



第二ルンビニ園で

部公民館☎(832)2457

**とんとんクラブ** 3歳未満の親子が対象です。3月18日(水)午前10時～11時30分、下北手児童センターで。参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは、下北手地区主任児童委員の川村さん☎(834)9427

こそだ おうえん シード もよお  
**子育て応援seedの催し**

①～④の会場は中通のコミュニティサロン・クローバー。申し込みや問い合わせは、NPO法人子育て応援Seedへ。☎050-7559-8999

**①スマイルキッズ** わらべ唄などで親子のふれあい遊び。時間は午前10時～正午。参加費1世帯300円。定員各20組。要申込。

3月9日(月)▶0歳の親子

3月16日(月)▶1歳～就園前の親子

**②ベビーサロン** 0歳の親子が対象です。3月9日(月)・16日(月)・30日(月)、正午～午後4時。参加費1世帯300円。直接会場へどうぞ。

**③Hello! サロン** 結婚などで秋田に来たママたちの交流キッチン。今回は中国地方の料理。3月19日(木)午後1時～3時。参加費300円(材料費実費)。定員15組。要申込。

**④おやつサロン** おやつ1品を持ち寄りおしゃべりを楽しもう。子連れでも孫連れでもお一人でもどうぞ。3月26日(木)、午後1時～4時。参加費300円。直接会場へ。

**⑤親子ピクス** 親子でエアロビ。3月13日(金)、ユースパルで。参加費1世帯500円。直接会場へ。

ベビー(生後6週～1歳)▶午前11時～正午

キッズ(1歳～就園前)▶午前10時～10時50分

ようちえん たいそうあそび  
**幼稚園で体操遊び**

2歳～3歳の親子が対象です。3月18日(水)午前10時～11時、外旭川幼稚園で。参加無料。定員30組。

●申し込み 3月6日(金)から11日(水)まで、外旭川幼稚園☎(868)3400

# 受賞おめでとう!



## 赤れんが郷土館 子ども版画コンクール

小学生を対象に行った「子ども年賀状版画コンクール」は、来館者の投票により、左記のみなさんが入賞しました(敬称略)。応募作品は4月19日(日)まで、赤れんが郷土館新館1階ロビーに展示します。



齊藤奏美さんの作品

**優秀賞**▶齊藤奏美(勝平小)  
**佳作**▶菊地光(土崎小)、見玉暖菜(仁井田小)、佐藤信彰(旭川小)

小学4年～6年生の部



石井扶亮さんの作品

**優秀賞**▶石井扶亮(泉小)  
**佳作**▶北島侃(泉小)、鈴木諒(泉小)、渡部未来(泉小)

小学1年～3年生の部

## 雄和図書館 読書感想文 コンクール

雄和図書館では、河辺・雄和の小・中学生を対象に読書感想文コンクールを行い、次のみなさんが入選しました(敬称略)。

小学低学年(1年～3年生)の部

**最優秀賞**▶岩谷奈々華(河辺小)

**優秀賞**▶向川葵(川添小)、設永智恵美(戸米川小)、長谷川菜摘(戸米川小)、工藤優里(大正寺小)

**入選**▶國松真菜(川添小)、加藤千穂(種平小)、酒井圭太(種平小)、齊藤未玖(種平小)、進藤愛夏(種平小)、加藤舞雪(種平小)、五十嵐日花里(河辺小)

小学高学年(4年～6年生)の部

**最優秀賞**▶今野久瑠美(戸米川小)

**優秀賞**▶種村万亜子(大正寺小)、佐藤理穂子(岩見三内小)、鈴木草乃香(河辺小)、角田澄香(種平小)

**入選**▶齊藤莉南(種平小)、竹下由香(種平小)、佐藤月(種平小)、田村咲帆(大正寺小)、石戸春菜(河辺小)、五十嵐葵(戸米川小)

中学生の部

**最優秀賞**▶佐々木由衣(岩見三内中)

**優秀賞**▶金彩音(岩見三内中)、佐藤菜奈美(岩見三内中)、田口瑠香(岩見三内中)

**入選**▶堀井凌(雄和中)、渡辺千尋(雄和中)

# 育児

## 乳幼児健康診査

個人通知はしませんので、母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。風邪や感染性の病気にかかっているときはご遠慮ください。別冊をお持ちでないかたは市保健所保健予防課☎(883)1174、市民課、土崎・新屋支所、アルヴェ市民サービスセンター、河辺・雄和市民センター、岩見三内・大正寺連絡所へどうぞ。

### ■4・7・10か月児健康診査

4か月・7か月・10か月になった日から、それぞれ満5か月・満8か月・満11か月になる前日までのお子さんを対象に、母子健康手帳別冊に記載されている市内の委託医療機関で行っています。

