

あきた

2011 平成23年
5月20日号

NO.1745 毎月第1・第3金曜日発行



千秋公園に設置したメッセージボードに被災地への思いを書きました(4月20日) ➡ 7ページ

- 2 在宅の子育て家庭にクーポン券
- 4 育児
- 6 井戸端市民通信
- 8 市役所からお知らせ
- 10 新しい市議会議員が決まりました
- 11 保存版・胸部検診の日程 高齢者向け情報
- 15 6月から特定健診が始まります
- 18 健康 情報チャンネルa
- 24 家族で防災会議を開こう



エコアちゃんのごみ減量速報

環境都市推進課 ☎(866)2943

家庭系ごみの排出量(資源化物を除く)

22年4月~23年3月の累計		70,642 トン (昨年同期比 -952%)
1人1日当たり	22年度の目標	556 グラム
	22年4月~23年3月の排出量累計から算出	601 グラム
目標との差		あと45グラム (納豆1パック分)

平成22年度の家庭ごみの量は、目標まであと1人1日当たり45グラムでした。これからもご協力をお願いします!

6月1日(水)から申請受け付け

在宅の子育て家庭に クーポン券!



「こ」の協働により、小学校区ごとに2回、楽しい企画を実施します。

親子一緒に貸切バスで出かける日帰り遠足です。4つのNPO法人(「あい」「子育て・高齢者介護サポーター」の会)「子育て応援seed」「あきたNPOセンター」

クーポン券4枚 親子2人

1 わんぱくキッズのおでかけプラン



一時預かりサービスの利用プランです。理由は特に必要ありませんので、お買い物やリフレッシュなどにもご利用ください。施設ごとに受入枠がありますので、事前に各施設へ予約してください。

一時預かりサービスの利用プランです。理由は特に必要ありませんので、お買い物やリフレッシュなどにもご利用ください。施設ごとに受入枠がありますので、事前に各施設へ予約してください。

クーポン券1枚 一時預かり利用料の500円相当

2 在宅ママ・パパのゆっくりプラン

大森山動物園やクアドームザ・ブリンなど、施設の入場料に使えます。
大森山動物園
大人500円、中学生以下無料
ザ・ブリン
大人500円、中学・高校生400円、3歳〜小学生300円、3歳未満無料



クーポン券1枚 400円

3 なかよし親子のおでかけプラン

ふだん、おうちで子育てをがんばっている家庭へ、クーポン券をプレゼントします。

クーポン券は、対象となるお子さん1人につき1セット(16枚)。左の5つのプランの中から、好きなサービスにご利用ください。

問い合わせ 子ども育成課 ☎(866)2094

所得制限はありません

今年度の対象は、平成23年4月1日以前生まれで、保育所(園)や幼稚園に入所(園)していない、就学前のお子さんがある世帯です。

6月1日(水)から受け付け開始

印鑑と健康保険証(住所とお子さんの生年月日を確認します)を持って、下記の窓口申請してください。クーポン券は、申請時にその場でお渡しします。申請はお早めどうぞ。

申請窓口

- 子ども育成課(市役所3階)
- 子ども未来センター(アルヴェ5階)
- 北部市民サービスセンター
- 西部市民サービスセンター
- 河辺市民サービスセンター
- 雄和市民サービスセンター
- 公立保育所(13か所)



「ゆっくりプラン」「なかよし親子のおでかけプラン」を利用できる施設、「はいポーズ! プラン」を利用できる写真館、「わんぱくキッズのおでかけプラン」の日程やコース、「絵本プラン」で引き換えできる絵本や取り扱い書店など詳しくは、クーポン券と一緒にお渡しするリーフレットに掲載しています。



幼稚園の保育料を減免します

市内に住所があるお子さんが対象です。下記の①②のどちらにも該当する場合は、両方に申し込みが必要です。詳しくは、通園先の幼稚園から配られる「お知らせ」でご確認ください。子ども育成課☎(866)2094

① 私立幼稚園の保育料などの一部を減免(就園奨励費)

対象 私立幼稚園に通園している満3歳以上のお子さんが出て、市町村民税額が国で定める基準に該当するかた

申し込み 幼稚園から配られる「保育料等減免措置に関する調書」と必要な書類を幼稚園に提出してください。

※減免額、該当区分などは、幼稚園から配られる「お知らせ」でご確認ください。

② すこやか子育て支援事業

平成17年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた第3子以降のお子さんが幼稚園に通園しているかた(所得制限なし)

助成▶ 入園料、学用品代、保育料、給食費、暖房費などを免除します。ただし、希望者のみが納入する通園バス代、預り保育料などの経費は除きます。

申し込み▶ 幼稚園から配られる「在園証明書」と戸籍全部事項証明(戸籍謄本)などの必要書類を通園先の幼稚園に提出してください。

対象1以外のお子さんが幼稚園に通園していて、一定の所得を下回るかた(所得制限あり)

福	福祉医療費受給
対象区分及び負担者番号	050
受給者番号	73
受給者住所	秋田県秋田

所得制限の確認は、福祉医療費受給者証でできます。左の○の部分の番号が「73」「74」「75」「76」のかたは助成対象となります。

助成▶ 入園料、学用品代、保育料、給食費、暖房費などの経費のうち、「就園奨励費(上記の①)」を引いた残りの2分の1(ひとり親世帯・所得税非課税世帯)、4分の1(所得税課税世帯)を助成します。

申し込み▶ 幼稚園から配られる「在園証明書」と福祉医療費受給者証の写しなどの必要書類を、通園先の幼稚園に提出してください。

* 秋田大学附属幼稚園に通園させているかたには、7月上旬ごろ、幼稚園を通して申請方法などをお知らせします。



写真館など、家族やお子さんの写真の撮影料に使用できます。家族の思い出づくりにご利用ください。

クーポン券1枚=400円

4 はいポーズプラン

市立図書館がおすすめる絵本(全40冊)の中から、お好きな本と引き換えできます。取り扱い書店のほか、1歳6か月児健診の会場で引き換えできます(書店や健診会場でクーポン券の交付は行いません)。

クーポン券1枚=250円

5 親子の絵本プラン



楽しい絵本が40冊!

各市立図書館、子ども未来センター、取り扱い書店では、「親子の絵本プラン」で引き換えできる絵本を常時展示しています(一部展示していない本もあります)。

絵本は市立図書館ホームページでも検索できます。

<http://www.lib.city.akita.akita.jp/>

写真の絵本▶①はらぺこあおむし・作/エリック・カール、訳/もりひさし・偕成社②十二支のはやくちことばえほん・作/高畠純・教育画劇③サンドイッチサンドイッチ・作/小西英子・福音館書店④へびくのおさんぽ・作、絵/いとうひろし・鈴木出版⑤はらぺこさん・作/やぎゆうげんいちろう・福音館書店

テーマは「子どもとことば」「あそびの宝箱」など

のびのび子育て出前講話

育児サークル・団体を対象(35団体まで)に、子育てに関する講師を無料(材料費がかかる場合は実費)で派遣します。

出前講話の期間…8月から来年3月31日まで

申し込み 6月17日(金)まで
(福)秋田市社会福祉協議会 ☎(862)7445



大型おもちゃを貸し出します!

市社協では、育児サークル・団体に「ボールハウス」「はいはいトンネル」などの大型おもちゃを無料で貸し出しています。貸出期間は一週間。詳しくはお問い合わせを。☎(862)7445

険料1回1組50円。直接会場へどうぞ。詳しくは広面地区主任児童委員の佐々木さん☎(832)2172

東きらきらくらぶ 0歳～5歳の親子が対象です。5月24日(火)午前10時～正午、東児童センターで。保険料1組50円。直接会場へどうぞ。詳しくは、東地区主任児童委員の折原さん☎(835)5384

わんぱく広場 就園前の親子が対象です。5月25日(水)午前10時30分～11時30分、アトリエ6階こどもサロンで。参加無料。定員10人。申し込みは5月22日(日)まで秋田県中央男女共同参画センター☎(836)7853

びよんびよんリズム 広面・横森・桜地区に住む生後8か月～就園前の親子が対象です。育児サークルの無料体験会。5月25日(水)午前10時30分～正午、東地区コミセンで。申し込みは新日本婦人の会秋田支部☎(836)3356

きりんクラブ 就学前の親子が対象。5月27日(金)午前9時30分～11時、築山児童センターで。無料。直接会場へ。詳しくは築山地区主任児童委員の藤原さん☎(833)6743

しゃぼんだま広場 就学前の親子が対象。救命講習会5月27日(金)午前10時～11時30分、四ツ小屋児童センターで。無料。直接会場へ。詳しくは、四ツ小屋地区主任児童委員の伊藤さん☎(839)3891

すくすくサロンきしゃぼんぼ 就園前の親子が対象です。6月1日(水)午前10時～11時30分、南部公民館で。参加無料。直接会場へ。詳しくは、南部公民館☎(832)2457

愛あいクラブ 就園前の親子が対象です。6月2日(木)午前10時～11時30分、秋田赤十字乳児院(広面)で。参加無料。申し込みは秋田赤十字乳児院☎(884)1760

すこやか広場あらかやっこ 就園前の親子が対象です。6月3日(金)午

前10時～11時30分、日新児童館で。参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは、新屋地区主任児童委員の渡辺さん☎(828)3649

このゆびとまれ! 就園前の親子が対象です。6月7日(火)午前10時～正午、明德児童センターで。参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは、明德地区主任児童委員の田中さん☎(831)8089

とんとんクラブ 3歳未満の親子が対象です。6月15日(水)午前10時～11時30分、下北手児童センターで。参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは下北手地区主任児童委員の中村さん☎(835)8343

赤ちゃん体操・マッサージ

無料体験会です。申し込みは、新日本婦人の会秋田支部へ。

☎(836)3356

赤ちゃんマッサージ 牛島・楮山地区に住む、生後3か月～1歳の親子が対象。5月26日(木)午前10時30分～正午、南部公民館で

赤ちゃん体操 仁井田・御所野・御野場地区に住む、生後3か月～7か月の親子が対象。5月26日(木)午前10時20分～正午、仁井田児童館で

子育て応援Seedの催し

申し込み、問い合わせは、子育て応援Seedへ。☎(833)8104

ベビーサロン 0歳の親子が対象。6月13日(月)・20日(月)・27日(月)、正午～午後4時、コミュニティサロン クローバー(中通)で。参加費1世帯各300円。直接会場へ

親子ピクス 親子でエアロビ。会場はセリオンプラザ(土崎)。参加費各1世帯500円。内履き、タオル、毛布(ベビーのみ)を持って直接会場へどうぞ。

ママクラス(ママならどなたでも) ▶6月17日(金)午前10時～10時

50分 **キッズクラス**(1歳～就園前)▶6月24日(金)午前10時～10時50分 **ベビークラス**(生後6週～1歳) ▶6月17日(金)・24日(金)、午前11時～正午

子育てサロンスマイルキッズ

親子でふれあい遊び。ベビークラス(0歳児)は6月13日(月)午前10時～正午、キッズクラス(1歳以上)は6月20日(月)午前10時～正午、コミュニティサロン クローバー(中通)で。参加費1世帯各300円。定員20組。要申込

親子料理教室 小学生の親子が対象です。ライスバーガーを作ります。6月4日(土)午前10時～午後1時、東部ガス(楮山)で。参加費1世帯500円。定員6組。要申込

クローバーdeバザール

育児用品限定バザール。5月30日(月)午前10時～正午、コミュニティサロン クローバー(中通)で。出店するかたは要申込(出店料300円。先着6人)

