

歯 2月7日(火)
むし歯予防教室
歯
ツ
ピ
ー
バ
ー
ス
デ
イ

2月7日(火)
午前10時～11時30分
市保健センター 無料

1月～3月に1歳になる親子を対象に歯みがきレッスン。定員30組。

申し込み 子ども健康課
☎(883)1174



後1時、東部ガス(楢山)で。参加費1組500円。定員6組。要申込
親子ピクス 親子でエアロビ。会場はセリオンプラザ(土崎)。参加費各1組500円。内履き、飲み物、タオル(ベビーはバスタオルも)を持って直接会場へ。ベビー(生後6週～1歳)▶2月10日(金)・24日(金)、午前11時～正午 ママクラス▶2月10日(金)午前10時～10時50分 キッズ(1歳～就園前)▶2月24日(金)午前10時～10時50分

ばっけの会の講座

会場はひよっこサロン(南通亀の町)。申し込みは、1月23日(月)午前10時からNPO法人ばっけの会へどうぞ。☎(834)4733

初めての沐浴 赤ちゃんのお世話をするかたが対象。お風呂の入れ方、おむつ交換の方法など。2月7日(火)午前10時30分～11時30分。参加費500円。定員8人

賢く使おうベビーフード 生後7か月～12か月の親子が対象。ベビーフードやフォローアップミルクの試食など。2月8日(水)午前10時30分～11時30分。参加費1組500円(おみやげ付き)。定員6組

ベビーマッサージ 生後2か月～12か月の親子が対象です。2月14日(火)・28日(火)、午前10時30分～正午。参加費1組1,500円(2回分のオイル代含む)。定員7組

ファーストサイン 生後2か月～12か月の親子が対象です。赤ちゃんとのコミュニケーションなどを学びます。2月14日(火)・28日(火)、午後1時30分～3時30分。参加費1組1,500円。定員7組

けんしん いたく いりょう きかん
健診の委託医療機関

妊婦・2歳児歯科健康診査の委託医療機関が追加になりました。
泉南デンタルクリニック(泉南一丁目2-2)☎(867)8880

★子ども未来センター(アルヴェ5階)
★市民サービスセンター子育て交流ひろば

参加無料。直接会場へどうぞ。

親子で遊ぼう



はっぴいるーむ(河辺)

会場	催し(対象)	内容	日時
子ども未来センター(アルヴェ5階) ☎(887)5340	あそびのとびら(就学前)	手遊び、絵本読み聞かせ、工作	1/25(水) 10:30～11:00
	つくっちゃオ(就園前)	身近な材料でおもちゃづくり	1/26(木) 10:30～11:00
	おはなし会(就学前)	ボランティアさんの読み聞かせ	2/7(火) 10:30～11:00
北部市民サービスセンター☎(893)5985	ころんころんタイム(0歳～1歳)	パネルシアター、ふれあい遊び	1/25(水) 10:30～10:50
	にっこりあそぶday(就学前)	豆まき、体操	1/30(月) 10:00～12:00
	とっとこタイム(就学前)	親子でバスごっこ	2/8(水) 10:30～10:50
西部市民サービスセンター☎(826)9007	バナナるーむ(2歳～3歳)	パネルシアター、ダンス	1/25(水) 10:30～10:50
	冬のわくわく子どもデイ(就学前)	鬼の面作り、けん玉、こま回し	1/28(土) 10:00～12:00
	おもいつきりあそぶday(就学前)	かけっこ、トンネルくぐり	1/31(火) 10:00～12:00
河辺市民サービスセンター☎(882)5146	はっぴいるーむ(0歳～3歳)	ふれあい遊びや歌を楽しもう	2/7(火) 10:30～10:50

本がいっぱい!



フォンテ文庫に集まれ!

会場は秋田駅西口フォンテAKITA 6階のフォンテ文庫です。無料。直接会場へどうぞ。詳しくはフォンテ文庫へ。☎(893)6167

- | | | |
|--|--|---|
| <p>工作会</p> <ul style="list-style-type: none"> ジャンピングうさぎを作ります。 対象/2歳～小学3年生の親子 日時/2月4日(土)午前11時30分～正午 | <p>おはなしの会</p> <ul style="list-style-type: none"> 大型絵本や紙芝居、手遊びなど。 対象/2歳～6歳の親子 日時/2月12日(日)・26日(日)、午後2時30分～3時 | <p>親子で楽しむわらべ歌</p> <ul style="list-style-type: none"> 手遊びやわらべ歌などを楽しもう! 対象/0歳～3歳の親子 日時/2月28日(火)午前11時～11時30分 |
|--|--|---|

ママと赤ちゃんのやさしい時間

生後3か月～11か月のお子さんとお母さんが対象です。ベビーマッサージと育児相談。参加無料。先着各15組。

2月3日(金)、
3月2日(金)・15日(木)
午前10時30分～正午
西部市民サービスセンター2階

申し込み

1月26日(木)午前9時から西部市民サービスセンター子育て交流ひろば☎(826)9007



子どもを預かる協力会員を募集

ファミリー・サポート・センターでは、利用会員が急な用事などの時に有償で子どもを預かる協力会員を募集中。下記の研修を受講してください。受講・登録は無料。

日程
1月26日(木)・27日(金)・31日(火)、午前9時30分～午後4時30分▶アルヴェ4階洋室B
2月1日(水)午前8時30分～午後零時30分▶公立保育所

申し込み 秋田市ファミリー・サポート・センター☎(887)5336

※スペースの都合などにより「育児コーナー」に掲載依頼があったものすべてに掲載できない場合があります。ご了承ください。

育児

離乳食教室

生後4か月～11か月のお子さんが対象。離乳食の進め方、食品の調理法、試食、個別相談など。2月3日(金)午後1時30分～3時30分、河辺総合福祉交流センターで。受講無料。筆記用具、母子健康手帳、おしほり、バスタオルを持って直接会場へどうぞ。詳しくは子ども健康課へ。☎(883)1175

