

市民相談室の無料相談

相談の種類	相談場所	相談日	時間	申し込み
法律	市民相談室	2月5日(木)・19日(木)	9:00~	予約は、1月20日(火)午前8時30分から電話または市役所1階の市民相談室で受け付けます。 ☎(866)2039
	土崎支所	2月12日(木)		
	秋田テルサ	2月5日(木)	13:30~	
司法書士	市民相談室	2月10日(火)	14:00~	
年金・社会保険		2月13日(金)	13:00~	
遺言・相続		2月17日(火)	9:00~	
税務		2月17日(火)	13:00~	
行政書士	市民相談室	2月6日(金)	13:00~	相談の順番は、当日の先着順です。直接、市役所1階の市民相談室へお越しください。
行政		2月12日(木)	9:00~	
人権・困りごと		2月12日(木)	13:00~	

部男女共同参画センター長の佐藤万里子さん。2月5日(木)午前10時~正午。定員30人(託児10人まで)。希望者は午後1時から再就職に関するグループ面談も(託児6人まで)。

みそ造り体験教室

約32<sup>キロ</sup>の手作りみそができます。1月29日(木)午前9時~午後1時30分(河辺の岩見温泉に午前8時50分集合)。参加費13,500円(材料費、たる代、昼食代含む)。先着16人。申し込みは、河辺農産加工組合の加藤さんへ。☎(883)2711

テルサ2月の料理教室

秋田テルサで開きます。時間は午前10時~午後1時。申し込みは秋田テルサへ。☎(826)1800  
 和風の鶏肉健康料理▶2月4日(水) 受講料/1,800円 定員/24人  
 おひな様ケーキ▶2月13日(金) 受講料/1,800円 定員/16人  
 春を迎える和菓子▶2月16日(月) 受講料/1,800円 定員/16人  
 ふわふわオムライス▶2月18日(水) 受講料/1,800円 定員/24人  
 絵(花)巻寿司▶2月21日(土) 受講料/1,700円 定員/24人  
 ジューシー肉まん▶2月25日(水) 受講料/1,800円 定員/24人  
 米粉で洋風料理▶2月27日(金) 受講料/1,800円 定員/20人

救命講習会

AEDの使い方など。1月31日(土)午前9時~正午、秋田南消防署で。無料。定員10人。申し込みは、秋田南消防署救急担当へ。☎(839)9551

携帯サイト作成講座

秋田経理情報専門学校が講師です。会場は同専門学校中通キャンパス(駐車場はありません)。対象/文字入力ができるかた  
 日時/1月31日(土)午後1時30分

~3時30分 受講料/無料  
 定員/15人(抽選)

●申し込み 1月26日(月)まで、秋田経理情報専門学校☎(832)8303

しごと力パワーあつぷ講座

会社などへ入社後、おおむね3年以内のかたが対象です。「会話力」の向上をめざします。

日時/2月6日(金)午後1時30分~4時 会場/中央シルバーエリアコミュニティセンター(御所野)

参加費/無料 定員/50人

●申し込み フレッシュワークAKITA☎(826)1735

地域福祉活動合同研修会

「地域福祉権利擁護事業」「福祉協力員」「地域包括支援センター」をテーマに、県社福協の職員などが講演します。参加無料。直接会場へ。

日時/1月30日(金)午後1時30分~3時50分 会場/文化会館

●問い合わせ 秋田市社会福祉協議会☎(862)7445

建設業経営支援セミナー

前・浜銀総合研究所研究参与の関口清さんの講演「金融機関との上手な付き合い方」や、県の入札制度の説明など。無料。直接会場へどうぞ。

対象/建設業関係のかた

日時/1月29日(木)午後1時30分~4時 会場/文化会館

●問い合わせ 県建設管理課建設業班☎(860)2426



案内

無料法律相談会

法的な解決が必要な相談に弁護士が応じます。2月4日(水)午後1時~3時、アトリオン7階の県中央男女共同参画センターで。定員4人。託

児あり。申し込みは、県中央男女共同参画センターへ。☎(836)7846

イソップ号の巡回場所が変更

2月4日(水)から、移動図書館イソップ号の巡回場所と時間が一部変わります。詳しくは、中央図書館明徳館へどうぞ。☎(832)9220

巡回場所の変更

変更前: 泉皮膚科クリニック駐車場  
 変更後: グランマート泉店駐車場(泉菅野二丁目1。駐車時間は、午前9時55分~10時35分です)

駐車時間の変更

大橋マンション駐車場

変更前: 午前9時30分~9時55分  
 変更後: 午前9時20分~9時45分

秋田市リサイクルプラザの訓練生を募集します

秋田市リサイクルプラザで、空きびん選別などの業務に3年間就労できる知的障害者の作業訓練生(パートタイマー)を3人募集します。募集要項は、秋田市総合振興公社(河辺豊成)または市障害福祉課(福祉棟1階)でさしあげます。応募の締め切りは2月6日(金)。3日間実習し、3月3日(火)に面接を行って選考します。

対象 秋田市民で、次の①~④のすべてに該当するかた

- ①療育手帳があるか、知的障害者判定機関で知的障害の判定を受けたかた
- ②昭和49年4月2日から平成3年4月1日までに生まれたかた
- ③在宅の知的障害者、または養護学校高等部に在籍し、今年3月31日までに卒業見込みのかた
- ④日常生活において自立し、空きびん選別などの作業が可能で、自主通勤(バス通勤)ができるかた

