 11月12日(水)
 岩見三内保育所☎(883)2555

おもちゃライブラリー

乗り物、パズル、ブロックなど、0歳から遊べるおもちゃがいっぱい。子育て相談もあります。参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは、オリブ園へ。☎(828)7750
 日時/10月29日(水)午前10時~11時30分 会場/飯島児童館

あそびにおいて!

このゆびとまれ! 就園前の親子が対象です。10月21日(火)、11月4日(火)、午前10時~正午、明德児童センターで。無料。直接会場へ。詳しくは明德地区主任児童委員の田中さん☎(831)8089

きりんクラブ 就学前の親子が対象。10月24日(金)午前9時30分~11時、築山児童センターで。無料。直接会場へ。詳しくは築山地区主任児童委員の藤原さん☎(833)6743

すくすくサロン"きしゃぼっぽ" 就園前の親子が対象。11月5日(水)午前10時~11時30分、南部公民館で。無料。直接会場へ。詳しくは南部公民館☎(832)2457

ひなたぼっこ 乳幼児の親子が対象。11月5日(水)午前10時~午後1時、コミュニティサロン・クローバーで。参加費1世帯300円。直接会場へ。親子運動遊び(午前10時30分~11時30分)。1歳以上。参加費別途200円。定員10組に参加する場合は、子育て応援Seedへお申し込みを。☎050-7559-8999
旭北キッズ 旭北地区の就園前の親子が対象。11月11日(火)午前10時~、旭北児童館で。無料。直接会場へ。詳しくは旭北地区主任児童委員の田中さん☎(864)7679

子育て市民講座

ベストセラー「子育てハッピーアドバイス」シリーズの著者で、医師の明橋大二さんが講演します。日時/11月3日(月)午後1時30分~3時30分 会場/ノースアジア大学古田記念講堂 入場料/無料
 申し込み 電話かEメールで、あきたチャイルド園☎(846)6731 akita-child-en@if-n.ne.jp

東部公民館幼児学級の公開講座

1歳~3歳の親子が対象。陽だまりサロンの若松亜紀さんが「ゆっくりお母さんになろう」と題して講演します。無料。定員10組。
 日時/11月4日(火)午前10時~正午 会場/東部公民館
 申し込み 10月20日(月)午前8時30分から東部公民館☎(834)2206

バザーへどうぞ

ルーテル愛児幼稚園、グリーンローズ保育園、オリブ園が合同で開催する衣料・雑貨などのバザーです。子どもの作品展や喫茶・くじ引きコーナーも。直接会場へ。
 日時/11月1日(土)午前9時30分~午後零時30分
 会場/ルーテル愛児幼稚園
 問い合わせ ルーテル愛児幼稚園☎(828)3038

育児



ファミサポ協力会員を募集

利用会員が急用や仕事などの時にお子さんを預かってくれる協力会員(有償ボランティア)を募集しています。会員になるには下記の研修が必要です。受講・登録は無料。ぜひ登録を!

研修 / 10月31日(金)午前9時30分～午後4時30分、
アルヴェ 4階洋室Bで

申し込み 秋田市ファミリー・サポート・センター ☎(887)5336

保健所の離乳食教室

お子さんも一緒にどうぞ。離乳食の進め方、食品の調理法、試食、個別相談など。受講無料。筆記用具、母子健康手帳、おしぼり、バスタオルをお持ちください。は要申し込み、は直接会場へ。

生後4～5か月 11月4日(火) 午前10時～11時、市保健センターで。定員30組。申し込みは、10月20日(月)から市保健所保健予防課 ☎(883)1175

生後4～11か月 11月13日(木)午後1時30分～3時30分、河辺総合福祉交流センターで

みんなでもぐもぐ教室

2歳前後の親子が対象です。幼児食の進め方、おやつとの与え方、試食など。受講無料。定員35組。

日時 / 11月10日(月)午前10時～11時 会場 / 市保健センター

申し込み 10月20日(月)から市保健所保健予防課 ☎(883)1175

ママのつくる給食

栄養バランスがとれた、保育所の給食を作ってみよう。

対象 / 2歳～3歳の親子

日時 / 11月12日(水)午前10時～正午 会場 / 市保健センター

参加費 / 無料 定員 / 先着15組

申し込み 11月4日(火)午前10時から牛島保育所 ☎(832)3045

むし歯予防教室

会場は市保健センター。参加無料。申し込みは、市保健所保健予防課へどうぞ。☎(883)1174

こんにち歯 1歳の親子が対象。歯科衛生士による歯みがき指導や栄養士の講話など。11月17日(月)午前10時～11時30分と午後1時30分～3時の2回。定員各20組

