



う やしない 河辺鶴養へ遠足 「わんぱくキッズ」

在宅子育てクーポン券が利用できるサービスの1つ「日帰り遠足」。7月21日、親子6組が向かった先は河辺鶴養地区。お手玉や昼食作り、老人クラブ会員との交流など、農村風景のなか、楽しいひとときを過ごしました。



スイカだ～いすき



若い人がいると楽しいね～



はい、あ～ん



白玉上手にできたよ

会場へ。詳しくは、旭北地区主任児童委員の田中さん☎(864)7679
すくすくサロン“きしゃばっぼ”
 就園前の親子が対象。9月2日(水)午前10時～11時30分、南部公民館で。無料。直接会場へ。詳しくは、南部公民館☎(832)2457
牛島っ子 就園前の親子が対象です。南部公民館からバスに乗って男鹿水族館GAOへお出かけ。9月9日(水)午前10時～午後4時。GAOの入館料が必要。先着20組。申し込みは、8月24日(月)午前9時から南部公民館☎(832)2457

かい もよお ばっけの会の催し

申し込みは、NPO法人ばっけの会へどうぞ。☎(834)4733

子育てママのパソコン講座

子育て中のママが対象です。ワードの応用。無料託児あり。9月4日(金)・10日(木)・18日(金)・24日(木)、午前10時～午後3時、遊学舎で。受講料16,000円(テキスト代含む)。定員10人

ベビーマッサージ 生後2か月～1歳の親子が対象です。9月8日(火)・29日(火)、午前10時30分～正午、ひよっこサロン(有楽町)で。参加費1,500円。定員7組

こ ようひんげんてい 子ども用品限定のフリマ

9月5日(土)午前9時30分～正午、セリオンセンターホールで。詳しくは、キッズマーケットの永田さんへ。☎090-7075-8435

ようちえん あそ 幼稚園で遊ぼう!

高清水幼稚園 就園前の親子が対象。運動会。8月29日(土)午前10時30分～11時30分。無料。内履きを持って直接幼稚園へ。☎(845)0781
仁井田幼稚園 就園前の親子が対象です。8月31日(月)午前9時～11時。参加無料。内履きを持って、直接幼稚園へ。☎(839)2048

外旭川幼稚園 2歳～就園前の親子が対象。水遊びなど。9月1日(火)午前10時～11時。無料。定員50組。申し込みは同園☎(868)3400
山王幼稚園の体験入園 就園前のおさんが対象です。在園児と同じ園生活を体験。時間は午前9時30分～11時30分。保育料1回500円。申し込みは、開催日の2日前まで山王幼稚園☎(862)2223

平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれ 9月4日(金)
 平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれ 9月16日(水)

聖園短大附属幼稚園 就園前の親子が対象。運動会。9月6日(日)午前9時～11時、保戸野小学校グラウンド(雨天時は保戸野小学校体育館)で。無料。持ち物は、帽子、水筒、タオル(雨天時は内履きも)。申し込みは、同園☎(823)2695

土崎カトリック幼稚園 就園前の親子が対象です。かき氷屋さん。9月5日(土)午前10時～11時30分。無料。内履きを持って、直接幼稚園へどうぞ。☎(845)1786

お子さんの急病は

夜間休日応急診療所 ☎(832)3333



県成人病医療センター1階
(千秋久保田町)

夜間 診療時間 19:30～22:30
 診療科目 小児科、耳鼻咽喉科

日曜 祝日 診療時間 9:30～15:30
 診療科目 小児科、眼科

日曜、祝日に眼科を受診するかたは、当番医を紹介しますので、電話でご連絡ください。

上記診療時間・科目以外の受診は、市立秋田総合病院、秋田組合総合病院、秋田赤十字病院、中通総合病院へどうぞ。

市保健所保健総務課☎(883)1170



妊娠がわかったら 早めに届け出を

妊娠の届け出をしたかたに、母子健康手帳と妊婦健康診査受診票(歯科健診を含む)をさしあげています。保健予防課☎(883)1174

届け出窓口

市保健所保健予防課 市民課
 土崎支所 西部市民サービスセンター
 アルヴェ駅前サービスセンター 河辺・雄和市民センター
 岩見三内・大正寺連絡所

育児



市保健所の離乳食教室

離乳食の進め方、食品の調理法、試食、個別相談など。お子さんも一緒にどうぞ。申し込みは、8月24日(月)から市保健所保健予防課へどうぞ。☎(883)1175

生後6～7か月 対象/離乳食を2回食に進めたいかた 日時/9月14日(月)午前10時～11時30分 会場/市保健センター

受講料/無料 定員/25組
生後8～11か月 対象/離乳食を3回食に進めたいかた 日時/9月15日(火)午前10時～11時30分 会場/市保健センター
受講料/無料 定員/25組

