

広報あきた

市民の生活情報誌


2011 平成23年
9月16日号


NO.1753 毎月第1・第3金曜日発行



「おもてナビ」を使って楽しくまち歩き(市指定有形文化財・秋田聖救主教会聖堂前で) ➡ 12ページ

- 12 **今の特集**
まち歩きのススメ ~おもてナビを上手に活用~
- 2 **10月から高齢者コインバス事業スタート**
- 4 **高齢者福祉の拠点「地域包括支援センター」**
- 6 **井戸端市民通信** 市役所からお知らせ
- 10 **減らそう。家庭系ごみ**
- 14 **育児 健康** イソップ号の巡回日程
- 18 **情報チャンネルa**
- 24 **市内5温泉の共通入浴券を販売**

 **生ごみの水切りと雑がみの分別を毎日徹底しよう!**

エコアちゃんのごみ減量速報 

環境都市推進課 ☎(866)2943

家庭系ごみの排出量 (資源化物を除く)

今年8月の家庭系ごみ排出量		6,959 トン (昨年同期より416 トン減)
1人1日当たり	減量目標 (平成24年度まで)	556 グラム
	4月~8月の排出量累計から算出	633 グラム
目標との差		77 グラム (かぶ1個分)

70歳以上のかたを対象に
10月からコインバス事業スタート

百円でバスに乗れます



高齢者の外出を促進し、社会参加と生きがいづくりを支援するため、「高齢者コインバス事業」が10月1日(土)から始まります。

秋田市に住民登録または外国人登録している70歳以上のかたは、10月1日(土)から、1乗車一律100円で路線バスを利用できます。市が交付する「コインバス資格証明書」をバスを降りるときに提示してください。

100円で利用できるバスは、秋田中央交通(株)が市内で運行する路線バスと、マイタウン・バス(東部・西部・南部・北部・笹岡線)です。市外のバス停で乗り降りする場合や高速バス、リムジンバス、羽後交通(株)のバスは利用できません。また、運賃の支払いは現金のみです。回数券は使用できません。

バスに乗るときは 資格証明書を忘れずに

10月2日時点で70歳以上のかたへコインバス資格証明書の「事前交付はがき」を6月にお送りしました。事前交付を希望するかたは忘れずに


コインバス資格証明書	
住所	秋田市 ○○○丁目○-○○
氏名	○○○○○○○
生年月日	○○年○月○日
発行機関名および印	秋田市長 
平成23年10月1日から有効	

写真
(縦4cm 横3cm)

コインバス資格証明書(みほん)

申請してください。なお、10月3日以降に70歳になるかたは、誕生日の前日(平日に限り)から申請することができます。

★事前交付申請窓口 9月20日(火)から29日(木)まで、午前10時～午後3時、市役所分館4階で(なるべく公共交通機関を利用してお越しください)

★9月30日以降の申請窓口(平日のみ) 介護・高齢福祉課(福祉棟2階)、北部市民サービスセンター、西部市民サービスセンター、河辺市民サービスセンター、雄和市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンター ※岩見三内連絡所、大正寺連絡所で申請の取り次ぎをします(即日交付はできません)。

★交付申請に必要なもの

①写真：大きさは縦4cm横3cm。1



「介護予防のための基本チェックリスト」に答えていただいたかた

アドバイス票を 11月にお送りします

65歳以上で、介護保険の要支援・要介護認定を受けていないかたのうち約3万人に、「介護予防のための基本チェックリスト」を8月下旬から順次、郵送でお届けしました。返送していただいた基本チェックリストの内容を市で確認し、それぞれの状態に合った「アドバイス票」を11月にお送りする予定です。

介護予防教室へ ご参加ください



基本チェックリストを確認し、「生活機能の低下がみられる」と判定されたかたに介護予防教室の案内をお送りします。積極的に参加し、介護予防にお役立てください。なお、介護予防教室は案内が届いていないかたも参加できます。「腰が痛い」「口が渇く」など、健康に不安があるかたは、お住まいの地域を担当する地域包括支援センター(4ページに掲載しています)へご相談ください。

■通所型介護予防教室(参加費1回300円)

介護予防に関する知識を持つ専門のスタッフが「体力向上や筋力アップ」「口の渇きやむせの改善」「食事の栄養改善」など、参加者の健康状態に合わせて指導・実施します。会場はデイサービスセンターや体育施設などです。

■訪問型介護予防教室(無料)

通所型の教室に通うことが困難なかたを対象に、市の保健師などがご自宅を訪問し、介護予防の相談に応じたり、必要な指導をしたりします。



基本チェックリストは 早めに返送してください

基本チェックリストをまだ返送していないかたは、早めに介護・高齢福祉課へ返送してください。

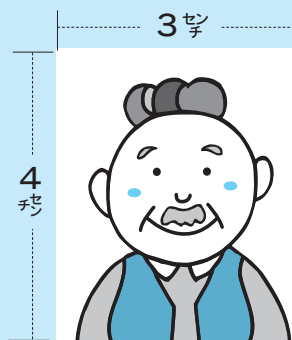
問い合わせ

介護・高齢福祉課 高齢福祉サービス担当 ☎(866)2095



整理券を取って
バスに乗ります

バスを降りるときに、
コインバス資格証明書
を乗務員に見せ、現金
100円を運賃箱へ!



資格証明書用の写真は、正面向きで帽子やサングラスがないものを。

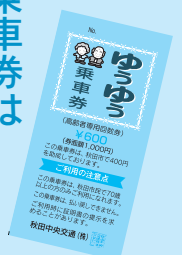
- ① 年以内に撮影した、本人のみが写っているもの。スナップ写真でも使用できますが、顔が小さいものや不明なもの、インスタント写真などは使用できません
- ② 身分を証明するもの…運転免許証や健康保険証など
- ③ 事前交付はがき(届いたかた)

問い合わせ

介護・高齢福祉課
生きがい担当
☎(866)2095

70歳以上のかたに利用いただいた「高齢者専用回数券(ゆうゆう乗車券)」の販売は終了しました。なお、すでに購入した回数券は払い戻しはできませんが、通常運賃として使用できます。ただし、コインバス事業には利用できません。

ゆうゆう乗車券は
通常運賃として使えます



市内10か所の高齢者福祉の拠点

地域包括支援センター



問い合わせ 介護・高齢福祉課 ☎(866)20095

市内10か所にある地域包括支援センター。連日、高齢者に関するいろいろな相談が寄せられ、主任ケアマネジャー、社会福祉士、保健師などがチームで対応しています。

また、高齢者を総合的に支援するため、地域のさまざまな関係者とネットワークを構築する活動も行っています。

総合相談支援

どんなことでも相談を

高齢者に関することなら介護や健康、福祉など、どのような相談も受けし、必要な窓口におつなぎします。高齢者本人やご家族だけでなく、近隣に暮らしているかたの相談も受け付けています。また、配食サービス

入などの高齢者福祉サービスの申請手続きのお手伝いもしています。

こんな悩みがあったら相談を

- 悩みがあるがどこに相談すればいいかわからない
- 介護サービス事業所に不満があるが直接言いづらい
- 近所のひとり暮らし高齢者が心配
- 認知症の母の徘徊(はいかい)がひどくて困っている
- 引っ越してきたばかりで友人がいないので地域のサークルを教えてください

ケアマネジメント

介護が必要にならないようにお手伝いします

● 要支援1・2のかた…介護保険で「要支援1」「要支援2」に認定されたかたが介護予防サービスを利用するための介護予防ケアプランを作り

お住まいの地区	担当の地域包括支援センター
大町、旭北、旭南、山王、高陽、川尻、川元茨島、八橋(八橋字イサノを除く)、卸町	八橋地域包括支援センター社協 八橋南一丁目8-2 ☎(883)1465
泉(中央・南・北・菅野・登木)、千秋(千秋久保田町を除く)、保戸野、中通、南通、楢山	泉地域包括支援センターリンデンバウム 泉菅野二丁目17-11 ☎(896)5960
泉(釜ノ町・一ノ坪・三嶽根・馬場・東町)手形、手形山、東通、旭川、新藤田、濁川添川、山内、仁別、千秋久保田町	東通地域包括支援センターひだまり 東通仲町4-1アルヴェ5階 ☎(884)1405
広面、横森、桜、桜ガ丘、桜台、大平台柳田、太平、下北手、蛇野	広面地域包括支援センター桜の園 広面字樋ノ沖72-1アーバンティくらべ1-A ☎(853)7240
河辺	河辺地域包括支援センター社協 河辺北野田高屋字上前田表66-1 ☎(882)5565
新屋、勝平、浜田、下浜、豊岩	新屋地域包括支援センターエンデバー 新屋大川町18-7 ☎(888)8761
牛島、仁井田、大住、御野場、四ツ小屋御所野、上北手、山手台	御所野地域包括支援センターけやき 御所野下堤五丁目1-5 ☎(826)0651
雄和	雄和地域包括支援センター緑水苑 雄和石田字苗代沢25-1 ☎(881)3511
土崎港(東・南・中央)、将軍野、寺内外旭川、八橋字イサノ	寺内地域包括支援センター寿光園 寺内後城6-41 ☎(853)6300
土崎港(古川町・相染町・西・北)、飯島金足、上新城、下新城、港北	下新城地域包括支援センターニコニコ 下新城中野字琵琶沼421-2 ☎(872)1300

ふれあい ほっと 掲示板

シニア男性の料理教室

65歳以上の男性で料理初心者が対象です。栄養バランスがよい食事の作り方を栄養士が教えます。9月27日(火)午前9時30分～午後1時、アルヴェ4階調理室で。参加費1,000円(材料費など)。定員12人(抽選)。申し込みは9月21日(水)午後5時まで、秋田市民交流プラザ管理室へ。☎(887)5310

いきいきサロンへどうぞ

65歳以上のかたが対象です。食生活に関する講話。10月6日(木)午前10時～正午、飯島老人いこいの家で。参加無料。直接会場へどうぞ。☎(845)3692

元気アップ教室で健康づくり

西部地域にお住まいの60歳以上のかたが対象。ストレッチ体操や筋力運動を県スポーツ科学センターの職員が指導します。毎週月曜日(祝日除く)、午後1時30分～3時30分、西部市民サービスセンターで。参加費1回200円。直接会場へ。詳しくは、NPO法人スポーツクラブあきたへ。☎(828)8676

高齢者の
介護予防

「体力づくり教室」へご参加を



川尻地区

地域の保健推進員が中心となって、介護予防のための体力づくり教室を自主開催しています。川尻・旭南・桜小地区では「体力づくり教室」として、大住地区では「健康教室」として、各地区のおお

むね65歳以上のかたを対象に開催しています。教室では、秋田大学の理学療法士の指導のもとに各地区独自の体操も取り入れながら楽しく運動しています。いずれも参加は無料。健康な毎日をご過ごせるよう、教室に参加してみませんか。

川尻地区＝第1・第3水曜日、午後1時30分～3時、川尻地区コミセンで。詳しくは同地区保健推進員の細谷さん☎(823)1084

旭南地区＝第1・第3木曜日、午前10時～11時30分、旭南地区コミセンで。詳しくは同地区保健推進員の加藤さん☎(823)5813

大住地区＝第2・第4火曜日、午後1時30分～3時、大住地区コミセンで。詳しくは同コミセン☎(839)6900

桜小地区＝第1・第3火曜日、午前10時～11時30分、桜児童センターで。詳しくは同地区保健推進員の高橋さん☎(833)4392



桜小地区

問い合わせ 市保健所保健予防課☎(883)1178

ます。昨年度は「要支援」と認定された3千786人のうち、2千229人が利用しました。

●生活機能の低下がみられると判定されたかた：65歳以上で、介護保険の要支援・要介護の認定を受けていないかたを対象に、おおむね2年に一度、「介護予防のための基本チェックリスト」をお送りします。返送していただいた基本チェックリストを市で確認し、「生活機能の低下がみら

れる」と判定されたかたに、心身の機能が良くなるよう、介護予防事業への参加のお手伝いをしています。

権利擁護

高齢者の権利を守ります

●虐待を防ぎます：昨年度、市内の地域包括支援センターに寄せられた高齢者虐待の相談は40件。高齢者虐

待と思われる場合はお近くのセンターにご相談ください。

●財産を守ります：高齢者の「お金や健康に関する不安」「子どもや孫を思いやる気持ち」につけ込む悪質業者が増えています。おかしいなと思ったら、お気軽にお近くのセンターへご連絡ください。また、契約や預貯金などの財産管理が不安なかたもご相談ください。



