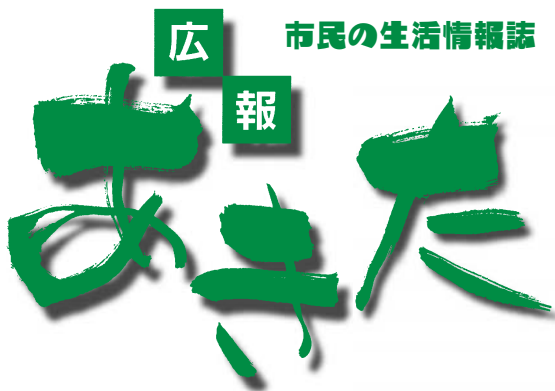




みんな一緒に子育て楽しんでま〜す！(南通の"ひよっこサロン") ➡ 2ページ



育児サークル・子育てサロンを紹介

## 子育ては みんなで楽しく！

- 4 平成20年度決算報告
- 8 井戸端市民通信
- 10 市役所からお知らせ
- 13 育児 健康
- 16 情報チャンネルa
- 20 あきたノスタルジー

2010 平成22年 編集発行●秋田市広報課  
2月19日号 NO.1715 毎月第1・第3金曜日発行

子育ては

みんな

で

楽しく

なくっちゃね



子育てサロンのコミュニティサロン・クローバー。いつも楽しくワイワイ、ガヤガヤ（ブラジル文化体験イベントで）



子育ては楽しいことばかりではなく、つらくてストレスがたまることもあります。子育て中のみなさんがお互いに助け合い、喜びや悩みを分かち合う場、その一つが育児サークルや子育てサロンです。一度遊びに来てみませんか。親子そろって友だちがたくさんできますよ！

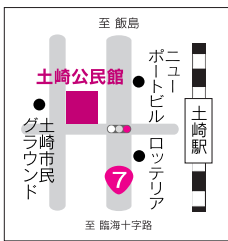
育児サークル

エンゼルパル



今日のエンゼルパルは…

対象 就園前の親子  
日時 毎週金曜日、午前10時～正午  
会場 土崎公民館（遠足は現地集合・解散）  
月会費 1家族1000円（おやつ代など）  
「親1人で子どもを2人連れての外出はつらいよね。いい店知らない?」「一緒に遊ぼう!」。毎週金曜日、土崎公民館には、育児サークル「エンゼルパル」に集まった親子のにぎやかな声が響きます。エンゼルパルでは、公民館での遊びのほか、講師を招いて親子ピクスを開催したり、動物園へ遠足に行ったりしています。「一番良かったのは、信頼できる友だちがたくさんできたこと」と、代表を務める伊藤千鶴さん。「こういう場はママたち、そして社会に必要とされていると思います。なくさないように続けていきたい」と、サークルの大切さを話してくれました。



最後は、お待ちかねのおやつタイム



節分のお面が完成! うまくできた?



親子で工作。ママの会話も弾んでいます



まずは歌に合わせて自己紹介



エンゼルバル、キッズザウルスの連絡先や、地域の育児サークルの情報はアルヴェ子ども未来センターへどうぞ。☎(887)5340



みんなで過ごす時間は子どもにもママにも貴重です

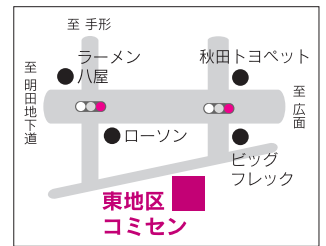


年に1回の、子ども未来センター「出前保育」も楽しみ!

# キッズザウルス

育児サークル

対象 就園前の親子  
日時 毎週木曜日、午前10時30分～正午  
会場 東地区コミュニティセンター  
会費 無料(必要なときに実費を徴収)



「キッズザウルス」では、みんなが持ち寄ったおもちゃで自由に遊んでいます。おやつも持ち寄ってみんなで食べるので、とてもアットホームな雰囲気です。

サークル代表の麻生えみみさんは、2年前に引越してきて参加したところ、すぐにママ友たちができました。「親子のイベントはたくさんありますが、近所のママと仲良くなれるのは、やっぱり育児サークルです」と話します。

地域の情報、特に幼稚園や小学校の話を聞けるのも、近所のママたちが集まるサークルならではの友だちづくり、ストレス解消のおしゃべりに、そしてもちろん子どもたちの遊び場にと、キッズザウルスはみんなの大切な場所です。

## 子育てサロンも楽しいよ

NPO法人が運営している子育てサロン。気軽に立ち寄れる楽しい遊び場です。スタッフに子育て中のママが多いのも心強いですね。



松村理事長(左から2番目)は、みんなのおばあちゃん的な存在です

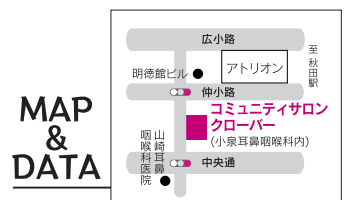
### 子育てサロン コミュニティ サロン クローバー



にぎやかで楽しそう!

「飲食もできるので、2階の病院の待ち時間にもお気軽にどうぞ」と、運営する「子育て応援Seed」の鈴木聡子さん。転勤で来た親子を中心に幅広い世代が利用しています。

\*複数の団体で利用しているので、催しに使われていることがあります。予定は電話やホームページで確認を。



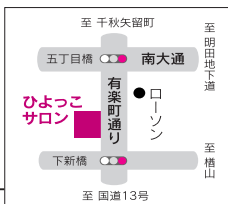
MAP & DATA

開館時間 / 午前10時～午後4時(日・祝は休み) 利用料 / 300円(飲み物付)。保護者同伴の小学生以下は無料 問い合わせ / ☎050-7559-8999 <http://www.akita-kenmin.jp/kosodate-seed/>

### 子育てサロン ひよっこサロン

遊んでいる子どもがどの親の子なのか分からなくらい、みんな仲良しの楽しいサロンです。運営する「ばっけの会」理事長の松村康子さんが「在宅で子育てしているかたが、ほっとする場になれば」と話すとおり、ママたちの癒しの空間にもなっています。

MAP & DATA



開館時間 / 平日午前10時～午後4時 利用料 / 無料  
問い合わせ / ☎(834)4733  
<http://www.akita-kenmin.jp/bakke/saron.html>



# 平成20年度決算報告

# 市の財政状況

## 一般会計

一般会計は、福祉や都市基盤の整備、教育など、市の一般的な事業に使われる経費です。

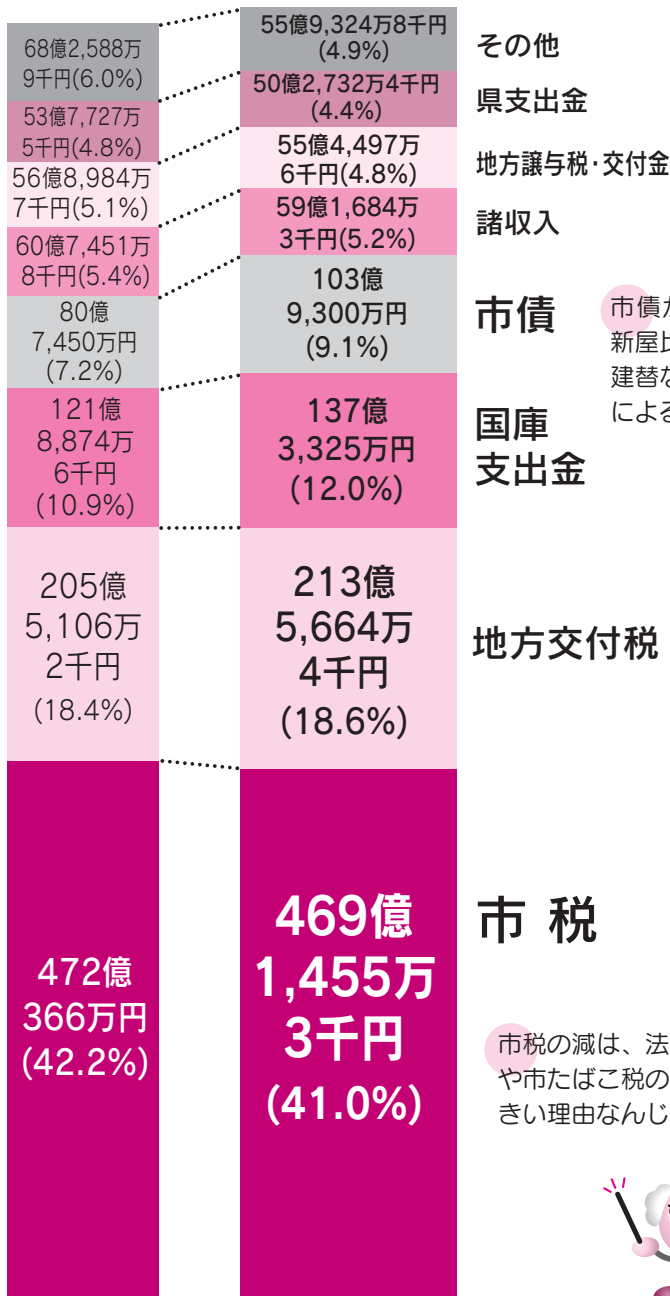
平成20年度は、歳入から歳出を差し引いた残り16億1424万円から、平成21年度に繰り越した事業の財源となった3億2218万7千円を除き、12億9205万3千円の黒字になりました。

歳入では、急激な景気後退の影響などから、市税が減りました。歳出では、後期高齢者医療制度が新設されたことなどにより、民生費が約9億円、西部市民サービスセンター整備事業などにより、総務費が約6億円増えています。

## 歳入

平成19年度  
1,119億  
8,549万7千円

平成20年度  
1,144億  
7,983万8千円



市債が増えたのは、新屋比内町市営住宅建替などの建設事業によるものじゃ。



市税の減は、法人市民税や市たばこ税の減少が大きい理由なんじゃよ。



秋田市の平成20年度一般会計・特別会計の決算が、昨年12月の市議会で認定されました。市の行政活動のためのお金が、どこから来て、どのように使われたのかお知らせします。



# 20年度決算



西部市民サービスセンターの子育て交流ひろば

- **民生費**：高齢者や身体・知的障害者の施設への補助、保育所への補助、生活保護、後期高齢者医療制度新設に伴う負担金など
- **土木費**：除排雪、都市計画道路、新屋比内町市営住宅の建設、公園整備、秋田杉を使った秋田駅西口バス乗り場の整備など
- **総務費**：選挙、戸籍事務電算化、西部市民サービスセンターの整備、町内会への助成など
- **教育費**：小・中学校の耐震補強工事、小学校への警備員配置、旭南児童館増改築、児童館などでの放課後児童の健全育成など
- **衛生費**：乳幼児や妊婦の健康診査や予防接種、各種検診、自殺予防対策、家庭ごみの収集など
- **その他**：中小企業への融資あっせん、求職中のかたへの就業支援、農業の担い手育成、消防、議会の運営など

平成20年度一般会計のおもな使いみち

次ページに特別会計・企業会計

## 性質別

平成19年度 1,104億 8,794万1千円  
平成20年度 1,128億 6,559万8千円

新しくできた後期高齢者医療事業会計への繰出金は5億円。老人保健医療事業会計へは昨年度の24億円から2億円に減ったんじやよ。



76億6,086万4千円(7.0%)	80億4,064万5千円(7.1%)	その他
80億8,290万2千円(7.3%)	108億4,077万2千円(9.6%)	投資的経費 施設や道路などを建設する経費
93億4,820万9千円(8.5%)	71億2,332万円(6.3%)	繰出金 特別会計への支出 介護保険事業へ約27億円、国民健康保険事業へ約18億円など
106億7,597万8千円(9.7%)	117億5,595万5千円(10.4%)	補助費等 負担金、補助金など
143億3,761万5千円(12.9%)	138億2,796万円(12.3%)	物件費・維持補修費 需用費、旅費、備品購入費など
162億8,045万3千円(14.7%)	165億1,757万3千円(14.6%)	公債費 市債の返済経費
197億6,521万4千円(17.9%)	202億1,375万6千円(17.9%)	扶助費 生活困窮者、身体障害者への生活維持費など
243億3,670万6千円(22.0%)	245億4,561万7千円(21.8%)	人件費 市職員の給与など

## 目的別

平成19年度 1,104億 8,794万1千円  
平成20年度 1,128億 6,559万8千円

## 歳出

120億2,726万8千円(10.9%)	120億5,356万1千円(10.7%)	その他 商工費約57億円、消防費約34億円など
83億2,025万6千円(7.5%)	81億5,602万7千円(7.2%)	衛生費
108億4,187万6千円(9.8%)	114億3,628万8千円(10.1%)	教育費
139億8,416万8千円(12.7%)	146億3,548万6千円(13.0%)	総務費 総務費が増えたのは西部市民サービスセンター整備などによるものじや。
162億8,045万3千円(14.7%)	165億1,757万3千円(14.6%)	公債費
179億4,118万6千円(16.3%)	180億4,236万9千円(16.0%)	土木費
310億9,273万4千円(28.1%)	320億2,429万4千円(28.4%)	民生費



# 特別会計

特別会計は、介護保険や国民健康保険など特定の事業を行う場合、その収入を支出に充てるため、一般会計と区別している会計のことです。



## 公営企業会計 (市立秋田総合病院)

市立病院は、医療に対する市民ニーズに応えるため、高度医療機器の整備と診療体制の充実に努めました。



収益的 収支	収入	91億 862万2千円
	支出	89億1,624万2千円
	差引	1億9,238万 円
累積欠損金		27億8,217万6千円
資本的 収支	収入	5億7,179万8千円
	支出	11億3,442万5千円
	差引	-5億6,262万7千円
	補てん財源	施設の償却費など 5億6,262万7千円

※資本的収支には消費税を含みます

企業決算では、営業面から見た収支を「収益的収支」、設備など所有財産の面からみた収支を「資本的収支」と表しています。公営企業の経営は、市民ニーズを満たしながら、収益的収支に大きな赤字が出ないような経営が望ましいといえます。

※水道事業と下水道事業の決算は、昨年の広報あきた12月4日号5ページに掲載しています。

会計別	歳入決算額 (A)	歳出決算額 (B)	差引額 (A)-(B)
土地区画整理会計	17億1,850万5千円	16億3,252万7千円	8,597万8千円
市有林会計	1億7,603万5千円	1億5,483万3千円	2,120万2千円
市営墓地会計	8,376万6千円	8,187万3千円	189万3千円
中央卸売市場会計	6億 430万9千円	5億7,516万1千円	2,914万8千円
農業集落排水会計	10億8,837万 円	10億6,028万3千円	2,808万7千円
大森山動物園会計	4億3,041万6千円	4億3,041万6千円	0千円
廃棄物発電会計	1億7,921万2千円	1億7,312万2千円	609万 円
国民健康保険事業会計	301億2,294万1千円	295億5,419万4千円	5億6,874万7千円
老人保健医療事業会計	33億 590万1千円	30億6,258万5千円	2億4,331万6千円
母子寡婦福祉資金貸付事業会計	1億3,693万4千円	4,346万3千円	9,347万1千円
介護保険事業会計	199億1,855万8千円	194億3,520万8千円	4億8,335万 円
後期高齢者医療事業会計	27億3,318万4千円	26億9,854万2千円	3,464万2千円
合 計	604億9,813万1千円	589億 220万7千円	15億9,592万4千円

特別会計の中から、次の3つを解説しよう。

**市有林会計**…市有林(約2,000畝)の管理、育成や売却など

**市営墓地会計**…平和公園墓地、南西墓地、河辺墓地の管理や改修工事など

**廃棄物発電会計**…廃棄物発電で生じた余剰電力を電気事業者に売却



## 市の財務資料はホームページで

問い合わせ 財政課 ☎(866)2052

市の予算や決算に関する資料は、市ホームページでご覧いただけます。また、市では、財政状況の透明性を一層向上させるため、次の①～④の財務諸表を作ることになりました。平成20年度決算にかかる各表は、3月に公表する予定です。http://www.city.akita.akita.jp/city/fn/mn/info.htm

- ①貸借対照表(バランスシート)…年度末における資産・財産とその調達財源の状況を示すものです
- ②行政コスト計算書…1年間の行政サービスに費やされた行政資源の額(コスト)を示すものです
- ③資金収支計算書…資金収支の状況を「経常行政活動」「公共投資」「その他の行政活動」という区分で示すものです
- ④純資産変動計算書…資産と負債の差額である「純資産」の1年間の変動内容を示すものです

## いろいろな指標で見る市の財政



市の財政をさまざまな指標で見てください。

財政の健全性を表す指標として、「健全化判断比率」「資金不足比率」があります。これらの比率が国の基準を超えた場合、財政健全化計画や財政再生計画などの策定が必要になります。秋田市の平成20年度決算分の各比率は、いずれも国の基準内で、財政の健全性が保たれています。

また、公債費比率や経常収支比率などは他都市の平均値より良いものの、全体的に見ると、決して良好な数値とはいええない状況にあります。

今後、厳しい財政状況の中、市税などの財源確保に努めたり、市民サービスに直接影響がない経費を徹底して見直したりして、安定した財政運営をめざします。

## 財政状況を示す指標

### ●財政力指数 0.674

類似都市平均値 ※0.765

標準的な行政活動を維持するために必要な一般財源に対して、標準的な状態で徴収できる税収がどれだけあるかという指標。「1」を超えると財政的に余裕がある自治体といえます。

### ●公債費比率 14.8%

類似都市平均値 14.9%

歳入の一般財源(使い道が自由なお金)における公債費の割合。10%以下が望ましいとされています。

### ●経常収支比率 89.7%

類似都市平均値 91.4%

人件費、扶助費など毎年支出される経常的経費に、市税など毎年入る経常的一般財源がどの程度使われているかを示す数字。80%を超えると、財政が硬直化傾向にあるといえます。

※類似都市…平成20年4月1日現在における中核市で、平成17年度国勢調査人口が40万人未満の都市(19市)

## 健全化判断比率

### ●実質赤字比率 「一」(数値なし)

国が示す基準値 11.25%

一般会計等の赤字額が標準的な収入に対してどれくらいの割合かを示すもの。秋田市は実質赤字額がなかったため、数値はありません。

### ●連結実質赤字比率 「一」(数値なし)

国が示す基準値 16.25%

一般会計、特別会計、企業会計の赤字や黒字を合算した、市全体の赤字額が標準的な収入に対してどれくらいの割合かを示すもの。秋田市は実質赤字額がなかったため、数値はありません。

