



ハクチョウ、カモなど 渡り鳥への餌付けは 自粛しましょう

昨年10月、北海道でカモのフンから強毒性の鳥インフルエンザウイルスが検出されました。感染した鳥と濃厚に接触しない限り、ウイルスが鳥から人に感染することはありませんが、念のため、ハクチョウやカモなどの渡り鳥には触れないようにしましょう。

川や沼などで餌付けをして渡り鳥を寄せ集めると、野鳥の間で感染を拡大させる恐れがあります。さらにフンや食べ残しのエサなどは水質汚染にもつながりますので、餌付けは自粛してください。野鳥観察などで水辺に行ったときは靴底を洗い、手洗い・うがいを忘れずに！

環境都市推進課 ☎(863)6632

傷ついている野鳥、衰弱している野鳥、 死亡している野鳥を見つけたら

- ▶市環境都市推進課 ☎(863)6632
- ▶秋田地域振興局森づくり推進課 ☎(860)3382
- ※土・日、祝日は市役所守衛室へ。 ☎(863)2222

傷ついている鳥、衰弱している鳥を保護したときは

- ▶県鳥獣保護センター ☎(852)2134

人への感染が不安な場合は

- ▶市保健所健康管理課 ☎(883)1180

*上記のほか、野鳥に関する相談は県自然保護課へ。
☎(860)1613



新しいチャンネルで 放送しています

気象条件によって起こるテレビの受信障害を解消するため、11月から「NHK総合」「NHK教育(Eテレ)」「ABS秋田放送」を新しいチャンネルで放送しています。

なお、お持ちのテレビのチャンネルを自動的に切り替えるための信号を来年1月10日(火)から電波に入れて送りますので、同日以降、テレビを消すときは、主電源は切らずにリモコンで画面を消すようにしてください(チャンネルが切り替わるまで)。

	現在のチャンネル	新しいチャンネル
NHK総合	15チャンネル	48チャンネル
NHK教育	13チャンネル	50チャンネル
ABS秋田放送	17チャンネル	35チャンネル

*テレビ機種によってはご自分でチャンネルを再設定していただく場合があります。
*ケーブルテレビを利用している場合は再設定は必要ありません。

問い合わせ

チャンネル変更コールセンター (総務省 秋田県テレビ受信者支援センター)

フリーダイヤル0120-922-303
(IP電話のかたは ☎03-4321-0770)

9:00~21:00(土・日、祝日は18:00まで)

事業(農業)所得者・不動産所得者

税務署の決算説明会

税務署では、個人事業者すべてを対象に下表の日程で説明会を開催します。所得税法の改正点や決算の留意事項、e-Taxの利用方法などについて2時間程度説明します。年末調整関係書類と筆記用具をお持ちになり、直接会場へお越しください。



日程(時間はいずれも①10:00~②13:30~)

種類	開催日	会場
青色	12月6日(火)	秋田テルサ5階第1会議室(御所野)
	12月7日(水)	北部市民サービスセンター3階洋室2(土崎)
	12月9日(金)	文化会館5階大会議室(山王)
白色	12月8日(木)	文化会館5階大会議室(山王)

問い合わせ

秋田南税務署 ☎(832)4121(内線552)
秋田北税務署 ☎(845)1161(内線121)

市の施設が休館します

●千秋美術館 ☎(836)7860

展示室の改修工事のため休館します。なお、1階ロビーは休館期間中の平日(年末年始を除く)午前9時から午後5時まで利用できます。

休館日 11月28日(月)~来年2月9日(木)

*千秋美術館1階ロビーで開催中の「図録フェア」を来年1月31日(火)まで延長します。展示会の図録を特別価格で販売!

●森林学習館「木こりの宿」 ☎(827)2111

施設の点検・補修のため休館します。

休館日 11月28日(月)・29日(火)

冬期休館(12月1日(木)~来年3月31日(土))

●河辺農林漁業資料館

●地藏田遺跡「御所野弥生っこ村」

*上記2施設に関するお問い合わせは、文化振興室へどうぞ。 ☎(866)2246



子宮頸がん検診と骨粗しょう症検診は 12月まで。忘れずに受けましょう

医療機関で行う子宮頸がん検診と骨粗しょう症検診の実施期間は12月までです。40歳以上のかたは、子宮頸がん検診は2年に1度、骨粗しょう症検診は5年に1度、検診対象になります。今年度対象のかたはどちらの検診も来年度は対象になりませんので忘れずに受けましょう。受診できる医療機関や料金は「秋田市の健診ガイド(広報あきた5月20日号と同時配布)」か市ホームページでご確認ください。保健予防課☎(883)1176

子宮頸がん検診の対象
(無料クーポン券の対象は右表)

