

大腸がん検診、前立腺がん検診、 歯周疾患検診は2月まで。お早めに！

●次のかたが対象です

- 大腸がん検診▶40歳以上
- 前立腺がん検診▶50歳以上の男性
- 歯周疾患検診▶30歳・40歳・50歳・60歳・70歳
- *年齢は平成25年3月31日時点の年齢です。



●日曜健診は今年度あと2回です！

大腸がん・前立腺がん・胃がん・胸部検診を実施します。2月3日(日)、3月3日(日)、8:00~10:00、中央健診センター(川尻町字大川反)で。直接会場へお越しください。

*胃がん検診を受けるかたは、前日21:00以降は飲食しないでください。

●乳がん検診の日程(①②は2月で終了します)

平成25年3月31日時点で40歳以上の偶数歳の女性と、無料クーポン券をお持ちのかたが対象です。①②の申し込みは、市保健所保健予防課へ。☎(883)1176

①マンモグラフィ撮影(後日、視触診検査を受けていただきます)

中通健康クリニック(南通)▶2月14日(木)までの火・水・木曜日

②集団検診(マンモグラフィ撮影と視触診を同日に受けられます)

- 中央健診センター(川尻町)▶2月6日(水)・14日(木)・20日(水)
- 秋田テルサ(御所野)▶2月28日(木)

③医療機関でマンモグラフィ撮影と視触診を同日に受診

- 市立秋田総合病院(川元)☎(867)7489▶平日の13:30~15:00
- はしづめクリニック(山王)☎(883)3388▶平日(水曜除く)の8:30~18:00、土曜日の8:30~17:00
- あきた駅前内科外科クリニック(千秋)☎(837)6500▶月・火・木・金・土曜日の診療時間内
- あきた乳腺クリニック(広面)☎(834)2061▶月・火・木・金曜日の11:30~13:15

●がん検診無料クーポン券の利用はお早めに！

胃がん・大腸がん・子宮頸がん・乳がん検診の無料クーポン券をお持ちのかたは、券に記載されている有効期限内に利用してください。無料クーポン券の対象者は、広報あきた10月19日号17ページをご覧ください。

問い合わせ 保健予防課☎(883)1176

広報クイズ 245



広報クイズは、毎月第3金曜日発行号に掲載しています。正解者の中から抽選で10人に図書カード1,000円分をプレゼント！

広報あきたや市政テレビ番組の感想などを添えて、ご応募ください。

Q1

市役所新庁舎の基本コンセプトの1つは「●●拠点となる、市民に安全・安心な庁舎」●に入る文字は？

Q2

高齢者に関する相談を受け付ける「地域包括支援センター」は市内に●か所。●に入る数字は？

*答えは1月4日、18日号の「広報あきた」の記事中にあります。

応募方法

はがき、ファクス、Eメールに、答えと住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、1月28日(月)(必着)まで、〒010-8560 秋田市役所広報広聴課ファクス(866)2287

Eメール ro-plpb@city.akita.akita.jp

*Eメールで応募するかたは、件名を「広報クイズ」としてください。

*当選した際、氏名の掲載を希望しないかたは、氏名と一緒にペンネームなどをお書き添えください。

12月21日号の当選者(敬称略)

前回のクイズの答え

問1 = 「13億円」 問2 = 「コンポスター」

当選者▶うるる(南通)、オニアザミ(新屋)、加賀谷俊尚(新藤田)、鎌田裕子(手形)、クンシラン(広面)、進藤キサ子(土崎)、高橋智恵子(楢山)、チョビおばさん(將軍野)、三浦洋一(豊岩)、横山綾子(新屋)

*応募総数は99通で全員正解でした！

読者のひとは4~5ページに！



放送日程は
広報広聴課へ！
☎(866)2034



5分間テレビ番組

ABS こんにちは秋田市から
金曜日 11:25~
土曜日 11:40~
日曜日 11:55~

AAB いきいき秋田市から
月・水曜日 14:50~

AKT こんばんは秋田市から
水曜日 22:54~

ABS おはよう秋田市長です(月1回)

エフエム秋田 秋田市マンデー555

ABSラジオ 秋田市今週のいちネタ

エフエム梧台 午後スタ

1/18(金)

▼

1/23(水)

1/25(金)

▼

1/30(水)

*番組内容は、変更になる場合があります。

*5分間テレビ番組は、秋田ケーブルテレビでも放送しています。

1/27(日) 7:30~7:45

●「最新の市政情報」

毎週月曜日 17:55~

毎週火曜日 10:30~

毎週水曜日 14:00~

●秋田市ほっと情報

●市民リポーターが紹介~水道の凍結防止を

●市民リポーターが紹介~冬の太平山リゾート公園

●市民リポーターが紹介~新成人のつどい

●なかいちウインターパークに行こう

●雪の動物園を開催中

●「広報あきた」から

健康

・料金の記載がないものは無料で
・申込方法がないものは直接会場へ

ザ・ブーンけんこうきょうしつの健康教室

●アクアピクス、水中歩行、水泳(日
にちによってメニューが違います)…
2月5日(火)～27日(水)の火・水・金
曜日。1日550円、全日程受講可能
なフリーコース4,000円(入館料別)。
●健康増進教室(秋田駅東口からのバ
ス送迎付)…**種目**▶中・上級水中歩行と
初級・中・上級水泳 **日時**▶2月1日(金)
～26日(火)の火・金曜日、9:45～
15:00 **参加費**▶1,050円(入館料込)
申込▶1月25日(金)9:00からクアド
ムザ・ブーン☎(827)2301