中通倶楽部手芸部

シュシュや春ストールの編み方講座。お子さんと一緒にどうぞ。5月25日(水)午前10時～正午、コミュニティサロン クローバー(中通)で。参加費800円。要申込

ばっけの会の講座

生後2か月～1歳の親子が対象。会場はひよっこサロン(南通)。各講座全2回。申し込みは、5月23日(月)午前10時からNPO法人ばっけの会へ。☎(834)4733

ベビーマッサージの第一歩

6月14日(火)・28日(火)、午前10時30分～正午。参加費1,500円。定員7組

ママとベビーのファーストサイン

赤ちゃんとのコミュニケーションの取り方など。6月14日(火)・28日(火)、午後1時30分～3時30分。参加費1,500円。定員7組

育児

子育て 応援講座

子育てママのおしゃべりタイム

6歳までのお子さんがいるかたが対象です。カナダの親支援プログラム「ノーバディズ・パーフェクト・プログラム」で子育てについて話し合います。参加無料。定員15人。託児あり。

日時 6月2日(木)・9日(木)・16日(木)・23日(木)・30日(木)、
7月7日(木)・14日(木)、午前10時～正午

会場 アルヴェ1階音楽交流室D

申し込み 子ども未来センター ☎(887)5339



マタニティ食生活講座

おむね妊娠35週までの妊婦さんが対象です。妊娠中の食事などの講話、個別相談など。直接会場へ。
日時 / 6月7日(火)午前10時～11時30分 **会場** / 市保健センター(八橋) **受講料** / 無料 **持ち物** / 母子手帳、筆記用具、おしほり
●問い合わせ 子ども健康課
☎(883)1175

むし歯予防教室

6月に1歳になるお子さんと保護者が対象。歯科衛生士、栄養士のお話と歯みがきレッスン。6月8日(水)午前10時～11時30分、市保健センター(八橋)で。無料。定員30組。母子健康手帳、筆記用具、バスタオルをお持ちください。
●申し込み 子ども健康課
☎(883)1174

委託医療機関の追加

妊婦・2歳児歯科健診の委託医療機関にパラジマ歯科クリニック(茨島六丁目10-13 ☎(838)4618)が新たに加わりました。詳しくは、子ども健康課へ。☎(883)1172

子ども未来センターの催し

参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは、アルヴェ5階子ども未来センターへ。☎(887)5340

パンダ広場 就園前の親子が対象です。手遊びや子育て相談など。5月24日(火)午前10時～11時、茨島体育館で

つくっちゃオ 就園前の親子が対象です。カラフルなお花紙を貼ってあじさいを作ろう。5月26日(木)午前10時30分～11時、アルヴェ5階子ども未来センターで

こんにちは広場 就園前の親子が対象です。手遊びや親子の遊び。浜田地区コミセン ▶ 5月27日(金)

午前10時30分～ 御所野ふれあいセンター ▶ 5月30日(月)午前10時～ 広面児童館 ▶ 6月6日(月)午前10時30分～ 土崎児童館 ▶ 6月8日(水)午前10時30分～

親子のふれあい広場「よちよち広場」 0歳～1歳の親子が対象です。手遊びなど。6月2日(木)①午前10時～②午前10時40分～、アルヴェ5階子ども未来センターで

イクメン集まれ! 就園前の父子が対象です。お父さんと一緒にふれあい遊びや交流ゲームをしよう。6月4日(土)、アルヴェ2階多目的ホールで。0歳～1歳 ▶ 午前10時～10時45分 2歳～3歳 ▶ 午前11時～11時45分

おはなし会 就学前の親子が対象です。絵本の読み聞かせ。6月7日(火)午前10時30分～11時、アルヴェ子ども未来センターで

ウェスターのパナナるーむ

2歳～3歳の親子が対象です。元気にダンス! 楽しいお話も。5月25日(水)午前10時30分～10時50分、西部市民サービスセンター2階子育て交流ひろばで。参加無料。直接会場へ。詳しくは、子育て交流ひろばへ。☎(826)9007

保育所で遊ぼう!

★保育所開放

0歳～5歳の親子が対象です。(聖園ベビー保育園は0歳～2歳が対象。要申込)。無料。直接各保育所へどうぞ。詳しくは各保育所へ。

5月24日(火)午前9時45分～11時 上北手保育園 ☎(839)3595

5月25日(水)午前9時45分～11時 川口保育所 ☎(832)4582

勝平保育園 ☎(823)4520

5月31日(火)午前9時45分～11時 ふじ保育園 ☎(816)0550

6月4日(土)午前9時15分～10時45分 聖園ベビー保育園 ☎(862)1004

6月14日(火)午前9時45分～11時

あきた中央保育園 ☎(896)0121
★赤ちゃんルーム 将来の父母、祖父母が対象です。0歳児室で保育体験。5月25日(水)午前9時45分～11時、川口保育所で。参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは川口保育所 ☎(832)4582

★青空保育 お子さんを公園で遊ばせながら保護者同士で交流しませんか。時間は午前10時10分～11時。参加無料。雨天中止。

5月24日(火) ▶

寺内保育所園庭 ☎(863)6253

5月26日(木) ▶

①土崎港北六丁目児童遊園地 (港北保育所 ☎(845)7166)

②秋操近隣公園

(泉保育所 ☎(823)1626)

土崎図書館 おはなし会

0歳～1歳の親子が対象です。絵本の読み聞かせや手遊び。5月19日(木)午前10時～10時30分、土崎図書館研修室で。参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは、土崎図書館へ。☎(845)0572

御所野交流センターの催し

参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは、御所野交流センターへ。

☎(826)0671

★育児相談 就園前の親子が対象。毎月第1木曜日(祝日を除く)、午前10時30分～11時30分

★親子で一緒に遊ぼう 1歳～就園前の親子が対象です。紙芝居、工作など。毎月第1・3・4木曜日(祝日を除く)、午前10時30分～11時30分

あそびにおいで!

すこやか広面

0歳～5歳の親子が対象です。5月23日(月)・30日(月)、午前10時～11時30分、広面児童館で。保

井戸端 市民通信

月刊

読者のみなさんのページです。
21ページに掲載している広報ク
イズの答えと一緒に、気ままなひ
とこと、ちょっと言いたいひとこ
とを、お待ちしております。

読者の伝言板

- 冬の豪雪、今回の大震災と、色々な事が起きていても季節の時間はちゃんと進んでいるのですね。家の周りのスイセンや梅が咲いているのを見て、被災地のかたがたが少しでも早く元の生活に戻れるよう、また復興に携わっているかたがたが体につけて無事に作業が進みますよう、切に願います(かあちゃん 48歳・手形)
- 地震で停電になった夜、過ぎし昔に学徒動員で軍需工場に動員され、戦争末期の時期で空襲に毎夜遭い、暗闇の中を逃げ回った事が思い出されました。被災にあつたかたがたの大変さを思い、一日も早い復興を祈り、手を合わせております(K・Aさん 82歳・牛島)
- 節電節約。やれば多い、大きい数字だと思いましたが(マリリンさん 58歳・外旭川)
- 今回の地震で防災バックの点検をしたところ、8年前の期限切れのものでびっしり。いつでも持ち出せるはずと思っていたのに、中身は子どもたちが乳児だったころのものばかり。子どもたちだけで電話をかけられるように考えて、連絡先を書いたものや小銭を準備したり、古くなった食品などを入れ替えたりしてコンバクトにパッケージアップしました。前回の広報あきを参考に雨具やマスクも追加。ホントは使う日が来ないといのですが...(伊藤久美さん 42歳・土崎)
- 地震・津波・洪水の恐ろしさを身近に実感しました。立場を自分に置き換えて家の中を整理中。今、毎日生活できる幸せをかみしめて、いくらでも義援金にしております。家族と一緒に暮らせることをありがたく思っています(猫じいさま 64歳・豊岩)
- スイセン、クロッカス、ヒヤシンスなど、春の花が咲き始めましたね。震災で大変な状況ですが、世の中の本当の春が来るのを願っています(藤井美紀さん 42歳・桜方丘)
- わが家から見える太平山はまだ白い山です。今年から家庭農園を借りて畑仕事をする

地域の話 おしえて!!

中央高校吹奏楽部がチャリティーコンサート 被災者のみなさんに音楽で元気を



演奏に合わせて歌とダンスも披露♪

4月24日、東日本大震災の被災地支援のためのチャリティーコンサートが土崎のセリオンリスタで開かれました。秋田中央高校吹奏楽部のみなさんや県内で活躍するミュージシャンたちが、被災者への思いを込めて演奏や歌を披露しました。

中央高校吹奏楽部部長の進藤由依さん(3年)が「行事が続く時期で大変だったのですが、『被災者のために私たちにできることをやろう』『音楽を演奏することで元気をあげたい』と出演を決めました。いつも以上に気合いが入りました」と話すとおろ、熱気ある、心がこもったすばらしい演奏でした。この温かい気持ちはきっと被災地へ届き、元気を与えてくれることでしょう。



“がんばれ東北”の思いを込めて



おしゃべりかわらばん



東日本大震災メッセージボードに書き込みした石井慧さん(明徳小6年)

くじけず強い心で

被災者のみなさんへ向けた千秋公園のメッセージボードに「できるだけ節電をぼくはがんばります」と書き込みました。みなさん不安な気持ちだと思いますが、強い心で頑張っています。

大きな善意に感激

岩手を訪れていたとき震災に遭い、助けてもらいました。今、自分ができることがないかとチャリティーフリマ「わらしべ貯金箱」のサポーターになりました。みなさんの大きく温かい善意にとっても感激しました。



わらしべ貯金箱のサポーターをしている伊藤恵美子さん(東通)

ケーキできたよ！

今日は「ばっけの会」でケーキ作り。このような会は友だちもできますし、ふだんから活用しています。息子と一緒に作った「こいのぼりケーキ」はおいしそうなお出来映え！ 家族みんなで食べようと思います。



「親子でケーキ作り」に参加した梅田和登ちゃん(2歳)と麻美さん(将軍野)

にぎわいで明るく

つつい手が伸びる甘い物。今日は春らしく、よもぎ大福などを買いました。おいしいものがあり、賑わいもあり…。震災で大変な中でも少しでも明るくなるよう、こういった賑わいづくりは大事だと感じました。



セリオンの「お菓子フェスタ」に会場した小玉勇雄さんとノリ子さん(外旭川)

歴史は魅力いっぱい！

寺内の秋田城跡ではボランティアガイドがいつでも案内します。お客さんの時間や要望に合わせたガイドを心がけています。一番の見所は復元された政庁。先祖が残した歴史をぜひ多くのかたに知ってほしいです。



秋田城跡のボランティアガイド名誉会長の池田重兵衛さん(寺内)



市と県警察本部、(株)秋田放送は、(株)エフエム秋田、災害時にライフラインなどの情報をラジオで放送することについて協定を結びました。➡24ページ

ことになりました。何を植えようかなあ。今から楽しみです(アマリリスさん 64歳・将軍野)
●5月、いつか休みが取れたらゼツタイ友だちと小泉潟公園に行くぞ。私が運転で、友だちが地図になり…。天気がゼツタイ晴れますように！友だちと休みが合うのは月1〜2回です(鈴木さくらさん 54歳・河辺)
●キタスカがオープンして、私が住む北部地区が便利になりそうです。取扱業務が増えてうれしいです(まるこさん 37歳・将軍野)

係からひとこと

4月から広報広聴課に職場が移り、広報あきたの担当になりました。広報あきたは情報量も多く内容も幅広く、知らないことや慣れないことばかりで、あたふたする毎日です。おまけに校了前に今流行している胃腸炎にかかり、てんやわんやな状態で今この原稿を書いています。こんな新人の苦悩の日々もいつか、なつかしい良い思い出になりますように…。そして市民のみなさんに少しでも喜ばれるような広報紙を作成できる立派なスタッフをめざして、日々頑張りたいと思います。(杏子)



(杏子)

人権擁護の普及に寄与 法務大臣から感謝状



このたび人権擁護委員を退職された4人のみなさん(写真左から、田中伸一さん、吉田明子さん、笹村淳子さん、澤口龍文さん)に、国民の人権擁護と人権思想の普及に貢献した功績により、4月19日、法務大臣から感謝状が贈られました。

新任のお知らせ…4月1日から津谷ゆき子さん(御所野)が人権擁護委員に委嘱されました。

※お住まいの近くの人権擁護委員に相談したいときは、秋田地方法務局人権擁護課へ。☎(862)1443



クマに注意!

