

★親子のふれあい広場

手遊びやふれあい遊び。会場はアルヴェ5階の子ども未来センター。無料。直接会場へ。
よちよち広場(0歳・1歳)
▶1月14日(木)午前10時～
ぴょんぴょん広場(2歳・3歳)
▶12月10日(木)午前10時～

● ★つくっちゃオ

● 就園前の親子が対象です。
● 身近な材料でかんたん工作。
● 参加無料。直接会場へどうぞ。
● 日時/1月13日(水)
● 午前10時30分～
● 会場/アルヴェ5階の
● 子ども未来センター

● ★こんにちは広場

● 就園前の親子が対象です。
● みんなで一緒に手遊びや親子の遊びを楽しもう。参加無料。
● 直接会場へどうぞ。
● 日時/1月15日(金)
● 午前10時～
● 会場/日新児童館



象。歌と演奏、絵本の読み聞かせ。12月8日(火)午前10時～正午、東部公民館で。無料。定員10人。申し込みは東部公民館☎(834)2206
さくらっこクラブ 就園前の親子が対象。12月11日(金)午前10時～正午、桜児童センターで。無料。直接会場へ。詳しくは桜地区主任児童委員の三浦さん☎(835)7307
あおぞらキッズ 就学前の親子が対象です。みんなで楽しくクリスマス。12月13日(日)午前10時～11時30分、外旭川児童センターで。参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは、外旭川地区主任児童委員の栗山さん☎(868)3688
このゆびとまれ! 就園前の親子が対象です。サンタさんと遊ぼう。12月15日(火)午前10時～正午、明德児童センターで。無料。直接会場へ。詳しくは、明德地区主任児童委員の田中さん☎(831)8089
ほっぺの会 就学前の親子が対象です。12月15日(火)午前9時45分～11時30分、仁井田児童館で。参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは、仁井田地区主任児童委員の田近さん☎(839)5002
牛島っ子 就園前の親子が対象です。クリスマス会。12月16日(水)午前10時～11時30分、南部公民館で。おやつ代200円。交換用プレゼント(300円程度)持参。申し込みは、南部公民館☎(832)2457
とんとんクラブ 3歳未満の親子が対象です。12月16日(水)午前10時～11時30分、下北手児童センターで。参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは、下北手地区主任児童委員の川村さん☎(834)9427
しゃぼんだま広場 就園前の親子が対象です。クリスマスおはなし会。12月18日(金)午前10時～11時30分、四ツ小屋児童センターで。参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは、四ツ小屋地区主任児童委員の伊藤さん☎(839)3891

クリスマスオーナメント作り

就園前の親子が対象です。親子でクリスマスの飾りを作ろう。
日時/12月11日(金)午前10時～正午 会場/東急ホーム(泉)
参加費/1,000円(お茶代・材料費) 定員/5組
●申し込み 12月9日(水)まで、ベビーマッサージ・福福の中川さん☎(853)9848

あきた食育フェスタ

講演「乳幼児の生活と食育」(13:00～、定員100人)、調理体験(10:30～。おやき、みそたんぼ、あげまん。参加費各100円。定員各50人。要申し込み)、親子で手遊び、野菜の直売など。申し込みや問い合わせは、あきた食育フェスタ実行委員会へ。☎090-6621-5636
日時/12月13日(日)午前10時30分～午後3時 会場/遊学舎

子育て応援seedの催し

申し込みや問い合わせは、子育て応援Seedへ。☎050-7559-8999
ベビーサロン 0歳の親子が対象です。12月7日(月)・14日(月)・22日(火)、正午～午後4時(22日は午後1時から)、コミュニティサロン・クローバー(中通)で。参加費1世帯300円。直接会場へどうぞ
ママスタ☆親育ちレッスン2009 子育て中のお母さんとお子さんが対象です。歯科医師が「フッ素とむし歯のお話」と題し話します。12月10日(木)午前10時30分～11時30分、コミュニティサロン・クローバーで。参加費1世帯300円。定員20組。要申し込み
親子ピクス 親子でエアロビ。参加費1世帯500円。直接会場へ
ベビー(生後6週～1歳)▶12月11日(金)午前11時～正午、ユースパルで
ママピクス▶12月11日(金)午前10時～10時50分、ユースパルで

スマイルキッズ

就園前の親子が対象です。ふれあい遊びなど。12月14日(月)午前10時～正午、コミュニティサロン・クローバーで。参加費1世帯300円。定員20組。要申し込み
Hello! サロン 転勤などで秋田にきたママたちのクッキングサロン。今回は山形の料理を作ります。12月17日(木)午後1時～3時、コミュニティサロン・クローバーで。参加費1世帯800円。要申し込み
異文化カフェ(韓国編) 幼稚園年長～小学生の親子が対象。12月19日(土)午後1時～3時、コミュニティサロン・クローバーで。参加費1世帯300円。要申し込み
おやつサロン おやつ1品を持ち寄ってレシピを交換しよう。12月24日(木)午後1時～3時、コミュニティサロン・クローバーで。参加費1世帯300円。直接会場へ

子ども用品限定フリマ

日時/12月19日(土)・20日(日)、午前9時～午後零時30分 会場/セリオン2階ポートシアター
●問い合わせ キッズマーケットの永田さん☎090-7075-8435