歯ッピースマイル講座 2歳～3歳の親子が対象。歯科医師の講話や公

開相談。託児あり。11月5日(水)午後1時30分～3時。定員20組

歯科健診の委託医療機関が移転

「外旭川病院歯科 ☎(869)7200」が外旭川サテライトクリニック(外旭川字中谷地46)内に移転しました。保健予防課 ☎(883)1172

マタニティ食生活講座

妊娠16週～35週の妊婦さんが対象です。妊娠中の食事の講話、試食、歯の話など。受講無料。母子健康手帳、筆記用具、おしぼりを持って、直接会場へどうぞ。

日時 / 11月21日(金)午前10時～11時30分 会場 / 市保健センター
問い合わせ 市保健所保健予防課 ☎(883)1175

2人でTry! パパ・ママれっすん

秋田市に住民票がある、妊娠16週～35週の妊婦さんとそのパートナーが対象です。お風呂の入れ方体験、助産師の講話など。

日時 / 11月15日(土)午後1時～3時30分 会場 / 市保健センター
受講料 / 無料 定員 / 36組(抽選)

申し込み 往復はがき、または封書(返信用のはがきを同封)に、夫婦の氏名(ふりがな)・年齢、住所、電話番号、11月15日現在の妊娠週数と出産予定日を書いて、10月29日(水)(必着)まで、〒010-0976八橋南一丁目8-3 保健予防課母子保健担当 ☎(883)1174

カンガルー乳幼児学級

生後6か月～1歳のお子さんと家族が対象。読み聞かせ、事故防止など、子育てについて一緒に考えませんか。無料。定員40組(抽選)。日時 / 10月31日(金)から11月28日(金)までの金曜日に5回、午前10時～11時30分 会場 / 土崎公民館

申し込み 往復はがきに講座名、参加者・子どもの氏名(ふり

がな)、子どもの年齢、住所、電話番号を書いて、10月24日(金)まで、〒011-0945土崎港西四丁目2-10 土崎公民館 ☎(846)1133

産後のママトーク

産後6か月ころまでのお母さんが対象です。助産師さんを囲んで、ママ同士でおしゃべり。お子さんも一緒にどうぞ。11月14日(金)午前10時～11時30分、市保健センターで。参加無料。定員10組。

申し込み 市保健所保健予防課 ☎(883)1174

ベビーマッサージ

子ども未来センター 生後3か月～11か月の親子が対象。無料。日時 / 10月29日(水)・31日(金)、11月12日(水)、午前10時30分～正午(いずれか1日) 会場 / アルヴェ4階和室 定員 / 各15組 申し込み / 10月22日(水)午前9時から子ども未来センター ☎(887)5340

ばっけの会 生後2か月～1歳の親子が対象です。材料費300円。日時 / 11月4日(火)・18日(火)、午前10時30分～11時30分 会場 / ひよっこサロン(南通亀の町) 定員 / 7組 申し込み / 10月20日(月)からNPO法人ばっけの会 ☎080-1813-7198

子ども未来センターの催し

は直接会場へどうぞ。は要申し込み。無料。詳しくは子ども未来センターへ。☎(887)5340

こんにちは広場 就園前の親子が対象です。時間は午前10時～。10月28日(火) 川尻地区コミセン 11月7日(金) 日新児童館

パンダ広場 就園前の親子が対象です。手遊びや子育て相談。日時 / 10月30日(木)午前10時～11時 会場 / 茨島体育館

パパとおじいちゃんの絵本&おはなし講座 就園前のお子さん

市民健康フォーラム

10月31日(金)午後1時～3時30分
文化会館小ホール 入場無料

テーマは「生活習慣病(糖尿病、循環器病、がん)」。市立病院医師の三浦岳史さんによる講演「糖尿病と生活習慣病」(13:20～)やあゆかわのぼるさんの健康トーク(14:30～)など。直接会場へ。保健総務課 ☎(883)1170

標語の最優秀作品

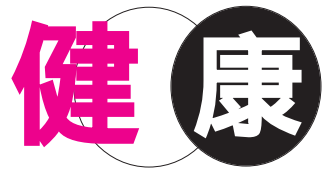


「**老いても元気
適度な運動 欠かさぬ検診**」

臼木武二さん(御所野)

生活習慣病をテーマに募集した標語の入選作品に、臼木武二さん(御所野・最優秀)、櫻尾善正さん(楢山・入選)、石川昇さん(南通・入選)、中泉唯さん(下新城小6年・入選)の作品が選ばれました。

— あなたのとなりに
元気な笑顔 ♪



健康



はつらつ情報

ラテン系エアロビクダンス

ラテンのリズムののって体を動かしませんか。参加無料。先着40人。
日時 / 11月4日(火)から12月2日(火)まで毎週火曜日、午後7時30分～8時30分 会場 / 土崎公民館
申し込み 10月21日(火)午前9時から土崎公民館 ☎(846)1133

秋田わか杉国体記念・市民スポーツ祭

体操 日時 / 11月15日(土)午前10時～ 会場 / 市立体育館
参加費 / 300円
申し込み / 11月8日(土)まで秋田市体操協会の京野さん ☎(828)7750
綱引き 日時 / 12月7日(日)午前9時～ 会場 / 河辺体育館
参加費 / 一般・1チーム3,000円
小学生・1チーム1,000円
申し込み / 11月15日(土)まで竹原さん ☎・ファクス(882)5099

