

土崎図書館おはなし会^{まるっ}

2月16日(木)、3月15日(木)
午前10時～10時30分
土崎図書館

0歳～1歳の親子が対象です。
絵本の読み聞かせや手遊びなど。
参加無料。直接会場へどうぞ。

問い合わせ 土崎図書館
☎(845)0572



旭北キッズ 就園前の親子が対象です。2月7日(火)午前10時～正午、旭北児童館で。無料。直接会場へ。詳しくは旭北地区主任児童委員の吉岡さん☎(823)4877

母と子のふれあい広場 就園前の親子が対象です。2月7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火)、午前10時～11時30分、金足地域センターで。無料。直接会場へどうぞ。詳しくは金足地区主任児童委員の安田さん☎090-9539-2130

新日本婦人の会秋田支部 参加無料。申し込みは、新日本婦人の会秋田支部へ。☎(836)3356

親子リズム体験会▶生後8か月～入園前の親子が対象です。時間は午前10時30分～正午。①2月9日(木)・23日(木)、飯島地区コミセンで ②2月10日(金)・17日(金)、川尻地区コミセンで

赤ちゃんマッサージ体験会

▶榑山・牛島地区に住む、生後3か月～7か月の親子が対象です。2月9日(木)・23日(木)、午前10時30分～正午、南部公民館で

赤ちゃんサークル体験会▶生後3か月～7か月の親子が対象です。2月16日(木)午前10時30分～正午、サンパル秋田(文化会館内)で

きりんクラブ 就学前の親子が対象。2月10日(金)午前9時30分～11時、築山児童センターで。無料。直接会場へ。詳しくは築山地区主任児童委員の藤原さん☎(833)6743

さくらっこクラブ 就園前の親子が対象。2月10日(金)午前10時～正午、桜児童センターで。無料。直接会場へ。詳しくは桜地区主任児童委員の三浦さん☎(835)7307

東きらきらくらぶ 0歳～5歳の親子が対象。2月14日(火)・28日(火)、午前10時～正午、東児童センターで。保険料1組50円。直接会場へ。詳しくは東地区主任児童委員の折原さん☎(835)5384

★子ども未来センター(アルヴェ5階) ★市民サービスセンター子育て交流ひろば

参加無料。直接会場へどうぞ。



会場	催し(対象)	内容	日時
子ども未来センター (アルヴェ5階) ☎(887)5340	つくっちゃオ (就園前)	身近な材料で かんたん工作	2/9(木) 10:30～11:00
	あそびのとびら (就学前)	手遊び、工作、 読み聞かせ	2/15(水) 10:30～11:00
	ぴよぴよん広場 (2歳～3歳)	手遊び、 ふれあい遊び	2/16(木)10:00～、 10:40～の2回
北部市民 サービスセンター ☎(893)5985	つくってポン!! (就学前)	身近な材料で おひなさま作り	2/15(水) 10:30～10:50
	ころころんタイム (0歳～1歳)	親子で リズム遊び	2/22(水) 10:30～10:50
西部市民 サービスセンター ☎(826)9007	いちごるーむ (0歳～1歳)	大型ペープサート、 節分ダンス	2/8(水) 10:30～10:50
	ぐるぐるべった んこ(就学前)	身近な材料で おひなさま作り	2/15(水) 10:30～10:50
	バナナるーむ (2歳～3歳)	人形劇、ひな祭 りのおはなし	2/22(水) 10:30～10:50
雄和市民 サービスセンター ☎(886)5530	おもちゃのチャ チャチャ(就学前)	身近な材料で おひなさま作り	2/14(火) 10:30～10:50
	ぐーちよきばあ (就学前)	歌、ダンス、 大型絵本	2/28(火) 10:30～10:50

川尻ちびっこ広場 就園前の親子が対象です。2月14日(火)・28日(火)、午前10時～11時30分、川尻地区コミセンで。参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは代表の加賀屋さん☎(823)0561

牛島つ子 就学前の親子が対象です。ひなまつり。2月15日(水)午前10時～11時30分、南部公民館で。保険料1組100円。申し込みは、南部公民館☎(832)2457

とんとんクラブ 3歳未満の親子が対象です。2月15日(水)午前10時～11時30分、下北手児童センターで。参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは下北手地区主任児童委員の中村さん☎(835)8343

このゆびとまれ! 就園前の親子が対象。2月21日(火)午前10時～正午、明德児童センターで。無料。直接会場へ。詳しくは明德地区主任児童委員の田中さん☎(831)8089

こそだ おうえん シード もよお 子育て応援Seedの催し

会場はコミュニティサロン クローバー(中通)。申し込み、問い合わせは、NPO法人子育て応援Seedへどうぞ。☎(833)8104

ベビーサロン 0歳の親子が対象。2月6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)、正午～午後4時。参加費1世帯各300円。直接会場へ

スマイルキッズ 就園前の親子が対象。親子でふれあい遊び。2月13日(月)午前10時～正午。参加費1世帯300円。定員20組。要申込

ふくふく たいけんこうざ 福福サロンの体験講座

会場は川尻総社町にある福福サロン。時間は午前10時30分～正午。申し込みはベビーマッサージ福福の中川さんへ。☎(853)9848

ベビーマッサージ 生後2か月～1歳の親子が対象です。2月9日(木)・16日(木)。参加費1,500円。定員5組

スキンケア 就学前の親子が対象です。2月17日(金)・24日(金)。参加費1,500円。定員5組

ファーストサインと交流会 1歳までの親子が対象。2月23日(木)・29日(水)。参加費1,500円。定員5組

こそだ こうざ けんしゅうかい 子育て講座・研修会

どなたでも参加できます。無料。
子育て事情分析講座 子どもの心のケアや、子育て支援者と地域の関わりなど。講師は秋田大学大学院医学系研究科准教授の佐々木久長さん。日時/2月21日(火)午前10時～正午 会場/アルヴェ4階洋室C 申し込み/子ども未来センター☎(887)5340

子育て支援者研修会 テーマは「虐待予防と子育て支援活動」。講師は秋田大学教育実践研究支援センター教授の柴田健さん。直接会場へどうぞ。日時/2月21日(火)午前10時～11時30分 会場/雄和市民サービスセンター2階地域文化ホール 問い合わせ/雄和子育て交流ひろば☎(886)5530

※スペースの都合などにより「育児コーナー」に掲載依頼があったものすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください。

育児

乳幼児健康診査

個人通知はしませんので、母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。風邪や感染性の病気にかかっているときはご遠慮ください。別冊をお持ちでないかたは、子ども健康課☎(883)1174(市保健所2階)、市民課、北部・西部・河辺・雄和市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンター、岩見三内・大正寺連絡所へ。

◆4・7・10か月児健診◆

4か月・7か月・10か月になった日から、それぞれ満5か月・満8か月・満11か月になる前日までのお子さんを対象に、母子健康手帳別冊に記載されている市内の委託医療機関で行っています。

◆1歳6か月児・3歳児健診◆

下表の対象月と地区割りを確認し、ご自分の地区の日どうぞ。都合が悪く、ほかの地域の日に受けたい場合は子ども健康課へご連絡ください。☎(883)1174

1歳6か月児健康診査 母子健康手帳と別冊のアンケート(記入する)、バスタオルをお持ちください。まだ受けていないかたも2歳未満だと受診できます。子ども健康課へご連絡を。☎(883)1174



産後のママトーク&育児相談

会場は市保健センター(八橋)。無料。いずれも、子ども健康課へ電話予約が必要です。☎(883)1174

★育児相談 2月27日(月)午前10時～午後3時30分

保健師、栄養士、歯科衛生士が育児などの相談に応じます

★産後のママトーク 2月29日(水)午前10時～11時30分

産後6か月ころまでのかたが対象です。助産師を囲んでママ同士でおしゃべり。お子さんも一緒にどうぞ。定員10組

3歳児健康診査 3歳6か月になるお子さんが対象です。母子健康手帳と別冊のアンケート、尿検査セット(尿を容器に採る)、バスタオルをお持ちください。視力検査、聴覚検査は自宅で行っててください。まだ受けていないかたも4歳未満だと受診できますので、子ども健康課へご連絡ください。