### ●実質公債費比率 15.0%

国が示す基準値 25%

一般会計等の実質的な借入金の返済額が標準的な収入に対して、どれくらいの割合かを示すもの。

### ●将来負担比率 134.9%

国が示す基準値 350%

一般会計等の借入金残高や将来支払っていく可能性がある負担額から、基金などを差し引いた、現時点での実質的な額が標準的な収入に対してどれくらいの割合かを示すもの。

## 資金不足比率 「一」(数値なし)

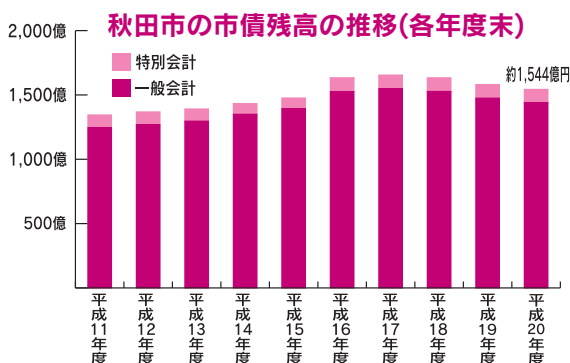
国が示す基準値 20%

公営企業会計などの資金不足額の、事業規模に対する割合を示すもの。秋田市では資金不足となる会計はありませんでした。

指標の対象となる会計…病院、水道、下水道、中央卸売市場、農業集落排水、大森山動物園、廃棄物発電

## 市債はどれくらい？

「市債」とは市の借入金のこと。将来にわたって返済していくので、道路や学校など永続的に役立つ施設の建設費を次世代にも平等に負担してもらおうことになります。



# 井戸端 市民通信

月刊

読者のみなさんのページです。  
17ページに掲載している広報ク  
イズの答えと一緒に、気ままな  
ひとこと、ちょっと言いたいひ  
とことを、お待ちしております。

## 読者の伝言板

今年はいよいよ受験です。

志望校合格めざしてがんばり  
ます(カピバラさん 15歳・泉)

寒い毎日が続いています。

高校受験の息子が風邪をひか  
ないよう祈っています(エコ  
カーさん 45歳・八橋)

今年はずっと暖冬と聞いていたの  
にけっこう雪が降ってビック  
リしました。2歳の息子は今  
年初めての雪遊びをしてとて  
も楽しそうでした！これか  
らたくさん遊んであげたいで  
す(かいママさん 23歳・  
上北手)

孫の2年間の幼稚園ももう  
すぐ終わりです。2人で毎日  
歩いて通いました。毎日子ど  
もの成長を見ながら、また、  
若さをもらいながらの2年間  
でした。春には小学1年生で  
す。どのようなことが待つて  
いるのか不安がいっぱいで  
す。大きな心と思いやりを持  
って友だちと仲良く元気に学  
んでほしいと思っています。  
自分に「ご苦労様」と言いた  
いです(淀川和子さん 62  
歳・茨島)

暖冬かと思っていたら20

10年になっていきなりの大  
雪！朝、車に積もった雪に  
うんざりする私の横で4歳に  
なるわが家の双子は雪をけ飛  
ばしハイテンションです(こ  
たくママさん 42歳・茨島)

寒い日が続いています。が、  
私は離乳食作りで毎日頭から  
蒸気が上がりそうです。栄養  
バランスを考えながらおいし  
く食べてもらえるよう、奮闘  
しています。でもこの頑張り  
を分かってくれているかのよ  
うに食事の時に登場するとび  
つきりの笑顔と、手をばちば  
ちさせるしぐさが何とも言え  
ず私をやる気にさせてくれま  
す。「頑張っている」と言い  
つつも毎日楽しみながら作っ  
ている私です(由希子ママさ  
ん 37歳・雄和)

新型インフルエンザもよう  
やく落ち着いてきて良かった  
ですね。「うがい」「手洗い」  
「マスク」「人込みには行かな  
い」を実行しているせいか至  
って元気な生活をしています  
(ワンちゃん 60歳・外旭川)

## 地域の話 おしえて!!

### 4月に統合する「赤平小」「河辺小」が交流授業 春から一緒に勉強しようね！

1月26日、赤平小学校と河辺小学校の交流授業が行われまし  
た。3月いっぱいまで閉校する赤平小の児童21人が、春から統合  
する河辺小を訪問し、各学年に分かれて一緒に授業を受けたり、  
仲良く給食を食べたりしました。

河辺小のみんなと裏山でそり遊びを楽しんだ清水若菜さん(赤  
平小2年)は「春から友だちが増えるのでとても楽しみ！」と新  
年度からの学校生活が待ち遠しい様子。赤平小2・3年生担任の  
熊谷悦子先生も「両校は距離も近く、幼稚園や保育所が一緒に顔  
見知りの子どもも多いので、すぐになじんだようです」と話しま  
す。両校の児童たちは、ごく自然に打ち解けているようですね。

春はもうすぐだよ。友だちいっぱい作ってね！



3年生は磁石を使った工作にチャレンジ



2年生は体育の時間に裏山でそり遊び。  
寒さも忘れて元気いっぱいです





# おしゃべりかわらばん

## 目標は羽生名人



将棋はおじいちゃんから習いました。去年から秋田駅前将棋道場に通って本格的に勉強しています。得意な戦法は「棒銀」や「美濃囲い」です。将来は羽生名人のような強い差し手になれるようにがんばります！

文化会館で開催の市民交流将棋大会に参加した堀井寛汰さん(四ツ小屋小4年)

## 絵本の思い出

絵本に興味があって参加しました。昔は子どもを抱っこしながら読んであげたり、本に載っていた童謡を歌ってあげたりしたものです。子どもも紙がボロボロになるまで大事に持っていました。絵本っていいですね。



土崎図書館の講座「本を愉しむ」に参加した山崎智子さん(土崎)

## 地域に安全安心を

AED(自動体外式除細動器)を3台寄贈させていただきました。AEDがあるかないかで生死が分かれる場合があります。お世話になっている地域のみなさんに少しでも役立つことができたいと思っています。



AEDを寄贈してくれたマックスパリュ東北親交会副会長の和泉健一さん

## 消防活動の協力者を表彰

秋田消防署は、1月6日に茨島で起こった火災で、通報・火事ぶれ・初期消火などをしてくれた(写真左から)田村良夫さん、金山ウメさん、桜庭邦子さん、桜庭章洋さんの4人を表彰しました。金山さんは「無我夢中でした。みんなの協力が消火につながったんだと思います。被害者が出なくてほんとうによかった」と話してくれました。



1月31日の表彰式で



1月22日、雄和建设技能組合(瀧澤英雄組合長)のみなさんが、川添(写真)・雄和中央・新波の3保育所の床などをボランティアで修繕してくれました。

今年の元旦は孫娘と2人でゆっくり過ごしました。孫も社会人として一歩踏みだし、ようやく仕事にも慣れてきたようです。元旦の朝、「おばあちゃん、今年もよろしく弁当作ってネ」。うれしい一言でした(地主京子さん 81歳・御野場)

昨年暮れの月曜日の朝。通勤で毎朝歩く道。週末に降った雪をどなたかが朝早く雪寄せしてくれたようで、人が1人歩けるくらいの幅で小道ができていました。おかげで雪に埋まることなく快適に歩くことができました。雪の小道は、そのちょうど真ん中あたりが幅広に作られていました。前方から誰かが歩いてきたときに一方がそこで待ち、容易にすれ違えるように。一体どんな人がこの「待避所」付きのすてきな小道を作ってくれたのだろう。最近、自分は仕事でも何でも、そんな心遣いが少し足りないな。見習おうと思えます。(渉)



## 優良子ども会を表彰しました

平成21年度



1月20日、市役所正庁で表彰

資源回収や清掃、レクリエーションなど、地域で活発な活動をした子ども会11団体を表彰しました。( )内は学区。

- 優良賞 桜西町内子供会(桜)、大平台もみの木子ども会(桜)
- 奨励賞 若草団地子ども会(築山)、大平台四丁目子ども会(桜)、東通六丁目子ども会(東)、桜が丘ひがし町内子ども会(桜)、道山子ども会(岩見三内)、上和田子ども会(河辺)、戸島中区子ども会(戸島)、鹿野戸・白鳥の丘子ども会(川添)、新波子供育成会(大正寺)

少年の悩みや心配事は

わかさ相談電話

☎(862)3225

受付時間：平日の午前9時  
～午後4時

来所相談もできます▶市  
少年指導センター(大町の  
サンパル秋田内。4月1  
日(木)から文化会館4階に  
移転します)



# INFOR- MATION

●市役所からのお知らせ

## 1 市・県民税の申告を 受け付けています

平成22年度に納めていただく市・県民税の申告を3月15日(月)まで市内各地の会場で受け付け中です。受付場所など詳しくは、広報あきた2月5日号をご覧ください。なお、お住まいの地区の指定日に申告できなかった場合は、次の会場で申告してください。

市役所分館4階大会議室▼3月15日(月)までの平日、午前9時～午後4時30分  
河辺地域活動センター(河辺市民センター3階)▼3月9日(火)から15日(月)までの平日、午前9時～午後4時30分  
雄和地域活動センター(雄和市民センター2階)▼3月3日(水)までの平日、午前9時～午後4時