クアドームザ・ブーン健康講座

申し込みは、10月27日(月)午前9時からザ・ブーンへ。 ☎(827)2301
健康講座 アクアビクス、水中歩行、水泳、ストレッチを自由に受講できます。全日程受講可能なフリーコースが2,000円、1日体験コースが525円(いずれも入館料別)
11月の開講日 4日(火)・5日(水)・7日(金)・25日(火)・26日(水)・28日(金)
温泉入浴&プール健康講座 ストレッチ、水中歩行などを自由に受講。秋田駅東口からのバス送迎(午前9時45分秋田駅発、午後3時秋田駅着)、入館料込みで、1日1,050円。
11月の開講日 7日(金)・28日(金)
12月の開講日 5日(金)・12日(金)・19日(金)

さわやかラージ卓球教室

日時 / 11月13日(木)・19日(水)・27日(木)、午前10時～正午 会場 / 市立体育館 参加費 / 1回200円
申し込み 電話かファクスで、氏名、電話番号を11月10日(月)まで、秋田市女性のスポーツ愛好者連絡協議会の川村さん
☎・ファクス(889)8262

成人歯科無料相談

むし歯や歯周病など、歯の健康の相談に歯科衛生士が応じます。10月31日(金)午前9時30分～正午、市保健センターで。申し込みは、市保健所保健予防課へ。 ☎(883)1174

市保健所の健康判定

食習慣、生活習慣、運動習慣などについて、栄養士、保健師などが個別にアドバイス。運動の実技指導も。無料。対象 / 20歳以上のかた 日時 / 11月6日(木)・20日(木)、午後1時～5時 会場 / 市保健センター
申し込み 市保健所保健予防課 ☎(883)1175

在宅介護者の集い

寝たきりや認知症のかたなどを家庭で介護しているかたが対象です。10月27日(月)午後1時30分～3時、市保健センターで。無料。直接会場へ。詳しくは、在宅介護者の集い代表の廣田さんへ。 ☎(863)0935

健康講座へどうぞ

市民健康講座 新型インフルエンザの基礎知識やノロウイルスなどの感染症の予防策について専門医が話します。受講無料。申し込みは、市保健所健康管理課 ☎(883)1180
10月24日(金)午後2時～4時30分、市保健所大会議室で
11月13日(木)午後2時～4時30分

生き生き健康スポーツ教室 ファミリーバドミントン

南部地区はミニテニスも開催。保険料100円(3日分)。先着各20人。申し込みは、10月20日(月)午前9時からスポーツ振興課へ。 ☎(866)2247

地区	会場	開催日	時間
中央	茨島体育館	11月 7日(金) 13日(木) 21日(金)	午後7時～9時
東部	東部公民館	11月 5日(水) 12日(水) 19日(水)	午後7時～9時
南部	南部公民館	10月23日(木) 24日(金) 25日(土)	午後7時～8時30分
西部	西部公民館	11月20日(木) 27日(木) 12月 4日(木)	午後7時～9時
北部	北部公民館	11月29日(土) 30日(日) 12月 6日(土)	午後2時～4時
土崎	土崎公民館	12月 1日(月) 8日(月) 15日(月)	午後7時～9時
河辺	河辺体育館	11月 4日(火) 11日(火) 18日(火)	午後7時～9時
雄和	雄和体育館	11月 4日(火) 11日(火) 18日(火)	午後7時～9時

分、土崎公民館で

肝臓教室 脂肪肝の改善や肝機能検査について市立病院の医師、検査技師が話します。11月4日(火)午後1時30分～2時40分、市立病院2階講堂で。無料。直接会場へ。詳しくは市立病院医事課 ☎(823)4171

秋田県小児保健会特別講演

岡山大学病院小児歯科の岡崎好秀先生が「なるほどザ防煙教育」と題して講演。託児あり(要予約)。直接会場へ。日時 / 10月25日(土)午後3時30分～5時 会場 / 県庁第2庁舎8階大会議室 受講料 / 無料
託児の申し込み・問い合わせ 秋田県小児保健会事務局(秋田組合総合病院内) ☎(880)3000

アキショップ AKISHOP

秋田商業高校ビジネス実践

秋田商業高校の生徒たちが、学校全体を総合商社に見立て、オリジナル商品の開発・販売・広告宣伝などを行う学習発表「AKISHOP」を今年も開催！

問い合わせ 秋田商業高校 ☎(823)4308

11月7日(金) 午前11時～午後6時 アルヴェ・秋田駅ぽぽろード

ステージ発表(観覧無料)

