

*料金の記載がないものは無料です。申込方法がないものは直接会場へどうぞ。

*スペースの都合などにより掲載依頼があったものすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください。



★参加無料★直接会場へ
親子で遊ぼう

会場	催し(対象)	内容	日時
子ども未来センター(アルヴェ5階) ☎(887)5340	おはなし会(就学前)	ボランティアの絵本の読み聞かせ	10/9(火)10:30~11:00
	つくっちゃオ(就学前)	ほっくりサツマイモ作り	10/11(木)・25日(木)10:30~11:00
	親子DEうっちゃオ(就学前)	秋の歌や手遊びなど	10/13(土)10:30~11:00
	ぴよぴよ広場(2歳~3歳)	手遊びやお話、体操など	10/18(木)10:00~10:40~の2回
北部市民サービスセンター 子育て交流ひろば ☎(893)5985	ころころんタイム(0歳~1歳)	大型絵本や歌遊び	10/17(水)10:30~10:50
	にっこりあそぶday(就学前)	1階体育館でかけっこや体操	10/24(水)10:00~12:00
西部市民サービスセンター 子育て交流ひろば ☎(826)9007	ぐるぐるべったんこ(0歳~就学前)	ハロウィーンの帽子やマント作り	10/10(水)10:30~10:50
	バナナるーむ(2歳~3歳)	エプロンシアター、秋の歌	10/17(水)10:30~10:50
河辺市民サービスセンター 子育て交流ひろば☎(882)5146	まるさんかくしかく(0歳~3歳)	ハロウィーンのグッズ作り	10/16(火)10:30~10:50
雄和市民サービスセンター 子育て交流ひろば ☎(886)5530	ぐーちよきばあ(就学前)	秋の歌を楽しもう	10/16(火)10:30~10:50
	おもちゃのチャチャチャ(就学前)	ハロウィーンのグッズ作り	10/30(火)10:30~10:50
フォンテ文庫(フォンテAKITA6階) ☎(893)6167	パンダのえほん修理屋さん	絵本を無料で修理。どなたでもどうぞ	10/20(土)10:30~12:00
	おはなしの会(2歳~6歳)	大型絵本、紙芝居の読み聞かせ	10/20(土)11:00~14:00~の2回
	親子でわらべうた(0歳~3歳)	わらべうたや絵本の読み聞かせ	10/23(火)11:00~11:30

河辺保育所☎(882)3056
10月17日(水)9:45~11:00
…川口保育所☎(832)4582
雄和中央保育所☎(886)2595
土崎保育所☎(845)1571
青空保育 お子さんを公園で遊ばせながら保護者同士で交流します。時間は10:10~10:50。雨天中止。
10月10日(水)▶琴平第一街区公園
…土崎保育所☎(845)1571
10月11日(木)▶保戸野保育所園庭
…☎(823)6928
10月17日(水)▶岩見三内保育所園庭
…☎(883)2555

ちいき ささ いくし 地域で支える育児

()内はお子さんの対象です。主任児童委員は各地域の委員です。
川尻ちびっこ広場(就園前)…10月9日(火)・23日(火)10:00~11:30、川尻地区コミセンで。問▶同広場を支援する会の加賀屋さん☎(823)0561
しゃぼんだま広場(就学前)…10月11日(木)10:00~11:30、四ツ小屋幼稚園で。問▶主任児童委員の伊藤さん☎(839)3891
あおぞらキッズ(就学前)…10月14日(日)10:00~11:30、外旭川児童センターで。問▶主任児童委員の栗山さん☎(868)3688
すこやか広面(0~5歳)…10月15日(月)10:00~11:30、広面児童館で。保険料1家族50円。問▶主任児童委員の佐々木さん☎(832)2172
びよびよ広場(外旭川地区の0~4歳)…10月16日(火)、11月20日(火)、12月18日(火)、1月15日(火)、2月19日(火)、3月19日(火)。時間は10:00~11:30、

外旭川地区コミセンで。保険料1組320円(初回参加時)。問▶外旭川地区婦人会会長の高橋さん☎(823)6613
とんとんクラブ(3歳未満)…10月17日(水)10:00~11:30、下北手児童センターで。問▶主任児童委員の中村さん☎(835)8343
牛島っ子(就学前)…手遊び、人形劇など。10月17日(水)10:00~11:30、南部公民館で。保険料1組100円。申込▶南部公民館☎(832)2457
おおすみキッズ(就学前)…10月18日(木)10:00~12:00、大住児童館で。問▶主任児童委員の小松さん☎(839)5189