2人でTry! パパ・ママれっすん

秋田市に住民票がある、開催日に妊娠16週～35週の妊婦さんとパートナーが対象です。赤ちゃんのお風呂の入れ方体験、助産師の講話など。2月25日(土)午後1時～3時40分、市保健センター(八橋)で。参加無料。定員36組(抽選)。

●申し込み 往復はがき、または封書(返信用のはがきを同封)で、往信用に、住所、2人の氏名(ふりがな)・年齢、電話番号、2月25日現在での妊娠週数、出産予定日を、返信用に住所、氏名を書いて、2月6日(月)(必着)まで、〒010-0976八橋南一丁目8-3子ども健康課☎(883)1174

雄和図書館のおはなし会

小学校低学年までの親子が対象です。大型絵本、紙芝居など。1月28日(土)午前11時～正午、雄和図書館で。参加無料。直接会場へ。

●問い合わせ 雄和図書館
☎(886)2853

保育所で遊ぼう!

川口保育所 0歳～5歳の親子が対象。1月25日(水)午前9時45分～11時。無料。直接保育所へ。将来の父母、祖父母が対象の保育体験も。川口保育所☎(832)4582

こまどり幼稚園附属保育園 1歳～就園前の親子が対象です。1月



育児相談 & 産後のママトーク

会場は市保健センター(八橋)。無料。いずれも、子ども健康課へ電話予約が必要です。☎(883)1174

★産後のママトーク 1月30日(月)午前10時～11時30分
産後6か月ころまでのかたが対象です。助産師を囲んでママ同士でおしゃべり。お子さんも一緒にどうぞ。定員10組

★育児相談 1月31日(火)午前10時～午後3時30分
保健師、栄養士、歯科衛生士が育児などの相談に応じます

25日(水)午前9時45分～11時。参加無料。定員12組。申し込みは同保育園☎(834)8130

上北手保育園 0歳～5歳の親子が対象です。1月27日(金)午前9時45分～11時。無料。直接保育所へ。上北手保育園☎(839)3595

幼稚園に集まれ!

土崎カトリック幼稚園 就園前の親子が対象。1月31日(火)午前10時30分～11時30分。参加無料。直接幼稚園へ。☎(845)1786

御所野幼稚園 就園前の親子が対象です。外で雪遊び。2月2日(木)午前10時30分～11時45分。無料。着替えを持って寒くない服装で直接幼稚園へ。☎(826)1005

聖園学園短大附属幼稚園 1歳～4歳の親子が対象です。豆まき。2月3日(金)午前10時～11時30分。参加無料。申し込みは聖園学園短大附属幼稚園☎(823)2695

あそびにおいて!

すこやか広面 0歳～5歳の親子が対象です。自由遊び。1月23日(月)・30日(月)、午前10時～11時30分、広面児童館で。保険料1回1家族50円。直接会場へどうぞ。詳しくは広面地区主任児童委員の佐々木さん☎(832)2172

川尻ちびっこ広場 就園前の親子が対象です。1月24日(火)午前10時～11時30分、川尻地区コミュニティセンターで。参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは代表の加賀屋さん☎(823)0561

東きらきらくらぶ 0歳～5歳の親子が対象です。1月24日(火)午前10時～正午、東児童センターで。参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは東地区主任児童委員の折原さん☎(835)5384

ふれあい広場 就園前の親子が対象。1月24日(火)・31日(火)、2月

7日(火)、午前10時～11時30分、金足地域センターで。無料。直接会場へ。詳しくは金足地区主任児童委員の安田さん☎090-9539-2130
こんにちは広場 就園前の親子が対象。1月25日(水)午前10時～、下浜地区コミュニティセンターで。無料。直接会場へ。詳しくは、子ども未来センター☎(887)5340

しゃぼんだま広場 就学前の親子が対象です。みそおやき作りと健康相談。1月27日(金)午前10時～11時30分、四ツ小屋児童センターで。参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは四ツ小屋地区主任児童委員の伊藤さん☎(839)3891

おひさまPARK(パーク) 就園前の親子が対象です。工作と紙芝居。1月30日(月)午前10時～11時30分、八橋地区コミセンで。直接会場へ。詳しくは、八橋地区主任児童委員の鈴木さん☎(867)0182

すすくサロンきしゃぼっぽ 就園前の親子が対象です。2月1日(水)午前10時～11時30分、南部公民館で。無料。直接会場へ。詳しくは南部公民館☎(832)2457

あおぞらキッズ 就学前の親子が対象です。2月5日(日)午前10時～11時30分、外旭川児童センターで。参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは外旭川地区主任児童委員の栗山さん☎(868)3688

このゆびとまれ! 就園前の親子が対象です。豆まき。2月7日(火)午前10時～正午、明德児童センターで。参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは明德地区主任児童委員の田中さん☎(831)8089

子育て応援Seedの催し

申し込み、問い合わせは子育て応援Seedへどうぞ。☎(833)8104
ビタミンキッズ 5歳～小学生の親子が対象です。ギョウザを作ります。2月4日(土)午前10時～午