さらめき広場

開店セレモニー10:50～

宮城県一迫商業高校の研究発表11:30～

エコ活動の講話・商業高校エコ活動発表12:00～

キッズビジネスゲーム13:30～

...上北手小学校の児童と高校生が一緒に、世の中のしくみや価格の変動などを体験するゲーム

超神ネイガーショー16:30～

閉店セレモニー17:50～



超神ネイガー

多目的ホール

キッズビジネスタウン10:30～

...勝平小学校の児童と高校生が一緒に

に「子どもたちによる子どもたちの街」を造ります

JICA連携活動16:00～...書籍の販売、コミュニティカフェ

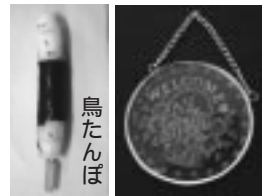


昨年
のアキ
ショップ

エコ活動 エコバッグの推進、秋商エコキャップ運動(ペットボトルのキャップ800個をワクチン1本に換え、発展途上国へ送ります。当日も集めますのでみなさんご協力を！)

生徒企画の商品販売

グラスリッツェン、デザインコロソ、和紙のランプシェード、古紙のフラワーポット、秋商タオル、鳥たんぼ、フルーツ大福、あきたこまフィン など



鳥たんぼ

グラス
リッツ
ェン

みんな来てね!



古紙の
フラワー
ポット



和紙も
1枚1
枚丁寧
に作り
ます

同日
開催

アルヴェ デ ALVE de ヨルカイギ

11月7日(金)午後7時～9時 アルヴェ多目的ホール
テーマは「私たちにできる国際協力」。高校生の活動発表や秋田商業高校の生徒たちとのフリートーク。フェアトレードコーヒーや書籍の販売も。参加無料。先着40人。申し込みは、10月18日(土)午前9時から市民交流サロンへ。☎(887)5312

秋の火災予防運動 11月2日(日)～8日(土)

「火のしまつ 君がしなくて 誰がする」

今年1月から9月末までに秋田市で起きた火災は110件で損害額は2億円を超えます。出火原因は放火や放火の疑いが上位を占めています。家のまわりに燃えやすい物を置かないなど、日ごろから火災予防を心がけましょう。消防本部予防課 ☎(823)4247

11月2日(日)はイベントたくさん!

秋田消防署 ☎(823)4100

午前9時～正午

消防署見学、消防車の乗車体験、記念撮影

水消火器による親子的当てゲーム

河辺総合福祉交流センター駐車場

午前9時～11時

消防車の乗車体験、記念撮影、放水体験、煙中ハウス体験

問 河辺消防署予防担当 ☎(882)3300

住宅防火 いのちを守る7つのポイント

寝たばこは絶対しない

ストーブは燃えやすい物から離して使う
ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す
逃げ遅れを防ぐため、住宅用火災警報器を設置する
寝具や衣類は防災品を使用する
住宅用消火器などを設置する
もしもに備え、隣近所の協力体制をつくる



秋田南消防署 ☎(839)9551

午前9時～正午

1日消防署長(あきた観光レディー)、火災実験 など

中央卸売市場(北側駐車場)

午前9時30分～正午

消防車の乗車・走行体験、記念撮影、煙中ハウス体験

住宅用火災警報器普及啓発コーナー、防災ビデオ上映

問 土崎消防署予防担当 ☎(845)0285

河辺公民館まつり 10月31日(金)~11月2日(日)

河辺公民館 ☎(882)5311

- 3日間** 作品展示9:00~、生涯学習相談コーナー9:00~
- 31日** 太極拳体験10:00~、七宝焼き体験10:00~
- 1日** 学習発表10:00~、軽食・農産物直売(2日も)11:00~、茶会12:00~
将棋大会13:00~、チャリティーダンスパーティー(200円)18:00~
- 2日** 健康体操10:00~、着物着付け体験13:00~、囲碁大会13:00~
河辺わさび座公演「2008家族の絆 老いを迎えて」13:00~
講演「源氏物語に描かれた愛のかたち」13:30~
講師:金城学院大学大学院教授・山上義実さん(秋田市出身)

セリオンへ行こう セリオン ☎(857)3381

- ★港商友会45周年記念事業
秋田活性化総合フェスタ「土崎港町劇場」
11月2日(日)午前10時~午後4時30分、セリオンで。
土崎対新屋大綱引き対決(14:00~)、縁日(10:00~、100円)
音楽ステージ(11:00~)、釣り堀(有料) など
- ★秋田弁の昔っこの語り
秋田のユニークな民話を楽しみませんか。10月23日(木)、11月の毎週木曜日、午後2時~3時、1階センターホールで。無料。
- ★フリーマーケット
10月25日(土)・26日(日)午前9時~午後4時▶1階センターホール
11月2日(日)午前10時~午後4時▶2階ポートシアター
11月3日(月)午前9時~午後4時▶1階センターホール

秋田市学校給食フェスティバル

10月25日(土)・26日(日)

午前10時~午後6時

イオンモール秋田 セントラルコート

- 給食用市内産米粉パン・いちごジャム、市内産新米あきたこまち300gを進呈(11:00~、14:30~、1回限定100食)
 - 御所野小児童のよさこいソーラン演舞(25日11:00~)
 - 築山小児童の食育宣言(25日14:30~)
 - 市内産野菜直売 など
- 市教育委員会学事課 ☎(866)2243

交通安全フェア

10月26日(日)

午前10時~午後3時

アルヴェ 入場無料

- 多目的ホール
 - 交通安全功労者表彰式(10:00~)
 - パネルディスカッション(10:40~)
 - ネイガーショー(14:00~)
 - きらめき広場
 - ミニ警察官制服着用・記念撮影
 - 反射材のプレゼント など
- みんなで来てね~!
生活総務課 ☎(866)2035

あきた青空市

10月25日(土)

午前10時~午後2時

秋田市民市場



秋田市民市場と県・市協働プロジェクトとの共同企画。テーマは「食」。子どもも大人も楽しめるイベントが盛りだくさん!

