

健康づくりの 標語を募集



テーマは「栄養・食生活」「アルコール」

10月は「健康づくり月間」です。健康づくり運動を促進する啓発標語を募集します。最優秀作品(1点)と入選作品に記念品を贈呈します。

申し込み

はがきかEメールに、標語(1人3点まで。未発表に限る)、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、7月29日(金)(必着)まで、〒010-0976八橋南一丁目8-3 市保健所保健総務課☎(883)1170 Eメール ro-hlmn@city.akita.akita.jp



市立病院の女性外来が 月2回→月1回に

市立病院では、女性特有の身体的な症状や精神的不安の相談に対し、女性医師が応じる女性外来を実施しています。7月から開設日を月2回から月1回に変更しました。相談時間・料金は変更ありません(1回約30分・2,835円)。

7月からの診療日時▶第1木曜日の午後2時30分～4時30分。1日4人まで(完全予約制)

申し込み 市立病院医事課☎(823)4171(代表)

健康

はつらつ情報



サウンドテーブルテニス講習

視覚に障がいがあるかたの卓球競技の講習会を「支援ボランティア養成」「審判員養成」「競技者」別に行います。7月31日(日)午前10時～午後4時、秋田県社会福祉会館体育館(旭北)で。参加費は、ボランティア養成と審判員養成は無料、競技者は1,000円。いずれも昼食付きです。

●**申し込み** 7月20日(水)まで、秋田県サウンドテーブルテニスクラブ事務局の長澤さん☎(857)4112

ソフトバレーボール交流会

初心者と経験者別のリーグ戦です。チームは当日任意で結成。初心者歓迎。7月9日(土)午後2時～7時、茨島体育館で。参加費1人200円。

●**申し込み** 7月5日(火)まで、秋田市ソフトバレーボール連盟の吉田さん☎・ファクス(863)2129

母と子のテニス教室

小学生と母親(子どものみも可)が対象。7月26日(火)から28日(木)まで、午前10時～正午、河辺の北野田公園テニスコートで。受講料1人2,000円。申し込みは7月12日(火)まで、日本女子テニス連盟秋田県支部の信田さんへ。☎(829)2927

※インターネットからも申込可。
<http://akita-tennis.com/altf/>

食生活健康相談

肥満、高血圧、糖尿病などのかたの食事の相談に、栄養士が個別に応じます。無料。先着3人。

日時/7月26日(火)午前9時～11

時 会場/市保健センター(八橋)

●**申し込み** 7月5日(火)午前8時30分から保健予防課☎(883)1178

働くかたの健康相談

従業員50人未満の事業所で働くかたの健康相談に医師が無料で応じます。申し込みは秋田市地域産業保健センターへ。☎0120-672306

面接相談▶毎月第2・第4木曜日の午後1時～3時、秋田市医師会館で(八橋南一丁目8-5)

個別訪問相談▶都合に合わせて、医師が直接事業所を訪問します

市立病院の教室

会場は市立秋田総合病院2階講堂。受講無料。直接会場へどうぞ。駐車場の無料スタンプ押します。

肝臓教室 脂肪肝や患者さんの日常・入院生活について医師や看護師が話します。日時/7月5日(火)午後1時30分～2時40分 **問い合わせ/**市立病院医事課☎(823)4171

呼吸教室 「こころと体の関係」をテーマに臨床心理士が話します。日時/7月14日(木)午後1時～1時30分 **問い合わせ/**市立病院リハビリテーション科☎(823)4171

うつ病を考える

テーマは「家族が変われば本人も変わる」。DVDの視聴後、うつの予防や家族の対応を参加者同士で話し合います。7月23日(土)午前9時30分～正午、アルヴェ4階で。参加費1家族1,000円。定員25人。直接会場へ。詳しくは精神保健福祉士の佐藤秀一さんへ。☎(875)3331

フォーラム認知症新時代

「認知症になってもいきいきと暮らすためにどうすればいいか」をテ-

マに専門家が医療・介護の最新情報や地域の取り組みを紹介。7月24日(日)午後1時～3時45分、秋田県民会館で。無料。定員800人(抽選)。

●**申し込み** はがきかファクスに代表者の住所、氏名、電話番号、参加者の人数と全員の氏名を書いて、7月13日(水)(必着)まで、〒150-0041渋谷区神南1-4-1 NHK厚生文化事業団「認知症フォーラム秋田」係☎03-5728-6633 ファクス03-3476-5956

不妊治療の費用に助成

夫婦の前年所得合計が730万円未満のかたが対象。秋田大学医学部附属病院、設楽産婦人科内科クリニック、清水産婦人科クリニックで、平成23年4月1日以降に体外受精や顕微授精を受けた場合、その治療費を助成します。1回の治療につき15万円までで最初の年度は年3回まで(2年目以降は年2回まで)。通算で10回までです(5年以内)。市外で受診しているかたは子ども健康課へお問い合わせを。☎(883)1172

検診の追加医療機関

広報あきた5月20日号と一緒にお配りした「秋田市の健診ガイド」の医療機関一覧に次のとおり追加します。

市保健所保健予防課☎(883)1176

あきた駅前内科外科クリニック(千秋久保田町3-15☎(837)6500) 実施する検診(8月1日(月)から)…大腸がん・前立腺がん・乳がん(マンモグラフィ検査と視触診検査)・骨粗しょう症検診

須藤医院…骨粗しょう症検診を追加(広面字樋口18-15☎(835)2340)

医療機関

科目

*スペースの都合などにより「健康はつらつ情報」に掲載依頼があったものすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください。