

始めました。



秋田市公式ツイッター
https://twitter.com/akitacity

広

市民の生活情報誌

報

あきた

2012 平成24年
10月5日号

NO.1778 毎月第1・第3金曜日発行
編集発行●秋田市広報広聴課

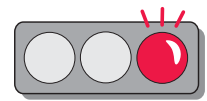


新屋地区敬老会(9月16日)

健康特集

- 2 がん検診を受けましょう
- 4 大切な人の命を守るために

- 6 市長コラム・日々初心「心も満たす豊穰の秋」
- 10 平成25年度の保育所入所申し込み
- 14 情報チャンネルa
- 20 秋の雄和で自然を満喫！



8月は昨年同時期より排出量が減りました！

エコアちゃんのごみ減量速報



環境都市推進課 ☎(866)2943

家庭系ごみの排出量 (資源化物を除く)

今年8月の家庭系ごみ排出量		5,874 トン (昨年同時期より1,101ト減)
1人1日あたり	減量目標 (平成24年度まで)	556 グラム
	4月～8月の排出量累計から算出	664 グラム
目標との差		108 グラム (A4用紙 25枚分)

10月は「がん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間」

現代は、日本人の2人に1人が「がん」になり、3人に1人は「がん」で亡くなる時代といわれています。秋田県はがんによる死亡率が全国1位…。決して他人事ではありません。がんによる痛みは本人だけでなく、家族はもちろん、周りのたくさんの人に影響を及ぼします。

市ではがん検診をはじめ、骨粗しょう症検診、歯周疾患検診を行っています。定期的に受診して、いつまでもいきいき健康に過ごしましょう。

問い合わせ 秋田市保健所保健予防課 ☎(883)1176・1177・1178

健康な今こそ受けようがん検診

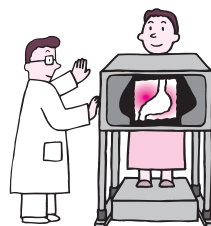
自分のため、大切な人のため

定期的な検診を受けることは健康な毎日を送るための第一歩です。市では、職場などで受診の機会がない市民のかたを対象に、下表の検診を実施しています。医療機関や料金など詳しくは、「秋田市の健診ガイド」(広報あきた5月18日号と同配布)をご覧ください。保健予防課へお問い合わせください。

秋田市のがん検診

生活習慣や生活環境の影響が大きい「がん」。早期の自覚症状はほとんどないため、気がついたときにはすでに進行していることがあります。自覚症状が出る前に検診でがんが発見されたときは早期がんである場合が多く、胃がんのように9割以上が治るものもあります。早期であれば治療方法を選べ、精神的・身体的負担も軽くて済みます。

YES!
健康



早期発見・早期治療を



秋田市の健診ガイド

健診ガイドは市役所、市保健所など市の施設、金融機関、コンビニエンスストアに置いています。また、市ホームページでもご覧いただけます。

- 医療機関名・電話：申し込み受付日時
- 市立秋田総合病院(川元) ☎(867)7489：平日の午後1時30分～3時
- はしづめクリニック(山王) ☎(883)3388：平日(水曜除く)の午前8時30分～午後6時と、土曜日の午前8時30分～午後5時
- あきた駅前内科外科クリニック(千秋) ☎(837)6500：月曜～土曜(水曜を除く)の診療時間内



乳がん検診は期間の後半になると申し込みが集中し、受診できないことがありますので、早めにお申し込みください。

なお、秋田組合総合病院は受け付けを終了しました。あきた乳腺クリニックは受け付けを中止していますが、12月3日(月)から再開します。マンモグラフィ撮影と視触診検査を同日に行う場合は、次の医療機関へ直接お申し込みください。



胃がん・大腸がん・子宮頸がん・乳がん検診を無料で受診できるクーポン券を、今年度の対象者へ5月下旬に発送しています(がん検診ごとの対象者は広報あきた5月18日号16ページに掲載)。クーポン券は有効期限があり、来年度は使用できませんので早めにご利用ください。クーポン券をなくした場合は再発行します。詳しくは保健予防課へお問い合わせください。

各種検診の概要

検診名	対象者(年齢は来年3月31日現在です)	実施期間	受診方法
胸部検診	40歳以上 *検診車の日程は広報あきた9月7日号に掲載。	11月2日まで	検診車、日曜健診
胃がん検診	40歳以上 *検診車の日程は広報あきた6月1日号に掲載。	11月2日まで	検診車、日曜健診
子宮頸がん検診	①20歳～39歳の女性 ②40歳以上で平成24年度偶数歳の女性	12月まで	医療機関
骨粗しょう症検診	40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の女性	12月まで	医療機関
大腸がん検診	40歳以上	来年2月まで	医療機関、日曜健診
前立腺がん検診	50歳以上の男性	来年2月まで	医療機関、日曜健診
乳がん検診	40歳以上で今年度偶数歳の女性	来年3月16日まで	医療機関
歯周疾患検診	30歳、40歳、50歳、60歳、70歳のかた	来年2月まで	医療機関

日曜健診の会場と実施日…会場は県総合保健事業団中央健診センター(川尻町字大川反の血液センター隣)。実施日は10月28日、11月11日、12月2日、来年1月20日、2月3日、3月3日です。受付時間は午前8時～10時。

新屋地区敬老会(9月16日)

いつまでも
健康第一!



左はグラウンド・ゴルフ。下はパラリンピック競技にもなった「ボッチャ」



秋田市身体障がい者スポーツ大会(9月15日)



全市一斉スプレク大会(9月9日)

「落としちゃだめよ!」「はいっ!」(築山地区)

10月は健康づくり月間
標語入選作品が決定

「栄養・食生活に関すること」をテーマにした標語を募集したところ、231点の応募をいただきました。選考の結果、下記のかたが入賞しました。おめでとうございます。

- 最優秀入選** 黒澤みのりさん(桜小6年)
岡本愛那さん(桜小6年)
澤田茉奈さん(桜小6年)
伊藤隆夫さん(飯島)
田中久保さん(新屋)

問い合わせ 保健総務課 ☎(883)1170

全身にエンジンかける朝ごはん
最優秀作品・黒澤みのりさん

検診の対象者は2ページの表をご覧ください

ドクターから
アドバイス!



検診を受けて
自分の骨をチェック!

成田裕一郎先生

(中通総合病院整形外科)

骨粗しょう症は、骨の量が減少して骨の微細構造が弱くなり骨折しやすくなる病気です。加齢によって起こりますが、特に閉経後の女性は骨のカルシウム分が血液に溶け出すのを防いでくれる女性ホルモンが分泌されなくなるため、急激に進行することがあります。背骨(椎骨)や股、肩、肘、手首近くの骨が弱くなりやすく、軽い転倒でも骨折して手術が必要になることもあります。検診を受けて、ご自分の骨をチェックし、骨粗しょう症と診断されたかたは早めの治療をお勧めします。
*中通総合病院では骨粗しょう症検診を行っています。ご了承ください。



生涯自分の歯で
おいしく食べよう

神谷浩悦先生

(神谷歯科医院)

歯周病の初期は自覚症状がまま進行します。症状が出るころには歯肉が腫れたり歯がグラグラして噛めなくなります。さらに悪化すると糖尿病、誤嚥性肺炎、心内膜炎など、全身疾患にも影響します。悪化する前に歯周疾患検診を受けることをお勧めします。
歯周疾患検診は来年2月まで受診できます。対象になつているかたは、この機会を逃さず、歯周病の予防、早期発見・治療のため、ぜひ検診を受けましょう。



9月・10月は“秋田市自殺対策強化期間”です

「眠れてる?」「何か悩んでる?」… あなたの声を届けよう

“大切な人の命を守る”ために私たちにできること。まずは、「気づく」「つなぐ」「見守る」の3つのキーワードを実践しましょう。健康管理課☎(883)1180

「どうしたの?」
あなたの
気づきが
命をつなぐ



自殺予防のメッセージ広告がデザインされた秋田中央交通のバスが来年3月末まで市内を走行中です



平成22年調べでは、秋田市の自殺者数(87人)のうち、働き盛りの50歳代の男性が一番多く(18人)、また、全体の3分の1を65歳以上の高齢者が占めています。

自殺の原因の一つはうつ病と言われています。うつの状態は自分では気づきにくいいため、まわりの人がその変化を感じることが大切です。

その目安として左記の項目をチェックしてみましよう。該当する項目が多い場合、それはうつのサインかもしれません。

□「眠れない」とよく口にするようになった

□食欲がなくなった

□体調不良の訴え(体の痛みや倦怠感が多くなった)

□表情が暗く、ぼんやりすることが多くなった

□周囲との交流を避けるようになった

□趣味やスポーツ、外出をしなくな

□新聞やテレビに関心がなくなった

□飲酒量が増えた



うつは治療でよくなる病気です。自殺のサインに気づいたら、精神科や心療内科などの専門医の受診を勧めましよう。

治療にあたっては、かかりつけの医療機関で精神科医のサポートを受けら



「お変わりないですか」「んだなあ」。地域のお年寄りとの何気ない会話が大事です(佐々木さん・左)

“声かけ”で気持ちを楽に

秋田市自殺対策ネットワーク会議
高齢者対策検討部会委員
佐々木晋太郎さん(桜)

普段は、地域の民生児童委員として活動しています。私たちは、ひとり暮らしや高齢世帯を訪問して、健康状態や生活状況を確認しています。「体調はどう?」「外出してる?」と問いかけ、相手の答えに耳を澄ますと、ちょっとした異変に気づくことができます。

地域のつながりの大切さが見直されている今だからこそ、勇気を出して“声かけ”を試してみませんか。そのひと声はいのちをつなぐひと声になるかもしれません。

【借金問題など消費生活】

●市民相談センター☎(866)2016
…平日、午前8時30分～午後5時15分



そのポイントは、「聞き役に徹し、真剣に話しを聴く」「つらい気持ちに共感し、受け止めること。頑張っ、しっかりしていったどこか突き放すような言葉ではなく、「今は休むことが大事」「一人で抱え込まないで」「無理しないで」「など、やさしく包み込むような声かけを心がけましよう。」

