

「私も応援します〜！」(通町でお花屋さんを営む佐藤政則さん)



地元のトップスポーツ  
クラブを応援しよう！

～通町商店街～

# ホームゲームの目印はPRバナー

問い合わせ 企画調整課 ☎(866)2032

秋田市では、本市をホームタウンとして全国で活躍するトップスポーツクラブの「秋田ノーザンレッツ(ラグビー)」、「ブラウブリッツ秋田(サッカー)」、「秋田ノーザンハピネッツ(バスケット)」を応援しています。

通町商店街では土曜・日曜日にホームゲームがある週に、店頭へのPRバナー(左の写真)の掲示を始めました。このバナーを見かけたら、ぜひ会場に足を運んでみんなで応援しましょう！

### 今後のホームゲーム日程

ノーザンハピネッツ vs 千葉ジェッツ

日程 ▼ 11月24日(土)・25日(日)

会場 ▼ 秋田県立体育館

ノーザンハピネッツ vs 埼玉ブロンコス

日程 ▼ 12月22日(土)・23日(日)

会場 ▼ 秋田県立体育館

ノーザンハピネッツ vs 仙台89ERS

日程 ▼ 2月16日(土)・17日(日)

会場 ▼ 秋田県立体育館

ノーザンハピネッツ vs 宮崎シャイニングサンズ

日程 ▼ 3月23日(土)・24日(日)

会場 ▼ 秋田市立体育館

※ノーザンレッツ、ブラウブリッツの今期ホームゲームは終了しました。

### アウェイ戦の生中継も見よう！

【会場】エリアなかいち・デジタル大画面、

フォンテA K I T A 6階

ノーザンハピネッツ vs 信州ブレイブウォリアーズ

日程 ▼ 11月17日(土)午後6時

ノーザンハピネッツ vs 新潟アルビレックスBB

日程 ▼ 12月1日(土)午後6時



バス前面の横断幕が目印！

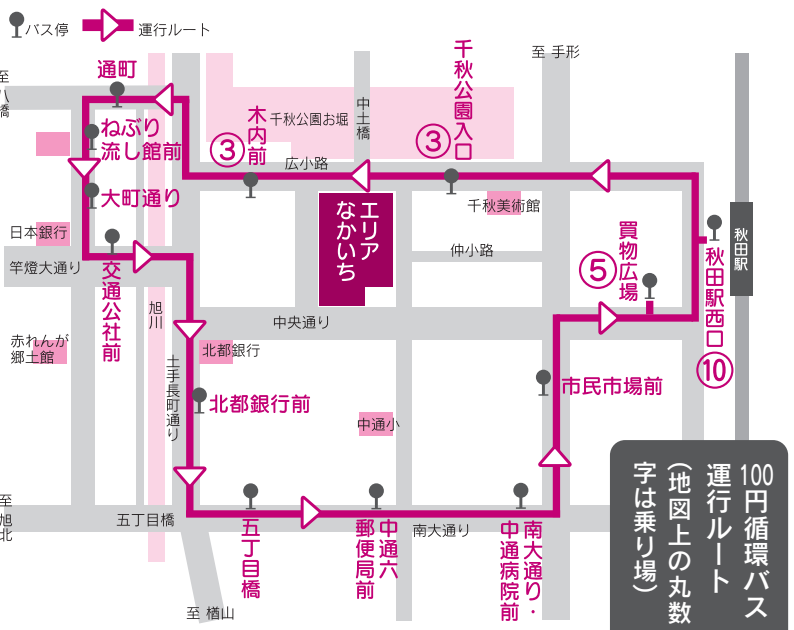
「エリアなかいち」のにぎわいを中心市街地全体に波及させるための循環バスを、来年2月末まで試験的に運行しています。ぜひご利用ください。

## ご利用ください！ 中心市街地100円循環バス

100円循環バス  
運行ルート  
(地図上の丸数字は乗り場)