問い合わせ 秋田地域振興局地域企画課 ☎(860)3313

あきたデザインフェスティバル2008

10月25日(土)・26日(日)

午前10時~午後5時

秋田ニューシティ 入場無料

かざぐるまづくり体験(小学生以下が対象)、TOKIファッション工科専門学校の学生によるファッションショー、作品展示など。詳しくは、あきたデザインネットワーク事務局へ。☎(853)7470



椿台スーパー農園 収穫感謝祭

10月26日(日)

午前10時~午後3時

椿台スーパー農園 (雄和サイクリングターミナル隣)



収穫物のプレゼント(抽選)、農産物直売、おいしい秋野菜鍋(無料)、市民農園初心者向け指南塾など。詳しくは、農業農村振興課へ。☎(866)2116

詳しい放送日程は
広報課へどうぞ

☎(866)2034



5 分 間 テ レ ビ 番 組	AAB おはよう秋田市から	月~木 午前10時30分~
	ABS こんにちは秋田市から	金 午前11時20分~ 土 午前11時40分~ 日 午前11時55分~
	AKT こんばんは秋田市から	水 午後10時54分~

10/17(金)▶10/21(火)

- 秋田市ほっと情報
- 市民レポーターが紹介「秋田市景観マップ」

10/22(水)▶10/28(火)

- 雄和の秋を満喫! ゆったりカレー&おいしい秋
- 秋田でものづくり

※5分間テレビ番組は、秋田ケーブルテレビでも放送しています。

15分 ●10/26(日)午前7時30分~ ABS おはよう秋田市長です 「秋田市の安全・安心の取り組み」



エフエム秋田 秋田市マナー555	毎週月	午後5時55分~	●中学校文化フェスティバル
ABSラジオ 秋田市今週のいちネタ	毎週火	午前10時30分~	●ごみ出しは指定ごみ袋で
エフエム椿台 午後スタ	毎週水	午後2時00分~	●「広報あきた」から



案内

無料相談へどうぞ

河辺地区ふれあい法律相談 法律、相続などの相談に虻川高範弁護士が応じます。10月27日(月)午前10時～正午、河辺総合福祉交流センターで。先着6人。申し込みは、10月21日(火)午前10時から市社協河辺事務所

☎(881)1205(電話でのみ受け付け)

行政相談 国の行政全般に対する苦情、要望を行政相談委員が受け付け。10月20日(月)から26日(日)まで(23日(木)を除く)、午後1時～3時、秋田ニューシティで。詳しくは、秋田行政評価事務所☎(824)1426

やさしい相続セミナー 相続や遺言などの基礎知識の学習と無料相談。11月15日(土)午後1時30分～5時、御所野の中央シルバーエリアで。先着50人。詳しくは、秋田県行政書士会秋田支部の川村さん☎(824)8171

法務なんでも相談 登記、戸籍・国籍、人権などの相談に応じます。11月4日(火)から7日(金)まで、午後4時～7時、秋田地方法務局1階で。詳しくは、秋田地方法務局総務課☎(862)6531 相談電話☎(862)1428

合同就職面接会

来春の高卒予定者と県内企業の就職面接会を行います。参加希望の企業は、県雇用労働政策課にある申込用紙(県ホームページからダウンロード可)で、10月31日(金)まで申し込んでください。高校生は、学校を通じて申し込んでください。

日時/11月26日(水)午後1時～4時

会場/秋田ビューホテル

●問い合わせ 県雇用労働政策課

☎(860)2336 ファクス(860)3833

森林フェア

10月25日(土)

午前10時30分～午後3時

市民の森第1駐車場 参加無料

- 木工体験(枝でマスコットづくり、端材を使った木工品づくりなど)
- わたあめプレゼント ●野菜の直売 ●おでん・おにぎりの販売
- なた、のこぎり、チェーンソー、長靴などの展示販売 ●ガーデニング相談 ●自然観察指導員の案内による市民の森、梅林園の散策

問い合わせ 農地森林整備課☎(866)2117

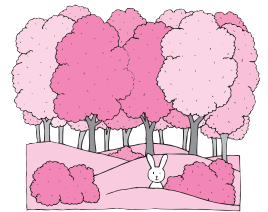
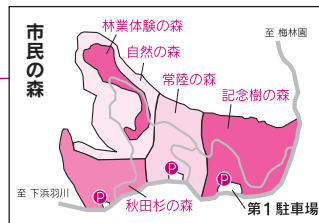
里の森づくり体験

11月15日(土)午前9時～午後4時

河辺大張野地内私有林 参加無料

親子が対象です。草刈り、森の手入れ、きのこのほだ木カット、カブトムシの生息場所づくりなど、森づくりを体験しませんか。きのこ汁も作ります。午前8時50分、市役所分館前に集合。先着20人。

申し込み 10月20日(月)午前9時から、農地森林整備課☎(866)2117



弥生っこ村へ行こう!

