

始めました。

秋田市公式ツイッター
https://twitter.com/akitacity



コン、コン、コン♪きつねが通るよ。〜招福狐の行列(10月13日、通町商店街で)

広

報

市民の生活情報誌

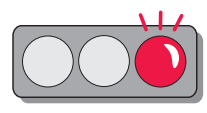
あきた

2012 平成24年
11月2日号

NO.1780 毎月第1・第3金曜日発行
編集発行●秋田市広報広聴課

11月3日(土)から開催

- 2 「珠玉のフランス近代絵画」展
- 5 市長コラム・日々初心「元気な秋田は食事から」
- 8 インフルエンザ対策は万全に
- 12 福祉医療費 4種混合ワクチンの接種
- 14 秋の火災予防運動 情報チャンネルa
- 20 新コーナー「ピックアップワンシーン」



9月は昨年同時期より排出量が減りました!

エコアちゃんの ごみ減量速報



環境都市推進課 ☎(866)2943

家庭系ごみの排出量 (資源化物を除く)

今年9月の 家庭系ごみ排出量		4,894 トン (昨年同月より1,268トン減)
1人1日当たり	減量目標 (平成24年度まで)	556 グラム
	4月~9月の 排出量累計から算出	638 グラム
目標との差		82 グラム (A4用紙20枚分)

ナント美術館名品展

珠玉のフランス近代絵画

会期▶11月3日(土)~12月16日(日)

午前10時~午後6時(入館は5時30分まで)

会場▶千秋美術館(アトリオン内)☎(836)7860

観覧料

一般 800円

高・大学生 600円

小・中学生 無料

千秋美術館 企画展

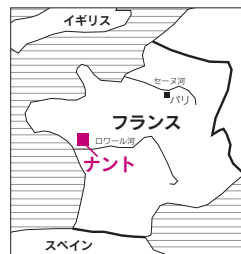
フランス西部の古都ナントにある“ナント美術館”は、ナポレオンによって創設された歴史の古い美術館です。

その優れたコレクションの中から、モネ、シャガール、ピカソを含む60点の作品を展示。ロマン主義から印象派運動、そしてモダンアートの出現に至るフランス近代絵画の流れをご紹介します。

背景の画像はナント美術館内の風景



ナント美術館
-1801年創設-



フランスの古都ナント

ナントは、「フランス歴史と芸術のまじりに登録される文化の香り高い古都。開館以来収集された同館のコレクションは、13世紀から現代までの西洋絵画の歴史を概観できる豊かなものです。」

時代を彩る珠玉の作品

この展覧会では、19世紀から20世紀にかけて活躍した画家の作品を選び取り展示します。

19世紀ロマン主義からは、神秘的なオリエントを題材としたルコント・デュ・ヌイの作品など。光のもたらす自然の変化を、明るい色と荒々しいタッチで表現し人気の高い印象派からは、シスレー、モネ、ルノワールの作品など。伝統的な様式にとらわれない自由な手法で、多彩に表現される20世紀のモダンアートからは、シャガール、カンディンスキー、ピカソなどの作品をご覧ください。

出品は47作家の60点。フランス近代絵画の流れに触れながら、時代を彩った珠玉の作品をご鑑賞ください。

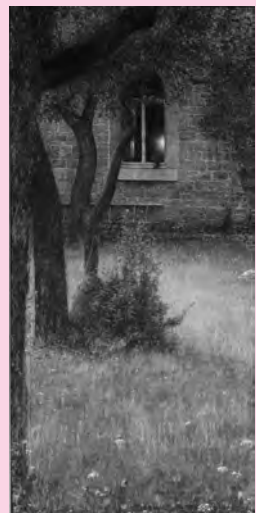
「白人奴隷」(1888年)
ジャン・ジュール・アントワーヌ・ルコント・デュ・ヌイ



「アネモネ」(1900年)
オーギュスト・ルノアール



「暖炉」(1899年)
ルイ・ヴェルデン・ホーキンス



クロード・モネ「ヴェネチアのゴンドラ」(1908年)



「黒のグリッド」(1922年)
ヴァシリー・カンディンスキー



「暖炉」(1899年)
ルイ・ヴェルデン・ホーキンス

講演会 「フランス近代絵画」
アカデミズムと前衛

11月23日(金・祝)午後2時
千秋美術館3階講堂

国際教養大学助教で美術史家の阿部邦子さんが講師です。聴講無料。先着50人。申し込みは、11月6日(火)午前9時30分から。☎(836)7860

ギャラリートーク

11月11日(日)午後2時
12月2日(日)午後2時

美術館学芸員が作品を解説します。展覧会の観覧料が必要です。直接千秋美術館展示室へどうぞ。

ティー・セミナー
「フレンチスタイル
クリスマスティーの楽しみ方」

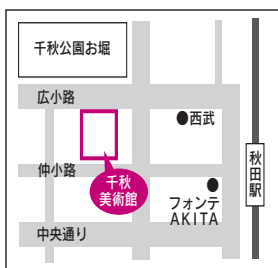
12月5日(水)午後2時～4時
秋田キャッスルホテル

日本紅茶協会認定ティーインストラクターの安部里美さんが講師です。参加費2千円。先着50人。申し込みは、11月20日(火)午前9時30分から。

☎(836)7860

千秋美術館位置図

中通二丁目アトリオン内
☎(836)7860



←4ページに観覧料が
お得な文化施設共通観覧券
の情報が載っています!



芸術の秋を堪能するならコレがお得！市内にある7つの文化施設を周遊できる、共通観覧券「くるりん周遊パス」(上の写真)を、各施設窓口で販売しています。1枚500円で各施設の観覧料合計よりもナンと400円もお得！ぜひご利用ください。文化振興室 ☎(866)2246

たっぷり！ 芸術・文化の秋



千秋美術館(アトリオン内)

開館時間 10:00~18:00

11月3日(土)から「珠玉のフランス近代絵画」展を開催。周遊パスで企画展を観覧の場合、別途観覧料として一般500円(通常800円)、高・大学生400円(通常600円)が必要。



佐竹史料館(千秋公園内)

開館時間 9:00~16:30

秋田藩主佐竹氏に関連した資料を中心に藩政時代の秋田を紹介しています。現在、企画展「絵図と資料でみる秋田藩」展を開催中。



久保田城御隔櫓(千秋公園内)

開館時間 9:00~16:30

市街地が一望できます。佐竹氏の歴史を解説したパネルなどを展示。



赤れんが郷土館(大町三丁目)

開館時間 9:30~16:30

明治の洋風建築・旧秋田銀行本店本館。国の重要文化財。現在、企画展「赤れんが館築100年・石井露月生誕140年記念～露月とその時代」展を開催中。

- ・1施設1人1回限り有効です。
- ・共通観覧券の有効期間は発行日から1年間。
- ・千秋美術館は常設展・コレクション展が対象。
- ・ほかの割引との併用はできません。
- ・再発行、払い戻しはしません。



旧黒澤家住宅(一つ森公園内)

開館時間 9:30~16:30

久保田城下から移築復元された上級武士の建物で国の重要文化財です。



旧金子家住宅(大町一丁目)

開館時間 9:30~16:30

明治20年ころに建てられた呉服・太物卸商の店舗兼住宅。江戸時代後期の伝統的な町家の特徴的な姿を残しています。市指定有形文化財。



民俗芸能伝承館(大町一丁目)

開館時間 9:30~16:30

竿燈をはじめとした秋田の民俗行事や芸能を紹介しています。実際に竿燈に触れることもできます。

日々初心

市長コラム・日々初心

市長●穂積 志



代表取締役の高柳智史さん(右)

10月18日、株式会社タカヤナギから店頭での募金と売り上げの一部50万円を寄附していただきました。寄附金は東日本大震災被災地復興支援に活用します。ありがとうございます。

元気な秋田は食事から 食育推進計画②

紅葉の便りもいつしか里に降りてきて、いよいよ秋も深まってまいりました。春は春で、夏は夏で、という具合に、私は春夏秋冬いつでも秋田の季節感を絶賛しているタイプですが、今ごろの季節もまた大好きです。透明感があってちよつと鋭角的に肌に突き刺さるような冷気に触れ、身の引き締まる緊張感が心地よく、自然に背筋がピンとします。

さて、前回に引き続き、「食」に関して私が常々感じていることをお話します。昨今は季節に関係なく一年中手に入る野菜や果物などの食材が増え、また24時間いつでも、好きなものを食べることができる便利な社会になりました。でも逆にそれによって、食べ物があふれることへのありがたさや農家のみなさんへの敬意、食事を作ってくれる家族に対する感謝の念などが薄れつつあるように思います。

例えば、子どもたちは普段あまり意識せずに与えられたものを食べていることから、食の源である田んぼや畑、そして市場など流通の現場との距離が生じてしまい、

具体的なイメージを描きにくくなっているのではないかと感じています。

そのようなこともあって、現在秋田市では、地元の食材が豊富にそろう秋田市民市場を学習の場として、子どもたちに献立から買い物、調理・盛りつけ、後片付けまでを経験させる取り組みを行っています。

自ら「食」のプロセスを体験することで、秋田の農産物の豊かさや生産・販売に携わる人たちの大変さなど、「食」に関するいろいろな「気づき」がありますし、楽しみもわいてきます。そんな時、子どもたちの目はキラキラ輝いているそうです。また、このような体験を話題に食卓を囲むことで、家族みんなが今一度「食」について考える契機にもなればと思っています。

それでは、3月に策定した「秋田市食育推進計画」の紹介です。言うまでもなく「食」は、私たちが生きていく上で欠かせないものであり、健康に暮らしていくための基本です。計画では「①食を通



秋田市食育推進計画…内容は、市ホームページからもご覧いただけます。
<http://www.city.akita.akita.jp/city/pl/mn/syokuiku/>

じたコミュニケーション②自然の恩恵などへの感謝・環境との調和③地域の食文化への理解④食の安全・安心⑤望ましい食生活」の5つを基本方針に掲げています。また、秋田市の進めている食育関連事業の紹介や各ライフステージに対応した食育、さらに「食育の語源」「孤食と個食」「消費期限と賞味期限」などのコラムも用意しています。この欄で内容を詳しく説明できないのが残念ですが、この計画には他にも役立つ情報が盛りだくさんですので、ぜひ一度ご覧ください。

◆秋田市ホームページで市長の動向や記者会見の内容などをお伝えしています。
「市長ほっとコーナー」<http://www.city.akita.akita.jp/city/mayor/>

人口 24.10.1 現在
()内は前月比

- 人口/321,783人(-14)
- 男/151,322人(-34)
- 女/170,461人(+20)
- 9月分・出生 174人
- ・死亡 269人
- ・転入 640人
- ・転出 559人
- 世帯/133,332世帯(+53)



INFORMATION

●市役所からのお知らせ

■広報あきた10月19日号5ページに掲載した「障がい者プラン」策定の電話番号に間違いがありました。正しくは障がい福祉課☎(866)2093です。訂正しておわびします(広報広聴課)

1 後期高齢者医療保険の加入で保険料が安く

後期高齢者医療保険は、原則として75歳以上のかたが加入する保険ですが、左記の手帳をお持ちのかたは65歳の誕生日以降に加入することができます。収入によっては、現在加入している健康保険より保険料が安くなる場合がありますのでご相談ください。

●対象 身体障害者手帳1〜3級、または4級の一部、療育手帳A、精神障害保健福祉手帳1〜2級をお持ちのかた

●問い合わせ 後期高齢医療課 ☎(866)2513

2 アトリオン駐輪場の回数券をお持ちのかたへ

7月からアトリオン広場地下自転車駐輪場が無料になりました。以前、同駐輪場で購入した回数駐車券(60円券・右写真)は、現金40円と合わせて、秋田駅西地下と秋田駅東の駐輪場で使えます。



また、次の窓口で払い戻しの手続きもできます(請求書の様式は市ホームページにもあります)。

●受け付け窓口(12月28日(金)まで)
●交通政策課(市役所4階)▼平日、午

市有地を売却します

下記の市有地を一般競争入札により売却します。

土地の所在(面積)	最低落札価格
広面字鍋沼27番3 (1,040.55㎡)	30,592,170円
広面字鍋沼27番6 (1,045.55㎡)	73,293,055円
広面字樋ノ沖94番1外3筆 (859.56㎡)	55,785,444円
河辺三内字柳台70番外4筆 (8,034.96㎡)	3,186,440円

入札日時▶11月29日(木)午前10時
(受け付けは午前9時~9時50分)

入札会場▶市役所議場棟2階正庁

入札保証金▶入札額の100分の5以上

*現地説明は11月19日(月)。開催時間は市ホームページか管財課(市役所分館2階)でご確認ください。

<http://www.city.akita.akita.jp/city/fn/pr/koubai.htm>

問い合わせ 管財課☎(866)2053

3 無料エイズ検査・相談へどうぞ

12月1日は世界エイズデー

採血してから1時間ほどで結果が分かるエイズ検査と個別相談を実施します。いずれも無料、匿名で受けられます。事前に申し込みが必要です。

●受付日時 ①11月28日(水)、午後5時40分~6時50分 ②12月1日(土)、午前9

●問い合わせ 交通政策課 ☎(866)2035

4 動産と不動産をインターネットで公売

市税の滞納により差し押さえた、元プロ野球選手のパネル、皿、花瓶などの動産や不動産を、インターネットのヤフー・ジャパン「官公庁オークション」で公売します。参加申し込みは11月2日(金)から16日(金)まで、入札は11月26日(月)から、動産は28日(水)まで、不動産は12月3日(月)までです。

●物件は11月2日(金)午後1時から次の公売のホームページで確認できます。
<http://koubai.auctions.yahoo.co.jp/>
●物件の下見会については、市ホームページでお知らせします。

●申し込み 健康管理課 ☎(883)1180



ごみの不法投棄をしない!...ごみの不法投棄は罰則(5年以下の懲役もしくは1,000万円以下、法人は3億円以下の罰金)の対象になります。廃棄物対策課☎(866)2076

表彰 優良事業者を ごみ減量の



10月7日、にぎわい交流館で「秋田事業系一般廃棄物減量等優良事業者表彰式」がごみ減量市民フォーラムに合わせて行われました。受賞した企業が評価された点は次のとおりです。環境都市推進課☎(866)2943

■イオンモール(株)イオンモール秋田…廃棄物計量管理のシステム化や使用済み割りばしの回収リサイクルなど

■(株)そごう・西武 西武秋田店…生ごみ処理機による堆肥化と廃棄物管理システムの導入による排出量の削減など

■マックスバリュ東北(株)マックスバリュ河辺店…ごみ分別と生ごみ水切りの徹底、生鮮食品の売り切り予測による生ごみ削減など



人権擁護の普及に寄与 法務大臣から感謝状

人権擁護委員を退任された高橋裕子さん(写真)に、国民の人権擁護と人権思想の普及に貢献した功績により、10月1日付で法務大臣から感謝状が贈られました。

*また、10月1日付で水澤重克さんが新たに人権擁護委員に委嘱されました。

人権擁護委員にご相談したい時は、全国共通人権相談ダイヤルへお問い合わせください。☎0570-003-110

アダルト情報サイトの「ワンクリック請求」にご注意ください!



「有料サイトだと気づかずに画面をクリックしていったら、突然会員登録され、料金を請求する画面になった」「パソコンを起動するたびに、料金請求画面が表示され、再起動しても消えない」などの相談が多く寄せられています。

年齢確認や利用規約の同意を求めるとても、安易に「はい」をクリックせず、ウイルス対策ソフトなどは常に最新の状態にしましょう。

困ったときは決して相手に連絡はとらず、市民相談センター消費生活担当へご相談ください。☎(866)2016

保健推進員に感謝状

秋田市では45地区1,533人の保健推進員のみなさんが、健診の周知や子育て支援、健康教室・相談、食ッ食教室(栄養改善学級)などを行い、地域で健康づくりを進めています。

10月16日、にぎわい交流館で、15年以上継続して保健推進員活動を進めてこられた2団体と、保健推進員として10年以上継続して健康づくり活動にご尽力いただいた24人のみなさんに市から感謝状をお贈りしました。

保健予防課☎(883)1178

団体表彰 旭南地区保健推進員会

旭北地区保健推進員会

個人表彰(敬称略。カッコ内は地区名)

長谷川瑞子・椎川保子・一関 和・須田 聖・小野寺和子(飯島) 島田孝之助(御野場) 細谷寿子・佐藤久美子(川尻) 加藤五郎・黒澤 紘・佐々木悟・夢沼良一・宮越 實(旭南) 長谷川紀子(桜小) 伊藤浩子・鎌田惣吉・佐藤富美子(外旭川) 鈴木フチ子・鎌田洋子(太平) 杉原まつ江・藤原トシ(仁井田) 鈴木八重子(茨島・卸町) 蛭田庸子(明徳) 京野範子(八橋)

http://www.city.akita.jp/

●問い合わせ 特別滞納整理課 ☎(866)8932

5 男女共生や子育て支援などの催しに助成

NPO法人やボランティア、民間団体など、各種団体が主催する営利を目的としないイベントや講演会などの開催経費の一部を助成します。詳しくは子ども総務課へご相談ください。

●対象事業 子育て支援、子どもの健全育成、男女共生、ワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の調和)推進に関するものなど

●助成額 対象経費の8割。上限20万円

●問い合わせ 子ども総務課 ☎(866)2141

6 雄和の一部地域の地籍調査結果を閲覧

雄和の一部で一筆地調査(現地確認調査)を行いました。その地籍図原図と地籍簿案を閲覧できます。対象のかたは忘れずにご覧ください。

●対象地域 雄和平尾鳥字広面、字藤森、字長滝の一部

●日時 11月15日(木)から12月4日(火)までの平日、午前9時～午後5時

●会場 河辺市民サービスセンター2階大会議室

*出張閲覧を11月25日(日)午前9時～午後3時に雄和平尾鳥善知鳥会館で行います。

●問い合わせ 地籍調査室 ☎(882)5181



かかった時の注意点



かかる前の予防法

インフルエンザ対策心得

ころえ

安静と休養

治療には安静と休養が第一。無理をして学校や職場などに行かないようにしましょう。睡眠を十分に取り、水、お茶、スープなどで水分補給を。

早めの受診

38℃以上の急な発熱やせき、のどの痛み、全身倦怠感などはインフルエンザの可能性が…。早めに医療機関を受診しましょう。抗インフルエンザ薬の服用は発症から48時間以内が効果的です。

うつさない

周りの人にうつさないため、マスクの着用や、1時間に1回程度の部屋の換気を心がけましょう。インフルエンザウイルスは発症直前から発病後7日ごろまで患者の体から排出されます。症状が治まっても感染力は残っているので注意しましょう。

*学校保健安全法ではインフルエンザによる出席停止期間を「発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日(幼児は3日)を経過するまで」としています。



守ろう、咳エチケット！

- マスクはウイルスの侵入と飛散を防ぎます。周囲で咳をしている人がいたらマスクの着用を勧めましょう。
- 咳やくしゃみをするときはティッシュなどで口と鼻を押さえ、ほかの人から顔を背けて2層以上離れましょう。ティッシュがない場合は手ではなく、周囲に触れにくいひじのあたりで口と鼻をふさぎましょう。
- 鼻水や痰を含んだティッシュはすぐにふた付きのごみ箱に捨てるか、ビニール袋に入れて密封しましょう。

手洗い

咳やくしゃみなどによる「飛沫感染」、ドアノブや電気のスイッチなど不特定多数の人が触れるものを介した「接触感染」を防ぐため帰宅時や食事の前、トイレの後、動物を触った後などは、せっけんと流水で手をよくこすり、洗いましょう。

うがい

屋外から屋内に入ったうがいと手洗いをする習慣を身につけましょう。うがいはのどの粘膜を潤して、ウイルスへの防御機能を高めます。

休養と栄養

体の抵抗力を高めるために、日ごろから十分な栄養とバランスのとれた栄養摂取を心がけましょう。

湿度を保つ

ウイルスは低温、低湿度を好み、乾燥した空気中では長時間漂っています。また、空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下し、インフルエンザにかかりやすくなります。加湿器などを使って、適切な湿度(50%〜60%)を保つことも効果的です。



外出を控える

インフルエンザが流行してきたら、高齢者や基礎疾患のあるかたなどは人混みへの外出は控えましょう。やむを得ず外出する場合は不織布製マスクを着用し、短時間で用事を済ませましょう。

予防接種

インフルエンザワクチンの予防接種には「発症をある程度抑える」「重症化を防ぐ」「周囲への感染を抑える」などの効果が期待できます。ワクチンの効果は接種の2週間後から5か月程度なので毎年接種しましょう。

病気に関する問い合わせ▼健康管理課 感染症・難病担当(883)1180
ワクチン接種に関する問い合わせ▼健康管理課 予防接種担当(883)1179



訪問歯科診療をご利用ください

寝たきりや障がいがあるかたで歯科医院へ通院することが困難なかたを対象に、歯科医師が自宅や施設、病院などを訪問して治療を行います。費用など詳しくは、秋田市歯科医師会へお問い合わせを。☎(823)4564

バランスの良い食事とフッ化物の活用で歯質を強くすることを心がけましょう。子どもだけでなく、大人のむし歯対策にも有効です。
フッ素入り歯磨き剤の使用やフッ素塗布(スプレーやジェル)、フッ素による洗口など、詳しくは、歯医者さんにご相談ください。

よく噛むとこんな効果が！
食事のときよく噛むとだ液が出ます。だ液は「胃腸の消化・吸収を助ける」「細菌やウイルスを殺菌し口の中をきれいにする」などの働きをします。
また、「満腹中枢を刺激して食べ過ぎ防止や生活習慣病を予防」「脳の血流が良くなり、脳の活性化を促し、認知症を防ぐ」「味覚の発達を促す」などの効果があります。

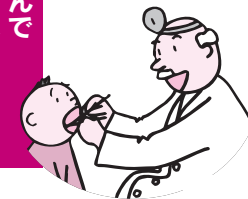
11月8日は「いい歯」の日 お口の健康は 予防が肝心！

問い合わせ 保健予防課 ☎(883)1178

口(口腔)は、「食べる」「会話をして」「コミュニケーションをとる」など、生活する上で重要な役割を果たしています。また、噛むことは運動能力や記憶力、だ液の分泌量にも影響し、豊かな人生を送るための基礎となります。お口の健康は予防が肝心！この機会にみんなで見直しましょう。

歯を失う原因となる歯周病予防の「3」

- 食べたらずく磨きましよう
- 歯は適切に磨きましよう
- 食事はよく噛みましよう
- 定期的な健診を受けましよう



かかりつけの歯医者さんで 定期的に健診を受けましよう

歯医者さんは歯が痛くなったら行くところと思っていませんか。お口の健康は予防が大事！ホームドクター(かかりつけ歯科医)を決めて、お口の状態を常に把握しておきましょう。歯磨き指導を受け、歯石除去を組み合わせると効果的です。

強い歯質をつくるフッ化物は 大人にも有効です

禁煙のコツ

- 一、自分にとって特別な日を禁煙開始日にする
 - 一、禁煙が成功したときのご褒美を決める
 - 一、禁煙仲間をつくり、励まし合ってがんばる
 - 一、吸いたい気持ちをそらす方法を決める
- …熱いお茶を飲む、歯を磨く、散歩など



知って 役立つ

メタボ事情

特定健診課 ☎(866)8903

“メタバコ”をご存じですか？

“メタバコ”とは「メタボ(メタボリックシンドローム)」と「タバコ」を組み合わせた造語です。メタボというと食べ過ぎや飲み過ぎがまず頭に浮かびますが、喫煙もその原因の一つ。

また、メタボの人が喫煙すると、脳梗塞や心筋梗塞を起こしやすくなります。メタボ予防だけでなく禁煙にも挑戦して「メタバコ」を予防しましょう。

自分に合った禁煙方法を見つけましよう

禁煙方法は①自力で禁煙する、②薬局で購入できる禁煙補助薬を使う、③医師、看護師のサポートを受けながら処方された禁煙補助薬を使う、の3つがあります。禁煙補助薬を使うと、禁煙に成功する割合が2～3倍高まると言われています。失敗を恐れずにさまざまな方法でチャレンジして、自分に合った方法を見つけましよう。

なお、病院での禁煙治療には健康保険が適用されますが、喫煙本数やニコチン依存度などの条件があります。禁煙治療を実施している医療機関は、秋田市医師会のホームページでも確認できます。

<http://www.acma.or.jp/>

* 秋田市国民健康保険の「特定健診(40歳以上)」と後期高齢医療制度の「健康診査」は無料で受けることができます。保険証と受診券(対象となるかたに送付済み)を持って、市内の受託医療機関などで受診してください。

*料金の記載がないものは無料です。申込方法がないものは直接会場へどうぞ。

*スペースの都合などにより掲載依頼があったものすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください。

親子で遊ぼう ★参加無料★直接会場へ



種沢観光りんご園のりんごまつりで(10月6日)

会場	催し(対象)	内容	日時
子ども未来センター (アルヴェ5階) ☎(887)5340	よちよち広場(0歳~1歳)	手遊びやふれあい遊び	11/8(木)10:20~、11:00~の2回
	おはなし会(就学前)	ボランティアの絵本の読み聞かせ	11/13(火)10:30~11:00
	つくっちゃオ(就学前)	紙工作でおべんとう作り	11/15(木)・29(木)、10:30~11:00
北部・子育て交流ひろば ☎(893)5985	とっこタイム(2歳~3歳)	おおきなかぶのお話で劇ごっこ	11/7(水)10:30~10:50
	つくってポン!!(就学前)	紙筒でフラワー紙をとばそう	11/14(水)10:30~10:50
	ころころんタイム(0歳~1歳)	バルーン遊びやリズム遊び	11/21(水)10:30~10:50
	にっこりあそぶday(就学前)	1階体育館でかけっこや体操	11/28(水)10:00~12:00
西部・子育て交流ひろば ☎(826)9007	いちごの一む(0歳~1歳)	人形劇やふれあい遊び	11/7(水)10:30~10:50
	ぐるぐるべったんこ(0歳~就学前)	スケルトンサンタさん作り	11/14(水)10:30~10:50
河辺・子育て交流ひろば☎(882)5146	まるさんかくしかく(0歳~3歳)	クリスマスグッズ作り	11/20(火)10:30~10:50
雄和・子育て交流ひろば ☎(886)5530	おもちゃのチャチャチャ(就学前)	クリスマスグッズ作り	11/13(火)10:30~10:50
	ぐーちよきばあ(就学前)	パネルシアター	11/27(火)10:30~10:50
フォンテ文庫 (フォンテAKITA6階) ☎(893)6167	パンダのえほん修理屋さん	絵本を無料で修理。どなたでもどうぞ	11/17(土)10:30~12:00
	おはなしの会(2歳~6歳)	大型絵本、紙芝居の読み聞かせ	11/17(土)11:00~、14:00~の2回
	親子で楽しむわらべうた(0歳~3歳)	わらべうたや絵本の読み聞かせ	11/27(火)11:00~11:30

*子育て交流ひろばは各地区の市民サービスセンターにあります。

童センターで。問▶主任児童委員の伊藤さん☎(839)3891

とんとんクラブ(3歳未満)…11月21日(水)10:00~11:30、下北手児童センターで。問▶主任児童委員の中村さん☎(835)8343

■子ども用品限定フリーマーケット
日時▶11月10日(土)・11日(日)、10:00~14:00 会場▶セリオンセンターホール 問▶キッズマーケットの永田さん☎090-7075-8435

■コットンキッズ・ミシンで絵本袋を作ろう 対象▶就園・就学前のお子さんがいるミシン初心者のかた
日時▶11月20日(火)9:30~12:00
会場▶県生涯学習センター(山王) 参加費▶無料(託児は子ども1人700円。要申込) 定員▶16人 申込▶コットンスペース秋田店☎0120-517-340

■移動おもちゃライブラリー おもちゃの修理や育児相談も。
日時▶11月29日(木)10:00~11:30
会場▶北部市民サービスセンター
問▶オリブ園☎(828)7750



市内幼児園の合同運動会で(10月11日、市立体育館)

11月は児童虐待防止推進月間

児童虐待防止啓発イベント2012 子どもの未来を考えよう

11月23日(金)10:00~14:30
アルヴェ1階きらめき広場



- 各ブース 10:00~14:30
 - ★あそびのひろば…アンパンマンと一緒に遊ぼう
 - ★飛ばそう! ふわふわパラシュート…かわいいパラシュートを作って飛ばそう
 - ★ベビーの食情報…離乳食レシピの紹介。試食あり
 - ★フォトメモリー…写真撮影コーナー
 - ★子どもの成長チェック…身体測定。健康相談
 - ★クリスマスカード作成…会場で作って送ろう!
 - ★ビデオメッセージコーナー

- 講演会 11:00~12:00
大森山動物園の小松守園長が、いろいろな動物の子育てについて映像を交えて話します。お子さんと一緒にどうぞ。無料。

- スポーツ選手と遊ぼう 13:00~14:30
地元のラグビーチーム・秋田ノーザンブレッツの選手とゲームを行います。

- ベビー・キッズ用品フリーマーケット (2階多目的ホール) 12:30~14:30

問い合わせ 子ども未来センター☎(887)5340



子どもの虐待防止の「オレンジリボン」



虐待かな? と思ったら

とにかくご相談ください

- ▶ちょっと気になる些細なことでも。
- ▶疑いを持ったら、一人で悩まず相談を。
- ▶相談者の氏名や住所など、秘密は守られます。

連絡先 子ども未来センター☎(887)5339 (9:00~18:00、日曜は休み)



育児コーナー!

マタニティ食生活講座

おむね妊娠35週までの妊婦さんが対象です。妊娠中の食事や口の衛生などの講話、試食、個別相談など。

日時▶11月30日(金)10:00~11:30

会場▶市保健センター(八橋)

持ち物▶母子手帳、筆記用具、おしぼり

問▶子ども健康課☎(883)1175

子ども健康課の相談・講座

会場は市保健センター(八橋)。申し込みは子ども健康課へ。☎(883)1174

◆**育児相談** 子育てに関する相談に保健師、栄養士、歯科衛生士が応じます。定員4組。お気軽にどうぞ。

日時▶11月26日(月)10:00~15:30

◆**産後のマトーク** 産後6か月ごろまでのお母さんが対象です。助産師を囲んで産後の心や体、育児のことをママ同士でおしゃべり。お子さんも一緒にどうぞ。定員10組。

日時▶11月30日(金)10:00~11:30

◆**歯(は)ッピーバースデイ** 11月~1月に1歳の誕生日を迎えるお子さんが対象です。歯みがきレッスンや歯科衛生士のお話など。定員30組。

日時▶12月10日(月)10:00~11:30

フッ化物で歯を強く

2歳~5歳児を対象に歯科医院で無料でフッ化物を塗ってもらえる塗布

券を交付します。2歳・5歳児には誕生日の近くに郵送で、3歳・4歳児分は3歳児健診の際にまとめてお渡しします。受診方法など詳しくは、塗布券と一緒にお知らせします。

問▶子ども健康課☎(883)1174

子育て支援者研修会

どなたでも参加できます。子どもの薬の特徴や与薬のコツについて薬剤師が話します。予防接種の情報も。

日時▶11月20日(火)10:00~11:30

会場▶アルヴェ4階洋室C

申込▶子ども未来センター

☎(887)5340

保育所で遊ぼう!

保育所開放 0歳~5歳の親子が対象です。同時に将来の父母、祖父母を対象に0歳児室の保育見学も開催。

11月6日(火)9:45~11:00

…河辺保育所☎(882)3056

11月13日(火)9:45~11:00

…牛島保育所☎(832)3045

寺内保育所☎(863)6253

泉保育所☎(823)1626

11月14日(水)9:45~11:00

…岩見三内保育所☎(883)2555

11月15日(木)9:45~11:00

手形第一保育所☎(834)0766

雄和中央保育所☎(886)2595

地域で支える育児

()内はお子さんの対象。主任児童委員は各地域の委員です。

すこやか広面(0歳~5歳)…11月5日(月)・12日(月)、10:00~11:30、広面児童館で。保険料1家族50円。

問▶主任児童委員の佐々木さん

☎(832)2172

チャイルド中通(就園前)…11月6日(火)10:30~11:30、中通児童館で。

問▶主任児童委員の高橋さん

☎(833)4583

すくすくサロンきしゃぼっぽ(就園前)…11月7日(水)10:00~11:30、南部公民館で。問▶南部公民館

☎(832)2457

さくらっこクラブ(就園前)…11月9日(金)10:00~12:00、桜児童センターで。問▶主任児童委員の三浦さん

☎(835)7307

しゃぼんだま広場(就学前)…11月16日(金)10:00~11:30、四ツ小屋児童館で。

乳幼児健康診査

子ども健康課
☎(883)1174

個人通知はしませんので母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。風邪や感染性の病気にかかっているときはご遠慮ください。別冊をお持ちでないかたは、子ども健康課(市保健所2階)、市民課、北部・西部・河辺・雄和の各市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンター、岩見三内・大正寺の各連絡所へ。

◆**4か月・7か月・10か月児健診**…4・7・10か月になった日から、それぞれ満5か月・満8か月・満11か月になる前日までのお子さんを対象に、母子健康手帳別冊に記載されている市内の協力医療機関で行っています。

◆**1歳6か月児・3歳児健診**…下表で対象地区と日時をご確認ください。都合が悪く、ほかの地区の日に受けたい場合は子ども健康課へご連絡ください。

1歳6か月児健康診査▶母子健康手帳と別冊のアンケート(記入する)、バスタオルをお持ちください。対象月を過ぎたお子さんでも2歳未満だと受診できますので子ども健康課へご連絡ください。

3歳児健康診査▶3歳6か月になるお子さんが対象。母子健康手帳と別冊のアンケート、尿検査セット(尿を容器に採る)、バスタオルをお持ちください。視力・聴覚検査は自宅で行ってきてください。まだ受けていないお子さんでも4歳未満だと受診できますので子ども健康課へご連絡ください。

1歳6か月児・

3歳児健康診査の日程

受付時間 12:45~13:30

地区	1歳6か月児健康診査			3歳児健康診査		
	健診日	対象月	会場	健診日	対象月	会場
寺内 八橋 泉 保戸野 山王 川尻 川元 旭南 旭北 高陽 大町 中通 南通 檜山	12/5(水)	平成23年 5月生まれ	市保健 センター (八橋)	12/12(水)	平成21年 6月生まれ	市保健 センター (八橋)
旭川 外旭川 新藤田 濁川 添川 山内 仁別 千秋 手形 蛇野 手形山 東通 広面 柳田 下北手 太平 横森 桜 桜ガ丘 桜台 大平台 上北手 山手台	12/6(木)			12/13(木)		
土崎 港北 將軍野 飯島 金足 上新城 下新城	12/7(金)			12/20(木)		
牛島 卸町 大住 仁井田 御野場 四ツ小屋 御所野 茨島 新屋 勝平 豊岩 浜田 下浜 向浜	12/11(火)			12/21(金)		
河辺・雄和 (3か月に1回の実施)	2/7(木)			平成23年 5~7月 生まれ		



●乳幼児 ●心身障がい児(者) ●ひとり親家庭などの児童

福祉医療費の申請を忘れずに

障がい福祉課福祉医療担当

☎(866)2093 ファクス(863)6362

http://www.city.akita.akita.jp/city/wf/sc/



下表に該当するかたは、申請すると「福祉医療費受給者証」が交付されます。診療を受ける際に受給者証と健康保険証と一緒に医療機関に提示すると保険診療の自己負担分が助成されます。

福祉医療費助成制度は毎年8月1日から翌年7月31日までを「1年度」としています。平成24年度(平成24年8月1日～25年7月31日)の受給者証を交付するときは平成24年度(23年中)の所得を確認します。

これまで申請していなかったかたや、以前、所得制限基準額(右表②)を超えたため該当しなかったかたでも、修正申告などにより平成24年度(23年中)の所得の減少や、扶養人数の増加があるときは、申請月から交付される場合があります。詳しくは、障がい福祉課へお問い合わせください。

対象者	該当要件
乳幼児 0歳～小学校就学前のお子さん (6歳に達する日以後の最初の3月31日まで)	0歳 全員に入院・通院医療費を助成 1歳 (所得を確認させていただきます)
	2歳以上 入院…全員に助成します 通院…所得制限があります(右表②) ★1歳以上で市区町村民税所得割が課税されている世帯のかたには、自己負担分の半額を支払っていただきます。なお、医療機関(入院・通院それぞれ)や薬局ごとに月額1,000円が上限です。
・ひとり親家庭 ・父母がいない家庭 ・父か母が重度の身体障害者手帳をお持ちの家庭	18歳までのお子さん (18歳に達する日以後の最初の3月31日まで) *おさんが就職などで社会保険本人(※)になると該当しません。 *所得制限があります。 ※社会保険本人…秋田市国民健康保険、国民健康保険組合、後期高齢者医療制度の3つ以外の健康保険の被保険者
重度心身障がい児(者)	身体障害者手帳1～3級か療育手帳Aをお持ちのかた *社会保険本人(上欄※)は所得制限があります。
高齢身体障がい者	65歳以上で身体障害者手帳4～6級をお持ちのかた *社会保険本人(上欄※)は該当しません。 *所得制限があります。

