

お店屋さんごっこも
おばけやしきもある
3日間!



夏の
おたのしみ
day
キタスカ
就学前
の親子
集まれ

8月7日(火)▶スライムで遊ぼう
8日(水)▶ヨーヨー金魚を作ろう
9日(木)▶お面を作ろう

親子工作「つくってポン!!」のスペシャル版。会場は北部市民サービスセンター子育て交流ひろば。時間は10:30~11:30。参加無料。直接会場へどうぞ。

問い合わせ 北部子育て交流ひろば ☎(893)5985



あわづに
いこう!

と触れ合おう! 無料。直接会場へ。
日時▶8月7日(火)11:00~12:00
会場▶新屋図書館研修室
問▶新屋図書館 ☎(828)4215

フォンテ文庫に集合!

会場はフォンテAKITA6階のフォンテ文庫。無料。直接会場へ。詳しくは同文庫へ。☎(893)6167

工作会 鳴き声を出す「おしゃべりアニマルズ」を作ります。

対象▶2歳~小学3年生の親子

日時▶8月11日(土)11:30~12:00

絵本修理屋さん 壊れたり破れたりした絵本を無料で修理します。

対象▶どなたでも

日時▶8月18日(土)10:30~12:00

おはなしの会 手遊びや絵本など。

対象▶2歳~6歳の子どもと保護者

日時▶8月18日(土)、①11:00~11:30、②14:00~14:30

親子で楽しむわらべうた わらべうたや絵本の読み聞かせ。

対象▶3歳以下の子どもと保護者

日時▶8月28日(火)11:00~11:30

親子でクッキング

親子で鶏のおやきと野菜のスープ煮を作ろう! 時間は10:00~12:00。参加無料。先着各16組。

対象▶3歳の子どもと保護者

開催日▶8月28日(火)・31日(金)

会場▶アルヴェ4階調理室

申込▶8月7日(火)9:00から子ども未来センター ☎(887)5340

ママがつくる給食

栄養バランスが取れた保育所の人気メニューを作りますか。調理の間、お子さんは保育士と遊んで待っています。無料。先着15組。

対象▶2歳・3歳の子どもと保護者

日時▶8月28日(火)10:00~12:00

会場▶北部市民サービスセンター

申込▶8月8日(水)10:00から土崎保育所 ☎(845)1571

親子なかよし体操教室

楽しく体力づくり! 保険料1組50円。定員30組。無料託児あり。

対象▶4歳・5歳の子どもと保護者

日時▶8月20日(月)15:45~16:45

会場▶北部市民サービスセンター

申込▶8月13日(月)までスポーツ振興課 ☎(866)2247

親子ヨガ&マッサージ

親子でベビー(チャイルド)ヨガ・マッサージを楽しもう。8月29日(水)、御所野の中央シルバーエリアで。参加費各500円。定員各12組。チャイルドグループ(しっかりあんよ~就園前)▶10:30~11:30

赤ちゃんグループ(生後2か月~1歳)▶13:00~14:00

申込▶はっぴーすまいるまま・秋田の佐々木さん ☎(874)8292

遊びにおいて!

()内は対象年齢です。直接会場へ。
ほっぺの会(就学前) 8月28日(火)9:45~11:30、仁井田児童館で。無料。問▶仁井田地区主任児童委員の田近さん ☎(839)5002

川尻ちびっこ広場(就園前) 8月28日(火)10:00~11:30、川尻地区コミセンで。無料。問▶同広場を支援する会の加賀屋さん ☎(823)0561

東きらきらくらぶ(0歳~5歳) 8月28日(火)10:00~12:00、東児童センターで。保険料50円。

問▶東地区主任児童委員の折原さん ☎090-7322-5863

保育所で遊ぼう!

0歳~5歳の親子が対象です。参加無料。直接各保育所へ。同時に将来の父母、祖父母を対象に0歳児室の保育見学も開催します。

8月7日(火)9:45~11:00

…手形第一保育所 ☎(834)0766

牛島保育所 ☎(832)3045

寺内保育所 ☎(863)6253

河辺保育所 ☎(882)3056

8月8日(水)9:45~11:00

…岩見三内保育所 ☎(883)2555

土崎保育所 ☎(845)1571

幼稚園・保育園の開放日

参加無料。要申込と記載がない場合は直接会場へどうぞ。持ち物など詳しくは各園へお問い合わせを。

あきた中央保育園(保戸野) ☎(896)0121▶8月7日(火)9:45~11:00

秋田駅東保育園(3歳未満児保育園) ☎(837)4152▶8月9日(木)9:45~11:00。要申込

ふじ保育園(飯島) ☎(816)0550

▶8月11日(土)9:45~11:00

新屋幼稚園 ☎(828)2119▶8月17日(金)10:00~11:00

上北手保育園 ☎(839)3595▶8月21日(火)9:45~11:00

かわしり保育園 ☎(823)3254▶8月21日(火)9:45~11:00

勝平保育園 ☎(823)4520▶8月22日(水)9:45~11:00

こまどり幼稚園(横森) ☎(834)0968▶2歳~就園前の親子が対象。8月23日(木)10:00~11:30。要申込

勝平幼稚園 ☎(863)6227▶9月3日(月)10:00~11:00。ホールで遊ぼう。8月31日(金)まで要申込

パパママの就職を支援

アトリオン(中通)3階のマザーズコーナー秋田(ハローワークプラザ内)では、お子さんと同伴でゆっくり仕事を探せます。子どもを預けるキッズスペースもあります(平日9:00~17:00)。履歴書作成や面接のアドバイスも受けることができます。詳しくはマザーズコーナー秋田へ。☎(836)9001