クマが例年より早く出没しています。野山では次のことに注意しましょう。

- 2人以上で行動しよう
 - 鈴、笛、ラジオなどの鳴り物を忘れずに
 - 子グマのそばには母グマがいます。絶対に近寄らない
 - 食べ物を捨ててこないで!
- 農地森林整備課 ☎(866)2117



INFORMATION

●市役所からのお知らせ

1 出合いイベントを企画・運営しませんか

市の文化・商業施設などを活用したイベントや交流パーティなど若者同士の出合いの場となる「若者の若者による若者のための交流イベント」を市と協働で企画・運営する団体や企業を2者募集します。

6月14日(火)に書類・プレゼンテーション審査を行います。契約金額の上限は1者85万1千円です。

●申し込み 所定の様式に必要事項を書いて、6月3日(金)まで市役所3階の子ども総務課へ。応募書類はホームページからダウンロードできます。

〒010-8560 秋田市役所子ども総務課 ☎(866)2141
ファクス(866)2405

Eメール ro-chbs@city.akita.akita.jp
ホームページ http://www.city.akita.akita.jp/city/chbs/

2 松くい虫の防除に薬剤を無料交付

松くい虫被害の予防には薬剤散布が有効です。マツノマダラカミキリが羽化する6月中旬～7月上旬に共同防除を行う町内会に、薬剤を無料で交付します。対象の木はクロマツとアカマツ



3 豊岩踏切が車両通行止めになります

6月上旬～8月中旬の工事施工日

豊岩踏切(丁R新屋駅の南側)の拡幅工事のため、同踏切は6月上旬から8月中旬までのうち、工事施工日に限り、午後11時～翌午前6時、車両通行止めになります。ただし、歩行者は通行できます。ご不便をおかけしますがご協力をお願いします。

●問い合わせ 東日本旅客鉄道(株)
☎(825)5284

4 秋田市農業委員会の委員選挙

任期満了に伴う市農業委員会委員選挙の日程が決まりました。

立候補予定者説明会は6月2日(木)午後2時30分から(受け付けは1時30分から)、市役所2階の正庁で行います。

告示日 7月3日(日)

投票日 7月10日(日)

●問い合わせ 秋田市選挙管理委員会
事務局 ☎(866)2260

5 農地転用の許可申請 6月分は7月以降に

農地転用の許可申請の受け付けは毎月28日までですが、農業委員会委員選挙のため、6月申請予定のかたは7月以降の申請をお願いします。なお、農地法第3条許可申請など、農地転用以外の申請は通常どおり受け付けます。

●問い合わせ 秋田市農業委員会事務局 ☎(866)2270

6 農業者戸別所得補償制度の申請受付

生産コストの赤字分を補填(ぼてん)する「農業者戸別所得補償制度」の申



国民年金基金に加入して年金を増やしませんか…国民年金に上乗せする国民年金基金制度で豊かな老後を。税制上の特典も多々あります。詳しくは秋田県国民年金基金へどうぞ。 ☎0120-65-4192

町内会に自治活動費、防犯灯電気料などを助成します

■町内会の振興と運営費軽減のための助成金

- ・均等割＝1町内あたり15,000円
- ・世帯割＝1世帯あたり100円
- ・施設分＝町内集会所1施設あたり5,000円

■町内会が管理している防犯灯の電気料を助成

防犯灯の4月分の電気料を基準に、市の予算の範囲内で助成します。

■既設防犯灯の交換など維持管理費を助成

- ・1灯から60灯まで＝1灯あたり800円
- ・61灯以上＝1灯あたり400円

■LED防犯灯の設置希望調査を行います

市では、町内会の負担軽減と環境対策などのため、新たにLED(発光ダイオード)防犯灯を設置し、また、現在市内に28,000灯ある防犯灯(水銀灯など)をLEDに交換する計画を進めています。今年度は調査を行い、24年度に新設・交換する予定です。このため、23年度はこれまで行っていた防犯灯の無料設置は行いません。

なお、24年度にLED防犯灯の新設を希望する町内会は、設置希望か所を厳選のうえ、調査書を提出してください。

新設の条件＝防犯灯を取り付けることができる電柱(木柱を除く)があること

現在の水銀灯などでは…

- 電気料金や補修費の負担が大きく維持・管理が大変
- LEDに比べエネルギー使用量が多く、環境への負荷が大きい



LEDに交換すると…

- 補修費用が少なくなる
- 電気料金が減る
- 環境にやさしい



各助成金の申請書とLED防犯灯調査書の提出先

各町内会長あてに申請書とLED防犯灯の新設調査書をお送りします。必要事項を書いて6月13日(月)まで次の受付場所に提出してください。

受付場所▶生活総務課(分館3階)、北部・西部・河辺・雄和市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンター、岩見三内・大正寺連絡所、各地域センター

問い合わせ 生活総務課 ☎(866)2036

市民便利帳は7月発行、7月末全戸配布予定です

平成23～24年度版の秋田市民便利帳は、5月末に発行し、6月中に市内全戸に配布する予定でしたが、東日本大震災の影響で制作スケジュールに遅れが生じ、発行が7月に、全戸配布が7月末になる見込みです。ご不便をおかけしますがご理解をお願いします。

問い合わせ 広報広聴課 ☎(866)2034

7 介護認定の訪問調査員を募集

介護認定を申請したかたの自宅などを訪問し、申請者の心身の状況などを調査する認定調査員(嘱託職員)を3人

請受け付けは6月30日(木)までです。
なお、畑地に作付けし、出荷販売する麦・大豆・そば・なたねも「畑作物の所得補償交付金」の対象になりますので忘れずに申請してください。
●問い合わせ
申請手続きについて
市農業農村振興課 ☎(866)2116
畑作物の所得補償交付金について
秋田農政事務所 ☎(862)5755

8 除排雪作業の業者を募集します

今冬の道路除排雪作業を受託してくれるかたを募集します。除雪機械を所有している業者・個人が対象です。
●申し込み 道路維持課(寺内字蛭根85-9)またはホームページにある申請

募集します。勤務条件や応募方法など、詳しくはお問い合わせください。
必要資格 保健師、看護師、准看護師、介護支援専門員、介護福祉士のいずれか。自動車普通免許
勤務時間 平日の午前9時～午後4時
●問い合わせ 介護・高齢福祉課 ☎(866)8938

9 市の融資制度を利用中の事業者 震災で借入金返済が困難なときは相談を

現在、市の融資あつせん制度を利用している中小企業者(協同組合などを含む)で、東日本大震災の影響により借入金の返済が困難になったかたは、返済の一部据え置きや返済期間の延長など、利用条件を変更できる場合があります。手続き方法など、詳しくは借入先の金融機関へご相談ください。
商工労働課 ☎(866)2429

書で、5月23日(月)から6月10日(金)まで道路維持課ゆき対策担当へ。
☎(864)3643
<http://www.city.akiita.jp/city/cs/mnt/>

新しい39人の 市議会議員が 決まりました

四月二十四日に行われた市議会議員選挙で、市民のみなさんの代表となる三十九人の市議会議員が決まりました。今後四年間にわたり、生活環境や福祉、教育、産業振興など市政の課題を市議会で審議し、住みよいまちづくりを進めていきます。なお、有権者二十六万三千八百八十一人のうち、十三万二千九百九十三人のかたが投票し、投票率は五〇・四割でした。

～秋田市議会～



赤坂 光一
(73歳)
新屋扇町13-7
市議会議員
無所属



倉田 芳浩
(50歳)
土崎港中央一丁目12-18 飲食店経営
無所属



今川 雄策
(38歳)
泉南三丁目8-26
市議会議員
無所属



津谷 聡
(54歳)
寺内後城11-3
法律事務所事務員
無所属



成沢 淳子
(58歳)
飯島文京町2-3
政党役員
公明党



見上万里子
(41歳)
手形山中町10-16
無職
民主党



鳥井 修
(43歳)
御所野地蔵田二丁目8-5
会社員
無所属



相原 政志
(66歳)
新屋松美方丘南町2-8
団体役員
無所属



石塚 秀博
(52歳)
仁井田字大野143-3
市議会議員
公明党



小木田喜美雄
(60歳)
牛島南二丁目1-13
市議会議員
無所属



長澤 孝政
(55歳)
寺内鶏ノ木3-14
団体役員
社会民主党



小野寺 誠
(54歳)
河辺岩見字萱森留見瀬24-6
市議会議員
自由民主党



工藤 四郎
(69歳)
雄和新波字樋口9-1
会社役員
無所属



渡辺 良雄
(68歳)
上新城五十丁字大村屋敷190
農業
無所属



堀井 明美
(64歳)
仁井田福島二丁目7-17
市議会議員
公明党



伊藤 巧一
(50歳)
雄和種沢字沼田47
農業
無所属



齊藤 勝
(69歳)
外旭川字神田573-6
市議会議員
無所属



佐藤 哲治
(61歳)
河辺岩見字萱森29-1
造園業
民主党



小林 一夫
(59歳)
下浜羽川字二十町73
市議会議員
無所属



鎌田 修悦
(65歳)
下北手松崎字家ノ前209-6
会社役員
自由民主党



工藤 新一
(54歳)
御野場七丁目1-12-201
団体職員
社会民主党



佐藤 広久
(58歳)
手形字中台59-99
政党役員
日本共産党



菅原 琢哉
(51歳)
飯島鼠田三丁目5-19
無職
無所属



鈴木 知
(34歳)
保戸野桜町5-17-101
政党役員
日本共産党



齊藤 善悦
(63歳)
雄和芝野新田字中台46
農業
自由民主党



渡邊 正宏
(55歳)
山王中園町11-40
会社役員
無所属



佐原 孝夫
(69歳)
土崎港西三丁目1-41
会社役員
無所属



松田 豊臣
(52歳)
御所野地蔵田二丁目4-4
無職
公明党



相場 金二
(78歳)
仁井田字中新田115-1
農業
無所属



小松 健
(64歳)
八橋大沼町15-30
NPO法人理事長
無所属



花田 清美
(57歳)
仁井田本町一丁目15-3
会社役員
無所属



小原 譲
(69歳)
金足下刈字前田22-2
無職
無所属



伊藤 一榮
(61歳)
四ツ小屋字笹葉9
無職
無所属



佐藤 純子
(54歳)
雄和椿川字方福97
政党役員
日本共産党



岩谷 政良
(62歳)
八橋本町四丁目1-20
市議会議員
無所属



芦田 晃敏
(67歳)
茨島二丁目11-48
会社顧問
無所属



加賀屋千鶴子
(49歳)
土崎港中央七丁目6-40
政党役員
日本共産党



佐藤 宏悦
(58歳)
上北手大戸字関上218-1
会社役員
無所属



川口 雅文
(39歳)
中通六丁目15-13
会社役員
無所属



市議会本会議は自由に傍聴できます。
議事事務局議事課
011-822-2333

健康な 今こそ受けよう がん検診！

胸部検診の日程

検診車が巡回します



問い合わせ

市保健所保健予防課
☎(883)1176

肺がんや肺結核などを早期に発見し、治療に結びつけるための検診です。秋田市の肺がん死亡者数は年々増加しています。症状がなくても年1回は検査を受けて自分の健康を確認しましょう。

12～13ページの日程で検診車が巡回します。どの会場でも受診できますので、14ページの受診票を持って都合の良い会場どうぞ。検診結果は約6週間後に本人へ郵送します。



どちらの検診も秋田市に住民票があることが条件です
年齢を確認できるものをお持ちください

胸部(肺がん・結核)検診

喀痰(かたん)細胞診検査

対象

妊娠しているかたや、肺がん・結核で治療中のかたは対象外です。

●肺がん検診(300円)…来年3月31日現在で40歳～64歳のかたで、勤務先などで定期的に肺がん検診を受けることができないかた

●肺がん・結核検診(無料)…来年3月31日現在で65歳以上のかたで、勤務先などで定期的に胸部検診を受けることができないかた

受診方法など

14ページの受診票に必要事項を書いて、検診当日に検診車で提出してください。受診票は検診車や北部・西部市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンター、各地域センター、各地区コミセンにもあります。