ネットワーク構築

地域で高齢者を支えます

高齢者が地域で安心して生活できるように、また、高齢者虐待の早期発見などを目的にネットワーク会議を開催しています。民生・児童委員や地区社協、医療機関、行政などが協力し合い、地域で高齢者を支えています。

井戸端 市民通信

月刊

読者のみなさんのページです。
21ページに掲載している広報ク
イズの答えと一緒に、気ままな
ひとこと、ちょっと言いたいひ
とことを、お待ちしております。

読者の伝言板



- 暑い暑い夏でした。こんな日々、自然に移ろう家で暮らす幸せ…。東日本大震災の被災者を考えてエコすることを心がけるようになりました。物とお金より大切な絆。避難者の苦勞をいつも考えて暮らしています(ミツクス猫さん 62歳・豊岩)
- お盆に家族みんなで父の実家のお墓参りに行きました。普段はなかなか家族全員で出かける機会がありませんが、先祖の供養と家族団らんを感じる事ができて、とても良い一日でした(これからママさん 30歳・御野場)
- 今年の夏はジャズにはまりました！アトリオンやアルヴェのコンサートに足を運ぶ、演奏家のみなさんの奏でる音に酔いしれ元気をもらいました。秋田出身の素晴らしきミュージシャンってたくさんいるんですね。これから秋を迎えるにあたり、芸術の秋ということとでトランペットかサクスを習いたいなあ〜と密かに思っています(すみれさん 25歳・將軍野)
- 転勤族ですが、息子が竿燈に参加しました。初めての経験で、親子共々この夏いちばんの思い出になりました(赤とんぼさん 39歳・山王)
- 暑い夏も終わり秋の気配も感じる今日この頃、敬老会の招待をいただきました。まだまだといううちに、もう私も、と思うとうれしいやら…。年を重ねたことを実感しています(タリヤさん 75歳・仁井田)
- 10月から高齢者のコインバス事業が始まります(2ページ参照)。気軽に100円でどこでも行けるので、いろいろなイベントに参加できるのを今から楽しみにしています(川辺ノリ子さん 70歳・新屋)
- アルヴェの夏祭りに行ったとき、ごみの分別方法が詳しく書かれたものをもらいました。アイスやお菓子などの空き箱も古紙類として出せるなど、知らなかった分別の仕方を知ることができました。みんながやればごみの量が減る気がします(佐藤恵美子さん)

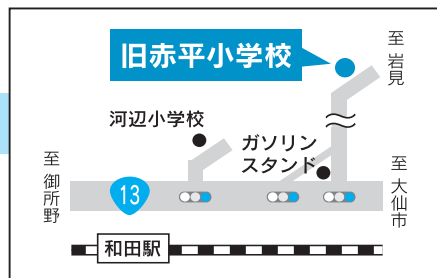
地域の話 おしえて!!

9月18日(日)に旧赤平小学校でイベント開催 閉校後も愛され続ける小学校

平成22年3月に閉校した赤平小学校。「地域に溶け込んだ学校がみんなに忘れられてしまうは残念」と、地域のみなさんは校舎を活用するための会“わかあゆの会”を結成、9月18日に同会初の催しである“赤平わかあゆふれあいイベント”を開催します。

「震災の影響で延期した分、みんな張り切って企画したよ」と、会長の曾我一男さん。地元農産物の直売や会員たちが栽培した食材で作る豚汁の無料提供、会員が講師の“縄ない教室”など、地元の人たちと触れ合える催しがいっぱい。地域に愛された旧赤平小学校 ―。その温もりを感じに足を運んでみませんか。

*詳しくは同会事務局の菅原正人さんへ。☎090-5847-9737



日時/9月18日(日)午前10時~午後3時
会場/旧赤平小学校(河辺赤平字小曾根80)
※内履きをお持ちください。



楽しい企画いっぱい待っています!(わかあゆの会)



おしゃべりかわらばん



子育て交流ひろばの催しを楽しんだ加藤雄吾ちゃんと瑞穂さん(外旭川)

かけっこ大好き！

北部市民サービスセンターの"にっこりあそぶday"は体を動かすのが好きな雄吾にぴったりの催し。走り回ったりトンネルをくぐったり大はしゃぎ。思いっ切り遊べるので、参加した日はお昼寝も夜もぐっすりです。

みんなで活性化

さまざまな企業と行政が連携して秋田駅周辺のにぎわい創出を考える「にぎわい創造会議・研究会」に参加しています。地域の情報を映像化して配信する仕事をしている強みを生かして活性化に貢献したいです。



合同会社アースボイスプロジェクト秋田営業所の正木温子さん

実物の北前船に感動

江差追分などの民謡は北前船が各地に伝えたそうです。民謡が好きなので興味深く見学しました(忠治さん)。

江戸時代にたくさんの物資を運んでいた北前船の造りを見て、昔の人の知恵と技術に感心しました(京子さん)。



秋田港に寄港した北前船の見学会に参加した佐藤忠治さんと京子さん(寺内)

避難は迅速に

セリオンイベント広場で初期消火訓練などに参加しました。災害時には迅速に避難できるようグラウンドゴルフなどで体力作りをしています。津波などに備えて避難場所をしっかりと確認しておきたいですね。



土崎地区で行われた総合防災訓練に参加した若松清治さん(土崎)

自転車は最高！

自転車通勤のかたに飲み物など提供する「バイカーズオアシス」で自転車通勤を応援しています。自転車は、風景を楽しみながら自分のペースで走ることができるし、その上エコロジー。みなさんもぜひ自転車通勤を！



自転車通勤応援イベント「Bike to Work」のスタッフの石川喬太さん(中通)



秋田市民便利帳が完成しました

震災の影響のため発行が遅れていた平成23年～24年度版「秋田市民便利帳」が完成しました。秋田市内の全世帯に配布します。市内全域の配布には9月末までかかる予定です。

26歳・八橋

●河辺市民サービスセンターの子育て交流ひろばに行ってきました。遊具や絵本が充実していて娘も大喜び！私はず育てについてスタツフのかたとお話しさせてもらい、とてもスッキリした気持ちになりました。次はお友だちがでさるといいなあ(夏帆ママさん 29歳・御所野)

●福島から秋田市に避難してきたかたや、転勤で秋田市にきたかたが「秋田市は住みやすそう」と言っていました。これからもそう言われないです(あずきさん 30歳・泉)

係からひとこと

●忘れられないこと…7月28日から8月20日まで開催された北東北インターハイ。秋田市でも地元秋田県をはじめ全国の高校生が熱戦を繰り広げました。テレビカメラを担いで回って取材した映像を確認していると、会場の熱気を今でも思い出します。

●忘れてはいけないこと…気がつけば、もう9月半ば。あの東日本大震災から半年が経過しました。被災者のこと、災害に対する備えのことを改めて考えます。

みなさんの忘れられないこと、そして忘れてはいけないことは何ですか？

(松嶋)



自転車通勤 応援イベント



Bike to Work



オアシスで水分補給

8月26日の朝、NPO法人バイシクルエコロジージャパン秋田支部のみなさんが、自転車通勤を応援するイベント「Bike to Work」を保戸野鉄砲町で開催しました。通りがかった自転車通勤のかたは、飲み物もらえる「バイカーズオアシス」で一息ついて、また元気に走り出していました。

9月22日(木)午前7時30分～8時30分は、市役所本庁舎前で開催します。ぜひお立ち寄りください！

問い合わせ 環境総務課 ☎(863)6633



INFORMATION

●市役所からののお知らせ

祝日のごみ収集

9月19日(月)の「敬老の日」▶家庭ごみと資源化物を収集します

9月23日(金)の「秋分の日」▶家庭ごみのみ収集します

問い合わせ 環境都市推進課 ☎(863)6631

9月21日(水)～30日(金)
秋の全国交通安全運動
交通政策課☎(866)2035

交通ルールとマナーを遵守し、子どもと高齢者を交通事故から守りましょう。
秋田臨港地区交通安全大会▶
体験型の交通安全講習など。
9月21日(水)午後1時30分～4時、セリオンプラザで。直接会場へ。☎(845)5607

1 視覚障害があるかたへの新サービス

重度の視覚障害があるかたが外出するときの付き添いや、外出先での代筆・代読を行う「同行援護」が10月から始まります。利用者負担は1割(所得状況などによっては無料)です。
対象 次の①または②に該当し、移動などに付き添いが必要なかた
①視覚障害による身体障害者手帳を持つている障がい者
②①に相当する障がいがある障がい児
●問い合わせ 障がい福祉課 ☎(866)2093

2 市立秋田総合病院 看護師と助産師を募集します

市立病院では来年4月から勤務する看護師と助産師を計4人募集します。昭和51年4月2日以降生まれで

国家資格があるかた(取得見込み含む)試験 10月22日(土)、市立秋田総合病院で。科目は「適正」「論文」「面接」
●申し込み 市立病院総務課、市役所1階総合案内、北部・西部市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンター、東京事務所(千代田区平河町二丁目4-1)にある試験案内書に従って、10月12日(水)まで、市立病院総務課へ。☎(823)4171(内2123)

3 納税をPRする標語を募集します

市税の役割や意義をPRする標語を、市と納税貯蓄組合連合会との共催で募集します。応募は秋田市在住者のみで、1人2点まで。入選者には賞状と記念品を贈呈し、作品は封筒やステッカーなど、納税PRに活用します。
応募方法 はがき、またはEメールに、標語、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、10月13日(木)まで、〒010-8560 秋田市役所納税課 納税推進担当 ☎(866)2059
Eメール ro-fntc@city.akita.akita.jp

4 介護保険料が年金から引き落とされているかたへ

10月以降に年金から引き落としされる介護保険料の額が、8月に引き落と

された金額や、日本年金機構から送られた年金振込通知書の介護保険料額と異なる場合があります(変更後の年金振込通知書は後日送付されます)。

これは、平成23年度の市町村民税の課税・非課税の別や合計所得金額を基に確定した年間の介護保険料額から、4月～8月に引き落とされた金額を引き、10月以降で金額を調整したためです。年間の介護保険料と引き落としの金額は、7月1日に市からお送りした「納入通知書」でご確認ください。

●問い合わせ 介護・高齢福祉課 ☎(866)2069

5 国民健康保険税の休日納付窓口

国民健康保険税の納付を受け付けるほか、納税相談にも応じます。
日時 9月23日(金)・24日(土)・25日(日)、午前8時30分～午後5時15分
会場 国保年金課(市役所議場棟1階)
●問い合わせ 国保年金課収納推進室 ☎(866)2189

6 国民健康保険税を軽減します

詳しくは国保年金課へお問い合わせください。☎(866)2099
解雇や倒産などにより離職したかた

Look! お米の生産農家のかたへ…県では、平成23年産の米の放射性物質検査を実施しています。米の出荷や譲渡は、検査によって安全が確認されてから行ってください。東北農政局秋田地域センター☎(862)5611

募集 指定管理者



市では右記の公の施設を来年4月から管理・運営する指定管理者を9月30日(金)から10月28日(金)まで募集します。

公募後は、条例で定められた選定基準に基づいて候補者を選び、議会での議決を経て指定管理者を決定します。

各施設の内容や応募条件など詳しくは各担当課へお問い合わせください。

指定管理者制度…公の施設の管理・運営を民間企業などに包括的に代行させる制度です。サービスの質の向上と、管理・運営経費の削減を目的に行われます。

施設名	秋田市老人福祉センター	秋田市八橋老人いこいの家・飯島老人いこいの家・大森山老人と子どもの家	秋田市リフレッシュガーデン(ゴルフ場)
業務	高齢者の相談・健康増進などのサービスを提供	高齢者へ憩いと研修の場を提供	市民へスポーツに親しむ場を提供
応募対象	市内に主たる事務所と運営する福祉施設がある社会福祉法人	市内に主たる事務所と運営する福祉施設があり、3施設を一括で管理できる社会福祉法人	市内に本社(本店)がある法人
担当課	福祉総務課 ☎(866)2092	介護・高齢福祉課 ☎(866)2095	商工労働課 ☎(866)2114



北部墓地

河辺墓地

改葬も対象に 北部墓地と河辺墓地の使用者を募集

北部墓地(飯島字堀川84-180)と河辺墓地(河和田字岡村164-2)の使用者を募集します(9月21日(水)から募集要件を緩和して改葬も対象になります)。募集案内は、生活総務課、北部・西部・河辺・雄和市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンターにあります。

	面積	永代使用料	管理手数料(年額)
北部	4㎡	285,000円	3,100円
河辺	4㎡	200,000円	1,500円
	9㎡	450,000円	3,375円

次の①～③を満たすかた

対象

- ①市内に住所または本籍がある
- ②市内に住所があり、独立した生計を営む保証人を届出できる
- ③遺骨がありながら墓地がなく、寺院や自宅に保管している、または改葬を希望する

