

ママと赤ちゃんのやさしい時間

9月29日(木)、10月7日(金)・20日(木)
午前10時30分～正午
西部市民サービスセンター2階和室

生後3か月～11か月のお子さんとお母さんが対象。ベビーマッサージと育児相談。無料。先着各15組。申し込みは9月8日(木)午前9時から西部市民サービスセンター子育て交流ひろばへ。☎(826)9007

つくってポン!▶就学前の親子が対象です。親子でフォトフレームを作ろう。開催日/9月14日(水)ころんころんタイム▶0歳～1歳の親子が対象です。ふれあい遊びなど。開催日/9月21日(水)

西部市民サービスセンター

会場は同センター2階子育て交流ひろば。時間は午前10時30分～10時50分。参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは、西部子育て交流ひろばへ。☎(826)9007

いちごるーむ▶0歳～1歳の親子が対象です。マジックショーを楽しもう。開催日/9月7日(水)

ぐるぐるべったんこ▶就学前の親子が対象です。おじいちゃん、おばあちゃんへプレゼントを作ろう。開催日/9月14日(水)

河辺市民サービスセンター「講演・親子支援のあり方」どなたでも参加できます。講師は元イトーヨーカドー育児相談員の小山元子さん。9月5日(月)午前10時～11時、同センター3階地域文化ホールで。無料。直接会場へ。詳しくは河辺子育て交流ひろばへ。☎(882)5146

ほいくしょ あそ 保育所で遊ぼう!

0歳～5歳の親子が対象。時間は午前9時45分～11時。無料。直接各保育所へ。※印の保育所は将来のパパ、ママ、祖父母を対象に0歳児室で保育体験を同時開催。

9月13日(火)

牛島保育所☎(832)3045※

泉保育所☎(823)1626※

河辺保育所☎(882)3056※

あきた中央保育園☎(896)0121

9月15日(木)

雄和中央保育所☎(886)2595※

こそだ おうえん シード もよお 子育て応援Seedの催し

申し込み、問い合わせは子育て応援Seedへ。☎(833)8104

スマイルキッズ ふれあい遊び。時

間は午前10時～正午。会場はコミュニティサロンクローバー(中通)。参加費1世帯300円。定員各20組。要申込。0歳の親子▶9月12日(月)1歳～就園前の親子▶9月26日(月)親子ピクス 親子でエアロビ。9月9日(金)、寺内のユースパルで開催。参加費1世帯500円。直接会場へどうぞ。ママクラス▶午前10時～10時50分 ベビー(生後6週～1歳)▶午前11時～正午

かいこうま ばっけの会の講座

会場は南通亀の町にあるひよっこサロン。申し込みは9月5日(月)午前10時から、NPO法人ばっけの会へどうぞ。☎(834)4733

ベビーマッサージの第一歩

生後2か月～12か月の親子が対象です。9月13日(火)・27日(火)、午前10時30分～11時30分。参加費1,500円(オイル代含む)。先着6組ママとベビーのファーストサイン 生後2か月～12か月の親子が対象。赤ちゃんとのコミュニケーションを学びます。9月13日(火)・27日(火)、午後1時30分～3時。参加費1,500円。先着6組

あそびにおいて!

すこやか広面 0歳～5歳の親子が対象。9月5日(月)・12日(月)、午前10時～11時30分、広面児童館で。保険料1回1組50円。直接会場へ。詳しくは広面地区主任児童委員の佐々木さん☎(832)2172

旭北キッズ 就園前の親子が対象です。9月6日(火)午前10時～正午、旭北児童館で。無料。直接会場へ。詳しくは、旭北地区主任児童委員の吉岡さん☎(823)4877

きりんクラブ 就学前の親子が対象。9月9日(金)午前9時30分～11時、築山児童センターで。無料。直接会場へ。詳しくは築山地区主任児童委員の藤原さん☎(833)6743

初期(生後4～5か月)▶9月16日(金)。先着45組
中期(生後6～7か月)▶9月20日(火)。先着30組
後期(生後8～11か月)▶9月21日(水)。先着30組