乳幼児(2歳以上)の通院助成の所得制限

平成24年度総所得額(※)から各種控除額(表①)を控除した額が表②の所得制限基準額を超える場合は助成制度に該当しません。また、父母の所得は合算せず、それぞれの所得額で判断し、いずれかが超えると該当しません。

※平成24年度総所得額

- サラリーマンで市・県民税を給料から控除されているかた▶市民税・県民税特別徴収税額通知書の「総所得金額①」欄の額
- 上記以外のかたで、市・県民税を納税通知書で納付しているかた▶市民税・県民税納税通知書の3枚目に綴られている税額計算明細書の「総所得①+②」欄の額

①各種控除額

種類	控除額
雑損控除、医療費控除 小規模企業共済等掛金控除	市・県民税の控除額と同額
社会保険料控除	80,000円
障害者控除(普通)	1人につき270,000円
障害者控除(特別)	1人につき400,000円
寡婦(夫)控除	270,000円
寡婦控除(特別)	350,000円
勤労学生控除	270,000円

②所得制限基準額

扶養人数	所得制限基準額
0人	267万2,000円
1人	305万2,000円
2人	343万2,000円
3人	381万2,000円

*扶養人数が1人増すごとに、所得制限基準額に38万円が加算されます。また、下表の控除も加算できます。

種類	加算額
配偶者控除(70歳以上)	1人につき100,000円
扶養控除(70歳以上)	1人につき100,000円
扶養控除(普通:16歳～18歳)	1人につき150,000円
扶養控除(特定:19歳～22歳)	1人につき150,000円

健康保険が変わったかたは福祉医療の手続きも

加入している健康保険が変わったかたは、新しい健康保険証と印鑑を持って、下記の窓口で福祉医療の変更手続きをしてください。また、任意継続保険を取得・喪失したかたも手続きが必要です。

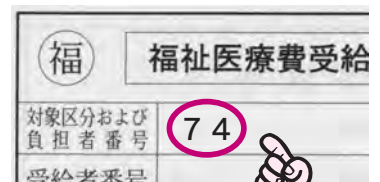
福祉医療の申請・変更手続きはこちら

障がい福祉課(福祉棟1階)、北部・西部・河辺・雄和の各市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンター
平日の8:30～17:15(アルヴェのみ9:00から)

ひとり親家庭で乳幼児受給者証をお持ちのかた

ひとり親家庭のかたで乳幼児制度の受給者証(「対象区分および負担者番号」の上2ケタが「74」)をお持ちのかたは、申請により「ひとり親家庭」の制度に切り替える場合があります。

なお、所得制限基準額は上表②と異なりますので、障がい福祉課へお問い合わせください。



3種混合ワクチン+不活化ポリオワクチン

4種混合ワクチンの接種が受けられます

11月1日から、従来の3種混合ワクチン(ジフテリア・百日せき・破傷風)に不活化ポリオワクチンを加えた4種混合ワクチンを接種できるようになりました。

問い合わせ 市保健所健康管理課 ☎(883)1179

4種混合ワクチンを接種できるお子さん

生後3か月～7歳6か月(90か月)で、3種混合ワクチンとポリオワクチンの接種を開始していないお子さん

※どちらかのワクチンの接種を開始した場合は、4種混合ワクチンは接種できません。3種混合ワクチン、不活化ポリオワクチンを単独で接種してください。

接種回数 **4回**(下記の間隔で) 接種料金 **無料**



医療機関で毎年ワクチン接種ができます



4種混合ワクチンは右表の医療機関で毎年接種できます。予防接種実施日や診療時間は医療機関により異なりますので、事前に電話でご確認ください。また、接種当日は母子健康手帳をお持ちください。

他の予防接種との間隔

- ▶ B型肝炎・日本脳炎・インフルエンザ・ヒブ(Hib)・小児用肺炎球菌の予防接種…**6日以上**
- ▶ BCG・麻しん・風しん・水痘・おたふくかぜ・ロタウイルスの予防接種…**27日以上**

*接種スケジュールは医師と相談してください。

4種混合ワクチンを接種できる医療機関

実施医療機関	住所	電話番号
今村記念クリニック	下新城長岡字毛無谷地265	(872)1313
秋田組合総合病院	飯島西袋一丁目1-1	(880)3000
おのざき小児科医院	土崎港中央三丁目3-30	(845)0030
金子医院	土崎港中央六丁目3-18	(845)0832
サンクリニック	土崎港中央四丁目8-10	(853)1216
外旭川サテライトクリニック	外旭川字中谷地46	(869)7200
いなば内科胃腸科クリニック	外旭川字待合14-3	(868)1781
たかはしこどもクリニック	将軍野青山町4-47	(880)5757
かがや内科医院	旭川南町13-18	(834)0145
すずきクリニック	泉北三丁目17-10	(838)6500
こどものクリニック	泉中央五丁目19-18	(883)5555
濱島医院	保戸野すわ町15-20	(823)5252
やすおか小児科医院	保戸野千代田町14-9	(874)7044
あきた駅前内科外科クリニック	千秋久保田町3-15三宅ビル2階	(837)6500
澤口医院	八橋三和町14-6	(865)3311
小林胃腸科内科	八橋五郎二丁目11-9	(863)1188
えのきこどもクリニック	八橋五郎二丁目13-18	(866)0505
はらだ小児科医院	山王中園町2-16	(867)8855
本間医院	山王中園町3-14	(862)7070
市立秋田総合病院	川元松丘町4-30	(823)4171
島田クリニック	川元山下町7-21	(888)0101
湊小児科医院	中通五丁目7-34	(834)5621
大野小児科医院	南通築地2-15	(832)5301
中通総合病院	南通みその町3-15	(833)1122
福島内科医院	南通宮田15-46	(837)1177
土田小児科医院	東通六丁目14-30	(835)8125
橋本愛隣医院	広面字近藤堰越78-1	(835)6733
広面ファミリークリニック	広面字土手下52-2	(831)1388
石田小児科医院	広面字蓮沼11	(831)3012
にしのみやこども医院	広面字蓮沼21-5	(884)7060
わためき小児科医院	広面字谷地田33-3	(832)1036
さくら小児科医院	桜一丁目1-11	(825)5560
秋田赤十字病院	上北手猿田字苗代沢222-1	(829)5000
山岸クリニック	大住四丁目12-47	(874)7200
おのぼ高橋小児科クリニック	仁井田字中新田78	(892)6600
御所野ひかりクリニック	仁井田字横山260-1	(829)8880
加賀谷こども医院	御野場新町四丁目7-22	(839)8100
とおる内科医院	御所野地蔵田二丁目1-3-2	(889)8118
森川内科・呼吸器科クリニック	新屋表町3-18	(888)8363
三浦小児科・内科医院	新屋勝平町2-25	(888)3080
木村内科クリニック	新屋田尻沢東町10-5	(828)1112
下浜診療所	下浜羽川字下山48-132	(879)3370
田近医院	河辺北野田高野字上前田表76-1	(882)3123
岩崎医院	雄和妙法字上大部90-1	(886)4133

子宮頸がん検診を受けましょう

子宮頸がんの発症のピークは30歳代後半です。検診は、子宮入口の細胞をヘラやブラシなどで軽くこすり取るだけなので痛みも少なく数分で終わります。受診できる医療機関は「秋田市の健診ガイド」(広報あきた5月18日号と同時配布)か市ホームページでご確認ください。

お問い合わせは保健予防課へ。☎(883)1176

対象 来年3月31日現在で、年齢が20歳～39歳の女性、または40歳以上で偶数歳の女性

期間 12月31日(月)まで **料金** 1,800円

無料クーポン券ご利用を

下記の生年月日のかたに検診の無料クーポン券をお送りしています。有効期限がありますので早めのご利用を。

平成3.4.2～4.4.1生
昭和61.4.2～62.4.1生
昭和56.4.2～57.4.1生
昭和51.4.2～52.4.1生
昭和46.4.2～47.4.1生



火災予防 イベント

11月4日(日)

会場▶時間

秋田消防署(山王)▶午前9時～11時30分
消防署内の見学、消防車と記念撮影、ちびっこ放水体験など。秋田消防署☎(823)4100

中央卸売市場駐車場(外旭川)▶午前9時30分～正午
消防車の乗車・走行体験、放水体験、消防車と記念撮影、ミニ制服コーナーなど。土崎消防署☎(845)0285

イオン秋田中央店(旧秋田サティ)正面駐車場(榎山)▶午前9時30分～正午
車両展示、消火体験など。城東消防署☎(832)3404

秋田南消防署(御野場)▶午前9時～正午
ミニ制服コーナー、ちびっこレスキュー・放水体験など。秋田南消防署☎(839)9551

河辺総合福祉交流センター▶午前9時～正午
消防ヒーローショー、小学生の防火俳句展示、消防体験ラリー、縁日ブースなど
河辺消防署☎(882)3300

11月4日(日)▶11月10日(土)◆秋の火災予防運動

問 消防本部予防課☎(823)4247

消すまでは

出ない行かない

離れない

住宅防火のポイント!