申し込み

期間▶北部墓地…9月21日(水)から10月12日(水)までの平日
河辺墓地…12月28日(水)までの平日(改葬のかたのみ9月21日(水)から)
時間と場所▶午前8時30分～午後5時15分、生活総務課(分館3階)の窓口へ

問い合わせ 生活総務課☎(866)2074

次の①～④をすべて満たすかたの国民健康保険(国保)税を軽減します。

- ①以前から国保に加入している、または離職により新たに国保に加入する
- ②離職日の翌日時点で65歳未満
- ③平成21年3月31日以降に離職した
- ④雇用保険受給資格者証の交付を受け、その離職理由が、雇用保険法で定める「特定受給資格者解雇、倒産など」か「特定理由離職者(病氣、出産、育児など)」に該当する

*雇用保険受給資格者証について詳しくは、ハローワーク秋田へお問い合わせください。☎(864)4111

軽減内容 平成22年度以降で離職日の翌日が属する年度とその翌年度において、「前年中の給与所得」を本来の金額の30%として国保税額を計算します。

申請手続き 世帯主(家族の代理可)のかたが、軽減対象者の雇用保険受給資格者証(同時に国保に加入するかたは加入していた健康保険の資格喪失証明書)を持って、国保年金課3番窓口、北部・西部・河辺・雄和市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンター、岩見三内・大正寺連絡所へ

*平成22年3月31日～平成23年3月30日に離職したかたは、今年度も軽減対象です。すでに申請したかたは、再度申請する必要はありません。

震災で被災されたかた
東日本大震災で被災されたかたで秋田市に転入して国保に加入したかたの国保税を減免します。9月26日(月)までに申請すると、国保税の第3期分から減免を受けることができます。申請は

お早めに国保年金課へどうぞ。

7 稲わら・もみ殻の焼却をやめましょう

稲わら・もみ殻焼きの煙やにおいで、毎年たくさんのかたが困っています。気象条件により地表付近に煙が停滞する期間の稲わら・もみ殻焼きは禁止されています。稲わら・もみ殻は堆肥などに活用するようお願いします。

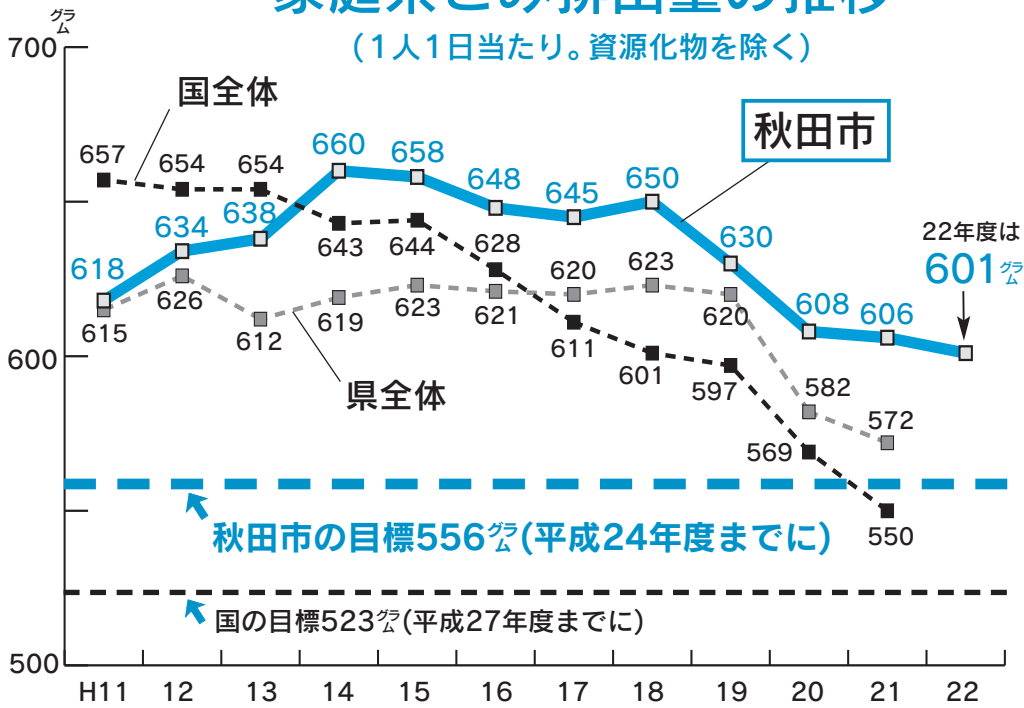
今年は病院、学校などの公共施設や住宅地に隣接する地区を重点的に、焼却中止の指導やパトロールを行います。

●問い合わせ
環境保全課☎(866)2075
農業農村振興課☎(866)2116



家庭系ごみ排出量の推移

(1人1日当たり。資源化物を除く)



減らそう。家庭系ごみ

“人にも地球にもやさしい環境立市あきた”



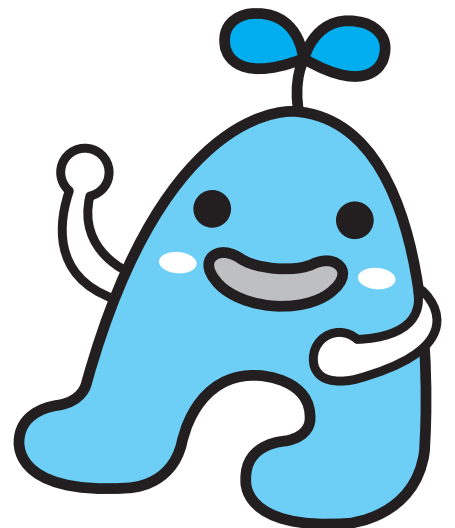
秋田市一般廃棄物処理基本計画(※)における目標数値は1人1日当たり556g。なかなか近づけません(;>_<)

※ごみの排出抑制のための方策などを定めた計画。廃棄物処理法により、市町村で策定することが義務づけられた計画です。

市では、平成18年度に策定した一般廃棄物処理基本計画の中で「平成22年度までに、市民1人1日あたりの家庭系ごみ排出量を平成11年度実績の618gから10割以上削減し556gにする」という目標を掲げ、市民のみなさんと共にごみ減量に取り組んできました。ごみの量は徐々に減ってきてはいるものの、平成21年度は606g、22年度は601gで3割ほどしか減っていません。今年3月には目標の達成時期を2年延長して平成24年度までとしましたが、なかなか目標に近づけない状況が続いています(グラフ参照)。



“ごみ減量”。目標にはほど遠い状況が続いています



“ごみ減量”への取り組み

家庭系ごみ有料化については、昨年7月の秋田市廃棄物減量等推進議会からの答申などを踏まえ、「23年10月から有料化」とする計画案を策定するなどして実施の検討を進めてきました。しかしながら、よりきめ細かな住民説明・啓発を行い、市民のみなさんからごみ減量に対するさらなる理解をいただくことが必要と考え、有料化実施に関する条例案を市議会へ提出することを見送った経緯(昨年12月の市議会定例会)があります。市ではその後、減量の推移を見守るとともに、より一層ごみ減量に関心を持ち、取り組んでいただくため、地区ごとに「ごみ減量・分別説明会」を開催したほか、小



ごみ有料化の効果は？

●ごみに対する意識が向上します

ごみやリサイクルに対する関心が高まり、より一層のごみ減量、リサイクル促進が期待できます。

●負担の公平性が確保できます

市民一人ひとりがごみの排出量に応じた額を負担するので、公平化がはかられます。

●手数料を活用して環境都市づくり

みなさんに負担していただくごみ処理手数料をさまざまな環境施策に活用することで、環境都市の形成が促進されます。

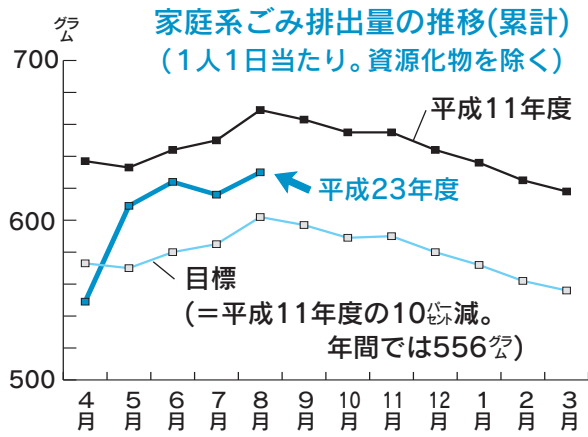
●ごみ処理費用が少なくなります

秋田市のごみ処理費用は、平成21年度実績で約45億円。ごみが減ると、ごみ収集車の走行距離や稼働日数も減り、また、ごみ処理施設の寿命も長くなることから、ごみ処理費用が少なくなります。



総合環境センター

家庭系ごみ排出量の推移(累計) (1人1日当たり。資源化物を除く)



8月はまた増え、赤信号が灯っています...



	4月	5月	6月	7月	8月
目標	573 ^g	570	580	585	602
H23実績	549 ^g	609	624	616	633

9月議会へ条例案を提出

市では、こうした状況の中で減量目標を達成するために、そして

売店の店頭などで「ごみ減量キャンペーン」を行いました。説明会などは1月から8月までに計281回開催し、市民約1万5千人のかたから参加していただきました。市民のみなさんの積極的な取り組みのおかげで、ごみの量は減ってきていますが、今年4月～8月のごみ排出量の数値は633gと、目標の556gまでほど遠い状況です。

市が提案している 条例案の内容

「人にも地球にもやさしい環境立市あきた」を築いていくためには、従来の取り組みからさらに一歩踏み込んだ対応が必要と考え、9月市議会定例会へ、家庭系ごみ有料化に関する条例案を提出しました。

有料化の対象や方法は、これまで「ごみ減量・分別説明会」や広報あきたなどでお知らせしてきたものと変わリません。

有料化の対象：「家庭ごみ」のみです。ただし、おむつ、せん定枝、刈草、落ち葉は対象外です。また、在宅医療廃棄物(腹膜透析など)は負担軽減(ごみ袋を支給)をはかることとしていきます。なお、資源化物と粗大ごみはこれまでどおりです。

有料化の方法：公平性の確保を考慮し、出すごみの量に応じてごみ処理手数料を負担していただく方法です。具体的には、ごみ処理手数料分を上乗せした新しいごみ袋を使つていただきます。

手数料は1g当たり1円としています。市民1人1回分のごみ排出量を約10gと試算すれば、1人1か月80円程度(週2回4週分)の負担となります。

手数料は環境施策に

手数料は有料化制度の運営やごみの収集・処理費用のほか、次のような環境施策に活用することになっています。また、活用状況を広報あきたなどで公表します。

手数料を活用するおもな施策

- ごみ集積所の設置補助
- ガラス除けネット、コンポストなどの購入補助
- 個人、町内会などが行うボランティア清掃用袋を配付
- 資源化物の祝日収集
- ごみ処理施設の修繕費などに充当するため、「(仮称)廃棄物処理施設整備等基金」を創設
- 不法投棄・不適正排出防止の強化

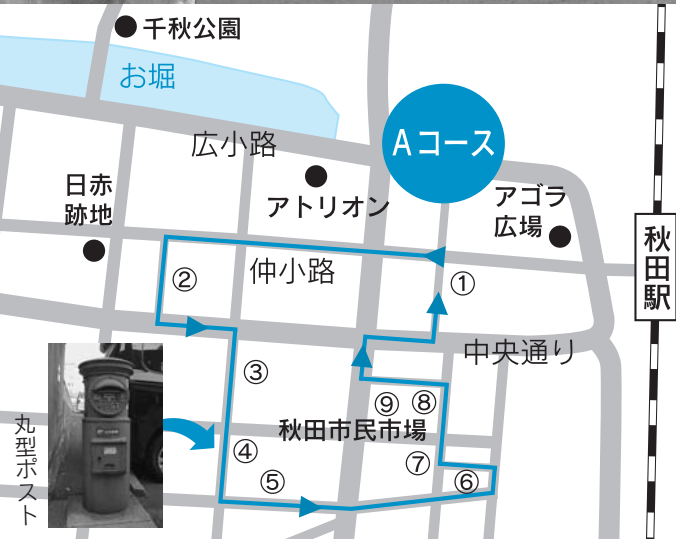
ご不明な点がありましたらこちらへお問い合わせください

〒011-0904 寺内蛭根三丁目
24-3 環境都市推進課
☎(866)2943
ファクス(866)6688
Eメール
to-evcp@city.akita.akita.jp



