



市では、豊富な資源である秋田杉を活用して、その魅力を活かしたまちづくりを進めています。

今回、秋田市中心市街地活性化基本計画に基づく「秋田杉街並みづくり推進事業」の一環として、秋田駅西口駅前広場バス乗り場の天井、柱、バス案内所などを県産秋田杉を使って整備します。

整備計画は、市民アンケートや秋田公立美術工芸短期大学の佐藤汐莉さん(産業デザイン学科2年)から提案されたデザインなどを参考にしました。また、この事業は、産・学・官()が連携しながら行っています。

- 産：秋田県建築士会(都市再生モデル調査など)
秋田県木材産業協同組合連合会(製材の寄付など)
- 学：秋田公立美術工芸短期大学(デザインの提案など)
- 官：秋田市(事業主体)



寄付していただいた秋田県木材産業協同組合連合会に感謝状をお送りしました。(左が菊地成一理事長、右が兒玉寛専務理事)



杉のぬくもりに包まれた秋田らしい玄関口は来春3月に完成予定です。

杉の香ただよう玄関口に

秋田駅西口のバス乗り場を秋田杉でお化粧

まちづくり整備室 ☎(866)2156

秋田杉製材を寄付していただきました

11月27日、秋田県木材産業協同組合連合会から、秋田杉の製材(270万円相当)を寄付していただきました。ありがとうございました。

平成21年度の県・市体育施設 団体使用の申し込みを受け付けます

平成21年度に次の施設で、大会・行事を予定している団体は、申込書に大会・行事の開催要項を添えて、1月16日(金)(期日厳守)までお申し込みください。申込書は、スポーツ振興課、八橋陸上競技場、市立体育館、県立体育館、県立総合プール、県立武道館、県立野球場、県立中央公園事務所にあります。

- 県立野球場(こまちスタジアム) 向浜運動広場(野球広場) 向浜運動広場(テニスコート)
- 新屋運動広場(ラグビー・サッカー場)
- 県立中央公園球技場 県立中央公園運動広場
- 県立中央公園野球場 県立中央公園野球場
- 県立中央公園テニスコート

...利用開始は5月中旬以降。1日2試合まで。原則公式試合。...利用開始は6月~。1日3試合まで。原則公式試合。...利用開始は5月~。は原則試合。

市営

- 八橋陸上競技場 八橋硬式野球場 八橋球技場
- 八橋第2球技場 八橋多目的グラウンド(軟式野球、ソフトボール、陸上・投てき) 八橋テニスコート(砂入り人工芝6面、グリーンサンド4面) 八橋相撲場
- 勝平市民グラウンド 河辺岩見三内野球場 河辺和田野球場 河辺戸島野球場 雄和新波野球場
- 雄和花の森野球場 スポパークかわべ 北野田公園テニスコート(砂入り人工芝8面)、アリーナ(同2面)
- ...芝生フィールドの利用開始は5月~。原則1日2試合まで。...利用開始は6月~。原則1日2試合まで。
- ...サッカー場の利用開始は10月~。原則1日2試合まで。

申し込み

- 県営の ~ 県立野球場 ☎(883)1011
- 県営の ~ 県立中央公園事務所 ☎(886)4141
- 市営の ~ 八橋陸上競技場 ☎(823)1472
- 市営の 秋田市公園課 ☎(866)2154

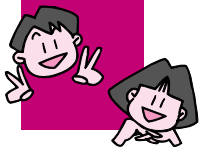
下記の屋内施設(県営)の申し込みは直接各施設へ

- 県立体育館 (862)3782 県立武道館 ☎(862)6651
- 県立総合プール ☎(895)5056

下記の屋内施設(市営)の申し込みは市立体育館 ☎(866)2600

- 市立体育館 茨島体育館 土崎体育館 河辺体育館
- 雄和体育館 雄和南体育館

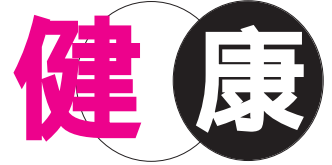
県営



オーパス&ザ・ブーンへGO!

問い合わせ クアドーム ザ・ブーン ☎(827)2301

— あなたのとなりに
元気な笑顔 ♪



サンタとジャンケン 12月23日(火)オーパス11:00~、ザ・ブーン13:00~
ジャンケンに勝ったらクリスマスプレゼント! 参加無料。先着各100人。

お正月イベント お子さま抽選会と福引きは小学生以下先着各100人。

- 1月1日(木) お子さま抽選会(9:00~、オーパス) 福引き(10:00~、ザ・ブーン)
- 1月2日(金) 雪上宝探し(11:30~、オーパス) 水中宝探し(13:30~、ザ・ブーン)
- 1月3日(土) もちつき(11:30~、オーパス 13:30~、ザ・ブーン)
- 1月4日(日) かき氷早食い大会(11:30~、オーパス 13:30~、ザ・ブーン)

ザ・ブーンの健康講座 申し込みは、ザ・ブーンへ。☎(827)2301

- **健康講座** アクアピクス、水中歩行、水泳、ストレッチなどを自由に受講できます。全日程受講可能なフリーコースが4,000円、1日体験コースが525円(いずれも入館料別)。1月の開講日 毎週火・水・金曜日(1月2日(金)を除く)
- **温泉入浴&プール健康講座** ストレッチ、水中歩行などを自由に受講。秋田駅東口からのバス送迎(午前9時45分秋田駅発、午後3時秋田駅着)、入館料込みで、1人1,050円。申し込みは1月4日(日)午前9時から。1月の開講日 9日(金)・16日(金)・23日(金)・30日(金)

健康

はつらつ情報



いきいきサロン

65歳以上のかたが対象。時間は午前10時~正午。無料。直接会場へ。
食生活について 1月8日(木)、飯島老人いこいの家で。☎(845)3692
ADL体操 1月14日(水)、雄和ふれあいプラザで。☎(886)5071

市保健所の健康判定

20歳以上のかたが対象です。食習慣、生活習慣、運動習慣などについて、栄養士、保健師などが個別にアドバイス。運動の実技指導も。1月15日(木)午後1時~5時、市保健センターで。無料。申し込みは市保健所保健予防課へ。☎(883)1175

食生活健康相談

肥満、高血圧、糖尿病などのかたの食事について、栄養士が個別に相談に応じます。1月28日(水)午前10時~午後2時30分、市保健センターで。無料。申し込みは市保健所保健予防課へどうぞ。☎(883)1175

新春ラジオ体操・みんなの体操

1月17日(土)午後2時~4時、サンパル秋田で。無料。スポーツができる服装で、内ばき、タオルを持って直接会場へどうぞ。詳しくは、秋田市ラジオ体操連盟事務局の佐藤さんへ。☎(839)6373

元旦ジョギング&ウォーク

千秋公園を走ります。1月1日(木)午前9時、千秋公園の八幡神社前に集合してください。参加無料。
 問い合わせ 秋田県走友会の今野さん ☎(831)0169

スポーツ&健康教室

長靴サッカー 対象/小・中学生
 日時/1月6日(火)午前10時~正午、1月9日(金)午後1時30分~3時30分 会場/八橋運動公園健康広場 保険料/1回30円 申し込み/12月22日(月)午前9時からスポーツ振興課 ☎(866)2247

ユニカール 対象/20歳以上
 日時/1月14日(水)・20日(火)、午前10時~正午、1月22日(木)午後1時30分~3時30分、1月30日(金)午後7時~9時 会場/市立体育館 保険料/1回30円 定員/先着各30人 申し込み/1月5日(月)午前9時からスポーツ振興課 ☎(866)2247

健康講話&ストレッチ 日時/1月19日(月)午前9時~11時30分
 会場/雄和体育館 参加費/無料 定員/先着20人 申し込み/12月22日(月)午前9時から雄和公民館 ☎(886)5585

中高年向け運動不足解消エクササイズ入門 日時/12月22日(月)午後1時30分~2時30分 会場/市立体育館 参加費/500円 定員/20人 申し込み/NPO法人スポーツクラブあきた ☎080-3143-5843

初めてのバランスボールエクササイズ
 日時/12月26日(金)午後1時30分~2時30分 会場/市立体育館
 参加費/1,000円 定員/10人
 申し込み/NPO法人スポーツクラブあきた ☎080-3143-5843

フラダンス体験 動きやすい服装で、靴下と靴下カバーを持って、直接会場へ。日時/1月13日(火)午後1時~3時と午後7時~9時 会場/茨島地区コミセン 参加費/500円
 問い合わせ/アプアフラダンス愛好会の斉藤さん ☎090-5828-9087

勤労青少年ホームの講座

30歳代までのかたが対象です。会場はサンパル秋田。時間は午後7時~8時30分。無料。先着各20人。申し込みは、12月22日(月)午前9時から市勤労青少年ホームへ。☎(824)5378
ストレッチ&ダンスで脂肪燃焼 1月16日(金)・21日(水)・28日(水)
ヨガでココロもカラダも美しく 1月23日(金)・29日(木)、2月6日(金)

高清水シニアスキースクール

50歳以上のかたが対象です。参加費各3,000円。申し込みは電話かEメールで、開催日の1週間前までに高清水スキークラブの藤嶋さんへ。☎090-2797-9296

Eメール takashimizu_ski@yahoo.co.jp
 1月18日(日) 矢島スキー場(午前6時30分市役所前集合)
 2月1日(日) 協和スキー場(午前7時市役所前集合)