

広

市民の生活情報誌

報

あきた

2011 平成23年

9月2日号

NO.1752 毎月第1・第3金曜日発行



民生委員・児童委員が地域のひとり暮らし高齢者へ声かけ活動(広面地区) ➡ 9ページ

- 12 **今月の特集** あなたの悩み事、困り事…
ひとりで抱え込まないで
- 2 上下水道の広場
- 4 市長コラム・日々初心「伝えることの大切さ」
- 6 市役所からお知らせ 新成人のつどい
- 8 エイジフレンドリーシティフォーラムを開催
- 10 健康 ポリオ予防接種
- 14 胸部検診の追加日程 育児 情報チャンネルa
- 24 カメラトピックス～北東北総体



ごみの分別を
徹底して少しでも
目標に近づこう

エコアちゃんの

ごみ減量速報



環境都市推進課 ☎(866)2943

家庭系ごみの排出量 (資源化物を除く)

	今年7月の 家庭系ごみ排出量	5,946 トン (昨年同月より 776 トン減)
1人1日当たり	減量目標 (平成24年度まで)	556 グラム
	4月～7月の 排出量累計から算出	616 グラム
	目標との差	60 グラム (板子ヨコ1枚分)

編集発行 ● 秋田市広報広聴課

上 下水道局だより 下水道の広場

テーマ：下水道のおはなし

秋田市の生活排水は、おもに市街地を「公共下水道」、農村地域を「農業集落排水」と「浄化槽」の3つに区分し、それらを効率的に組み合わせて処理しています。

また、「公共下水道」で雨水管などを整備し、河川や道路側溝の整備などと連携しながら、集中豪雨へ備えています。

下水道の役割

●美しい自然のために：汚水をきれいにしてから川などへ流すので、川や海がきれいになります



●快適な生活のために：水洗トイレが使えるなど、清潔で快適な生活環境になります

●清潔で住みよいまちのために：川や道路の側溝がきれいになり、嫌な臭いもなくなります

●安全なまちのために：大雨が降ってもすばやく雨水を川まで流し、浸水を防ぎます

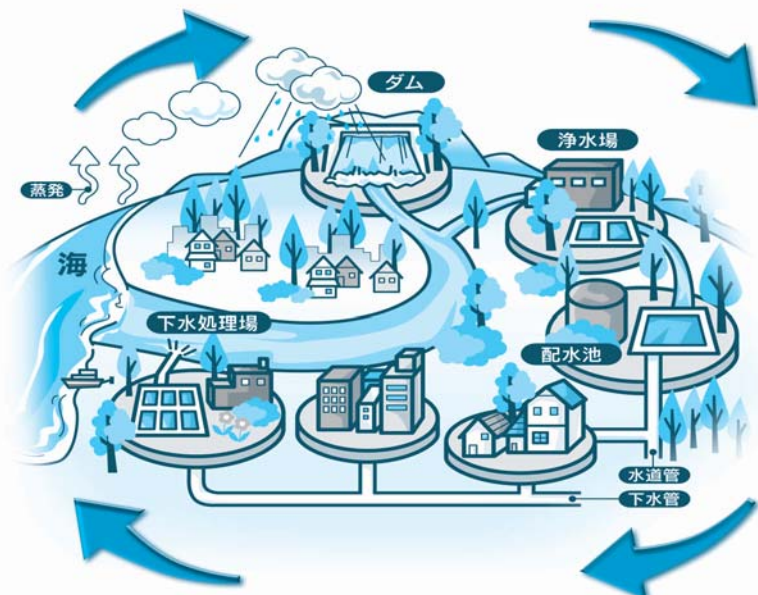
下水道を快適に使用するために

台所では

①野菜くずや残飯を流さない：野菜くずや残飯を流すと排水管が詰まる原因になります。三角コーナーを置くなどして、流さないようにしましょう



水は循環しています



などの固形物は排水管が詰まる原因になります。排水口にたまった髪の毛などは小まめに取り除きましょう



排水設備の維持・管理

宅地内の汚水ますなどの排水設備はお客さまの所有物であり、維持・管理していただく範囲です。詰まることのないよう定期的な点検、清掃しましょう。点検

②油を流さない：天ぷら油などの油類も排水管が詰まる原因に。油は使い切ることを心がけ、使用済みの油は「拭き取る」か「吸い取る」で適正に処理しましょう

③熱湯に注意！：熱湯をそのまま流すと排水管が故障する原因になります。十分冷ましてから流しましょう

トイレでは

水洗トイレには溶ける紙を使う：水に溶けにくいティッシュペーパーや紙おむつなどは排水管が詰まる原因になりますので流さないください

風呂や洗面所では

固形物を流さない：髪の毛や石けん

や清掃はご家庭でも簡単にできます。
●点検▼宅地内の汚水ますを開けて「臭いが気にならないか」「排水の流れが悪くなっていないか」確認する
●清掃▼宅地内の最上流の汚水ます（家屋から流れ出る最初のます）から、バケツやホースなどで水を流す。また、中古の洗車ブラシなどに家庭用洗剤をつけて、ますの汚れを落とす
※清掃しても問題が解決しない場合は、お近くの指定排水設備工業者へご相談ください。

指定工業者一覧はこちら

http://www.city.akita.akita.jp/city/ws/okyakusama/kouji_gyosya/



「上下水道の広場」では、みなさまからのご意見、ご感想、ご質問などをお待ちしています。また、上下水道局ホームページでは水道と下水道に関するさまざまな情報を閲覧できます。どうぞご利用ください。

ご意見などは▶〒010-0945川尻みよし町14-8 上下水道局総務課経営企画係
☎(823)8434 ファクス(824)7414 Eメール ro-wtmn@city.akita.akita.jp
ホームページは▶http://www.city.akita.akita.jp/city/ws/

家庭でもできる 漏水チェック方法

宅地内で漏水が発生すると、漏水した水量分の水道料金・下水道使用料は原則としてお客様の負担になりますので、定期的に漏水の点検をしましょう。



漏水の確認方法

- ①屋内・屋外のすべてのじゃ口を閉める
- ②水道メーターのパイロット部分が回転しているかどうか確認する



じゃ口を閉めてもパイロットが回転している場合は漏水の可能性があります。また、回転してなくても「最近、水道料金が増えた」など、不安を感じたら上下水道局お客様センター計量係へお問い合わせください。☎(823)8431

公共下水道へ早期の 接続をお願いします

ご自宅などで水洗化工事をする場合、助成金制度や無利子の融資あっせん制度を利用することができます。



みなさまの快適な生活を支える公共下水道への早期の接続をご検討ください。なお、上下水道局職員が公共下水道へ未接続のご家庭を訪問して調査と接続のお願いをしています。ご協力をお願いします。

■助成金(融資あっせん制度)を利用しないかたが対象です)

①くみ取りトイレの廃止②浄化槽からの切り替え▼①②どちらでも2万円

■無利子の融資あっせん

①くみ取りトイレの廃止▼50万円(限度額) ②浄化槽からの切り替え▼25万円(限度額)

*市の「秋田市住宅リフォーム支援事業」により、下水道への接続工事(工事費50万円以上)を行う際、さらに3万円の補助を受けることができます。詳しくは市ホームページをご覧ください。☎(866)2134

*県の「秋田県住宅リフォーム緊急支援事業」により、下水道への接続工事(工事費50万円以上)を行う際、さらに10万円(最大20万円)の補助を受けることができます。詳しくは秋田県ホームページをご覧ください。☎(860)3491

水洗化アンケートに ご協力をお願いします

上下水道局では現在、「水洗化アンケート調査」を実施しています。調査票がご自宅などに届いた際はご協力をお願いします。なお、これまでご回答いただいたみなさま、ご協力ありがとうございました。貴重なご意見などを今後の事業運営の参考にさせていただきます。



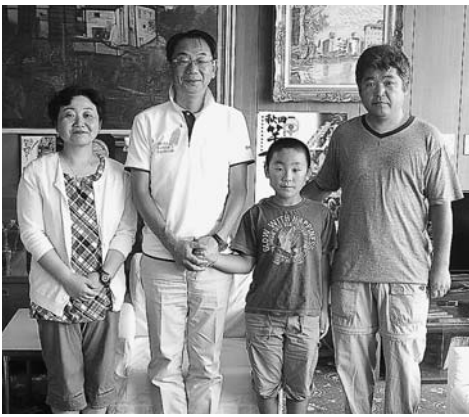
助成金、融資あっせん、水洗化アンケートに関するお問い合わせはこちら

給排水課普及指導係
☎(823)8432

日々初心

市長コラム・日々初心

市長●穂積 志



長崎原爆犠牲者慰霊平和祈念式典などを取材する全国で9組の「親子記者」に選ばれた工藤唯織さん(川添小4年)とお母さんの英子さん(8月4日。右はお父さんの進さん)と。

伝えることの大切さ

しばしば話題に上るユネスコ(国際連合教育科学文化機関)の「世界遺産」。国内でも白神山、屋久島などが登録されており、平泉の登録は記憶に新しいところ。そのユネスコでは「記憶遺産」の登録も行っています。今年5月、絵師・山本作兵衛の筑豊炭田(福岡県)の記録画などが、わが国では初めて登録されました。これは、明治から戦後にかけて筑豊各地の炭坑における生活の様子を描いた水彩画などで、採炭夫や鍛冶工として働いた作兵衛が、老年になって孫に当時の炭坑の生活の様子を伝えようと描き始めたのがきっかけだそうです。記憶遺産の中には「アンネの日記」やフランスの手書き版「人権宣言」など、世界の歴史に大きく関わるものもありますが、このたびの登録はユネスコの「平凡な市民の日々の営みを後世に伝えていく」という明確な意思の表れとして、私には非常に興味深いものがありました。

6日は広島が、9日は長崎が66回目の原爆の日を迎えました。それが発する平和宣言は、唯一の被爆国として核兵器を戦争の悲惨さと平和の尊さを次代に伝えるための宣言であり、今を生きる私たちに對する戒めだと思っています。そして、14日は土崎空襲があった日です。「土崎空襲犠牲者追悼平和祈念式典」が執り行われ、「21世紀子どもたちから平和のメッセージ」の発表会もありました。未来に向けて発せられた子どもたちのメッセージ。私たち大人はその未来を築いていく上で子どもたちの言葉一つひとつを絶対に忘れてはなりません。

どうしても東日本大震災の話になつてしまいます。「伝えたいことが時を隔て見事に伝わっていた」という報道がありました。岩手県宮古市姉吉地区の海拔60呎の高台に建つ石碑に彫られた文字は「高き住居は児孫の和樂 想へ惨禍の大津波 此処より下に家を建てるな」。1933(昭和8)年の昭和三陸地震による大津波の後に建てられたもので、先人の教えを守り、石碑より高いところで生活してきた姉吉地区では、12世帯すべての家屋が震災の被害を免れました。



小・中学生たちが平和を訴えました(21世紀子どもたちから平和のメッセージ発表会)。

◆秋田市ホームページで市長の動向や記者会見の内容などをお伝えしています。
「市長ほっとコーナー」<http://www.city.akita.akita.jp/city/mayor/>



大若団体自由優勝の八日町



大若団体規定優勝の川尻本町B

大若個人優勝の泉田恒光さん(柳町)

第65回 竿燈妙技会

優勝おめでとう！

大若団体規定▶川尻本町B

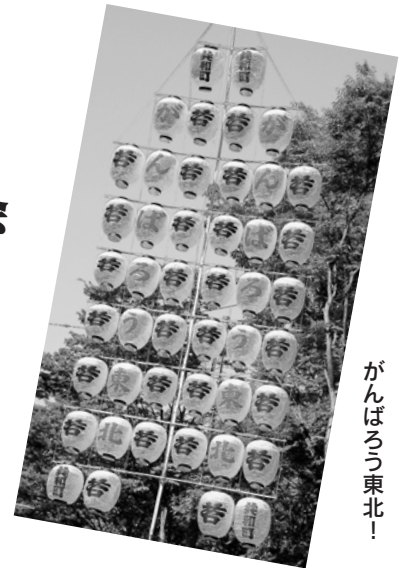
大若団体自由▶八日町

大若個人▶泉田恒光さん(柳町)

