

高齢者大学の会員募集

充実した高齢期を過ごすため、互いの交流を深めながら幅広く学習して教養や知識を身に付けませんか。

しおかぜ大学

対象／北部地域に住む60歳以上
日時／5月30日(水)から来年3月まで月1回、午後1時30分～3時 会場／北部市民サービスセンター、將軍野・寺内・外旭川地区コミセンから教室を選択
参加費／1,500円 申し込み／5月15日(火)まで、北部市民サービスセンター ☎(893)5969

秋田LL大学

対象／おおむね60歳以上(平成22年～23年度に受講したかたはご遠慮ください) 日時／6月28日(木)から12月までに9回、午前10時～午後2時30分
会場／中央シルバーエリア(御所野) 受講料／3,000円 定員／100人 申し込み／秋田県長寿社会振興財団 ☎(829)2888



いつまでも笑顔でいきいき！

健康 はつらつ情報

元気アップウォーキング

4月26日(木)から10月25日(木)までの第2・第4木曜日に11回、午前9時30分～11時30分、県スポーツ科学センターで。無料。定員70人。
●申し込み スポーツ科学センター ☎(864)6225

ザ・ブーン講座と催し

プール健康増進教室 5月8日(火)から30日(水)までの火・水・金曜日に水中歩行または水泳を開講。全日程受講できるフリーコースが4,000円、1日体験コースが550円(いずれも入館料別)。申し込みは、クアドーム ザ・ブーン ☎(827)2301

バス送迎付き講座 水中歩行と水泳(火曜日は初級者向け、金曜日は初級～上級者向け)。5月8日(火)から29日(火)までの火・金曜日、午前9時45分秋田駅東口発、午後3時秋田駅着。受講料各1,050円(入館料含む)。申し込みは、4月23日(月)午前9時からザ・ブーン ☎(827)2301

新緑トレッキング 中学生以上が対象。緑豊かな太平山リゾート公園を歩こう！小雨決行。5月20日(日)午前10時～午後1時30分。集合場所はクアドーム ザ・ブーン。参加費1,500円(昼食など含む)。定員100人。申し込みは、5月13日(日)まで太平山観光開発(株) ☎(827)2002

障害者スポーツ協会の催し

詳しくは秋田県障害者スポーツ協会へどうぞ。☎(864)2750・ファクス(874)9467

秋田県障害者スポーツ大会

開催日／9月1日(土) 種目／陸上、水泳、卓球、サウンドテーブルテニス、アーチェリー、ボウリング、フライングディスク、バレーボール(精神障がい) 会場／八橋運動公園ほか
申し込み／市障がい福祉課にある申込書で6月8日(金)まで同課へ

スポーツを楽しむ日 いろいろなスポーツを楽しもう。競技用具はお貸しします。対象／身体・知的・精神に障がいがあるかた 日時／第2・第4木曜日(10月は第1・第4木曜日)、午後6時～8時 会場／県心身障害者総合福祉センター(旭北)

初心者テニス教室

女性が対象です。ラケットはお貸しします。5月7日(月)・14日(月)・21日(月)・25日(金)、6月1日(金)・8日(金)、午前10時～正午、八橋運動公園テニスコートで。受講料4,000円。定員30人。申し込みは4月30日(月)まで、日本女子テニス連盟秋田県支部の佐藤さん ☎(824)3950 <http://akita-tennis.com/altf/>

子どもスポーツ情報！

硬式野球選手募集 県内唯一の少年硬式野球チーム「秋田ファイターズ」の選手を募集します。5歳～小学6

年生が対象。会費など詳しくはホームページをご覧ください。事務局の桜庭さんへ。☎090-2361-8283 <http://www.akita-alsc.com/>

小学生野球教室

実力に合わせて密着指導。送迎あり。対象／小学生 日時／毎週日曜日午後5時～7時 会場／樹パル(大仙市)ほか 受講料／入会金7,000円、月会費7,000円 定員／20人 申し込み／NPO法人スポーツコミュニケーションの杉本さん ☎080-6013-5538

新体操無料体験

対象／4歳～小学生の女子 日時／4月24日(火)、5月8日(火)、午後5時15分～6時45分(いずれかを選択) 会場／遊学舎 申し込み／秋田RG愛好会の井上さん ☎090-2844-7372(午前中のみ)