※受付期間終了間際になると会場が込み合います。申告はお早めどうぞ。  
●問い合わせ

市民税課 ☎(866)2055  
河辺市民センター ☎(882)5171  
雄和市民センター ☎(886)5540

## 2 消費生活相談員を 募集します

市役所山王別館2階にある秋田市消費者センターで、消費生活相談などを行う消費生活相談員(非常勤職員)を1

人募集します。勤務は4月2日(金)から1年間(更新あり)。  
勤務時間 平日の午前8時30分～午後5時15分

応募資格 「消費生活専門相談員」「消費生活アドバイザー」「消費生活コンサルタント」のいずれかの資格があり、ワードとエクセルの基本操作ができるかた  
応募方法 応募に必要な書類などを説明しますので、秋田市消費者センターへご連絡ください。

●問い合わせ 秋田市消費者センター  
☎(866)2016

## 3 都市計画審議会の 住民委員を募集

土地や建物のルール、道路・公園・下水道・区画整理・再開発の計画などを定めた都市計画の案を調査・審議する都市計画審議会(委員は全20人)の住民委員4人を募集します。任期は2年で、審議会は平日の日中に約2時間、年3回程度開催します。報酬あり。

応募資格 秋田市にお住まいで、4月20日現在で20歳以上のかた(秋田市の他の審議会などの委員、国・地方公共団体の議員と常勤の職員を除く)

定員 男女各2人(書類選考のうえ、該当者多数の場合は抽選)

応募方法 都市計画課(市役所4階)、市民相談室(同1階)、土崎支所、西部市民サービスセンター、アルヴェ駅前

サービスセンター、河辺・雄和市民センター、各地域センターにある応募用紙に「これからの都市計画(まちづくり)を考える視点について」をテーマにした800字程度の作文を添えて、2月26日(金)から3月12日(金)まで、郵送、ファクス、Eメール、持参のいずれかで都市計画課へ提出してください。応募用紙は市ホームページからも入手できます。  
<http://www.city.akta.akita.jp/city/ur/m/1010-8560> 秋田市役所都市計画課 ☎(866)2152

ファクス(865)6957  
Eメール ro-urim@city.akta.akita.jp

## 4 自立支援医療受給者 証を更新するとき

自立支援医療(精神疾患による通院)の受給者証の更新時に必要な診断書の提出が2年に1回になります。ただし、受給者証の有効期間はこれまでどおり1年間です。更新の手続きは毎年必要です。また、精神保健福祉手帳の有効期間が残り1年未満の場合、自立支援医療受給者証の有効期限を短縮して精神保健福祉手帳の有効期限と合わせることもできます。

対象 有効期限が平成22年3月31日以降の受給者証の更新から(病状の変化や治療方針の変更がない場合)

●問い合わせ 市保健所健康管理課精神保健担当 ☎(883)1180



運輸局へ名義変更、抹消登録手続きはお早めに…自動車税課税基準日(4月1日)前は窓口が混雑します。手続きはお早めどうぞ。東北運輸局秋田運輸支局 ☎050-5540-2012

# 障害があるかたのために

障害福祉課企画管理担当 ☎(866)2093

## 障害があるお子さんを扶養しているかた ▶ 特別児童扶養手当

心身に中程度以上の障害がある20歳未満のお子さんを養育しているかたが対象です。支給額は1級(重度障害児)が月額50,750円、2級(中度障害児)が月額33,800円です。

## 重度の障害があるお子さん ▶ 障害児福祉手当

20歳未満で身体障害者手帳のおおむね1級か、療育手帳のおおむねA程度の障害があり、日常生活で常時介護を必要とするお子さんが対象です。支給額は月額14,380円です。

## 重度の障害があるかた ▶ 特別障害者手当

20歳以上で身体障害者手帳のおおむね1～2級程度の障害が2つ以上あり、日常生活で常時特別な介護を必要とする在宅のかたが対象です。支給額は月額26,440円です。

- \*各手当は、認定基準に照らし合わせて支給を決定します。また、いずれも所得制限があります
- \*身体障害者手帳や療育手帳をお持ちでなくても、同程度の障害があるかたは対象になります(障害があるかたが施設に入所している場合を除く)

## ■特別児童扶養手当・障害児福祉手当・特別障害者手当・福祉手当を受給中のかたへ

受給しているかたの住所が変わる場合は、手続きが必要です。必ず届け出てください。

## ■特別障害者手当を受給中のかたへ

老人ホームなどの施設へ入所した場合や、病院や老人保健施設などへ継続して3か月以上入院した場合は、受給資格がなくなります。そのまま受給していると、さかのぼって手当を返還していただくこととなりますので、必ず届け出てください。

## 通院用タクシー利用券を更新

重度の障害があるかたにご利用いただいている「通院用タクシー利用券」を更新します。申請書を2月下旬にお送りします。必要事項を書いて、3月11日(木)まで、障害福祉課(市役所福祉棟1階)、西部市民サービスセンター、河辺・雄和市民センターへ提出してください。申請書は郵送することもできます。

**対象** 「内部機能障害1級」「肢体不自由の下肢または体幹機能障害1～3級」「視覚障害1～3級」のいずれかの身体障害者手帳をお持ちで在宅のかた

※入院・施設入所中のかたは対象外です。ご自宅に戻ってから改めて申請してください

**問い合わせ** 障害福祉課企画管理担当 ☎(866)2093



## 副市長に石井周悦氏が就任しました

2月1日に開かれた市議会の同意を得て、石井周悦氏が秋田市副市長に就任しました。発令は2月1日、任期は4年です。石井副市長は、大山副市長とともに穂積市長を支えています。**石井副市長のプロフィール**…昭和30年3月24日秋田市生まれの54歳。早稲田大学法学部卒業後、昭和54年に秋田県庁入り。知事公室秘書課長、秋田高校副校長、教育庁教育次長などを歴任。

## 駅の歩道橋に広告を出しませんか

秋田駅東西歩道橋(Weロード)と土崎駅東西歩道橋(港ウイロード)内にある電照式広告板の利用者を募集します。会社案内や商品の宣伝などにどうぞ。なお、広告板用フィルムの制作費や張り付け費用は利用者の負担です。



Weロード

### サイズ(縦×横)と月額使用料

Weロード ▶ 120㉿×160㉿、12,600円

港ウイロード ▶ 102.8㉿×146㉿、4,200円

**申し込み** 建設総務課 ☎(866)2132

市役所へ電話するときには、担当者とは直接話すことができる、各課所室の直通電話が便利です。各課所室の直通電話番号、ファクス番号、Eメールアドレスは、市ホームページの「組織案内」で確認できます。担当課がわからないときは「秋田市窓口案内」☎(866)2222へお問い合わせください。  
<http://www.city.akita.akita.jp/sosiki.htm>

**問い合わせ** 市民相談室 ☎(866)20369

## 5 市役所へ電話するとき 直通電話が便利です

厚生労働省では、他の模範となつて「女性労働者の能力発揮の促進」や「仕事と育児・介護の両立支援」に取り組んでいる企業を表彰しています。平成22年度の表彰候補企業を募集します。平成23年度まで。詳しくは、厚生労働省ホームページをご覧ください。応募は3月31日(水)まで。詳しくは、秋田労働局雇用均等室へお問い合わせください。  
**問い合わせ** 秋田労働局雇用均等室 ☎(866)6684  
<http://www.mhlw.go.jp/bunya/koyoukintou/>

## 6 「均等・両立推進企業 表彰」の候補企業を 募集します



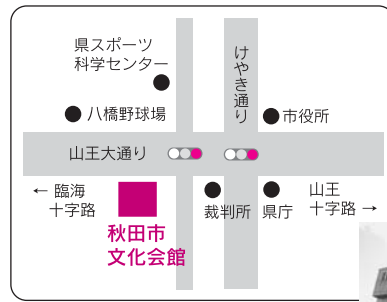
## ●サンパル秋田は地階、2～5階です

	名称	広さ	定員	仕様・設備など
5階	学習室1	216㎡	140人	カーペットタイル、防音
	学習室2	108㎡	50人	カーペットタイル
4階	学習室3	54㎡	25人	カーペットタイル、パソコンルーム、飲食禁止
	学習室4	54㎡	25人	カーペットタイル、防音、飲食・土足禁止
	講堂	230㎡	100人	フローリング、防音、可動間仕切りで分割可、飲食・土足禁止
	談話フロア			フリースペース
	事務室			利用受付窓口、相談室
3階	和室1	20畳	20人	床の間
	和室2	25畳	25人	可動間仕切り、舞台
	和室3	20畳	20人	可動間仕切り
	和室4	20畳	20人	可動間仕切り、縁側
	茶室	4.5畳	4人	
	託児室	86㎡	30人	文化会館と共用(予約不可)、土足禁止
2階	工作室	18㎡	16人	作業台2台
	陶芸室	50㎡	20人	プラスチックタイル、作業台4台
	調理室	80㎡	20人	プラスチックタイル、調理台5台、土足禁止
地階	音楽室1	150㎡	100人	塩ビシート、防音、ピアノ1台、可動間仕切り、飲食・土足禁止
	音楽室2	75㎡	50人	塩ビシート、防音、ピアノ1台、可動間仕切り、飲食・土足禁止