囃子方▶上米町一丁目

小若団体▶登町

小若囃子方▶共和町



がんばろう東北！



竿燈の元気が復興への力になりますように…
(8月3日、宮古市のみなさん)

みなさんの善意に感謝

今年の竿燈には、東日本大震災で被害を受けた宮古市、釜石市、多賀城市の子どもたちとご家族千119人と県内避難者401人を招待。迫力ある竿燈演技に「秋田で元気をもらった」と、歓声と笑顔が広がりました。

招待にあたっては、多くの市民、企業、団体のみなさんから千350万円にのぼるご協賛・募金をいただき、ありがとうございます。姉妹都市のドイツ・パッサウ市からも温かい義援金が届いています。

- 協賛企業・団体**：●秋印 秋田中央青果(株) ●秋田朝日放送(株) ●秋田エルピーダムメモリ(株) ●秋田県秋田地域振興局 ●秋田県生命保険協会 ●秋田市飲食店組合環同連合会 ●秋田市竿燈会 ●秋田市西部工業団地雄渾会 ●秋田商工会議所企業 ●秋田信用金庫 ●秋田親隣会 ●秋田ステーションビル(株) ●秋田住友ベーク(株) ●秋田生花(株) ●秋田ゼロックス(株) ●秋田千秋茶会実行委員会 ●秋田中央交通(株) ●秋田テレビ(株) ●秋田ノーザンブレッツR.F.C ●秋田プライウッド(株) ●NLTテクノロジ(株) ●秋田工場 ●秋田銀行 ●秋田銀行大町支店 ●秋田魁新報社 ●秋田放送 ●秋田丸魚 ●(株)エフエム秋田 ●(株)JTB東北 秋田支店 ●(株)プレス テーシ・インターナショナル ●(株)北都銀行 ●(株)みずほ銀行 秋田支店 ●(株)リセ ●キリンビール(株) ●秋田支社 ●コスモ工機(株) ●秋田工場 ●(財)秋田市駐車場公社 ●猿田興業(株) ●サントリーピア&スピリッツ(株) ●秋田支店 ●中央卸売市場8社会 ●(社)秋田県ハイヤー協会 ●秋田支部 ●全国農業協同組合連合会 ●秋田県本部 ●土崎飲食業組合連合会 ●産直部 ●東芝ソシオ システムズ(株) ●有志一同 ●東部ガス(株) ●秋田支社 ●東北電力(株) ●秋田営業所 ●DOWAホールディングスグループ ●日本興亜損害保険(株) ●秋田カスターマター ●日本大昭和板紙(株) ●秋田工場 ●日本放送協会秋田放送局 ●早川みかTAPダンススタジオ ●東日本電信電話(株) ●秋田支店 ●東日本旅客鉄道(株) ●秋田支社 ●丸果 秋田県青果(株) ●丸水 秋田中央水産(株) ●三菱マテリアルグループ ●リラクセーションルームアーク(五十音順)



INFORMATION

●市役所からのお知らせ

人口 23.8.1 現在
 ()内は前月比

- 人口/323,335人(-57)
- 男/152,245人(+6)
- 女/171,090人(-63)

7月分・出生 209人
 ・死亡 258人
 ・転入 816人
 ・転出 824人

- 世帯/135,413世帯(+57)

1 国民健康保険の新しい被保険者証をお送りします

現在お持ちの国民健康保険被保険者証の有効期限が9月30日のかたへ、新しい被保険者証を世帯主あてに9月16日(金)以降に郵送します。簡易書留でお送りしますので、受け取る時は受領印が必要です(不在配達通知証を受け取った場合は、通知証に書かれている連絡先へ連絡)。新しい被保険者証は医療機関で受診する時に必ず窓口に出してください。

70歳以上のかた 負担割合が書かれた「国民健康保険高齢受給者証」も一緒に医療機関の窓口へ出してください。
 ※短期被保険者証、被保険者資格証明書をお持ちの世帯には、後日、更新についてお知らせします。

●問い合わせ 国保年金課
 ☎(866)2097

2 市営墓地の使用者を募集します

平和公園(泉・11区画)、南西墓地(豊岩・1区画)…受け付けは9月6日(火)までの平日。詳しくは広報あきた8月19日号6ページをご覧ください。生活総務課へお問い合わせください。

河辺墓地(和田)・北部墓地(飯島)…

3 震災で避難中のかたへ法務局で登記などの相談に応じます

東日本大震災で県内に避難されているかたを対象に不動産・会社登記、戸籍、供託、人権などの相談を法務局で開催します。無料。直接会場へどうぞ。

日時 9月11日(日)午前10時～午後4時
 会場 秋田地方法務局(山王7丁目)

*9月中は電話相談も受け付けます。
 ☎01202271746(通話無料)

●問い合わせ 秋田地方法務局総務課
 ☎(862)1428

4 市設置型浄化槽の設置はご相談を

公共下水道の計画区域外で、農業集落排水事業の処理区域を除いた地域にある1戸建て・共同住宅が対象です。市が浄化槽を設置し維持管理も行いま

す。設置をお考えのかた(1年以内)に水洗化できるかたはご相談ください。利用するかたの負担

- 浄化槽本体の設置負担金(工事費の約1割)
- 使用料(基本使用料月額1020円+従量使用料)
- 浄化槽以外の排水設備、トイレ改造工事費用

●問い合わせ 下水道建設課
 ☎(864)1455

5 印刷物の広告枠の入札参加者を募集

平成23年度中に作成する、納税通知書の封筒など印刷物の広告枠(12種類・一括)の入札参加者を募集します。詳しくは市ホームページをご覧ください。
<http://www.city.akita.akita.jp/city/in/pt/nyusatu/bosyu.htm>

入札日時 9月27日(火)午前10時～

会場 市職員研修棟2階第4研修室

予定価格 42万4千円(税抜)

●申し込み 9月16日(金)まで、市民税課☎(866)2054

6 WeRoadなどの電照式広告板の利用者を募集します

秋田駅東西歩道橋(WeRoad)と土崎駅東西歩道橋(港ウェイロード)に設置

Look! **ごみの不法投棄・野外焼却をしない!**…廃棄物の不法投棄や野外焼却は法律で禁止されています。地デジへの移行で不要になったテレビなども適切に処理しましょう。廃棄物対策課☎(866)2076



新成人のつどいの 実施方針を決めました

市では、毎年開催している新成人のつどい(成人式)について、アンケート結果などを参考に今後の実施方針を次のとおり決めました。

新成人のつどいの実施方針

●開催の是非 開催します

●開催時期

①平成24年は「成人の日」の1月9日(月)に開催します

②平成25年以降は「成人の日の前日」に開催します

●開催の方法 全市合同で開催します

アンケートの概要…今年度の新成人を中心に、計1351人の市民のみなさんから、はがき、ホームページなどで回答していただきました。

新成人からの回答では「開催の是非」は「開催するべき」が91%でした。「開催時期」は、過半数が「成人の日の前日」を選びました。開催時期を決めるに当たってはアンケート結果を最大限尊重しましたが、平成24年は日程変更を周知する期間が短いので、今までどおり「成人の日」に開催し、次の平成25年から「成人の日の前日」に開催することにしました。「開催方法」は「全市合同」が64%、「ブロックごと」が20%、「中学校区」が14%でした。アンケート結果は生涯学習室、市ホームページでご覧いただけます。

<http://www.city.akita.akita.jp/city/ed/ff/seijinsiki/result.pdf>

問い合わせ 生涯学習室 ☎(866)2245



臨時休館のお知らせ

システム機器の更新などのため、次の施設が臨時休館します。

★西部市民サービスセンター ☎(888)8080

▶9月19日(月)は休館します

★アルヴェ駅東サービスセンター ☎(887)5320

▶9月17日(土)、18日(日)、23日(金)～25日(日)は休館します

自動交付機が一時利用休止 住民票などの自動交付機はシステム機器などの更新のため、9月17日(土)～19日(月)、23日(金)～25日(日)は利用できません。詳しくは市民課へ。☎(866)2018

自動交付機がある施設(5施設)…市役所(正面玄関)、北部・西部市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンター、秋田テルサ(御所野)



ラッピングバス・デザインが 決まりました



8月10日の表彰式で

市内を走る路線バスの側面に使用するラッピングデザインの募集に77件の応募があり、審査の結果、優秀作品5点、特別賞1点が選ばれました。選ばれたデザインをラッピングしたバスが10月から市内を走ります。探してみてくださいね!

交通政策課 ☎(866)2085

優秀作品 秋本裕之さん、小松誠治さん
齋藤由佳さん、高橋望さん、堀 千里さん
特別賞 森山ひかるさん



小松誠治さんのデザイン

新しく農業を始めたいかた、または

7 フロンティア農業者 研修生を募集します

している電照式広告板の利用者を募集します。会社案内などにご利用ください。なお、フィルム制作費や広告板貼付費などは利用者の負担です。

月額使用料(1面当たり)とサイズ
We ロード ▼1万2千600円
120 珽×160 珽(縦×横)
港ウイロード ▼4千200円
102・8 珽×146 珽(縦×横)

●問い合わせ 建設総務課
☎(866)2132

農業に従事しているかたで新しい部門を始めたいかたを対象に、必要な技術を教えます。研修期間は平成24年4月(予定)の奨励金を支給します。応募は9月30日(金)まで。詳しくは、農業農村振興課へ。☎(866)2116

応募資格 研修終了後、市内で確実に就農する40歳未満(申請時)のかたで、社会人の場合は農協組合長、学生の場合は学校長などの推薦が得られるかた

コースと研修会場 作物・野菜・花き・果樹・酪農・肉用牛 ▼県農林水産技術センター関係試験場(雄和ほか)
花き ▼花き種苗センター(潟上市昭和)

選考方法 書類・面接審査

エイジフレンドリーシティフォーラム

高齢者にやさしい都市をめざして

9月24日(土)午後零時30分～4時30分、アルヴェエでフォーラムを開催。世代を超えて、高齢者にやさしい都市について考えてみませんか。

●基調講演(申込必要)

午後1時15分～2時45分
多目的ホール(2階)
入場無料 定員250人

講師

清家 篤さん(慶應義塾大学学長)

演題

「エイジフリー社会を生きる」



清家 篤さん…高齢化社会の労働問題などを研究し、21世紀への提言をする気鋭

の学者。「高齢者の労働経済学」「定年破壊」など著書多数。平成21年から慶應義塾大学学長。

●映画(申込必要)

午後3時～4時30分
ルミエール秋田(2階)
入場無料 定員100人

上映作品

「マルタのやさしい刺繍」



©2006 Buena Vista International (Switzerland)

最愛の夫に先立たれ、スイスの小さな村で意気消沈の毎日を送る80歳のマルタ。彼女は若かりし頃の夢「自分でデザインして刺繍

をしたランジェリーショップを開くこと」を思い出す。夢を追うマルタと仲間達の夢と希望の輪。マルタの刺繍が人々の心をやさしく、あたたかく紡いでゆく…。

●河辺わさび座の演劇「楡山節考」

涙あり、笑いありの演劇をお楽しみください。午後3時30分～4時10分、多目的ホール(2階)で。無料。定員250人。直接会場へどうぞ。

●ステージイベントなど

きらめき広場(1階)で開催!

- ★高齢者芸能発表(午後零時50分) : 出演は秋田男声合唱団、日吉の森ハーモニー(ハーモニカ)
- ★介護予防体操を知ろう(①午後2時15分②午後3時15分) : 講師は秋田県高齢者体操研究会
- ★さをり織り(午後零時30分) : コースター作り体験は材料費200円
- ★思い出着物の日傘展示(午後零時30分) : 古布をほどこき、一本一本作られた日傘を展示します
- ★そのほか、交通安全教育車で安全度チェック(午後零時30分)、農産物の直売コーナー(午後2時)なども!

エイジフレンドリーシティって何のじゅん?