- 寝たばこは絶対しない
- ストープは燃えやすい物から離す
- ガスコンロなど、火を使う器具のそばを離れるときは必ず火を消す
- 住宅用火災警報器を設置する
- 布製品を燃えにくくした「防災品」の寝具やパジャマなどを活用する
- 住宅用消火器を設置する
- 隣近所の協力体制をつくる

住宅用火災警報器の設置を

消防法により、寝室と階段(寝室が2階以上の場合)への住宅用火災警報器の設置が去年6月から義務化されています。秋田市の今年6月1日現在の警報器の設置率は約79%。命を守るには、火災をいち早く知り、素早く避難することが大切です。まだ設置していないかたは必ず設置するようお願いいたします。



住宅用火災警報器

放火されない街にしよう

放火による火災は「人目につきにくい」「燃えやすい物が放置されている」などの条件が重なった場所で起こります。放火されない街づくりのため、日ごろから次のことを心がけましょう。

- 家の周りに可燃物を放置しない
- 暗い場所などの死角をなくす
- 敷地内、建物内に簡単に侵入できないようにする
- ごみは指定の日時以外に出さない



放火火災を防ぐため、町内会にセンサーライトを貸し出しています。詳しくは消防本部予防課へ。

11月9日は「119番の日」。119番の適正利用にご協力を!

火災・災害情報は 消防テレホンガイドから

119番は市民の生命や財産を守る大切な緊急電話です。適正利用にご協力ください。119番で災害などの問い合わせはできません。火災・災害情報は「消防テレホンガイド」をご利用ください。

消防テレホンガイド

☎0180-099-1191

*一部のIP電話からは…

☎(823)5377

あきたスマートシティ・シンポジウム

参加無料

11月18日(日) 午後1時～5時30分
にぎわい交流館(中通・エリアなかいち) 定員200人(抽選)

「あきたスマートシティ・プロジェクト※」を紹介するためのシンポジウムを開催します。東北地域のスマートコミュニティの取り組みや、エネルギー管理システム、森林資源、省エネルギー改修などについて、東北経済産業局やプロジェクト参画企業が講演します。ペレットストーブや太陽光発電パネルなどの展示も1階で行います。

Eメール、ファクス、またははがきに、「シンポジウム係」と明記のうえ、住所、氏名、電話番号を書いて(2人分まで)、11月16日(金)(必着)までお申し込みください。
Eメール ro-evmn@city.akita.akita.jp
ファクス(863)6630
〒011-0904寺内蛭根三丁目24-3
環境総務課☎(863)6862

申し込み



電気で動くエコカー

※「環境立市あきた」の実現のため、ITを高度利用して省エネルギー・省資源を進め、まち全体のエネルギー使用を効率化する取り組み。

■6次産業化：生産（1次産業）と加工（2次産業）、販売（3次産業）を一体化し、農林水産業を中心に新たな付加価値を生み出す試み。

農業の可能性と6次産業化

日時 11月28日(水) 13:00～15:00

会場 にぎわい交流館3階多目的ホール

読売新聞特別編集委員の橋本五郎さんの基調講演やパネルディスカッション、17歳の6次産業化プロジェクトの紹介など。無料。先着300人。

▶市内の農産加工品の展示即売会を12:00～13:00、15:00～16:00に会場前で開催します。



橋本五郎さん



若い感性で商品開発に挑戦しています
(17歳の6次産業化プロジェクト)

申し込み

電話またはファクス(「6次産業化シンポジウム」と明記し、住所、氏名、連絡先、参加人数(2人まで)を書いて)で、11月2日(金)8:30から農林総務課☎(866)2115・ファクス(864)4408



秋田駅でお出迎え(10月1日)

おもてなし
ワークショップ

秋田らしいおもてなしを考えよう

11月17日(土)14:00～16:00

市役所職員研修棟 参加無料 定員40人

秋田市観光アドバイザーの吉井靖さんの助言を受けながらみんなで考えます。どなたでも参加できますので、気軽にお申し込みください。

申し込み 観光物産課☎(866)2112

築100年講演会第5回(最終回)

赤れんが館 × 都市の近代化

「まちなみ工房」の五十嵐典彦さんが、明治以降の建物について都市の近代化という視点から解説します。受講無料(入館料200円)。

日時 11月23日(金・祝)
13:30～15:00

定員 50人

会場 赤れんが館旧営業室

申し込み 赤れんが郷土館
☎(864)6851

*赤れんが郷土館は展示替えのため11月12日(月)～16日(金)は休館します。

大森山動物園「いい夫婦の日」イベント参加者募集



仲良しぎりんの
リンリンとカンタ

11月23日(金・祝)10:00～14:00

参加費 1組2,000円 夫婦限定先着30組

*入園料700円が別途かかります。
*お子様連れはご遠慮ください。

- 動物との記念写真 ●スペシャルランチ
- 遊園地アニパの観覧車利用券
- スペシャルガイドツアー ●園長のミニ講話

申し込み 11月3日(土)から
大森山動物園☎(828)5508

11月9日(金)～11日(日)

サンパル秋田まつり

女性学習センター・勤労青少年ホーム・
中央公民館☎(824)5377(文化会館内)

全日 10:00～ 展示(サークルの作品・友好姉妹都市交流など) 喫茶 選挙啓発
10:30～ お茶会(茶券100円)

9日 10:30～ バザー(13:30からも)
14:30～ 秋田大学教育文化学部教授の林良雄さんの講演「今に生かす江戸の知恵・江戸の流儀」*手話通訳あり
18:00～ ダンスパーティー(参加費250円)

10日 10:00～ 児童生徒作品コンクール表彰式 朗読会、13:00～ 地元小学生の文化活動発表 サークル体験

11日 10:00～ サークルステージ発表会(秋田ノーザンハピネットジュニアチアダンスチームが特別参加) 抽選会

こころ かぜ たいしょほう
心の風邪の対処法

秋田緑ヶ丘病院医師の後藤時子さんがうつ予防と対処法を話します。

日時▶11月9日(金)13:30~14:30
会場▶いなば内科胃腸科クリニック待合室(外旭川字待合14-3)
問▶秋田市医師会 ☎(865)0252

いそん かいふく
依存からの回復

アルコールや薬物、ギャンブルなどの依存から回復したかたの体験談など。

日時▶11月17日(土)13:00~
会場▶秋田大学医学部保健学科棟1階
問▶NPO法人秋田マック ☎(874)7021

じんそうびょう かんが つど
腎臓病を考える集い

秋田組合総合病院腎内科診療部長の大谷浩さんが、慢性腎炎、糖尿病性腎症の原因と治療について講演します。

日時▶11月18日(日)10:00~12:00
会場▶秋田県社会福祉会館(旭北栄町)
問▶秋田県腎臓病患者連絡協議会 ☎(863)6210

**認知症サポーター養成講座
認知症に理解を**

12月8日(土)10:00~11:30
秋田市老人福祉センター

認知症の正しい知識を学び、認知症のかたやその家族の応援者「認知症サポーター」になりませんか。受講無料。定員50人。

申し込み▶秋田市地域包括支援センター ☎(862)8114
ファクス(862)8124

学校開放

スポーツ教室

1回30円。定員各20人。

学校の体育館で開催するスポーツ教室。秋田市スポーツ推進委員、市民スポーツ普及員が教えます。

申し込み

スポーツ振興課 ☎(866)2247

時間▶19:00~21:00

- 北部**▶上新城小学校▶11月14日(水)・21日(水)、ミニテニス
- 東部**▶いずれもフロアカーリング
旧山谷小学校▶11月14日(水)
広面小学校▶11月21日(水)
旭川小学校▶11月28日(水)



フロアカーリング

時間▶19:00~20:30

- 雄和**▶いずれもフロアカーリング
川添小学校▶11月7日(水)
戸米川小学校▶11月14日(水)
種平小学校▶11月21日(水)
- 南部**▶築山小学校▶11月7日(水)、ウオーキング、ミニテニス
四ツ小屋小学校▶11月14日(水)、ミニテニス
御所野小学校▶11月21日(水)、ファミリーバドミントン

心の健康づくり講演会

精神保健福祉ボランティアアウティング主催

心の病気や、地域におけるゲートキーパー(※)の役割などを学びます。入場無料。定員80人。

※悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて必要な支援につなげる人。

日時▶12月1日(土)13:00~15:30

会場▶にぎわい交流館4階研修室1・2

- 講師とテーマ**
- 秋田赤十字病院精神科部長の橋本誠さん「命をつなぎとめ、生きることを支援するには」
 - 曹洞宗月宗寺住職の袴田俊英さん「やさしさについて」

申し込み▶健康管理課 ☎(883)1180・ファクス(883)1158
*ファクスには催し名と住所、氏名、連絡先を書いてください。



悩みに気付いて...