東きらきらクラブ(0~5歳)…10月23日(火)10:00~12:00、東児童センターで。保険料1組50円。問▶主任児童委員の折原さん☎090-7322-5863
①**ベビーマッサージほか** 会場はひよっこサロン(南通り)。先着各6組。ベビーマッサージの一步(2か月~1歳)▶10月9日(火)・23日(火)の全2回、10:30~12:00。参加費1,500円 ママとベビーのファーストサイン(2か月~1歳)▶10月9日(火)・23日(火)の全2回、13:30~15:00。参加費1,500円 賢く使おうベビーフード(7か月~1歳)▶10月17日(水)10:30~12:00。参加費500円…以上の申し込みは10月6日(土)10:00からNPO法人子育て・高齢者介護サポートばっけの会へ。☎(834)4733
②**おのぼ赤ちゃん・リズム** 仁井田・御野場・御所野地区の3か月~就園前のお子さんと保護者が対象。10月11日(木)10:30~12:00、仁井田児

子育て支援のための研修会



10月26日(金)10:00~12:00
中央公民館(文化会館内)5階

日本福祉大学教授の渡辺顕一郎さんが、「地域で支える子育て」と題し講演します。子育て支援に関心のあるかたならどなたでも。無料。

申し込み(無料託児もあり)

子ども未来センター☎(887)5340

童館で。申込▶新日本婦人の会秋田支部☎(836)3356

③**親子ピクス** 参加費各1組500円。内履き、飲み物、タオル持参。日時▶10月12日(金)…ママクラスは10:00~10:50、ベビー(生後6週~1歳)は11:00~12:00 会場▶ユースパル(寺内神屋敷) 問▶NPO法人子育て応援Seed☎(833)8104

民間の認可保育園の園開放日へどうぞ。詳しくは各園へお問い合わせを。(*)印の園は申し込みが必要です。
10/9(火)▶上北手保育園☎(839)3595、あきた中央保育園☎(896)0121
10/10(水)▶勝平保育園☎(823)4520、グリーンローズ保育園(*)☎(828)3049
10/11(木)▶秋田駅東保育園(*)☎(837)4152 10/16(火)▶かわしり保育園☎(823)3254、日新保育園☎(828)3211
10/17(水)▶勝平保育園 10/20(土)▶ごしよの保育園(*)☎(892)7555



育児コーナー!

ふたり 2人でTry! パパ・ママれっすん

開催日に妊娠16~35週の妊婦さんとパートナーが対象です。赤ちゃんのお風呂の入れ方体験、助産師の講話など。定員36組(抽選)。

日時▶11月17日(土)13:00~15:40

会場▶市保健センター(八橋)

申込▶往復はがき、または封書(返信用のはがきを同封)で、往信用に、住所、2人の氏名(ふりがな)・年齢・生年月日、電話番号、11月17日時点での妊娠週数、出産予定日を、返信用に住所、氏名を書いて、10月29日(月)(必着)まで、〒010-0976八橋南一丁目8-3子ども健康課☎(883)1174

こ けんこう か こうざ 子ども健康課の講座

会場は市保健センター(八橋)。申し込みは子ども健康課へ。☎(883)1174

◆産後のママトーク 産後6か月ごろまでのお母さんが対象です。助産師を囲んで産後の心や体、育児のことをママ同士でおしゃべり。お子さんも一緒にどうぞ。定員10組。

日時▶10月29日(月)10:00~11:30

◆育児相談 子育てに関する相談に保健師、栄養士、歯科衛生士が応じます。定員4組。お気軽にどうぞ。

日時▶10月30日(火)10:00~15:30

◆歯(は)ッピーバースデイ 10月~12月に1歳の誕生日を迎えるお子さ

んが対象です。歯みがきレッスンや歯科衛生士のお話など。定員30組。

日時▶11月9日(金)10:00~11:30

たの 楽しいイベントいろいろ

①あつまれ! ルンルン♪たからっこ in かわべ 就学前の親子が対象です。子育て支援でおなじみの“ふうちゃん”と一緒に遊ぼう! 直接会場へ。

日時▶10月13日(土)10:00~12:00

会場▶河辺総合福祉交流センター

問▶河辺市民サービスセンター子育て交流ひろば☎(882)5146

②こんにちは広場 就学前の親子が対象です。直接会場へ。桜児童センター

▶10月12日(金)10:30~ 明德児童

センター▶10月16日(火)10:00~

問▶子ども未来センター☎(887)5340

③親子なかよし体操教室 4・5歳児と保護者が対象です。会場は市立体育館。保険料1組50円。定員30組。

日時▶10月22日(月)15:45~16:45

申込▶10月15日(月)までスポーツ振興課☎(866)2247(無料託児あり)