幼稚園のクリスマス会

ルーテル愛児幼稚園 2歳～就園前の親子が対象です。サンタさんからのプレゼントも! 12月12日(土)午前9時30分～11時。参加無料。申し込みは、12月10日(木)まで、ルーテル愛児幼稚園☎(828)3038
外旭川幼稚園 2歳～就園前の親子が対象。サンタさんからのプレゼントも! 12月15日(火)午前10時～11時。無料。定員50組。申し込みは外旭川幼稚園☎(868)3400
山王幼稚園 就園前の親子が対象です。12月16日(水)午前10時～11時。参加無料。内履きを持って、動きやすい服装で直接幼稚園へ。詳しくは山王幼稚園☎(862)2223

育児



11月12日の絆発見ツアーで

乳幼児健康診査

個人通知はしませんので、母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。風邪や感染性の病気にかかっているときはご遠慮ください。別冊をお持ちでないかたは、市保健所保健予防課☎(883)1174、市民課、土崎支所、西部市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンター、河辺市民センター、雄和市民センター、岩見三内連絡所、大正寺連絡所へどうぞ。

■4・7・10か月児健康診査

4か月・7か月・10か月になった日から、それぞれ満5か月・満8か月・満11か月になる前日までのお子さんを対象に、母子健康手帳別冊に記載されている市内の委託医療機関で行っています。

■1歳6か月児・3歳児健康診査

下表の対象月と地区割りを確認し、ご自分の地区の日にご参加ください。都合が悪く、ほかの地域の日に受けたい場合は保健予防課へご連絡ください。☎(883)1174

1歳6か月児健康診査 母子健康手帳と別冊のアンケート(記入して)、バスタオルをお持ちください。まだ受けていないかたも2歳未満

だと受診できますので、保健予防課へご連絡ください。

3歳児健康診査 3歳6か月になるおさんが対象。母子健康手帳と別冊のアンケート(記入して)、尿検査セット(尿を容器に採って)をお持ちください。また、視力検査、聴覚検査は自宅で行ってきてください。まだ受けていないかたも4歳未満だと受診できますので、保健予防課へご連絡ください。

2歳児歯科健康診査

2歳になった日から、2歳2か月になる前日までのお子さんは、母子健康手帳別冊に記載されている市内の医療機関で歯科健診を受けましょう。個人通知はしませんので、母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。

●問い合わせ 市保健所保健予防課☎(883)1174

市保健所の育児相談

保健師、栄養士、歯科衛生士が育児などの相談に応じます。無料。

日時/12月21日(月)午前10時~午後3時30分 会場/市保健所

●申し込み 市保健所保健予防課☎(883)1174

1歳6か月児・3歳児健康診査の日程

受付時間▶午後零時45分~1時30分

地域	該当地区	1歳6か月児健康診査			3歳児健康診査		
		健診日	対象月	会場	健診日	対象月	会場
中央	寺内 八橋 泉 保戸野 山王 川尻 川元 旭南 旭北 高陽 大町 中通 南通 檜山	1/13(水)	平成20年 6月生まれ	市保健所	1/21(木)	平成18年 7月生まれ	市保健所
	東部	旭川 外旭川 新藤田 濁川 添川 山内 仁別 千秋 手形 蛇野 手形山 東通 広面 柳田 下北手 太平 横森 桜 桜方丘 桜台 大平台			1/14(木)		
南部①		上北手 山手台			1/15(金)		
北部	土崎 港北 将軍野 飯島 金足 上新城 下新城	1/20(水)			1/27(水)		
南部②	牛島 卸町 大住 仁井田 御野場 四ツ小屋 御所野	2/5(金)			3/17(水)		
西部	茨島 新屋 勝平 豊岩 浜田 下浜 向浜						
河辺	河辺(3か月に1回の実施)						
雄和	雄和(3か月に1回の実施)						

*母子健康手帳別冊に掲載した会場と該当地区を一部変更しましたので、この表でご確認ください

保育所で遊ぼう!

保育所開放 0歳~5歳の親子が対象です。時間は午前9時45分~11時。参加無料。申し込み不要。詳しくは、各保育所へどうぞ。

12月8日(火)

牛島保育所☎(832)3045
泉保育所☎(823)1626

12月15日(火)

土崎保育所☎(845)1571
保戸野保育所☎(823)6928
手形第一保育所☎(834)0766
川尻保育所☎(823)3254
港北保育所☎(845)7166
寺内保育所☎(863)6253
河辺中央保育所☎(882)3056
日新保育園☎(828)3211

12月16日(水)

戸島保育所☎(882)2989
岩見三内保育所☎(883)2555
勝平保育園☎(823)4520

12月17日(木)

川添保育所☎(886)2139

12月25日(金)

上北手保育園☎(839)3595

親子サロン 就園前の親子が対象です。保護者同士で交流しませんか。12月22日(火)午前9時45分~11時、保戸野保育所で。参加無料。申し込みは、12月15日(火)から保戸野保育所☎(823)6928

あそびにおいて!

すこやか広面 0歳~5歳の親子が対象です。12月7日(月)・14日(月)、午前10時~11時30分、広面児童館で。保険料1回1組50円。直接会場へ。詳しくは、広面地区主任児童委員の佐々木さん☎(832)2172

きりんクラブ 就学前の親子が対象です。12月7日(月)午前9時30分~11時、築山児童センターで。参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは、築山地区主任児童委員の藤原さん☎(833)6743

トン東キッズ 就園前の親子が対