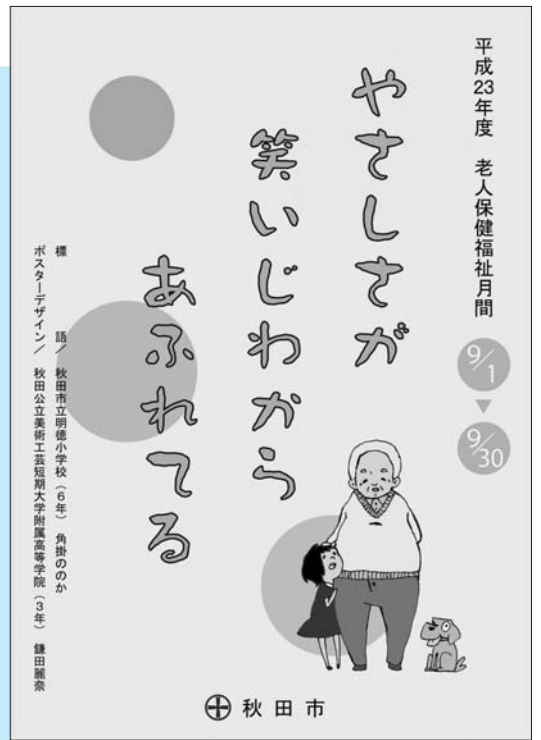


エイジフレンドリーシティは、「高齢者にやさしい都市」という意味です。秋田市は、社会を支えてきた高齢者が住み慣れた地域で元気に生き生きと生活し、その豊富な知識や経験を發揮して社会参加しやすくなるような環境づくりを進めています。



「基調講演」と「映画」は「事前に申し込みが必要ですよ」

「基調講演」と「映画」は申し込んでいただいたかたに整理券を発行します。直接、介護・高齢福祉課(福祉棟2階)にお越しいただくか、はがき、ファクス、Eメールに、郵便番号、住所、氏名、電話・ファクス番号、希望する催し(「基調講演」または「映画」。両方も可)と整理券の必要枚数を書いて、〒010-8560 秋田市役所介護・高齢福祉課 ☎(866)2095 ファクス(866)23009 Eメール to-wfkg@city.akita.akita.jp ※託児を希望するかたはお問い合わせください。



ポスターデザインは鎌田麗奈さん(美短附属高等学校3年)の作品です。

9月は老人保健福祉月間

標語とポスターデザインの 入選作品が決定しました！

老人保健福祉月間の標語を、今年度は明徳小学校、種平小学校、高清水小学校から募集しました。

第一席には、角掛ののかさん(明徳小6年)の作品「やさしさが笑いじわからあふれてる」が選ばれました。また、標語のポスターデザイン(右)には、鎌田麗奈さん(秋田公立美術工芸短大附属高等学校3年)の作品が選ばれました。ポスターは市内の教育施設や福祉施設などに掲示します。

第一席 角掛ののか(明徳小6年)

入選 高橋美嶺(高清水小5年) 斉藤未玖(種平小5年)

今野亜美(明徳小6年) 佐々木恵美(高清水小6年)

関向美沙希(高清水小6年) 船木和人(明徳小6年)

宮崎海乃(明徳小5年) 進藤愛夏(種平小5年)

山田樹(高清水小5年)

入選したみなさん (敬称略)



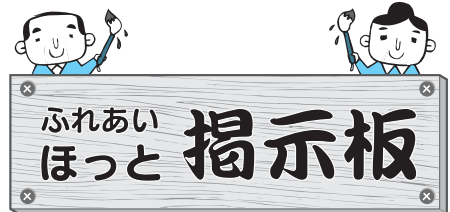
お変わりないですか(広面地区で)

民生委員・児童委員が 高齢者世帯に“声かけ活動”

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱され、地域でのさまざまな支援や相談活動を行いながら、市民と行政との橋渡し役を担っています。

また、地域で見守りが必要と判断される高齢者などの世帯を対象に、声かけ・訪問活動も行っています。委員のみなさんの温かいまなざしが地域の高齢者をやさしく見守っています。

問い合わせ 地域福祉推進室 ☎(866)2090



いきいきサロン

65歳以上のかたが対象です。時間は午前10時～正午。参加無料。直接会場へ。

からだイキイキ3B体操▶9月14日(水)、八橋老人いこいの家で。動きやすい服装でどうぞ。☎(862)6025

演歌・歌謡教室▶9月21日(水)、大森山老人と子どもの家で。☎(828)1651

敬老マッサージ

60歳以上のかたが対象です。マッサージ、はり、きゅうなど。無料。手ぬぐいを持って直接会場へどうぞ。詳しくは、秋田県立盲学校へ。☎(889)8571

日時/9月20日(火)午後1時～3時
会場/遊学舎(上北手)



認知症のことを学んでみませんか

認知症サポーター養成講座

認知症や認知症予備軍の高齢者の数は、市内で推定21,000人。市では、認知症を身近な問題として捉え、理解し、正しい知識を持つ「認知症サポーター」の養成講座を開催しています。サポーターになって、認知症のかたやその家族が安心して暮らせる地域づくりをめざしてみませんか。

申し込み

受講は無料。準備していただいた会場に講師が伺い、認知症の基礎知識や接し方などを話します。時間は90分程度。5人以上(会社、学校、友人など)でお申し込みください。開催希望日の1か月半前までに、介護・高齢福祉課へ。☎(866)2095

認知症サポーター…認知症を正しく理解し、偏見を持たず、認知症のかたやその家族を温かく見守る応援者として、自分のできる範囲で活動します。自分自身の問題として認識し、友人や家族に学んだ知識を伝えることも活動の一つです。これまで受講した市民は約2,500人。お子さんから高齢のかたまで、どなたでも受講できます。



養成講座の受講者にお渡しするオレンジ色のリング。認知症サポーターの証しです。

健康

はつらつ情報



「メタボ川柳」を募集

小学生以上が対象です。メタボのあれこれを楽しめる川柳で表現しよう。入賞者(優秀賞3点、ほのほの賞5点)に万歩計を、応募者から抽選で100人にメジャーを贈呈します。

●応募方法 郵便、ファクス、Eメールに住所、氏名(必要な場合ペンネーム、匿名希望も記載)、年齢(学年)、電話番号、作品(1人何点でも可)、健康づくりの「つばやぎ」を書いて、11月11日(金)まで、〒010-8560秋田市役所特定健診課 ☎(866)8903 ファクス(866)8904 Eメール ro-ctmc@city.akita.akita.jp

障がい者スポーツ教室

身体・知的・精神障がいがある在宅のかたが対象。時間は午前10時～11時30分。会場は秋田県勤労身体障害者スポーツセンター(新屋下川原町)。無料。申し込み方法など、詳しくは秋田県障害者スポーツ協会へ。☎(864)2750 ファクス(874)9467 9月12日(月)=ゲートボール 10月3日(月)=ユニカール 11月7日(月)=卓球

吹き矢体験教室

参加無料。直接会場どうぞ。

秋田スポーツ吹き矢クラブ

9月14日(水)午後6時30分～8時30分、保戸野児童館で。詳しくは同クラブの斎藤さん☎(831)3430 **楽しく吹き矢** 9月21日(水)午後2時～4時、八橋地区コミセンで。詳

しくは、楽しく吹き矢の谷口さん

☎(867)1219

合気道体験講座

小学生以上が対象です。親子の参加も歓迎。合気道の初歩から護身の技まで体験できます。定員10人。

日時/9月14日(水)・16日(金)・21日(水)・22日(木)・28日(水)・30日(金)、午後6時30分～8時 会場/県立武道館(新屋町) 受講料/無料

●申し込み 秋田県合気道連盟の平塚さん☎090-4630-7580

ぶりこ・はたはたテニス大会

10月4日(火)、県立中央公園テニスコート(雄和)で開催します。ぶりこクラスは女子ダブルスC級・D級(参加費1組3,200円)、はたはたクラスはチーム戦(50歳以上のかた。参加費1人1,600円)。

●申し込み 9月13日(火)まで、日本女子テニス連盟秋田県支部の脇さん☎090-9539-3123

女性の健康美容講座

女性が対象です。お肌のお手入れや年齢に合ったトータルメーキャップなどを学びます。参加無料。

日時/9月27日(火)午前10時～正午 会場/河辺市民サービスセンター 定員/先着15人

●申し込み 9月5日(月)午前9時から同センター☎(882)5171

食生活健康相談

肥満、高血圧、糖尿病のかたなどの食事の相談に、栄養士が個別に応じます。無料。先着5人。

日時/9月26日(月)午前9時～午後

2時30分(1人1時間程度)

会場/市保健センター(八橋)

●申し込み 9月6日(火)午前8時30分から保健予防課☎(883)1178

市立秋田総合病院の教室

会場は市立病院2階講堂。無料。直接会場どうぞ。車でお越しのかたに駐車場無料スタンプを押します。詳しくは同病院へ。☎(823)4171

肝臓教室 「アルコール性肝障害、脂肪肝と食事」をテーマに医師、管理栄養士が話します。9月6日(火)午後1時30分～2時40分

呼吸教室 「胸部CT検診」をテーマに放射線技師が話します。9月8日(木)午後1時～1時30分

緩和ケア教室 「抗がん剤治療中の頭皮ケア」をテーマに病院スタッフが話します。9月15日(木)午後1時30分～2時30分

うつ病のかたの職場復帰支援

民間企業に在職し、うつ病などの精神疾患で休職中で、数か月以内に職場復帰を考えているかたが対象です。相談や復帰の支援をします。無料。本人が雇用している事業主、主治医のかたがお問い合わせください。

●問い合わせ 秋田障害者職業センター☎(864)3608

がんサロン「きぼうの虹」

がん患者やご家族のかたが対象です。がんについて語り合います。毎月第2土曜日、午後1時～3時30分、中通のコミュニティサロンクローバーで。無料。直接会場どうぞ。

●問い合わせ 秋田県がん患者団体連絡協議会☎090-7526-1345

*スペースの都合などにより「健康はつらつ情報」に掲載依頼があったものすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください。



ポリオ 予防接種

ポリオ…「小児マヒ」とも呼ばれ、ポリオウイルスによっておもに手足に麻痺(まひ)を起こす病気です。国内での感染は報告されていませんが、インドやアフリカなどで現在も流行しています。これらの地域で日本人が感染する可能性があるため予防接種を受けておくことが大切です。

ポリオワクチンは生後3か月から7歳6か月までの間に41日以上の間隔をおいて2回飲んで完了します。医師の診察もありますので必ず保護者がお連れください。投与を受ける際は保護者の署名が必要です。

また、市でお配りした「予防接種と子どもの健康」をお持ちのかたは、それを読んでからお越しください。



ワクチン投与の前後30分は
飲食しないでください。

用意する物▶母子健康手帳、ポリオ予診票

*予診票は母子健康手帳別冊に折り込んであります。受診当日に記入し、別冊から切り離してお持ちください。予診票をお持ちでないかたには、当日会場でさしあげます。

受付時間▶午後1時30分～2時15分

会場	日程	対象地区
市保健センター	10月5日(水)	八橋、泉、将軍野、旭川、新藤田、濁川、添川下北手、上北手
	10月14日(金)	榎山、牛島、寺内、桜、桜ガ丘、桜台、山手台
	10月19日(水)	山王、茨島、大町、旭南、旭北、川元、川尻卸町
	10月20日(木)	千秋、保戸野、高陽、手形、手形山、横森柳田、外旭川
	10月27日(木)	中通、南通、東通、広面、太平、仁別、山内
	10月28日(金)	各会場で受けられなかったかた
アルヴェ4階	10月26日(水)	秋田駅周辺
北部市民サービスセンター	10月7日(金)	土崎港、港北、将軍野
	10月18日(火)	飯島、下新城、上新城、金足、外旭川
西部市民サービスセンター	10月4日(火)	新屋南部(日新小学区)、浜田、豊岩、下浜
	10月12日(水)	新屋北部(勝平小学区)
御野場地域センター	10月13日(木)	仁井田、御野場、大住
	10月21日(金)	御所野、四ツ小屋
河辺総合福祉交流センター	10月25日(火)	河辺
雄和市民サービスセンター	10月6日(木)	雄和

*できるだけ各地区の指定日に受けるようお願いします。病気やほかの予防接種との間隔など、やむをえない場合は、ほかの会場で受けることができます。

*アルヴェの駐車場は有料です。

接種できないお子さん

- ▶熱がある ▶下痢をしている
 - ▶重い急性疾患にかかっている ▶予防接種でアナフィラキシー(*)を起こしたことがある
 - ▶その他医師が不適当と判断した場合
- *接種後30分以内に起こるひどいアレルギー反応で、発汗、顔の腫れ、じんま疹などの症状に続き、ショック状態になるような激しい全身反応のことです。