Aコースの韓国ドラマロケ地。

まち歩き の ススメ



自分の足で歩いてまちの歴史や生活に触れる「まち歩き」。新しい観光スタイルとして注目を集めています。ゆっくり時間をかけ、「観て」「知って」「食べて」、秋田市の魅力を再発見してみませんか。

まち歩きを楽しむ

知らない小路に足を踏み入れ、そこで新しいお店や歴史的な建物を発見したり、ふだん通り過ぎていた場所にある史跡の由来を知ったり…。まち歩きの楽しみは知的好奇心が刺激されること。訪れた場所やお店で出会った人との会話や、その地に暮らす人びとのストーリーに触れる楽しみもあります。



カメラモード画面に映った風景にさまざまな観光情報がタグで現れます。



無料ダウンロードして使ってください

おもてナビは、お持ちのスマートフォンでアプリケーションをダウンロード(無料)して利用できるほか、秋田駅観光案内所で毎日、機器を無料で貸し出しています。設定方法など詳しくは、おもてナビホームページをご覧ください。<http://omotenavi.jp/>

「おもてナビ」はあなたの専属ガイド！

まち歩きを効率的に楽しむには、自分にとって興味や関心があるものがたくさんあるルートを見つけることが重要です。その場所をよく知る地元の人やガイドブックは貴重な情報源。そして、みなさんにぜひ使っていただきたいのがスマートフォン(多機能携帯電話)を活用した「おもてナビ」です。

おもてナビとは「おもてなし」と「ナビゲーション(観光案内)」を組み合わせたまち案内の新しいツールです。おもてナビには「史跡探訪」「食べ歩き」「ショッピング」などのテーマで、秋田市内のルートがたくさん登録されており、自分の興味に合ったルートを選ぶことができます。

おすすめコース

Aコース 学術・芸術の中通ルート

- ① 金座街跡(現在は新しいビルに)
- ↓ ② 響画廊(仲小路の路地の奥) ↓
- ③ 平田篤胤誕生の地(復古神道を大成) ↓ ④ 丸型ポスト(現役は市内で2か所) ↓ ⑤ あきた文学資料館 ↓ ⑥ 砲術所跡(現在は中通六丁目街区公園) ↓ ⑦ 韓国ドラマロケ地 ↓ ⑧ 昭和な純喫茶(やちよ本店) ↓ ⑨ 秋田市民市場(秋田の台所)



響画廊



秋田『食』の にぎわい博覧会

JR東日本で10月～12月に展開する本県への観光誘客キャンペーン「うめっすな！秋田た・び・ご・ろ」に合わせて開催します。秋田の旬の料理や地酒などを楽しめるほか、竿燈など県内のまつりも大集合！

開催期間 10月1日(土)▶20日(木)

●ウエルカムプラザ

期間中、秋田駅東西連絡自由通路(ぼほろーど)に、秋田の地酒や地ビール、地産地消カクテルを飲んだり、県産食材を使用した軽食やおつまみなどを味わったりできるコーナーを設置します。

●秋田・美食フェア

- ・10月1日(土)にアルヴェきらめき広場でキックオフイベント(立食パーティー)を開催！
- ・期間中、味自慢、腕自慢の市内飲食店が秋田の旬の食材で作った料理と地酒を提供します。



●あきた出前民謡

民謡歌手が市内飲食店を訪問し、民謡を披露します。

●川反祭座(かわばたまつりざ)

10月6日(木)～8日(土)、13日(木)～15日(土)、川反通り(大町四丁目)に竿燈や西馬音内盆踊りなど秋田の祭りが大集合！

●あきた夜楽(やがく) 10月6日(木)～8日(土)、13日(木)～15日(土)、秋田ゆかりの著名人(内館牧子さん、橋本五郎さん、加藤夏希さんほか)

と食事をしながら、秋田の食、地酒、祭り・芸能などをテーマに楽しく語りませんか。申し込みが必要です。

●秋田お祭り通り

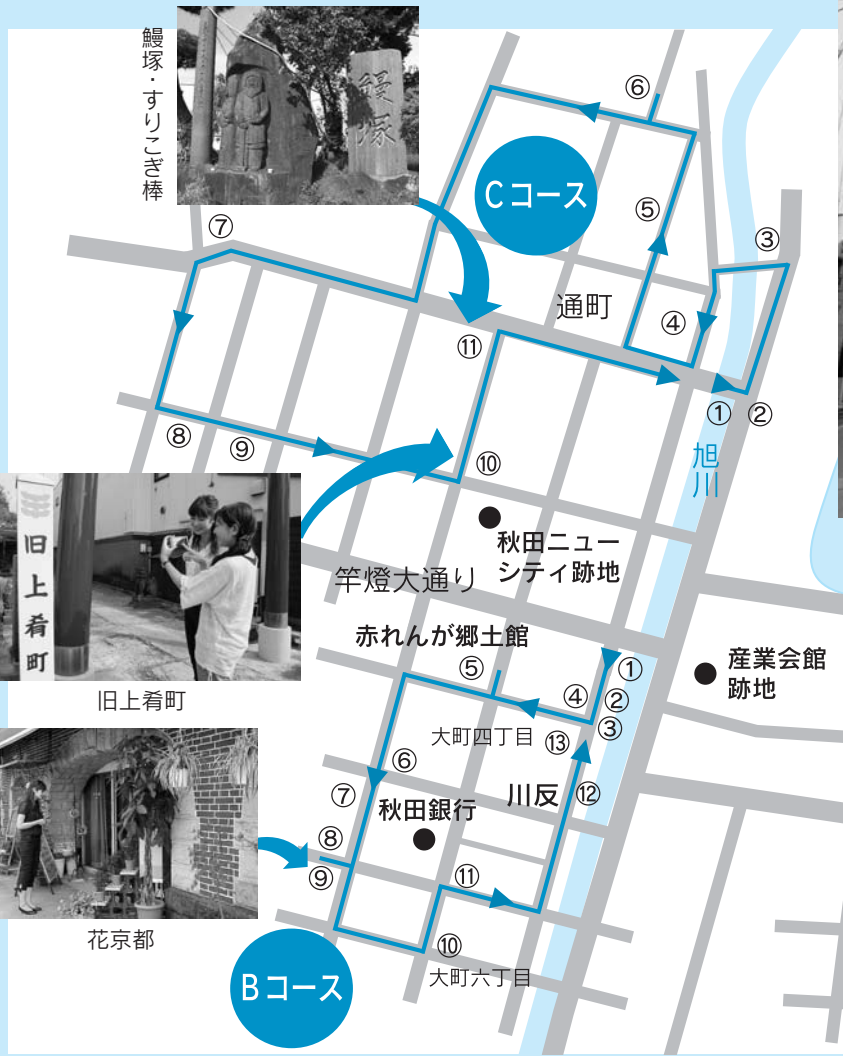
10月15日(土)・16日(日)、ぼほろーど～仲小路に秋田の祭りや郷土芸能、県内の旬の食を結集させ、秋田の魅力を発信します。

「秋田美食フェア」の参加店、「あきた出前民謡」の訪問店、「あきた夜楽」の詳細や申し込み方法などは、秋田観光コンベンション協会のホームページをご覧ください。

秋田観光コンベンション協会
☎(824)1211
<http://www.acvb.or.jp/>



問い合わせ・申し込み



Bコース 商人と人情のまち 川反散策ルート

- ① 那波家の水汲み場(新緑、紅葉の名所) ↓
- ② ココラボラトリ(企画アトスペース) ↓
- ③ 石田珈琲店 ↓
- ④ 秋葉神社 ↓
- ⑤ 赤れんが郷土館 ↓
- ⑥ 那波紙店(土崎の船宿を移築) ↓
- ⑦ 那波伊四郎商店倉庫 ↓
- ⑧ 鈴木商事 ↓
- ⑨ 花京都(男鹿石を随所に使用) ↓
- ⑩ 感恩講発祥地の碑(現在は児童公園) ↓
- ⑪ お茶の辻吟 ↓
- ⑫ 北洲飯店 ↓
- ⑬ 濱乃家(きりたんぼで有名な老舗料亭)



那波家の水汲み場

Cコース 外町歴史堪能ルート

- ① 通町橋 ↓
- ② 石敢当(中国伝来の魔除け) ↓
- ③ 鷹の松 ↓
- ④ 甘辛の塀(菓子舗高砂堂の木塀) ↓
- ⑤ 近世の武家屋敷 ↓
- ⑥ 秋田聖救主教会聖堂(ゴシック様式の教会) ↓
- ⑦ 六道の辻(城下町の交差点) ↓
- ⑧ 旧下米町(江戸時代には遊郭街もあった町) ↓
- ⑨ 旧上米町 ↓
- ⑩ 旧上肴町 ↓
- ⑪ 鯺(つなぎ)塚・すりこぎ棒(スパーセキヤの社訓)



鷹の松

問い合わせ
観光物産課 ☎(866)2112
おもてナビホームページ
<http://omotenavi.jp/>



～むし歯予防教室～ 歯ッピーパーズデイ

10月5日(水)午前10時～11時30分
市保健センター(八橋) 定員30組

8月～11月に1歳になるお子さんと保護者が対象。
歯科衛生士、栄養士のお話と歯みがきレッスン。無料。
母子健康手帳、筆記用具、バスタオルをお持ちください。

申し込み 子ども健康課☎(883)1174



育児相談&産後のママトーク

会場は市保健センター(八橋)。無料。いずれも、
子ども健康課へ電話予約が必要です。☎(883)1174

★**育児相談** 9月26日(月)午前10時～午後3時30分
保健師、栄養士、歯科衛生士が育児相談などに応じます

★**産後のママトーク** 9月30日(金)午前10時～11時30分
産後6か月ころまでのかたが対象です。助産師を囲んでマ
マ同士でおしゃべり。お子さんも一緒にどうぞ。定員10組

10月1日(土)午前9時30分～11時
30分。参加無料。内履きを持って
直接幼稚園へ。☎(862)2223

秋田大学附属幼稚園 就園前の親
子が対象です。10月1日(土)午前
10時～11時。参加無料。直接幼稚
園へどうぞ。☎(862)2343

御所野幼稚園 就園前の親子が対
象。10月1日(土)午前10時～11時
30分。無料。内履きと飲み物を持
って直接幼稚園へ。☎(826)1005

仁井田幼稚園 就園前の親子が対
象。10月1日(土)午前10時～11
時30分。参加無料。内履きを持
って直接幼稚園へ。☎(839)2048

土崎カトリック幼稚園 就園前の
親子が対象。10月1日(土)午前10
時30分～11時30分。参加無料。
直接幼稚園へ。☎(845)1786

外旭川幼稚園 2歳～4歳の親子
が対象です。小麦粉粘土作り。10
月4日(火)午前10時～10時40分。
無料。定員30組。申し込みは同幼
稚園☎(868)3400

あそびにおいて!

とんとんクラブ 3歳未満の親子
が対象です。9月21日(水)午前10
時～11時30分、下北手児童セン
ターで。参加無料。直接会場へど
うぞ。詳しくは下北手地区主任児
童委員の中村さん☎(835)8343

親子リズム体験会 就園前の親子
が対象です。親子でリズム体操な
ど。時間は午前10時30分～正午。
参加無料。申し込みは、新日本婦
人の会秋田支部☎(836)3356(平
日午前10時～午後4時)

八橋地区コミセン▶9月22日(木)・
29日(木)

飯島地区コミセン▶9月22日(木)、
10月13日(木)

すこやか広面

0歳～5歳の親子が対象です。9
月26日(月)、10月3日(月)、午前
10時～11時30分、広面児童館で。

保険料1回1組50円。直接会場
へ。詳しくは、広面地区主任児童
委員の佐々木さん☎(832)2172

おひさまPARK 就園前の親子が
対象。保育士を交えてグループト
ーク。9月26日(月)午前10時～11
時30分、八橋地区コミセンで。直
接会場へ。詳しくは、八橋地区主任
児童委員の鈴木さん☎(867)0182

チャイルド中通 就園前の親子が
対象です。9月27日(火)午前10時
30分～11時30分、中通児童館
で。参加無料。直接会場へどうぞ。
詳しくは、中通地区主任児童委員
の前沢さん☎(834)1724

東きらきらくらぶ 0歳～5歳の
の親子が対象です。9月27日(火)
午前10時～正午、東児童センター
で。保険料1組50円。直接会場へ
どうぞ。詳しくは東地区主任児童
委員の折原さん☎(835)5384

しゃぼんだま広場
就学前の親子が対象です。親子で
3B体操。9月30日(金)午前10時
～11時30分、四ツ小屋児童セン
ターで。参加無料。直接会場へ。
詳しくは、四ツ小屋地区主任児童
委員の伊藤さん☎(839)3891