- ①来年3月31日時点の年齢が20歳～39歳の女性
- ②来年3月31日時点の年齢が40歳以上で、偶数歳の女性

骨粗しょう症検診の対象

来年3月31日時点の年齢が
40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の女性

子宮頸がん検診の無料クーポン券を下表のかたにお送りしています。忘れずにご利用ください。また、券をなくされたかたは再発行できますので、保健予防課へご連絡ください。

子宮頸がん検診クーポン券の対象年齢(生年月日)

20歳(H2.4.2～H3.4.1)
25歳(S60.4.2～S61.4.1)
30歳(S55.4.2～S56.4.1)
35歳(S50.4.2～S51.4.1)
40歳(S45.4.2～S46.4.1)

乳がん検診の マンモグラフィ撮影 12月の日程

料金

40歳代▶2,900円
50歳～74歳▶2,300円
昭和11年3月31日以前
に生まれたかた▶無料

来年3月31日時点で40歳以上の偶数歳の女性が対象です。申し込みは市保健所保健予防課へどうぞ。☎(883)1176

中央健診センター(川尻町字大川反)▶12月4日(日)・9日(金)・11日(日)・17日(土)

県総合保健センター(千秋久保田町)▶12月16日(金)

北部市民サービスセンター(土崎港西5丁目)▶12月7日(水)

中通健康クリニック(南通みその町)▶12月28日(水)までの火・水・木曜日

*後日、医療機関で視触診検査を受けていただきます。なお、マンモグラフィ撮影と視触診検査を同じ日に受けたいかたは市立秋田総合病院へ電話でお申し込みください。☎(867)7489(平日午後1時～3時)



健康

はつらつ情報



ザ・ブーン^{けんこうきょうしつ}の健康教室

12月開講分です。申し込みはクアドームザ・ブーンへ。☎(827)2301

プール健康増進教室

12月21日(水)までの火・水・金曜日に開講します。水中歩行、初級～上級水泳など(曜日によってメニューが違います)。全日程受講可能なフリーコースが4,000円、1日体験コースが550円(いずれも入館料別)

バス送迎付健康増進教室

火曜日は水中歩行初級と水泳初級、金曜日は中・上級者向け水中歩行と水泳。12月2日(金)・6日(火)・9日(金)・13日(火)・16日(金)・20日(火)、午前9時45分秋田駅発、午後3時秋田駅着(発着は東口5番線)。受講料各1,050円(入館料込み)。申し込みは11月25日(金)午前9時から

レディース卓球^{たつきゅうこうりゅうかい}交流会

種目はダブルス(パートナーは当日抽選)。12月6日(火)午前9時～、市立体育館で。参加費600円。申し込みは、11月24日(木)まで秋田市卓球連盟の佐藤さんへ。☎(847)1920

スポーツ振興課^{しんこうか きょうしつ}の教室

会場は市立体育館。保険料各1回30円。申し込みは11月21日(月)から、スポーツ振興課へ。☎(866)2247

- ヨガ▶12月8日(木)午前10時～正午。定員30人
- ラージボール卓球▶12月5日(月)・13日(火)、午前10時～正午と12月20日(火)午後2時～4時。定員各30人
- ファミリーバドミントン▶12月9日(金)午後7時～9時と12月15日(木)午前10時～正午。定員各30人

メディカル・サイエンスカフェ

秋田大学大学院医学系研究科小児科学講座教授の高橋勉さんが「新しい戦略による小児疾患の予防と治療」をテーマに話します。先着100人に記念品進呈。無料。直接会場へ。日時/12月3日(土)午後2時～3時30分 会場/アルヴェきらめき広場 ●問い合わせ 秋田大学医学系研究科・医学部総務担当☎(884)6008

市立病院^{しりつびょういん}の講座・教室^{こうざ きょうしつ}

無料。直接会場へ。詳しくは、市立秋田総合病院へ。☎(823)4171
女性のための健康講座「乳がんや子宮がんの早期発見」「術後リンパ

浮腫のケア」をテーマに医師などが話します。11月26日(土)午前10時～正午、市立病院1階外来ホールで腎臓教室 腎臓病や食事のとり方について医師や管理栄養士が話します。11月29日(火)午後1時30分～2時40分、市立病院2階講堂でサタデー糖尿病教室 「生命をおびやかす心血管合併症」と題し、医師が話します。終了後、相談コーナーも。12月3日(土)午前10時～11時15分、市立病院1階外来ホールで

在宅介護者のつどい^{ざいたくかいごしや}

寝たきりや認知症のかたなどを家庭で介護しているかたが悩みなどを話し合う場です。11月25日(金)午後1時30分～3時、市保健センター(八橋)で。参加無料。直接会場へどうぞ。 ●問い合わせ 在宅介護者のつどい代表の廣田さん☎(863)0935

うつ会秋田^{うつあきた}の集い^{つどい}

うつ病患者やそのご家族が悩みなどを語り合う場です。12月4日(日)午後2時～4時、遊学舎(上北手)で。参加費500円。定員20人。 ●申し込み うつコミュニティ・うつ会秋田の堀さん☎(862)8491 Eメール masahori-akt@hotmail.co.jp