



幼稚園に集まれ!

外旭川幼稚園 2歳～4歳の就園前の親子が対象。クリスマス会。サンタさんから贈り物も。12月14日(水)午前9時55分～10時40分。無料。定員40組。申し込みは12月9日(金)まで同園☎(868)3400

山王幼稚園 就園前の親子が対象です。クリスマスの踊りなど。12月14日(水)午前10時～11時。無料。内履きと飲み物を持って直接幼稚園へどうぞ。☎(862)2223

こまどり幼稚園 2歳以上の就園前の親子が対象です。クリスマス会。12月16日(金)午前10時30分～11時30分。無料。定員15組。申し込みは同園☎(834)0968

あそびにおいて!

すこやか広面 0歳～5歳の親子が対象。12月5日(月)・12日(月)、午前10時～11時30分、広面児童館で。保険料1組50円。直接会場へ。詳しくは広面地区主任児童委員の佐々木さん☎(832)2172

旭北キッズ 就園前の親子が対象です。12月6日(火)午前10時～正午、旭北児童館で。無料。直接会場へ。詳しくは旭北地区主任児童委員の吉岡さん☎(823)4877

さくらっこクラブ 就園前の親子が対象です。12月9日(金)午前10時～正午、桜児童センターで。無料。直接会場へどうぞ。詳しくは桜地区主任児童委員の三浦さん☎(835)7307

きりんクラブ 就学前の親子が対象です。クリスマス会。12月9日(金)午前9時30分～11時、築山児童センターで。無料。直接会場へどうぞ。詳しくは築山地区主任児童委員の藤原さん☎(833)6743

あおぞらキッズ 就学前の親子が対象。楽しいクリスマス。12月11日(日)午前10時～11時30分、外

★子ども未来センター(アルヴェ5階)

★市民サービスセンター子育て交流ひろば

参加無料。直接会場へどうぞ。



クリスマスの催しに親子で行こう!

会場	催し(対象)	内容	日時
子ども未来センター(アルヴェ5階) ☎(887)5340	つくっちゃオ(就園前)	身近な材料でツリーづくり	12/15(木) 10:30～11:00
北部市民サービスセンター ☎(893)5985	キタびよんとハッピークリスマス(就学前)	三角帽子づくりや歌、ダンスなど	12/15(木) 10:30～11:30
	つくってポン!!(就学前)	身近な材料でリースづくり	12/21(水) 10:30～10:50
西部市民サービスセンター ☎(826)9007	お楽しみクリスマス会(就学前)	合奏、劇、三角帽子づくりなど	12/14(水) 10:00～12:00
河辺市民サービスセンター ☎(882)5146	はっぴいはっぴいクリスマス(就学前)	お楽しみ劇場、サンタとふれあいなど	12/7(水) 10:30～12:00
雄和市民サービスセンター ☎(886)5530	ウキウキクリスマス会(就学前)	ショータイム、合奏、ダンスなど	12/22(木) 10:30～12:00

旭川児童センターで。無料。直接会場へ。詳しくは外旭川地区主任児童委員の栗山さん☎(868)3688

東きらぎらくらぶ 0歳～5歳の親子が対象。抹茶でお茶会。12月13日(火)午前10時～正午、東児童センターで。保険料1組50円。直接会場へ。詳しくは東地区主任児童委員の折原さん☎(835)5384

川尻ちびっこ広場 就園前の親子が対象。12月13日(火)午前10時～11時30分、川尻地区コミセンで。無料。直接会場へ。詳しくは代表の加賀屋さん☎(823)0561

しゃぼんだま広場 就学前の親子が対象です。クリスマスお話会。12月16日(金)午前10時～11時30分、四ツ小屋児童センターで。無料。直接会場へ。詳しくは四ツ小屋地区主任児童委員の伊藤さん☎(839)3891

ほっぺの会 就学前の親子が対象です。12月20日(火)午前9時45分～11時30分、仁井田児童館で。参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは仁井田地区主任児童委員の田近さん☎(839)5002

このゆびとまれ! 就園前の親子が対象です。クリスマス会。12月20日(火)午前10時～正午、明德児童センターで。無料。直接会場へどうぞ。詳しくは明德地区主任児童委員の田中さん☎(831)8089

牛島っ子 就学前の親子が対象です。サンタさんとクリスマス会。12月21日(水)午前10時～11時30分、南部公民館で。おやつ代300円。交換用プレゼント(300円分)をお持ちください。申し込みは南部公民館☎(832)2457

とんとんクラブ 3歳未満の親子が対象です。12月21日(水)午前10時～11時30分、下北手児童センターで。無料。直接会場へどうぞ。詳しくは下北手地区主任児童委員の中村さん☎(835)8343

お菓子の家を作ろう

2歳以上の親子が対象。クッキーでお菓子の家を作ろう。先着8組。日時/12月13日(火)午前10時～正午 会場/サンパル秋田(文化会館内) 材料費/1組800円 ●申し込み 12月5日(月)午前10時から、ぱっけの会☎(834)4733



妊娠がわかったら 早めに妊娠届を

妊娠の届け出をしたかたに母子健康手帳を、秋田市に住民票があるかたへは妊婦健康診査受診票もさしあげています。里帰りなどで秋田県外の医療機関で健診を受ける場合は、事前に「里帰り等妊婦連絡票」を子ども健康課へ提出してください。