大切な人の命を守るために私たちにできること。それは、相手の「こころ」に寄り添い適切なアドバイスを届けることです。

れる制度や、精神疾患の場合、通院医療費(薬剤費を含む)が1割負担になる制度などがあります。

また、左記のとおり電話や面接による相談窓口も設置していますのでご利用ください。

【さまざまな悩みや自殺問題】

●秋田いのちの電話☎(865)4343
…毎日、正午～午後9時

【心の健康相談】

●臨床心理士による面接相談

…毎週水曜日、午後1時15分～5時15分、市保健所(八橋)で。ご希望のかたは、健康管理課へご予約ください。☎(883)11800

●こころの電話相談☎(831)3939

…平日、午前9時～午後4時。
土日・祝日は午前10時から

市民健康 フォーラム



とき 10月16日(火)13:10~16:00

ところ にぎわい交流館3階(中通)

栄養・食生活をテーマにした講演や漫談、健康づくりに関するパネル展示など。講演に先立って、市民健康づくり標語入選者と地域保健推進員の表彰式を13:15から行います。参加無料。定員200人。直接会場へどうぞ。

講演(下段は講師)

◆「麴 その古くて新しいもの」13:30~
(株)秋田今野商店社長の今野宏さん

◆「アカデミック漫談」14:20~
日本笑い学会秋田県人会会長の

人星亭喜楽駄朗さん

◆「おいしく作って食べて健康に!」15:10~
秋田栄養短大教授の東口みづかさん

問い合わせ 保健総務課☎(883)1170

YES!
健康

65歳
以上のかたへ



インフルエンザ 予防接種の お知らせ

インフルエンザ予防接種は、「インフルエンザにかかってても「発症をある程度抑える」「肺炎や脳症などの重い合併症になるのを防ぐ」「まわりの人に感染が広がるのを抑える」などの効果が期待できます。

市では、下記のかたを対象にインフルエンザの予防接種費用の一部を公費で負担しています。医療機関へは年齢を確認できる保険証などをお持ちください。

問い合わせ 健康管理課☎(883)1179

<http://www.city.akita.akita.jp/city/hl/hm/koureisya-influenza.htm>

*市外で接種する場合、料金は医療機関で異なりますので直接お問い合わせください。

料 金

- ① 市民税課税世帯▼2千600円
- ② 市民税非課税世帯▼2千円
- *②のかたは、市民税課(市役所1階)、北部・西部・河辺・雄和の各市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンターで発行する「インフルエンザ用の所得・課税証明書」をお持ちください。
- ③ 生活保護受給者▼無料
- *③のかたは「医療のしおり」をお持ちください。

対 象

- 秋田市に住民票があるかたで、
- ① 接種日に65歳以上のかた
- ② 接種日に60歳~64歳で心臓、腎臓、呼吸器、または免疫機能に身体障害1級程度の障がいがあるかた
- *①②に該当するかたで、東日本大震災にかかる災害救助法適用地域(東京都を除く)から秋田市へ避難しているかたは健康管理課へお問い合わせください。

注意事項

- ・予防接種後30分は医療機関で様子を見る
- ・予防接種後24時間は副反応の出現に注意し、観察する
- ・予防接種当日の入浴は差し支えないが、過激な運動や飲酒は避ける

予防接種を受けることができないかた

- ・接種当日37.5℃以上の熱がある
- ・重い急性疾患にかかっている
- ・インフルエンザワクチンにより、ひどいアレルギー反応を起こした
- ・インフルエンザの予防接種で2日以内に発熱、全身性発疹などのアレルギー症状が出た
- ・過去に免疫不全と診断された
- ・他の予防接種から規定の間隔があいていない。生ワクチン接種後27日以上、不活化ワクチンまたはトキシイド接種後6日以上
- ・その他、医師が不相当と判断したとき

接種期間

10月1日~来年2月28日(木)
効果が現れるまでに2週間程度、予防効果が期待できるのは5か月程度です。12月中旬ころまでには予防接種を済ませましょう。

医療機関

秋田市と契約している医療機関で接種してください
詳しくは、健康管理課にお問い合わせいただくか、上記ホームページをご覧ください。



常陸太田市(茨城県)、秋田市、仙北市の3市は連携交流5周年を記念し「災害時における相互応援に関する協定」を結びました(9月8日)

日々初心

市長コラム・日々初心

市長●穂積 志

心も満たす豊穡の秋 食育推進計画①

少しでも日陰になっっている場所を探しながら汗を拭き拭き歩いた夏も過ぎ、街はいつの間にかすっかり秋の装いです。澄み渡る空にさわやかな風、読書、文化、芸術、スポーツをするにも観るにも、また旅に出掛けるにも心地よい季節になりました。そして付きものなのが食べる楽しみ、食欲の秋ではないでしょうか。もちろん、私の場合は飲む方の楽しみも欠かせませんが…。

新米はもちろん、きりたんぼやだまこもち、そして、きのこや栗、高温小雨の夏の恩恵を受けてぶどうや梨などの果物類も糖度十分だとか、一つ一つ挙げていたら切りがありません。秋田は、本当に食の宝庫と断言できます。鮮やかな四季があつて、豊穡な大地と清らかな水、それに人々の営みが織りなすハーモニーのたまものです。さて、この季節になると思い出すものに「なべっこ遠足」があります。以前聞いた話に「同じ食べ物でも、風に吹かれ風景を見ながら食べる」とおもしろく感じるのは、

人間のDNAに刷り込まれているから」というのがあります。人間がかつて外で生活していたころの名残なのかもしれません。まったく同感です。そう言えば、運動会のおとき小学校のグラウンドで食べたおにぎりの味は格別でした。

「なべっこ遠足」、語感も好きです。何となく楽しげでほほえましく、今にもいい香りが漂ってきそう、みんなで風に乗って出掛けたくくなります。実を申し上げます、30年以上前の話になりますが東京で学生生活を始めた当時、「なべっこ遠足」はてつきり標準語だと思っていました。友人たちとの会話で、おそらく気取りながら「今度、なべっこ行こうよ！」みたいなことを言ったら、周囲がぼかーんとしたことを思い出します。

それはさておき、私はなべっこ遠足は秋田の優れた誇るべき民俗行事の一つで、ぜひ、次の世代に引き継いでいきたいと思っています。実りの秋、収穫に感謝し労働ねぎらい、そして家族や地域、職場や仲間との絆を強めるため絶好



実り豊かな秋に感謝！

の機会でもあります。さて、前置きが長くなってしまいましたが、今年3月に「秋田市食育推進計画」を作ったことはご存じでしょうか。サブタイトルは「元気なあきたは食事から」。手前味噌(食の話だからではありません)んで恐縮ですが、この計画には役に立つ食育の知識も盛り込んでいますので、次回ご紹介いたします。*ホームページでもご覧になれます。「秋田市食育」で検索！。

◆秋田市ホームページで市長の動向や記者会見の内容などをお伝えしています。「市長ほっとコーナー」<http://www.city.akita.akita.jp/city/mayor/>

表現科・芸術表現分野「華道」の授業



御所野学院が “じっくり・しっかり学ぶ” 学校に変わります！

併設型中高一貫校として平成12年に開学した御所野学院。募集定員や学級編制の見直し、カリキュラム(教育課程)の充実をはかることで、来年度からじっくり学べる学校に変わります。中高一貫教育校でお子さんの個性を開花させてみませんか。中学校への入学選抜の詳細は学事課へお問い合わせいただくか、左記のホームページをご覧ください。

問い合わせ 学事課 ☎(0860)2243
<http://www.city.akita.jp/city/ed/sw/>



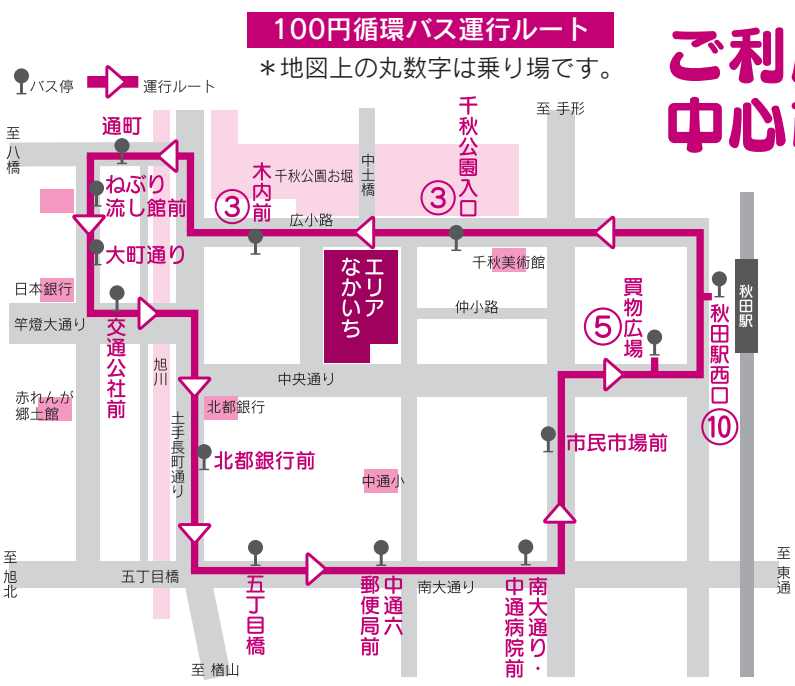
- ① 中高一貫カリキュラムの充実
 - ・ 数学科、英語科において、上の学年で習う内容を先取りして学びます
 - ・ 併設の高校に進学する生徒については、高校で習う内容を先取りして学びます
 - ・ 英語特別学習講座(E.S.C)を設定し、国際教養大学の学生やALTとの交流を通して、英語によるコミュニケーション能力を高めます
 - ・ ふるさと秋田を学ぶ「郷土学」と、身体表現(踊りなど)や、芸術、言語の各分野から、自分の興味がある科目を選んで学ぶ「表現科」の内容充実をはかります
 - ・ 体育祭や表現科発表会など、中

- ② 募集定員・学級編制の見直し
 - ・ 高合同活動の充実をはかります
 - ・ 定員枠を見直し、秋田市在住児童を80人募集します(途中からの転入学はできません)
 - ・ 併設の高校に進学する生徒と、他校に進学する生徒ごとに学級編制を行います(中学3年進級時)
- ③ 入学選抜に「適性検査」を導入
 - ▼ 適性検査1：話を聞いて理解する力(放送による検査を含む)や構成を考えて記述する力(作文を含む)などを確認します
 - ▼ 適性検査2：情報を適切に読み取り、数理的に処理する力や、事象を科学的にとらえ、示された情報を活用して問題を解く力などを確認します

ご利用ください！ 中心市街地100円循環バス

“エリアなかいち”のにぎわいを中心市街地全体に波及させるための循環バスを、来年2月末まで試験的に運行しています。ぜひご利用ください。

- 運行時間** 午前9時～午後5時(1周約20分で21本運行)
 ▶ 秋田駅西口10番乗り場からの出発時刻…
 毎時03分、23分、43分。ただし、12:03、14:03、16:03は運休します
- 運賃** 乗車1回につき100円
 (小学生以下無料)
- 問** まちづくり整備室
 ☎(866)2156





INFORMATION

●市役所からのお知らせ

人口 24.9.1 現在

()内は前月比

- 人口/321,797人(+66)
- 男/151,356人(+30)
- 女/170,441人(+36)
- 8月分・出生 178人
- ・死亡 269人
- ・転入 692人
- ・転出 535人
- 世帯/133,279世帯(+159)

1 稲わら・もみ殻の焼却をやめましょう

稲わら・もみ殻焼きの煙やにおいで、毎年たくさんのかたが困っています。気象条件により地表付近に煙が停滞する期間の稲わら・もみ殻焼きは禁止されています。稲わら・もみ殻は堆肥などに活用するようお願いします。

今年度は病院、学校などの公共施設や住宅地に隣接する地区を重点的に、焼却中止の指導やパトロールを行います。

●問い合わせ

環境保全課 ☎(866)2075
 農業農村振興課 ☎(866)2116

2 6次産業化スタートアップセミナーを開催

農林水産物などの生産、加工と販売を一体的に行う「6次産業化」に関する

10月が納期の市税 納付期限10月31日(水)

- 市・県民税第3期
- 国民健康保険税第4期

市税の納付には、便利な口座振替(引き落とし日は納付期限の日です)をご利用ください。

問い合わせ

納税課 ☎(866)2059
 国保年金課 ☎(866)2189

「体育の日」のごみ収集



10月8日(月)の「体育の日」は、家庭ごみと資源化物を収集します。収集日に当たっている地区のかたはお忘れなく。

問い合わせ

環境都市推進課
 ☎(863)6631

3 耐震診断などの費用の一部を補助します

木造住宅の耐震診断・耐震改修などの費用の一部を補助します。

対象 昭和56年5月31日以前に市内に建てられた木造一戸建て住宅で、所有者に市税の滞納がないこと

補助額の上限

耐震診断(住宅の耐震性の評価)▼3万円
 耐震改修計画(改修設計、概算工事費

4 地域の支援・相談・情報提供窓口のご利用を

町内会や地域団体などの活動を支援するため、市民協働・地域分権推進課と市内4か所の市民サービスセンターの地域支援担当職員が、地区コミセンなどで「地域活動の支援・相談・情報提供」の窓口を開設しています。お気軽にご利用ください。

●開設日などの問い合わせ

中央・東部・南部地域のかた：市民協働・地域分権推進課(市役所分館2階)へどうぞ。 ☎(866)2764

北部・西部・河辺・雄和地域のかた：各市民サービスセンターへどうぞ。

北部 ☎(893)5968、西部 ☎(888)8080、河辺 ☎(882)5421、雄和 ☎(886)5550

5 21世紀成年者縦断調査にご協力ください

子育てと仕事の両立を支援するため、結婚や出産、就業などの実態や意

Look!

自動交付機を休止 本庁舎などの作業停電のため、10月20日(土)は市役所本庁舎の自動交付機が、10月27日(土)は市内全部の自動交付機がご利用できません。ご了承ください。市民課 ☎(866)2018



地域の安全を
一緒に守りましょう！

交通指導隊員を募集！

秋の全国交通安全運動秋田県中央集会以(9月21日)

通学路での交通指導や交通安全教育の講師をボランティアで行う秋田市交通指導隊員を募集します。活動はおおむね月6回以上です。

対象

20歳から62歳までのかたで、市内に住んでいる、または勤務している健康なかた

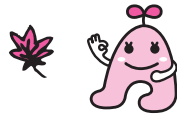
申し込み

写真付きの履歴書と自動車安全運転センターで発行する運転記録証明書(過去3年。手数料630円)を、市役所4階の交通政策課へお持ちください。後日、面接を行います

問い合わせ 交通政策課 ☎(866)2035

11月は秋の清掃月間です！

町内清掃のごみは 家庭ごみへ



町内で力を合わせ、落ち葉などが散乱している公園や道路、家の周囲をきれいにしましょう。

■清掃で集めたごみや落ち葉、さびや泥などが付いた空きびん・空き缶はリサイクルの妨げになるので「家庭ごみ」の収集日に集めます。「ボランティア袋(※)」に入れて町内のごみ集積所へ出してください。

※環境美化活動をする町内会に、ボランティア袋を差し上げます。

■大量にごみが出る場合は、通常のごみ収集業務に支障が出るおそれがありますので、あらかじめ環境総務課へご連絡ください。

■公共の場所に不法投棄されている粗大ごみなどは移動しないで環境総務課へご連絡ください。放置自転車は移動しないで最寄りの交番か警察署へご連絡ください。

問い合わせ

秋の清掃月間について…環境総務課 ☎(863)6862

側溝のフタ上げ機、土のう袋が必要なときは…

道路維持課 ☎(864)3643

公園の清掃について…公園課 ☎(866)2445

ボランティア袋の申請…環境都市推進課 ☎(863)6631

貴金属などの訪問 買い取りにご注意を！

突然自宅を訪れた知らない業者に、指輪や時計などの貴金属を安い値段で買い取られた、という相談が寄せられています。「不要な衣服を買い取る」などと電話してから訪問するケースもあります。いったん貴金属を売り渡してしまうと、ほとんどの場合、取り戻すことは困難です。

納得できない場合は、断りましょう。しつこく売り渡しを迫られるなど困ったときは、市民相談センター消費生活担当へご相談ください。☎(866)2016

困ったら
相談を！



主、従業員のかたへ、共済給付、健康

6 ワークパルを ご利用ください

識の変化を把握する「21世紀成年者縦断調査」を行います。
対象は市内の一部地域の20歳代のかたです。対象者には10月下旬から、調査員証を持った調査員が訪問して調査票をお渡しします。調査基準日は11月7日(水)です。後日調査票を回収に伺います。ご協力をお願いします。
●問い合わせ 保健総務課
☎(883)1170

7 歴史的建造物の 保存に補助します

伝統的な町家など、地域の景観資源である建造物を修理・改修する費用に補助します。補助を申請する前に都市

診断などの助成、コンサートなどのチケットの割引販売といった福利厚生を提供する団体です。加入は職場単位で、1人につき入会金300円、会費月額600円。11月30日(金)までに、新しく加入したかた、お知り合いの事業所を紹介したかたに特典があります。
●問い合わせ ワークパル事務局(秋田テルサ内) ☎(889)8986

●問い合わせ 都市計画課

☎(866)2152

<http://www.city.akta.akita.jp/city/urim/>

ダウンロードできます。

事前協議書はホームページからダウンロードできます。

書類を添えてお申し込みください。事前協議書はホームページからダウンロードできます。

②平成25年3月19日(火)まで補助対象の実績報告書を提出できること

事前協議の申し込み 事業内容について都市計画課へご相談のうえ、同課(市役所4階)にある事前協議書に必要な書類を添えてお申し込みください。

①外観が秋田の歴史的景観にふさわしく、おおむね昭和20年までに建築された建造物(固定資産税が非課税となっているものを除く)

計画課と事前協議を行ってください。

対象①②を両方満たすもの

認可保育所入所申し込み

来年4月から、または来年度中に、下表の認可保育所にお子さんの入所を希望するかたの申し込みを受け付けます。子ども育成課 ☎(866)2094

受付期間 ▼11月5日(月)～9日(金)

受付場所と時間

市役所正庁(議場棟2階) ▼午前8時30分～午後5時

子ども育成課(本庁舎3階) ▼午後5時～7時

*午後5時30分以降は正面玄関か福祉棟東側の出入口からどうぞ。

子ども未来センター(アルヴェ5階) ▼午前9時～午後6時

北部・西部・河辺・雄和市民サービスセンター ▼午前8時30分～午後5時15分

各公立保育所(13か所・下表参照) ▼午前8時30分～午後5時

印鑑をお持ちください



申し込みできるかた

次の理由により、日中に家庭でお子さんを保育することができないかた。なお、お子さんは産休明け(産後8週)から入所できません。現在妊娠中で、産休・育休取得後、平成26年3月までに職場復帰するかたは仮申し込みができます。

- 保護者(父母・同居の60歳以下の祖父母)が日中(1日5時間以上かつ週4日以上)働いているか、働く予定
- 母親が出産する(産前8週間～産後8週間)
- 保護者が病気療養中
- 保護者が病気のかたや心身障がい者を介護している
- 保護者が災害の復旧活動をしている

お気に入りのポーズで
(雄和新波保育所)



25年度認可保育所

	保育所名(運営)	定員	住所	電話番号
北部	北保育園(私立)	45	下新城中野字街道端西	(873)5248
	土崎保育所(公立)	120	土崎港中央六丁目	(845)1571
	港北保育所(私)	100	土崎港北六丁目	(845)7166
	ふじ保育園(私)	120	飯島飯田一丁目	(816)0550
	あきたチャイルド園(私)	150	土崎港西三丁目	(846)6731
	寺内保育所(公)	120	寺内油田二丁目	(863)6253
	こどものいえ保育園(私)	30	外旭川字三後田	(893)4340
	ナーサリーふじ(私)	100	飯島西袋一丁目	(893)5880
	外旭川幼稚園附属わんわん保育園(私)★	30	外旭川字梶ノ目	(868)1136
	中央	泉保育所(公)	120	泉中央五丁目
白百合保育園(私)		210	八橋鯉沼町	(823)5361
保戸野保育所(公)		60	保戸野鉄砲町	(823)6928
聖園ベビー保育園(私)★		60	保戸野すわ町	(862)1004
かわしり保育園(私)		60	山王臨海町	(823)3254
第一ルンビニ園(私)		150	旭南一丁目	(862)3857
第二ルンビニ園(私)		150	川元小川町	(862)3858
あきた保育園(私)		90	南通築地	(833)4614
榎山保育園(私)		90	南通宮田	(832)5008
川口保育所(公)		60	榎山登町	(832)4582
みどり保育園(私)		70	榎山南中町	(835)9298
城南園(私)		60	榎山古川新町	(832)3512
ウェルビューいずみこども園(私)		90	泉菅野二丁目	(896)6277
みつば保育園(私)		30	保戸野八丁	(874)9881
わかこま保育園(私)		90	山王六丁目	(862)0266
あきた中央保育園(私)		110	保戸野千代田町	(896)0121
ノースアジア大学附属のびのび保育園(私)★		60	茨島四丁目	(823)4540
南通りすこやか保育園(私)	60	中通五丁目	(874)8102	
こぐま保育園(私)	30	泉菅野二丁目	(866)7767	