あおぞらキッズ 就学前の親子が
対象です。10月2日(日)午前10時
～11時30分、外旭川児童センタ
ーで。参加無料。直接会場へど
うぞ。詳しくは外旭川地区主任児童
委員の栗山さん☎(868)3688

このゆびとまれ! 就園前の親子
が対象です。絵の具で手形、足形
作り。10月4日(火)午前10時～正
午。参加無料。直接会場へ。詳しく
は明徳地区主任児童委員の田中
さん☎(831)8089

旭北キッズ 就園前の親子が対象
です。10月4日(火)午前10時～正
午、旭北児童館で。無料。直接会
場へ。詳しくは、旭北地区主任児
童委員の吉岡さん☎(823)4877

すくすくサロンきしゃぼっぽ 就

園前の親子が対象です。10月5日
(水)午前10時～11時30分、南部
公民館で。無料。直接会場へ。詳
しくは南部公民館☎(832)2457

子ども用品限定フリマ

キッズマーケット 9月23日(金)午
前10時～午後零時30分、セリオン
センターホール(土崎)で。詳しく
は、キッズマーケットの永田さん
☎090-7075-8435

willこねっと 10月8日(土)午前
10時～午後零時30分、セリオン
プラザで。詳しくは、willこねっと
の本田さん☎090-2559-4811

子どもたちの心のケア教室

事故や災害時のPTSD(心的外傷)の
心のケアを学びます。秋田大学准
教授の佐々木久長さんの講話など。
9月28日(水)午前10時～正午、北
部市民サービスセンターで。無料。
●**申し込み** 子どものファースト
エイド普及協会☎(868)1144

親子ピクス

親子でエアロビ。会場はセリオン
プラザ(土崎)。参加費各1組500
円。内履き、タオル(ベビーはバス
タオルも)を持って直接会場へど
うぞ。詳しくはNPO法人子育て応援
seedへ。☎(833)8104

ベビー(生後6週～1歳)▶9月30日
(金)、10月7日(金)午前11時～正午
キッズ(1歳～就園前)▶9月30日
(金)午前10時～10時50分 **ママク
ラス(ママならどなたでも)**▶10月
7日(金)午前10時～10時50分

親子でおはぎ作り

就学前の親子が対象です。10月
10日(月)午前10時～正午、遊学舎
(上北手)で。参加費1組600円。
先着12組。申し込みは9月20日
(火)午前10時からNPO法人ばっけ
の会へどうぞ。☎(834)4733

※スペースの都合などにより「育児コーナー」に掲載依頼があったものすべてに掲載できない場合があります。ご了承ください。

育児

離乳食教室へどうぞ

会場は市保健センター(八橋南一丁目)。離乳食の進め方、食品の調理法、試食、個別相談など。無料。申し込みは、9月22日(木)午前8時30分から子ども健康課へ。

☎(883)1174・1175

初期(生後4～5か月)

日時/10月4日(火)午前10時～11時30分 定員/先着45組

中期(生後6～7か月)

日時/10月11日(火)午前10時～11時30分 定員/先着30組

2人でTry! パパ・ママれっすん

秋田市に住民票がある、開催日に妊娠16週～35週の妊婦さんとパートナーが対象です。赤ちゃんのお風呂の入れ方体験、助産師の講話など。10月15日(土)午後1時～3時40分、市保健センター(八橋)で。参加無料。定員36組(抽選)。

●申し込み 往復はがき、または封書(返信用のはがきを同封)で、往信用に、住所、2人の氏名(ふりがな)・年齢、電話番号、10月15日現在での妊娠週数、出産予定日を、返信用に住所、氏名を書いて、10月3日(月)(必着)まで、〒010-0976八橋南一丁目8-3子ども健康課☎(883)1174

子ども未来センターの催し

無料。直接会場へ。詳しくは子ども未来センターへ。☎(887)5340

こんにちは広場 就園前の親子が対象です。手遊びや親子の遊び。**明德児童センター**▶9月20日(火)午前10時～

下新城地区コミュニティセンター▶9月21日(水)午前10時～

パンダ広場 就園前の親子が対象です。ミニ運動会。10月4日(火)午前10時～11時、茨島体育館で

つくっちゃオ 就園前の親子が対



公園で青空保育!

お子さんを公園で遊ばせながら保護者同士で交流。時間は午前10時10分～10時50分。参加無料。直接各公園へ。雨天中止。
9月20日(火)▶牛島東五丁目第一街区公園・牛島保育所☎(832)3045
9月21日(水)▶寺内保育所園庭☎(863)6253
9月28日(水)▶秋操近隣公園・泉保育所☎(823)1626
10月5日(水)▶保戸野鉄砲町街区公園・保戸野保育所☎(823)6928
10月6日(木)▶土崎港北六丁目児童遊園地・港北保育所☎(845)7166

象。折り紙でりんごを作ろう。10月6日(木)午前10時30分～、アルヴェ5階子ども未来センターで

保育技術講座 I

子育て支援に関心のあるかたが対象です。聖園学園短大教授の内藤裕子さんが親子のふれあい遊びなどを指導。10月5日(水)午後1時30分～3時、アルヴェ1階音楽交流室Dで。受講無料。定員30人。

●申し込み 子ども未来センター ☎(887)5340

市民サービスセンターの 子育て交流ひろば

参加無料。直接会場へどうぞ。

西部市民サービスセンター

詳しくは、西部子育て交流ひろばへどうぞ。☎(826)9007

バナナ一む▶2歳～3歳の親子が対象。ラーメン体操。9月21日(水)午前10時30分～10時50分、同センター2階子育て交流ひろばで
おもいっきりあそぶday▶就学前の親子が対象です。3B体操など。9月27日(火)午前10時～正午、同センター1階多目的ホールで

雄和市民サービスセンター「ぐーちょきばあ」 就学前の親子が対象です。手遊び、ダンスなど。9月28日(水)午前10時30分～10時50分、同センター1階子育て交流ひろばで。詳しくは、雄和子育て交流ひろばへ。☎(886)5530

河辺市民サービスセンター

会場は同センター2階子育て交流ひろば。詳しくは河辺子育て交流ひろばへ。☎(882)5146

はっぴいる一む▶0歳～3歳の親子が対象。ふれあい遊び。10月4日(火)午前10時30分～10時50分
まるさんかくしかく▶0歳～3歳の親子が対象です。身近な材料で工作。10月18日(火)午前10時30分～10時50分

北部市民サービスセンター「とつとこタイム」 2歳～3歳の親子が対象です。手遊び、歌、体操など。10月5日(水)午前10時30分～10時50分、同センター2階子育て交流ひろばで。詳しくは、北部子育て交流ひろばへ。☎(893)5985

保育所で遊ぼう!

0歳～5歳の親子が対象(秋田駅東保育園は3歳未満)。時間は午前9時45分～11時。無料。直接各保育所へ。※印の保育所は将来のパパ、ママ、祖父母を対象に0歳児室で保育体験を同時開催。

9月20日(火)

かわしり保育園☎(823)3254

9月21日(水)

土崎保育所☎(845)1571※

保戸野保育所☎(823)6928※

港北保育所☎(845)7166※

寺内保育所☎(863)6253※

川口保育所☎(832)4582※

新波保育所☎(887)2014※

岩見三内保育所☎(883)2555※

勝平保育園☎(823)4520

9月26日(月)

日新保育園☎(828)3211

9月27日(火)

手形第一保育所☎(834)0766※

9月29日(木)

川添保育所☎(886)2139※

9月30日(金)

ふじ保育園☎(816)0550

10月5日(水)

勝平保育園☎(823)4520

10月7日(金)

秋田駅東保育園☎(837)4152

幼稚園に集まれ!

けやき平幼稚園 平成22年4月までに生まれた就園前のお子さんが対象です。9月26日(月)午前10時～。参加無料。申し込みは、9月19日(月)まで同園☎(845)7985

山王幼稚園 就園前の親子が対象。



西部体育館の運動教室

申し込みは9月20日(火)午前10時から西部体育館へ。☎(828)1180

バランスボールでフィットネス

日時/①9月30日(金)から10月28日(金)まで、②11月11日(金)から12月9日(金)までの金曜日に各5回、午前9時30分～10時45分 受講料/各4,000円 定員/先着各12人

初心者ソフトテニス 日時/10月7日(金)から11月25日(金)までの毎週金曜日、午前11時～午後零時30分 受講料/5,250円 定員/先着20人
さわやか健康運動 日時/10月12日(水)・26日(水)、11月9日(水)・30日(水)、12月14日(水)、午前9時30分～10時30分 受講料/1回630円 定員/先着各30人

ザ・ブーン健康教室

申し込みはクアドームザ・ブーンへどうぞ。☎(827)2301

プール健康増進教室 10月の火・水・金曜日に開講。水中歩行、初級～上級水泳など(日にちによってメニューが違います)。全日程受講可能なフリーコースが4,000円、1日体験コースが550円(いずれも入館料別)

バス送迎付健康増進教室 火曜日は水中歩行基礎編と水泳初級、金曜日は中・上級者向け水中歩行と水泳。10月4日(火)・7日(金)・11日(火)・14日(金)・18日(火)・21日(金)・25日(火)・28日(金)、午前9時45分秋田駅発、午後3時秋田駅着。受講料各1,050円(入館料込み)。申し込みは、9月23日(金)午前9時から

骨盤運動教室

骨盤のゆがみを治す運動を学びます。9月28日(水)午前10時～11時30分、西部市民サービスセンター1階多目的ホールで。無料。運動できる服装で内履き、バスタオル、飲み物を持って直接会場へ。詳しくは西部市民サービスセンターへ。☎(826)9004

ルーシーダットン(タイ式ヨガ)

対象/39歳以下のかた
日時/10月3日(月)・13日(木)・17日(月)、午後7時～8時30分
会場/サンパル秋田(文化会館内)
受講料/無料 定員/先着15人
●申し込み 9月21日(水)午前9時から市勤労青少年ホーム☎(824)5378

市立病院の肝臓教室

「肝臓がんの治療」「脂肪肝と運動」をテーマに医師や理学療法士が話します。10月4日(火)午後1時30分～2時40分、市立病院2階講堂で。無料。直接会場へ。詳しくは、市立秋田総合病院へ。☎(823)4171

難病医療相談会

各疾病の患者さんとそのご家族が対象です。講話と個別相談、交流会。会場は八橋にある市保健所中会議室。時間は午後1時20分～4時30分。参加無料。申し込みは、市保健所健康管理課へ。☎(883)1180
サルコイドーシス▶9月27日(火)
特発性大腿骨頭壊死症▶10月4日(火)

うつ会秋田の集い

うつ病の患者さんやそのご家族が悩みなどを語り合う場です。時間は午後2時～4時。参加費500円。定員20人。申し込みは、うつコミュニティ・うつ会秋田の堀さんへ。

☎(862)8491

10月2日(日)▶ジョイナス(千秋)
11月6日(日)▶遊学舎(上北手)

健康の講演会へどうぞ

在宅介護の現状 講師は千葉県在宅サービス事業者協議会会長の畔上加代子さんほか。ヨガ体操も。10月1日(土)午前11時～午後1時、県生涯学習センター3階(山王)で。無料。直接会場へ。問い合わせ/秋田ソニタクラブの中道さん☎(846)8181

心の風邪の対処法 うつ予防について、さとう脳神経・メンタルクリニックの佐藤直紀さんが講演。10月5日(水)午後2時～3時、つかだ泌尿器科クリニック(飯島新町一丁目1-6)で。無料。直接会場へ。問い合わせ/秋田市医師会☎(865)0252

在宅介護者のつどい

寝たきりや認知症のかたなどを家庭で介護しているかたが対象。9月30日(金)午後1時30分～3時、市保健センターで。無料。直接会場へ。
●問い合わせ 在宅介護者のつどい代表の廣田さん☎(863)0935

市保健所の歯科相談

むし歯や歯周病などの相談に歯科衛生士が応じます。9月26日(月)午前9時30分～正午、市保健センター(八橋)で。無料。申し込みは、市保健所保健予防課へ。☎(883)1178

市民健康フォーラム

～アルコールと生活習慣病～

10月2日(日)午後1時～3時30分
アルヴェ2階多目的ホール 入場無料

市民健康づくり標語表彰式、県立脳血管研究センター疫学研究部長の鈴木一夫さんの講演「アルコールと生活習慣病予防」、河辺わさび座の演劇「地域の絆」、秋田大学医学部保健学科講師の熊澤由美子さんの講演「見直そう 私たちとアルコールのつきあい方」。直接会場へどうぞ。

問い合わせ 市保健所保健総務課 ☎(883)1170

9月24日(土)▼30日(金) 結核予防週間

結核は、せき、くしゃみのしぶきを吸い込むことでうつり、初期症状はかぜにそっくりです。2週間以上せきが続くなど、体に異変を感じたら早めに医療機関を受診しましょう!