医師と相談が必要なお子さん

- 次のいずれかに該当するお子さんは、予診する医師の参考として診断書が必要な場合があります。あらかじめ主治医とご相談ください。
- ▶心臓病、腎臓病、肝臓病、血液の病気や発育障がいなどで治療や指導を受けている
 - ▶何らかの予防接種後2日以内に発熱や発疹・じんま疹などアレルギーを思わせる異常があった
 - ▶予防接種の接種液成分(抗生物質、安定剤に使うゼラチン)に対してアレルギーがあると言われた
 - ▶けいれんを起こしたことがある
 - ▶免疫不全と診断されたことがある。また、近親者に先天性免疫不全症のかたがいる

●他の予防接種との間隔

- ▶1歳以上で2回目のポリオワクチンを受けるかた…先に「麻しん風しんワクチン」を受け、27日以上の間隔をあけてからポリオの予防接種を受けてください
- ▶生後3か月～6か月未満でBCG未接種のお子さん…先にBCGの接種を受けてから、27日以上の間隔をあけてポリオを受けてください
- ▶三種混合、ヒブ(Hib)、小児用肺炎球菌、B型肝炎、日本脳炎、インフルエンザの予防接種を受けたお子さん…6日以上の間隔をあけてポリオを受けてください
- ▶BCG、麻しん・風しん、水痘、おたふくかぜの予防接種を受けたお子さん…27日以上の間隔をあけてポリオを受けてください
- ▶今回、ポリオを受けるお子さん…接種後、ほかの予防接種まで27日以上の間隔をあけてください

問い合わせ 市保健所健康管理課 ☎(883)1179

敬老の日は60歳以上のかたの入館料が半額

敬老の日は家族でザ・ブーン！ ☎(827)2301

営業時間

午前10時～午後8時
(プールは午後7時まで)

9月19日(月)敬老の日は、60歳以上のかたの入館料が半額の250円です！当日は養老弁当の特別販売や、民謡・歌謡・三味線ショー(午後1時～2時、2階大広間で。無料)もあります。

※節電のため、営業時間を変更する場合があります。





地域サロンで友人、仲間と楽しいひとときを！(牛島地区いきいきサロン)

あなたの悩み事、困り事…

ひとりりで抱え込まないで

高い率で推移が続いている秋田市の自殺の現状。自殺の理由の一つに「悩みを相談できる人がいない」という社会的孤立があります。市では、同世代の仲間づくりに一役買う“地域サロン事業”や、専門家が相談に応じる窓口などの活用を呼びかけています。

平成21年の秋田市の自殺者数は101人、人口10万人当たりでは31人で、全国平均の24人を大きく上回っています。

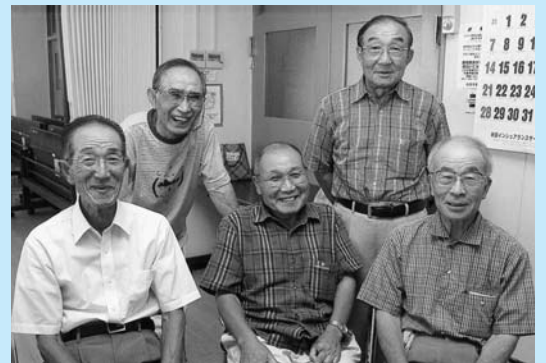
近年は高齢者の割合が増えていて、閉じこもりによる社会的孤立がその理由の一つと考えられています。「悩みがあっても相談できる人がいない」「助けを求めても誰にも届かない」といったことが事態を深刻にしています。

そうならないためには、友人でも専門の相談窓口でも、とにかく誰かに話を聞いてもらうことです。もしあなたが悩みを抱えていたら、ぜひ相談してください。また、周りで孤立している人がいたら外出を誘ったり、相談窓口を紹介したりするなど、地域全体で見守っていくことが大切です。

新しい友人たちと楽しく 牛島地区いきいきサロン

市内に107ある地域サロン。各地区の社会福祉協議会が高齢者の介護予防と孤立化防止を目的に実施しています。

南部公民館で開かれている「牛島地



サロンに入った時期やきっかけは別々ですが、今では仲の良い友人同士！(左上から時計回りに、鈴木久雄さん、草薙恭治さん、佐藤三千男さん、小林利雄さん、豊嶋勇雄さん)。

区いきいきサロン」もその一つ。演歌や懐メロを合唱したり、軽スポーツをしたりして、みんなで楽しい時間を過ごしています。入会して5年の豊嶋勇雄さん(仁井田)も「友だちに誘われて来てみたら、楽しくてもうやめられないね」と満喫している様子です。

3つの老人クラブが合同で作った「牛島シニアの会」がサロンの運営役を担っていて、まだ参加したことのないかたへ声をかけたりチラシを配布したりしてPRしています。「最初はおっくうかもしれないが、来たら絶対に楽しいよ」と、事務局を務める松本京治さん(牛島)。あなたも新しい友人たちが待つ地域サロンへ出かけてみませんか。

地域サロンの問い合わせは市社会福祉協議会へ。☎(862)7445



ひとりで抱え込まないで気軽にご相談ください

相談内容	相談窓口・日時
さまざまな悩みと自殺問題	秋田いのちの電話 ☎(865)4343(月～土▶正午～午後9時、日▶正午～午後6時) 自殺予防いのちの電話☎0120-738556(毎月10日、午前8時～翌朝8時)
倒産経営者・多重債務	蜘蛛の糸☎(853)9759(平日、午前10時～午後5時)
借金問題など消費生活	市役所市民相談センター☎(866)2016(平日、午前8時30分～午後5時15分)
こころの悩み・相談	こころの電話相談☎(831)3939(午前9時～午後4時。※土・日、祝日は午前10時から)
自死遺族などの心の悩み	あきたいのちのケアセンター(午前9時～午後4時。※土・日、祝日は午前10時から) ☎0120-735256(正午まで)、☎(831)5256(正午から)
職場でのメンタルヘルス	秋田市地域産業保健センター☎0120-672306(第2・第4木曜、午後1時～3時)
悩み解決の相談窓口の紹介	市役所市民相談センター☎(866)2039(平日、午前8時30分～午後5時15分)
市保健所の健康相談	
精神科医による心の相談 ※通院していないかたが対象	精神科医が面接で相談に応じます。第1・第3木曜日、午後1時30分～4時、市保健所で。予約制です。申し込みは健康管理課へ。☎(883)1180
臨床心理士による 心のケア相談	臨床心理士が電話・面接で相談に応じます。毎週水曜日、午後1時15分～5時15分、市保健所で。予約制です。申し込みは健康管理課へ。☎(883)1180
保健師による心の相談	健康管理課☎(883)1180(平日、午前8時30分～午後5時15分)

* 自殺対策に関する問い合わせは、市保健所健康管理課へどうぞ。☎(883)1180

心を健康に!

こころの健康 アップ講座



日時 9月29日(木)
午前10時～11時30分

会場 市保健センター(八橋)

受講料 無料 **定員** 先着30人

健康運動指導士が呼吸法や簡単な体操を教えます。リンパの流れを良くして心と体をほぐしませんか。

申し込み 9月5日(月)午前9時から
健康管理課☎(883)1180



ハート 講師を派遣 リフレッシュ研修会

市内の事業所が対象です。職場でのメンタルヘルスケアやストレスへの対処法などの研修会の講師として、医師や臨床心理士を無料で派遣します。詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ 市保健所健康管理課
☎(883)1180



成田ひとみさん
…臨床心理士。心の問題の解決に力を貸す“心の専門家”です。

体だけでなく心のケアも

私は毎週水曜日の午後1時15分から市保健所で行っている「心のケア相談」を担当しています。「何かイライラする、落ち着かない」という漠然とした心のモヤモヤや、話しても解決しないと思う悩み事があるときこそどうぞ。私と話しているうちに、自分で解決の糸口を見つけてしまつかたもいますよ。また、心の不調はいつにない体の不調で現れます。具合が悪いのに病院の検査で原因が見つからないというかたも一度相談に来てみてください。

自殺と「うつ病」

うつ病は、ストレスが強かったり長く続いたりすることで心や体に影響が及び、日常生活に支障を来してしまふ脳の病気です。誰でもかかる可能性があります。自殺に追い込まれるほどの状況に至る場合もあります。

周囲の人に次のよううつ病のサインを感じたら、医療機関や保健所、上の表の窓口を紹介してみてください。

うつ病のサインをチェック!

- 「眠れない」とよく言うようになった
- 食欲がなくなった
- 体調不良(体の痛みやだるさ)をよく訴えるようになった
- 表情が暗く、ぼんやりとすることが多くなった
- 周囲との交流を避けるようになった
- 趣味やスポーツ、外出をしなくなった

10月5日(水)～18日(火) 検診車が各会場を巡回



10月	受付時間	地区	会場
5日(水)	9:00~10:15	牛島	マルダイ牛島店(牛島東五丁目3)
	10:45~11:30	南通	ト一屋榎山店向かい(南通築地15)
	13:30~14:30	中通	アゴラ広場(中通二丁目)
6日(木)	9:00~ 9:45	広面	ドジャース広面店(広面字宮田20)
	10:00~10:50		東部公民館(広面字釣瓶町13)
	11:10~11:40	太平	太平地域センター(太平目長崎字沼田)
	13:00~13:40	広面	マックスパリュ広面店(広面堤敷19)
14:00~14:30	東	東地区コミセン(広面字鬼頭38)	
7日(金)	6:30~ 8:30	土崎	北部市民サービスセンター(土崎港西) ※胃がん検診も同時に実施
	9:30~10:30		市民生協土崎店(土崎港北六丁目2)
	10:50~11:50	外旭川	外旭川地域センター(外旭川字四百刈)
11日(火)	9:00~10:00	外旭川	うえたストア外旭川店(外旭川字八幡田)
	10:30~11:30	明德	明德地区コミセン(手形住吉町2)
	13:30~14:30	旭川	旭川地区コミセン(手形オノ浜51)
11日(火)	9:00~10:00	広面	マルダイ広面店(広面字板橋添24)
	10:30~11:30	榎山	榎山地区コミセン(榎山南中町1)
	13:00~13:30	横森	横森グラウンド・横森四丁目公民館(横森三丁目3)
	14:00~14:40	御野場	御野場地域センター(御野場一丁目5)
12日(水)	9:00~10:30	新屋	西部市民サービスセンター(新屋扇町)
	10:50~11:50	勝平	勝平地区コミセン(松美ガ丘東町10)
	13:30~14:15	寺内	ト一屋堂ノ沢店(寺内堂ノ沢一丁目7)
13日(木)	9:00~ 9:50	將軍野	ツルハドラッグ將軍野店(將軍野東三丁目)
	10:20~11:20	八橋	パプリ内マルダイ八橋店(八橋大道東1)
	13:00~13:45	泉	泉地区コミセン(泉北一丁目20)
14日(金)	14:15~15:00	保戸野	秋田生鮮市場保戸野店(保戸野原の町15)
	9:00~10:00	勝平	雇用促進勝平宿舍裏(新屋松美町12)
	10:30~11:00	茨島	茨島七丁目町内会館(茨島七丁目16)
	13:00~13:40	牛島	南部公民館(牛島東六丁目4)
14日(金)	14:00~15:00	御所野	御所野ふれあいセンター(下堤五丁目)
	9:30~10:00	金足	金足地域センター(小泉字上前55)
	10:20~10:50	下新城	北部公民館(下新城中野字前谷地263)
	11:10~11:45	飯島	飯島地区コミセン(飯島松根東町5)
	13:00~13:30	港北	港北地区コミセン(土崎港北三丁目7)
13:50~14:50	將軍野	將軍野地区コミセン(將軍野南四丁目8)	
17日(月) 18日(火)	7:00~11:00	八橋	市保健センター(八橋南一丁目8) ※胃がん検診も同時に実施

* 交通渋滞などで検診車の到着が遅れる場合があります。

胃がん検診を実施中!