	保育所名(運営)	定員	住所	電話番号	
西部	日新保育園(私)	150	新屋町字関町後	(828)3211	
	勝平保育園(私)	150	新屋松美ガ丘南町	(823)4520	
	やまばと保育園(私)	60	新屋寿町	(865)0633	
	はねかわ保育所(私)	50	下浜羽川字下山	(879)2139	
	グリーンローズ保育園(私)★	50	新屋表町	(828)3049	
	東部	手形第一保育所(公)	60	手形休下町	(834)0766
		ひがし保育園(私)	70	手形字扇田	(835)6730
		ひまわり保育園(私)	70	手形休下町	(832)6812
		こぼと保育園(私)	100	広面字釣瓶町	(834)3429
		さくら保育園(私)	100	桜二丁目	(884)7377
こひつじ保育園(私)		60	広面字近藤塚添	(835)1227	
こどものくに保育園(私)		60	東通二丁目	(834)9548	
あさひ保育園(私)		90	手形字山崎	(832)8833	
秋田駅東保育園(私)★		69	東通三丁目	(837)4152	
こまどり幼稚園附属保育園(私)♀		50	横森五丁目	(834)8130	
南部	牛島保育所(公)	60	牛島東六丁目	(832)3045	
	かんば保育園(私)	130	牛島西一丁目	(832)9645	
	あおぞら保育園(私)	120	仁井田字仲谷地	(839)5375	
	大野保育園(私)	140	仁井田字西潟敷	(834)9200	
	あおぞら乳児園(私)★	45	御野場六丁目	(839)7979	
	ごしょの保育園(私)	180	御所野地藏田二丁目	(892)7555	
	上北手保育園(私)	90	上北手猿田字苗代沢	(839)3595	
	にいだべー園(私)★	60	仁井田本町三丁目	(874)7751	
	四ツ小屋幼稚園附属保育園(私)♀	20	四ツ小屋字城下当場	(839)2734	
	河辺 雄和	河辺保育所(公)	150	河辺北野田高屋字上前田表	(882)3056
岩見三内保育所(公)		45	河辺三内字外川原	(883)2555	
新波保育所(公)		45	雄和神ヶ村字陣笠	(887)2014	
川添保育所(公)		110	雄和榎川字長者屋敷	(886)2139	
雄和中央保育所(公)	70	雄和種沢字戸草沢	(886)2595		

★印…3歳を迎えた年度で卒園します。引き続き別の認可保育所へ入所を希望する場合は新たに申請が必要です。

◎印…教育と保育を一体的に提供している認定こども園です。入園の申し込みや問い合わせは、直接各園へどうぞ。

就学时健康診断



来年小学校に入学するお子さんが対象です。指定会場を記載した「就学时健康診断票」を10月中旬に郵送しますので、お住まいの学区の小学校または指定する会場で受診してください。指定会場以外で受診を希望する場合は、診断票が届いた後に学事課へご連絡ください。☎(866)2243

*東日本大震災で秋田市に避難しているお子さんも受診が必要です。秋田市に住民票を異動していないかたは、手続きなどをご案内しますので学事課へご連絡ください。

- 対象** 平成18年4月2日から19年4月1日までに生まれたお子さん
- 受付時間** 13:20~14:00
- 用意する物** ①就学时健康診断票 ②母子健康手帳

実施日	会場
10月	26日(金) 河辺総合福祉交流センター 岩見三内小、河辺小、戸島小学区のお子さんは河辺総合福祉交流センターで受診してください
	30日(火) 土崎小、高清水小、上北手小
	31日(水) 旭北小、旭南小、太平小
11月	1日(木) 川尻小、金足西小、桜小
	2日(金) 明德小、四ツ小屋小、八橋小
	5日(月) 浜田小、下浜小、大住小
	6日(火) 広面小、下北手小、東小
	7日(水) 築山小、牛島小、仁井田小
	8日(木) 港北小、雄和市民サービスセンター 川添小、種平小、戸米川小、大正寺小学区のお子さんは雄和市民サービスセンターで受診してください
	12日(月) 日新小、飯島小、豊岩小
	13日(火) 旭川小、土崎南小、外旭川小
	15日(木) 保戸野小、勝平小、飯島南小、御所野小
	16日(金) 泉小、寺内小
21日(水) 中通小、下新城小 上新城小学区のお子さんは下新城小で受診してください	

「里親」になりませんか

10月は「里親月間」です。全国にはさまざまな理由で親元で生活できない子どもが約4万人います。そのうち9割が乳児院や児童養護施設で生活し、1割が里親の元で暮らしています。里親家庭をより増やすために、子どもへの理解と愛情があるかたの里親登録をお願いします。

☎ 県子育て支援課家庭福祉班 ☎(860)1344

公立保育所の民間移行…下記の年度に記載の社会福祉法人へ運営を移行します。子ども育成課 ☎(866)2094

平成25年4月1日移行…港北保育所▶風の遊育舎へ

26年4月1日移行…保戸野保育所▶太東会へ、手形第一保育所▶グリーンローズへ、牛島保育所▶秋田聖徳会へ



お出かけたよ



幼稚園・認定保育施設

入園の申し込みや問い合わせは直接各園へどうぞ。

幼稚園…秋田市郊外のかたがお子さんを預ける施設で、お住まいの小学校区の幼稚園に入園できます。

施設名	所在地	電話番号
金足西幼稚園	金足大清水字大清水台	(873)2152
上新城幼稚園	上新城五十丁字大村屋敷	(870)2645
太平幼稚園	太平目長崎字上目長崎	(838)2040

認定保育施設…認可外保育施設のうち市で定めた基準を満たした施設。市が運営費の一部を補助しています。

	施設名	所在地	電話番号
北部	キッズステーションしょうくんの	将軍野青山町	(816)0760
	豆の木保育園	外旭川字三後田	(868)5257
中央	めばえ保育園	八橋本町六丁目	(863)2571
	くれよんハウス	保戸野千代田町	(865)5029
	どんぐりホーム	山王二丁目	(863)3606
	大町子供の家	大町五丁目	(823)4859
	山王幼稚園附属さんさん保育園	山王中園町	(863)0336
西	カナリヤ保育園	千秋北の丸	(835)8312
	エンジェルハウスかつひら	新屋松美ガ丘北町	(867)0556

ほいくえんまつり

10月27日(土)10:00~13:00 アルヴェきらめき広場

民間の認可保育園41園の紹介や保育士による遊び、相談コーナーなど。無料。みんなで来てネ!

問い合わせ 秋田市民間保育所協議会の伊藤さん ☎(832)6812(ひまわり保育園内)

*料金の記載がないものは無料です。申込方法がないものは直接会場へどうぞ。

*スペースの都合などにより掲載依頼があったものすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください。



★参加無料★直接会場へ
親子で遊ぼう

会場	催し(対象)	内容	日時
子ども未来センター(アルヴェ5階) ☎(887)5340	おはなし会(就学前)	ボランティアの絵本の読み聞かせ	10/9(火)10:30~11:00
	つくっちゃオ(就学前)	ほっくりサツマイモ作り	10/11(木)・25日(木)10:30~11:00
	親子DEうっちゃオ(就学前)	秋の歌や手遊びなど	10/13(土)10:30~11:00
	ぴよぴよ広場(2歳~3歳)	手遊びやお話、体操など	10/18(木)10:00~10:40~の2回
北部市民サービスセンター 子育て交流ひろば ☎(893)5985	ころころんタイム(0歳~1歳)	大型絵本や歌遊び	10/17(水)10:30~10:50
	にっこりあそぶday(就学前)	1階体育館でかけっこや体操	10/24(水)10:00~12:00
西部市民サービスセンター 子育て交流ひろば ☎(826)9007	ぐるぐるべったんこ(0歳~就学前)	ハロウィーンの帽子やマント作り	10/10(水)10:30~10:50
	バナナるーむ(2歳~3歳)	エプロンシアター、秋の歌	10/17(水)10:30~10:50
河辺市民サービスセンター 子育て交流ひろば☎(882)5146	まるさんかくしかく(0歳~3歳)	ハロウィーンのグッズ作り	10/16(火)10:30~10:50
雄和市民サービスセンター 子育て交流ひろば ☎(886)5530	ぐーちよきばあ(就学前)	秋の歌を楽しもう	10/16(火)10:30~10:50
	おもちゃのチャチャチャ(就学前)	ハロウィーンのグッズ作り	10/30(火)10:30~10:50
フォンテ文庫(フォンテAKITA6階) ☎(893)6167	パンダのえほん修理屋さん	絵本を無料で修理。どなたでもどうぞ	10/20(土)10:30~12:00
	おはなしの会(2歳~6歳)	大型絵本、紙芝居の読み聞かせ	10/20(土)11:00~14:00~の2回
	親子でわらべうた(0歳~3歳)	わらべうたや絵本の読み聞かせ	10/23(火)11:00~11:30

河辺保育所☎(882)3056
10月17日(水)9:45~11:00
…川口保育所☎(832)4582
雄和中央保育所☎(886)2595
土崎保育所☎(845)1571
青空保育 お子さんを公園で遊ばせながら保護者同士で交流します。時間は10:10~10:50。雨天中止。
10月10日(水)▶琴平第一街区公園
…土崎保育所☎(845)1571
10月11日(木)▶保戸野保育所園庭
…☎(823)6928
10月17日(水)▶岩見三内保育所園庭
…☎(883)2555

ちいき ささ いくし 地域で支える育児

()内はお子さんの対象です。主任児童委員は各地域の委員です。
川尻ちびっこ広場(就園前)…10月9日(火)・23日(火)10:00~11:30、川尻地区コミセンで。問▶同広場を支援する会の加賀屋さん☎(823)0561
しゃぼんだま広場(就学前)…10月11日(木)10:00~11:30、四ツ小屋幼稚園で。問▶主任児童委員の伊藤さん☎(839)3891
あおぞらキッズ(就学前)…10月14日(日)10:00~11:30、外旭川児童センターで。問▶主任児童委員の栗山さん☎(868)3688
すこやか広面(0~5歳)…10月15日(月)10:00~11:30、広面児童館で。保険料1家族50円。問▶主任児童委員の佐々木さん☎(832)2172
ぴよぴよ広場(外旭川地区の0~4歳)…10月16日(火)、11月20日(火)、12月18日(火)、1月15日(火)、2月19日(火)、3月19日(火)。時間は10:00~11:30、