※サンパル秋田内は全室、喫煙・飲酒禁止です。

# 4月からサンパル秋田が文化会館へ移転します

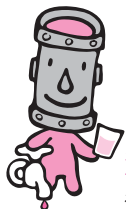
大町の秋田ニューシティビル5階にあるサンパル秋田(中央公民館、青少年センター、女性学習センター)は、4月1日(木)から市文化会館内(山王七丁目3-1)に移転します。4月分の利用申し込みは現在のサンパル秋田で3月1日(月)から、5月分の利用申し込みは市文化会館4階にある事務室で4月1日(木)からそれぞれ受け付けます。電話による申し込みもできます(電話番号は移転後も変わりません)。移転作業のため、サンパル秋田は3月21日(日)から全室(調理室、陶芸室は2月から)使用できなくなります。ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。



問い合わせ  
中央公民館 ☎(824)5377



市文化会館



## 上下水道局だより

### 河辺・雄和お客様センターの業務を移行

河辺お客様センターと雄和お客様センターで行っていた業務を4月1日(木)から次のとおり移行します。  
上下水道に関する相談業務▶上下水道局お客様センター(川尻みよし町14-8 ☎(823)8431)で行います  
水道料金や下水道使用料などの収納や各種申請の受付業務▶河辺・雄和市民センターで行います

### 便利な口座振替をご利用ください

水道料金や下水道使用料などのお支払いは、簡単で便利な口座振替をご利用ください。預金通帳と通帳印をお持ちになり、取扱金融機関が上下水道局お客様センターで手続きしてください。

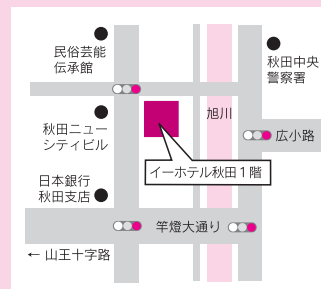
口座振替をご利用のかたは、2か月ごとの支払いを毎月支払い(メーター検針は2か月ごと)にすることができます。なお、毎月支払いを希望されたかたで、2回続けて振り替えができなかったときは、毎月支払いの利用ができなくなりますのでご注意ください。

問い合わせ 上下水道局お客様センター ☎(823)8431

## 秋田観光コンベンション協会が移転しました

秋田ニューシティビル5階にあった(財)秋田観光コンベンション協会が大町二丁目2-12イーホテル秋田1階に移転しました。

移転に伴って新しく設置されたインフォメーションコーナーでは市内の旬な観光情報を提供しています。どうぞお気軽にご利用ください。



インフォメーションコーナー

問い合わせ (財)秋田観光コンベンション協会 ☎(824)1211

# 育児

## 市保健所の離乳食教室

離乳食の進め方、食品の調理法、試食、個別相談など。受講無料。お子さんと一緒にどうぞ。申し込みは、2月23日(火)から市保健所保健予防課へ。☎(883)1175

### 生後4か月～5か月

3月1日(月)午前10時～11時30分、市保健センターで。定員40組

### 生後6か月～7か月

3月15日(月)午前10時～11時30分、市保健センターで。定員25組

### 生後8か月～11か月

3月16日(火)午前10時～11時30分、市保健センターで。定員25組

## マタニティ食生活講座

妊娠16週～35週の妊婦さんが対象です。妊娠中の食事や歯の話、試食、母子健康サービスの紹介。無料。母子健康手帳、筆記用具、おしほりを持って、直接会場へ。

日時／3月8日(月)午前10時～11時30分 会場／市保健センター

●問い合わせ 市保健所保健予防課☎(883)1175

## 幼児家庭教育セミナー

乳幼児の親子が対象です。助産師の話やリズム遊び、紙芝居など。2月26日(金)午前10時～正午、土崎公民館で。参加無料。先着20組。

●申し込み 2月22日(月)午前9時から土崎公民館☎(846)1133

## ウェスターの子育て交流ひろば

会場は西部市民サービスセンター2階の子育て交流ひろば。時間は午前10時30分～10時50分。無料。直接会場へ。詳しくは、子育て交流ひろばへ。☎(826)9007

### 音楽に合わせてスキンシップ!

いちごるーむ(0歳～1歳)

▶3月3日(水)

バナナるーむ(2歳～3歳)

▶3月17日(水)



## 妊娠がわかったら早めに届け出を

妊娠の届け出をしたかたに、母子健康手帳と妊婦健康診査受診票(歯科健診を含む)をさしあげています。詳しくは、市保健所保健予防課へどうぞ。☎(883)1174

届け出  
窓口

- 市保健所保健予防課 ●市民課 ●土崎支所 ●西部市民サービスセンター ●アルヴェ駅東サービスセンター ●河辺・雄和市民センター ●岩見三内・大正寺連絡所

ぐるぐるべったんこ 身近な材料で工作しよう。対象／就学前の親子 開催日／3月10日(水)

## 子ども未来センターの催し

会場はアルヴェ5階子ども未来センター。参加無料。直接会場へどうぞ。☎(887)5340

つくっちゃオ 就園前の親子が対象。手形のメモリアルアート作り。日時／3月3日(水)午前10時30分～親子のふれあい広場

手遊びやふれあい遊びを楽しもう。

よちよち広場(0歳～1歳)

▶3月4日(木)午前10時～

ぴよんぴよん広場(2歳～3歳)

▶2月25日(木)午前10時～

おはなし会 就学前の親子が対象。絵本の読み聞かせなど。日時／3月9日(火)午前10時30分～

## 保育所で遊ぼう!

0歳～5歳の親子が対象です。参加無料。直接各保育所へどうぞ。

2月23日(火)午前9時45分～11時

手形第一保育所☎(834)0766

2月24日(水)午前9時45分～11時

川口保育所☎(832)4582

2月26日(金)午前9時45分～11時

上北手保育園☎(839)3595

## あそびにおいて!

すこやか広面 0歳～5歳の親子が対象です。2月22日(月)(簡単工作)、3月1日(月)(子ども未来センターの出前保育)、午前10時～11時30分、広面児童館で。保険料1回1組50円。直接会場へどうぞ。詳しくは広面地区主任児童委員の佐々木さん☎(832)2172

きりんクラブ 就学前の親子が対象。2月26日(金)午前9時30分～11時、築山児童センターで。無料。直接会場へ。詳しくは築山地区主任児童委員の藤原さん☎(833)6743

しゃぼんだま広場 就園前の親子が対象です。2月26日(金)午前10

時～11時30分、四ツ小屋児童センターで。参加無料。直接会場へ。詳しくは、四ツ小屋地区主任児童委員の伊藤さん☎(839)3891

ほっぺの会 就学前の親子が対象。3月2日(火)午前9時45分～11時30分、仁井田児童館で。無料。直接会場へ。詳しくは仁井田地区主任児童委員の田近さん☎(839)5002

旭北キッズ 旭北地区の就園前の親子が対象です。3月2日(火)午前10時～正午、旭北児童館で。抹茶サービスあり。参加無料。直接会場へ。詳しくは、旭北地区主任児童委員の小川さん☎(863)8903

このゆびとまれ! 就園前の親子が対象。3月2日(火)午前10時～正午、明德児童センターで。無料。直接会場へ。詳しくは明德地区主任児童委員の田中さん☎(831)8089

すくすくサロン“きしゃぼっぽ” 就園前の親子が対象です。3月3日(水)午前10時～11時30分、南部公民館で。無料。直接会場へ。詳しくは南部公民館☎(832)2457

あおぞらキッズ 就学前の親子が対象です。子ども未来センターの出前保育。3月5日(金)午前10時～11時30分、外旭川児童センターで。参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは、外旭川地区主任児童委員の栗山さん☎(868)3688

とんとんクラブ 3歳未満の親子が対象です。3月10日(水)午前10時～11時30分、下北手児童センターで。参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは下北手地区主任児童委員の川村さん☎(834)9427

## ベビーマッサージ

生後2か月～1歳の親子が対象。3月9日(火)・23日(火)、午前10時30分～正午、ひよっこサロン(南通)で。参加費1組1,500円(オイル代込み、紅茶付き)。定員7組。申し込みは、NPO法人ばっけの会の松村さんへ。☎(834)4733



## 乳がん検診を受けましょう

集団方式による乳がん検診を追加で実施します。検診内容は、問診、マンモグラフィ撮影、視触診です。先着各50人。事前に保健予防課へ予約が必要です(予約受付は2月22日(月)から26日(金)まで)。☎(883)1178

対象

3月31日現在、40歳以上で偶数歳の女性。  
または、乳がん検診クーポン券をお持ちのかた(昨年7月に対象者へお送りしています)



料金

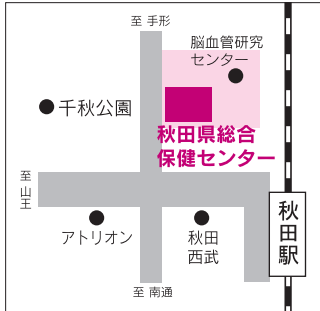
40歳代のかた…2,100円 50歳以上のかた…1,400円  
76歳以上のかた、クーポン券をお持ちのかた…無料

検診日時

3月3日(水)・5日(金)、午後1時～  
▶午後2時までお越しください  
3月4日(木)午前9時～  
▶午前10時までお越しください

会場

秋田県総合保健センター  
(脳血管研究センター近く)  
※駐車場が狭いので、できるだけ公共交通機関を利用してください。



●— あなたのとなりに  
元気な笑顔♪

# 健康

## 19歳～64歳のかたも 新型インフルエンザの ワクチンを接種できます

19歳から64歳までのかたの新型インフルエンザワクチン接種が始まっています(基礎疾患があり接種済みのかたを除く)。昨年の広報あきた11月20号に掲載した医療機関に予約して接種を受けてください。接種費用は3,600円です(生活保護世帯、市民税非課税世帯のかたは無料。必要書類はお問い合わせください)。