問い合わせ (財)秋田市総合振興公社総務課☎(829)3568

# 情報チャンネルa

不景気にめげない冬の花 紅い ヒサト



## 講座

### あおぞらまようしつ おやこ ゆきあそ 青空教室・親子で雪遊び

幼児～小学生が対象です。親子で雪だるま作りや雪合戦を楽しもう(雪がないときは中止)。2月7日(土)午前10時～正午、2月14日(土)午後1時30分～3時30分、八橋運動公園健康広場で。保険料1回30円。

●申し込み 1月19日(月)午前9時からスポーツ振興課☎(866)2247

### えいご あそ 英語で遊ぼう

小学1年～3年生が対象です。無料。日時/2月14日(土)・21日(土)・28日(土)、午前10時～正午 会場/河辺公民館 定員/先着15人

●申し込み 1月19日(月)午前9時から河辺公民館☎(882)5311

### たかしみず 高清水スキースクール

小学生以上が対象です(小・中学生は保護者同伴)。送迎可。

日時/2月7日(土)・8日(日)の1泊2日 会場/田沢湖スキー場

宿泊場所/田沢高原ホテル  
参加費/中学生以上15,000円、小学生12,000円(宿泊代、保険料含む。リフト代別)

●申し込み 2月3日(火)まで、電話かEメールで高清水スキークラブの藤嶋さん☎090-2797-9296  
Eメール takashimizu\_ski@yahoo.co.jp

### コミュニティサロン・クローバー

会場は①②はコミュニティサロン・クローバー(中通)、③は東部ガス。申し込みは、NPO法人子育て応援Seedへ。☎050-7559-8999

①おひな様のタワシ作り 編み物初心者のかたが対象です。1月24日(土)午後2時～4時。参加費1,300円。定員8人

②地産地消クッキング 地場産の食材でビタミン満点の料理を作ります。1月28日(水)午前10時30分～正午。参加費1,000円。定員10人

③親子食育教室 小学生以上の親子が対象。お米を使った料理を作ります。1月31日(土)午前10時～正午。参加費1組500円(お子さん2人目から200円追加)。定員6組(抽選)。1月24日(土)までお申し込みを。

### あきた ことかきだいがかく まな 秋田寿大学で学びませんか

60歳以上のかたが対象です。社会、文化、健康などを学びます。入学金1,000円。年会費2,500円。詳しくは、秋田寿大学の猪股さんへ。

☎(864)4075

日時/4月から毎月10日ごろ、午後1時～3時 会場/八橋老人いこいの家 定員/10人(抽選)

●申し込み はがきに郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、生年月日を書いて、1月30日(金)(必着)まで、〒010-0951山王二丁目1-53 秋田市生涯学習室秋田寿大学係

### しみんぶんかこうざ 市民文化講座

土崎図書館「続・本を楽しむ」

朗読グループ「ぬくもり」の谷京子さんと一緒に本の楽しみ方を体験。

日時/1月21日(水)・28日(水)、2月4日(水)、午前10時～正午

会場/土崎図書館 参加費/300円 定員/先着各40人

申し込み/1月17日(土)午前10時から土崎図書館☎(845)0572

明徳館「ドイツの物語を楽しむ」

秋田大学教育文化学部の川東雅樹教授が、グリム童話や「香水」(P.ジュースキント)を題材に話します。

対象/15歳以上のかた 日時/2月14日(土)・21日(土)、午後2時～3時30分 会場/中央図書館明徳館

受講料/無料 定員/先着50人

申し込み/1月17日(土)午前9時から中央図書館明徳館☎(832)9220

### フォークダンスとゲーム

日時/1月30日(金)、2月12日(木)・26日(木)、午後1時30分～3時30分 会場/土崎公民館

参加費/無料 定員/先着30人

●申し込み 1月19日(月)午前9時から土崎公民館☎(846)1133

### いばなまきようしつ 生け花教室

日時/2月3日(火)・17日(火)、3月3日(火)・17日(火)、午前10時30分～正午 会場/西部体育館

受講料/2,000円(花代1回1,000円) 定員/先着10人

●申し込み 1月20日(火)午前10時から西部体育館☎(828)1180

### じんぶつ こうしゅうかい 人物デッサン講習会

講師は洋画家の伊藤康夫さん。初心者のかたもどうぞ。

日時/2月14日(土)午後2時～4時 会場/千秋美術館3階講堂

材料費/400円 定員/先着20人

●申し込み 1月23日(金)午前10時から千秋美術館☎(836)7860

### じよせいがかくしゅう こうざ 女性学習センターの講座

サンパル秋田で開きます。無料。申し込みは1月19日(月)午前9時から女性学習センターへ。☎(824)7764

ビジネススキルセミナー「話し合いをまとめる意思決定スキルセミナー」

女性が対象。講師は、あきたNPOコアセンターの小西知子さん。1月28日(水)、2月4日(水)・12日(木)、午後6時30分～8時。先着20人

女性チャレンジセミナー「地域づくりをめざした起業・NPO活動」

女性が対象。講師は、あきた企業活性化センターの越後屋秀一さん。2月3日(火)・10日(火)・17日(火)・26日(木)、午前10時～正午。先着20人

再就職準備セミナー講演会「働くこと、愛すること」

再就職をめざすかたが対象です。講師は、秋田県南