10月18日(火)まで、胃がん検診車が各地区を巡回しています。日程など詳しくは、広報あきた6月3日号をご覧ください。☎(883)1176

※書の本枠の中を記入して道庁検診車にお持ちください(秋田市健康力ードをお持ちのかたは「健康力ード番号」を記入)

①30平成 ③23年度 胸部検診受診票

フリガナ	秋田市	⑤実施主体 (99201) 秋田市
氏名	男・女	⑥健康カード番号(持ちかた)
住所	秋田市	⑩受診日 H23年 月 日
電話番号	—	⑪線番号 ⑫喫煙番号
⑬年齢(生年月日)	⑭性別	⑮健康力ード番号(持ちかた)
⑯現在吸っているタバコの種類	⑰喫煙指数	⑱健康力ード番号(持ちかた)
⑲最近6か月以内に血たんが有りましたか	⑳ある ⑰ない	㉑健康力ード番号(持ちかた)

受診の際に切り取りお持ちください(トリー一回)

秋田市に
転入され
たかた

胃がん・大腸がん・子宮頸がん・乳がん検診の 無料クーポン券を交付

平成23年4月21日以降に秋田市へ転入届を出したかたなどで、下表の年齢のかたに、胃がん・大腸がん・子宮頸がん(女性)・乳がん(女性)検診の無料クーポン券を交付します。詳しくは保健予防課へ。☎(883)1176

無料クーポン券の対象
年齢と該当する検診

対象となる検診 年齢(生年月日)	胃がん	大腸がん	子宮頸がん	乳がん
20歳(H2.4.2~H3.4.1)			○	
25歳(S60.4.2~S61.4.1)			○	
30歳(S55.4.2~S56.4.1)			○	
35歳(S50.4.2~S51.4.1)			○	
40歳(S45.4.2~S46.4.1)	○	○	○	○
45歳(S40.4.2~S41.4.1)	○	○	○	○
50歳(S35.4.2~S36.4.1)	○	○	○	○
55歳(S30.4.2~S31.4.1)	○	○	○	○
60歳(S25.4.2~S26.4.1)	○	○	○	○

- 転入前の市区町村が秋田市と同様のクーポン券事業を実施していて、転出前に上記のがん検診を受診していないことが条件です。
 - 胃がん検診は秋田県内の市町村から転入したかたに限ります。
- ※クーポン券をなくしたときは、再発行しますので保健予防課へご連絡ください。



健康な 今こそ受けよう がん検診

胸部検診の追加日程

肺がんや結核などを早期に発見し、治療に結びつけるための検診です。症状がなくても年1回は検査を受けて、自分の健康を確認しましょう。右ページの日程で検診車が巡回します。どの会場でも受診できますので、右ページの受診票を持って都合の良い会場どうぞ。検診結果は、約6週間後に本人へ郵送します。詳しくは保健予防課へ。☎(883)1176



次の①か②のいずれかに該当することが条件です

①秋田市に住民票がある ②東日本大震災の影響により秋田市に避難している

※②のかたは事前に保健予防課へ申し込みが必要です。☎(883)1176

健康保険証など、年齢を証明できるものをお持ちください

胸部(肺がん・結核)検診

妊娠しているかたや、肺がん・結核で治療中のかたは対象外です。

●肺がん検診(300円)…来年3月31日現在で40歳～64歳のかたで、勤務先などで定期的に肺がん検診を受けることができないかた

●肺がん・結核検診(無料)…来年3月31日現在で65歳以上のかたで、勤務先などで定期的に胸部検診を受けることができないかた

●右ページの受診票に必要事項を書いて、検診当日に検診車で提出してください

●受診票は検診車や北部・西部市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンター、各地域センター、各地区コミセンにもあります

●検診はボタン、ホック、ゴム、チャック、ラメ、プラスチック、刺しゅう、金具などがない服装で受けてください

●同じ日に胃がん検診を受ける場合は、胃がん検診の前に胸部検診を受けてください

喀痰(かくたん)細胞診検査

吐き出された痰を顕微鏡で見て、がん細胞が含まれているかどうかを調べる検査です。肺の入口近くにできるがんは、せき、痰、血痰などの症状が早期に出やすいため胸部検診と併せて実施します。喀痰細胞診検査のみの受診はできません。

次のいずれかに該当し、希望するかた

・50歳以上で、喫煙指数(1日平均の喫煙本数×喫煙年数)が600以上のかた

・最近6か月以内に血が混じった痰が出たかた

800円(75歳以上(昭和12年3月31日以前生まれ)のかたは無料)

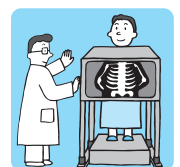
受診予定日の2週間前までにお申し込みください。申し込んだかたに喀痰を取る容器を郵送しますので、3日間の痰を容器に入れて受診当日に検診車までお持ちください。申し込みは、保健予防課へ。☎(883)1176

※事前に申し込みができない場合は、受診当日の申し込みもできます。

次のかたは肺がん検診(40歳～64歳が対象)と喀痰細胞診検査を無料で受けることができます

●生活保護世帯のかた…「医療のしおり」をお持ちください

●市民税非課税世帯のかた…市民税課、北部・西部・河辺・雄和市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンターで発行する「平成23年度市・県民税(所得・課税)証明書」をお持ちください。「検診のために必要」と伝えると発行手数料はかかりません



ママと赤ちゃんのやさしい時間

9月29日(木)、10月7日(金)・20日(木)
午前10時30分～正午
西部市民サービスセンター2階和室

生後3か月～11か月のお子さんとお母さんが対象。ベビーマッサージと育児相談。無料。先着各15組。申し込みは9月8日(木)午前9時から西部市民サービスセンター子育て交流ひろばへ。☎(826)9007

つくってポン!▶就学前の親子が対象です。親子でフォトフレームを作ろう。開催日/9月14日(水)ころんころんタイム▶0歳～1歳の親子が対象です。ふれあい遊びなど。開催日/9月21日(水)

西部市民サービスセンター

会場は同センター2階子育て交流ひろば。時間は午前10時30分～10時50分。参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは、西部子育て交流ひろばへ。☎(826)9007

いちごるーむ▶0歳～1歳の親子が対象です。マジックショーを楽しもう。開催日/9月7日(水)

ぐるぐるべったんこ▶就学前の親子が対象です。おじいちゃん、おばあちゃんへプレゼントを作ろう。開催日/9月14日(水)

河辺市民サービスセンター「講演・親子支援のあり方」どなたでも参加できます。講師は元イトーヨーカドー育児相談員の小山元子さん。9月5日(月)午前10時～11時、同センター3階地域文化ホールで。無料。直接会場へ。詳しくは河辺子育て交流ひろばへ。☎(882)5146

ほいくしょ あそ 保育所で遊ぼう!

0歳～5歳の親子が対象。時間は午前9時45分～11時。無料。直接各保育所へ。※印の保育所は将来のパパ、ママ、祖父母を対象に0歳児室で保育体験を同時開催。

9月13日(火)

牛島保育所☎(832)3045※

泉保育所☎(823)1626※

河辺保育所☎(882)3056※

あきた中央保育園☎(896)0121

9月15日(木)

雄和中央保育所☎(886)2595※

こそだ おうえん シード もよお 子育て応援Seedの催し

申し込み、問い合わせは子育て応援Seedへ。☎(833)8104

スマイルキッズ ふれあい遊び。時

間は午前10時～正午。会場はコミュニティサロンクローバー(中通)。参加費1世帯300円。定員各20組。要申込。0歳の親子▶9月12日(月)1歳～就園前の親子▶9月26日(月)親子ピクス 親子でエアロビ。9月9日(金)、寺内のユースパルで開催。参加費1世帯500円。直接会場へどうぞ。ママクラス▶午前10時～10時50分 ベビー(生後6週～1歳)▶午前11時～正午

かい こうま ばっけの会の講座

会場は南通亀の町にあるひよっこサロン。申し込みは9月5日(月)午前10時から、NPO法人ばっけの会へどうぞ。☎(834)4733

ベビーマッサージの第一歩

生後2か月～12か月の親子が対象です。9月13日(火)・27日(火)、午前10時30分～11時30分。参加費1,500円(オイル代含む)。先着6組ママとベビーのファーストサイン 生後2か月～12か月の親子が対象。赤ちゃんとのコミュニケーションを学びます。9月13日(火)・27日(火)、午後1時30分～3時。参加費1,500円。先着6組

あそびにおいて!

すこやか広面 0歳～5歳の親子が対象。9月5日(月)・12日(月)、午前10時～11時30分、広面児童館で。保険料1回1組50円。直接会場へ。詳しくは広面地区主任児童委員の佐々木さん☎(832)2172

旭北キッズ 就園前の親子が対象です。9月6日(火)午前10時～正午、旭北児童館で。無料。直接会場へ。詳しくは、旭北地区主任児童委員の吉岡さん☎(823)4877

きりんクラブ 就学前の親子が対象。9月9日(金)午前9時30分～11時、築山児童センターで。無料。直接会場へ。詳しくは築山地区主任児童委員の藤原さん☎(833)6743

初期(生後4～5か月)▶9月16日(金)。先着45組
中期(生後6～7か月)▶9月20日(火)。先着30組
後期(生後8～11か月)▶9月21日(水)。先着30組

離乳食の進め方、試食など。お子さんも一緒にどうぞ。午前10時～11時30分、市保健センター(八橋)で。受講無料。筆記用具、母子健康手帳、おしぼり、バスタオルをお持ちください。申し込みは、9月6日(火)午前8時30分から子ども健康課へ。☎(883)1174～5



さくらっこクラブ 就園前の親子が対象。9月9日(金)午前10時～正午、桜児童センターで。無料。直接会場へ。詳しくは桜地区主任児童委員の三浦さん☎(835)7307

ほっぺの会 就学前の親子が対象です。9月13日(火)・27日(火)、午前9時45分～11時30分、仁井田児童館で。参加無料。直接会場へ。詳しくは、仁井田地区主任児童委員の田近さん☎(839)5002

川尻ちびっこ広場 就園前の親子が対象。9月13日(火)・27日(火)、午前10時～11時30分、川尻地区コミセンで。無料。直接会場へ。詳しくは代表の加賀屋さん☎(823)0561

東きらきらくらぶ 0歳～5歳の親子が対象。子育て支援でおなじみ“ふうちゃん”と運動会。9月13日(火)午前10時～正午、東児童センターで。保険料1組50円。直接会場へ。詳しくは東地区主任児童委員の折原さん☎(835)5384

びよびよ広場 外旭川地区の0歳～3歳の親子が対象。時間は午前10時～11時30分。会場は外旭川地区コミセン。保険料1組320円(初回参加時)。直接会場へどうぞ。詳しくは、外旭川地区婦人会会長の高橋さん☎(823)6613

9月20日(火)▶体育館で自由遊び
10月18日(火)▶身体計測・育児相談
11月15日(火)▶体育館で自由遊び
12月20日(火)▶体育館で自由遊び
1月17日(火)▶親子で遊ぼう
2月21日(火)▶体育館で自由遊び
3月27日(火)▶体育館で自由遊び

つく きゅうしよく ママが作る給食

2歳～3歳の親子が対象です。栄養バランスの良い保育所の給食を調理師と一緒に作ろう。9月22日(木)午前10時～正午、南地区コミセンで。参加無料。先着15組。

●申し込み 9月7日(水)午前10時から泉保育所☎(823)1626

※スペースの都合などにより「育児コーナー」に掲載依頼があったものすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください。

育児



お子さんを公園で遊ばせながら保護者同士で交流。時間は午前10時10分～10時50分。参加無料。直接各公園へ。雨天中止。

青空保育

- 9月 7日(水)▶川添保育所園庭 ☎(886)2139
- 〃 ▶新波保育所園庭 ☎(887)2014
- 9月13日(火)▶手形街区公園・手形第一保育所 ☎(834)0766
- 9月14日(水)▶雄和中央保育所園庭 ☎(886)2595
- 〃 ▶琴平第1街区公園・土崎保育所 ☎(845)1571
- 〃 ▶川口街区公園・川口保育所 ☎(832)4582
- 9月15日(木)▶保戸野保育所園庭 ☎(823)6928

にゅうよう じけんこうしんさ 乳幼児健康診査

個人通知はしませんので、母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。風邪や感染性の病気にかかっているときはご遠慮ください。別冊をお持ちでないかたは子ども健康課 ☎(883)1174(市保健所2階)、市民課、北部・西部・河辺・雄和市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンター、岩見三内・大正寺連絡所へ。