「妊娠届」受け付け窓口

子ども健康課(八橋の市保健所2階)、市民課、北部・西部・河辺・雄和市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンター、岩見三内・大正寺連絡所

問い合わせ

子ども健康課☎(883)1174

※スペースの都合などにより「育児コーナー」に掲載依頼があったもののすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください。

育児



産後のママトーク&育児相談

会場は市保健センター(八橋)。無料。いずれも、子ども健康課へ電話予約が必要です。☎(883)1174

★産後のママトーク 12月15日(木)午前10時～11時30分
産後6か月ころまでのかたが対象です。助産師を囲んでママ同士でおしゃべり。お子さんも一緒にどうぞ。定員10組

★育児相談 12月19日(月)午前10時～午後3時30分
保健師、栄養士、歯科衛生士が育児などの相談に応じます

乳幼児健康診査

個人通知はしませんので、母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。風邪や感染性の病気にかかっているときはご遠慮ください。別冊をお持ちでないかたは子ども健康課☎(883)1174(市保健所2階)、市民課、北部・西部・河辺・雄和市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンター、岩見三内・大正寺連絡所へ。

◆4・7・10か月児健診◆

4か月・7か月・10か月になった日から、それぞれ満5か月・満8か月・満11か月になる前日までのお子さんを対象に、母子健康手帳別冊に記載されている市内の委託医療機関で行っています。

◆1歳6か月児・3歳児健診◆

下表の対象月と地区割りを確認し、ご自分の地区の日にご参加ください。都合が悪く、ほかの地域の日に受けたい場合は子ども健康課へご連絡ください。☎(883)1174

1歳6か月児健康診査 母子健康手帳と別冊のアンケート(記入する)、バスタオルをお持ちください。まだ受けていないかたも2歳未満だと受診できます。子ども健

康課へご連絡を。☎(883)1174

3歳児健康診査 3歳6か月になるお子さんが対象です。母子健康手帳と別冊のアンケート、尿検査セット(尿を容器に採る)、バスタオルをお持ちください。視力検査、聴覚検査は自宅で行ってきてください。まだ受けていないかたも4歳未満だと受診できますので、子ども健康課へご連絡ください。

ヤングプレママ&ヤングママのおしゃべりルーム

20歳前後のママと20歳以下の妊婦さんが対象です。参加者同士の交流や個別相談。12月16日(金)午前10時～11時30分、市保健センター(八橋)で。参加無料。

●申し込み 子ども健康課 ☎(883)1174

後期離乳食教室

生後8か月～11か月の親子が対象。離乳食の進め方、調理法、試食、個別相談など。12月16日(金)午前10時～11時30分、市保健センター(八橋)で。無料。先着30組。

●申し込み 12月7日(水)午前8時30分から、子ども健康課 ☎(883)1174・1175

こんにちは広場

就園前の親子が対象です。親子と一緒にふれあい遊び。12月13日(火)午前10時～、飯島南児童センターで。参加無料。直接会場へ。

●問い合わせ 子ども未来センター ☎(887)5340

フォンテ文庫に集まれ!

会場は秋田駅西口フォンテAKITA 6階の「フォンテ文庫」。参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくはフォンテ文庫へ。☎(893)6167

作ってあそぼう工作会 ほうしツリーを作ります。対象/2歳～小学3年生の親子 日時/12月10日(土)午前11時30分～正午

おはなしの会 大型絵本や紙芝居、手遊びなど。対象/2歳～6歳の親子 日時/12月23日(金)午後2時30分～3時

親子で楽しむわらべうた 対象/0歳～3歳の親子 日時/12月27日(火)午前11時～11時30分

保育所で遊ぼう

0歳～5歳の親子が対象(秋田駅東は3歳未満)。時間は午前9時45分～11時。無料。直接各保育所へ。
※印の保育所は将来の父母、祖父母が対象の保育体験を同時開催。

- 12月13日(火)
牛島保育所☎(832)3045※
泉保育所☎(823)1626※
寺内保育所☎(863)6253※
あきた中央保育園☎(896)0121
かわしり保育園☎(823)3254
12月14日(水)
岩見三内保育所☎(883)2555※
河辺保育所☎(882)3056※
ふじ保育園☎(816)0550
日新保育園☎(828)3211
勝平保育園☎(823)4520
12月15日(木)
秋田駅東保育園☎(837)4152

1歳6か月児・3歳児健康診査の日程

受付時間▶午後零時45分～1時30分

地区	1歳6か月児健康診査			3歳児健康診査		
	健診日	対象月	会場	健診日	対象月	会場
寺内 八橋 泉 保戸野 山王 川尻 川元 旭南 旭北 高陽 大町 中通 南通 植山	1/11(水)	平成22年 6月生まれ	市保健 センター (八橋)	1/18(水)	平成20年 7月生まれ	市保健 センター (八橋)
旭川 外旭川 新藤田 濁川 添川 山内 仁別 千秋 手形 蛇野 手形山 東通 広面 柳田 下北手 太平 横森 桜 桜ガ丘 桜台 大平台 上北手 山手台	1/12(木)			1/25(水)		
土崎 港北 将軍野 飯島 金足 上新城 下新城	1/13(金)			1/26(木)		
牛島 卸町 大住 仁井田 御野場 四ツ小屋 御所野 次島 新屋 勝平 豊岩 浜田 下浜 向浜	1/17(火)			1/27(金)		
河辺・雄和 (3か月に1回の実施)	2/8(水)			平成22年 5・6・7月 生まれ		