外旭川地区コミセンで。保険料1組320円(初回参加時)。問▶外旭川地区婦人会会長の高橋さん☎(823)6613
とんとんクラブ(3歳未満)…10月17日(水)10:00~11:30、下北手児童センターで。問▶主任児童委員の中村さん☎(835)8343
牛島っ子(就学前)…手遊び、人形劇など。10月17日(水)10:00~11:30、南部公民館で。保険料1組100円。申込▶南部公民館☎(832)2457
おおすみキッズ(就学前)…10月18日(木)10:00~12:00、大住児童館で。問▶主任児童委員の小松さん☎(839)5189

東きらきらクラブ(0~5歳)…10月23日(火)10:00~12:00、東児童センターで。保険料1組50円。問▶主任児童委員の折原さん☎090-7322-5863

①**ベビーマッサージほか** 会場はひよっこサロン(南通り)。先着各6組。ベビーマッサージの一步(2か月~1歳)▶10月9日(火)・23日(火)の全2回、10:30~12:00。参加費1,500円 ママとベビーのファーストサイン(2か月~1歳)▶10月9日(火)・23日(火)の全2回、13:30~15:00。参加費1,500円 賢く使おうベビーフード(7か月~1歳)▶10月17日(水)10:30~12:00。参加費500円…以上の申し込みは10月6日(土)10:00からNPO法人子育て・高齢者介護サポートばっけの会へ。☎(834)4733
②**おのぼ赤ちゃん・リズム** 仁井田・御野場・御所野地区の3か月~就園前のお子さんと保護者が対象。10月11日(木)10:30~12:00、仁井田児

子育て支援のための研修会



10月26日(金)10:00~12:00
中央公民館(文化会館内)5階

日本福祉大学教授の渡辺顕一郎さんが、「地域で支える子育て」と題し講演します。子育て支援に関心のあるかたならどなたでも。無料。

申し込み(無料託児もあり)

子ども未来センター☎(887)5340

童館で。申込▶新日本婦人の会秋田支部☎(836)3356

③**親子ピクス** 参加費各1組500円。内履き、飲み物、タオル持参。日時▶10月12日(金)…ママクラスは10:00~10:50、ベビー(生後6週~1歳)は11:00~12:00 会場▶ユースパル(寺内神屋敷) 問▶NPO法人子育て応援Seed☎(833)8104

民間の認可保育園の園開放日へどうぞ。詳しくは各園へお問い合わせを。(*)印の園は申し込みが必要です。
10/9(火)▶上北手保育園☎(839)3595、あきた中央保育園☎(896)0121
10/10(水)▶勝平保育園☎(823)4520、グリーンローズ保育園(*)☎(828)3049
10/11(木)▶秋田駅東保育園(*)☎(837)4152 10/16(火)▶かわしり保育園☎(823)3254、日新保育園☎(828)3211
10/17(水)▶勝平保育園 10/20(土)▶ごしよの保育園(*)☎(892)7555



育児コーナー!

ふたり 2人でTry! パパ・ママれっすん

開催日に妊娠16~35週の妊婦さんとパートナーが対象です。赤ちゃんのお風呂の入れ方体験、助産師の講話など。定員36組(抽選)。

日時▶11月17日(土)13:00~15:40

会場▶市保健センター(八橋)

申込▶往復はがき、または封書(返信用のはがきを同封)で、往信用に、住所、2人の氏名(ふりがな)・年齢・生年月日、電話番号、11月17日時点での妊娠週数、出産予定日を、返信用に住所、氏名を書いて、10月29日(月)(必着)まで、〒010-0976八橋南一丁目8-3子ども健康課☎(883)1174

こ けんこう か こうざ 子ども健康課の講座

会場は市保健センター(八橋)。申し込みは子ども健康課へ。☎(883)1174

◆産後のママトーク 産後6か月ごろまでのお母さんが対象です。助産師を囲んで産後の心や体、育児のことをママ同士でおしゃべり。お子さんも一緒にどうぞ。定員10組。

日時▶10月29日(月)10:00~11:30

◆育児相談 子育てに関する相談に保健師、栄養士、歯科衛生士が応じます。定員4組。お気軽にどうぞ。

日時▶10月30日(火)10:00~15:30

◆歯(は)ッピーバースデイ 10月~12月に1歳の誕生日を迎えるお子さ

んが対象です。歯みがきレッスンや歯科衛生士のお話など。定員30組。

日時▶11月9日(金)10:00~11:30

たの 楽しいイベントいろいろ

①あつまれ! ルンルン♪たからっこ in かわべ 就学前の親子が対象です。子育て支援でおなじみの“ふうちゃん”と一緒に遊ぼう! 直接会場へ。

日時▶10月13日(土)10:00~12:00

会場▶河辺総合福祉交流センター

問▶河辺市民サービスセンター子育て交流ひろば☎(882)5146

②こんにちは広場 就学前の親子が対象です。直接会場へ。桜児童センター

▶10月12日(金)10:30~ 明德児童

センター▶10月16日(火)10:00~

問▶子ども未来センター☎(887)5340

③親子なかよし体操教室 4・5歳児と保護者が対象です。会場は市立体育館。保険料1組50円。定員30組。

日時▶10月22日(月)15:45~16:45

申込▶10月15日(月)までスポーツ振興課☎(866)2247(無料託児あり)

④アレルギーわいわい談義 食物アレルギーをもつお子さんと保護者が対象です。不安や悩みを話し合ったりフレッシュしませんか。先着12組。無料託児あり(要申込)。

日時▶10月24日(水)10:00~12:00

会場▶西部市民サービスセンター

申込▶10月10日(水)10:00から寺内保育所☎(863)6253

⑤河辺幼児家庭教育セミナー「ハロウィーンを楽しもう」就園前のお子さんや家族が対象です。国際教養大留学生との交流など。先着20組。

日時▶10月25日(木)10:30~11:30

会場▶河辺市民サービスセンターほか

申込▶10月9日(火)9:00から河辺市民サービスセンター☎(882)5171

ほ いくしょ あそ 保育所で遊ぼう!

保育所開放 0歳~5歳の親子が対象です。同時に将来の父母、祖父母を対象に0歳児室の保育見学も開催。

10月10日(水)9:45~11:00

…岩見三内保育所☎(883)2555

10月16日(火)9:45~11:00

…寺内保育所☎(863)6253

泉保育所☎(823)1626

港北保育所☎(845)7166

保戸野保育所☎(823)6928

牛島保育所☎(832)3045

乳幼児健康診査

子ども健康課 ☎(883)1174

個人通知はしませんので母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。風邪や感染性の病気にかかっているときはご遠慮ください。別冊をお持ちでない場合は、子ども健康課(市保健所2階)、市民課、北部・西部・河辺・雄和の各市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンター、岩見三内・大正寺の各連絡所へ。

◆4か月・7か月・10か月児健診…4・7・10か月になった日から、それぞれ満5か月・満8か月・満11か月になる前日までのお子さんを対象に、母子健康手帳別冊に記載されている市内の協力医療機関で行っています。

◆1歳6か月児・3歳児健診…下表で対象地区と日時をご確認ください。都合が悪く、ほかの地区の日に受けたい場合は子ども健康課へご連絡ください。

1歳6か月児健康診査▶母子健康手帳と別冊のアンケート(記入する)、バスタオルをお持ちください。対象月を過ぎたお子さんでも2歳未満だと受診できますので子ども健康課へご連絡ください。

3歳児健康診査▶3歳6か月になるお子さんが対象。母子健康手帳と別冊のアンケート、尿検査セット(尿を容器に採る)、バスタオルをお持ちください。視力・聴覚検査は自宅で行ってきてください。まだ受けていないお子さんでも4歳未満だと受診できますので子ども健康課へご連絡ください。

1歳6か月児・3歳児健康診査の日程 受付時間 12:45~13:30

地区	1歳6か月児健康診査			3歳児健康診査		
	健診日	対象月	会場	健診日	対象月	会場
寺内 八橋 泉 保戸野 山王 川尻 川元 旭南 旭北 高陽 大町 中通 南通 橋山	11/6(火)	平成23年 4月生まれ	市保健 センター (八橋)	11/20(火)	平成21年 5月生まれ	市保健 センター (八橋)
旭川 外旭川 新藤田 濁川 添川 山内 仁別 千秋 手形 蛇野 手形山 東通 広面 柳田 下北手 太平 横森 桜 桜ガ丘 桜台 大平台 上北手 山手台	11/7(水)			11/21(水)		
土崎 港北 将軍野 飯島 金足 上新城 下新城	11/15(木)			11/28(水)		
牛島 卸町 大住 仁井田 御野場 四ツ小屋 御所野 茨島 新屋 勝平 豊岩 浜田 下浜 向浜	11/16(金)			11/29(木)		
河辺・雄和 (3か月に1回の実施)	11/8(木)			平成23年 2~4月 生まれ		





全県商工会

笑顔で

2012 おもてなしまつり

とき 10月13日(土)・14日(日)
10:00~16:00

ところ アゴラ広場、大屋根下

県内21の商工会が一堂に会して観光や物産をPRします。ステージイベントやゆるキャラが大集合！みんなで来てね！

13日のおもなイベント

- 10:00~ オープニングイベント(なまはげ太鼓など)
- 11:30~ 超神ネイガーショー(14:00から2回目)
- 12:30~ 流し"じゅんさい" (15:00から2回目)
- 13:30~ ロックドンパン(15:30から2回目)

14日のおもなイベント

- 10:00~ 大湯大太鼓(15:00から2回目)
- 11:30~ 西馬音内盆踊り(14:00から2回目)
- 12:00~ 流し"じゅんさい"

両日とも開催！

川連漆器沈金彫りの体験、秋田犬ふれあいコーナー、ご当地グルメ(美郷まんま、大仙米っこバーガー、男鹿しよつづる焼きそば、だまこ鍋 etc.)など盛りだくさん！

問い合わせ 秋田県商工会連合会 ☎(863)8495



大森山動物園

秋の動物ふれあいフェスティバル

10月7日(日)・8日(月・祝)