問 市保健所健康管理課☎(883)1179

## 健康

### はつらつ情報



#### いきいきサロン

盆踊り教室です。参加無料。直接会場へどうぞ。羽織、足袋があるかたはお持ちください。詳しくは、飯島老人いこいの家へ。☎(845)3692  
対象/65歳以上のかた  
日時/3月4日(木)午前10時～正午  
会場/飯島老人いこいの家

#### 運動で健康づくり!

##### クアドーム ザ・ブーン

健康講座▶アクアピクス、水中歩行、水泳を自由に受講できます。3月2日(火)～19日(金)の火・水・金曜日に開講。全日程受講可能なフリーコースが3,000円、1日体験コースが550円(いずれも入館料別)。申し込みはザ・ブーン☎(827)2301  
バス送迎付き講座▶水中歩行(午前)と初級者向けの水泳(午後)。3月5日(金)・12日(金)・19日(金)、午前9時45分秋田駅発、午後3時秋田駅着。受講料各1,050円(入館料含む)。申し込みは、2月22日(月)午前9時からザ・ブーン☎(827)2301

旭南地区体力づくり教室 旭南地区に住む、65歳以上のかたが対象で

す(介護保険の要支援・要介護認定者を除く)。自宅でできる体操を学びます。3月3日(水)午前10時～11時30分、旭南地区コミセンで。受講無料。定員20人。申し込みは、市保健所保健予防課☎(883)1176  
ボウリング教室 初心者大歓迎!  
日時/3月9日(火)・10日(水)・11日(木)・16日(火)・17日(水)、午前10時～正午 会場/金萬ボウリングセンター(中通) 参加費/4,000円(貸し靴代別) 定員/20人  
申し込み/2月22日(月)午前9時からスポーツ振興課☎(866)2247

#### 骨盤調整 ペルヴィス・ダンス

対象/20歳以上のかた  
日時/3月6日(土)午後6時30分～7時45分 会場/サンライフ秋田  
受講料/840円 定員/先着20人  
●申し込み 2月23日(火)午前10時からサンライフ秋田☎(863)1391

#### 市立病院の健康教室

会場は、市立秋田総合病院2階講堂。参加無料。直接会場へ。詳しくは市立病院医事課へ。☎(823)4171  
呼吸教室 中央診療部の本間光信部長が、慢性閉塞性肺疾患(COPD)について分かりやすく話します。2月25日(木)午後1時～1時30分  
肝臓教室 肝硬変や肝炎について医

師、管理栄養士が話します。3月2日(火)午後1時30分～2時40分

#### 市保健所の健康判定

20歳以上のかたが対象です。食習慣、生活習慣、運動習慣などについて、栄養士、保健師などが個別にアドバイス。運動の実技指導も。3月4日(木)・18日(木)、午後1時～5時、市保健センターで。無料。申し込みは保健予防課へ。☎(883)1175

#### 思いを語り合う会

在宅介護者のつどい 寝たきりや認知症のかたなどを家庭で介護しているかたが対象です。参加無料。直接会場へ。日時/2月22日(月)午後1時30分～3時 会場/市保健センター 問い合わせ/在宅介護者の集い代表の廣田さん☎(863)0935

#### ひだまりサロン

がん患者やご家族が対象です。無料。直接会場へ。日時/2月23日(火)午後1時30分～3時30分 会場/サンパル秋田 問い合わせ/あけぼの秋田の佐藤さん☎(824)2750

#### うつ会秋田の集い

うつ病患者やご家族が対象です。日時/3月7日(日)午後2時～4時 会場/遊学舎 参加費/500円  
申し込み/うつコミュニティ・うつ会秋田の堀さん☎(862)8491

# 健康万歩計



今回のドクター  
福田 淳 先生

(市立秋田総合病院 産婦人科 産科長)

このコーナーでは、みんなが健康で元気に過ごすために必要な、ドクターからのちょっとしたアドバイスを紹介します。

## 不正出血が気になったら

月経は女性特有の現象で、排卵がある人は28日～35日周期で規則的に出血があります。その月経以外の時に性器から出血する場合を「不正出血」と呼んでいます。不正出血の頻度は高く、不安を抱えている方も多くいます。

不正出血の原因は、次のとおり多岐にわたります。

### 1. 器質的出血…腫瘍や炎症などによる出血

**良性腫瘍**▶子宮腔部びらん、子宮ポリープ、子宮内膜ポリープ、子宮筋腫(特に粘膜下筋腫)など

**悪性腫瘍**▶子宮頸がん、子宮体がん、膣がんなど  
**炎症**▶細菌性膣炎、萎縮性膣炎など

### 2. 機能的出血…ホルモンのアンバランスなどによる出血で、排卵時出血や、排卵がうまくいっていない無排卵出血などがあります

ほかに忘れてならないのは、妊娠に気づかず出血する場合です。不正出血で流産や子宮外妊娠などに気づくことがあります。

## 産婦人科を受診しましょう

不正出血の多くは、子宮腔部のびらん、ホルモンバランスのくずれ、萎縮性膣炎などによるもので、過度な心配はいりません。しかし、中には異常妊娠や、手術が必要な良性・悪性腫瘍が原因で起こる場合がありますので、不正出血があったら産婦人科で調べてもらおうと安心です。特に、以下のような症状があるかたは、できるだけ早く産婦人科を受診しましょう。

### 特に注意が必要な症状

- 不規則で長く続く出血
- 月経以上の多量の出血
- がん検診を受けていないかたの閉経後の出血



## 医学教育と研究のため 献体にご協力を

大学の医学部と歯学部で行う人体解剖学実習の教材として、自分の遺体を無条件・無報酬で提供することを「献体」といいます。

生前に献体登録し、死後、遺族や関係者によって遺体が大学に提供されます。登録は肉親者の同意が必要です。また、遺骨が返還されるまで2年程度かかります。登録方法など、詳しくはお問い合わせください。

問 秋田大学医学部白菊会 ☎(884)6030(学務課内)

## 秋田市スポーツ賞 - 追加と訂正 -

広報あきた 1月15日号4～5ページで紹介した「秋田市スポーツ賞受賞者」に誤りがありました。訂正しておわびします。(財)秋田市体育協会 ☎(896)5331

**追加**  
栄光賞▶第64回国民体育大会ラグビーフットボール競技成年男子チーム  
優良賞▶全日本女子ユース(U-15)フットサル大会秋田L.F.Cユース  
奨励賞 レスリング▶吉川貴紘(東小学校)



レスリング

**訂正**  
栄光賞・レスリング (誤)大坂昂→(正)大坂昂  
奨励賞・レスリング (誤)木谷颯人→(正)木谷颯斗  
(誤)鈴木勇人→(正)鈴木勇斗  
奨励賞・フェンシング (誤)秋田市アシックフェンシングクラブ→(正)秋田アシックフェンシングクラブ =敬称略=

## ザ・ブーン

グリーン・ツーリズムとヘルス・ツーリズムへ!



### 冬の里山を知ろう!

対象 幼稚園年長～小学生とそのご家族

日時 2月28日(日)午前8時30分～午後零時30分

参加費 無料 定員 5家族20人程度(抽選)

ザ・ブーンに集合後、河辺大張野でグリーン・ツーリズム! 内容はスノーシューや火おこしの体験、シイタケ栽培見学、シチューづくりです。

申し込み 2月23日(火)午後5時まで  
太平山観光開発(株) ☎(827)2002

### 温泉とプールで健康に

対象 水中歩行運動の未経験者

開催日 3月11日(木)



温泉の上手な入り方、ストレッチ、水中歩行を学んで健康づくりに生かそう。古代米の昼食、バス送迎(午前9時15分、秋田駅東口発。午後3時30分、秋田駅着)込みで、1,500円。先着20人。

申し込み 2月22日(月)午前9時から  
クアドーム ザ・ブーン ☎(827)2301

# 赤れんが郷土館の製本講座

資料を製本したり、製本された資料を修復したりする技術を学びます。講師は、民俗研究者の齊藤壽胤さん。会場は赤れんが郷土館。30字以上の直定規、はさみ、カッター、筆記用具、エプロン、手ふきタオルをお持ちください。

## 昔ながらの和綴じ製本講座

日本の伝統的な和綴じ本を作ります。  
日時／3月11日(木)午後1時～4時30分  
材料費／300円 定員／先着20人



## 本格的な洋式製本講座

ハードカバーの洋式本(丸背)を作ります。  
日時／3月18日(木)午前10時30分～午後4時  
材料費／300円 定員／先着20人

申し込み 2月24日(水)午前9時30分から  
赤れんが郷土館☎(864)6851

# 楽しくつくる工芸品

市内の工芸作家の指導で工芸品を作ります。

日時 3月7日(日)午前10時～午後3時  
会場 アトリエももさだ  
材料費 各2,000円 定員 先着各10人



コース	制作品	講師(敬称略)	準備する物
金属工芸	もくめがね 空目銅 削り指輪	千貝弘	筆記用具、エプロン 軍手、タオル
陶芸	マグカップ	森田勇	筆記用具、エプロン 軍手、タオル、カッター
漆芸	はし 急須台	齋藤國男	筆記用具 エプロン、タオル
七宝工芸	銀線七宝	湊征子	筆記用具、エプロン、軍手 タオル、ピンセット、はさみ
染織工芸	額絵	齋藤るみ子	筆記用具、エプロン タオル、はさみ
染色工芸	シルクスカーフ	神成厚子	筆記用具、エプロン 軍手、タオル