検診はボタン、ホック、ゴム、チャック、ラメ、プラスチック、刺しゅう、金具などがない服装で受けてください。なお、同じ日に胃がん検診を受ける場合は、胃がん検診の前に胸部検診を受けてください。

対象

吐き出された痰を顕微鏡で見て、がん細胞が含まれているかを調べる検査です。肺の入口近くに行けるがんは、せき、痰、血痰などの症状が早期に出やすいため胸部検診と併せて実施します。喀痰細胞診検査のみの受診はできません。

①②のいずれかに該当し、受診を希望するかた
①50歳以上で、喫煙指数(1日平均の喫煙本数×喫煙年数)が600以上のかた ②最近6か月以内に血が混じった痰が出たかた

料金 800円

受診方法

受診予定日の2週間前までにお申し込みください。申し込んだかたに喀痰を取る容器を郵送しますので3日間の痰を容器に入れて受診当日に検診車までお持ちください。申し込みは市保健所保健予防課へ。☎(883)1176

※事前に申し込みできなかった場合は受診当日の申し込みもできます。



検診車内でエックス線撮影



次のかたは肺がん検診、喀痰細胞診検査を無料で受けることができます

●75歳以上のかた(昭和12年3月31日以前に生まれたかた)…健康保険証など、年齢を証明できるものをお持ちください

●生活保護世帯のかた…「医療のしおり」をお持ちください

●市民税非課税世帯のかた…市民税課、北部・西部・河辺・雄和市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンター、岩見三内・大正寺連絡所で発行する「市・県民税(所得・課税)証明書」をお持ちください。「検診のために必要」と伝えると発行手数料はかかりません。



巡回日程は
12・13ページ

巡回日	会場	受付時間
広面		
6月 8日(水)	マックスバリュ広面店駐車場(字堤敷) ドジャース広面店駐車場(字宮田20)	9:00~10:30 13:00~14:30
6月30日(木)	マルダイ広面店駐車場(字板橋添) 広面山崎南団地町内会館前(字樋口)	9:00~11:30 13:00~13:30
7月 4日(月)	三吉神社入口駐車場(字赤沼3)	14:20~15:00
7月27日(水)	東部公民館前(字釣瓶町13)	9:00~11:00
7月28日(木)	三吉町やまびこ会館前(字家の下)★	6:30~ 8:00
柳田		
6月 8日(水)	柳田公民館近く松村雄逸さん宅前(字佐渡端)	10:45~11:15
東通		
7月15日(金)	ヤクルト東通センター駐車場(観音前13) 城東消防署裏側駐車場(六丁目16) 定食「食楽」駐車場(仲町2)	9:30~11:30 13:30~14:15 14:30~15:00
太平		
7月28日(木)	十三岱町内会館前(山谷字十三岱) 小野商店前(山谷字中山谷) 渡辺重徳さん宅前(黒沢字蛭田)	9:30~10:00 10:15~10:45 11:00~11:30
横森・桜		
6月28日(火)	横森二丁目公民館前(横森二丁目25) 桜ガ丘会館前(桜ガ丘四丁目3)	13:30~14:15 14:30~15:00
6月30日(木)	桜新公民館前(桜四丁目1)	13:45~14:45
中通		
6月27日(月)	アゴラ広場(秋田駅西口)	13:00~15:00
川尻		
6月 6日(月)	ラーメン店陸王駐車場(御休町4) 川尻市営住宅近く川村不動産管理前(上野町1)	9:00~ 9:45 11:00~11:30
川元		
6月 6日(月)	秋田信用金庫川尻出張所駐車場(開和町13)	10:00~10:45
茨島		
6月 2日(木)	旅館やまぶき隣り京屋進さん宅前(二丁目6)	14:30~15:00
7月 7日(木)	茨島七丁目町内会館前(七丁目16) ささき酒店横(七丁目3) 藤隆商事駐車場(六丁目6) 芦田晃敏さん宅前(二丁目11)	9:00~10:00 10:15~10:45 13:45~14:15 14:30~15:00
卸町		
7月 7日(木)	北林商事前(五丁目13)	13:00~13:30
榎山		
6月14日(火)	藤井商店駐車場(愛宕下2) 城南中学校正門近く布施直順さん宅前(城南町3)	14:15~14:35 14:50~15:10
7月21日(木)	川口保育所駐車場(登町10) 川口街区公園前(川口境12) ケーキのアンテルセン近く堀久四郎さん宅前(南中町9) 第二児童遊園地近く長尾健さん宅前(石塚町4) 一つ森公園入口バス停前の松本三司郎さん宅前(太田町3)	9:00~10:00 10:15~10:45 11:00~11:30 13:30~14:00 14:15~14:45

巡回日	会場	受付時間
牛島		
6月14日(火)	南部公民館前(東六丁目4) 牛島児童館前(東一丁目2) 牛島市営住宅10棟横(西二丁目4) 秋田銀行牛島支店駐車場(東一丁目11)	9:00~10:30 10:45~11:15 11:30~11:50 13:30~14:00
7月19日(火)	マルダイ牛島店駐車場(東五丁目3) 牛島西四丁目バス回転地(西四丁目16) 藤本亮一さん宅前駐車場(西一丁目1)	9:00~11:00 13:00~13:45 14:35~14:55
仁井田・大住		
7月 1日(金)	堀井静夫さん宅前(仁井田福島二丁目5) 二葉商店前(仁井田福島一丁目3) 伊藤富二さん宅前(仁井田二ツ屋一丁目3) あおぞら保育園前(仁井田字仲谷地) 目長田団地町内会館前(仁井田目長田一丁目5)	9:00~ 9:30 9:45~10:30 10:45~11:15 13:00~14:00 14:15~15:00
7月19日(火)	大住北町内会館前(大住一丁目1)	14:00~14:20
7月26日(火)	仁井田中央会館(仁井田本町四丁目5)★	6:30~ 8:30
御所野		
6月28日(火)	御所野ふれあいセンター前(下堤五丁目1) レンガ通りポケットパーク(地藏田二丁目6) 御所野第四街区公園西側(元町三丁目13)	9:00~ 9:45 10:00~10:30 10:45~11:15
御野場		
6月 2日(木)	御野場地域センター前(一丁目5) 古川沿い調整池近く石川雅樹さん宅前(新町五丁目11)	9:00~10:30 10:45~11:15
7月20日(水)	御野場地域センター前(一丁目5)★	7:00~ 9:00
勝平		
6月10日(金)	勝平地区コミセン前(新屋松美ガ丘東町10) 青山治郎さん宅前(新屋松美ガ丘北町17) 勝平台ふれあい会館横(新屋勝平台12) 勝平台公園南側千葉新一さん宅前(新屋勝平台22) 野口税理士事務所前(新屋松美町4)	9:00~11:00 11:15~11:45 13:00~13:20 13:35~13:55 14:10~15:00
新屋		
6月 2日(木)	西部体育館前(鳥木町2) 片桐酒店近く伊藤正弘さん宅前(栗田町13)	13:00~13:30 13:45~14:15
6月 7日(火)	西部市民サービスセンター前(扇町13)	9:00~10:45
浜田		
6月 7日(火)	内浜田会館前(字館ノ丸43)	11:00~11:20
7月26日(火)	塚田弥五郎さん宅近く公園前(字家後) 浜田地区コミセン前(字自在山88)	9:30~10:00 10:15~10:45
下浜		
6月 7日(火)	桂根公民館前(桂根字境川) 下浜地区コミセン前(羽川字下野1)	13:00~13:20 13:40~14:40
7月26日(火)	長浜公民館前(長浜字荒郷屋)	11:00~11:30
豊岩		
7月20日(水)	石田坂公民館前(石田坂字碓) 佐藤恭吉さん宅前(豊巻字居使) 下中島バス停後ろ空き地(豊巻字中島)	10:00~10:20 10:35~10:55 11:10~11:30

- 河辺・雄和地域の集団健診日程は、広報あきた5月6日号17ページをご覧ください。
- 昨年、胸部検診を実施した会場で今回掲載していない会場では8月以降に実施します。
日程は広報あきた7月1日号でお知らせします。



胸部検診車の巡回日程

巡回日	会場	受付時間
金足		
7月5日(火)	秋田セントラルガス営業所(追分駅前)	11:00~11:30
7月6日(水)	黒川バス停近く伊藤さん宅前(黒川字黒川)	9:30~10:00
	片田公民館前(片田字菊又)	10:15~10:35
	佐藤善一さん宅前(片田字待入)	10:50~11:10
	吉田多目的研修センター前(吉田字深田)	11:25~11:45
	大清水多目的センター前(大清水字大清水台)	13:00~13:20
	下刈公民館前(下刈字館ノ越)	13:35~13:55
	牛坂公民館前(下刈字北野)	14:10~14:40
	金足地域センター前(小泉字上前)	14:55~15:15
上新城		
7月12日(火)	白山公民館前(白山字白山)	9:30~10:00
	三浦美容室横空き地(保多野字家合)	10:15~10:45
	上新城地域センター前(五十丁字小林)	11:00~11:30
	道川公民館前(道川字宮ノ下)	13:00~13:20
	中バス停近く 旧 村上酒店前(中)	13:35~13:55
下新城		
7月5日(火)	中野上公民館前(中野字琵琶沼)	9:30~10:00
	伊藤敏明さん宅横空き地(中野字街道端西89)	10:15~10:45
	北部公民館前(中野字前谷地)	13:00~13:40
	下新城地区コミセン前(笠岡字堰場)	14:00~14:30
7月12日(火)	安田正志さん宅前(長岡字外脇)	14:45~15:15
	上小友公民館前(小友字中坪)	14:10~14:30
7月12日(火)	佐藤要さん宅横空き地(岩城字槻の木)	14:45~15:05
	飯島	
6月9日(木)	飯島地域センター前(松根東町)	9:00~10:30
	酒のホサカ駐車場(鼠田三丁目6)	10:45~11:25
	豊四季苑町内集会所駐車場(西袋二丁目6)	13:00~13:30
土崎港		
6月3日(金)	マックスバリュ東北駐車場(土崎駅裏)	9:00~10:30
	伊藤歯科医院駐車場(中央一丁目18)	10:45~11:30
	児童公園近く佐々木晃二さん宅前(中央二丁目5)	14:15~14:45
6月29日(水)	市民生協土崎店駐車場(北六丁目2)	9:00~11:00
	石田材木店北倉庫前(相染町字大谷地2)	13:00~13:45
	CoCo壱番屋駐車場(北七丁目2)	14:00~14:30
7月11日(月)	秋田生鮮市場駐車場(東三丁目2)	9:00~11:00
	レストランルーナイル淡路さん宅前(東一丁目2)	13:00~13:45
	点字図書館駐車場(南三丁目2)	14:00~14:45
7月22日(金)	小澤歯科医院駐車場(中央五丁目10)	13:00~13:45
	ホテル大和駐車場(中央一丁目7)	14:00~14:45

