

ファミサポ協力会員を募集します

利用会員が急用や仕事などの時にお子さんを預かってくれる協力会員を募集します。会員になるには小児看護の基礎知識、保育実習などの研修の受講が必要です。受講・登録は無料です。

研修日程

6月30日(木)9:30~15:30(会場:アルヴェ4階洋室B)

7月1日(金)8:30~12:30(会場:公立保育所)

7月5日(火)9:30~16:30(会場:アルヴェ4階洋室B)

7月6日(水)9:30~15:30(会場:アルヴェ4階洋室C)

申し込み 秋田市ファミリー・サポート・センター☎(887)5336

サロン。各講座終了後、飲み物付きで参加者同士のおしゃべりタイムあり。申し込みは、NPO法人ばっけの会へどうぞ。☎(834)4733

初めての沐浴 将来のパパ、ママ、祖父母が対象です。赤ちゃんのお風呂の入れ方や着替え、おむつ交換の方法など。7月5日(火)午前10時30分~11時30分。参加費1組500円。定員8組

ベビーマッサージの一步

生後2か月~1歳の親子が対象です。7月12日(火)・26日(火)、午前10時30分~正午。参加費1,500円(オイル代含む)。定員7組

ママとベビーのファーストサイン

生後2か月~1歳の親子が対象。赤ちゃんとのコミュニケーションの取り方を学びます。7月12日(火)・26日(火)、午後1時30分~3時30分。参加費1,500円。定員7組

子育てサロン福ママの講座

会場は川尻総社町にある子育てサロン福ママ。時間は午前10時30分~正午。申し込みは、代表の中川さんへ。☎(853)9848

ファーストサイン 生後2か月~1歳程度の親子が対象です。6月22日(水)・29日(水)。参加費1,600円(資料代含む)。定員5組

ベビーマッサージ 生後2か月~1歳程度の親子が対象です。7月6日(水)・13日(水)。参加費1,600円(オイル代含む)。定員5組

親子で笑いヨガエクササイズ

1歳以上の親子が対象。7月27日(水)。参加費800円。定員5組

幼稚園に集まれ!

和田幼稚園 就園前の親子が対象。6月18日(土)午前9時30分~11時、河辺総合福祉交流センター3世代ホールで。参加無料。申し込みは和田幼稚園☎(882)2167

こまどり幼稚園 2歳~就園前の

親子が対象。6月22日(水)午前10時~11時30分。無料。定員25組。申し込みは同幼稚園☎(834)0968

手形山幼稚園 2歳~就園前の親子が対象。6月23日(木)午前9時30分~11時。参加無料。内履き、飲み物、着替えを持って直接幼稚園へ。☎(832)9210

仁井田幼稚園 就園前の親子が対象。6月23日(木)午前10時~11時30分。参加無料。内履きを持って直接幼稚園へ。☎(839)2048

将軍野幼稚園 2歳~就園前の親子が対象。6月24日(金)午前9時30分~11時。無料。申し込みは6月22日(水)まで同園☎(845)6724

高清水幼稚園 就園前の親子が対象。6月24日(金)午前10時30分~11時30分。参加無料。申し込みは高清水幼稚園☎(845)0781

山王幼稚園 就園前の親子が対象。6月25日(土)午前9時30分~11時30分。参加無料。内履きを持って直接幼稚園へ。☎(862)2223

聖園学園短大附属幼稚園 就園前の親子が対象。6月28日(火)午前10時~11時30分。参加無料。申し込みは同幼稚園☎(823)2695

御所野幼稚園 就園前の親子が対象。7月2日(土)午前10時~11時30分。無料。内履きと飲み物を持って直接幼稚園へ。☎(826)1005

移動おもちゃライブラリー

就学前のお子さんが遊べるおもちゃがいっぱい! 育児やおもちゃ修理の相談も。6月29日(水)午前10時~11時30分、遊学舎(上北手)で。入場無料。直接会場へ。詳しくはオリブ園へ。☎(828)7750

子ども用品限定フリマ

日時/6月25日(土)午前10時~午後2時 会場/セリオン2階(土崎)
●問い合わせ キッズマーケットの永田さん☎090-7075-8435

生肉を食べて起こる食中毒にご注意を!

こんな食中毒に注意

~腸管出血性大腸菌~



大腸菌は家畜の腸内に存在しています。食肉用に処理されるときに食肉に付くことがあります、加熱調理をしないで食べると下痢などを起こすことがあります。大腸菌のうち、下痢などの症状や合併症を起こすものが病原性大腸菌と呼ばれ、特に毒力の強いベロ毒素を産生し、出血を伴う腸炎やHUS(溶血性尿毒症症候群)を起こすものを、腸管出血性大腸菌といいます。

症状

潜伏期間は2日~9日です。病原性大腸菌の症状の大半は、軽い下痢程度ですが、腸管出血性大腸菌が原因の場合は、激しい腹痛と大量の鮮血を伴う下痢になることもあります。さらに重い合併症を起こし、死に至ることもあります。

感染経路

生肉や加熱不足の肉を食べて感染するケースが多くあります。また生肉や人のふん便が付いた手指で、調理器具や生野菜などの食品が汚染されて感染したり、トイレのドアノブなどを介して二次感染することもあります。

予防方法

- ◆肉類を加熱調理して食べる場合は、中心部まで十分加熱(75℃で1分以上)しましょう。また、生肉に触れた箸で食べてはいけません。
- ◆石けんを十分に泡立てて、流水でしっかり手を洗いましょう。手洗いのタイミングはトイレの後、調理前や食事前、動物に触れた後、調理中であっても生肉に触れた後です。
- ◆ボウルやまな板などの調理器具は十分洗浄し、消毒しましょう。
- ◆サラダなど生で食べる食品は、手指や食肉から二次汚染を受けないよう注意しましょう。