申し込み 2月23日(火)午前9時30分から  
赤れんが郷土館☎(864)6851

※赤れんが郷土館は展示替えのため、2月22日(月)～26日(金)、休館します

# 命を考えよう

## 市民自殺対策フォーラム

さかもと動物病院院長の坂本尚志さんが「命の大切さ」について、奈良女子大学教授の清水新二さんが「自死遺族の支援」について、それぞれ講演します。参加無料。

日時 3月3日(水)午後1時～4時30分  
会場 秋田キャッスルホテル 天平の間  
申し込み 健康管理課☎(883)1180

## いのちの総合相談会

NPO法人蜘蛛の糸、秋田こころのネットワークのメンバー、産業カウンセラー、司法書士などの専門家が相談に応じます。相談無料。お気軽にご相談ください。

日時 2月23日(火)から27日(土)まで、  
3月9日(火)から13日(土)まで、  
午前10時～午後5時  
会場 協働大町ビル3階  
(大町三丁目2-44)  
申し込み 蜘蛛の糸☎(853)9759

## 「いのち再発見」出前講演

自殺予防などをテーマに、NPO法人蜘蛛の糸のメンバーなどが出前講演を行います。10人以上が参加する会合、研修会などが対象です。講演時間は1時間30分～2時間。会場はご相談ください。無料。

申し込み 蜘蛛の糸☎(853)9759

詳しい放送日程は  
広報課へどうぞ  
☎(866)2034



5分間テレビ番組

AAB おはよう秋田市から  
月～木 午前10時30分～

ABS こんにちは秋田市から  
金 午前11時20分～  
土 午前11時40分～  
日 午前11時55分～

AKT こんばんは秋田市から  
水 午後10時54分～

2/19(金) ▶ 2/23(火)

- 秋田市スポーツ賞
- 市・県民税の申告を  
お忘れなく
- 市民リポーター企画  
「サウンドテーブルテニス」

2/24(水) ▶ 3/2(火)

- 市民リポーターが紹介  
「DOWAセミコンダクタ」
- 秋田商業高校が甲子園に
- 世界をめざせ！将軍野中バレ  
ーボール部・土井さくらさん

※5分間テレビ番組は、秋田ケーブルテレビでも放送しています。

15分 ●2/28(日)午前7時30分～ ABSおはよう秋田市長です「最新の市政情報」



エフエム秋田 秋田市マンデー555 毎週月 午後5時55分～

ABSラジオ 秋田市今週のいちネタ 毎週火 午前10時30分～

エフエム橋台 午後スタ 毎週水 午後2時00分～

●平成22年度分 市・県民税の申告

●大森山動物園ボランティアガイド募集!

●「広報あきた」から





# 案内

## 無料相談へどうぞ

**特許相談** 商標、意匠などの相談に専門家が応じます。2月23日(火)・26日(金)、3月5日(金)、午前10時～午後4時、県庁第二庁舎3階で。申し込みは発明協会秋田県支部 ☎(824)4282

**交通事故相談** 交通事故の補償や交渉の仕方などの相談に、面接や電話で応じます。平日の午前9時～正午、午後1時～5時。弁護士相談は毎月第2・第4木曜日、午後1時～4時(要予約)、秋田自動車保険請求相談センター(三井住友海上秋田ビル5階)で。申し込みは、秋田自動車保険請求相談センター ☎(823)5922

## 電気通信サービスモニター募集

アンケートへの回答とモニター会議(10月～12月の平日に開催)に出席してくれる電気通信サービスモニターを募集します(謝礼金あり)。

**応募資格** / 20歳以上のかた(総務省、電気通信事業者に勤務経験があるかたとご家族は応募できません)

**任期** / 6月～来年3月 **募集人数** / 120人(応募多数の場合は選考)

**●応募方法** はがきかファクスに、郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、電話番号、年齢、性別、職業、メールアドレス(携帯電話を除く・任意)、応募の動機、モニター会議への参加希望の有無を書いて、3月1日(月)から4月2日(金)まで、〒980-8795 仙台市青葉区本町3-2-23 東北総合通信局電気通信事業課「モニター希望」係 ☎022-221-0628  
ファクス022-221-0613

広報クイズは、毎月第3金曜日発行号に掲載。

正解者には、抽選で10人に「図書カード1000円分」をプレゼント!

気ままなひとこと、広報や市政テレビの感想などをそえて、ご応募ください。



読者のひとことは  
8～9ページで紹介!

# アルヴェ市民活動フェスタ

2010



◆来て見て「じっかん」!◆

3月7日(日)午前10時30分～午後3時  
アルヴェ1階 きらめき広場 入場無料

10:30～ 市民活動団体などによるブース展示、活動PR

10:40～ 仮7級ライブ

11:30～ 国際教養大学天神あやとり会演舞

13:00～ オムトライブ 14:00～ ヤドカリ(山口豪)ライブ

\*ケーキやフェアトレードコーヒーの販売も!



問い合わせ 市民交流サロン ☎(887)5312

## アルヴェ市民活動フェスタ同時開催 市民ふれあいマーケットの出店者募集

3月7日(日)午前10時～午後3時、アルヴェ1階きらめき広場で行うフリーマーケットの出店者を募集します。市内の18歳以上のかたが対象です。出店無料。応募多数の場合は抽選。

**申し込み** アルヴェ1階秋田市民交流プラザ管理室にある出店申込書で、2月25日(木)まで秋田市民交流プラザ管理室 ☎(887)5310

## 市民活動 なんでも講座



3月2日(火)午後7時～9時  
アルヴェ3階 市民交流サロン  
参加無料 定員20人

“人が集い、つながれる場”づくりを考える

講師：笹尾千草さん…五城目町生まれ。2005年、大町にアートスペースココラボラトリー開業。現在、同主宰。2007年、現代美術と現代の手仕事をテーマとした企画室「project room sasao」をオープン。

**申し込み** 3月1日(月)午後7時まで  
市民交流サロン ☎(887)5312

## 広報クイズ 210



1 市民税と県民税の申告は2月8日から3月●日までです。●に入る数字は?

2 4月から、大町の秋田ニューシティビル内にあるサンパル秋田が、市●●●●●内へ移転します。●に入るのは?

※答えは2月5日、19日号の「広報あきた」の記事中に!

●1月15日号の当選者

前回のクイズの答え 問1=2月28日 問2=オアシス

応募総数173通、全問正解168通でした。

**当選者** ▶ 小林春光(牛島)、菅原春希(手形)、高橋尚子(添川)、とこちゃん(土崎)、ふたごのママ(御所野)、ぶりんのママ(川尻)、ベイビー(御所野)、モンブラン(旭南)、ゆうわのバアー(雄和)、ルイージ(新屋)

=敬称略=

### 応募方法

はがき、ファクス、Eメールに、答えと住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、2月26日(金)(必着)まで、〒010-8560 秋田市役所広報課

ファクス(866)2287

Eメール ro-plpb@city.akita.akita.jp

※Eメールで応募するかたは、件名を「広報クイズ」としてください。

※当選した際、氏名の掲載を希望しないかたは、氏名と一緒にペンネームなどをお書き添えください。

問 市民相談室の無料相談

	相談の種類	相談日時	相談場所	定員	申し込み
要予約	法律	3月4日(木)・18日(木)9:00~11:40	市民相談室	各8人	予約は、2月23日(火)午前8時30分から電話または市役所1階の市民相談室で受け付けます。☎(866)2039
		3月11日(木) 9:00~11:40	西部市民サービスセンター		
	司法書士	3月9日(火)14:00~16:00	市民相談室	各6人	
	年金・社会保険	3月12日(金)13:00~16:00			
	遺言・相続	3月16日(火) 9:00~12:00			
予約不要	行政書士	3月5日(金)13:00~16:00	市民相談室	各6人	相談の順番は、当日の先着順です。直接、市役所1階の市民相談室にお越しください。
	行政	3月10日(水)13:00~16:00			
	人権・困りごと	3月11日(木)13:00~16:00			

人物デッサン講習会

絵画の基礎「人物デッサン」を学びます。講師は洋画家の伊藤康夫さん。  
 日時/3月6日(土)午後2時~4時  
 会場/千秋美術館3階講堂  
 材料費/400円 定員/先着20人  
 ●申し込み 2月22日(月)午前10時から千秋美術館☎(836)7860

裁判所の競売説明会

裁判所の競売手続きを初めて利用するかたを対象に、不動産の買い受け手続きなどの説明会を行います。参加無料。秋田地方裁判所の競売の資料は、同裁判所4階の閲覧室とホームページでご覧いただけます。  
<http://bit.sikkou.jp/>  
 日時/3月9日(火)午前10時~11時  
 会場/秋田地方裁判所5階  
 ●申し込み 3月5日(金)まで秋田地方裁判所民事第2部  
 ☎(824)3121(内線422)

救急員養成講習会

救命・応急手当を学びます。検定合格者には救急員の認定証を交付します。  
 対象/15歳以上で3日間受講できるかた 日時/3月20日(土)午後1時~5時、3月21日(日)・22日(月)、午前9時~午後5時 会場/県社会福祉会館9階(旭北栄町1-5)  
 受講料/3,000円 定員/30人  
 ●申し込み 3月18日(木)まで日本赤十字社秋田県支部☎(864)2731