巡回日	会場	受付時間
外旭川		
6月9日(木)	野村田中公民館前(寺内字三千刈)	13:50~14:50
6月13日(月)	うえたストア駐車場(字八幡田36)	9:00~11:30
	川村空調テクニカルズ駐車場(八柳三丁目8)	13:00~13:30
	加賀谷孝吉さん宅前(字前谷地)	13:45~14:05
7月29日(金)	笹岡公民館前(字家ノ前)	14:25~14:45
	外旭川地域センター前(字四百刈)	9:00~11:00
	うえたストア駐車場(字八幡田)	13:00~13:30
7月29日(金)	白幡神社前(字山崎)	13:45~14:30
	将軍野	
6月3日(金)	テイスサービススマイル輝駐車場(東一丁目5)	13:00~14:00
7月22日(金)	将軍野地区コミセン前(南四丁目8)	9:00~11:00
寺内		
7月25日(月)	ト一屋駐車場(堂ノ沢一丁目7)	9:00~11:00
	サニーハイツ駐車場(油田二丁目6)	13:00~13:30
	高野市営住宅駐車場(児桜三丁目12)	13:45~14:15
	児桜町内公民館近く三橋八洲雄さん宅前(高野3)	14:30~15:00
旭川		
6月1日(水)	旭川地区コミセン前(手形才ノ浜)	9:00~11:00
添川		
6月1日(水)	三本松集会所前(字長田)	13:00~13:30
	添川公民館前(字添川)	13:45~14:15
	添川みどり町第三公園前(字地ノ内)	14:30~15:00
泉		
7月8日(金)	泉保育所裏東側(中央五丁目6)	13:00~13:30
	北都銀行泉支店裏側駐車場(南二丁目13)	13:45~14:15
八橋		
6月6日(月)	保健センター前(八橋南一丁目8)	13:00~15:00
保戸野		
7月8日(金)	秋田生鮮市場駐車場(原の町15)	9:00~11:00
	千代田会館前(千代田町6)	14:30~15:00
明德		
7月4日(月)	明德地区コミセン前(手形住吉町2)	9:00~11:00
手形山		
7月4日(月)	手形山西町バス停近く(西町4)	13:00~14:00
手形		
7月27日(水)	パチンコ店ニューヨーク×2駐車場(字蛇野)	13:00~14:15
	駅東地区土地区画整理工事事務所前(字山崎)	14:30~15:00
東		
6月27日(月)	東地区コミセン前(広面字鬼頭)	9:00~11:00



- ・ 交通渋滞などで検診車が遅れる場合があります。ご了承ください。
- ・ ★印の会場(7/20御野場地域センター、7/26仁井田中央会館、7/28三吉町やまびこ会館)は胃がん検診も行います

①30平成 ③23年度 胸部検診受診票

(5) 実施主体
(99201) 秋田市

※緑の本枠の中を記入して当日検診車にお持ちください(秋田市健康カードをお持ちの方は⑩健康カード番号を記入)

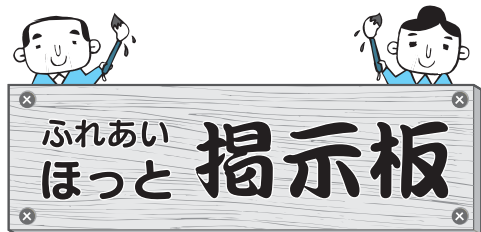
フリガナ	氏名	性別	受診日	健康カード番号(持ちの場合)
	秋田市	男・女	H23年 月 日	(99201) 秋田市
住所	秋田市	線番号	略番号	
電話番号				
年齢	性別	検査項目	検査結果	検査結果
26 月 日	26 月 日	45 内訳	結核 65歳以上	肺がん(64歳以下)
明大昭	男	1 受けない	微	微
※平成24年3月31日現在の年齢を記入		2 異常あり	非	非
			生	生
			微	微
			75	75
			非	非
			生	生

◆胸部検診を前年に受けましたか
◆そのとき異常があるといわれましたか

1. タバコを吸いますか
 ⑤2 1 現在吸っている } 1日の本数 ⑤3 本・何年吸っていますか ⑤6 年間
 ⑤2 2 過去吸っていた } ⑤8 歳から
 ⑤2 3 吸ったことがない } 吸い始めた年齢 ⑥0 喫煙指数 ⑥0 × ⑤6

2. 最近6か月以内に血たんがありましたか ⑥4 2 ある 1 ない (⑤3 × ⑤6)

1 病院等で胸部検診を受けた 2 妊娠している



いきいきサロン

65歳以上のかたが対象。時間は午前10時～正午。参加無料。直接会場へどうぞ。

悪徳商法の情報▶6月2日(木)、飯島老人いこいの家で。☎(845)3692

3B体操▶6月8日(水)、八橋老人いこいの家で。動きやすい服装で。☎(862)6025

パソコン講座

高齢者、身体障がい者が対象です。時間は午前10時～正午。会場は遊学舎(上北手)。受講料各7,000円、テキスト代各1,260円。申し込みは、NPO法人あいへどうぞ。☎(829)1113

ワード(文書作成)基礎 6月3日(金)から27日(月)まで、月・金曜日に8回

エクセル(表計算)基礎 7月1日(金)から29日(金)まで、月・金曜日に8回(7月18日(月)を除く)

囲碁中級講座

おおむね60歳以上のかたが対象です。受講料1,000円。先着10人。

日時/6月6日(月)から7月25日(月)まで 毎週月曜日、午前9時～正午

会場/サンライフ秋田(八橋)

●申し込み 5月21日(土)から、玉石会の小松さん☎(862)5644(午後6時～8時)

男性のための食生活講座

65歳以上の男性で調理初心者が対象。講話や個別相談も。無料。先着18人。

日時/6月13日(月)午前10時～午後1時30分 会場/市保健センター(八橋)

●申し込み 5月24日(火)午前8時30分から、市保健所保健予防課☎(883)1178

取論の窓に切り取り取ってお持ちください(コピー可)

①30平成 ③23年度 胸部検診受診票

(5) 実施主体
(99201) 秋田市

※緑の本枠の中を記入して当日検診車にお持ちください(秋田市健康カードをお持ちの方は⑩健康カード番号を記入)

フリガナ	氏名	性別	受診日	健康カード番号(持ちの場合)
	秋田市	男・女	H23年 月 日	(99201) 秋田市
住所	秋田市	線番号	略番号	
電話番号				
年齢	性別	検査項目	検査結果	検査結果
26 月 日	26 月 日	45 内訳	結核 65歳以上	肺がん(64歳以下)
明大昭	男	1 受けない	微	微
※平成24年3月31日現在の年齢を記入		2 異常あり	非	非
			生	生
			微	微
			75	75
			非	非
			生	生

◆胸部検診を前年に受けましたか
◆そのとき異常があるといわれましたか

1. タバコを吸いますか
 ⑤2 1 現在吸っている } 1日の本数 ⑤3 本・何年吸っていますか ⑤6 年間
 ⑤2 2 過去吸っていた } ⑤8 歳から
 ⑤2 3 吸ったことがない } 吸い始めた年齢 ⑥0 喫煙指数 ⑥0 × ⑤6

2. 最近6か月以内に血たんがありましたか ⑥4 2 ある 1 ない (⑤3 × ⑤6)

1 病院等で胸部検診を受けた 2 妊娠している

6月から始まります

秋田市国民健康保険の

特定健康診査

後期高齢者医療制度の

健康診査



いつまでも健康で自立した生活を送るために、40歳以上のかたは「特定健康診査」「健康診査（後期高齢者医療制度に加入しているかた）」を受けましょう。特定健診などは、がん検診などと一緒を受診することをおすすめします。

なお、特定健診は、加入している医療保険によって内容・時期が異なります。秋田市国民健康保険以外の医療保険（協会けんぽ、健康保険組合、共済組合など）に加入しているかたは、加入している医療保険へお問い合わせください。



受診券が入った封筒(水色)

5月下旬に受診券をお送りします

5月下旬に対象者へ「受診券」を送付します。添付のリーフレットで受診方法や健診実施機関をご確認ください。
また、今号の広報あきたと同時ににお配りした「平成23年度秋田市の健診ガイド」でも健診のご案内をしています。
※生活保護世帯のかたで健診を受けるかたは担当のケースワーカーへご相談ください。

受診対象

来年3月31日時点で40歳以上で、受診券が送付されたかた

実施期間

6月1日(水)〜来年3月31日(土)

持ち物

受診券と保険証(受診券裏面の質問票は事前に記入してください)

健診費用

無料

検査項目

血圧の測定、血液検査(血糖、脂質、肝機能、腎機能、尿酸)、尿検査など
※40歳〜74歳のかたは腹囲を測定し、メタボリックシンドロームの判定を行います。

●市内127か所の受託医療機関

※予約が必要な場合もあるので、事前に確認してください。

健診会場

- 日曜健診：県総合保健事業団中央健診センター(川尻町字大川反233-186)
- 集団健診：雄和地域は6月上旬、河辺地域は7月上旬に実施予定。

※前日の夜9時以降は、水以外の飲食はしないでください。胃がん検診も一緒に受ける場合は水も飲まないでください。

健診結果

受診した翌々月に市から郵送します。早めに検査結果を知りたい場合は実施機関で説明を受けてください。なお、40歳〜74歳のかたには、健診結果により特定保健指導を行います。

問い合わせ

特定健診課
☎(010)89003



“健診を受けて良かった”

…そんなエピソードを募集!

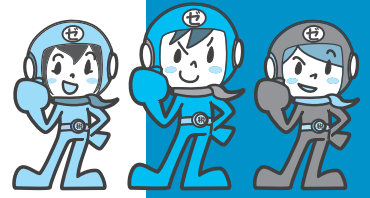
「健診で血糖値の異常に気付くことができ良かった」「生活習慣の改善を実践して3kg減量できてうれしかった」など、「健診を受けて良かった!」というエピソードを募集します。エピソードを広報あきたなどに掲載させていただいた場合は粗品を進呈します。応募方法は、特定健診課へお問い合わせいただくか、特定健診課ホームページをご覧ください。

<http://www.city.akita.akita.jp/city/ct/mc/>

受診券(40歳～64歳用)

(裏面)

(表面)



市・県民税の納税通知書を 6月10日(金)に発送します

●納税通知書に関するお問い合わせは…
市民税課個人市民税担当 ☎(866)2055

平成23年度に納めていただく市・県民税の納税通知書を6月10日(金)にお送りします。同封の課税明細書で税額などを確かめください。

なお、市・県民税が給与から引き落としされるかたの税額通知書は5月16日に勤務先へお送りしました。

■申告はお済みですか

市役所分館や各地区コミセンなどで3月15日まで受け付けした平成23年度の市・県民税の申告をまだしていないかたは、次の受付窓口へどうぞ。なお、すでに税務署へ所得税の確定申告を終えたかた、これから確定申告するかたは、改めて市・県民税の申告をする必要はありません。

受付場所 市役所1階の市民税課15番窓口

申告に必要なもの

印鑑、源泉徴収票、健康保険料の領収書、生命保険・地震保険の控除証明書、医療費の領収書 など

平成22年中の所得・課税 証明書などを交付します

平成22年中の所得金額などに関する証明書は、市・県民税が給与から引き落とされるかたは5月16日から、それ以外のかたは6月10日(金)から交付します。証明書を請求する場合は、運転免許証や健康保険証など、本人確認ができる書類を左記の窓口へお持ちください。なお、代理請求の場合は委任状が必要です。

交付窓口

- 市民税課(市役所1階)
- 北部市民サービスセンター
- 西部市民サービスセンター
- 河辺市民サービスセンター
- 雄和市民サービスセンター
- アルヴェ駅東サービスセンター
- 岩見三内連絡所
- 大正寺連絡所

*証明書に関するお問い合わせは…
市民税課庶務担当 ☎(866)2054

きずなで ホットしてい あきた寄附金

生まれ故郷などの自治体に寄附をした場合、税額が控除・軽減される「ふるさと納税制度」。秋田市では「きずなでホットしていあきた寄附金」として寄附を呼びかけています。寄附するかたは寄附金の使い道を次の6種類から選ぶことができます。



絆づくりキャラクター「テッテ」

寄附の申し込み・問い合わせ

手続きに必要な「寄附申込書」をお送りしますので、企画調整課へご連絡ください。寄附申込書は、秋田市東京事務所、秋田銀行と北都銀行の秋田県外各支店にも置いてあるほか、市ホームページからダウンロードできます。また、ホームページから直接申し込むこともできます。詳しくはお問い合わせください。
企画調整課 ☎(866)2032
秋田市東京事務所 ☎03-3234-6871
<http://www.city.akita.akita.jp/city/pl/mn/furusatonouzei/>