健康管理課☎(883)1180

はずむスポーツ都市

市民スポーツ祭

秋田市体育協会☎(896)5331

ゲートボール 日時/10月11日(火)午前9時15分～ 会場/あきたスカイドーム(雄和) 参加費/600円

申し込み/10月4日(火)まで、秋田市ゲートボール協会の菅原さん☎(824)5494

なぎなた 日時/10月15日(土)午後1時～ 会場/県立武道館 参加費/500円

申し込み/10月7日(金)まで、秋田市なぎなた連盟の梅津さん☎090-4884-7144

ソフトボール 日時/中学生=10月15日(土)午前9時～、一般=10月16日(日)午前9時～ 会場/勝平市民グラウンド

参加費/1チーム5,000円

申し込み/10月3日(月)まで、秋田市ソフトボール協会の工藤さん☎(836)0015

ウエイトリフティング 日時/10月22日(土)午前11時 会場/県スポーツ科学センター(山王) 参加費/300円 申し込み/10月15日(土)まで、秋田市ウエイトリフティング協会の吉川さん☎(832)8434

柔道 日時/10月23日(日)午前9時～ 会場/県立武道館 参加費/団体3,000円、個人500円 申し込み/10月5日(水)まで

秋田市柔道連盟の藤原さん☎(873)2689

ラグビー 日時/11月3日(木)午前9時20分～ 会場/県立武道館

参加費/1チーム100円 申し込み/10月15日(土)まで、秋田市ラグビーフットボール協会の佐藤さん☎090-3362-8587

平成24年度の県・市体育施設 団体使用の申込受付



八橋陸上競技場

平成24年度に次の施設で、国際・全国・東北規模の大会や行事を予定している団体が対象です。市スポーツ振興課、八橋陸上競技場、市立体育館、県立体育館、県立総合プール、県立武道館、県立野球場、県立中央公園、新屋運動広場にある申込書に、大会・行事の開催要項を添えて、10月31日(月)(期日厳守)までお申し込みください。

屋外体育施設

- ①県立野球場(こまちスタジアム) ②向浜運動広場(野球場)
- ③向浜運動広場(テニスコート)
- ④新屋運動広場(ラグビー・サッカー場)
- ⑤県立中央公園球技場 ⑥県立中央公園運動広場
- ⑦県立中央公園野球場 ⑧県立中央公園野球場
- ⑨県立中央公園テニスコート

※①…利用開始は5月中旬以降の予定。原則公式試合で1日2試合まで。⑤⑥…利用開始は6月からの予定。原則公式試合で1日3試合まで。⑦⑧…利用開始は5月からの予定。⑨…原則公式試合。

市営

- ①八橋陸上競技場 ②八橋硬式野球場
- ③八橋球技場 ④八橋第2球技場
- ⑤八橋多目的グラウンド(軟式野球、ソフトボール、陸上・投てき)
- ⑥八橋テニスコート(砂入り人工芝6面、グリーンサンド4面)
- ⑦八橋相撲場 ⑧勝平市民グラウンド
- ⑨河辺岩見三内野球場 ⑩河辺和田野球場
- ⑪河辺戸島野球場 ⑫雄和新波野球場
- ⑬雄和花の森野球場 ⑭スポパークかわべ
- ⑮北野田公園アリーナ(砂入り人工芝テニスコート2面分)、テニスコート(砂入り人工芝8面)

※①③…芝生フィールドの利用開始は5月からの予定で、原則1日2試合まで。⑭…サッカー場の利用開始は6月からの予定で、原則1日2試合まで。

申し込み

- 県営①～③▶県立野球場☎(883)1011
- 県営④▶新屋運動広場☎(888)8050
- 県営⑤～⑨▶県立中央公園☎(886)4141
- 市営①～⑮▶八橋陸上競技場☎(823)1472

屋内体育施設

- 県立体育館☎(862)3782
- 県立総合プール☎(895)5056
- 県立武道館☎(862)6651
- 申し込みは各施設へ。



県立武道館

市営

- 市立体育館、茨島体育館、北部市民サービスセンター体育館、河辺体育館、雄和体育館、雄和南体育館
- 申し込みは市立体育館へ。☎(866)2600



移動図書館

イソップ号 巡回日程

イソップ号では本を5冊まで、次の巡回日まで借りることができます。また、図書館で借りた本を返すこともできます。本を借りるには図書館利用カード(市立図書館共通)が必要です。初めてのときは保険証など、住所・氏名を確認できるものをお持ちください。

問い合わせ

中央図書館明徳館
☎(832)9220

巡回場所	駐車時間	巡回日
JR追分駅 金足追分字海老穴	13:40~14:00	10/17(月)、11/7(月)・21(月) 12/5(月)・19(月)、1/16(月)・30(月)
寺内児童センター 寺内小学校そば	14:30~15:30	2/13(月)・27(月)、3/12(月)・26(月)
将軍野地区コミュニティセンター 将軍野南四丁目8	9:45~10:20	10/11(火)・25(火)、11/8(火)・29(火)
グランマート外旭川店 外旭川字小谷地 25	10:40~11:20	12/13(火)・27(火)、1/17(火)
御野場地域センター 御野場一丁目5	13:40~14:20	2/7(火)・21(火)、3/6(火)・27(火)
御所野ニュータウン イオンモール秋田第7駐車場(南側[P7])	14:35~15:25	
山手台いなほ作業所 山手台二丁目17	9:20~9:40	
マルダイ牛島店 牛島東五丁目3	9:55~10:45	
秋田まるごと市場 卸町二丁目2	10:55~11:25	10/4(火)・18(火)、11/1(火)・22(火)
秋田魁新報社割山販売所 新屋朝日町8	13:30~13:55	12/6(火)・20(火)、1/10(火)・24(火)
サンクス秋田勝平店 新屋天稗野 71	14:05~14:30	2/14(火)・28(火)、3/13(火)
川尻児童センター 川尻みよし町8	14:40~15:30	
グランマート泉店 泉菅野二丁目1	9:15~10:00	
ウェルビューいずみ 泉菅野二丁目17	10:10~10:35	10/12(水)・26(水)、11/9(水)
マルダイ八橋店 八橋大道東1	10:55~11:25	12/14(水)・28(水)、1/18(水)
桜ガ丘団地 桜ガ丘四丁目 桜ガ丘町内会館前	13:50~14:15	2/1(水)・15(水)、3/7(水)・21(水)
ファミリー園 桜一丁目4	14:30~15:00	
マルダイおのぼ店 仁井田本町五丁目	9:30~10:30	
大住団地 大住二丁目19	10:50~11:20	10/5(水)・19(水)、11/2(水)
千秋の丘松崎団地 下北手松崎大巻	13:20~13:40	12/7(水)・21(水)、1/11(水)・25(水)
自衛隊宿舎前 広面字樋口9 1号棟	13:55~14:35	2/8(水)・22(水)、3/14(水)・28(水)
ニチイケアセンターひろおもて秋田 広面字近藤塚越17	14:45~15:10	

美術工芸短大アトリエももさだ

デッサン スクール



秋田駅西口のフォンテAKITA6階にある美術工芸短大サテライトセンターのデッサンスクールです。高校生以上が対象。受講料6,000円。定員20人。申し込みは9月20日(火)からアトリエももさだへ。☎(888)8137(月曜休み)

日程

10月1日(土)～22日(土)(8日(金)～10日(月)は休み)。初日(午前10時～正午)と最終日(午前10時～正午)以外は自習です(時間は下記参照)。

自習

予約制です。平日(月曜は休み)午後5時～8時、土・日午前10時～午後4時。期間中、インストラクターの指導があります。

ももさだアートスクールも 受講生を募集中!

アトリエももさだでは、5人以上の団体・グループが対象の工芸体験や、親子で参加できるものづくり講座を通年で開催しています。詳しくはホームページをご覧ください。☎(888)8137(月曜休み)
<http://www.amcac.ac.jp/momosada/>

千秋美術館

図録フェア2011

9月16日(金)▶11月27日(日)

千秋美術館で開催した絵画や写真、工芸などの展覧会の図録46種を特別価格で販売!



ロイ・リキテンスタイン「泣声に反射(反射シリーズより)」

© Estate of Roy Lichtenstein, New York&SPDA, Tokyo, 2011

千秋美術館企画展 アメリカ現代版画 への招待

9月16日(金)▶11月6日(日)
午前10時～午後6時
(入館は午後5時30分まで)

入館料▶一般800円、高・大
学生600円、中学生以下無料

問い合わせ 千秋美術館☎(836)7860

東日本大震災復興応援

あきた HEART ACTION

10月8日(金)・9日(月) 午前10時～午後8時
10月10日(月) 午前10時～午後6時

秋田公立美術工芸短大サテライトセンター
(秋田駅西口のフォンテAKITA6階)

デザイン・美術・工芸を通して東日本大震災の被災地を支援しようと、公立美術工芸短大(美短)の教員や生徒の有志が企画したイベントです。収益は被災地への義援金に充てます。

- **作品販売** アート作品、クラフト作品などの販売
- **作品展示** 美短の教員・生徒の作品を展示
- **ワークショップ～ダンボールハウスをペーパーフラワーで飾ろう!** 3歳以上の親子が対象です。10月9日(日)午後1時～2時30分、午後3時30分～5時、10月10日(月)午後1時～2時30分。参加費1人500円。先着各15人。参加者には学生手作りのバッジをプレゼント。申し込みは9月17日(土)から同サテライトセンターへ。☎(893)6128

問 美短准教授の安藤康裕さん☎(888)8108(美短事務局)

宝くじ文化公演・文化会館自主事業

吉田正記念オーケストラ

思い出の名曲 劇場コンサート



指揮者の大沢可直さん

10月28日(金) 午後6時30分開演

文化会館大ホール 問い合わせ 文化会館☎(865)1191

平成10年に亡くなった作曲家・吉田正さんの「東京ナイト・クラブ」「子連れ狼」などの懐かしい楽曲、「パリの空の下」「ウエストサイド物語」など世界のムード音楽を気軽に楽しく鑑賞しませんか。

- 入場料(全席自由)
- 一般1,500円(当日2,000円)
 - 高校生以下1,000円(当日1,000円)
 - *文化会館、市内プレイガイドで発売中!
 - *前売りで完売すると当日券はありません。
 - *未就学児の同伴・入場はご遠慮ください。



土崎図書館まつり

9月25日(日)午前10時～午後3時

- **図書リサイクル市**(10:00～15:00)
- **クイズラリー**(10:00～12:00)
- **お話と紙芝居**(11:00～11:30)

※リサイクル本を募集中(雑誌・参考書・百科事典を除く)。9月23日(金)まで土崎図書館へお持ちください。☎(845)0572

来館者にお菓子を
プレゼント

みんなで行こうよ!