◆4・7・10か月児健診◆

4か月・7か月・10か月になった日から、それぞれ満5か月・満8か月・満11か月になる前日までのお子さんを対象に、母子健康手帳別冊に記載されている市内の委託医療機関で行っています。

◆1歳6か月児・3歳児健診◆

下表の対象月と地区割りを確認し、ご自分の地区の日にどうぞ。都合が悪く、ほかの地域の日に受けたい場合は子ども健康課へご連絡ください。☎(883)1174

1歳6か月児健康診査 母子健康手帳と別冊のアンケート(記入する)、バスタオルをお持ちください。まだ受けていないかたも2歳未満だと受診できます。子ども健康課へご連絡を。☎(883)1174

3歳児健康診査 3歳6か月になるお子さんが対象です。母子健康手帳と別冊のアンケート、尿検査セット(尿を容器に採る)、バスタオルをお持ちください。視力検査、聴覚検査は自宅で行ってきてください。まだ受けていないかたも4歳未満だと受診できますので、子ども健康課へご連絡ください。

ヤングプレママ&ヤングママのおしゃべりルーム

20歳前後のママと20歳以下の妊婦さんが対象です。参加者同士の交流や個別相談。9月22日(木)午前10時～11時30分、市保健センター(八橋)で。無料。申し込みは子ども健康課へ。☎(883)1174

子ども未来センターの催し

無料。申し込み、問い合わせは子ども未来センターへ。☎(887)5340
つくっチャオ 就園前の親子が対象です。紙容器でヨット作り。9月8日(木)・22日(木)、午前10時30分～、アルヴェ5階子ども未来センターで。直接会場へどうぞ
あそびのとびら 就学前の親子が対象です。手遊び、読み聞かせなど。9月14日(水)午前10時30分～11時、アルヴェ5階子ども未来

センターで。直接会場へどうぞ
ぴよぴよ広場 2歳～3歳の親子が対象。手遊びやふれあい遊び。9月15日(木)①午前10時～②午前10時40分～、アルヴェ5階子ども未来センターで。直接会場へ
キッズ・クッキング講座 3歳の親子が対象です。魚のチーズ焼きなど。9月29日(木)・30日(金)、午前10時～正午、アルヴェ4階調理室で。先着各16組。申し込みは9月6日(火)午前9時から
★子育て支援者研修会「子どもの薬講座」 どなたでも参加できます。薬の飲ませ方、薬の保管などを薬剤師が話します。9月21日(水)午前10時～11時30分、アルヴェ4階洋室Cで。申し込みが必要です
★子育てボランティアを募集

高校生以上が対象です。子ども未来センターで絵本の読み聞かせや教材作りなどをしてくれるボランティアを募集します。アルヴェ4階洋室Bなどで行う次の研修を受講後、登録して活動していただきます。申し込みは、子ども未来センターへ。☎(887)5340
①講義(必修) / 9月27日(火)午前10時～午後2時30分 **②体験実習(時間は午前9時～正午。自由参加)** / ふれあい遊び = 10月4日(火)・13日(木) **読み聞かせ** = 10月11日(火) **工作** = 10月6日(木)・19日(水) **うた遊び** = 10月22日(土)

市民サービスセンターの 子育て交流ひろば

北部市民サービスセンター
 会場は同センター2階子育て交流ひろば。時間は午前10時30分～10時50分。参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは、北部子育て交流ひろばへ。☎(893)5985
とっとこタイム▶2歳～3歳の親子が対象です。手遊び、歌、体操など。**開催日**/9月7日(水)

1歳6か月児・3歳児健診の日程
受付時間▶午後零時45分～1時30分

地区	1歳6か月児健康診査			3歳児健康診査		
	健診日	対象月	会場	健診日	対象月	会場
寺内 八橋 泉 保戸野 山王 川尻 川元 旭南 旭北 高陽 大町 中通 南通 檀山	10/6(木)			10/18(火)		
旭川 外旭川 新藤田 濁川 添川 山内 仁別 千秋 手形 蛇野 手形山 東通 広面 柳田 下北手 太平 横森 桜 桜力丘 桜台 大平台 上北手 山手台	10/7(金)	平成22年 3月生まれ	市保健 センター (八橋)	10/21(金)	平成20年 4月生まれ	市保健 センター (八橋)
土崎 港北 将軍野 飯島 金足 上新城 下新城	10/12(水)			10/25(火)		
牛島 卸町 大住 仁井田 御野場 四ツ小屋 御所野 次島 新屋 勝平 豊岩 浜田 下浜 向浜	10/13(木)			10/26(水)		
河辺・雄和 (3か月に1回の実施)	11/11(金)	平成22年 2・3・4月 生まれ	河辺総合 福祉交流 センター	12/15(木)	平成20年 4・5・6月 生まれ	河辺総合 福祉交流 センター

秋田市委託事業

☆きつとみつかる素敵な出会い☆

まちなかウォーク & 交流パーティー

20歳以上の独身男女が対象です。ウォークラリーと交流パーティー。参加費各3,000円。新しい出会いをこのイベントで！



10月8日(土) 午後3時～7時

道の駅あきた港(セリオン)イベントホールに集合。“恋人の聖地 土崎湊町”のウォークラリーとベイパラダイス内「ドリームタイム」での交流パーティー。定員男女各30人。

10月15日(土) 午後3時～7時

大町のねぶり流し館4階会議室に集合。観光情報サイト「おもてナビ」を活用したウォークラリーとサンパティオ内「スポコンカフェ」での交流パーティー。定員男女各40人。

申し込み

秋田商工会議所ホームページか、右のQRコード(氏名、電話番号を入力)から、9月29日(木)までにお申し込みください。秋田商工会議所 ☎(866)6679



はずむスポーツ都市 市民スポーツ祭		
秋田市体育協会 ☎(896)5331		
開催日時	参加費	申し込み
銃剣道 会場：港北地区コミセン		
10月2日(日)10:30～	無料	9月27日(火)まで、秋田市銃剣道連盟の猪股さん ☎(857)2311
陸上競技 会場：県立中央公園陸上競技場		
10月8日(土)・9日(日) 9:30～	1人600円～1,000円	9月21日(水)まで、秋田市陸上競技協会の佐藤さん ☎(864)1625
レスリング 会場：秋田商業高校		
10月9日(日)9:45～	無料	9月30日(金)まで、秋田市レスリング協会の宮原さん ☎(862)3195
ソフトテニス 会場：八橋テニスコート		
一般：10月9日(日) 小・中学生：10月10日(月) いずれも9:00～	一般・中学生 500円 小学生250円	9月26日(月)まで、秋田市ソフトテニス連盟の加藤さん ☎090-2277-3143
テニス(ミックスダブルス) 会場：北野田公園テニスコート		
10月10日(月)9:00～	1チーム 4,000円	9月30日(金)まで、秋田市テニス協会の渡部さん ☎090-1370-2947
弓道(一般) 会場：一つ森公園弓道場		
10月10日(月)10:00～	無料	9月26日(月)まで、秋田市弓道連盟の小松原さん ☎(889)6789 Eメール onoba693@ybb.ne.jp



泉地区

はずむスポーツ都市

全市一斉スポーツレクリエーション大会

問い合わせ スポーツ振興課 ☎(866)2247

地区名	日時	会場	雨天時
赤平	9月4日(日) 9:00	赤平小グラウンド	体育館
旭南苅島	9月10日(土) 9:00	旭南小グラウンド	小雨決行。荒天時9/11
保戸野	〃 8:45	保戸野小グラウンド	9/11
旭北	9月11日(日) 9:00	旭北小グラウンド	体育館
川尻	〃 9:00	川尻小グラウンド	9/18
中通	〃 9:00	中通小グラウンド	9/18
八橋	〃 8:50	八橋小グラウンド	9/18
泉	〃 9:00	泉小グラウンド	体育館
牛島	〃 8:00	牛島小グラウンドほか	9/25(屋外競技のみ)
仁井田	〃 9:00	仁井田小グラウンド	9/18
★ 四ツ小屋	〃 9:00	四ツ小屋城下當場公園	雨天決行。荒天時中止
築山	〃 9:00	築山小グラウンド	体育館
上北手	〃 9:00	日赤秋田看護短大グラウンド	上北手小体育館
★ 大住	〃 8:30	大住小グラウンドほか	小雨決行
★ 明德	〃 8:30	仁別サイクリングロード	9/18
旭川	〃 8:40	旭川小グラウンド	体育館
太平	〃 9:00	太平小グラウンド	体育館
山谷	〃 9:00	山谷小グラウンド	体育館
下北手	〃 8:30	下北手小グラウンド	小雨決行
東	〃 9:00	東小グラウンド	体育館
桜	〃 9:00	桜小グラウンド	9/18
新屋	〃 9:00	秋田西中グラウンド	9/25
勝平	〃 9:00	勝平市民グラウンド	9/18
★ 豊岩	〃 8:30	豊岩小・中グラウンド	小雨決行
下浜	〃 8:30	羽川グラウンドほか	下浜小体育館ほか
八田榎田	〃 8:30	旧八田小グラウンド	体育館
浜田	〃 9:00	浜田小グラウンド	体育館
上新城	〃 8:50	上新城小グラウンド	体育館
下新城	〃 9:00	下新城小グラウンド	体育館
金足西	〃 9:00	金足西小グラウンド	体育館
★ 金足東	〃 9:00	旧金足東小グラウンド	雨天決行
飯島	〃 9:00	飯島小グラウンド	体育館
港北	〃 9:00	港北小グラウンド	体育館
外旭川	〃 9:00	外旭川小グラウンド	9/18
高清水	〃 9:00	高清水小グラウンド	体育館
土崎南	〃 8:30	土崎南小体育館ほか	9/18(屋外競技のみ)
土崎小	〃 9:00	土崎市民グラウンド	雨天決行
飯島南	〃 9:00	飯島南小グラウンド	9/18
寺内	〃 9:00	寺内小グラウンド	9/18
★ 御所野	〃 9:00	中央地区総合福祉エリアほか	小雨決行。荒天時9/18
★ 岩見三内	〃 9:00	スポパークかわべ	小雨決行
河辺	〃 9:00	河辺小グラウンド	河辺体育館
戸島	〃 9:00	戸島小グラウンド	体育館
川添	〃 9:00	川添小グラウンド	雄和体育館
戸米川	〃 9:00	戸米川小グラウンド	体育館
大正寺	〃 9:00	大正寺小グラウンド	体育館
広面	9月25日(日) 9:00	広面小グラウンド	体育館

★四ツ小屋、豊岩、金足東、岩見三内はグラウンド・ゴルフ大会、大住はソフトボール・バレーボール大会と歩こう会、明德はサイクリング大会、御所野はマラソン・ウォーキング大会です。なお、種平地区は5月に開催しました。



エコドライブ 実技講習会

10月1日(土) | 午前の部 9:00~12:00
午後の部 13:00~16:00

秋田県警察運転免許センター(新屋南浜町)

講義と実技走行(オートマチック車)でエコドライブの必要性や運転方法を学びます。参加無料。定員各15人。

申し込み 電話かファクスで、住所、氏名、生年月日、電話番号、午前・午後の希望を環境総務課へ。
☎(863)6633 ファクス(863)6630



石井露月顕彰

石井露月名品展

9月10日(土)~17日(土)

午前10時~午後4時

雄和図書館2階会議室

雄和図書館収蔵の作品のほか、全県で個人所有されている軸装の作品を公開します。入場無料。

名品展記念講演…前中央図書館明德館館長の北条常久さんが「石井露月日記から露月を尋ねる」と題して講演。9月10日(土)午前10時30分~正午、雄和市民サービスセンター2階で。無料。直接会場へどうぞ。

問い合わせ 雄和図書館☎(886)2853

石井露月顕彰

全国俳句大会 秋田市短詩型大会



9月17日(土)午前9時40分~

雄和市民サービスセンター

入場無料

雄和出身の俳人・石井露月の功績を県内外に広く知らせる大会。秋田県俳句懇話会会長の川村三千夫さんの講演「俳句雑感」や、大会に先立ち公募した短詩型作品の入選者の表彰、分科会など。露月山廬(露月のかつての住まい)の見学も。

問い合わせ 雄和図書館☎(886)2853



秋田公立美術 工芸短期大学 大学祭

☎ 美短事務局管理課☎(888)8105

9月17日(土)・18日(日) 午前10時~午後8時

今年のテーマは「Loop(ループ)」。美短と地域をつなぎ、美短から“元気”を発信します! ライブアート、模擬店、ブックフェア、学生の作品展示のほか、17日は女装コンテスト、カラオケ大会、音楽ライブを、18日はファッションショー、ダンスイベント、花火大会を開催。

オープンキャンパスも開催!