離乳食教室へどうぞ

離乳食の進め方、食品の調理法、試食、個別相談など。会場は市保健センター(八橋)。時間は午前10時～11時30分。受講無料。お子さんと一緒にどうぞ。申し込みは、2月7日(火)午前8時30分から子ども健康課へ。☎(883)1174～5

生後4か月～5か月 開催日 / 2月16日(木) 定員/先着45組

生後6か月～7か月 開催日 / 2月17日(金) 定員/先着30組

生後8か月～11か月 開催日 / 2月20日(月) 定員/先着30組

こんにちは広場

就園前の親子が対象です。参加無料。直接会場へ。詳しくは子ども未来センターへ。☎(887)5340

豊岩地区コミセン▶2月10日(金) 午前10時30分～

下北手児童センター▶2月15日(水)午前10時30分～

仁井田児童館▶2月21日(火)午前9時45分～

保育所で遊ぼう

0歳～5歳の親子が対象(秋田駅東は3歳未満)。時間は午前9時45分～11時。無料。直接各保育所へ。

※印の保育所は将来の父母、祖父母が対象の保育体験を同時開催。

2月7日(火)

河辺保育所☎(882)3056※

2月8日(水)

岩見三内保育所☎(883)2555※

秋田駅東保育園☎(837)4152

2月14日(火)

牛島保育所☎(832)3045※

泉保育所☎(823)1626※

寺内保育所☎(863)6253※

あきた中央保育園☎(896)0121

かわしり保育園☎(823)3254

2月15日(水)

土崎保育所☎(845)1571※

勝平保育園☎(823)4520

2月16日(木)

川添保育所☎(886)2139※

雄和中央保育所☎(886)2595※

2月21日(火)

上北手保育園☎(839)3595

2月22日(水)

日新保育園☎(828)3211

あそびにおいて!

すこやか広面 0歳～5歳の親子が対象。2月6日(月)・13日(月)、午前10時～11時30分、広面児童館で。保険料各1組50円。直接会場へ。詳しくは広面地区主任児童委員の佐々木さん☎(832)2172

ほっぺの会 就学前の親子が対象です。2月7日(火)午前9時45分～11時30分、仁井田児童館で。参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは仁井田地区主任児童委員の田近さん☎(839)5002

1歳6か月児・3歳児健診の日程
受付時間▼午後零時45分～1時30分

地区	1歳6か月児健康診査			3歳児健康診査		
	健診日	対象月	会場	健診日	対象月	会場
寺内 八橋 泉 保戸野 山王 川尻 川元 旭南 旭北 高陽 大町 中通 南通 橋山	3/1(木)			3/8(木)		
旭川 外旭川 新藤田 濁川 添川 山内 仁別 千秋 手形 蛇野 手形山 東通 広面 柳田 下北手 太平 横森 桜 桜力丘 桜台 大平台 上北手 山手台	3/2(金)	平成22年 8月生まれ	市保健 センター (八橋)	3/13(火)	平成20年 9月生まれ	市保健 センター (八橋)
土崎 港北 將軍野 飯島 金足 上新城 下新城	3/6(火)			3/16(金)		
牛島 卸町 大住 仁井田 御野場 四ツ小屋 御所野 茨島 新屋 勝平 豊岩 浜田 下浜 向浜	3/7(水)			3/22(木)		
河辺・雄和 (3か月に1回の実施)	5/11(金)	平成22年 8・9・10月 生まれ	河辺総合 福祉交流 センター	3/14(水)	平成20年 7・8・9月 生まれ	河辺総合 福祉交流 センター