### ■1歳6か月児・3歳児健康診査

下表の対象月と地区割りを確認し、ご自分の地区の日にご参加ください。都合が悪く、ほかの地域の日に受けたい場合は保健予防課へご連絡ください。☎(883)1174

**1歳6か月児健康診査** 母子健康手帳と別冊のアンケート(記入して)、バスタオルをお持ちください。まだ受けていないかたも2歳未満だと受診できますので、保健予防

課へご連絡ください。

**3歳児健康診査** 3歳6か月になるお子さんが対象。母子健康手帳と別冊のアンケート(記入して)、尿検査セット(尿を容器に採って)をお持ちください。また、視力検査、聴覚検査は自宅で行っててください。まだ受けていないかたも4歳未満だと受診できますので、保健予防課へご連絡ください。

### ■2歳児歯科健康診査

2歳になった日から2歳2か月になる前日までのお子さんが対象の歯科健康診査を、母子健康手帳別冊に記載されている市内の委託医療機関で行っています。個人通知はしませんので、母子健康手帳別冊をよく読んで受診してください。市保健所保健予防課☎(883)1174

## 無料相談へどうぞ

**助産師さんのおしゃべりサロン** 妊娠中の不安や育児の相談に助産師が個別に応じます。直接会場へ。日時/3月17日(火)午前10時~正午 会場/アトリオン6階

**問い合わせ** / 秋田県中央男女共同参画センター☎(836)7853

**市保健所の育児相談** 保健師、栄養士、歯科衛生士が相談に応じま



## マタニティ食生活講座

妊娠16週~35週の妊婦さんが対象です。妊娠中の食事の話や試食など。参加無料。直接会場へ。

3月27日(金)午前10時~11時30分

市保健センター **持ち物** 母子手帳、筆記用具、おしぼり

**問い合わせ** 市保健所保健予防課☎(883)1175

す。申し込みは、市保健所保健予防課へどうぞ。☎(883)1174

日時/3月18日(水)午前10時~午後3時30分 会場/市保健センター

## 産後のママトーク

産後6か月ころまでのお母さんが対象です。助産師さんを囲んで、ママ同士でおしゃべり。お子さんも一緒にどうぞ。無料。定員10組。日時/3月18日(水)午前10時~11時30分 会場/市保健センター

●申し込み 市保健所保健予防課 ☎(883)1174

## 子どもの安全講習会

乳幼児のための心肺蘇生法やAEDの使い方など。無料。定員20人。日時/3月29日(日)午前10時~正午 会場/アルヴェ4階和室

●申し込み 子どものファーストエイド普及協会☎(868)1144

## あそびにおいて!

### すこやか広面

0歳~5歳の親子が対象です。お楽しみ会。3月9日(月)午前10時~11時30分、広面児童館で。保険料1回1組50円。直接会場へどうぞ。詳しくは、広面地区主任児童委員の佐々木さん☎(832)2172

### きりんクラブ

就学前の親子が対象。3月13日(金)午前9時30分~11時、築山児童センターで。無料。直接会場へどうぞ。詳しくは、築山地区主任児童委員の藤原さん☎(833)6743

### さくらっこクラブ

就園前の親子が対象です。3月13日(金)午前10時~正午、桜児童センターで。参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは、桜地区主任児童委員の三浦さん☎(835)7307

**牛島っ子** 就園前の親子が対象です。茶話会。3月18日(水)午前10時~11時30分、南部公民館で。おやつ代200円。申し込みは、南

## 1歳6か月児・3歳児健康診査の日程

受付時間▶午後零時45分~1時30分

地域	該当地区	1歳6か月児健康診査			3歳児健康診査		
		健診日	対象月	会場	健診日	対象月	会場
中央	寺内 八橋 泉 保戸野 山王 川尻 川元 旭南 旭北 高陽 大町 中通 南通 檜山	4/8(水)	平成19年 9月生まれ	市保健 センター	4/15(水)	平成17年 10月生まれ	市保健 センター
東部	旭川 外旭川 新藤田 濁川 添川 山内 仁別 千秋 手形 蛇野 手形山 東通 広面 柳田 下北手 太平 横森 桜 桜が丘 桜台 大平台	4/9(木)			4/16(木)		
南部①	上北手 山手台	4/10(金)			4/23(木)		
北部	土崎 港北 將軍野 飯島 金足 上新城 下新城				4/24(金)		
南部②	牛島 卸町 大住 仁井田 御野場 四ツ小屋 御所野	4/14(火)			6/18(木)		
西部	茨島 新屋 勝平 豊岩 浜田 下浜 向浜	5/20(水)			平成17年 10・11・12月 生まれ		
河辺	河辺(3か月に1回の実施)		平成19年 8・9・10月 生まれ	河辺総合 福祉交流 センター			
雄和	雄和(3か月に1回の実施)						

\*母子健康手帳別冊に掲載した会場と該当地区を一部変更しましたので、この表でご確認ください