歯ッピースマイル講座

1歳の親子が対象です。おじいちゃん、おばあちゃんもどうぞ。歯科衛生士の話と歯みがきの実技指導、栄養士の食事の話。

日時/9月11日(金)午前10時～11時30分 会場/市保健センター 参加費/無料 定員/20人
申し込み 市保健所保健予防課 ☎(883)1174

西部市民サービスセンターの催し

西部市民サービスセンターで開きます。いずれも参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは、子育て交流ひろばへ。☎(826)9007

いちごるーむ 音楽に合わせて手遊びやふれあい遊び。対象/0歳・1歳の親子 日時/9月2日(水)午前10時30分～10時50分 会場/2階子育て交流ひろば

バナナるーむ 音楽に合わせて手遊びやふれあい遊び。対象/2歳・3歳の親子 日時/9月16日(水)午前10時30分～10時50分 会場/2階子育て交流ひろば

ぐるぐるべったんこ
身近な材料で簡単工作。対象/就

学前の親子 日時/9月9日(水)午前10時30分～10時50分
会場/2階子育て交流ひろば
おもいっきりあそぶday 広いスペースで思い切り体を動かそう。対象/就学前の親子 日時/9月30日(水)午前10時～正午 会場/1階多目的ホール

子ども未来センターの催し

アルヴェ5階の子ども未来センターで開きます。いずれも参加無料。直接会場へ。詳しくは、子ども未来センターへ。☎(887)5340
親子のふれあい広場 みんなで手遊びやふれあい遊びを楽しもう。よちよち広場(0歳・1歳)

9月3日(木)午前10時～
ぴよんぴよん広場(2歳・3歳)

9月10日(木)午前10時～
おはなし会 就学前の親子が対象です。絵本の読み聞かせなど。9月8日(火)午前10時30分～
つくっちゃオ 就園前の親子が対象です。身近な材料で工作。9月9日(水)午前10時30分～

ファミサポ全体交流会

親子が対象。「体操のお兄さんと遊ぼう」など。9月5日(土)午前10時～正午、西部市民サービスセンター多目的ホールで。無料。直接会場へ。詳しくは、ファミリー・サポート・センターへ。☎(887)5336

保育所で遊ぼう!

保育所開放 0歳～5歳の親子が対象です。時間は午前9時45分～11時。無料。申し込みは不要。駐車場など詳しくは、各保育所へ。8月25日(火)

手形第一保育所 ☎(834)0766

8月26日(水)

川口保育所 ☎(832)4582

9月1日(火)

港北保育所 ☎(845)7166

赤ちゃんルーム 将来の父母、祖父母が対象です。0歳児室で保育体験。9月9日(水)午前9時45分～11時、戸島保育所で。参加無料。申し込みは、9月1日(火)から戸島保育所 ☎(882)2989

なかよし広場・ママピクス

対象/就学前の親子 日時/9月14日(月)午前9時30分～11時30分 会場/河辺総合福祉交流センター 参加費/無料 定員/15組
申し込み 8月24日(月)午前9時から河辺公民館 ☎(882)5311

きらめきプレママサロン

妊婦さんが対象です。ティータイム付き。時間は、午前10時～11時30分。参加無料。

8月26日(水) 土崎公民館

9月2日(水) 遊学舎

申し込み willこねっとの本田さん ☎090-2559-4811

あそびにおいで!

しゃぼんだま広場 就園前の親子が対象です。8月28日(金)午前10時～11時30分、四ツ小屋児童センターで。参加無料。直接会場へ。詳しくは、四ツ小屋地区主任児童委員の塩谷さん ☎(839)0516

すこやか広面 0歳～5歳の親子が対象です。8月31日(月)午前10時～11時30分、広面児童館で。保険料1組50円。直接会場へどうぞ。詳しくは、広面地区主任児童委員の佐々木さん ☎(832)2172

このゆびとまれ! 就園前の親子が対象。9月1日(火)午前10時～正午、明德児童センターで。無料。直接会場へ。詳しくは、明德地区主任児童委員の田中さん ☎(831)8089

旭北キッズ 旭北地区の就園前の親子が対象。保健師の講話、抹茶サービス。9月1日(火)午前10時～正午、旭北児童館で。無料。直接