9月17日(土)午前10時15分~午後3時。体験授業、入試相談、デッサン指導など。申し込みは、美短事務局管理課へどうぞ。☎(888)8105

もも さだ祭

9月17日(土)・18日(日)

午前9時~午後5時

美術工芸短期大学大学開放センター
アトリエももさだ☎(888)8137

- ◆教員・学生の研究展示、小・中学生の絵画展示(両日)
- ◆教員展(両日) 美短教員の作品を展示。18日はギャラリートークを開催します。
- ◆創作チャレンジコーナー(両日、当日受付)
会場は工芸体験棟。陶芸、染色などの制作体験。
- ◆日新小学校吹奏楽部コンサート(17日 10:30~)
- ◆シンポジウム(17日 13:30~) アートディレクター・北川フラムさんの講演とパネルディスカッション。
- ◆子どもアトリエ公開授業(17日)・無料体験会(18日)
小学生がプチ美短生になって美術を勉強しています。



『種蒔く人』

創刊90周年記念資料展

9月21日(水)▶11月9日(水) (図書館休館日を除く)

午前10時~午後5時 土崎図書館2階 入場無料

1921(大正10)年に土崎出身の小牧近江、金子洋文らが中心となり、雑誌「種蒔く人」を創刊してから90周年を記念した資料展。詳しくは土崎図書館へ。☎(845)0572

記念講演「種蒔く人と土崎港町」…講師は前中央図書館明德館館長の北条常久さん。9月21日(水)午後1時30分~3時、土崎図書館で。無料。先着50人。申し込みは、9月6日(火)午前10時から土崎図書館へ。☎(845)0572



赤れんが郷土館の催し

☎(864)6851

第17回赤れんが館コンサート

10月10日(月) 昼の部 午後2時～
夕の部 午後4時30分～

小学生以上が対象です。出演は佐藤蘭子さん(フルート)と富樫彩子さん(ピアノ)。観覧券大人200円、中学生以下無料。着席で聞きたいかたは申し込みが必要です。定員各部100人(抽選)。立ち席で聞きたかたは直接、赤れんが館へ。

着席整理券の申し込み 往復はがきに、観覧希望者(2人まで)の住所・氏名・電話番号、昼の部または夕の部の希望を書いて、9月19日(月)(必着)まで、〒010-0921大町三丁目3-21 赤れんが郷土館☎(864)6851

得之の実像に迫る

コレクター・勝平得之の世界 後期展

9月10日(土)▶11月13日(日)

赤れんが郷土館

午前9時30分～午後4時30分

木版画家・勝平得之が収集した、多彩なコレクションの全貌を紹介。観覧料200円(中学生以下無料)。

※9月5日(月)～9日(金)は臨時休館。



ガラス絵「花鳥」

名工に学ぶ銀線細工

9月30日(金) 午前9時30分～午後4時30分

アトリエももさだ(新屋) 定員20人(抽選)

高校生以上が対象です。銀線で、ペンダントトップ作り。講師は、現代の名工・進藤春雄さん。材料費1,500円。

申し込み 往復はがきに、講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、9月16日(金)まで、〒010-0921大町三丁目3-21赤れんが郷土館☎(864)6851

震災で市内に避難しているかた 秋田市内名所めぐり

9月26日(月) | ①9:00～12:00
②13:00～16:00

東日本大震災により秋田市内に一時避難されているかたが対象。秋田市観光案内人が市内名所をご案内します。無料。先着各30人。

コース(①②共通)

文化会館→道の駅あきた港(セリオン)→天徳寺→赤れんが郷土館→民俗芸能伝承館→文化会館

申し込み

電話で氏名、出身地、電話番号、①②の希望を9月5日(月)午前9時から中央公民館(山王七丁目にある文化会館内)☎(824)5377

●●中央公民館●●

サークル体験学習講座

中央公民館では、公民館に登録して定期的に活動しているサークルと協力し、学習講座を開催します。20歳以上のかたが対象です。会場は中央公民館(文化会館内)。申し込みは、9月15日(木)まで中央公民館へ。☎(824)5377

講座・サークル名	日時・会場	内容・受講料・定員など
写真 フォトクラブ風	9月16日(金) 10:00～12:00 4階学習室3	初歩的な撮影テクニック。 受講料/無料 定員/5人 持ち物/デジタルカメラ
刺しゅう 花づなの会	9月26日(月) 13:00～16:00 3階和室1	ぶどうの小物敷作り。 材料費/900円 定員/5人
ニュースポーツ 元気イキイキ 3B体操	9月27日(火) 10:00～12:00 地下音楽室1	3B体操で健康づくり。 保険料/100円 定員/10人
銘名血づくり 木彫りくるみの会	9月27日(火) 10:00～12:00 2階工作室	ほおの木で銘名血作り。 材料費/500円 定員/5人
絵手紙 スギツチ絵手紙	9月28日(水) 13:00～15:00 4階学習室3	絵手紙を書いてみよう。 受講料/無料 定員/5人

詳しい放送日程は
広報広聴課へ!
☎(866)2034



5分間テレビ番組

AAB おはよう秋田市から
月～木 午前10時30分～

ABS こんにちは秋田市から
金 午前11時25分～
土 午前11時40分～
日 午前11時55分～

AKT こんばんは秋田市から
水 午後10時54分～

9/2(金)▶9/6(火)

- 竿燈まつりを振り返る
- 市民リポーターが紹介
チャレンジオフィスあきた

9/7(水)▶9/13(火)

- 秋田市ほっと情報
- 市民リポーターが紹介
エンジョイ&青空スポーツ教室

※5分間テレビ番組は、秋田ケーブルテレビでも放送しています。

15分 ●9/25(日)午前7時30分～ ABSおはよう秋田市長です「最新の市政情報」



エフエム秋田 秋田市マンデー555 毎週月 午後5時55分～

ABSラジオ 秋田市今週のいちネタ 毎週火 午前10時30分～

エフエム椿台 午後スタ 毎週水 午後2時00分～

- エイジフレンドリーシティフォーラム
- 秋田公立美術工芸短大の大学祭
- 「広報あきた」から



案内

へい わ がくしゅう かた べ かい 平和学習「語り部の会」

戦没者遺児の会員が、自らの体験などを基に戦争の悲惨さや平和の尊さを伝えます。希望日にコミュニティセンターや公民館などの会合を訪問します。時間は50分程度。無料。

●申し込み 戦争・平和「語り部の会」事務局 ☎(862)8820

こ ざくぶん 子ども作文コンクール

小学3年～6年生が対象です。テーマは「わたしの将来の夢」で、800字程度。募集は10月27日(木)まで。参加賞や市長賞も。応募方法など、詳しくはお問い合わせください。

●問い合わせ コンクール実行委員会(三戸印刷所内) ☎(823)5351

お りようそうだん 無料相談へどうぞ

「中小企業緊急雇用安定助成金」申請の相談

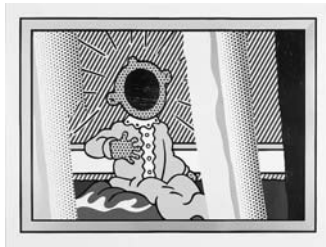
同助成金の申請を検討している企業の相談に、社会保険労務士が応じます。9月7日(水)・21日(水)、午後1時～4時、秋田商工会議所(旭北)で。問い合わせ/秋田県社会保険労務士会 ☎(864)1666

雄和地区福祉相談会 身体・知的・精神・発達の障がいがあるかたや高齢者とそのご家族が対象。生活や就職の相談に専門の相談員が応じます。9月15日(木)午前10時30分～正午、雄和市民サービスセンターで。直接会場へ。問い合わせ/障害者生活支援センターはくと ☎(873)7804

調停相談会 離婚、相続、多重債務、交通事故などの相談に応じます。9月16日(金)午前10時～午後3時、アルヴェ1階音楽交流室Dで。直接会場へどうぞ。問い合わせ/秋田調停協会 ☎(824)3121(内線128)

不動産鑑定士相談 不動産鑑定士が相談に応じます。9月16日(金)午後2時～4時、アルヴェ4階洋室Aで。定員4人。申し込み/9月14日(水)まで、秋田県不動産鑑定士協会(秋田鑑定院内) ☎(866)0813

ふれあい法律相談 法律や相続などの相談に西野大輔弁護士が応じます。9月26日(月)午前10時～正午、市老人福祉センターで。先着6人。申し込み/9月5日(月)午前10時から市社協ふれあい福祉相談センター ☎(863)6006(電話でのみ受け付け)



ロイ・リキテンスタイン「泣声に反射(反射シリーズより)」

©Estate of Roy Lichtenstein, New York&SPDA, Tokyo, 2011

千秋美術館企画展

アメリカ現代版画への招待

～CCGA現代グラフィックアートセンター
コレクションより～

9月16日(金)▶11月6日(日)

午前10時～午後6時(入館は午後5時30分まで)

一般800円、高・大学生600円、中学生以下無料

ロイ・リキテンスタイン、フランク・ステラなど、アメリカ美術の巨匠と版画工房タイラーグラフィックスとの共同作業により生み出されたアメリカ現代版画の作品65点を紹介します。千秋美術館 ☎(836)7860

特別講座「タイラーグラフィックスとアメリカ現代版画」▶講師は、CCGA現代グラフィックアートセンター長の木戸英行さん。9月25日(日)午後2時～、千秋美術館で。先着50人。観覧料が必要です。申し込みは9月5日(月)午前10時から千秋美術館へ。 ☎(836)7860

ギャラリートーク▶千秋美術館学芸員が作品を解説。10月2日(日)・23日(日)、午後2時～。直接、美術館展示室へ。観覧料が必要です。

スライドレクチャー▶①フランク・ステラ：10月15日(土)午後2時～、②ロイ・リキテンスタイン：10月30日(日)午後2時～。直接、美術館3階講堂へ。

◆申し込み…9月10日(土)午前10時からサンライフ秋田へ。
☎(863)1391(先着順。直接窓口でも受け付け)

サンライフ秋田 運動と趣味の教室

教室名(対象)	日程	受講料	定員
わく楽フィットネス (20歳以上)	10月7日(金)▶12月9日(金) 毎週金曜日、18:30～19:45	8,400円	25人
骨盤引き締めサン・エアロ (25歳以上)	10月5日(水)▶12月14日(水) 毎週水曜日、18:00～19:15	8,400円	25人
骨盤引き締めメディアムエアロ (20歳以上)	10月7日(金)▶12月9日(金) 毎週金曜日、10:00～11:15	8,400円	25人
リズム体操&ストレッチ (25歳以上)	10月5日(水)▶12月14日(水) 毎週水曜日、10:45～12:00	8,400円	25人
やさしい社交ダンス(Step1) (20歳以上)	10月8日(土)▶12月10日(土) 毎週土曜日、10:00～12:00	9,450円	26人
パッチワーク(初級) (20歳以上)	10月6日(木)▶12月22日(木) 毎週木曜日、10:00～12:00	9,450円 (別途材料費あり)	15人
フラワーアレンジメント (20歳以上)	10月6日(木)▶12月8日(木) 隔週木曜日、18:30～20:30	4,720円 (別途材料費あり)	15人
謡曲(喜多流) (20歳以上)	10月8日(土)▶12月17日(土) 毎週土曜日、18:00～20:00	7,560円	20人
運動不足な人の教室(昼) (20歳以上の女性)	10月8日(土)▶12月10日(土) 毎週土曜日、10:30～11:45	8,400円	20人
運動不足な人の教室(夜) (20歳以上の女性)	10月6日(木)▶12月15日(木) 毎週木曜日、18:45～20:00	8,400円	20人
ヨガで癒す心と身体 (20歳以上の女性)	10月5日(水)▶12月14日(水) 毎週水曜日、13:30～14:45	8,400円	20人
癒しのストレッチ&ピラティス (20歳以上)	10月7日(金)▶12月9日(金) 毎週金曜日、10:30～11:45	8,400円	20人
バランスボールで姿勢美人 (20歳以上の女性)	10月11日(火)▶12月13日(火) 毎週火曜日、10:30～11:45	8,400円	20人
ベルヴィスダンス (20歳以上の女性)	10月8日(土)▶12月10日(土) 毎週土曜日、18:30～19:45	8,400円	20人



しょう ぶく きつね 招福狐の子狐さん募集!