月・金曜日▶9:00~18:30

火~木曜日▶9:00~17:15

第2・4土曜日▶10:00~17:00

*スペースの都合などにより「育児コーナー」に掲載依頼があったものすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください。

育児



仕事で保育所のお迎えに間に合わない…など

ファミサポを利用しませんか

秋田市ファミリー・サポート・センターは、子どもを預けたい利用会員と預かってくれる協力会員をつなぐ役割を担っています。
利用会員になるための講習会▶8月30日(木)14:00~16:00、北部市民サービスセンター2階で。無料。要申込。託児あり(要予約)。

講習会の申し込み ファミリー・サポート・センター ☎(887)5336

乳幼児健康診査

個人通知はしませんので母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。風邪や感染性の病気にかかっているときはご遠慮ください。別冊をお持ちでないかたは子ども健康課 ☎(883)1174(市保健所2階)、市民課、北部・西部・河辺・雄和の各市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンター、岩見三内・大正寺の各連絡所へ。

◆4・7・10か月児健診◆

4か月・7か月・10か月になった日から、それぞれ満5か月・満8か月・満11か月になる前日までのお子さんを対象に、母子健康手帳別冊に記載されている市内の協力医療機関で行っています。

◆1歳6か月児・3歳児健診◆

下表で対象地区と日時をご確認ください。都合が悪く、ほかの地区の日に受けたい場合は子ども健康課へご連絡を。☎(883)1174

1歳6か月児健康診査▶母子健康手帳と別冊のアンケート(記入する)、バスタオルをお持ちください。対象月を過ぎたお子さんでも2歳

未満だと受診できます。子ども健康課へご連絡を。☎(883)1174

3歳児健康診査▶3歳6か月になるお子さんが対象です。母子健康手帳と別冊のアンケート、尿検査セット(尿を容器に採る)、バスタオルをお持ちください。視力検査、聴覚検査は自宅で行ってきてください。まだ受けていないお子さんでも4歳未満だと受診できます。子ども健康課へご連絡ください。

フッ化物で歯を強く

2歳・4歳・5歳の誕生日を迎えるお子さんと3歳児健診を受けるお子さんに、歯科医院で無料で1回フッ化物を塗ってもらえる塗布券を送ります(3歳児は健診会場で渡します)。受診方法など詳しくは、塗布券と一緒にお知らせします。
問▶子ども健康課 ☎(883)1174

歯ッピーバースデー

8月~10月に1歳の誕生日を迎えるお子さんが対象です。歯みがきレッスンや歯科衛生士のお話など。
9月6日(木)10:00~11:30、市保健センターで。無料。定員30組。

申し込みは子ども健康課へどうぞ。
☎(883)1174

離乳食教室

離乳食の進め方、調理法、試食など。10:00~11:30、市保健センターで。受講無料。お子さんと一緒にどうぞ。申し込みは8月7日(火)8:30から子ども健康課へ。

☎(883)1174・(883)1175

初期離乳食教室(生後4か月~5か月)▶8月17日(金)。先着40組

中期離乳食教室(生後6か月~7か月)▶8月20日(月)。先着30組

後期離乳食教室(生後8か月~11か月)▶8月21日(火)。先着30組

育児相談

子育てに関する相談に保健師、栄養士、歯科衛生士が応じます。無料。定員4組。お気軽にご相談を。

日時▶8月27日(月)10:00~15:30

会場▶市保健センター(八橋)
申込▶子ども健康課 ☎(883)1174

産後のママトーク

助産師を囲んでママ同士でおしゃべりしませんか。お子さんも一緒にどうぞ。参加無料。定員10組。

対象▶産後6か月ころまでのかた
日時▶8月30日(木)10:00~11:30

会場▶市保健センター(八橋)
申込▶子ども健康課 ☎(883)1174

絵本おはなし会

ボランティアさんが絵本を読んでもくれます。無料。直接会場へ。

対象▶就学前の子どもと保護者
日時▶8月7日(火)10:30~11:00

会場▶アルヴェ子ども未来センター
問▶同センター ☎(887)5340

親子で自然遊び

小学校低学年までのお子さん向けです(親子歓迎)。草花や葉っぱで遊んだり工作をしたりして、自然

1歳6か月児・

3歳児健康診査の日程

受付時間 12:45~13:30

地区	1歳6か月児健康診査			3歳児健康診査		
	健診日	対象月	会場	健診日	対象月	会場
寺内 八橋 泉 保戸野 山王 川尻 川元 旭南 旭北 高陽 大町 中通 南通 檜山	9/4(火)	平成23年 2月生まれ	市保健 センター (八橋)	9/19(水)	平成21年 3月生まれ	市保健 センター (八橋)
旭川 外旭川 新藤田 濁川 添川 山内 仁別 千秋 手形 蛇野 手形山 東通 広面 柳田 下北手 太平 横森 桜 桜が丘 桜台 大平台 上北手 山手台	9/5(水)			9/20(木)		
土崎 港北 將軍野 飯島 金足 上新城 下新城	9/13(木)			9/25(火)		
牛島 卸町 大住 仁井田 御野場 四ツ小屋 御所野 茨島 新屋 勝平 豊岩 浜田 下浜 向浜	9/14(金)			9/26(水)		
河辺・雄和 (3か月に1回の実施)	11/8(木)			平成23年 2~4月 生まれ		