離乳食の進め方、試食など。お子さんも一緒にどうぞ。午前10時～11時30分、市保健センター(八橋)で。受講無料。筆記用具、母子健康手帳、おしぼり、バスタオルをお持ちください。申し込みは、9月6日(火)午前8時30分から子ども健康課へ。☎(883)1174～5



さくらっこクラブ 就園前の親子が対象。9月9日(金)午前10時～正午、桜児童センターで。無料。直接会場へ。詳しくは桜地区主任児童委員の三浦さん☎(835)7307

ほっぺの会 就学前の親子が対象です。9月13日(火)・27日(火)、午前9時45分～11時30分、仁井田児童館で。参加無料。直接会場へ。詳しくは、仁井田地区主任児童委員の田近さん☎(839)5002

川尻ちびっこ広場 就園前の親子が対象。9月13日(火)・27日(火)、午前10時～11時30分、川尻地区コミセンで。無料。直接会場へ。詳しくは代表の加賀屋さん☎(823)0561

東きらきらくらぶ 0歳～5歳の親子が対象。子育て支援でおなじみ“ふうちゃん”と運動会。9月13日(火)午前10時～正午、東児童センターで。保険料1組50円。直接会場へ。詳しくは東地区主任児童委員の折原さん☎(835)5384

びよびよ広場 外旭川地区の0歳～3歳の親子が対象。時間は午前10時～11時30分。会場は外旭川地区コミセン。保険料1組320円(初回参加時)。直接会場へどうぞ。詳しくは、外旭川地区婦人会会長の高橋さん☎(823)6613

9月20日(火)▶体育館で自由遊び
10月18日(火)▶身体計測・育児相談
11月15日(火)▶体育館で自由遊び
12月20日(火)▶体育館で自由遊び
1月17日(火)▶親子で遊ぼう
2月21日(火)▶体育館で自由遊び
3月27日(火)▶体育館で自由遊び

つく きゅうしよく ママが作る給食

2歳～3歳の親子が対象です。栄養バランスの良い保育所の給食を調理師と一緒に作ろう。9月22日(木)午前10時～正午、南地区コミセンで。参加無料。先着15組。

●申し込み 9月7日(水)午前10時から泉保育所☎(823)1626

※スペースの都合などにより「育児コーナー」に掲載依頼があったものすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください。

育児



お子さんを公園で遊ばせながら保護者同士で交流。時間は午前10時10分～10時50分。参加無料。直接各公園へ。雨天中止。

青空保育

- 9月 7日(水)▶川添保育所園庭 ☎(886)2139
- 〃 ▶新波保育所園庭 ☎(887)2014
- 9月13日(火)▶手形街区公園・手形第一保育所 ☎(834)0766
- 9月14日(水)▶雄和中央保育所園庭 ☎(886)2595
- 〃 ▶琴平第1街区公園・土崎保育所 ☎(845)1571
- 〃 ▶川口街区公園・川口保育所 ☎(832)4582
- 9月15日(木)▶保戸野保育所園庭 ☎(823)6928

にゅうよう じけんこうしんさ 乳幼児健康診査

個人通知はしませんので、母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。風邪や感染性の病気にかかっているときはご遠慮ください。別冊をお持ちでないかたは子ども健康課 ☎(883)1174(市保健所2階)、市民課、北部・西部・河辺・雄和市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンター、岩見三内・大正寺連絡所へ。

◆4・7・10か月児健診◆

4か月・7か月・10か月になった日から、それぞれ満5か月・満8か月・満11か月になる前日までのお子さんを対象に、母子健康手帳別冊に記載されている市内の委託医療機関で行っています。

◆1歳6か月児・3歳児健診◆

下表の対象月と地区割りを確認し、ご自分の地区の日にどうぞ。都合が悪く、ほかの地域の日に受けたい場合は子ども健康課へご連絡ください。☎(883)1174

1歳6か月児健康診査 母子健康手帳と別冊のアンケート(記入する)、バスタオルをお持ちください。まだ受けていないかたも2歳未満だと受診できます。子ども健康課へご連絡を。☎(883)1174