会場は御所野の弥生っこ村。無料。先着各20人。申し込みは、10月20日(月)午前8時30分から文化振興室へ。☎(866)2246

●弥生っこ村学習講座

秋田の先史時代についての講座と出土品の見学。10月25日(土)午前9時～11時45分

●体験講座「石器づくり・茅刈り」

小学4年生以上が対象。11月1日(土)午後1時30分～4時

文化財巡り

11月5日(水)・6日(木) 午後1時30分～4時30分

秋田の偉人・平田篤胤と菅江真澄の旧跡を見学します。秋田城跡で築地塀復元の見学も。午後1時20分、秋田市観光案内所(秋田駅新幹線改札口前)集合。参加無料。定員各20人(抽選)。

往復はがき(1通に2人まで)、見学希望日、住所、氏名、電話番号を書いて、10月27日(月)(必着)まで、〒010-0951山王二丁目1-53山王21ビル4階 文化振興室☎(866)2246

広報クイズは、毎月第3金曜日発行号に掲載。

正解者には、抽選で10人に「図書カード1000円分」をプレゼント!

気ままなひとこと、広報や市政テレビの感想などをそえて、ご応募ください。



読者のひとことは 6～7ページで紹介!

広報クイズ 194



1 秋田市のよりすぐりの風景や街並み、眺めなどを紹介した地図「秋田市●●マップ2008」が完成。●に入るのは?

2 11月16日にアルヴェで行う「●●・地域の絆づくりフォーラム」。●に入るのは?

※答えは10月3日、17日号の「広報あきた」の記事中に!

●9月19日号の当選者

前回のクイズの答え 問1=「やさしさ」 問2=「5種類」

応募総数179通、全問正解175通でした。

当選者▶天野聖子(新屋)、大浦五郎(千秋)、大川陽子(檜山)、後藤和子(將軍野)、みちのく億万長者(泉)、ミニトマト(桜ガ丘)、宮路静夫(飯島)、メタボ予備軍(將軍野)、持主真由美(牛島)、渡辺弘子(手形) =敬称略=

応募方法

はがき、ファクス、Eメールに、答えと住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、10月31日(金)(必着)まで、〒010-8560 秋田市役所広報課

ファクス(866)2287

Eメール ro-plpb@city.akita.akita.jp

※Eメールで応募するかたは、件名を「広報クイズ」としてください。

※当選した際、氏名の掲載を希望しないかたは、氏名と一緒にペンネームなどをお書き添えください。

問 市民相談室(866)2039

市民相談室の無料相談

	相談の種類	相談場所	相談日	時間	申し込み
要予約	法律	市民相談室	11月6日(木)・20日(木)	9:00~	予約は、10月21日(火)午前8時30分から電話または市役所1階の市民相談室で受け付けます。☎(866)2039
		新屋支所	11月13日(木)		
	司法書士	市民相談室	11月11日(火)	14:00~	
	年金・社会保険		11月14日(金)	13:00~	
	遺言・相続		11月18日(火)	9:00~	
税務	11月18日(火)	13:00~			
予約不要	行政書士	市民相談室	11月7日(金)	13:00~	相談の順番は、当日の先着順です。直接、市役所1階の市民相談室にお越しください。
	行政		11月12日(水)		
	人権・困りごと		11月13日(木)		

分。受講無料。先着40人
調理実習=11月28日(金)午後4時~6時。材料費500円。先着20人

ふるさと再発見セミナー

土崎の歴史を知ろう。10月29日(水)午後1時30分~3時、土崎公民館で。参加無料。先着40人。

●申し込み 10月20日(月)午前9時から、土崎公民館☎(846)1133

講座「佐竹義宣と秋田新時代」

11月19日(水)・26日(水)、午後1時30分~3時30分、ジョイナスで。資料代500円。先着各50人。

●申し込み 10月20日(月)午前9時から、佐竹史料館☎(832)7892



催し物

中学校文化フェスティバル

入場無料。詳しくは、学校教育課へ。
☎(866)2244

ステージ発表 学校ごとに演奏、郷土芸能などを発表。日時/10月25日(土)午後1時30分~4時30分 会場/文化会館大ホール 参加校/秋田東・山王・土崎・外旭川・豊岩・下浜・御所野学院・河辺・聖霊中学校