サンライフ秋田あきた きょうしつの教室

(以下の①②③とも)…
対象▶19歳以上 **会場**▶サンライフ秋田
定員▶各20人 **申込**▶1月19日(土)10:00
からサンライフ秋田☎(863)1391
①心と身体を変えるピラティス
日時▶2月1日(金)・8日(金)・15日(金)
・22日(金)、13:00～14:15
受講料▶3,400円
②フラダンス **日時**▶2月4日(月)・18
日(月)、3月4日(月)・11日(月)・18日(月)、
18:30～19:45 **受講料**▶4,800円
③気分爽快ジャズダンス **日時**▶2月
7日(木)・14日(木)・21日(木)・28日(木)、
19:00～20:15 **受講料**▶3,360円

環境かんきょうと健康けんこうの集い

「骨折・寝たきりを防いでいつまでも元
気に」と題した講演やマジックショー。
日時▶1月26日(土)13:30～15:30
会場▶北部市民サービスセンター
問▶生涯学習室☎(893)5969

スキー教室きょうしつ(1泊2日)

対象▶小学生以上(小・中学生は保護者
同伴) **日程**▶2月2日(土)・3日(日)
会場▶田沢湖スキー場(往復送迎可。宿
泊はハイランドホテル山荘)
参加費▶13,000円(宿泊費込み。リフ
ト代別。小学生は11,000円)
申込▶1月26日(土)まで清水水スキーク
ラブの藤嶋さん☎090-2797-9296

秋田市民あきた しみんスキー大会

大回転競技を小・中学生、一般、競技
者の部に分けて行います。
日時▶2月3日(日)9:00～
会場▶太平山スキー場オーパス
参加費▶小・中学生500円、高校生以
上1,500円
申込▶1月23日(水)までオーパスフロ
ント、または市内4か所のスポーツ店
へ。詳しくは秋田市スキー連合事務局
の佐々木さん☎090-1497-5397

スピードスケートスクール

技能別に班を編制して指導します。
対象▶小・中学生 **日時**▶2月3日(日)・
10日(日)・17日(日)・24日(日)・28日
(木)、9:30～11:00(28日は17:00～
19:00) **会場**▶県立スケート場
参加費▶3,000円(貸靴・保険料込み)
申込▶1月31日(木)まで秋田県スケート
連盟の鎌田さん☎090-7792-8067

市保健所し けんじょの健康相談

会場は市保健センター(八橋南一丁目)。
①**歯科健康相談**…虫歯や歯周病の相談
に歯科衛生士が応じます。
日時▶1月25日(金)9:30～12:00
問▶保健予防課☎(883)1178
②**食生活健康相談**…肥満、高血圧、糖
尿病などのかたの食事の相談に栄養士

が個別に応じます。先着5人(時間指定)。
日時▶1月31日(木)9:30～15:30
申込▶1月22日(火)8:30から保健予防
課☎(883)1178

心のケアこころ相談

臨床心理士が心の相談に面接や電話で
対応します。家族からの相談も。
日時▶毎週水曜日、13:15～17:15
会場▶市保健所(八橋) **先着**▶各日3人
申込▶健康管理課☎(883)1180

思いを語り合いませんか

①**認知症の人と家族の会のつどい**…日
頃の悩みや苦勞を分かち合います。入
退室自由。 **日時**▶1月20日(日)13:30
～15:00 **会場**▶県民会館小研修室
問▶同会秋田県支部☎・ファクス
(866)0391(月曜日10:00～14:00)
②**在宅介護者のつどい**…寝たきりや認
知症のかたを介護する悩みを語り合
う場です。 **日時**▶1月21日(月)13:30～
15:00 **会場**▶市保健センター **問**▶つ
どい代表の廣田さん☎(863)0935
③**うつ会秋田の集い**…うつ病のかたや
ご家族が悩みなどを語り合う場です。
日時▶2月3日(日)、3月3日(日)、
14:00～16:00 **会場**▶遊学舎(上北手)
参加費▶各500円 **定員**▶各20人
申込▶うつコミュニティ・うつ会秋田
の堀さん☎(862)8491

ボランティアいくせいこうざ育成講座

精神障がい者のかたと一緒に施設の行
事などに参加してくれるボランティア
の育成講座です。2月1日(金)13:30
～16:00はユースパル(寺内)、2月4
日(月)10:00～12:00は指定相談支援
事業所クローバー(飯島)で開催します。
申込▶1月28日(月)まで地域活動支援
センタークローバー☎(846)5328



相談の種類	相談日時	相談場所	定員	申し込み
法律	2月7日(木)・21日(木)9:00～11:40	市民相談センター	各8人	予約は1月22日(火)8:30から、市役所1階の市民相談センターの窓口か電話で。☎(866)2039 *「要予約」の相談の利用は、同一年度内に1人各1回までです。
	2月7日(木)13:30～16:10	秋田テルサ		
	2月14日(木)9:00～11:40	北部市民サービスセンター		
年金・社会保険	2月8日(金)13:00～16:00	市民相談センター	各6人	
司法書士	2月12日(火)14:00～16:00			
遺言・相続	2月19日(火)9:00～12:00			
税務	2月19日(火)13:00～16:00			
行政書士	2月1日(金)13:00～16:00			市民相談センター
行政	2月13日(水)13:00～16:00			
人権・困りごと	2月14日(木)13:00～16:00			