3歳児健康診査 3歳6か月になるお子さんが対象です。母子健康手帳と別冊のアンケート、尿検査セット(尿を容器に採る)、バスタオルをお持ちください。視力検査、聴覚検査は自宅で行ってきてください。まだ受けていないかたも4歳未満だと受診できますので、子ども健康課へご連絡ください。

ヤングプレママ&ヤングママのおしゃべりルーム

20歳前後のママと20歳以下の妊婦さんが対象です。参加者同士の交流や個別相談。9月22日(木)午前10時～11時30分、市保健センター(八橋)で。無料。申し込みは子ども健康課へ。☎(883)1174

子ども未来センターの催し

無料。申し込み、問い合わせは子ども未来センターへ。☎(887)5340

つくっチャオ 就園前の親子が対象です。紙容器でヨット作り。9月8日(木)・22日(木)、午前10時30分～、アルヴェ5階子ども未来センターで。直接会場へどうぞ

あそびのとびら 就学前の親子が対象です。手遊び、読み聞かせなど。9月14日(水)午前10時30分～11時、アルヴェ5階子ども未来

センターで。直接会場へどうぞ
ぴよぴよ広場 2歳～3歳の親子が対象。手遊びやふれあい遊び。9月15日(木)①午前10時～②午前10時40分～、アルヴェ5階子ども未来センターで。直接会場へ

キッズ・クッキング講座

3歳の親子が対象です。魚のチーズ焼きなど。9月29日(木)・30日(金)、午前10時～正午、アルヴェ4階調理室で。先着各16組。申し込みは9月6日(火)午前9時から

★子育て支援者研修会「子どもの薬講座」 どなたでも参加できます。薬の飲ませ方、薬の保管などを薬剤師が話します。9月21日(水)午前10時～11時30分、アルヴェ4階洋室Cで。申し込みが必要です

★子育てボランティアを募集

高校生以上が対象です。子ども未来センターで絵本の読み聞かせや教材作りなどをしてくれるボランティアを募集します。アルヴェ4階洋室Bなどで行う次の研修を受講後、登録して活動していただきます。申し込みは、子ども未来センターへ。☎(887)5340

①講義(必修)／9月27日(火)午前10時～午後2時30分 ②体験実習(時間は午前9時～正午。自由参加)／ふれあい遊び＝10月4日(火)・13日(木) 読み聞かせ＝10月11日(火) 工作＝10月6日(木)・19日(水) うた遊び＝10月22日(土)

市民サービスセンターの 子育て交流ひろば

北部市民サービスセンター

会場は同センター2階子育て交流ひろば。時間は午前10時30分～10時50分。参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは、北部子育て交流ひろばへ。☎(893)5985

とっとこタイム▶2歳～3歳の親子が対象です。手遊び、歌、体操など。開催日／9月7日(水)

1歳6か月児・3歳児健診の日程
受付時間▼午後零時45分～1時30分

地区	1歳6か月児健康診査			3歳児健康診査		
	健診日	対象月	会場	健診日	対象月	会場
寺内 八橋 泉 保戸野 山王 川尻 川元 旭南 旭北 高陽 大町 中通 南通 檀山	10/6(木)		市保健センター(八橋)	10/18(火)		市保健センター(八橋)
旭川 外旭川 新藤田 濁川 添川 山内 仁別 千秋 手形 蛇野 手形山 東通 広面 柳田 下北手 太平 横森 桜 桜力丘 桜台 大平台 上北手 山手台	10/7(金)	平成22年3月生まれ		10/21(金)	平成20年4月生まれ	
土崎 港北 将軍野 飯島 金足 上新城 下新城	10/12(水)			10/25(火)		
牛島 卸町 大住 仁井田 御野場 四ツ小屋 御所野 次島 新屋 勝平 豊岩 浜田 下浜 向浜	10/13(木)			10/26(水)		
河辺・雄和 (3か月に1回の実施)	11/11(金)	平成22年2・3・4月生まれ		12/15(木)	平成20年4・5・6月生まれ	