放送日程は
広報広聴課へ! **LOOK!!**
☎(866)2034

- 5分間テレビ番組**
- ABS **こんにちは秋田市から**
金曜日 11:25~
土曜日 11:40~
日曜日 11:55~
 - AAB **いきいき秋田市から**
月・水曜日 14:50~
 - AKT **こんばんは秋田市から**
水曜日 22:54~

- 11/2(金)
11/7(水)
- 11/9(金)
11/14(水)

- 市民リポーターが紹介~郷土の俳人石井露月
- 市民リポーターが紹介~男女共生フォーラム
- プレ・デスティネーションキャンペーン
- 秋田市ほっと情報

※番組内容は、変更になる場合があります。
※5分間テレビ番組は、秋田ケーブルテレビでも放送しています。

ABSおはよう秋田市長です(月1回)

11/25(日) 7:30~7:45 ●「最新の市政情報」

- エフエム秋田 秋田市マンデー555
- ABSラジオ 秋田市今週のいちネタ
- エフエム樺台 午後スタ

- 毎週月曜日 17:55~
- 毎週火曜日 10:30~
- 毎週水曜日 14:00~

- 11月4日~10日は秋の火災予防運動
- 交通指導隊員を募集
- “広報あきた”から



案内

- ・料金の記載がないものは無料です
- ・申込方法がないものは直接会場へ

如斯亭庭園を一般公開

旧秋田藩主佐竹氏の別邸・如斯亭庭園(国指定名勝)を公開します。駐車場はありません。バスは秋田温泉線、仁別リゾート公園線「からみでん」下車。

日時▶11月17日(土)9:30~12:00

場所▶旭川南町2-73

問▶文化振興室☎(866)2246

高校生就職面接会

対象▶来年3月に卒業予定の高校生

日時▶11月27日(火)13:00~16:00

会場▶秋田ビューホテル4階

申込▶11月20日(火)まで、秋田県雇用労働政策課☎(860)2336

はすむスポーツ都市 市民スポーツ祭・綱引

日時▶12月2日(日)9:30~

会場▶河辺体育館 **参加費**▶1チーム3,000円(小学生の部は2,000円)

申込▶11月16日(金)まで秋田市綱引連盟の竹原さん☎(882)5099

チャリティーカラオケ出場者募集

会場は大町五丁目の飲食店。収益は児童養護施設へ寄付します。定員150組。決勝大会は11月24日(土)に開催。

日時▶11月18日(日)10:00~19:00

参加費▶4,000円(ワンドリンク付き)

申込▶秋田矢留ライオンズクラブ事務局☎(823)7782(11:00~17:00)

税務署の年末調整説明会

①秋田南税務署☎(832)4121(内線549)…**日時**▶11月21日(水)・22日(木)、10:00~12:00、13:30~15:30

会場▶文化会館小ホール

②秋田北税務署☎(845)1161(内線131)…**日時**▶11月21日(水)、10:00~12:00、13:30~15:30

会場▶北部市民サービスセンター

国民文化祭・県民参加事業意向調査

平成26年度の「国民文化祭・あきた」で開催する「県民参加事業」の実施意向調査を行っています。事業をお考えのかたは、11月19日(月)まで秋田県文化振興課国民文化祭事業支援班へご

回答ください。回答方法など、詳しくはお問い合わせを。☎(860)1551

無料相談へどうぞ

①わかさ相談電話…青少年に関わる悩みや心配事に電話で応じます。**日時**▶平日9:00~16:00(月曜日は10:00から)
相談電話▶☎(862)3225

②調停相談…離婚や相続などの相談に応じます。**日時**▶11月9日(金)10:00~15:00 **会場**▶裁判所合同庁舎 **問**▶秋田調停協会☎(824)3121(内線128)

③税金相談…建物の譲渡、相続税などの相談に応じます。電話相談も可。**日時**▶11月10日(土)10:00~15:00

会場▶秋田県税理士会館(千秋) **問**▶東北税理士会秋田南支部☎(832)2331

④女性の人權ホットライン☎0570-070-810…ストーカーや暴力などの相談に電話で応じます。

日時▶11月12日(月)から18日(日)まで、8:30~19:00(土日10:00~17:00)

⑤行政相談所…国の制度や手続きへの苦情、意見をお聞きます。

日時▶11月15日(木)10:00~12:00

会場▶北部市民サービスセンター3階 **問**▶秋田行政評価事務所☎(824)1426

⑥土地家屋調査士相談…土地の測量や境界問題などの相談に応じます。

日時▶11月17日(土)14:00~16:30

会場▶アルヴェ4階和室 **問**▶秋田県土地家屋調査士会☎(863)2386

⑦法律相談…相続などの相談に伊勢昌弘弁護士が応じます。**日時**▶11月19日(月)10:00~12:00 **会場**▶市老人福祉センター **先着**▶6人 **申込**▶11月5日(月)10:00から電話でのみ。ふれあい福祉相談センター☎(863)6006

⑧精神障がい者家族相談…NPO法人秋田けやき会の家族相談員が応じます。**日時**▶11月16日(金)10:00~15:00

会場▶市老人福祉センター2階和室

問▶秋田けやき会☎(833)1580

⑨視力低下で見えづらくなったかたの生活困りごと相談…
日時▶11月18日(日)10:00~14:00

会場▶県社会福祉会館2階 **問**▶秋田市視覚障がい者協会☎(845)6332

⑩身体・知的・精神・発達障がいのかたとご家族…就職や生活の相談など。
日時▶11月18日(日)13:30~16:00

会場▶雄和市民サービスセンター2階 **問**▶ウエルビューいずみ障害者就業・

生活支援センター

☎(896)7088・ファクス(896)7078

健康

- ・料金の記載がないものは無料です
- ・申込方法がないものは直接会場へ

運動教室へどうぞ

①元氣アップウォーキング **日時**▶11月15日(木)・22日(木)、12月6日(木)・20日(木)、1月10日(木)・24日(木)、2月14日(木)・28日(木)、9:30~11:30

会場▶市立体育館 **定員**▶70人 **申込**▶スポーツ科学センター☎(864)6225

②ラージボール卓球 **日時**▶11月26日(月)、12月3日(月)・10日(月)・17日(月)、10:00~12:00 **会場**▶市立体育館 **保険料**▶1回30円 **定員**▶各30人

申込▶スポーツ振興課☎(866)2247

③ジャズダンス教室 **対象**▶19歳以上 **日時**▶11月15日(木)・22日(木)・29日(木)、19:00~20:15 **会場**▶サンライフ秋田 **受講料**▶2,520円 **定員**▶20人 **申込**▶11月5日(月)10:00からサンライフ秋田☎(863)1391

フロアカーリング大会

子どもから大人まで楽しめます。初心者歓迎(講習あり)。小学生以上3人で1チーム(登録は4人までできます)。

日時▶11月25日(日)9:00~

会場▶西部市民サービスセンター

参加費▶1チーム500円

申込▶11月19日(月)まで新屋地区体育協会の塚田さん☎・ファクス(828)6076

市立病院の教室

会場は市立病院2階講堂。駐車場の無料スタンプあり。詳しくは市立秋田総合病院医事課へ。☎(823)4171

肝臓教室▶胆石をテーマに医師と管理栄養士が治療の方法や食事の注意点を説明。11月6日(火)13:30~14:40

うつ病教室▶テーマは最近のうつ病事情。11月10日(土)10:00~11:30

食生活健康相談

肥満、高血圧、糖尿病などのかたの相談に栄養士が応じます。先着各1人。

日時▶11月30日(金)①9:30~、

②10:30~ **会場**▶市保健センター

申込▶11月6日(火)8:30から保健予防課健康づくり担当☎(883)1178

講座 & 無料相談へどうぞ

①秋田地方務局 ☎(862)1428

◆土地の境界…11月8日(木)、秋田地方務局(山王七丁目)で。①へ要申込。

講座▶13:30~14:30、定員50人

相談▶土地家屋調査士や法務局職員が応じます。14:30~16:30、定員20人

◆相続登記…12月13日(木)、イオンモール秋田(御所野)で。①へ要申込。

講座▶13:30~14:30、定員80人

相談▶司法書士や法務局職員が応じます。14:30~16:30、定員20人

②秋田県行政書士会 ☎(864)7259

相続・遺言講座、相続相談コーナー。

日時▶11月10日(土)13:30~17:00

会場▶県中央シルバーエリア(御所野)

③秋田県不動産コンサルティング協会 ☎(865)4333

「相続税・贈与税の納税猶予制度」の講話と、弁護士、税理士、司法書士、土地家屋調査士、不動産鑑定士などによる相談会。

日時▶11月11日(日)14:00~16:40

会場▶アキタパークホテル2階(山王)

知って得する税金教室

秋田北税務署長永澤幸夫さんを講師に、相続や贈与税を学習。定員200人。

日時▶11月12日(月)14:00~15:00

会場▶北部市民サービスセンター1階

問▶(社)秋田北法人会 ☎(845)8078

住宅新築・リフォーム講座

夫婦、結婚予定のかたが対象。11月7日(水)から1月までに6回、ユースバルで。資料代5,000円。定員15組。

申込▶11月6日(火)まで秋田県建築士会秋田中央支部事務局 ☎(866)3124

催し物

- ・料金の記載がないものは無料です
- ・申込方法がないものは直接会場へ

秋田城跡発掘現地説明会

寺内大畑の秋田城跡出土品収蔵庫に集合してください。小雨決行です。

日時▶11月4日(日)13:30~15:00

問▶秋田城跡調査事務所 ☎(845)1837

御所野学院表現科発表会

御所野学院の中・高校生が、箏や民謡などを披露。作品展示や茶道の実演も。

日時▶11月10日(土)9:00~15:00

会場▶御所野学院(御所野地蔵田四丁目)

問▶御所野学院高等学校 ☎(889)9150

おらほの町自慢

下浜太鼓、羽川剣ばやし、勝平音頭など、西部地域自慢の芸能を発表します。

日時▶11月11日(日)13:00~16:00

会場▶西部市民サービスセンター

問▶西部地域住民自治協議会

☎(828)4217

秋田市管弦楽団演奏会

ブラームスの交響曲第1番ほか。

日時▶12月2日(日)14:00~

会場▶文化会館 入場料▶一般・大学生1,000円(当日1,200円)、小・中・高校生500円(当日600円)