昨年度の寄附金は約35万円でした

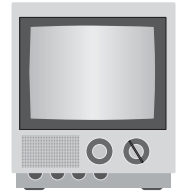
きずなでホットしていあきた寄附金は平成20年度から受け付けています。平成22年度は16件、34万8千500円の申し込みがありました。いただいた寄附金は平成23年度、左表の事業に使わせていただきます。ご協力ありがとうございました。

寄附金を使う事業(全体事業費)	寄附金充当額
① コンベンション誘致推進事業(254万円)	12万7千円
② あきたスマートシティ・プロジェクト(仮称)推進経費(910万4千円)	7千円
③ 自殺予防対策事業(286万円)	7千円
④ 高齢者コインバス事業(8千101万7千円)	3万7千円
⑤ スポーツホームタウンにぎわい創出事業(74万円)	3千500円
⑥ エイジフレンドリーシティ構想普及啓発事業(558万4千円)	16万7千円
寄附金合計額	34万8千500円

テレビの廃棄は適正に

環境都市推進課

☎(866)2943



今年の7月24日でテレビのアナログ放送は終了し、地上波デジタル放送に移行されます。不要になったテレビを処分するときは、家電リサイクル法に従って適正に処分し、不法投棄は絶対にやめましょう。

また、市の許可を得ていない違法な廃棄物回収業者によるトラブルが発生していますので、ご注意ください。

古いテレビを処分するときは

テレビを処分するときは下記の方法で適正に処分してください。処分費用は引取先へお問い合わせください。

新しいテレビに買い替えるとき

古いテレビは新しいテレビを購入する店に引き取りを申し込んでください。

テレビの処分だけのとき

● テレビを購入した店が分かる場合は購入した店に引き取ってもらう。

● テレビを購入した店が分からない場合は、

① 業者に依頼して収集に来てもらう。

▼ 家電リサイクルセンター

☎0120-1537-915

▼ 秋田廃棄物処理協会 ☎(895)7900

② 近くの郵便局で家電リサイクル券を購入して次の業者に搬入する。

▼ (株)阪東商店(向浜一丁目) ☎(862)5734

▼ 日本通運(株)秋田支店(土崎港穀保町)

☎(816)0202



がんばる企業や事業主を応援します

① 中心市街地への出店を支援

県内の中小企業者などを対象に、秋田駅前から大町、通町にかけての中心市街地区域内の空き店舗(※1)や大型商業施設内の空きテナント(※2)への出店に対し、下表の内容で補助します。申請方法など、詳しくは商工労働課へお問い合わせください。☎(866)2429

※1 空き店舗：商店街の区域内にある建物の1階部分で、道路に面しているもの
 ※2 大型商業施設内の空きテナント：大規模小売店舗立地法の届出を行っている商業施設内にある、3か月以上使用者のいないテナント

補助対象費用		補助の割合	補助限度額
空き店舗への出店	店舗の改装費	対象事業費の5分の2以内	200万円
	宣伝広告費	〃	20万円
	設備リース費	〃	10万円
	店の経営指導を専門家に依頼する費用	対象事業費の5分の4以内	40万円
大型商業施設内の空きテナントの入居費(賃料、共益費)		対象事業費1か月分の2分の1以内(補助は1年間)	250万円

② 新規学卒者などを雇用する事業主を助成

厚生労働省が実施する「3年以内既卒者(新卒扱い)採用拡大奨励金」が「3年以内既卒者トライアル雇用奨励金」を利用して、大学、大学院、短大、専修学校および高校を卒業後、おおむね3年以内で40歳未満のかたを正規雇用した法人または個人事業主(創業5年以内で、今年4月1日現在45歳以上のかた)を対象に、雇い入れに要した経費の一部を助成します。



助成額

対象となる支払賃金の2分の1以内の額で、上限100万円。助成金の交付は雇用してから6か月経過後に50万円以内、さらに6か月経過後に50万円以内を実績に応じて支払います。

申し込み

助成対象者を雇い入れた日から30日以内(申し込みは来年3月31日まで)に商工労働課へ。☎(866)2114

ぜひご参加ください！ ごみ減量・分別説明会



ごみの現状や減量目標などをまとめたDVDをご覧いただきながら、身近にできるごみ減量のポイントを説明。また、分別方法など、ごみに関する質問もお受けします。直接、下表の会場へどうぞ。

説明会の日程

日時	会場	
6月 2日(木)	午前10時～	西部市民サービスセンター
	午後 2時～	茨島地区コミセン
6月 7日(火)	午前10時～	外旭川地域センター
	午後 2時～	北部市民サービスセンター
6月 9日(木)	午前10時～	上新城地域センター
	午後 2時～	八橋地区コミセン
6月14日(火)	午前10時～	寺内地区コミセン
	午後 2時～	飯島地区コミセン
6月16日(木)	午前10時～	北部公民館
	午後 2時～	金足地域センター

●出張説明会も開催します！

みなさんから依頼があれば、町内会やサークル、職場の集まりなどに市職員が出向いて説明会を開催します。申し込みは環境都市推進課へ。☎(866)2943



みんな頑張ったネ！

健康あきた市21の最終評価を実施



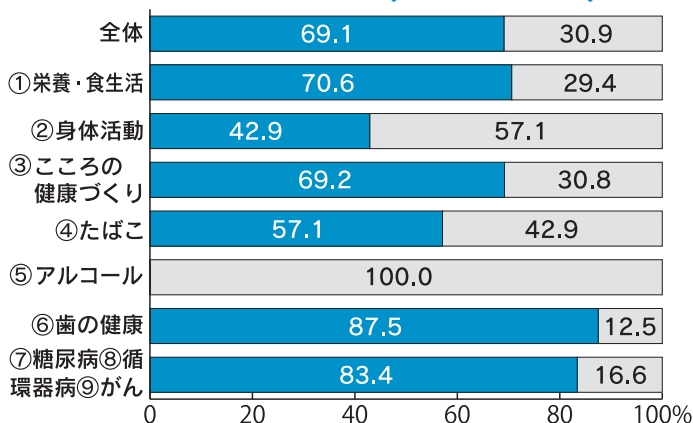
お酒関連は改善みられず…

全項目中7割が改善！

「健康あきた市21」は平成15年に市が策定した計画で、市民一人ひとりが健康で安心して生活できるよう、生活習慣の改善により病気にかからないようにする「一次予防」を重視した計画です。「栄養・食生活」「身体活動」など9つの重点分野と97項目の数値目標があり、可能な限り科学的・疫学的根拠に基づく目標を設定して効果を評価しているのが特徴です。

このたび、開始年度(平成15年度)に設定した目標をどのくらい達成できたか最終評価を行いました。「食塩の摂取量を減らしましょう」「自分の歯を20本以上保ちましょう」など97ある項目のうち約7割が目標を達成、もしくは改善がみられました。一方、アルコールに関連した項目はすべて改善がみられず今後の課題となりました。

目標達成状況(重点分野別)



■ 数値が目標を達成または改善がみられた項目の割合

■ 改善がみられなかった項目の割合

重点分野別の取り組みと成果

- ①**栄養・食生活**…各年代に対応した食生活の知識の普及に取り組んだ結果、朝食をとらない人の割合や食塩の摂取量が減少しました
- ②**身体活動**…運動の効果や方法に関する知識の普及に取り組んだ結果、運動の大切さを理解している人が増えました
- ③**こころの健康づくり**…ストレス解消や睡眠・栄養の確保に関する知識の普及と啓発に努めた結果、各年代で睡眠について改善がみられました
- ④**たばこ**…受動喫煙対策を推進した結果、禁煙や効果的な分煙を行っている施設が増えました。また、習慣的に喫煙する人の割合が減りました
- ⑤**アルコール**…飲酒が健康に及ぼす影響について知識の普及に努めましたが、多量飲酒や未成年者の飲酒などに改善はみられませんでした
- ⑥**歯の健康**…子どもや高齢者のむし歯予防などに努めた結果、むし歯がない3歳児と自分の歯が20本以上ある65歳以上のかたの割合が増えました
- ⑦**糖尿病**…糖尿病の要因のひとつである肥満の割合が改善されました。また、メタボリックシンドロームを知っている人の割合が増えました
- ⑧**循環器病**…生活習慣病予防の知識の普及に努めた結果、脳卒中の死亡率が男女とも減りました
- ⑨**がん**…がん検診の受診率向上やがん予防の知識の普及に努めた結果、がん検診の受診率が増え、がんの年齢調整死亡率は男女とも減りました



秋田市保健所の保健師

健康のため
心がけてください！



最終評価は、市民相談センター(市役所1階)、市保健所保健総務課(八橋)、市ホームページでご覧いただけます。

問い合わせ 市保健所保健総務課 ☎(883)1170

野菜を毎日350g以上食べましょう

▶現在、秋田市の成人1日当たり野菜摂取量は319.8g。目標まであと少し(ブロッコリーひとふさ分)！

悩みや不安は1人で抱え込まず、誰かに話してみよう

▶市保健所では医師や臨床心理士、保健師が相談に応じています。気軽にご利用を。

1日8,000歩を心がけましょう

▶たばこの害を正しく理解しましょう

節度ある飲酒を心がけましょう

▶飲酒の適量を知り、守りましょう。

子どものむし歯を予防しましょう

▶保健センターでむし歯予防教室を開催しています。今号5ページに1歳児向けの講座を掲載しています。

がん検診・特定健診を受けましょう

▶秋田市民の死因第1位は「がん」によるものです。早期発見のために、定期的を受診しましょう。

● あなたのとなりに
元気な笑顔♪

健康

フラダンス



みんなで スポーツに挑戦!

市主催のスポーツ教室です。保険料各30円。定員各30人。申し込みは5月24日(火)午前9時からスポーツ振興課へ。☎(866)2247

種目	日時	会場
ターゲットバードゴルフ	6月14日(火)午前10時～正午	八橋運動公園 健康広場
ゲートボール	6月17日(金)午前10時～正午	
みんなの体操	6月30日(木)午前10時～11時	市立体育館
フラダンス	6月29日(水)午前10時～正午	

健康 はわらわ情報

サンライフでダンス!

20歳以上が対象です。会場は八橋にあるサンライフ秋田。申し込みは5月21日(土)午前10時からサンライフ秋田へどうぞ。☎(863)1391
ベルヴィスダンス 踊りながら骨盤のゆがみを調えるダンスです。
 日時/6月4日(土)・11日(土)・18日(土)、午後6時30分～7時45分 受講料/2,600円 定員/先着20人
フラダンス ハワイの音楽に合わせて踊り、心身共にリラックス!
 日時/6月6日(月)・13日(月)・20日(月)、7月4日(月)・11日(月)、午後6時30分～7時45分 受講料/4,800円 定員/先着20人

ザ・ブーンけんこうきょうしつの健康教室

申し込みはクアドーム ザ・ブーンへどうぞ。☎(827)2301
プール健康増進教室 6月1日(水)～28日(火)の火・水・金曜日に開講します。アクアピクス、水中歩行、水泳など(曜日によってメニューが違います)。全日程受講可能なフリーコースが4,000円、1日体験コースが550円(いずれも入館料別)
バス送迎付健康増進教室
 水中歩行と水泳。6月3日(金)・10日(金)・17日(金)・24日(金)、午前9時45分秋田駅発、午後3時秋田駅着(発着は東口5番線)。受講料各1,050円(入館料込み)。申し込みは5月23日(月)午前9時から

グラウンドゴルフ交流会こうりゅうかい

6月7日(火)午前9時45分～、八橋運動公園内の健康広場で。参加費

500円。小雨決行。道具はお貸します。申し込みは電話かファクスで、6月3日(金)まで、秋田市女性のスポーツ愛好者連絡協議会の川村さん
 ☎・ファクス(889)8262

早朝そうちようソフトテニスまようしつ教室

対象/18歳以上 日時/6月9日(木)から26日(日)までに11回、午前6時～7時 会場/秋田大学テニスコート 参加費/1,500円
 ●申し込み 手形テニスクラブの鎌田さん☎090-6455-1351(午後6時以降)

