

佐竹義宣所用「人色皮包仏胴黒糸威具足」



市制120周年記念 常陸太田市・秋田市・仙北市連携交流事業 特別展 藩祖義宣とその時代展

7月12日(日)から9月13日(日)まで
午前9時～午後4時30分
大人100円、高校生50円、中学生以下無料

秋田藩の基礎を築いた佐竹義宣ゆかりの品々を中心に、藩政時代の秋田の歴史を紹介。詳しくは佐竹史料館へ。☎(832)7892(7月6日～11日は休館)

アートスクール ももさだ

中学生以上の、初心者のかたが対象。受講料各4,000円。定員各5人(抽選)。託児あり。申し込みは講座開始日の7日前まで公立美術工芸短大アトリエももさだへ。☎(888)8137

ナチュラルウッドクラフト(バターナイフ)▶7月18日(土)・19日(日)、午後1時30分～4時30分



シルバーアクセサリー(イヤリング、ピアス)▶7月21日(火)・22日(水)、午後6時～8時

みは秋田テルサへ。☎(826)1800
絵巻寿司▶7月17日(金)・定員24人
和菓子▶7月18日(土)・定員20人
抹茶ムース▶7月30日(木)・定員16人
米粉の巻物▶7月31日(金)・定員20人

女性学習センターの講座

会場はサンパル秋田。①②の申し込みは、7月6日(月)午前9時から女性学習センターへ。☎(824)7764

①チャイルドラインあきた「子ども電話受け手養成講座の公開講座」
「子どもの現状」をテーマに、医師、臨床心理士が解説します。日時/7月18日(土)①午前10時～正午②午後1時～3時③午後3時15分～5時15分 受講料/各500円 定員/各40人(託児6人まで。要申込)

②働く女性のメンタルヘルス講座
臨床心理士の石山宏央さんが講師です。ストレスと心の病気の予防・対応を学びます。対象/女性 日時/7月28日(火)午後6時30分～8時 受講料/無料 定員/先着30人

③再就職・社会活動支援IT講習「パワーポイント初級」
希望者は就職プラン相談も。

対象/ワードとエクセルができる女性で、再就職または社会活動のために受講を希望するかた 開催日/①7月29日(水)・②30日(木) 時間/午前10時～午後3時 受講料/1,500円 定員/各4人(抽選)
申し込み/往復はがき(1人1通)に講座名、希望日、相談希望の有無、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、7月9日(木)まで、〒010-0921 大町二丁目3-27 女性学習センター

グルーミング入門

犬のつめ切り、耳掃除などを講話と実技で学びます。無料。先着15人。日時/7月22日(水)午前10時～正午 会場/南部公民館
●申し込み 7月6日(月)午前9時から、南部公民館☎(832)2457

救命講習会

自動体外式除細動器(AED)の操作や応急手当の方法を学びます。7月25日(土)午前9時～正午、秋田南消防署で。無料。定員10人。申し込みは秋田南消防署へ。☎(839)9551

阿波踊り講習会

8月29日(土)・30日(日)に牛島で開催される「風のまつり」で踊る阿波踊りの講習会です。直接会場へ。詳しくは、イベント実行委員会の石黒さんへ。☎090-7792-5095
日時/毎週木曜日、午後7時～9時
会場/南部公民館 受講料/無料

ボランティア養成講座

久保田城址の歴史案内 久保田城址(千秋公園)の歴史や自然を紹介する案内人の講座です。対象/20歳以上のかた 日時/7月14日(火)から9月29日(火)までの火曜日に6回、午後1時30分～4時 会場/ジョイナス 資料代/1,500円 定員/先着20人 申し込み/7月4日(土)から9日(木)まで佐竹史料館☎(832)7892(午前10時～午後4時)
見えないということ 講義や点字体験、視覚障害の疑似体験など。日時/8月1日(土)・2日(日)、午後2時～4時30分 会場/身体障害者療護センターほくと 参加費/無料 定員/10人 申し込み/7月6日(月)から17日(金)まで、障害者生活支援センターほくと☎(873)7804

アートクレイシルバー教室

銀粘土でアクセサリーづくり。日時/7月10日(金)から9月25日(金)までの金曜日に6回、午前9時30分～11時30分 会場/中央シルバーエリア(御所野) 受講料/3,000円(材料費別) 定員/15人
●申し込み 銀粘土技能認定者の澤田石さん☎(832)3568

困ったときは



無料相談へ

調停相談

離婚、相続、交通事故などの相談に応じます。7月10日(金)午前10時～午後3時、山王七丁目の裁判合同庁舎で。直接会場へ。詳しくは秋田調停協会☎(824)3121(内線128)

特許相談会

特許、実用新案などの相談に専門家が応じます。7月10日(金)・17日(金)、午前10時～午後4時、県庁第二庁舎3階で。申し込みは、(社)発明協会秋田県支部☎(824)4282

マンション管理相談会

7月18日(土)午後2時～4時、大町のサンパル秋田で。申し込みは、NPO法人秋田県マンション管理士会の石井さん☎090-1491-9117

ピア・カウンセラー相談室

身体障害や難病などがあるピアカウンセラーが応じます。7月16日(木)午前10時30分～正午、リフレッシュコア中通(中通四丁目3-23)で。直接会場へ。詳しくは、障害者生活支援センターほくと☎(873)7804