④アレルギーわいわい談義 食物アレルギーをもつお子さんと保護者が対象です。不安や悩みを話し合ったりフレッシュしませんか。先着12組。無料託児あり(要申込)。

日時▶10月24日(水)10:00~12:00

会場▶西部市民サービスセンター

申込▶10月10日(水)10:00から寺内保育所☎(863)6253

⑤河辺幼児家庭教育セミナー「ハロウィーンを楽しもう」就園前のお子さんや家族が対象です。国際教養大留学生との交流など。先着20組。

日時▶10月25日(木)10:30~11:30

会場▶河辺市民サービスセンターほか

申込▶10月9日(火)9:00から河辺市民サービスセンター☎(882)5171

ほ いくしょ あそ 保育所で遊ぼう!

保育所開放 0歳~5歳の親子が対象です。同時に将来の父母、祖父母を対象に0歳児室の保育見学も開催。

10月10日(水)9:45~11:00

…岩見三内保育所☎(883)2555

10月16日(火)9:45~11:00

…寺内保育所☎(863)6253

泉保育所☎(823)1626

港北保育所☎(845)7166

保戸野保育所☎(823)6928

牛島保育所☎(832)3045

乳幼児健康診査

子ども健康課 ☎(883)1174

個人通知はしませんので母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。風邪や感染性の病気にかかっているときはご遠慮ください。別冊をお持ちでない場合は、子ども健康課(市保健所2階)、市民課、北部・西部・河辺・雄和の各市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンター、岩見三内・大正寺の各連絡所へ。

◆4か月・7か月・10か月児健診…4・7・10か月になった日から、それぞれ満5か月・満8か月・満11か月になる前日までのお子さんを対象に、母子健康手帳別冊に記載されている市内の協力医療機関で行っています。

◆1歳6か月児・3歳児健診…下表で対象地区と日時をご確認ください。都合が悪く、ほかの地区の日に受けたい場合は子ども健康課へご連絡ください。

1歳6か月児健康診査▶母子健康手帳と別冊のアンケート(記入する)、バスタオルをお持ちください。対象月を過ぎたお子さんでも2歳未満だと受診できますので子ども健康課へご連絡ください。

3歳児健康診査▶3歳6か月になるお子さんが対象。母子健康手帳と別冊のアンケート、尿検査セット(尿を容器に採る)、バスタオルをお持ちください。視力・聴覚検査は自宅で行ってきてください。まだ受けていないお子さんでも4歳未満だと受診できますので子ども健康課へご連絡ください。

1歳6か月児・3歳児健康診査の日程 受付時間 12:45~13:30

地区	1歳6か月児健康診査			3歳児健康診査		
	健診日	対象月	会場	健診日	対象月	会場
寺内 八橋 泉 保戸野 山王 川尻 川元 旭南 旭北 高陽 大町 中通 南通 橋山	11/6(火)			11/20(火)		
旭川 外旭川 新藤田 濁川 添川 山内 仁別 千秋 手形 蛇野 手形山 東通 広面 柳田 下北手 太平 横森 桜 桜ガ丘 桜台 大平台 上北手 山手台	11/7(水)	平成23年 4月生まれ	市保健 センター (八橋)	11/21(水)	平成21年 5月生まれ	市保健 センター (八橋)
土崎 港北 將軍野 飯島 金足 上新城 下新城	11/15(木)			11/28(水)		
牛島 卸町 大住 仁井田 御野場 四ツ小屋 御所野 茨島 新屋 勝平 豊岩 浜田 下浜 向浜	11/16(金)			11/29(木)		
河辺・雄和 (3か月に1回の実施)	11/8(木)	平成23年 2~4月 生まれ	河辺総合 福祉交流 センター	12/19(水)	平成21年 4~6月 生まれ	河辺総合 福祉交流 センター