9月30日(金)～10月2日(日)

KITASKAまつり

(北部市民サービスセンター) 土崎港西五丁目3-1 ☎(846)1133

3日間 作品展示9:00～ 軽食喫茶、北部地域特産物直売、生涯学習相談10:00～

30日(金) お茶会(100円)、囲碁体験10:00～
講演会「これからの日本、そして秋田」
(講師：読売新聞特別編集委員の橋本五郎さん)13:30～(先着270人。入場整理券を当日午前10時から配布します)

1日(土) お茶会(100円)、絵本の読み聞かせと歌、子ども縁日、バルーンアート10:00～
北部地域の小学生と中学生による吹奏楽・合唱・踊り13:30～
ダンスパーティー(参加費300円)18:30～

2日(日) 芸能発表、健康相談10:00～ グラウンドゴルフ体験(土崎市民グラウンドで)13:00～

9月23日(金)～25日(日)

ウェスターまつり

(西部市民サービスセンター) 新屋扇町13-34 ☎(828)4217

3日間 作品展示9:00～ 生涯学習相談10:00～

23日(金) ダンスパーティー(参加無料)18:30～

24日(土) チャリティーバザー、お茶会(無料)10:00～
軽食コーナー11:30～(25日も)
講演会「菅江真澄の旅」(講師：菅江真澄研究会会長の田口昌樹さん)13:30～

25日(日) 芸能発表会10:30～ 縁日コーナー11:00～

9月30日(金)～10月2日(日)

南部公民館まつり

牛島東六丁目4-5 ☎(832)2457

3日間 作品展示9:00～ 軽食、生涯学習相談10:00～

30日(金) 講演会「我が野球人生～花も嵐も乗り越えて(講師：元秋田商業高校・専修大学・秋田経法大附属高校野球部監督の古城敏雄さん)」10:00～ バザー13:30～
ダンスパーティー(参加費500円)18:00～

1日(土) 秋野菜の即売9:00～ サークル体験、ちびっこコーナー、表千家お茶会(無料)10:00～

2日(日) 秋野菜の即売9:00～ 裏千家お茶会(無料)10:00～ 芸能発表会10:30～

秋田
空港

空の日まつり



10月2日(日) 午前10時～午後3時

●空港内バスツアー

①10:30②11:00③11:30④13:00⑤13:30⑥14:00

無料。定員各40人(抽選)。申し込みは、往復はがきに代表者の住所と電話番号、参加者全員(4人まで)の氏名・年齢、希望時間(①～⑥。第2希望まで)を書いて、9月21日(水)(必着)まで、〒010-1211雄和椿川字山籠49 秋田空港「空の日」実行委員会事務局へ。なお、①②④⑤の回はバスツアー後に気象施設を見学できます。希望者は「気象」と書いてください。定員各10人(抽選)。

●JAL紙ヒコーキ教室

①10:00～11:30 ②13:00～14:30

小学生の親子が対象。無料。先着30人。申し込みは、往復はがきに参加者の住所、氏名、学年、電話番号を書いて9月23日(金)(必着)まで〒010-1211雄和椿川字山籠49 日本航空(株)秋田空港所「紙ヒコーキ教室」係へ。

●デモフライト(10:30～11:30、12:05～12:45)

●自衛隊基地見学 ●子ども制服試着会(先着50人) など

☎ 秋田空港「空の日」実行委員会☎(886)3161

もちよりカフェ

10月1日(土)午後2時～3時30分
アルヴェ3階市民交流サロン



おすすめのソウルフード(生活や地域に根付いた食べ物)の情報を持ち寄って交流しませんか。参加費100円(お菓子・飲み物代)。定員15人。

申し込み 9月30日(金)午後7時まで
市民交流サロン☎(887)5312

秋田にぎわいフェア

出店多数!

ジョヤサ2011



10月1日(土)・2日(日) 午前10時～午後4時
アゴラ広場、秋田駅前大屋根下

- 秋田の四季ボードづくり ●枝豆レシピコンテスト
- 商店街スゴロクに挑戦(10月1日のみ)～中央街区で新たな発見をしよう! 抽選会あり
- 秋田市商店街連盟協賛抽選会 ほか

☎ 秋田商工会議所商業まちづくり課☎(866)6676



弥生っこ村まつり

10月8日(土) | 地蔵田遺跡 (御所野)
午前10時～午後2時

- 火おこし・勾玉作り・餅つき・アケビ細工体験
- 和太鼓の演奏 ●雑煮・野菜の販売
- フリーマーケット…出店者募集。出店料500円(2.5畝×2.5畝)。要申し込み

申し込み・問い合わせ 文化振興室 ☎(866)2246

花とみどりのふれあいまつり

10月8日(土)午前9時30分～正午
弥生っこ村隣の御所野総合公園

- チューリップ球根植え付け体験(参加無料。先着100人。直接会場へ)
- ミニ門松作り・花の寄せ植え体験(無料。先着各30人。申し込みは9月17日(土)午前8時30分から市総合振興公社へ。☎(829)0221)



高尾山まつり
9月24日(土) 午前9時～
高尾山横尾根(雄和女米木)
高尾山すもう大会(午前9時～)
高尾山ウオーキング(午前10時～)
*参加費(保険料含む)500円。申し込みは9月21日(水)まで実行委員会へ。
河辺雄和の特産品販売、軽食コーナー
申し込み 実行委員会 ☎(882)3523
問い合わせ (河辺雄和商工会内)

秋田城跡東門ふれあいデー

10月2日(日) 午前10時～午後3時

秋田城跡(寺内の高清水公園内)

- フリーマーケット(出店者募集▶出店料700円)
- 古代米餅つき ●小学生の和太鼓 ●野点 など

問い合わせ 実行委員会 ☎(845)1837
フリマ申し込み (秋田城跡調査事務所内)



個人向け 施設見学会

①あったかきりたんぽを作って絆を深めよう!



10月17日(月)・26日(水) 9:00～15:30

対象/2人1組で参加できるかた(就学前のお子さんも参加可)
参加費/600円(就学前のお子さんは50円) 定員/各20人(抽選)

コース 秋田市観光案内所前集合(JR秋田駅・新幹線改札前)→太平山自然学習センター(きりたんぽ鍋作り)→河辺へそ公園さずなばしなど→秋田駅東口(解散)

②秋の河辺満喫ツアー!

10月20日(木)・27日(木) 13:00～16:30

対象/大人 参加費/50円(保険料) 定員/各20人(抽選)

コース 秋田市観光案内所前集合(JR秋田駅・新幹線改札前)→岩見峡→鶴養集落→秋田駅東口(解散)
*雨天時は有料施設の見学に変更する場合があります。

①②の申し込みはこちら

往復はがきかEメールに(1通2人まで。①は就学前のお子さんを含む場合は4人まで)、希望コースと希望日、参加者全員の住所、電話番号、氏名、年齢を書いて、9月30日(金)(必着)まで、〒010-8560 秋田市役所広報広聴課 Eメール skengaku@city.akita.akita.jp ☎(866)2034

テーマは絆

秋の動物ふれあいフェスティバル

10月9日(日)・10日(月)

午前9時～
大森山動物園

大人500円 中学生以下無料
年間パスポート1,200円も使えます

- 来園者による大運動会(10日のみ)
- 絆づくりキャラクター「テッテ」のぬいぐるみプレゼント(各日先着30人)
- まんまタイムと動物解説 など

問い合わせ 大森山動物園 ☎(828)5508



ペンギンとポニーの動物パレードもあるよ!

詳しい放送日程は
広報広聴課へ!
☎(866)2034



5分間テレビ番組

AAB おはよう秋田市から
月～木 午前10時30分～

ABS こんにちは秋田市から
金 午前11時25分～
土 午前11時40分～
日 午前11時55分～

AKT こんばんは秋田市から
水 午後10時54分～

9/16(金)▶9/20(火)

- 市民リポーターが紹介! 河辺・雄和市民サービスセンター
- 市民リポーターが紹介! 秋田ミュージックフェスタ

9/21(水)▶9/27(火)

- 秋田ノーザンブレッツ 女子ラグビーチーム紹介
- 環境について考えよう

※5分間テレビ番組は、秋田ケーブルテレビでも放送しています。

15分 ●9/25(日)午前7時30分～ ABSおはよう秋田市長です「最新の市政情報」



エフエム秋田 秋田市マンデー555 毎週月 午後5時55分～

ABSラジオ 秋田市今週のいちネタ 毎週火 午前10時30分～

エフエム橋台 午後スタ 毎週水 午後2時00分～

- ちゃんと受けよう がん検診
- 稲わら焼きはやめましょう
- 「広報あきた」から



催し物

山や自然に親しもう!

親子で鳥海山獅子ヶ鼻湿原トレッキング 小・中学生の親子が対象(1組3人まで)。10月16日(日)午前9時～午後4時。参加費1組1,000円(保険料含む)。先着20組。申し込み/9月21日(水)午前9時から北部市民サービスセンター☎(893)5969

紅葉の鳥海山麓の滝めぐり 10月15日(土)午前7時15分に東北森林管理局集合。参加費3,500円(保険料含む)。定員30人(抽選)。申し込み/はがきかファクスに住所、氏名、年齢、生年月日、電話番号を書いて9月26日(月)から30日(金)(必着)まで〒010-8550中通五丁目9-16東北森林局へ。ファクス(836)2012・☎(836)2218

岩見まつり

おみこし(午前10時～)や筑紫森の天狗の舞(午前11時～)、河辺太鼓(午後3時～)など。9月18日(日)午前10時～午後5時、岩見温泉駐車場で。当日は午後7時まで温泉の入浴と休憩所の利用が無料! 詳しくは、岩見温泉へ。☎(883)2020

コスモスまつり

押し花体験や屋台、お茶席など。保育園の子ども太鼓や踊りも。9月24日(土)午前10時～午後4時、草生津川のやばせ橋たもとのコスモス広場で。詳しくは、草生津川コスモスロード実行委員会☎(865)6147

南浜支援センターふれあいまつり

桂三若さんの落語、フリーマーケット、センターの紹介など。10月1日(土)午前9時30分～午後3時、南浜地域活動支援センターで。

●問い合わせ 南浜地域活動支援センター☎(867)1650

りんごまつり

クイズ、皮むき大会や野菜、かに汁販売など。10月8日(土)から10日(月)まで、午前9時～午後4時、雄和観光りんご園(雄和種沢)で。入園料200円(小・中学生100円、小学生未満無料)。11月末まで、りんごもぎとりも(有料)。詳しくは、種沢観光りんご園へ。☎(886)3265

秋田市芸術祭

会場は文化会館。入場料1,000円(総合美術展は無料)。詳しくは秋田市文化団体連盟へ。☎(866)4026

総合芸能公演 湊ばやし、民謡、新舞踊など。9月25日(日)正午～

バレエ公演 モダン&クラシックバレエ。10月2日(日)午後2時～

総合美術展 絵画、書道、俳画、人形、押絵、籐工芸、手芸などの展示。10月5日(水)から10日(月)まで、午前10時～午後5時(5日(水)は正午から、10日(月)は午後4時まで)

県森林技術センター参観デー

クイズなどのオリエンテーリング(小学生と保護者のグループが対象。9月22日(木)まで要申し込み。定員20組(抽選))やパネル展示、キノコ講座など。10月1日(土)午前9時30分～午後3時、県森林技術センター

で。無料。直接会場へ。問い合わせやオリエンテーリングの申し込みは同センターへ。☎(882)4511

放送大学ふるさと秋田講演会

「『種時く人』創刊90周年を迎えて」と題し、大東文化大学講師の須田久美さんが講演。無料。定員60人。

日時/10月7日(金)午後1時30分～3時 会場/土崎図書館

●申し込み 同図書館☎(845)0572

企画展「秋田藩 武家の生活」

藩政時代の武家の生活用具を展示して当時の生活を紹介。9月23日(金)から10月10日(月)まで、午前9時30分～午後4時30分、旧黒澤家住宅(一つ森公園内)で。入館料100円(高校生50円、中学生以下無料)。

●問い合わせ 佐竹史料館 ☎(832)7892

三庁見学ツアー

秋田地方・家庭裁判所、秋田地方検察庁、秋田地方法務局を見学。10月6日(木)午前10時～正午。無料。先着40人。申し込みは9月20日(火)から9月28日(水)まで家庭裁判所総務課へ。☎(824)3121(内線207)

市民交流将棋大会

A(3段以上)、B(初段・2段)、C(級位者・子ども)の3クラス。10月16日(日)午前10時～(受け付けは午前9時～)、秋田県JAビルで。参加費1,500円(昼食代含む)。申し込みは10月10日(月)(必着)まで、はがきに住所、氏名、電話番号、クラスを書いて〒010-0001中通六丁目11-3 駅前将棋道場☎090-4889-3509

広報クイズは、毎月第3金曜日発行号に掲載しています。正解者には、抽選で10人に「図書カード1000円分」をプレゼント!

広報あきたや市政テレビ番組の感想、気ままなひとことを添えて、ご応募ください。



読者のひとは 6～7ページで紹介!

広報クイズ 229



1

「エイジ ●●●●●● シティ」の意味は「高齢者にやさしい都市」です。●に入る文字は?

2

70歳以上のかたを対象に、10月から高齢者●●●バス事業が始まります。●に入る文字は?

※答えは9月2日、16日号の「広報あきた」の記事中に!