作品展(市内中学校生徒の書道、絵画など) 期間/10月24日(金)から26日(日)まで、午前9時~午後4時30分(26日は4時まで) 会場/文化会館

あきた食育フェア

調理体験(おやき・みそたんぼ=参加費100円、太巻き寿司=参加費500円、いずれも申し込み必要)、抹茶体験、野菜直売、菜種油の搾油実演など。日時/10月26日(日)午前10時~午後3時 会場/遊学舎(上北手)

●申し込み・問い合わせ
あきた食育フェスタ実行委員会
☎090-6621-5636

赤れんが郷土館の催し

赤れんが郷土館の企画展「高清水の丘 秋田城~古代城柵ものがたり」を12月7日(日)まで開催中。

ギャラリートーク 10月19日(日)午前10時~11時30分、赤れんが郷土館で。観覧料200円が必要。直接会場へ。赤れんが郷土館☎(864)6851

古代「秋田城」学習講座

赤れんが郷土館で開きます。時間は午前10時~11時30分。受講無料。先着各25人。申し込みは、10月21日(火)午前9時30分から赤れんが郷土館☎(864)6851

秋田城について▶10月28日(火)

払田柵について▶10月30日(木)

祓(はら)いとまじない▶11月4日(火)

秋田城発掘の歴史▶11月6日(木)

秋田城跡 第93次発掘調査現地説明会

城外南大路周辺で行った調査を説明します。11月1日(土)午後1時30分~3時(寺内焼山の秋田城跡調査事務所前集合)。雨天決行。詳しくは秋田城跡調査事務所へ。☎(845)1837

史跡秋田城跡散策会

ボランティアガイドの案内で秋田城跡を散策。古代水洗トイレの復元工事現場の見学も。10月25日(土)午前9時30分~11時30分(午前9時30分に秋田城跡出土品収蔵庫前集合)。無料。先着30人。申し込みは、10月20日(月)午前8時30分から秋田城跡調査事務所へ。☎(845)1837

久保田城址特別案内

久保田城址歴史案内ボランティアの会創立10周年を記念して、10月28日(火)・29日(水)の2日間、特別案内をします。紅葉の森を散策しながら歴史を学びませんか。午前10時~午後3時、千秋公園二の丸で受け付け。無料。詳しくは、同会の塩谷さんへ。☎(834)0780

軽トラ直売市

町内や会社へ軽トラックで出向き、農家のかたが丹精込めて作った新鮮な野菜などを販売します。農業農村振興課(八橋本町六丁目12-1)にある申請書で、10月20日(月)から24日(金)まで農業農村振興課へ。詳しくはお問い合わせを。☎(866)2116

南浜支援センターふれあいまつり

統合失調症の幻覚疑似体験、大正琴、カラオケ、フリーマーケット、抹茶の無料サービスなど。10月26日(日)午前9時30分~午後2時、秋田市南浜地域活動支援センターで。詳しくは、同センターへ。☎(867)1650

秋田市社会福祉大会

河辺わさび座による演劇「家族の絆」、福祉活動の発表など。10月30日(木)午後1時30分~4時10分、文化会館で。無料。詳しくは、秋田市社会福祉協議会へ。☎(862)7445

せせらぎライブラリー上映会

「ホーム・スイートホーム」を上映。10月30日(木)午後1時30分~3時30分、中央図書館明德館河辺分館で。無料。直接会場へ。詳しくは、明德館河辺分館へ。☎(881)1202

カラオケで楽しむ集い

11月8日(土)午後1時~4時、御所野交流センターで。参加無料。直接会場へ。歌うかたは申し込みが必要です(先着25人)。申し込みは、10月20日(月)午前9時から、御所野交流センターへ。☎(826)0671

鳥海山獅子ヶ鼻湿原探訪

10月26日(日)午前6時、市役所駐車場集合。参加費500円。
●申し込み 秋田清掃登山連絡協議会の大山さん☎090-6628-4162、水野さん☎・ファクス824-3744

情報チャンネルa

秋色を着ると二歳は若返る ヒサト



講座

柿渋染め(ハンカチ)

柿渋のタンニンでハンカチ染め。秋田駅東口から無料送迎バスが出ます。対象/20歳以上のかた 日時/11月9日(日)午前10時~午後3時 会場/まんたらめ(仁別) 参加費/1,200円(昼食代含む) 定員/先着20人 ●申し込み 10月20日(月)午前9時から、まんたらめ☎(827)2171

こども体験学習

果樹園農家でりんご狩り体験、まんが美術館見学など。バスで横手市増田地域へ行きます。昼食は各自持参。対象/小・中学生(親子も可) 日時/11月8日(土)午前9時~午後3時30分(午前9時に河辺公民館集合) りんご園の入園料/300円 定員/先着20人 ●申し込み 10月20日(月)午前9時から河辺公民館☎(882)5311

親子でうどん作り体験

対象/小学生の親子 日時/11月8日(土)午前9時~午後1時 会場/東部公民館 参加費/1人300円 定員/先着10組 ●申し込み 10月20日(月)午前8時30分から東部公民館☎(834)2206