10月8日(土)午後3時から通町商店街で行う招福狐の行列に、狐のメイクで参加してくれるお子さんを募集します。対象は4歳から小学3年生まで(保護者も狐メイクをして参加できるかた)。参加費千円。定員20人(衣装サイズの先着順)。

申し込み はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、身長、性別を書いて、9月12日(月)まで、〒010-0912保戸野通町3-26 招福狐の行列実行委員会事務局へ。☎(862)6837

しょうかつ ノ ウ ハ ウしゅうちゅう 就活KnowHow集中セミナー

39歳以下で求職中のかた(学生を除く)が対象。自己分析や面接対策などを学びます。9月13日(火)・14日(水)、午前10時～午後4時、ジョイナス(千秋)で。無料。定員15人。

●**申し込み** フレッシュワークアカタ☎(826)1735

きゅうめいごうしゅうかい 救命講習会

AED(自動体外式除細動器)の使用法や応急手当。9月17日(土)午前9時～正午、秋田南消防署で。受講無料。定員10人。申し込みは秋田南消防署救急担当へ。☎(839)9551



催し物

てん あきた じょうあと パネル展「秋田城跡」

発掘された貴重な遺物などの写真を展示します。9月3日(土)から25日(日)まで、午前9時30分～午後4時30分、大町の民俗芸能伝承館・旧金子家住宅で。入館料100円(中学生以下無料)。詳しくは、秋田城跡調査事務所へ。☎(845)1837

あきた ちゅうとん ちん そりつ しゅうねん きんねんしゅうし 秋田駐屯地創立59周年記念行事

音楽演奏、カレーコーナー(1食100円。800食)など。9月4日(日)午前9時～午後2時、陸上自衛隊秋田駐屯地(寺内字將軍野)で。

●**問い合わせ** 陸上自衛隊秋田駐屯地広報室☎(845)0125(内線208)

ピカゴいご PIKAGO囲碁フェスティバル

囲碁体験コーナーやスタンプラリー、囲碁ビンゴ(景品あり)など。9月11日(日)午前10時～午後4時、アルヴェきらめき広場で。入場無料。

●**問い合わせ** 秋田囲碁普及プロジェクトPIKAGOの柴田さん

☎(889)9775

フォークダンスフェスティバル

フォークダンス連合会加入団体の公演など。9月4日(日)午前10時～午後3時、北部市民サービスセンターで。入場無料。詳しくは秋田市文化団体連盟へ。☎(866)4026

チャリティーバザー

国際ソロプチミスト秋田の会員が持ち寄った日用品や食料品などを販売。9月11日(日)午前10時～午後1時30分、大町三丁目の秋田信用金庫本店あきしんサロンで。収益金は福祉施設の支援金などに充てます。

●**問い合わせ** 国際ソロプチミスト秋田の石井さん☎(832)2358

あきた せいねんかい ぎしよ がつれいかい 秋田青年会議所9月例会

「おらほの自然に誇りを持つ、風光明媚なあきたが一番」と題し、写真家の佐藤俊正さんが講演。また、あなたのお勧めスポットを紹介してください(画像データ持参)。9月13日(火)午後6時50分～9時、秋田ビューホテルで。無料。

●**申し込み** 9月9日(金)まで秋田青年会議所☎(824)7070

ある ちい たび カルタで歩く小さな旅

秋田市ふるさと案内人が「ふるさとカルタ」を使って、榎山地区を案内。日時/9月16日(金)午前10時～正午 集合場所/秋銀榎山支店隣の広栄堂前 保険料/100円 定員/20人

●**申し込み** 9月13日(火)まで秋田市ふるさと案内人の大門さん

☎(828)4258

あきた 秋田バスまつり

落書きバスの展示、なまはげ太鼓、バス旅行が当たる抽選会、バスグッズのチャリティーバザーなど。9月17日(土)午前10時～午後3時、秋田駅前アゴラ広場で。詳しくは、(社)秋田県バス協会へ。☎(863)5349

ふれあい生き生きまつり

9月17日(土) 午前9時30分～午後2時

秋田市のぞみ地域活動支援センター(八橋南一丁目)

秋田商業高校吹奏楽部の演奏、ジャズダンス、大道芸、川尻・八橋小学校の児童作品展示など。抹茶サービスや屋台もあるよ。詳しくは、秋田市のぞみ地域活動支援センターへ。☎(863)4481

さ たけしやう か ある かい 佐竹城下を歩く会

川尻旧跡巡り。9月17日(土)午後1時30分、川元むつみ町の秋田酒類製造(株)前に集合。無料。詳しくは歴史作家の土居輝雄さんへ。☎(832)8708

しゃこう 社交ダンスパーティー

9月17日(土)午後6時～8時、秋田テルサ(御所野)で。入場券は前売り1,000円、当日1,300円(前売りは秋田テルサ、サンライフ秋田、西部体育館で販売)。詳しくは秋田テルサへどうぞ。☎(826)1800

し せきあき た じょうあと さんさく かい 史跡秋田城跡散策会

ボランティアガイドが政庁域や古代水洗トイレをご案内。9月23日(金)午前10時～正午。無料。先着30人。

●**申し込み** 9月5日(月)午前8時30分から秋田城跡調査事務所

☎(845)1837

しんさい ちやかい 震災チャリティー茶会

9月11日(日)午前11時～、アルヴェ1階きらめき広場で。入場料300円(未就学児100円)。詳しくは、茶道宗徧流秋田支部審心会の後藤さんへどうぞ。☎090-5236-7827

せいそう と ざん 清掃登山へどうぞ

午前6時に市役所駐車場に集合。参加費各500円。申し込みは、秋田清掃登山連絡協議会の大山さんへ。

☎080-1654-5240

保呂羽山清掃登山▶9月11日(日)

乳頭山清掃登山▶9月25日(日)

しよしゅう たかまつだけ と ざん 初秋の高松岳登山

10月1日(土)午前6時、市役所を出発。参加費5,000円(小学生以下は4,000円)。定員25人。申し込みはファクスで秋田県山岳連盟の斉藤さんへ。ファクス(824)0465

●**問い合わせ** 秋田県山岳連盟の池田さん☎090-7661-7766

情報チャンネルa

秋ひとつ朝の市場へ買いにゆく ヒサト



講座

テルサの料理教室

会場は秋田テルサ(御所野)。時間は午前10時～午後1時。申し込みは秋田テルサへ。☎(826)1800

りんごパイ▶9月24日(土)

受講料/1,800円 定員/16人

シュークリーム▶9月28日(水)

受講料/1,800円 定員/12人

初めての絵巻寿司▶9月30日(金)

受講料/1,800円 定員/24人

勤労青少年ホームの講座

39歳までのかたが対象。会場はサンパル秋田(文化会館内)。申し込みは、9月5日(月)午前9時から市勤労青少年ホームへ。☎(824)5378

秋のティーレッスン 数種類の紅茶を味わい、アレンジティーにも挑戦。9月28日(水)午後6時30分～8時30分。材料費1,000円。先着15人
旬がたっぷり秋ごはん作り サケのソテーきのこみぞれソースなど。10月4日(火)午後6時30分～8時30分。材料費800円。先着16人

講座「近現代の女流詩人」

与謝野晶子や金子みすゞの詩について、秋田大学名誉教授の佐々木久春さんが話します。時間は午前10時～11時30分。会場は西部市民サービスセンター。無料。先着各50人。申し込みは9月5日(月)午前9時から同センターへ。☎(826)9004

与謝野晶子▶9月14日(水)

金子みすゞ▶10月7日(金)

醸造の町、新屋で学ぶ

勝平酒造など蔵元の成り立ちを、新屋参画屋理事長の冨野昭雄さんが話します。新屋のまち歩きも。9月17日(土)午後1時～3時、新屋図書

館研修室に集合。無料。先着20人
●申し込み 9月3日(土)午前8時30分から新屋図書館☎(828)4215

佐竹史料館の学習講座

館蔵資料や旧黒澤家の生活用具などから武家の生活を学びます。10月5日(水)・12日(水)、午後1時30分～3時30分、ジョイナス(千秋)で。受講料500円。先着30人。

●申し込み 9月5日(月)午前9時から佐竹史料館☎(832)7892

東部家庭教育セミナー

小・中・高校生の保護者が対象です。「子どもの人格を大切に」と題し、秋田大学特任教授の川畑智子さんが講演。9月6日(火)午前10時～11時30分、東部公民館で。無料。定員30人。直接会場へ。詳しくは、東部公民館へ。☎(834)2206

女性学習センターの講座

会場はサンパル秋田(文化会館内)。
②③④の申し込みは、9月5日(月)午前9時から女性学習センターへ。☎(824)7764

①再就職・社会活動支援IT講習「ワード(文書作成ソフト)入門」

対象/ワード初心者の女性
日時/9月29日(木)・30日(金)、午前10時～午後3時 受講料/1,600円 定員/10人(抽選) 申し込み/往復はがき(1人1通)に講座名、氏名、年齢、住所、電話番号、職業の有無を書いて、9月8日(木)まで、〒010-0951山王七丁目3-1 女性学習センター☎(824)7764

②自分も相手も大切にコミュニケーション入門

女性が対象です。自分も相手も大切にするアサーティブトレーニングの手法により、自分の考えをうまく表現する方法を学びます。託児あり(定員10人。要申込)。受講無料。
日時/10月5日(水)・12日(水)・19

日(水)・26日(水)、午後6時15分～8時15分 会場/サンパル秋田(文化会館内) 定員/先着30人

③子育て応援生活設計 金融広報アドバイザーの伊藤晴美さんが、貯蓄、投資、節約など、子育てに役立つ情報を教えます。先着20人。

日時/10月19日(水)・26日(水)、午前10時～正午 参加費/無料

④働く女性のワーク&ライフセミナー

女性が対象。ファッションセッション(会議の進め方)やメンタルヘルスの学習、カレー作りなど。先着25人。
日時/10月20日(木)・27日(木)、11月10日(木)・24日(木)、12月1日(木)・8日(木)・15日(木)、午後6時30分～8時 材料費/500円

講座「成年後見制度」

司法書士、社会福祉士が成年後見制度を解説。講座修了後、相談会も。受講無料。直接会場へどうぞ。

日時/9月10日(土)午後1時～4時
会場/アルヴェ2階多目的ホール

●問い合わせ リーガルサポートあきたの小玉さん☎(846)7173

マンション修繕積立金セミナー

マンション修繕積立金の目安や積立方法などを学びます。申し込みは、9月8日(木)まで、(社)秋田県マンション管理士会へ。☎(868)1383
対象/マンション区分所有者など
日時/9月10日(土)午後1時30分～3時30分 日時/サンパル秋田(文化会館内) 参加費/500円

危険物取扱者試験

日時/10月16日(日)午前10時～
会場/秋田工業高等学校、県社会福祉会館 受験料/甲種5,000円、乙種3,400円、丙種2,700円

●申し込み 市消防本部、各消防署などにある受験願書で、9月14日(水)まで、(財)消防試験研究センター秋田県支部☎(836)5673

北東北総体(インターハイ)

7月28日から8月20日まで秋田、青森、岩手(一部宮城県も)を舞台に全国高等学校総合体育大会(インターハイ)が開催されました。秋田市ではバスケットボール女子、サッカー、柔道、ボクシング、水球の5競技が行われ、熱戦が繰り広げられました。



サッカー(秋田南高校(緑)対金沢桜丘高校)



女子バスケットボール(明桜高校(黄)対和歌山信愛女子短大附属高校)



水球(秋田西高校(青)対鳥羽高校)



女子柔道52^{kg}級で
本荘高校の阿部菜那
さんが3位入賞!



ボクシング(金足農業高校の矢野紘基さん)



一人一役で大会を支えました