入園料 700円 中学生以下無料
年間パスポート1,200円

大好評のどうぶつパレードや動物舎裏側体験を両日開催。7日午後からはクイズ王決定戦(優勝者に動物ぬいぐるみを贈呈)、8日は園内ウオーククイズなどを行います。詳しくはお問い合わせください。大森山動物園 ☎(828)5508

ミルヴェ 検索

個人向け施設見学会

大森山動物園の裏側探訪！

とき 11月15日(木)・22日(木)

コース 12:30にJR秋田駅の秋田市観光案内所前集合→バス移動→見学→移動→15:30にJR秋田駅西口で解散

動物病院や動物舎を見学します。定員は両日20人(定員超は抽選)。就学前のお子さんは参加できません。なお、入園料700円が必要です。年間パスポートも利用できます。70歳以上のかたは、居住地と年齢が分かるものを提示すると無料。

申し込み

往復はがきかEメール(1通で2人分まで)に、見学希望日、全参加者の住所、氏名、年齢、電話番号を書いて10月22日(月)(必着)まで下記宛先へどうぞ。

〒010-8560 山王一丁目1-1

秋田市広報広聴課 ☎(866)2034

Eメール skengaku@city.akita.akita.jp

電話、ファクスでは受け付けません

待ってるワン



市の絆キャラ
"テッテ"



ハートフル絆
映画上映会
鑑賞者募集

種まく旅人

～みのりの茶～



「種まく旅人」…桃栗3年、お茶7年。おいしいお茶には、膨大な時間と手間と愛情が詰まっている…。大分県臼杵市を舞台に、会社をリストラされたヒロイン・みのりが、お茶づくりを通して、周囲の人との絆を強く成長していく物語です。

種まく旅人～みのりの茶～

出演:陣内孝則、田中麗奈、柄本明ほか

11月23日(金) | ①10:00~12:15
②13:00~15:15

上映場所▶アルヴェのルミエール秋田

「家族の週間」(11月11日~24日)に合わせ、映画「種まく旅人」の上映会を行います。入場無料。定員は各回210人。絆の大切さ、考えてみませんか。

観覧申し込み

はがき、ファクス、Eメールのいずれかでどうぞ。「ハートフル絆映画鑑賞希望」と明記のうえ、氏名、住所、電話番号、参加希望人数(5人分まで可。全員の氏名を記入)、希望時間を書いてお送りください。10月26日(金)必着。〒010-8560 山王一丁目1-1市民協働・地域分権推進課、ファクス(866)2129、Eメール kizuna@city.akita.akita.jp *申し込みは希望者1人につき1回まで。定員を超えた場合は抽選。後日、入場整理券をお送りします。

問い合わせ

市民協働・地域分権推進課
男女共生・絆づくり担当 ☎(866)2785

10月12日(金)・13日(土)・14日(日)

牛島東六丁目4-5 ☎(832)2457

南部公民館まつり

3日間▶9:00～作品展示、
10:00～生涯学習相談、軽食
12日▶10:00～文化講演会、
13:30～バザー、18:00～ダン
スパティー(参加費500円)
13日▶9:00～野菜即売(14日も)
10:00～お茶会(裏千家)、サー
クル体験、ちびっこコーナー
14日▶10:00～お茶会(表千家)、
10:30～芸能発表会

10月13日(土)・14日(日)

広面字釣瓶町13-3 ☎(834)2206

東部公民館まつり

2日間▶9:00～作品展示、学習
活動紹介、10:00～喫茶、茶席、
生涯学習相談、縁日、野菜即売
13日▶10:30～保育園、小学校、
中学校のステージ、14:00～ト
ークショー「笑いと健康(フリー
アナウンサーの上野泰夫さん)」、
15:30～バザー、18:00～ダン
スパティー(参加費200円)
14日▶10:00～芸能発表会

10月20日(土)・21日(日)

河辺の郷自治協議会 ☎(882)5322

河辺まるごと祭り

河辺市民サービスセンターで▶
10:00～作品展示(陶芸、絵手
紙、手芸、キルト、絵画など)、
写真コンテスト、体験教室、縁
日ゲーム(15:00まで)
河辺体育館で▶10:00～特産物
販売、10:00～芸能発表
河辺総合福祉交流センターで▶
20日 18:00～生バンド演奏で
ダンスパーティー(参加無料)

10月27日(土)・28日(日)

雄和市民協議会 ☎(881)3777

ユーゴスまつり

2日間▶9:00～作品展示、野
菜即売、縁日、食堂・喫茶
27日▶10:00～雄和太鼓・土笛
演奏、体験教室、炊き出し体
験、クラシックレコード鑑賞、
11:00～防災の話(日本赤十字社)、
13:15～フォークソング鑑賞
28日▶9:30～芸能まつり(ゲ
スト…漫才コンビの宮田陽・
昇)、10:00～将棋囲碁大会



彫刻「チョッキ」

まんたらめの里

ザ・ブーン21周年
オーバス20周年

いきいき文化祭り

開催日 10月20日(土)～28日(日)

問い合わせ・申し込み 太平山観光開発 ☎(827)2002

まんたらめの里で生まれた傑作(★要申込)

藤倉在住の佐藤均さんの洋画と彫刻(上の写真)を展示します。

日時▶10月20日(土)～28日(日)10:00～17:00

会場▶ザ・ブーン内(申し込みしたかたは入館料無料)



旭川上流の町内会のみなさんによる、地域の特色を
生かした催し。会場はザ・ブーン(参加者は入館無料)。

地元町内会の イベント!

藤倉町内会▶メンコ、竹とんぼなどの昔遊び。10月21日
(日)10:00～12:00、10月22日(月)13:00～15:00

松原町内会▶補陀寺住職の大山陽堂さんの講話「ハワイ日
本人移民のこぼればなし」。10月21日(日)11:00～12:30

丸木橋町内会▶丸木橋の魅力を表示で紹介します。10月
21日(日)14:00～16:00

仁別町内会▶森の恵み(間伐材)でペン立て、コースター、
リースなどを作ろう。10月20日(土)13:30～15:30

暮のつるでカゴづくり(★10月17日まで要申込)

日時▶10月25日(木)10:00～ 会場▶太平山スキー
場オーバス 参加費▶1,500円(昼食代含む)

*終了後、ザ・ブーンをご利用できます。



木こり庵そば祭り(森林学習館木こりの宿内)

もりそば、かけそばが300円!(各日限定50食)

開催日▶10月22日(月)～26日(金)

紅葉健康ウォーキング(★10月21日まで要申込)

日時▶10月28日(日)9:00～ 会場▶太平山リゾート公園周辺
参加費▶500円(保険料含む)



入場・利用無料Day!

ザ・ブーン▶10月20日(土)と28日(日)
グラウンド・ゴルフ場▶10月25日(木)



コミセンまつり

芸能発表や作品展示などイベントいっぱい! 詳し
くは、各地区コミュニティセンターへどうぞ。

旭川地区コミセン ☎(835)1712▶10月6日(土)・7日(日)

保戸野地区コミセン ☎(824)4701▶10月6日(土)・7日(日)

大住地区コミセン ☎(839)6900▶10月7日(日)

旭南地区コミセン ☎(865)3337▶10月7日(日)

外旭川地区コミセン ☎(868)5075▶10月13日(土)

旭北地区コミセン ☎(866)7266▶10月13日(土)・14日(日)

川尻地区コミセン ☎(866)2770▶10月14日(日)

將軍野地区コミセン ☎(845)1408▶10月14日(日)

明徳地区コミセン ☎(836)1636▶10月20日(土)・21日(日)

ふれあい
ほっと 掲示板

しりつびょういん こきゅうきょうしつ
市立病院の呼吸教室

COPD(慢性閉塞性肺疾患)の運動療法について医師と理学療法士が説明。駐車場の無料スタンプを押します。

日時▶10月20日(土)10:00~11:30

会場▶市立病院1階外来ホール

問▶市立秋田総合病院 ☎(823)4171

よぼう せいかつしゅうかん
がんを予防する生活習慣

NPO法人キッズドリームパートナーズ理事長の山本敏幸さんの講演。収益の一部は児童養護施設へ寄付します。

日時▶10月22日(月)13:00~16:00

会場▶にぎわい交流館 入場料▶2,000円(前売り1,500円) 定員▶250人

問▶生きいきグループの湯川さん

☎090-2279-6802

けんこうそうだん
健康相談へどうぞ

①混合性結合組織病の患者とご家族…

医師の講話や相談、交流。日時▶10月16日(火)13:20~16:30 会場▶市保健所 申込▶健康管理課 ☎(883)1180

②モヤモヤ病の患者とご家族…医師の

講話や相談、交流会など。日時▶10月23日(火)13:20~16:30 会場▶市保健所 申込▶健康管理課 ☎(883)1180

③肥満、高血圧、糖尿病などのかた…食事の相談に栄養士が個別に応じます。

日時▶10月22日(月)9:30~15:30

会場▶市保健センター 先着▶5人

申込▶10月10日(水)8:30から保健予防課 ☎(883)1178

④歯科健康相談…虫歯や歯周病の相談に歯科衛生士が応じます。日時▶10月30日(火)9:30~12:00

会場▶市保健センター 申込▶10月9日(火)8:30から保健予防課 ☎(883)1178

いきいきサロン

65歳以上が対象。時間は10:00~12:00。参加無料。直接会場へどうぞ。

①体を動かそうADL体操…動きやすい服装でどうぞ。

開催日▶10月10日(水) 会場▶八橋老人いこいの家 ☎(862)6025

②イキイキ太極拳教室…動きやすい服装でどうぞ。

開催日▶10月11日(木) 会場▶飯島老人いこいの家 ☎(845)3692

③ハーモニカ演奏を楽しく鑑賞

開催日▶10月16日(火) 会場▶大森山老人と子どもの家 ☎(828)1651

④作って楽しい布草履教室(全3回)

開催日▶10月18日(木)、11月15日(木)、12月20日(木)

会場▶雄和ふれあいプラザ ☎(886)5071

持ち物▶編み布、裁縫道具など。詳しくは同プラザへお問い合わせを。

けやき大学の水彩画教室 | 60歳以上が対象です。受講無料。

日時▶10月25日(木)から12月20日(木)までの毎週木曜日、10:00~12:00

会場▶秋田市老人福祉センター(八橋南一丁目) 定員▶20人(抽選)

申込▶10月12日(金)まで市社会福祉協議会 ☎(862)7445(10:00~15:00)



介護ボランティアしませんか?

「介護支援ボランティア制度」に参加しませんか。65歳以上で要介護認定を受けていないかたが対象です。参加には下記の講習会の受講と登録が必要です。無料。直接会場へ。

日程(いずれか1日)
10:00~12:00

秋田市老人福祉センター▶10月16日(火)
北部市民サービスセンター▶11月12日(月)
西部市民サービスセンター▶12月12日(水)

制度のしくみ

①講習会を受講→②ボランティアとして登録→③ボランティア手帳の交付と施設の紹介→④ボランティア活動→⑤活動に応じてスタンプを押印(1時間程度の活動で1個、1日2個まで)→⑥1年間の活動後、市に交付金を申請。スタンプ10個ごとに1,000円で上限は5,000円

問い合わせ 秋田市社会福祉協議会 ☎(862)7445



放送日程は
広報広聴課へ! LOOK!!
☎(866)2034

5分間テレビ番組
ABS こんにちは秋田市から
金曜日 11:25~
土曜日 11:40~
日曜日 11:55~

AAB いきいき秋田市から
月・水曜日 14:50~

AKT こんばんは秋田市から
水曜日 22:54~

ABSおはよう秋田市長です(月1回)

10/5(金)
10/10(水)

●健康のため検診を受けましょう
●bjリーグ開幕直前!~秋田ノーザンハピネッツ

10/12(金)
10/17(水)

●秋田市ほっと情報
●五輪銅メダル~おめでとう!江畑幸子選手

※番組内容は、変更になる場合があります。
※5分間テレビ番組は、秋田ケーブルテレビでも放送しています。

10/28(日) 7:30~7:45 ●最新の市政情報



エフエム秋田 秋田市マンデー555

毎週月曜日 17:55~

ABSラジオ 秋田市今週のいちネタ

毎週火曜日 10:30~

エフエム樺台 午後スタ

毎週水曜日 14:00~

●歯周疾患検診を受けましょう
●男女共生フォーラム開催
●“広報あきた”から

案内

- ・料金の記載がないものは無料です
- ・申込方法がないものは直接会場へ

標語・シンボルマークを募集

来年7月に秋田市や男鹿市などで開催する「海フェスタおが」のシンボルマークと標語を募集します。マークの最優秀賞には15万円、標語には10万円を贈呈。詳しくは男鹿市役所海フェスタ推進室へ。☎0185-24-9155
http://www.city.oga.akita.jp/

ハロウィーンウォーク参加者募集

10月27日(土)13:30から仲小路周辺で行うハロウィーンウォークの参加者を募集。定員400人。申し込みは中通にある秋田信用金庫秋田駅前支店やカワイ秋田ショップ、加賀正などで10月6日(土)から配布する申込書でどうぞ。
問▶ハロウィーンウォーク実行委員会 ☎(833)2843(食器のさかいだ内)

海外協力隊の募集説明会

開催日▶10月13日(土) 会場▶にぎわい交流館4階研修室1・2 青年海外協力隊▶20歳～39歳が対象。14:00～16:00 シニア海外ボランティア▶40歳～69歳が対象。10:30～12:30
問▶JICA東北 ☎022-223-4772

佐竹城下を歩く会 川尻旧跡巡り

歴史作家の土居輝雄さんが案内。
日時▶10月20日(土)10:00～
集合▶秋田酒類製造(株)正門前(川元)
問▶佐竹城下を歩く会 ☎(832)8708

無料相談へどうぞ

- ①わかさ相談電話…青少年に関わる悩みや心配事に、市少年指導センターの相談員が応じます。日時▶平日9:00～16:00(月曜日は10:00から)
相談電話▶☎(862)3225
- ②不動産相談…土地の価格や地代などの相談に不動産鑑定士が応じます。
日時▶10月11日(木)13:30～16:30
会場▶アルヴェ4階洋室C 申込▶秋田県不動産鑑定士協会 ☎(866)0813
- ③行政なんでも相談所…登記、税金などの相談に国の職員などが応じます。
日時▶10月12日(金)13:00～16:00
会場▶アルヴェ1階きらめき広場

*③は弁護士の法律相談(要予約)もあります。先着9人。申し込みは10月9日(火)8:30から秋田行政評価事務所 ☎(823)1100

④行政相談所…国の制度や手続きへの苦情、意見をお聞きます。

日時▶10月18日(木)10:00～12:00

会場▶北部市民サービスセンター

問▶秋田行政評価事務所 ☎(824)1426

⑤法律相談…相続などの相談に木元慎一弁護士が応じます。日時▶10月15日(月)10:00～12:00 会場▶市老人福祉センター 先着▶6人 申込▶10月9日(火)10:00から電話でのみ。ふれあい福祉相談センター ☎(863)6006

⑥河辺地区法律相談…法律や相続などの相談に長岐和行弁護士が応じます。

日時▶10月22日(月)10:00～12:00

会場▶河辺総合福祉交流センター

先着▶6人 申込▶10月9日(火)10:00から電話でのみ。秋田市社会福祉協議会河辺事務所 ☎(881)1205

⑦調停相談…離婚や相続の相談に応じます。日時▶10月19日(金)10:00～15:00 会場▶裁判所合同庁舎内 問▶秋田調停協会 ☎(824)3121(内128)

⑧精神障がい者家族相談…NPO法人秋田けやき会の家族相談員が応じます。

日時▶10月19日(金)10:00～15:00

会場▶市老人福祉センター2階和室

問▶秋田けやき会 ☎(833)1580

⑨身体・知的・精神・発達障がいのかたとご家族…就労や生活の相談に専門の相談員が応じます。日時▶10月21日(日)13:30～16:00 会場▶遊学舎

問▶障害者生活支援センターほくと ☎・ファクス(873)7804

健康

- ・料金の記載がないものは無料です
- ・申込方法がないものは直接会場へ

はずむスポーツ都市 市民スポーツ祭

デジタルシューティング教室…日時▶10月28日(日)10:00～ 会場▶県立総合射撃場 申込▶10月27日(土)まで秋田市ライフル射撃協会の小川さん ☎090-3759-1710

弓道(高校生の部)…日時▶11月3日(土)9:00～ 会場▶県立武道館 申込▶10月20日(土)まで秋田市弓道連盟の小松原さん ☎(889)6789

メール onoba693@ybb.ne.jp

ママ向けボディメイク教室

産後の運動不足解消にエクササイズ! お子さんと一緒にどうぞ。

日時▶10月22日(月)10:00～11:30

会場▶県立体育館

申込▶NPO法人スポーツクラブあきた ☎(828)8676

学校開放スポーツ教室

秋田市スポーツ推進委員、市民スポーツ普及員が教えます。申し込みはスポーツ振興課へ。☎(866)2247

時間▶19:00～21:00 保険料▶1回30円 定員▶各20人 種目▶ユニカール…10月17日(水)、寺内小学校体育館で。10月31日(水)、旭南小学校体育館で。ミニテニス…11月7日(水)、保戸野小学校体育館で

10月17日(水)、寺内小学校体育館で。10月31日(水)、旭南小学校体育館で。ミニテニス…11月7日(水)、保戸野小学校体育館で

10月31日(水)、旭南小学校体育館で。ミニテニス…11月7日(水)、保戸野小学校体育館で

ミニテニス…11月7日(水)、保戸野小学校体育館で

保戸野小学校体育館で

保戸野小学校体育館で

保戸野小学校体育館で

保戸野小学校体育館で

保戸野小学校体育館で

保戸野小学校体育館で

保戸野小学校体育館で

保戸野小学校体育館で

保戸野小学校体育館で

保戸野小学校体育館で

保戸野小学校体育館で

保戸野小学校体育館で

保戸野小学校体育館で

保戸野小学校体育館で

保戸野小学校体育館で

保戸野小学校体育館で

保戸野小学校体育館で

保戸野小学校体育館で

保戸野小学校体育館で

保戸野小学校体育館で

保戸野小学校体育館で

保戸野小学校体育館で

保戸野小学校体育館で

保戸野小学校体育館で

保戸野小学校体育館で

保戸野小学校体育館で

保戸野小学校体育館で

保戸野小学校体育館で

保戸野小学校体育館で

保戸野小学校体育館で

保戸野小学校体育館で

保戸野小学校体育館で

保戸野小学校体育館で

保戸野小学校体育館で

保戸野小学校体育館で

保戸野小学校体育館で

象です。自然散策や工作、ピザ作り。
日時▶11月3日(土)10:00(一泊)~4日(日)14:00解散 **会場**▶太平山自然学習センターまたらめとその周辺
参加費▶1人3,000円(未就学児は実費) **定員**▶15家族(定員超の場合は10月17日(水)14:00に同センターで公開抽選) **申込**▶はがきに催し名と住所、氏名(全員)、電話・ファクス番号を書いて、10月16日(火)(必着)まで〒010-0824仁別字マンタラメ227-1太平山自然学習センター☎(827)2171

親子で昭和を体験

昭和30年代の生活と遊びを体験。昼食は当時のレシピで作ったカレーです。
対象▶小学生と保護者 **日時**▶10月28日(日)10:00~13:30 **会場**▶アルヴェ1階きらめき広場 **材料費**▶大人300円、子ども200円 **定員**▶20組
申込▶10月26日(金)17:00まで市民交流サロン☎(887)5312

上下水道教室

仁井田浄水場、水の学習館、八橋下水道終末処理場を見学(バス移動)。利き水や漏水探知体験も。定員20人(抽選)。昼食は自己負担(または各自準備)です。
日時▶10月24日(水)9:00~15:30
集合▶秋田駅または上下水道局(川尻)
申込▶10月15日(月)まで上下水道局総務課経営企画係☎(823)8434

JANGO体験ツアー

和田駅前からバスでジャンゴ(秋田弁で「田舎」)を巡ろう。河辺で果樹園や岨谷峡、伏伸の滝の散策、雄和でダリア染めや大根収穫の体験など。
日時▶10月27日(土)9:30~16:20
昼食代・体験料▶1,800円 **先着**▶20人
申込▶10月10日(水)10:00から河辺雄和商工会☎(882)3523

秋の朗読会 秋田の作家を読む

ぐるーぶ花みずきの2人が伊藤永之介の「石川理紀之助」と松田解子の「卵」を、フルートの演奏を交えて朗読。
日時▶10月14日(日)10:30~11:10
会場▶明徳館1階中央階段ホール
問▶中央図書館明徳館☎(832)9220