問い合わせ 衛生検査課☎(883)1181

育児



育児相談&産後のママトーク

会場は市保健センター。無料。いずれも、子ども健康課へ電話予約が必要です。☎(883)1174

★**育児相談** 6月27日(月)午前10時～午後3時30分
保健師、栄養士、歯科衛生士が育児相談などに応じます。

★**産後のママトーク** 6月30日(木)午前10時～11時30分
産後6か月ころまでのかたが対象です。助産師を囲んでママ同士でおしゃべり。お子さんも一緒にどうぞ。定員10組。

ふたり 2人でTry! パパ・ママれっすん

秋田市に住民票がある、開催日に妊娠16週～35週の妊婦さんとパートナーが対象です。赤ちゃんのお風呂の入れ方体験、助産師の講話など。参加無料。

日時/7月23日(土)午後1時～3時40分 会場/市保健センター(八橋) 定員/36組(抽選)

●**申し込み** 往復はがき、または封書(返信用のはがきを同封)で、往信用に、住所、2人の氏名(ふりがな)・年齢、電話番号、7月23日現在の妊娠週数、出産予定日を、返信用に住所、氏名を書いて、7月4日(月)(必着)まで、〒010-0976 八橋南一丁目8-3子ども健康課 ☎(883)1174

ひろば あそ こんにちば広場で遊ぼう

就園前の親子が対象です。みんなで手遊びや親子の遊びをしよう。参加無料。直接会場へどうぞ。

四ツ小屋児童センター▶6月24日(金)午前10時～

金足地域センター▶6月28日(火)午前10時～

●**問い合わせ** アルヴェ子ども未来センター☎(887)5340

あつ ウェスターに集まれ!

参加無料。直接会場へどうぞ。

バナナるーむ▶2歳～3歳の親子が対象です。かえるの歌を歌おう。6月22日(水)午前10時30分～10時50分、西部市民サービスセンター2階子育て交流ひろばで

おもいっきりあそぶday▶就学前の親子が対象。元気にトンネルやかけっこで遊ぼう。6月29日(水)午前10時～正午、西部市民サービスセンター1階多目的ホールで

●**問い合わせ** 西部市民サービスセンター(ウェスター)子育て交流ひろば☎(826)9007

キタスカで「にっこりあそぶday」

就学前の親子が対象です。体育館でかけっこや体操、バルーンで遊ぼう。6月30日(木)午前10時～正午、北部市民サービスセンター1階体育館で。無料。直接会場へ。

●**問い合わせ** 北部市民サービスセンター(キタスカ)子育て交流ひろば☎(893)5985

ほいくしょ あそ 保育所で遊ぼう!

★**保育所開放** 0歳～5歳の親子が対象です。時間は午前9時45分～11時。参加無料。直接各保育所へどうぞ。※印の保育所は将来のパパ、ママ、祖父母を対象に0歳児室で保育体験「赤ちゃんルーム」を同時開催します。

6月21日(火)
手形第一保育所☎(834)0766※
保戸野保育所☎(823)6928※
港北保育所☎(845)7166※
日新保育園☎(828)3211
(希望者は給食の試食も。試食代は親子で300円。お子さんが2人以上の場合500円)

6月22日(水)
雄和中央保育所☎(886)2595※
川口保育所☎(832)4582※
勝平保育園☎(823)4520

6月23日(木)
新波保育所☎(887)2014※

6月28日(火)
上北手保育園☎(839)3595

★**青空保育** お子さんを公園で遊ばせながら保護者同士で交流。時間は午前10時10分～10時50分。参加無料。直接会場へ。雨天中止。

6月21日(火)
▶牛島東五丁目第一街区公園
牛島保育所☎(832)3045

6月23日(木)▶保戸野保育所園庭
☎(823)6928

6月28日(火)▶秋操近隣公園
泉保育所☎(823)1626

あそびにおいて!

すこやか広面 0歳～5歳の親子が対象。6月20日(月)・27日(月)、午前10時～11時30分、広面児童館で。保険料1回1組50円。直接会場へ。詳しくは広面地区主任児童委員の佐々木さん☎(832)2172
このゆびとまれ!

就園前の親子が対象です。6月21日(火)午前10時～正午、明徳児童センターで。参加無料。直接会場へ。詳しくは明徳地区主任児童委員の田中さん☎(831)8089

きりんクラブ
就学前の親子が対象です。6月24日(金)午前9時30分～11時、築山児童センターで。参加無料。直接会場へ。詳しくは築山地区主任児童委員の藤原さん☎(833)6743

あおぞらキッズ 就学前の親子が対象です。6月26日(日)午前10時～11時30分、外旭川児童センターで。参加無料。直接会場へ。詳しくは、外旭川地区主任児童委員の栗山さん☎(868)3688

東きらきらくらぶ 0歳～5歳の親子が対象。おやつを作ります。6月28日(火)午前10時～正午、東地区コミセンで。保険料1組50円。直接会場へ。詳しくは東地区主任児童委員の折原さん☎(835)5384

すこやか広場あらかやっこ
就園前の親子が対象です。7月1日(金)午前10時～11時30分、日新児童館で。参加無料。直接会場へ。詳しくは、新屋地区主任児童委員の佐々木さん☎(828)1997

すくすくサロンきしゃぼぼ
就園前の親子が対象です。7月6日(水)午前10時～11時30分、南部公民館で。無料。直接会場へ。詳しくは、南部公民館☎(832)2457

かい こうざ ばっけの会の講座

会場は南通亀の町にあるひよっこ

※スペースの都合などにより「育児コーナー」に掲載依頼があったものすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください。