

*料金の記載がないものは無料です。申込方法がないものは直接会場へどうぞ。

*スペースの都合などにより掲載依頼があったものすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください。



一足早く クリスマス気分!

サンタさんの
人形づくりで

西部市民サービスセンター子育て交流ひろばの
親子工作「ぐるぐるぺったんこ」で(11月14日)。

できた!



ペタ
貼
って
た



●入場無料●直接会場へ

親子で
遊ぼう!

会場	催し(対象)	内容	日時
子ども未来センター (アルヴェ5階) ☎(887)5340	つくっチャオ(就学前)	カップクリスマスツリーづくり	12/11(火)10:30~11:00
	びよんびよん広場(2歳~3歳)	季節の手遊びや体操	12/13(木)①10:20~②11:00~
北部市民サービスセンター子育て 交流ひろば ☎(893)5985	ハッピークリスマス(就学前)	三角帽子づくり、歌、合奏	12/12(水)10:20~11:30
	つくってボン!!(就学前)	ミニツリーづくり	12/19(水)10:30~10:50
西部市民サービスセンター子育て 交流ひろば ☎(826)9007	いちごるーむ(0歳~1歳)	パネルシアターやハンドベル生演奏。素敵なお客様も	12/12(水)10:30~10:50
	バナナるーむ(2歳~3歳)		12/19(水)10:30~10:50

- 12月13日(木)9:45~11:00
…河辺保育所☎(882)3056
- 12月18日(火)9:45~11:00
…保戸野保育所☎(823)6928
手形第一保育所☎(834)0766
港北保育所☎(845)7166
- 12月19日(水)9:45~11:00
…川口保育所☎(832)4582
雄和中央保育所☎(886)2595
- 12月20日(木)9:45~11:00
…川添保育所☎(886)2139
新波保育所☎(887)2014

ちいさきこそだ 地域の子育てのつどい

()内はお子さんの対象年齢です。
すこやか広面(0~5歳)…12月10日(月)・17日(月)、10:00~11:30、広面児童館で。自由遊び。保険料1家族50円。問▶広面地区主任児童委員の佐々木さん☎(832)2172
しゃぼんだま広場(就学前)…12月14日(金)10:00~11:30、四ツ小屋児童センターで。問▶四ツ小屋地区主任児童委員の伊藤さん☎(839)3891

さくらっこクラブ(就園前)…12月14日(金)10:00~12:00、桜児童センターで。問▶桜地区主任児童委員の三浦さん☎(835)7307
ほっぺの会(就学前)…12月18日(火)9:45~11:30、仁井田児童館で。問▶仁井田地区主任児童委員の田近さん☎(839)5002
牛島っ子(就学前)…サンタとクリスマス会。12月19日(水)10:00~11:30、南部公民館で。参加費1組300円。申込▶南部公民館☎(832)2457
とんとんクラブ(3歳未満)…12月19日(水)10:00~11:30、下北手児童センターで。問▶下北手地区主任児童委員の中村さん☎(835)8343
おおすみキッズ(就学前)…クリスマス会。12月20日(木)10:00~12:00、大住児童館で。問▶大住地区主任児童委員の小松さん☎(839)5189

ちいさきもの 催し物 ア★レ★コ★レ

賢く使おうベビーフード ベビーフードとミルクの話、試食会。おみや

げあり。対象▶7か月~1歳の親子
日時▶12月19日(水)10:30~12:00
会場▶ひよっこサロン(有楽町通り)
参加費▶500円 定員▶6組
申込▶NPO法人子育て・高齢者介護サポートばっけの会☎(834)4733
おやこあそびクラブ 身近な物を使った遊び。対象▶3歳~就学前の親子
日時▶12月22日(土)10:00~11:30
会場▶ユースパル(寺内神屋敷3-1)
参加費▶600円 定員▶10組 申込▶日本ドッジボール協会東北ブロック連絡会の京極さん☎090-3983-1670

ようちえん ほいくえん かいほうび 幼稚園・保育園の開放日

外旭川幼稚園(2歳~4歳で未就園)…12月14日(金)10:00~10:40。定員40組。申込▶☎(868)3400
かわしり保育園(0歳~5歳)…クリスマスの工作。12月18日(火)9:45~11:00 問▶☎(823)3254
日新保育園(0歳~5歳)…12月20日(木)9:45~11:00。ミニクリスマス会 問▶☎(828)3211



育児コーナー！

むし歯を防ごう！

フッ化物で歯を強くしよう！ 2歳～5歳のお子さんを対象に、歯科医院で無料でフッ化物を塗ってもらえる塗布券を交付します。2歳・5歳児には誕生日の近くに郵送で、3歳・4歳分は3歳児健診の際にまとめてお渡しします。受診方法など詳しくは、塗布券と一緒にお知らせします。
問▶子ども健康課☎(883)1174
 むし歯予防教室・歯ッピーバースデイ歯みがきレッスンや歯科衛生士・栄養士の話など。**対象▶**12月～来年2月に

1歳の誕生日を迎えるお子さん **日時▶**1月9日(水)10:00～11:30 **会場▶**市保健センター(八橋) **先着▶**30組
申込▶子ども健康課☎(883)1174

産後のママトーク

助産師さんを囲んで産後の心や体、育児のことをママ同士でおしゃべり。お子さんも一緒にどうぞ。母子健康手帳とバスタオルをお持ちください。
対象▶産後6か月ころまでのお母さん
日時▶12月18日(火)10:00～11:30
会場▶市保健センター **定員▶**10組
申込▶子ども健康課☎(883)1174

保健所の育児相談

子育てに関する相談に保健師、栄養士、歯科衛生士が応じます。
日時▶12月25日(火)10:00～15:30
会場▶市保健センター **定員▶**4組
申込▶子ども健康課☎(883)1174
 *電話相談は随時応じています。

図書館に集まれ！

会場は各図書館・文庫です。
フォンテ文庫(フォンテ6階)...以下の①～③の催し。**問▶**☎(893)6167
 ①えほん修理屋さん▶壊れたり破れたりした絵本を無料で修理します。12月15日(土)10:30～12:00
 ②クリスマスおはなし会▶2歳～6歳の親子が対象。12月15日(土)11:00～11:40と14:00～14:40
 ③親子でわらべうた▶3歳までの親子が対象。わらべ歌、絵本の読み聞かせ。12月25日(火)11:00～11:30
土崎図書館・冬の子ども広場
対象▶小学3年生までの親子
日時▶12月15日(土)11:00～11:40
 大型紙芝居やハンドベル、シルエツトクイズなど。☎(845)0572
中央図書館明德館・冬の子ども広場
対象▶小学3年生までの親子
日時▶12月16日(日)11:00～11:40
 大型絵本や人形劇など。先着100人。希望者は12月11日(火)9:00から明德館へお申し込みを。☎(832)9220

乳幼児健康診査

子ども健康課
☎(883)1174

個人通知はしませんので母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。風邪や感染性の病気にかかっているときはご遠慮ください。別冊をお持ちでないかたは、子ども健康課(市保健所2階)、市民課、北部・西部・河辺・雄和の各市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンター、岩見三内・大正寺の各連絡所へ。

◆4か月・7か月・10か月児健診...4・7・10か月になった日から、それぞれ満5か月・満8か月・満11か月になる前日までのお子さんを対象に、母子健康手帳別冊に記載した市内の協力医療機関で行っています。

◆1歳6か月児・3歳児健診...下表で地区と日時をご確認ください。都合が悪く、他の地区の日に受けたい場合は子ども健康課へご連絡ください。
1歳6か月児健康診査(1歳7か月になるお子さん)▶母子健康手帳と別冊のアンケート(記入する)、バスタオルをお持ちください。対象月を過ぎたお子さんでも2歳未満だと受診できますので子ども健康課へご連絡ください。
3歳児健康診査(3歳6か月になるお子さん)▶母子健康手帳と別冊のアンケート(記入する)、尿検査セット(尿を容器に採る)、バスタオルをお持ちください。視力・聴覚検査は自宅で行ってきてください。まだ受けていないお子さんでも4歳未満だと受診できますので子ども健康課へご連絡ください。

1歳6か月児・3歳児健康診査の日程

受付時間 12:45～13:30

地区	1歳6か月児健康診査			3歳児健康診査		
	健診日	対象月	会場	健診日	対象月	会場
寺内 八橋 泉 保戸野 山王 川尻 川元 旭南 旭北 高陽 大町 中通 南通 檜山	1/10(木)	平成23年 6月生まれ	市保健 センター (八橋)	1/24(木)	平成21年 7月生まれ	市保健 センター (八橋)
旭川 外旭川 新藤田 濁川 添川 山内 仁別 千秋 手形 蛇野 手形山 東通 広面 柳田 下北手 太平 横森 桜 桜ガ丘 桜台 大平台 上北手 山手台	1/11(金)			1/25(金)		
土崎 港北 将軍野 飯島 金足 上新城 下新城	1/16(水)			1/29(火)		
牛島 卸町 大住 仁井田 御野場 四ツ小屋 御所野 茨島 新屋 勝平 豊岩 浜田 下浜 向浜	1/17(木)			1/30(水)		
河辺・雄和 (3か月に1回の実施)	2/7(木)			平成23年 5～7月 生まれ		



子ども広場でリズム体操

就学前の親子が対象です。クリスマスの音楽に合わせて体を動かそう！
日時▶12月25日(火)10:30～11:00
会場▶子ども広場 **先着▶**20組
申込▶12月8日(土)から子ども広場(フォンテAKITA6階)☎(893)6075

保育所で遊ぼう！

0歳～5歳の親子が対象です。同時に将来の父母、祖父母を対象に0歳児室の保育見学も開催します。
12月11日(火)9:45～11:00
 ...牛島保育所☎(832)3045
 寺内保育所☎(863)6253
 泉保育所☎(823)1626
12月12日(水)9:45～11:00
 ...岩見三内保育所☎(883)2555
 土崎保育所☎(845)1571