中央シルバーエリアの教室

4月から中央シルバーエリア(御所野)で開講する、木工、陶芸、華道、茶道、編み物、俳句、太極拳、ボールエクササイズ、シルバーアクセサリ-の各教室の受講生を募集します。開講日、受講料など詳しくは、中央シルバーエリアへお問い合わせください。申し込みは3月2日(火)から中央シルバーエリアへ。☎(829)2151



催し物

講演「纏向遺跡の発掘調査」

「纏向遺跡の発掘調査~卑弥呼の宮殿を探して」と題し、奈良県桜井市文化財課の橋本輝彦さんが講演。無料。  
 対象/中学生以上 日時/3月13日(土)午後2時~4時 会場/中央図書館明徳館 定員/先着80人  
 ●申し込み 3月3日(水)午前9時から中央図書館明徳館☎(832)9220

せせらぎ映画上映会

2月26日(金)、河辺総合福祉交流センターで上映します。入場無料。直接会場へどうぞ。  
 猿倉人形芝居▶午後1時~  
 おくりびと▶午後2時~  
 ●問い合わせ 視聴覚ライブラリー ☎(882)5535

新入社員合同入社式

対象/3月に中学・高校・専修・専門・高専・短大・大学を卒業予定で、今春事業所へ入社するかた  
 日時/3月25日(木)午前9時30分~11時50分 会場/秋田テルサ(御所野) 参加費/2,500円  
 ●申し込み 3月5日(金)まで秋田雇用開発協会☎(895)5077

あきたの環境を考える集い

気象予報士・石原良純さんによる地球温暖化と気象の講演、「環境あきた県民塾」受講生の修了式など。直接会場へどうぞ。託児あり(2月24日(水)まで、県環境あきた創造課へ申し込みが必要です)。  
 日時/3月6日(土)午後1時30分~4時 会場/文化会館小ホール  
 入場料/無料 定員/先着350人  
 ●問い合わせ 県環境あきた創造課 ☎(860)1571

カラオケで歌って聴いて楽しもう

参加無料。直接会場へどうぞ。歌うかたは、3月1日(月)から秋田市御所野交流センターへ申し込みが必要です(先着20人)。賞品あります。  
 日時/3月12日(金)午後1時~4時  
 会場/秋田市御所野交流センター  
 ●問い合わせ 秋田市御所野交流センター☎(826)0671

あきたの魅力再発見

入場無料。直接会場へ。詳しくは県民文化政策課へ。☎(860)1531  
**無形文化遺産の共演** 大日堂舞楽(鹿角市)、早池峰神楽(岩手県花巻市)、佐陀神能(島根県松江市)、保呂羽山の霜月神楽(横手市)の共演。  
 日時/3月6日(土)午後零時30分~  
 会場/県立武道館  
**祭り囃子と踊りの競演** 国重要無形民俗文化財に指定されている4団体を含む8団体の競演。西馬音内の盆踊(羽後町)、毛馬内の盆踊(鹿角市)、土崎落ばやし(秋田市)、おやまばやし(仙北市)など。日時/3月7日(日)正午~ 会場/県立武道館  
**ブンカDEゲンキフォーラム**  
 パネリストは東京国立博物館館長の銭谷真美さん、酒田市美術館館長の石川好さん、劇団文化座代表の佐々木愛さん。日時/3月11日(木)午後1時30分~ 会場/県民会館

「秋田で元気に！」写真展

県内25市町村それぞれの「元気」を紹介したテレビ番組「秋田で元気に！」の収録風景を撮影した写真展を開催します。テレビ番組は県ホームページでご覧いただけます。  
<http://webtv.pref.akita.jp/genkican/>  
 日時/2月26日(金)までの平日、午前8時30分~午後5時15分  
 会場/県庁本庁舎1階の正庁前通路  
 ●問い合わせ 県知事公室情報公開センター☎(860)1076

# 情報チャンネルa

まだ遠い春が見たくて背のびする ヒサト



## 講座

### 南極・白瀬展～氷のふしぎ

国立極地研究所の所員が、南極の氷を使った実験を行います。参加無料。  
対象／小学3年～中学3年生(小学3年生は保護者同伴)

日時／3月13日(土)午後1時30分～3時 会場／アルヴェ4階自然科学学習館 定員／先着30人

●申し込み 2月23日(火)午前9時から自然科学学習館(月曜休館)  
☎(887)5330

### 飛ばそうペーパーグライダー

対象／小学生とその家族

日時／2月27日(土)午前10時～午後3時 会場／土崎公民館 材料費／1組300円 定員／先着20組

●申し込み 2月23日(火)午前9時から土崎公民館☎(846)1133

### みんなで学ぶ楽しい囲碁入門教室

日本棋院秋田県本部

プロ棋士が教えます。

対象／幼児～高校生の親子(親子以外も参加できます)

日時／2月28日(日)午後1時～5時  
会場／秋田囲碁センター特設会場(中通二丁目1-36 マグナスビル6階)  
参加費／無料 申し込み／日本棋院秋田県本部☎(833)6976

秋田囲碁普及プロジェクトPIKAGO

対象／幼児～高校生の親子(親子以外も参加できます) 日時／3月14日(日)午後1時～4時30分

会場／秋田テルサ(御所野)

参加費／無料 定員／30人

申し込み／氏名、年齢・学年、電話番号を、3月7日(日)まで、秋田囲碁普及プロジェクトPIKAGOの柴田さん☎・ファクス(889)9775

Eメール pikago001@yahoo.co.jp

### おひなさまの和菓子作り

桜もちとウグイスもちを作ります。

日時／3月2日(火)午前10時～正午  
会場／土崎公民館

材料費／300円 定員／先着24人

●申し込み 2月22日(月)午前9時から土崎公民館☎(846)1133

### ひな祭りのお料理講座

洋風海鮮ちらし寿司、チキンと春野菜の甘夏ソース、イチゴのキャラメルプリンなどを作ります。託児あり。

日時／3月3日(水)午前10時～午後1時 会場／土崎公民館

材料費／500円 定員／先着24人

●申し込み 2月23日(火)午前9時から土崎公民館☎(846)1133

### ひな祭りちらし寿司を作ろう

日時／3月3日(水)午前10時～正午  
会場／東部公民館

材料費／1,000円 定員／20人

●申し込み 2月23日(火)午前8時30分から東部公民館☎(834)2206

### つるし飾りを作ろう

日時／3月5日(金)から26日(金)まで毎週金曜日(4回)、午前9時30分～正午 会場／南部公民館 材料費／2,000円 定員／15人(抽選)

●申し込み 往復はがきに、講座名、住所、氏名、電話番号を書いて、2月25日(木)まで、〒010-0062牛島東六丁目4-5 南部公民館  
☎(832)2457

### 工芸デザイン講習会

「自己拡張としての工芸」と題し、秋田公立美術工芸短期大学教授の松本研一さんが講演。直接会場へ。

日時／2月27日(土)午後3時～4時30分 会場／協働大町ビル(大町三丁目2-44) 参加費／無料

●問い合わせ 工業労政課  
☎(866)2114

### テルサ3月の料理教室

秋田テルサ(御所野)で開きます。時間は午前10時～午後1時。申し込みは秋田テルサへ。☎(826)1800

スパシーケーキ▶3月5日(金)

受講料／1,800円 定員／16人

カステラとこしあんタルト▶3月8日(月)

受講料／1,800円 定員／16人

春の野菜料理▶3月10日(水)

受講料／1,800円 定員／20人

春の押し寿司▶3月12日(金)

受講料／1,800円 定員／20人

桜もち・ウグイスもち▶3月15日(月)

受講料／1,800円 定員／16人

モカトルテ▶3月17日(水)

受講料／1,800円 定員／16人

春のパスタメニュー▶3月19日(金)

受講料／1,800円 定員／20人

お祝いの絵巻寿司▶3月24日(水)

受講料／1,800円 定員／24人

イチゴの米粉ロールケーキ▶3月26日(金)

受講料／1,800円 定員／16人

### マンション管理・公開研修会

マンション管理適正化法の改正点や管理組合の解説など。無料相談会も。

対象／マンション区分所有者、マンション居住者など 日時／2月28日(日)午後2時～4時 会場／サンパル秋田 参加費／500円

●申し込み 2月25日(木)まで秋田県マンション管理士会☎(868)1383

### 中心市街地活性化セミナー

(株)全国商店街支援センターのセンター長と長野県佐久市岩村田本町商店街の理事長が、地域や商店街で取り組んだ活性化策などの事例を紹介。

日時／3月15日(月)午後2時～4時30分 会場／ホテルメトロポリタン秋田 参加費／無料

●申し込み 3月10日(水)までファクスで秋田商工会議所

ファクス(862)2101  
☎(866)6676

# あきたノスタルジー

●秋田の昔を、写真で振り返ります。



ゆっくり上がるシングルリフト。ひも式のスキー靴が懐かしいですね

昭和46年、スキーヤーでにぎわう太平山スキー場です。  
でも現在の太平山スキー場オーパスではありません。  
旧太平山スキー場はオーパスの向かい側の山にありました。  
ちょっと急な斜面と1人乗りリフト。  
当時は小・中学校のスキー教室も盛んに行われていましたね。