**運賃** 乗車1回につき100円  
(小学生以下無料)

**問い合わせ** まちづくり整備室  
☎(866)2156



運行時間(バス停下の数字は分) \*発車時刻です。

バス停	買物広場	秋田駅西口	千秋公園入口	木内前	通町	ねぶり流し館前	大町通り	交通公社前	北都銀行前	五丁目橋	中通六郵便局前	南大通り・中通病院前	市民市場前
午前 9 時	00,20,40	03,23,43	05,25,45	06,26,46	08,28,48	08,28,48	09,29,49	11,31,51	12,32,52	14,34,54	15,35,55	16,36,56	18,38,58
午前 10 時	00,20,40	03,23,43	05,25,45	06,26,46	08,28,48	08,28,48	09,29,49	11,31,51	12,32,52	14,34,54	15,35,55	16,36,56	18,38,58
午前 11 時	00,20,40	03,23,43	05,25,45	06,26,46	08,28,48	08,28,48	09,29,49	11,31,51	12,32,52	14,34,54	15,35,55	16,36,56	18,38,58
午後 0 時	20,40	23,43	25,45	26,46	28,48	28,48	29,49	31,51	32,52	34,54	35,55	36,56	38,58
午後 1 時	00,20,40	03,23,43	05,25,45	06,26,46	08,28,48	08,28,48	09,29,49	11,31,51	12,32,52	14,34,54	15,35,55	16,36,56	18,38,58
午後 2 時	20,40	23,43	25,45	26,46	28,48	28,48	29,49	31,51	32,52	34,54	35,55	36,56	38,58
午後 3 時	00,20,40	03,23,43	05,25,45	06,26,46	08,28,48	08,28,48	09,29,49	11,31,51	12,32,52	14,34,54	15,35,55	16,36,56	18,38,58
午後 4 時	20,40	23,43	25,45	26,46	28,48	28,48	29,49	31,51	32,52	34,54	35,55	36,56	38,58

## 乳がん検診



早目にお電話！

来年3月31日時点で40歳以上で偶数歳の女性を対象に、乳がん検診のマンモグラフィ撮影を行っています(定員あり)。12月の日程は下記のとおり(祝日除く)。事前に保健予防課へお申し込みを。☎(883)1176

北部市民サービスセンター▶12月13日(木)  
にぎわい交流館(エリアなかいち)▶12月14日(金)  
秋田テルサ(御所野)▶12月14日(金)

中央健診センター※(川尻町)▶月・金曜日

※12月17日(月)は16:00~17:30に受け付け。

中通健康クリニック(南通)▶火・水・木曜日

\*撮影後、視触診検査の受診が必要です。

\*申込状況は市ホームページで確認できます。

◆各病院へ直接お申し込みください。

会場・電話番号	住所	申し込み受付日時
市立秋田総合病院 ☎(867)7489	川元松丘町	平日の13:30~15:00
はしづめクリニック ☎(883)3388	山王新町	平日(水曜除く)の8:30~18:00、 土曜日の8:30~17:00
あきた駅前内外科クリニック ☎(837)6500	千秋久保田町	月・火・木・金・土曜日の 診療時間内

マンモグラフィと  
視触診検査を同日  
に行える医療機関

まだのかたはお早めに！

子宮頸がん検診と

骨粗鬆症検診は12月で終了



骨粗鬆症検診は5年に1度、子宮頸がん検診は40歳以上の場合、2年に1度の受診なので、今年度対象のかたは来年度は受診できません。早めに受診しましょう。

- 子宮頸がん
- ①平成25年3月31日時点で20歳~39歳の女性。40歳以上で偶数歳の女性
  - ②がん検診無料クーポン券の対象のかた(平成24年4月1日現在で20歳・25歳・30歳・35歳・40歳の女性)

骨

平成25年3月31日時点で40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の女性

問い合わせ 保健予防課☎(883)1176

## 健康万歩計



今回のドクター  
片寄 喜久 先生  
(市立秋田総合病院 乳腺・内分泌外科科長)

このコーナーでは、みんなが健康で元気に過ごすために必要な、ドクターからのちょっとしたアドバイスを紹介します。

## 最新マンモグラフィで乳がんを早期発見！

乳がん——今は全女性の16人に1人になる、女性で一番多いがんです。戦後に比べ3倍以上増えてきましたが、増加の原因は特定できず、残念ながら今後ますます増えることが予想されます。しかし、乳がんは怖い病気ではありません。乳がんは早期発見・早期治療で多くのかたが治癒する腫瘍なのです。

それでは早期に発見するにはどうすればいいのでしょうか。これにはマンモグラフィによる乳がん検診が極めて有効です。秋田市では、40歳以上で偶数歳の女性を対象にマンモグラフィ併用検診を行っているので、友人などを誘ってぜひ受診しましょう。

市立病院では、今年7月に東北初となる最新型マンモグラフィを導入し、乳がんの早期発見に役立っています。従来の撮影方法に加えて、CT検査のように乳

房を断層撮影することで、今まで見えなかった小さな塊や微小石灰化を見つけることが可能となりました。マンモグラフィは乳房を挟んで撮るため痛みを伴いますが、この機器は一度の圧迫で断層撮影と通常の撮影を共に行うので、圧迫時間は通常撮影のみに比べてわずか10秒の延長で済みます。また、画像処理も最新のコンピューターにより撮影後わずか数秒で確認できるという早さで、待ち時間の短縮が図られています。

### 異常を感じたら慌てず受診を

乳がんは診断、手術、化学療法などが、いわゆる“日進月歩”の分野ですが、当院では最新の機器や知識の習得、科学的根拠による医療、さらには患者さんの意向に沿う優しい医療を行っています。乳腺に異常を感じたり検診で要精査になったりした場合は、慌てずに医療機関を受診してください。私たちがサポートします。早期発見で乳がんを一緒に克服しましょう！