南部公民館の講座

南部公民館で開きます。参加無料。**ビデオ学習会** ビデオ「子どもの居場所づくり」を見て子育てを考えます。対象/小・中学生のお子さんがあるかた 日時/10月29日(水)午前10時~ 定員/先着40人 申し込み/10月20日(月)午前9時から南部公民館☎(832)2457 **グルーミング教室** ペットのつめ切り、耳掃除などの講話と実技。

日時/10月30日(木)午後1時30分~3時30分 定員/先着15人 申し込み/10月20日(月)午前9時から南部公民館☎(832)2457

自然を生ける~花は野にあるように 自宅の庭に咲いている草花や山野草を身近な雑器に生けて楽しめます。日時/11月5日(水)、昼コースは午前10時~11時30分、夜コースは午後6時30分~8時 定員/先着各10人 申し込み/10月21日(火)午前9時から南部公民館☎(832)2457

美術工芸短大の公開講座

ブログについて学びます。ブログ作成などの演習も。受講無料。対象/18歳以上のかた 日時/11月8日(土)午後1時~3時 会場/秋田公立美術工芸短大 定員/32人 ●申し込み 秋田公立美術工芸短大事務局☎(888)8100

テルサの料理教室

秋田テルサで開きます。時間は午前10時~午後1時。申し込みは秋田テルサへ。☎(826)1800

職人の手打ちそば▶11月5日(水) 受講料/1,900円 定員/16人 **パーティーブレッド**▶11月7日(金) 受講料/1,800円 定員/16人 **秋の絵巻寿司**▶11月8日(土) 受講料/1,700円 定員/24人 **ジュシー肉まん**▶11月10日(月) 受講料/1,800円 定員/24人 **サクサクコロッケ**▶11月12日(水) 受講料/1,800円 定員/24人

女性学習センターの講座

ロジカルシンキングトレーニング 講師は秋田大学准教授の和泉浩さん。論理的な書き方など。日時/11月11日(火)・18日(火)・25日(火)、午後6時30分~8時 会場/サンパル秋田 受講料/無料 定員/先着20人 申し込み/10月20日(月)午前9時から女性学習センター☎(824)7764

コミュニケーションのこつ 講師は県立大学の臨床心理士・佐藤順子さん。日時/11月14日(金)午後6時30分~8時30分 会場/サンパル秋田 受講料/無料 定員/先着20人 申し込み/10月20日(月)午前9時から、女性学習センター☎(824)7764 **再就職準備IT講習「エクセル」と就職プランづくり相談(希望者のみ)** 対象/マウス操作ができ、再就職をめざす女性 日時/11月18日(火)・19日(水)・20日(木)、午前10時~午後3時 会場/サンパル秋田 受講料/1,500円 定員/10人(抽選) 申し込み/往復はがき(1人1枚)に、講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、相談希望日を書いて、10月23日(木)まで、〒010-0921大町二丁目3-27 女性学習センター☎(824)7764

IT講習(エクセル中級)

対象/文字入力ができるかた 日時/11月14日(金)午前10時~午後3時 会場/雄和公民館 テキスト代/1,050円 定員/先着11人 ●申し込み 10月20日(月)午前9時から雄和公民館☎(886)5585

市勤労青少年ホームの講座

30歳代までのかたが対象です。会場はサンパル秋田。申し込みは、10月21日(火)午前9時から市勤労青少年ホームへ。☎(824)5378 **韓国を味わおう** 韓国の言葉や文化、習慣を学びます。韓国料理の調理実習も。日時/11月5日(水)・12日(水)、午後7時~8時30分、11月19日(水)午後6時30分~8時30分 材料費/1,000円 定員/先着20人 **自分の魅力を引き出す! 自己プレ講座** 日時/11月6日(木)から27日(木)まで毎週木曜日、午後7時~8時30分 受講料/無料 定員/先着20人 **若年者自立支援講座「これであなたもひとりだち」** 講義=11月20日(木)・26日(水)、午後4時~5時30

第11次秋田市総合計画

秋田市しあわせづくり 市民意識調査Ⅱに ご協力ください

第11次秋田市総合計画の
期間計画(平成22年度～24年度を
作るためのアンケートです

市民のみなさんの声をもとに策定し、平成19年4月にスタートした「第11次秋田市総合計画」。計画の3年目となる来年、平成21年度は、計画の目標である「しあわせ実感 緑の健康文化都市」を実現するための具体的な手段を定めた「期間計画」の見直しの年にあたります。

今回行う「秋田市しあわせづくり市民意識調査Ⅱ」は、「住みごこち」「市の施策」のほか、計画推進のキーワードである「市民協働」「都市内地域分権」などについて、市民のみなさんの声を改めてうかがい、平成22年度から24年度までの期間計画を策定するためのアンケートです。ぜひご協力をお願いします。

アンケートの対象・調査票の送付

無作為に選んだ、市内に住む15歳以上の約3千人。10月20日(月)に調査票を郵送します

問い合わせ

企画調整課企画調整担当
☎(866)2032



「しあわせ実感」の街に…

