



## ヤングプレママ&ヤングママの おしゃべりルーム

20歳前後のママと20歳以下の妊婦さんが対象です。同年代のママや妊婦さんと交流しませんか。保健師への個別相談も。

2月22日(月)午前10時～正午  
市保健センター 参加無料

申し込み 市保健所保健予防課 ☎(883)1174



## 産後のママトーク&育児相談

会場は市保健センター。無料。いずれも、市保健所保健予防課へ電話予約が必要です。☎(883)1174

**★産後のママトーク** 2月25日(木)午前10時～11時30分  
産後6か月ころまでのかたが対象です。助産師を囲んで、ママ同士でおしゃべり。お子さんも一緒にどうぞ。定員20組。

**★育児相談** 2月25日(木)午前10時～午後3時30分  
保健師、栄養士、歯科衛生士が育児相談などに応じます。

象です。身近な材料でかんたん工作。2月17日(水)午前10時30分～

### 乳幼児のための救急教室

生後3か月から8歳までの子どもの救急手当てを学びます。2月14日(日)午前10時～正午、秋田県児童会館で。無料。申し込みは、子どものファーストエイド普及協会アクワイの佐々木さんへ。☎(868)1144

### あそびにおいて！

**すこやか広面** 0歳～5歳の親子が対象。2月8日(月)・15日(月)、午前10時～11時30分、広面児童館で。保険料1回1組50円。直接会場へ。詳しくは、広面地区主任児童委員の佐々木さん☎(832)2172

**きりんクラブ** 就学前の親子が対象。2月12日(金)午前9時30分～11時、築山児童センターで。無料。直接会場へ。詳しくは築山地区主任児童委員の藤原さん☎(833)6743

**あおぞらキッズ** 就学前の親子が対象。保育士さんと遊ぼう。2月14日(日)午前10時～11時30分、外旭川児童センターで。無料。直接会場へ。詳しくは、外旭川地区主任児童委員の栗山さん☎(868)3688

**このゆびとまれ！** 就園前の親子が対象。2月16日(火)午前10時～正午、明德児童センターで。無料。直接会場へ。詳しくは、明德地区主任児童委員の田中さん☎(831)8089

**ほっぺの会** 就学前の親子が対象。2月16日(火)午前9時45分～11時30分、仁井田児童館で。無料。直接会場へ。詳しくは、仁井田地区主任児童委員の田近さん☎(839)5002

**牛島っ子** 就園前の親子が対象です。折り紙とお絵かき。2月17日(水)午前10時～11時30分、南部公民館で。参加無料。直接会場へ。詳しくは、南部公民館☎(832)2457

**とんとんクラブ** 3歳未満の親子が対象です。2月17日(水)午前10時～11時30分、下北手児童セン

ターで。無料。直接会場へどうぞ。詳しくは、下北手地区主任児童委員の川村さん☎(834)9427

### 就園道具を手作りしよう

就園前のお子さんの保護者が対象です。託児あり(託児料1,000円)。申し込みは、2月6日(土)から、ぱっけの会へどうぞ。☎(834)4733  
日程/2月12日(金)▶お弁当・はし入れ 2月24日(水)▶コップ入りナプキン 時間/午前10時～正午 会場/遊学舎 材料費/各1,000円 定員/先着各10人

### フェルトで壁掛けひな飾り作り

就学前の親子が対象です。2月19日(金)午前10時30分～正午、コミュニティサロン・クローバー(中通)で。参加費1,000円。定員6組。託児あり(有料)。申し込みは、2月12日(金)まで、福ママの中川さんへどうぞ。☎(853)9848

### 子育て応援seedの催し

申し込みや問い合わせは、子育て応援Seedへ。☎050-7559-8999

**ベビーサロン** 0歳の親子が対象です。2月8日(月)・22日(月)、正午～午後4時、コミュニティサロン・クローバー(中通)で。参加費1世帯300円。直接会場へどうぞ

**スマイルキッズ** 就園前の親子が対象です。ふれあい遊びなど。2月8日(月)・22日(月)、午前10時～正午、コミュニティサロン・クローバーで。参加費1世帯300円。定員20組。要申し込み

**親子ピクス** 親子でエアロビ。参加費1世帯500円。直接会場へ  
**ベビー(生後6週～1歳)**▶2月12日(金)・26日(金)、午前11時～正午、ユースパルで **キッズピクス(1歳～就園前)**▶2月12日(金)午前10時～10時50分、ユースパルで  
**ママピクス**▶2月26日(金)午前10時～10時50分、ユースパルで



## 麻しん・風しん 予防接種を 受けましょう

まだ接種していないかたは、早めに受けましょう。

### 今年度の対象

- 第1期▶1歳児
- 第2期▶平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれ(4月に小学校に入学するお子さん)
- 第3期▶平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれ(中学1年生)
- 第4期▶平成3年4月2日～平成4年4月1日生まれ(高校3年生に相当する年齢のかた)

### 接種できる場所

市内の委託医療機関…第1期・第2期のかたは母子健康手帳別冊の「個別接種委託医療機関」をご覧ください。第3期のかたは4月に学校を通じて配付したお知らせを、第4期のかたは市から郵送したお知らせをそれぞれご覧ください。

### 接種期間

第1期のお子さんは2歳の誕生日の前々日までです。  
第2～第4期のかたは3月31日(水)までです。

### 接種料金

接種は無料です。  
第2～第4期のかたは3月31日(水)を過ぎると有料です。

### 持ち物

母子健康手帳

問い合わせ 市保健所健康管理課 ☎(883)1179

# 育児



## こんにちは広場

就園前の親子が対象です。手遊びや親子の遊び。参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは、子ども未来センターへ。☎(887)5340