市立病院の肝臓教室

「肝臓がんの内科的治療」、「慢性肝炎・肝硬変患者の日常生活の注意点」について医師、看護師が説明します。5月1日(火)午後1時30分～2時40分、市立病院2階講堂で。無料。直接会場へ。駐車場無料スタンプを押します。詳しくは、市立秋田総合病院医事課へ。☎(823)4171

在宅介護者のつどい

寝たきりや認知症のかたなどを家庭で介護しているかたが対象です。4月27日(金)午後1時30分～3時、市保健センターで。無料。直接会場へ。詳しくは在宅介護者のつどい代表の廣田さんへ。☎(863)0935

*スペースの都合などにより「健康はつらつ情報」に掲載依頼があったものすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください。

各種相談は
こちらへ!



市民相談センター

市役所1階の市民相談センターでは、無料専門相談や消費生活相談など、さまざまな相談に応じています。どうぞご利用ください。

◆ 専門相談

相談担当 ☎(866)2039

相談の種類	相談の内容・専門家	相談日・時間	相談場所
法律相談 (予約制)	金銭、借家、借地、契約、離婚、損害賠償などの相談に 弁護士 が応じます	第1・3木曜日 午前9時～11時40分	市民相談センター
		偶数月の第2木曜日 午前9時～11時40分	北部市民サービスセンター
		奇数月の第2木曜日 午前9時～11時40分	西部市民サービスセンター
		偶数月の第1木曜日 午後1時30分～4時10分	秋田テルサ(御所野)
司法書士相談 (予約制)	登記、相続、借金、成年後見制度などの相談に 司法書士 が応じます	第2火曜日 午後2時～4時	市民相談センター
各種年金・社会保険等相談(予約制)	各種年金、健康保険、雇用保険、労務災害などの相談に 社会保険労務士 が応じます	第2金曜日 午後1時～4時	
遺言・相続相談 (予約制)	遺言や相続などの公正証書の作成、相談に 公証人 が応じます	第3火曜日 午前9時～正午	
税務相談 (予約制)	贈与税、相続税、所得税など、税務全般の相談に 税理士 が応じます	第3火曜日 午後1時～4時	
行政書士相談	遺産分割協議書、遺言書、内容証明などの文案作成や許認可申請の相談に 行政書士 が応じます	第1金曜日午後1時～4時 (予約不要・当日受付)	
行政相談	国の制度や手続きなど、行政活動全般に対する苦情や要望などに 行政相談員 が応じます	第2水曜日午後1時～4時 (予約不要・当日受付)	
人権・困りごと相談	いじめ、虐待、プライバシー、差別問題などの相談に 人権擁護委員 が応じます	第2木曜日午後1時～4時 (予約不要・当日受付)	

* 相談時間は1人30分です(法律相談、司法書士相談は1人20分)。

* 行政書士、行政、人権・困りごと相談の受け付けは終了時間の30分前までです。

* 相談日程や予約受付の開始日などは広報あきたの第3金曜日発行号でお知らせします。

専門相談 ▼ 5月の日程

種類	相談日時	会場	定員	申し込み
法律	5月17日(木)・24日(木) 9:00～11:40	市民相談センター	各8人	予約は4月24日(火)午前8時30分から、電話または市役所1階の市民相談センターで受け付けます。☎(866)2039
	5月10日(木) 9:00～11:40	西部市民サービスセンター		
司法書士	5月8日(火) 14:00～16:00	市民相談センター	各6人	
年金・社会保険	5月11日(金) 13:00～16:00			
遺言・相続	5月15日(火) 9:00～12:00			
税務	5月15日(火) 13:00～16:00	市民相談センター	各6人	
行政書士	5月18日(金) 13:00～16:00			
行政	5月9日(水) 13:00～16:00			
人権・困りごと	5月10日(木) 13:00～16:00			相談の順番は当日の先着順です。直接、市役所1階の市民相談センターにお越しください。



消費者トラブルの相談も 市民相談センターへ

悪質商法による被害や、商品・サービスに関わるトラブル、多重債務など、契約や取引に関する相談に消費生活相談員が応じます。同センター消費生活担当☎(866)2016

受付時間▶ 平日の午前8時30分～午後5時15分



りしょく 利殖商法にご注意を!

未公開株や社債、事業への投資話など、値上がりや高配当をうたって投資を勧誘する「利殖商法」のトラブルが増えています。怪しいと思ったら手短かにきっぱりと断り、市民相談センターへご相談を。