秋田市芸術祭

会場は文化会館。詳しくは(社)秋田市

文化団体連盟へ。☎(866)4026
①**総合美術展**…絵画、書道、俳画、人形などを展示。**日時**▶10月8日(月)まで、10:00~17:00(最終日は16:00まで)
②**バレエ公演**…モダン・クラシックバレエ7団体が出演。**日時**▶10月7日(日)14:00~16:30 **入場料**▶1,000円
③**総合芸能公演**…湊ばやし、民謡、民舞などの大衆芸能。**日時**▶10月14日(日)12:00~16:30 **入場料**▶1,000円

むずかしくない彫刻

河辺在住の彫刻家の大森興二さんの作品を展示します。お気軽にどうぞ。
日時▶10月20日(土)10:00~17:00、10月21日(日)10:00~15:00
会場▶河辺総合福祉交流センター
問▶中央図書館明徳館河辺分館☎(881)1202

せせらぎ映画上映会

「黄金花(原田芳雄、松坂慶子、川津祐介出演)」と「お母さんにVサイン(浅利香津代主演)」を上映します。
日時▶10月20日(土)14:00~16:10
会場▶河辺総合福祉交流センター
問▶視聴覚ライブラリー☎(882)5535

セントラルマーケット

フリーマーケット、農産物などの直売。
日時▶10月14日(日)10:00~15:00
会場▶秋田駅ばほろード東口側
問▶秋田市民交流プラザ管理室☎(887)5310

南浜支援センターまつり

精神に障がいがあるかたと地域の交流を目的に開催。センターの紹介、秋田万歳やフラダンスのステージ、フリーマーケット、抹茶無料サービスなど。
日時▶10月6日(土)9:30~14:30
会場▶南浜地域活動支援センター(新屋)
問▶同センター☎(867)1650

わくわく文化祭

秋田県視覚障害者福祉協会主催のイベント。講演会や民謡、バザーなど。
日時▶10月21日(日)10:30~15:00
会場▶秋田県社会福祉会館9階・10階
問▶視覚障害者福祉協会☎(864)2783

土崎港でラーメン三昧!

県内外のラーメンが集まる屋台村、地



釜石港湾事務所を襲った津波(昨年3月11日)

-津波防災講演会in秋田- いつか来る津波に備えて

10月13日(土)15:00~17:00
北部市民サービスセンター

入場無料。定員286人。直接会場へ。

講師と演題
土崎消防署の鎌田千尋副署長
▶日本海中部地震を振り返って
東北大学名誉教授の首藤伸夫さん
▶津波被害に遭わないために
秋田大学大学院教授の松富英夫さん
▶秋田県での津波防災対策の現状と課題
東北地方整備局港湾空港部長の津田修一さん▶東日本大震災を踏まえた港湾の地震・津波対策

問 秋田港湾事務所☎(847)2513

元小学校対抗の綱引き、土崎歴史コーナーなど。詳しくは港商友会へ。

☎(847)0085(平日13:00~16:00)
日時▶10月14日(日)10:00~16:00
会場▶道の駅あきた港セリオン周辺

花とみどりのふれあいまつり

冬囲い講習、木と花の相談、花の寄せ植え(定員40人。要申込)、ネイチャーボード作り(定員40人。要申込)など。
日時▶10月13日(土)9:30~12:00
会場▶御所野総合公園
申込▶10月6日(土)8:30から秋田市総合振興公社☎(829)0221

あきた模型サロン

鉄道模型の展示、子ども向け紙飛行機の作り方講座、抽選会など。
日時▶10月14日(日)11:00~15:00
会場▶フォンテAKITA6階
問▶あきた模型サロン事務局☎090-8031-3715

ハンドベルチャリティコンサート

ハンドベルで「サンチャゴの鐘」などを演奏します。会場で大分県竹田市の水害復興の寄付金を募ります。
日時▶10月8日(月)15:00~16:20
会場▶にぎわい交流館多目的ホール
問▶ピース・オブ・ベルズの熊谷さん☎090-4044-0814

講座

- ・料金の記載がないものは無料です
- ・申込方法がないものは直接会場へ

電子工作教室

電子部品をはんだで接続して、うそ発見器を作ろう！先着20人。

対象▶小学4年生以上

日時▶10月20日(土)13:00～15:00

会場▶アルヴェ4階の自然科学学習館

申込▶10月10日(水)9:00から自然科学学習館☎(887)5330(月曜休館)

ももさだアートスクール 陶芸講座

粘土をひも状に重ねて器を作ります。

対象▶中学生以上 日時▶10月20日(土)

①10:00～12:00②13:00～15:00

会場▶アトリエももさだ(新屋)

受講料▶各1,500円 先着▶各6人

申込▶10月6日(土)9:00からアトリエももさだ☎(888)8137(月曜休館)

河辺でパンづくり

会場は河辺総合福祉交流センター。申し込みは10月9日(火)9:00から河辺市民サービスセンターへ。☎(882)5171

①親子体験土曜塾…キャラクターパンとピザづくりに挑戦。対象▶小学生とその家族 日時▶11月17日(土)10:00～15:00 材料費▶1,200円(2人分。1人追加ごとに200円増) 先着▶8組

②手づくりパン教室…自宅で簡単に作れるパンとお菓子。対象▶20歳以上

日時▶11月16日(金)10:00～15:00

材料費▶1,500円 先着▶12人

秋田テルサの料理教室

会場は御所野にある秋田テルサです。時間は10:00～13:00。申し込みは秋田テルサへどうぞ。☎(826)1800 *金額は受講料、人数は定員。

米粉ケーキ▶10月29日(月)、1,800円、12人

パンプキンロールパンと栗ようかん▶10月31日(水)、1,800円、16人

旬の大根でフルコース▶11月2日(金)、1,800円、20人

小豆でっち、おやき▶11月9日(金)、1,800円、12人

自然を生ける～秋編

庭の草花や散歩で見かけた山野草を身近にある器に生けます。先着各10人。

日時▶10月24日(水)①10:00～12:00

②13:30～15:30 会場▶南部公民館
申込▶10月9日(火)9:00から南部公民館☎(832)2457

ものづくりに挑戦!

■リース作り…大森山の植物で作ります。高校生以上は動物園入園料700円が必要。日時▶10月20日(土)13:00～15:00 会場▶大森山動物園 先着▶20人 申込▶10月15日(月)9:00から秋田市総合振興公社☎(829)0221

■タオルで作る「布ぞうり」…日時▶10月26日(金)①9:30～12:00

②13:30～16:00 会場▶民俗芸能伝承館 材料費▶1足1,000円 定員▶各20人(抽選) 申込▶往復はがきに講座名(希望時間も)、住所、氏名、電話番号を書いて、10月15日(月)まで、〒010-0921大町一丁目3-30 民俗芸能伝承館☎(866)7091

文学に描かれた人の欲

井原西鶴と近松門左衛門の作品から。講師▶佐々木久春さん(秋田大学名誉教授)

日時▶10月24日(水)と11月7日(水)の2回、10:00～12:00 会場▶西部市民サービスセンター 先着▶50人

申込▶10月9日(火)から同センター☎(828)4217(平日9:00～17:00)

南消防署の救命講習会

日時▶10月28日(日)9:00～12:00

会場▶秋田南消防署 定員▶10人

申込▶秋田南消防署☎(839)9551

資格試験の準備講座

①ファイナンシャル・プランニング技能士2級…日時▶10月27日(土)から1月12日(土)までに6回、9:30～15:30 会場▶サンバル秋田(文化会館内)

受講料▶13,000円(資料代含む)

先着▶13人 申込▶10月9日(火)9:00から女性学習センター☎(824)7764

②甲種防火管理新規講習…日時▶11月21日(水)10:00～16:30、11月22日(木)9:30～16:30 会場▶文化会館

受講料▶5,000円 申込▶10月9日(火)から11月9日(金)まで、消防本部予防課(消防庁舎4階)☎(823)4247

職場のトラブル回避セミナー

労務管理の要点、助成金の紹介など。日時▶10月10日(水)14:00～16:30

会場▶にぎわい交流館 定員▶50人
申込▶秋田県社会保険労務士会中小企業相談支援センター☎(853)9061

文化の中のインドネシア語

インドネシア語の学習のほか、バリ・ジャワの舞踊、演劇、映画を紹介。

講師▶三宅良美さん(秋田大学教育文化学部教授) 日時▶10月14日(日)・21日(日)・28日(日)、11月3日(土)の4回、14:30～16:00 会場▶カレッジプラザ(中通) 受講料▶2,000円 定員▶20人

申込▶秋田大学地域創生課☎(889)2270

学習会へどうぞ

①～④の会場はジョイナス(千秋)。

①秋田にほんごの会…時間は13:30～15:30。参加費各500円。10月27日(土)「日本語教師と認知神経科学」、11月17日(土)「複言語・複文化社会」

問▶秋田にほんごの会☎(836)0624

②超写経のすすめ…般若心経をポールペンでなぞります。日時▶10月13日(土)、11月10日(土)、13:30～15:30

参加費▶各100円 申込▶人間塾の高橋さん☎090-7543-3931

③新自由主義からの脱出…神戸大学教授の二宮厚美さんの著書から。11月～1月に10回。参加費1,000円。申込▶主催の小松幹雄さん☎(862)5644

④日本語教室(にほんごきょうしつ)ニジマス…日本語が母語でないかたに、日常会話や基本的な読み書きを教えます。日時▶毎週水曜日10:00～11:30

受講料▶月額1,500円(教材費別) 申込▶同教室の堀野さん☎(839)7086

催し物

- ・料金の記載がないものは無料です
- ・申込方法がないものは直接会場へ

わくわくチャレンジ家族

小・中学生の親子が対象です。鳥海山桑ノ木台湿原を散策。先着28人。

日時▶10月14日(日)8:50～16:00

集合▶北部市民サービスセンター

参加費▶1組1,000円(3人まで)

申込▶10月9日(火)9:00から北部市民サービスセンター☎(893)5969

秋のファミリーハイキング

中学生以下のお子さんとその家族が対



秋田国際ダリア園

約700品種のダリアが咲き誇ります。開園は11月上旬までの予定。☎(886)2969

入園料

400円(中学生以下無料)

開園時間

日の出から日没まで

雄和路をゆく



高尾山 (山頂駐車場からの眺め)

りんごまつり
開催!

10月6日(土)～8日(月)

りんごクイズや皮むき大会、カニ汁の販売、野菜の即売など。
種沢観光りんご園☎(886)3265



種沢観光りんご園

入園料

200円(小・中学生100円)
*もぎ取り用の袋1,000円も必要。

開園時間

9:00～16:00



秋の雄和で
自然を満喫!