問▶事務局の伊藤さん ☎(823)1192

秋田市芸術祭~合同茶会

7つの流派による合同茶会です。

日時▶11月3日(土)10:00~14:30

会場▶文化会館 お茶券▶500円

問▶秋田市文化団体連盟 ☎(866)4026

みなと伝統文化を語る集い

秋田城を語る友の会の萩原洋一さんの講演「1830年天長地震での秋田城と雄物川」。港ばやしや民謡などの芸能も。

日時▶11月10日(土)13:00~16:30

会場▶北部市民サービスセンター

問▶北部市民サービスセンター生涯学習担当 ☎(893)5969

本を愉しむ会

朗読や音楽など。定員各40人。

日時▶11月27日(火)・28日(水)、10:00~12:00 会場▶土崎図書館2階

申込▶11月5日(月)から同会代表の高橋さん ☎(873)7250(17:00以降)

障がい者の就労を考える

障がい者を支援しているかたの講演など。参加費200円。詳しくは秋田リップルの今野さんへ。 ☎(889)2672

日時▶11月17日(土)13:00~16:00

会場▶秋田大学医学部保健学科棟1階

自閉症セミナー

自閉症のため会話ができずパソコンを使ってコミュニケーションを行っている

る東田直樹さんの講演など。

日時▶11月24日(土)12:40~16:00

会場▶遊学舎(上北手)

資料代▶2,000円、学生1,000円

問▶秋田県自閉症研究会の渡部さん

☎090-2275-6747

チャリティーバザー

収益は社会福祉活動に活用します。

日時▶11月10日(土)10:00~12:00

会場▶NTT東日本秋田支店駐車場(中通)

問▶NTT東日本秋田支店 ☎(836)8965

地域経済活性化フォーラム

「地域から愛される企業となろう」をテーマに神戸国際大学教授の中村智彦さんの講演やパネルディスカッション。

日時▶11月13日(火)18:50~21:00

会場▶アルヴェ2階 定員▶100人

申込▶11月9日(金)まで、秋田青年会議所事務局 ☎(824)7070

潟上市モニターツアー

秋田駅からバスで移動。ブルーメッセあきたでランチ、酒蔵・佃煮工場見学、「パティスリーパルテール」で軽食など。

日時▶11月26日(月)10:00~17:00

参加費▶2,000円 先着▶20人

申込▶11月5日(月)から19日(月)まで潟上市商工会 ☎(877)3456

佐竹城下を歩く会 保戸野社寺巡り

歴史作家の土居輝雄さんが案内。

日時▶11月17日(土)10:00~

集合場所▶通町橋

問▶佐竹城下を歩く会 ☎(832)8708

いきいきサロン

65歳以上のかたが対象です。

時間は10:15~12:00。

参加無料。直接会場へ。

①演歌・歌謡教室

開催日▶11月6日(火)

会場▶大森山老人と子どもの家

☎(828)1651

②からだイキイキ3B体操…

動きやすい服装でどうぞ。

開催日▶11月14日(水)

会場▶八橋老人いこいの家

☎(862)6025



講座

・料金の記載がないものは無料です
・申込方法がないものは直接会場へ

木版画で作る年賀状

木版画家の勝平得之に親しみながら、年賀状を作ります。会場は赤れんが郷土館。講師は版画家の安藤ひろしさん。

①小学4年生～6年生の部

日時▶11月24日(土)9:30～12:30

材料費▶300円 先着▶20人

申込▶11月3日(土)9:30から赤れんが郷土館☎(864)6851

②高校生～一般の部

日時▶11月19日(月)・22日(木)、10:00～16:00 受講料▶600円 定員▶20人(抽選)

申込▶往復はがきに郵便番号、住所、氏名、電話番号を書いて、11月11日(日)(必着)まで、〒010-0921 大町三丁目3-21

赤れんが郷土館「木版画年賀状」係

自然科学学習館の教室

申し込みは、①は11月6日(火)9:00から、②は11月13日(火)9:00から、アルヴェ5階の自然科学学習館へ。

☎(887)5330(月曜休館)

①電子工作教室・中級編 はんだごてを使って、光センサー付きの「ぶつからない車」を作ろう！

対象▶小学4年生以上で、はんだ付け経験があるかた

日時▶11月17日(土)13:00～16:00

会場▶自然科学学習館 先着▶20人

②アルヴェとミルヴェの命のコラボレーション～食べ物からみる命

自然科学学習館で学習後、バスで大森山動物園へ移動。獣医の講話や体験学習。

対象▶小学生以上(小学3年以下は保護者同伴) 日時▶11月25日(日)10:30～15:30

動物園入園料▶700円(中学生以下無料) 定員▶30人

京都美術散歩

千秋美術館の小松大秀館長が、高台寺や平等院、東寺などの寺社とそこに



平等院

伝わる国宝や文化財を紹介します。

日時▶11月17日(土)13:30～15:00

会場▶サンパル秋田学習室1(文化会館5階) 先着▶80人 申込▶11月5日(月)から生涯学習室☎(866)2245

江戸絵画スター名鑑

千秋美術館の新人学芸員が、江戸時代の浮世絵師の歌川国芳が描いた遊び心たっぷりの作品を解説します。

日時▶11月18日(日)14:00～15:30

会場▶千秋美術館講堂 先着▶50人

申込▶11月5日(月)9:30から千秋美術館☎(836)7860

工芸デザイン講習会

工芸品のデザインや商品開発の着眼点を学びます。工芸品の抽選会も。

日時▶11月10日(土)13:30～16:00

会場▶市役所職員研修棟 定員▶60人

申込▶観光物産課☎(866)2112

オーラソーマ教室

カラーセラピーの手法の1つであるオーラソーマを学びます。

対象▶39歳以下のかた 日時▶11月21日(水)・28日(水)、19:00～20:00

会場▶サンパル秋田(文化会館内)

材料費▶1,000円 先着▶20人

申込▶11月5日(月)9:00から勤労青少年ホーム☎(824)5378

簡単なハワイアンバッグ

冬物のバッグを作ります。先着20人。

対象▶19歳以上のかた 日時▶11月30日(金)、12月7日(金)、9:30～13:00

会場▶サンライフ秋田 受講料▶5,500円

申込▶11月5日(月)10:00からサンライフ秋田☎(863)1391

手打ちで簡単！二八そば

日時▶12月1日(土)10:00～13:00

会場▶河辺総合福祉交流センター

材料費▶800円 先着▶10人

申込▶11月5日(月)9:00から河辺市民サービスセンター☎(882)5171

女性学習センターの講座

会場はサンパル秋田(文化会館内)。申し込みは11月5日(月)から女性学習センターへ。☎(824)7764

①チャイルドラインあきた公開講座…秋田大学教授の佐藤修司さんが子どもの権利条約を解説します。

日時▶11月17日(土)10:00～11:45 参加費▶初めてのかたのみ500円 先着▶30人

②メディアとジェンダー…秋田大学准

教授の和泉浩さんが新聞やドラマ、アニメなどメディアの中のジェンダーを解説します。日時▶11月19日(月)・26日(月)、10:00～11:30 先着▶30人

東部公民館の講座

会場は東部公民館。☎(834)2206

笑いヨガと昔っこと語り(長谷川ミオ子さん)…日時▶11月13日(火)10:00～12:00 先着▶20人 申込▶11月5日(月)9:00から東部公民館☎(834)2206

東部女性セミナー公開講座…どなたでも受講できます。秋田大学名誉教授の佐々木久春さんが「源氏物語の女性たち」をテーマに話します。

日時▶11月21日(水)10:00～12:00

秋田の史跡を学ぶ会公開講座…秋田大学教授の渡辺英夫さんが「江戸時代の秋田のお酒」をテーマに話します。

日時▶11月14日(水)10:00～12:00

赤十字の子ども救命講習

子どもの応急手当など。定員20人。

対象▶15歳以上のかた 日時▶11月10日(土)・11日(日)、9:00～17:00

会場▶県社会福祉会館 教材費▶1,500円

申込▶11月8日(木)まで日本赤十字社秋田県支部☎(864)2731

南消防署の救命講習会

AEDの使い方や応急手当など。

日時▶11月25日(日)9:00～12:00

会場▶秋田南消防署 定員▶10人

申込▶秋田南消防署☎(839)9551

パピー教室～子犬のしつけ

日時▶11月17日(土)10:00～11:30

会場▶市保健所 定員▶犬同伴の場合は抽選で10組(生後4～8か月で24年度狂犬病予防注射を受けた犬が対象)

申込▶往復はがきに住所、氏名、電話番号、人数、犬同伴の有無、犬の種類と名前・性別・月齢、相談内容を書いて、11月9日(金)(必着)まで、〒010-0976

八橋南一丁目8-3市保健所衛生検査課「パピー教室」係☎(883)1182

人と動物の共生セミナー

テーマは犬猫の食事。ペット同伴不可。

日時▶11月11日(日)13:30～17:00

会場▶県庁第二庁舎8階 定員▶280人

問▶秋田県生活衛生課☎(860)1593

秋田市がロケ地の映画「遠くでずっとそばにいる」
(来年6月公開予定)の現場風景のワンシーンを切り
取って、一足早く紹介するコーナーです。

まち+ひと+映画 「遠くでずっとそばにいる」 ピグアップ ワンシーンの①



みんなの撮影日記

主人公が入院した病院のナース役でした。ちょっとしたシーンでしたがNGを出してしまい、倉科さんに励まされながらがんばりました。何より映画の世界が垣間見られて感動です。公開を今から心待ちにしています！

エキストラで参加した
加賀谷薫さん(御所野)



主人公の朔美(右・倉科カナさん)が病院を退院する日に家族(左から母役の岡田奈々さん、義父役の大間ジローさん、義妹役の清水くるみさん)が駆けつけるというこのシーン。立派な大病院のロビーに見えますが、実は…。ロケ場所は公開までのお楽しみです。