市保健所しほけんじょの歯科相談しかそうたん

むし歯や歯周病などの相談に歯科衛生士が応じます。5月30日(月)午前9時30分～正午、市保健センター(八橋)で。無料。申し込みは市保健所保健予防課へ。☎(883)1178

エイズおりのけんさの無料検査さと相談そうたん

6月1日～7日は「HIV検査普及週間」。6月1日(水)午後5時30分～6時40分、市保健所でエイズの検査と個別相談を行います(匿名可)。無料。検査は予約制(定員15人)で、採血後約1時間で結果が出ます。予約は健康管理課へ。☎(883)1180

健康セミナー in 秋田けんこう

足腰の健康や介護などがテーマです。健康管理士による講演や軽い体操など。5月28日(土)午後2時～3時30分、遊学舎で。参加費500円。
 ●申し込み 秋田県健康管理士会の佐々木さん☎080-3140-9883

精神科医せいしんかからメッセージ

「眠りを健康に活かす」をテーマに精神科医の橋本誠さんが話します。受講無料。※震災により3月から延

期した講座です。前回申し込んだかも再度申し込みが必要です。

日時/6月25日(土)午後1時30分～3時30分 会場/サンパル秋田(文化会館内) 定員/先着50人

●申し込み 5月23日(月)午前9時から、女性学習センター

☎(824)7764

ねむの木学級きがつきゅう

身体に軽い不自由を感じるかたとその家族が対象です。福祉や健康に関する講話や移動学習など。6月から11月までに6回、午後2時～3時30分、北部市民サービスセンターで。実費負担あり。申し込みは5月23日(月)午前9時から北部市民サービスセンターへ。☎(893)5969

在宅介護者ざいたくかいごしやのつどい

寝たきりや認知症のかたなどを家庭で介護しているかたが対象。5月30日(月)午後1時30分～3時、市保健センター(八橋)で。無料。直接会場へ。詳しくは在宅介護者のつどいの廣田さんへ。☎(863)0935

うつ会秋田かいあきたの集いつどい

うつ病の患者さんやご家族が悩みなどを語り合う場です。定員20人。

日時/6月5日(日)、7月3日(日)、午後2時～4時 会場/遊学舎(上北手荒巻) 参加費/500円

●申し込み うつコミュニティ・うつ会秋田の堀さん☎(862)8491

鍼灸しんきゅうマッサージをどうぞ

心身の疲れやストレスの軽減に、はり・きゅう・マッサージをどうぞ。国が定めた資格を施術者が取得しているかご確認のうえ、ご利用を。

●問い合わせ 秋田市鍼灸マッサージ師会☎(865)5420



施設見学会

広報広聴課☎(866)2034



総合環境センター
溶融施設の中央管制室

団体向け

町内会や婦人会などの団体を対象にバスでご案内します。今回は前期分(6月～9月)を募集します。

日程

6月21日(火)・28日(火)、7月1日(金)・5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火)、8月2日(火)・5日(金)・30日(火)・9月2日(金)・6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火)

コース

- 市があらかじめ決めたコースから選んでお申し込みください。
- ①②は午前9時～午後零時30分 ③～⑥は午後1時～4時30分
- ①仁井田浄水場→水の学習館→八橋下水道終末処理場
 - ②秋田公立美術工芸短期大学→北部市民サービスセンター
 - ③総合環境センターで施設見学、ごみ減量などの講座
 - ④地蔵田遺跡「弥生つこ村」→史跡秋田城跡(出土品収蔵庫も)
 - ⑤旧黒澤家住宅(有料)→佐竹史料館(有料)→千秋公園→赤れんが郷土館(有料)
 - ⑥岩見峡→鶴養(うやしない)集落

申し込み

専用の申込書を、直接または郵送、ファクス、Eメールで、6月6日(月)(必着)まで市役所2階の広報広聴課へ(応募多数の場合は抽選)。電話では受け付けませんのでご注意ください。

〒010-8560 秋田市役所広報広聴課
 ファクス(866)2287 Eメール ro-plpb@city.akita.akita.jp
申込書▶ 広報広聴課、北部・西部・河辺・雄和市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンターにあります。
 ※ご連絡いただければ郵便かファクスでお送りします。
 ☎(866)2034。また、ホームページからダウンロードできます。
<http://www.city.akita.akita.jp/city/pl/pb/koucyou/tour/>

個人向け

①ごみて、どうなるの!?

6月16日(木)・23日(木)

午後1時～4時30分 定員各20人(抽選)

コース 秋田市観光案内所前集合(JR秋田駅・新幹線改札前)→総合環境センター溶融施設・リサイクルプラザ→秋田駅東口(解散)

②河辺満喫ツアー

7月21日(木)・28日(木)

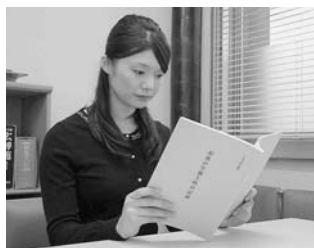
午後1時～4時30分 定員各20人(抽選)

コース 秋田市観光案内所前集合(JR秋田駅・新幹線改札前)→岩見峡→鶴養集落→秋田駅東口(解散)*雨天時は有料施設の見学に変更する場合があります。

往復はがきに(1通2人まで。就学前のお子さんをご遠慮ください)、住所、電話番号、参加者全員の氏名、年齢を書いて、①は6月1日(水)(必着)、②は6月22日(水)(必着)まで、〒010-8560 秋田市役所広報広聴課 ※応募は、往復はがきのみです。



秋田市歴史叢書5 最後の空襲土崎の記録



当時の惨状が伝わってきます

「日本で最後の空襲」と呼ばれる土崎空襲。体験者が秋田弁で話したままに綴った生々しい証言や、アメリカ国立公文書館が所蔵する報告書の原文など、貴重な資料を記載しています。B5判、137ページ、1,000円。

購入方法

職員がご自宅までお届けしますので、電話で文書法制課へご連絡ください。また、文書法制課歴史資料担当(市役所分館2階)で直接購入できます。送付をご希望のかたは、代金を現金書留で、〒010-8560山王一丁目1-1 文書法制課歴史資料担当☎(866)8913

詳しい放送日程は
 広報広聴課へ!
 ☎(866)2034



- 5分間テレビ番組**
- AAB おはよう秋田市から 月～木 午前10時30分～
 - ABS こんにちは秋田市から 金 午前11時25分～
土 午前11時40分～
日 午前11時55分～
 - AKT こんばんは秋田市から 水 午後10時54分～

- 5/20(金)▶5/24(火)
 市民リポーターが紹介!
- 千秋美術館コレクション展 「美術館へ花を觀に」
 - 赤れんが郷土館企画展

- 5/25(水)▶5/31(火)
- 歯周疾患検診と骨粗しょう症検診を受けましょう
 - 秋田歳時記 ～古四王神社「古四王祭」

※5分間テレビ番組は、秋田ケーブルテレビでも放送しています。

- 15分** ●5/29(日)午前7時30分～ ABS おはよう秋田市長です「北部市民サービスセンターオープン」



- エフエム秋田 秋田市マンデー555 毎週月 午後5時55分～
 - ABSラジオ 秋田市今週のいちネタ 毎週火 午前10時30分～
 - エフエム椿台 午後スタ 毎週水 午後2時00分～
- 土崎ふくまつり、マルシェdeポート土崎
 - 水道ふれあいフェア
 - 「広報あきた」から

水道ふれあいフェア&環境展

6月4日(土) 午前10時～午後3時

秋田駅前のアゴラ広場、大屋根下

6月は環境月間、6月1日～7日は水道週間です。水道の大切さ、水をめぐる環境などについて考えてみませんか。

水道
利き水コーナー(水道水やミネラルウォーターを飲み比べ! 参加賞あり)
水道に関するアンケート(先着1,200人に花苗プレゼント)
縁日コーナー(わたあめなど) ほか

環境
環境YES・NO診断～あなたのエコ度はどのくらい?(抽選で環境グッズをプレゼント!)
環境工作コーナー(小枝のストラップ、押し花で作るオリジナルはがきなど。参加無料)



押し花のはがき

問い合わせ 上下水道局総務課 ☎(823)8434
 環境都市推進課 ☎(863)6632

*当日午前10時30分からフォンテAKITAで「ごみ減量市民フォーラム」を開催。エコ料理の実演や漫画家・赤星たみこさんの講演など。環境都市推進課 ☎(863)6632



水道を無料点検します

一般家庭を対象に、じゃ口や水抜き栓などを無料で点検します。上下水道局が依頼した業者が、6月8日(水)から15日(水)までの平日に訪問して点検します。

なお、点検の結果修理が必要になった場合は、お客様から別途、業者へ修理(有料)を依頼していただくことになります。

申し込み 6月1日(水)から7日(火)までの平日、上下水道局お客様センター ☎(823)8431

太平山山開き登山

6月12日(日)

午前6時40分市役所出発

大人2,500円
 中学生以下1,500円
 *ザ・ブーンでの入浴と軽食代を含む



小学生以上が対象です(小学生は保護者同伴)。市役所からバス(秋田駅西口のフォンテAKITA正面入口経由)で旭又登山口へ。頂上までは約3時間。下山後はザ・ブーンの温泉で疲れを癒します。先着30人。小雨決行。

申し込み 5月23日(月)から6月3日(金)までの平日に、参加費を持って市役所3階の公園課へどうぞ。☎(866)2154

竿燈小若・お囃子講習会

小若演技は小学4年～6年生が対象。笛と太鼓はどなたでも受講できます。講習初日の5月30日(月)午後6時30分に直接会場へ。無料。

5月30日(月)▶6月9日(木)、午後7時～8時
 民俗芸能伝承館(大町一丁目3-30)

問い合わせ 秋田市竿燈会 ☎(865)6200

がんばろう
 東北

大森山動物園

春のふれあい動物園

6月5日(日) 午前9時～

入園料▶500円 中学生以下無料
 (年間パスポート1,200円)

- 動物ふれあいパレード
- 動物園の裏側探検
- ウオーククイズ ●エサやり体験



動物パレード

問い合わせ 大森山動物園 ☎(828)5508

広報クイズ 225



広報クイズは、毎月第3金曜日発行号に掲載しています。正解者には、抽選で10人に「図書カード1000円分」をプレゼント!

広報あきたや市政テレビ番組の感想、気まなひとことを添えて、ご応募ください。

1

秋田城の始まりとされる出羽柵(いではのき)が高清水に置かれたのは、西暦何年のこと?

2

5月●日は県民防災の日。この機会に家族で防災のことを話し合ってみよう。●に入る日付は?

※答えは5月6日、20日号の「広報あきた」の記事中に!

●4月15日号の当選者

前回のクイズの答え 問1=災害用伝言ダイヤル「171」 問2=市民相談「センター」
 応募総数123通、全問正解122通でした。

当選者▶you(牛島)、赤田大輔(下浜)、臼木武二(御所野)、男鹿谷正子(茨島)、斎藤吉郎(将軍野)、さくら(旭南)、桜もちと猫(桜)、たんぼぼママ(土崎)、招き猫(飯島)、鷲谷直史(土崎) =敬称略=

応募方法

はがき、ファクス、Eメールに、答えと住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、5月30日(月)(必着)まで、〒010-8560秋田市役所広報広聴課
 ファクス(866)2287

Eメール ro-plpb@city.akita.akita.jp

※Eメールで応募するかたは、件名を「広報クイズ」としてください。

※当選した際、氏名の掲載を希望しないかたは、氏名と一緒にペンネームなどをお書き添えください。



読者のひとは
 6～7ページで紹介!

