

70歳以上のかたを対象に  
10月からコインバス事業スタート

# 百円でバスに乗れます



高齢者の外出を促進し、社会参加と生きがいづくりを支援するため、「高齢者コインバス事業」が10月1日(土)から始まります。

秋田市に住民登録または外国人登録している70歳以上のかたは、10月1日(土)から、1乗車一律100円で路線バスを利用できます。市が交付する「コインバス資格証明書」をバスを降りるときに提示してください。

100円で利用できるバスは、秋田中央交通(株)が市内で運行する路線バスと、マイタウン・バス(東部・西部・南部・北部・笹岡線)です。市外のバス停で乗り降りする場合や高速バス、リムジンバス、羽後交通(株)のバスは利用できません。また、運賃の支払いは現金のみです。回数券は使用できません。

## バスに乗るときは 資格証明書を忘れずに

10月2日時点で70歳以上のかたへコインバス資格証明書の「事前交付はがき」を6月にお送りしました。事前交付を希望するかたは忘れずに


コインバス資格証明書	
受住所	秋田市 ○○○丁目○-○○
給氏名	○○○○○○○
生年月日	○○年○月○日
発行機関名および印	秋田市長 
平成23年10月1日から有効	

写真  
(縦4cm 横3cm)

コインバス資格証明書(みほん)

申請してください。なお、10月3日以降に70歳になるかたは、誕生日の前日(平日に限り)から申請することができます。

★事前交付申請窓口 9月20日(火)から29日(木)まで、午前10時～午後3時、市役所分館4階で(なるべく公共交通機関を利用してお越しください)

★9月30日以降の申請窓口(平日のみ) 介護・高齢福祉課(福祉棟2階)、北部市民サービスセンター、西部市民サービスセンター、河辺市民サービスセンター、雄和市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンター ※岩見三内連絡所、大正寺連絡所で申請の取り次ぎをします(即日交付はできません)。

★交付申請に必要なもの

①写真：大きさは縦4cm横3cm。1



「介護予防のための基本チェックリスト」に答えていただいたかた

## アドバイス票を 11月にお送りします

65歳以上で、介護保険の要支援・要介護認定を受けていないかたのうち約3万人に、「介護予防のための基本チェックリスト」を8月下旬から順次、郵送でお届けしました。返送していただいた基本チェックリストの内容を市で確認し、それぞれの状態に合った「アドバイス票」を11月にお送りする予定です。

## 介護予防教室へ ご参加ください



基本チェックリストを確認し、「生活機能の低下がみられる」と判定されたかたに介護予防教室の案内をお送りします。積極的に参加し、介護予防にお役立てください。なお、介護予防教室は案内が届いていないかたも参加できます。「腰が痛い」「口が渇く」など、健康に不安があるかたは、お住まいの地域を担当する地域包括支援センター(4ページに掲載しています)へご相談ください。

### ■通所型介護予防教室(参加費1回300円)

介護予防に関する知識を持つ専門のスタッフが「体力向上や筋力アップ」「口の渇きやむせの改善」「食事の栄養改善」など、参加者の健康状態に合わせて指導・実施します。会場はデイサービスセンターや体育施設などです。

### ■訪問型介護予防教室(無料)

通所型の教室に通うことが困難なかたを対象に、市の保健師などがご自宅を訪問し、介護予防の相談に応じたり、必要な指導をしたりします。



## 基本チェックリストは 早めに返送してください

基本チェックリストをまだ返送していないかたは、早めに介護・高齢福祉課へ返送してください。

問い合わせ

介護・高齢福祉課 高齢福祉サービス担当 ☎(866)2095



整理券を取って  
バスに乗ります

バスを降りるときに、  
コインバス資格証明書  
を乗務員に見せ、現金  
100円を運賃箱へ!



資格証明書用の写真は、正面向きで帽子やサングラスがないものを。

- ① 年以内に撮影した、本人のみが写っているもの。スナップ写真でも使用できますが、顔が小さいものや不明なもの、インスタント写真などは使用できません
- ② 身分を証明するもの…運転免許証や健康保険証など
- ③ 事前交付はがき(届いたかた)

問い合わせ

介護・高齢福祉課  
生きがい担当  
☎(866)2095

70歳以上のかたに利用いただいた「高齢者専用回数券(ゆうゆう乗車券)」の販売は終了しました。なお、すでに購入した回数券は払い戻しはできませんが、通常運賃として使用できます。ただし、コインバス事業には利用できません。

ゆうゆう乗車券は  
通常運賃として使えます