仁井田児童館

▶2月16日(火)午前9時45分～

東児童センター

▶2月23日(火)午前10時30分～

### 乳幼児健康診査

個人通知はしませんので、母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。風邪や感染性の病気にかかっているときはご遠慮ください。別冊をお持ちでないかたは市保健所保健予防課☎(883)1174、市民課、土崎支所、西部市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンター、河辺市民センター、雄和市民センター、岩見三内連絡所、大正寺連絡所へどうぞ。

#### ■4・7・10か月児健康診査

4か月・7か月・10か月になった日から、それぞれ満5か月・満8か月・満11か月になる前日までのお子さんを対象に、母子健康手帳別冊に記載されている市内の委託医療機関で行っています。

#### ■1歳6か月児・3歳児健康診査

下表の対象月と地区割りを確認し、ご自分の地区の日にご参加ください。都合が悪く、ほかの地域の日に受けたい場合は保健予防課へご連絡ください。☎(883)1174

**1歳6か月児健康診査** 母子健康手帳と別冊のアンケート(記入して)、バスタオルをお持ちください。まだ受けていないかたも2歳未満

だと受診できますので、保健予防課へご連絡ください。

**3歳児健康診査** 3歳6か月になるお子さんが対象。母子健康手帳と別冊のアンケート(記入して)、尿検査セット(尿を容器に採って)をお持ちください。また、視力検査、聴覚検査は自宅で行っててください。まだ受けていないかたも4歳未満だと受診できますので、保健予防課へご連絡ください。

### ふたり 2人でTry! パパ・ママれっすん

秋田市に住民票がある、開催日に妊娠16週～35週の妊婦さんとパートナーが対象です。赤ちゃんのお風呂の入れ方体験、助産師の講話、保健サービスの紹介など。

日時/3月13日(土)午後1時～3時30分 会場/市保健センター  
参加費/無料 定員/36組(抽選)

●申し込み 往復はがき、または封書(返信用のはがきを同封)で、往信用に、住所、2人の氏名(ふりがな)・年齢、電話番号、3月13日現在の妊娠週数、出産予定日を、返信用に住所、氏名を書いて、2月24日(水)(必着)まで、〒010-0976八橋南一丁目8-3 保健予防課母子保健担当☎(883)1174

### ほいくしょ あそ 保育所で遊ぼう!

参加無料。直接、各保育所へ。

★**保育所開放** 0歳～5歳の親子が対象。時間は午前9時45分～11時

2月9日(火)

土崎保育所☎(845)1571

牛島保育所☎(832)3045

泉保育所☎(823)1626

河辺中央保育所☎(882)3056

2月10日(水)

岩見三内保育所☎(883)2555

2月16日(火)

保戸野保育所☎(823)6928

川尻保育所☎(823)3254

港北保育所☎(845)7166

寺内保育所☎(863)6253

2月17日(水)

戸島保育所☎(882)2989

2月18日(木)

川添保育所☎(886)2139

雄和中央保育所☎(886)2595

新波保育所☎(887)2014

★**親子サロン** 就園前の親子が対象。保護者同士で交流しよう。2月9日(火)午前9時45分～11時、手形第一保育所で。詳しくは、手形第一保育所☎(834)0766

★**お面で遊ぼう** 0歳～5歳の親子が対象。2月10日(水)午前10時30分～11時、川口保育所で。詳しくは川口保育所☎(832)4582

★**子ども未来センターの催し** 会場は、アルヴェ子ども未来センター。無料。直接会場へ。詳しくは同センターへ。☎(887)5340

★**親子のふれあい広場** 手遊びやふれあい遊びを楽しもう。

**よちよち広場(0歳・1歳)**  
▶2月18日(木)午前10時～

**ぴよんぴよん広場(2歳・3歳)**  
▶2月10日(水)午前10時～

**おはなし会** 就学前の親子が対象です。絵本の読み聞かせなど。2月9日(火)午前10時30分～

**つくっチャオ** 就園前の親子が対

## 1歳6か月児・3歳児健康診査の日程

受付時間▶午後零時45分～1時30分

地域	該当地区	1歳6か月児健康診査			3歳児健康診査		
		健診日	対象月	会場	健診日	対象月	会場
中央	寺内 八橋 泉 保戸野 山王 川尻 川元 旭南 旭北 高陽 大町 中通 南通 檜山	3/2(火)	平成20年 8月生まれ	市保健 センター	3/10(水)	平成18年 9月生まれ	市保健 センター
	東部	旭川 外旭川 新藤田 濁川 添川 山内 仁別 千秋 手形 蛇野 手形山 東通 広面 柳田 下北手 太平 横森 桜 桜が丘 桜台 大平台			3/3(水)		
南部①		上北手 山手台	3/5(金)	3/18(木)			
北部	土崎 港北 将軍野 飯島 金足 上新城 下新城	3/9(火)	3/19(金)				
南部②	牛島 卸町 大住 仁井田 御野場 四ツ小屋 御所野	5/18(火)	3/17(水)				
西部	茨島 新屋 勝平 豊岩 浜田 下浜 向浜						
河辺	河辺(3か月に1回の実施)						
雄和	雄和(3か月に1回の実施)						

※母子健康手帳別冊に掲載した会場と該当地区を一部変更しましたので、この表でご確認ください