市民相談センターの無料相談

相談の種類	相談日時	相談場所	定員	申し込み
法律	6月2日(木)・16日(木)9:00~11:40	市民相談センター	各8人	予約は5月24日(火)午前8時30分から、電話または市役所1階の市民相談センターで受け付けます。☎(866)2039
	6月2日(木)13:30~16:10	秋田テルサ		
	6月9日(木)9:00~11:40	北部市民サービスセンター		
年金・社会保険	6月10日(金)13:00~16:00	市民相談センター	各6人	
司法書士	6月14日(火)14:00~16:00			
遺言・相続	6月21日(火)9:00~12:00			
税務	6月21日(火)13:00~16:00	市民相談センター	各6人	
行政書士	6月3日(金)13:00~16:00			
行政	6月8日(水)13:00~16:00			
人権・困りごと	6月9日(木)13:00~16:00	市民相談センター	各6人	相談の順番は当日の先着順です。直接、市役所1階の市民相談センターへお越しください。

6月23日(木)から9月15日(木)までの木曜日に8回、午前10時~正午
受講料/無料 定員/先着50人

日本語教室ジャルサ

日本語を母語としないかたが対象です。毎週月・木曜日、午後1時30分~3時30分、国際交流協会(中通二丁目のアトリオン1階)で。受講料月額3,000円。申し込みは、同教室の古屋さん☎(837)9542か北村さん☎(831)1676へどうぞ。



案内

若者集まれ!

地域課題の解決に取り組む「若者会議」に参加しませんか。15歳~34歳のかたが対象(高校生はボランティアや地域活動などを行っているかた)。申し込みは6月16日(木)まで。詳しくはNPO法人秋田県南NPOセンターへ。☎0182-38-8247

介護資格の模擬試験

会場は旭北の秋田県社会福祉会館。申し込み方法など詳しくは秋田県社会福祉協議会へ。☎(864)2775
介護支援専門員・基礎編 日時/6月25日(土) 受験料/9,000円 定員/40人 申込締切/5月25日(水)
介護福祉士・基礎編 日時/7月2日(土) 受験料/8,500円 定員/45人 申込締切/6月3日(金)

危険物取扱者試験

日時/7月10日(日)午前10時~
会場/秋田工業高等学校、県社会福祉会館 受験料/甲種5,000円、乙種3,400円、丙種2,700円
●申し込み 各消防署などにある受験願書で、5月30日(月)から6月15日(水)まで、(財)消防試験研究センター秋田県支部へ。☎(836)5673

人権・困りごと相談所

隣近所との争い事やいじめ、虐待などの相談に人権擁護委員が応じます。6月1日(水)午前10時~午後3時、秋田駅トピコ3階会議室で。無料。直接会場へ。常設の相談電話もあります。☎0570-003-110(平日午前8時30分~午後5時15分)



催し物

自然科学学習館の催し

申し込みはアルヴェ自然科学学習館へ。☎(887)5330(月曜休館)
アルヴェとミルヴェの「命」のコーポレーション~どうぶつサイエンス「骨からみる命」をテーマに自然科学学習館で学んだ後、大森山動物園で獣医さんのお話や動物観察。対象/小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴) 日時/5月29日(日)午前10時30分~午後3時30分 参加費/無料(高校生以上は動物園入園料500円が必要) 定員/30人 申し込み/5月21日(土)午前9時から
科学つめあわせ便「そめものの科学」染め物体験(小学生以上が対象。小学3年生以下は保護者同伴。定員20人。要申込)とサイエンスショー。日時/6月12日(日)午後1時~2時30分 会場/自然科学学習館 参加費/無料 染め物体験の申し込み/5月31日(火)午前9時から

登山の季節です

鳥海山獅子ヶ鼻湿原探訪
日時/6月5日(日)午前6時に市役所駐車場に集合 参加費/500円
申し込み/秋田清掃登山連絡協議会の大山さん☎080-1654-5240
真昼岳(美郷町) 対象/高校生以上
日時/6月12日(日)午前6時~午後7時 参加費/5,000円 定員/

25人 申し込み/はがきかファクスに住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、5月31日(火)まで、〒010-0947川尻上野町4-27 三浦方秋田山岳会☎・ファクス(866)0376

水土里のみちウオーキング

四ツ小屋幹線水路から仁井田を巡ります。14kmコースと6kmコースがあります。完歩者には記念品などを贈呈。小学生以下は保護者同伴で。日時/6月19日(日)午前9時~
集合場所/中央地区老人福祉総合エリア駐車場 参加費/300円(中学生以下無料) 定員/250人

●申し込み はがきに、参加者全員の住所、氏名、年齢、性別、電話番号、参加コースを書いて、6月3日(金)(必着)まで、〒010-1421 仁井田本町四丁目5-20 水土里ネット仁井田☎(839)2504

発達障害に理解と支援を

発達障害がテーマの講演など。5月22日(日)午後1時10分~4時、秋田大学教育文化学部3号館342号室で。参加費100円。直接会場へ。
●問い合わせ 障がい者支援ネットワーク秋田リップル☎(889)2672

命の授業

全身まひから回復し、命の尊さを伝える活動をしている元教師・腰塚勇人さんの講演。5月22日(日)午後2時~4時、遊学舎で。参加費500円(高校生以下無料)。定員200人。収益の一部は障がい者施設へ寄付します。申し込みは、あなたはきぼうのたからもの会代表の高橋さんへ。☎090-9539-5264(午後2時~6時)

社交ダンスパーティー

5月22日(日)午後1時30分~、サンライフ秋田で。入場券前売り1,000円、当日1,300円。詳しくはサンライフ秋田へどうぞ。☎(863)1391

情報チャンネルa

新緑に愛妻弁当よく映える ヒサト



講座

キャッチボールゼミ

「もう一步、子どものそばへ」をテーマに食育などを学びます。
対象/幼児～高校生の子どもがいるかた 日時/6月16日(木)から来年2月までに9回、午前10時～正午
会場/北部市民サービスセンター
受講料/無料 定員/先着30人
●申し込み 5月23日(月)午前9時30分から北部市民サービスセンター生涯学習担当☎(893)5969

転勤奥様教室

郷土料理教室や施設見学などで友人を作り、秋田の生活を満喫しましょう。材料費実費。先着20人。
対象/秋田市に転入して3年以内のかた 日時/6月17日(金)から来年1月20日(金)までに8回、午前10時～正午 会場/サンパル秋田(山王七丁目の文化会館内)
●申し込み 5月23日(月)午前9時から中央公民館☎(824)5377

菊作り教室

5月29日(日)午後1時～4時、西部市民サービスセンターで。無料。直接会場へ。詳しくは秋田西部菊花同好会の大塚さんへ。☎(828)3154

ハーブを使って寄せ植え

ハーブの植え方や育て方など。
日時/6月8日(水)午前10時～正午
会場/一つ森公園体育館
受講料/500円 定員/先着50人
●申し込み 5月23日(月)から5月27日(金)まで公園課☎(866)2154

勤労青少年ホームの講座

39歳までのかたが対象。会場はサンパル秋田(文化会館内)。申し込み

は、5月23日(月)午前9時から市勤労青少年ホームへ。☎(824)5378
きらめく塗り絵デンプルアート
リサイクル透明絵の具・デンプルアートでステンドグラス調の作品作り。日時/6月9日(木)・16日(木)、午後6時30分～8時30分 材料費/1,000円 定員/先着15人
陶芸教室 お皿やカップなどの食器づくり。日時/6月11日(土)・25日(土)、午前10時～午後零時30分、7月2日(土)午前10時～正午 材料費/500円 定員/先着15人

テルサの料理教室

会場は秋田テルサです。時間は午前10時～午後1時。申し込みは秋田テルサへどうぞ。☎(826)1800
ビールに合う一品▶6月1日(水) 受講料/1,900円 定員/20人
豆パンと豆腐団子▶6月6日(月) 受講料/1,800円 定員/16人
ケーキ屋のマカロン▶6月8日(水) 受講料/1,800円 定員/12人
パパロアとゼリー▶6月10日(金) 受講料/1,800円 定員/20人

身体障がい者料理教室

身体に障がいがあり、在宅または在宅生活をめざすかたが対象です。
日時/6月18日(土)午前10時～午後2時 会場/遊学舎 受講料/500円 定員/5人(選考)
●申し込み 5月23日(月)から障がい者生活支援センターほくと ☎・ファクス(873)7804

バリアフリーくつきんぐ

身体に障がいがあるかたと一緒に料理を作る方法を学びます。受講無料。定員8人(選考)。申し込みは5月23日(月)から、障がい者生活支援センターほくとへ。☎(873)7804
日時/6月11日(土)午前10時～午後2時30分、6月18日(土)午前10時～午後2時 会場/遊学舎

車椅子ダンスを体験!

車いすのかたと健常者が楽しむダンスです。6月4日(土)午後1時～4時30分、県社会福祉会館(旭北)で。参加無料。運動ができる服装で、内履きを持って直接会場へ。詳しくはNPO法人車椅子レクダンス普及会の高橋さんへ。☎090-7337-6175

秋田城跡学習講座

修了後、希望するかたはボランティアガイドとして活動できます。
日時/6月9日(木)・10日(金)・11日(土)、午後1時30分～4時
会場/秋田城跡調査事務所(寺内)
受講料/無料 定員/先着30人
●申し込み 5月23日(月)午前9時から秋田城跡調査事務所 ☎(845)1837

歴史案内人養成講座

20歳以上が対象。久保田城跡(千秋公園)の歴史や自然を案内するガイドになりませんか。申し込みは5月23日(月)午前10時から5月31日(火)まで佐竹史料館へ。☎(832)7892
日時/6月14日(火)から9月13日(火)までに6回、午後1時～4時
会場/ジョイナス(県民会館隣) 資料代/1,500円 定員/先着20人

女性学習センターの講座

会場はサンパル秋田(文化会館内)。申し込みは5月23日(月)午前9時から女性学習センターへどうぞ。
☎(824)7764

ファイナンシャル・プランニング技能士3級資格試験準備講座 日時/6月18日(土)から7月30日(土)までの土曜日に6回、午前9時30分～午後3時30分 受講料/10,000円(テキスト代含む) 定員/先着20人
講座「歴史の中に生きる女性」津田梅子などの生き方を学びます。講師は歌人の東海林諦顕さん。日時/

5月26日は県民防災の日

家族で防災会議を開こう

防災安全対策課 ☎(866)2021・ファクス(823)5099

昭和58年5月26日に発生した日本海中部地震から今年で28年。日ごろの備えが、わが家、わが町を守ります。

次のことを話し合ってみましょう

- **家具を確認**…家具は金具やポールなどで倒れないように固定しましょう。寝室では寝る位置と家具の配置を点検しましょう。
- **避難ルートを確認**…実際に避難場所まで歩いて避難経路を覚えておきましょう。複数の経路を覚えておくと安心です。また、もしものときに落ち合う場所も決めておきましょう。
- **安否を知る方法を確認**…「親戚・知人に伝言する」「災害用伝言ダイヤル171を利用する」など、安否確認のルールを決めましょう。
- **備蓄品を確認**…カセットコンロ、懐中電灯、ラジオ、食糧のほか、季節や家族構成に応じた必要なものはそろっていますか。



ラジオで災害情報を放送します

市と秋田県警察本部、(株)秋田放送、(株)エフエム秋田は4月27日、「災害時における放送に関する協定」を締結しました。大きな災害が起きたとき、市と県警が収集した災害に関する情報を、ラジオ(ABSラジオ936kHz、エフエム秋田82.8MHz)で通常番組に優先して放送します。

家族や地域のみんなを守ろう！

自主防災 リーダー研修会

6月26日(日)

午後1時30分～3時30分

東部公民館 参加無料

自主防災組織の加入に関係なく、どなたでも参加できます。防災に関する講演や実技講習など。定員50人。車でお越しの際は相乗りにご協力ください。

申し込み

はがきか、ファクス、Eメールに氏名、自主防災組織か町内会の名前、電話番号を書いて、6月17日(金)(必着)まで、〒010-8560秋田市役所防災安全対策課「リーダー研修会」係へ。
☎(866)2021 ファクス(823)5099
Eメール ro-gnds@city.akita.akita.jp



研修会は今後も開催する予定です。随時、広報あきたや市ホームページでお知らせします。