●8月19日号の当選者

前回のクイズの答え 問1 = 「カワベ」リア 問2 = AED「設置」施設標章
応募総数104通、全問正解102通でした。

当選者▶石岡圭子(八橋)、梅川敬嗣(旭川)、佐藤一志(山王)、繁野ミヤ子(金足)、しのみま(將軍野)、進藤佳子(將軍野)、そんよん(飯島)、チャムのママ(保戸野)、テキサス(中通)、新山タミエ(御野場) = 敬称略 =

応募方法

はがき、ファクス、Eメールに、答えと住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、9月30日(金)(必着)まで、〒010-8560秋田市役所広報広聴課

ファクス(866)2287

Eメール ro-plpb@city.akita.akita.jp

※Eメールで応募するかたは、件名を「広報クイズ」としてください。

※当選した際、氏名の掲載を希望しないかたは、氏名と一緒にペンネームなどをお書き添えください。

市民相談センターの無料相談

相談の種類	相談日時	相談場所	定員	申し込み
法律	10月6日(木)・20日(木)9:00~11:40	市民相談センター	各8人	予約は9月20日(火)午前8時30分から、電話または市役所1階の市民相談センターで受け付けます。☎(866)2039
	10月6日(木) 13:30~16:10	秋田テルサ		
	10月13日(木) 9:00~11:40	北部市民サービスセンター		
司法書士	10月11日(火)14:00~16:00	市民相談センター	各6人	
年金・社会保険	10月14日(金)13:00~16:00			
税務	10月18日(火)13:00~16:00			
要予約	行政書士	10月7日(金)13:00~16:00	市民相談センター	相談の順番は当日の先着順です。直接、市役所1階の市民相談センターへお越しください。
	行政	10月12日(水)13:00~16:00		
	人権・困りごと	10月13日(木)13:00~16:00		
予約不要				

(火)、11月1日(火)・15日(火)、12月6日(火)・20日(火)、午前10時30分～正午、西部体育館で。受講料9,000円(花代含む)。先着10人

③お正月の生け花教室

12月27日(火)午前10時30分～正午、西部体育館で。受講料3,500円(花代含む)。先着10人

ダッチオープン料理を作ろう

高校生以上が対象。魔法の鍋ダッチオープンでアウトドア料理を作ろう。10月23日(日)午前10時～午後3時、太平山自然学習センターで。参加費1人1,000円。定員20人(抽選)。秋田駅東口から午前9時発の無料送迎バスあり。申し込みは、はがきに住所、氏名、電話・ファクス番号、参加者の人数を書いて9月29日(木)(必着)まで〒010-0824仁別字マンタラメ227-1太平山自然学習センターへ。☎(827)2171

テルサの料理教室

会場は秋田テルサ(御所野)。時間は午前10時～午後1時。申し込みは秋田テルサへ。☎(826)1800

バンブキンパンと黒糖栗まん▶10月3日(月)

受講料/1,800円 定員/16人

初心者向け 動物パン▶10月6日(木)

受講料/1,800円 定員/16人

秋の絵巻寿司▶10月7日(金)

受講料/1,800円 定員/24人

職人の本格手打ちそば▶10月12日(水)

受講料/1,800円 定員/12人

デッサン講習会

洋画家の伊藤康夫さんを講師に迎えデッサンを学びます。先着20人。

日時/10月22日(土)午後2時～4時

会場/千秋美術館 材料費/400円

●申し込み 9月20日(火)午前10時から千秋美術館☎(836)7860

パッチワークで作るバック

19歳以上のかたが対象。バリ島の

布を使い、パッチワークで秋の簡単バックを作ります。9月22日(木)午前10時～午後1時、サンライフ秋田(八橋)で。受講料3,000円(材料費含む)。定員20人。申し込みは、サンライフ秋田へ。☎(863)1391

草木染め教室

河辺地域の植物で草木染めをしてストールなどを作ります。10月11日(火)午前9時50分～午後2時、あきた山の学校(河辺市民サービスセンターに集合後バスで移動)で。材料費1,500円。定員15人。申し込みは9月21日(水)午前9時から河辺市民サービスセンターへ。☎(882)5171

「手引き歩行」ボランティア講座

手引き歩行、視覚障がい在学习したいかた、ボランティアに興味があるかたが対象。講話や手引き歩行体験。10月15日(土)午後1時30分～4時30分、障がい者支援施設はくと(下新城)で。無料。定員10人。申し込みは9月17日(火)から10月5日(水)まで支援センターはくとへ。☎(873)7804

甲種防火管理新規講習

対象/事業場などで管理的または監督的な地位にあり、防火管理業務を行おうとするかた 日程/10月6日(木)・7日(金) 会場/文化会館 受講料/5,000円(テキスト代含む) ●申し込み 9月26日(月)まで市消防本部予防課☎(823)4247



案内

無料相談へどうぞ

多重債務相談 弁護士や司法書士が応じます。9月29日(木)・30日(金)、午前9時～午後3時30分、市民相談センター(市役所1階)で。関係書類をお持ちください。申し込み/市

民相談センター☎(866)2016

司法書士法律相談 土地建物の贈与、会社設立などの相談に応じます。10月1日(土)午前10時～午後4時、秋田県司法書士会館3階(山王六丁目)で。直接会場へ。問い合わせ/秋田県司法書士会☎(824)0187

秋田公証人会の電話相談 相続、遺言、離婚給付などの相談に応じます。10月2日(日)午前9時～午後5時。相談電話/(864)0850

秋田県行政書士会の電話相談

遺言、相続、農地転用などの相談に応じます。10月3日(月)午前10時～午後4時。相談電話/(864)3098

法律相談 民事、刑事、家事などの相談に弁護士が応じます。10月6日(木)午前10時～午後4時、法テラス秋田(中通五丁目)で。先着27人 申し込み/9月20日(火)から28日(水)まで秋田家庭裁判所事務局総務課☎(824)3121(内線207)

不動産鑑定士相談 不動産鑑定士が相談に応じます。10月7日(金)午後1時30分～4時30分、アルヴェ4階洋室Cで。直接会場へどうぞ。

問い合わせ/秋田県不動産鑑定士協会(秋田鑑定院内)☎(866)0813

河辺せせらぎ写真コンテスト

「岩見三内地区観光スポットの四季」をテーマにした写真を募集します。入賞者には河辺の特産品をプレゼントするほか入賞作品を河辺地域の観光PRに使用。応募は10月10日(月)(必着)まで。詳しくは、河辺の郷自治協議会事務局へ。☎(882)5302

ホストファミリーを募集

JICA(国際協力機構)の青年研修事業で来日するフィリピンの公務員(公用語は英語。20代～30代)のホストファミリーを募集。宿泊日は10月22日(土)・23日(日)の1泊。1家庭1～2人。申し込みは、9月26日(月)までJICA秋田デスクへ。☎(893)5499

情報チャンネルa

少年に戻って雨の中駆ける ヒサト



講座

自然科学学習館の講座

会場はアルヴェ4階の自然科学学習館。無料。問い合わせ、申し込みは同館へ。☎(887)5330(月曜休館)

ロボットとふれあおう!

秋田工業高等専門学校の学生がロボットの仕組みなどを説明します。展示や操作体験も。直接会場へ。

日時/9月25日(日)午前10時30分～正午、午後1時～2時30分

科学つめあわせ便 科学捜査を体験!

小学生以上が対象(小学3年生以下は保護者同伴)。指紋検出体験など。先着20人。日時/10月9日(日)午後1時～2時30分

申し込み/9月21日(水)午前9時から

まんたらめちびっこキャンプ

小学1年・2年生が対象です。太平山自然学習センターに宿泊して、きりたんぼ作りや登山をします。10月8日(土)・9日(日)の1泊2日。参加費3,000円。定員20人(抽選)。

●申し込み はがき(1人1枚)に住所、氏名、電話・ファクス番号を書いて9月22日(木)(必着)まで〒010-0824仁別字マンタラメ227-1太平山自然学習センター☎(827)2171

リケジョ(理系女子)への扉

中学生以上が対象です。女性研究者育成のための講演や科学実験。10月22日(土)午後1時～3時、秋田キャッスルホテルで。無料。講義が先着60人、実験が先着30人。

●申し込み 9月20日(火)から10月7日(金)まで秋田大学男女共同参画推進室コロコニ☎(889)2260

女性学習センターの講座

会場はサンパル秋田(文化会館内)。

①②は先着30人、③④は先着20人。
②は託児あり(無料。先着7人)。申し込みは9月20日(火)午前9時から女性学習センターへ。☎(824)7764

①老後の生活設計セミナー 豊かな人生のライフプラン設計を学びます。10月4日(火)・18日(火)、11月8日(火)、午前10時～正午。無料

②基礎から学ぶ男女共同参画・よりよい社会を次世代へ 秋田大学准教授の和泉浩さんが関連用語を解説します。10月17日(月)・24日(月)・31日(月)、午前10時～正午。無料

③ファシリテーション実践講座 仕事や社会活動での会議の進め方を学びます。10月20日(木)・27日(木)、11月24日(木)、12月1日(木)、午後6時30分～8時。無料

④ファイナンシャル・プランニング技能士2級資格試験準備講座 金融関係の就業や生活設計に役立つ資格の取得準備講座。10月22日(土)から12月17日(土)までの土曜日に6回、午前9時30分～午後3時30分。受講料1万2千円(テキスト代含む)

勤労青少年ホームの講座

①②は39歳までのかた、③は高校生が対象。会場はサンパル秋田(文化会館内)。申し込みは、9月21日(水)午前9時から市勤労青少年ホームへどうぞ。☎(824)5378

①旅気分・メキシコを学ぶ メキシコの文化学習や調理実習など。10月5日(水)・12日(水)・19日(水)、午後7時～8時30分(19日は午後6時30分～)。材料費800円。先着16人

②自分カアアップ講座 人生を楽しくするために自己分析や自己表現の方法を学びます。10月6日(木)・13日(木)・20日(木)、午後7時～8時30分。受講無料。先着20人

③ひとり暮らしを始めるあなたに 収入に合った生活や身近なトラブル対策を学びます。簡単に作れるご飯の調理実習も。10月17日(月)・24

日(月)・31日(月)、午後4時～5時30分。材料費500円。先着20人

消費者講座「ごみの減量」

すぐに役立つごみの正しい分別と減量のポイントを解説します。無料。

日時/10月4日(火)午後1時30分～3時 会場/アルヴェ1階きらめき広場 定員/80人

●申し込み 市民相談センター ☎(866)2016

いろいろ学ぼう 学習講座

病床の宮沢賢治 秋田公立美術工芸短期大学准教授の大八木敦彦さんが宮沢賢治について話します。10月3日(月)午後6時～7時、美術工芸短大大講義室で。無料。申し込み/美術工芸短大事務局☎(888)8100

陶芸鑑賞の楽しみかた 高校生以上が対象です。講師は前秋田公立美術工芸短期大学教授の平野庫太郎さん。10月16日(日)・23日(日)午前10時30分～正午、中央図書館明徳館で。無料。先着50人。

申し込み/9月21日(水)午前9時から明徳館☎(832)9220

秋田の特産物 渋江和光日記に書かれた秋田県内の各村のおみやげから特産物を考察。10月25日(火)午後1時30分～3時30分、ジョイナス(千秋)で。受講料500円。先着30人。申し込み/9月20日(火)午前9時から佐竹史料館☎(832)7892

生け花教室

申し込みは、①は9月20日(火)午前9時から南部公民館☎(832)2457、②③は9月20日(火)午前10時から西部体育館☎(828)1180へどうぞ。

①自然を生ける(秋編) 庭など身近にある草花を生けて楽しめます。10月5日(水)午前10時～正午と午後1時30分～3時30分の2回、南部公民館で。無料。先着各10人

②生け花教室 10月4日(火)・18日

来年1月末まで販売。利用期限は来年8月末です!

セット入浴券で お得に湯めぐり



通常1,950円が
なんと**1,000円!**

各施設のレストランを利用すると100円引きの特典も。詳しくは、セット入浴券の裏面を見てネ!

岩見温泉、ユフォーレ、ユアシス、ザ・ブーン、木こりの宿の5つの温泉に1回ずつ入浴できるセット入浴券を販売中! 通常料金1,950円がセット入浴券だと1,000円!! 950円もお得です。ご利用期間は来年8月31日まで。お買い求めは各温泉または秋田観光コンベンション協会(大町のイーホテル秋田1階 ☎(824)1211)でどうぞ。観光物産課 ☎(866)8942



岩見温泉

河辺三内字外川原110
☎(883)2020

*営業時間は午前10時～午後9時(月曜は午後7時まで)。休館日は第4月曜。通常料金は300円です。



ユフォーレ

河辺三内字丸舞1-1
☎(884)2111

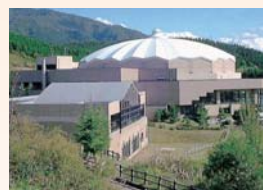
*営業時間は午前10時～午後9時。休館日は2月と7月に平日4日間。通常料金は500円です。



ユアシス

雄和神ヶ村字舟卸145-2
☎(887)2575

*営業時間は午前6時～8時、午前9時～午後9時。休館日は第2・第4水曜。通常料金は350円です。



クアドーム ザ・ブーン

仁別字マンタラメ213
☎(827)2301

*営業時間は午前10時～午後8時。休館日は木曜(不定)と11月7日～18日。通常料金は500円です。



木こりの宿

仁別字マンタラメ210
☎(827)2111

*営業時間は午前10時～午後9時(月曜は正午～)。休館日は11月28日・29日。通常料金は300円です。

★各施設とも臨時休館する場合があります。