目が不自由なかたの生活相談

直接会場へどうぞ。電話でも相談できます。相談電話(864)2794
日時/7月19日(日)午前10時～午後2時 会場/県社会福祉会館3階
●問い合わせ 秋田市視覚障害者協会の照井さん☎(868)3962

おりがみ初心者教室

日時/8月5日(水)午後1時30分～3時30分 会場/ジョイナス 受講料/400円 定員/先着30人
●申し込み 7月4日(土)午後2時から、折紙なまはげの会☎(835)1003

情報チャンネルa

枝豆とビール待たせていて急ぐ ヒサト



夏休みのイベント

まんたらめでキャンプ

ダッチオープンを使ったアウトドア料理や、テント設営を体験しよう！
対象／中学生以下の親子 **日時**／7月26日(日)午前9時45分～午後3時30分 **会場**／太平山自然学習センター「まんたらめ」 **参加費**／1人1,000円(就学前のお子さんは無料) **定員**／10組(7月10日(金)午後3時から、同センターで公開抽選)

●**申し込み** はがきに住所、氏名、人数、電話番号を書いて、7月9日(木)(必着)まで、〒010-0824 仁別字マンタラメ227-1 太平山自然学習センター ☎(827)2171

不思議アート鏡ワークショップ

小学生以上が対象です(小学3年生以下は保護者同伴)。会場はアルヴェ4階の自然科学学習館。申し込みは、7月14日(火)午前9時から自然科学学習館へ。☎(887)5330

大型万華鏡の飾りつけ 7月25日(土)午前11時～。無料。定員20人

不思議アートのぞき箱づくり 7月25日(土)午後1時30分～、7月26日(日)午前10時30分～と午後1時30分～。材料費500円。定員各30人

めざせ健康家族！

3歳～小学3年生の親子が対象。子育て講話、おやつづくり、3B体操。保険料1回1家族200円。託児あり。
日時／7月5日(日)、8月2日(日)、9月6日(日)、午前10時～11時30分
会場／サンパル秋田 **定員**／15組
 ●**申し込み** (社)日本3B体操協会秋田県支部の長崎さん ☎(832)6980

東部地区遊びの記録会

東部地域の小学生が対象。梅干し種

とばし、割り箸ダーツなど7種目の遊びに挑戦。優勝者には賞品も。無料。内履きを持って直接会場へ。詳しくは東部公民館へ。☎(834)2206
日時／7月24日(金)午前10時～11時30分 **会場**／東部公民館

親子ふれあいスポーツ教室

親子でスポーツに挑戦！無料。定員各30組。申し込みは7月7日(火)からスポーツ振興課へ。☎(866)2247
対象／小・中学生の親子 **時間**／午前10時～正午 **会場**／市立体育館
カンフー体操▶7月28日(火)
親子deストレッチ▶8月10日(月)

スポーツで友だち作ろう

バドミントンや綱引きなど、スポーツをとおして他校の子どもと友だちになろう！無料。申し込みは7月7日(火)午前9時から西部市民サービスセンターへ。☎(826)9004

対象／西部地域に住んでいる小学5年・6年生 **日時**／7月29日(水)午前10時～午後4時 **会場**／西部市民サービスセンター **定員**／先着36人

ジュニアクッキング講座

おいしいランチを作ろう。無料。
対象／小学5年・6年生 **日時**／8月1日(土)午前10時～正午 **会場**／アルヴェ4階調理室 **定員**／20人
 ●**申し込み** 7月3日(金)から子ども未来センター ☎(887)5340

親子カヌー&ダリア染め

親子でカヌーとダリア染めを体験。
対象／小学生の親子 **日時**／8月1日(土)午前8時30分～午後3時
集合場所／雄和公民館 **参加費**／1人2,500円(昼食込) **定員**／10組
 ●**申し込み** 7月6日(月)午前9時から、雄和公民館 ☎(886)5585

夏休み親子こづかい教室

ゲームで「お金のやりくり」を学び

ます。参加者に、こづかい帳をプレゼント。参加費1,000円。申し込みは、7月18日(土)までスマイルマムの柴田さん ☎0185-58-3743
対象／小学生の親子 **日時**／7月25日(土)①午前10時～正午、②午後1時30分～3時30分 **会場**／アトリオン7階 **定員**／各45組

ジュニア・ロースクール

中学生が対象です。憲法について弁護士と語り合いませんか。7月31日(金)午前10時30分～午後4時、秋田弁護士会館で。無料。定員24人(抽選)。申し込みは7月17日(金)まで秋田弁護士会へ。☎(862)3770



講座

南京玉すだれ体験教室

小・中学生が対象です。7月12日(日)・26日(日)、午後2時～4時、市文化会館で。受講無料。定員6人。
 ●**申し込み** 南京玉すだれ振興会の山上さん ☎(884)2760

料理教室に行こう

インドごはん チキンカレーなど。
対象／39歳以下のかた **日時**／7月22日(水)午後6時30分～8時30分 **会場**／サンパル秋田 **材料費**／800円 **定員**／先着16人 **申し込み**／7月6日(月)午前9時から、市勤労青少年ホーム ☎(824)5378

男の料理教室 簡単な中華料理を作ります。**日時**／8月4日(火)、12月8日(火)、午後6時30分～
会場／河辺総合福祉交流センター **材料費**／1,200円 **定員**／先着10人 **申し込み**／7月6日(月)午前9時から、河辺公民館 ☎(882)5311

テルサ料理教室 会場は御所野の秋田テルサ。時間は午前10時～午後1時。受講料各1,800円。申し込み