

人にも地球にもやさしいあきたをめざして

うち お家でできるよ!

げん りょう ごみ減量

問い合わせ 環境都市推進課 ☎(866)2943



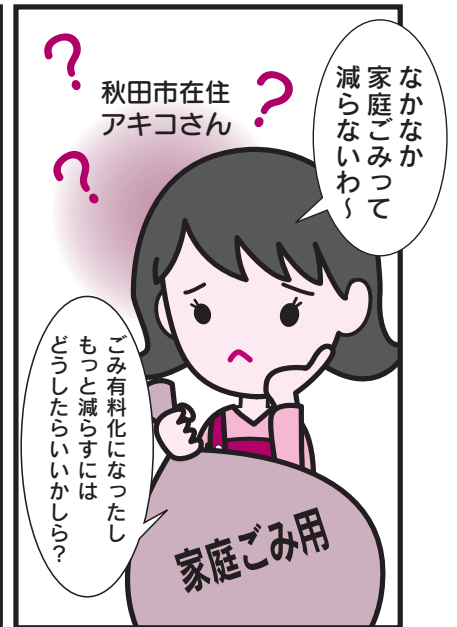
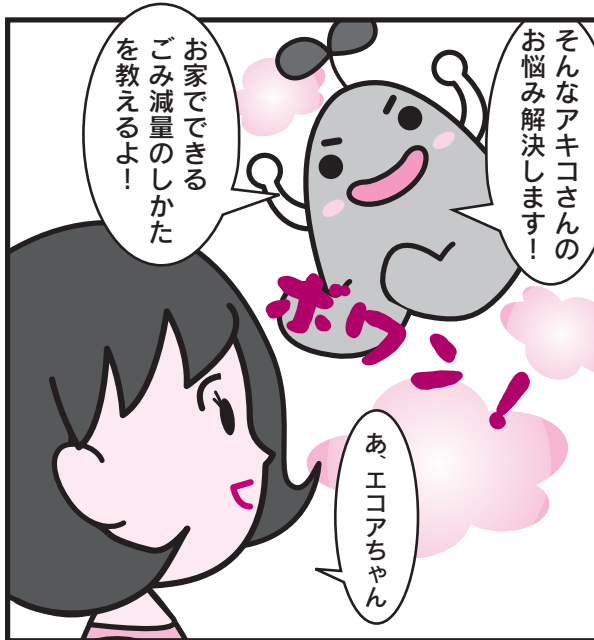
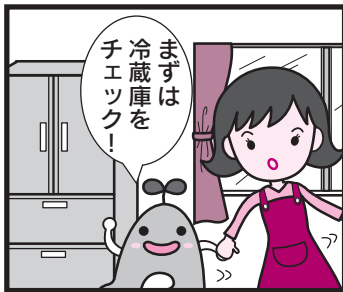
エコアちゃん

秋田市の森の奥で平和に暮らしていたブナの妖精。ごみを減らして環境を守るために奮闘中



エコミちゃん

エコアちゃんの妹。エコアちゃんとはとても仲良し



昨年、家庭ごみの内容を調査した時の写真



その①

まずは食材の購入や調理はむだなく計画的にするのが大事だね

- 買い物前に、冷蔵庫の中をチェックしよう
- 普段から賞味期限などを確認して、食材は無駄なく使おう
- 人数に合った量を調理しよう
- 外食の時も自分が食べられる量を注文しよう

はい...

その②
そして「生ごみの水切り」。
これも重要だよ

生ごみは水分を抜く



捨てる前にギュッとしほると約1割の水分が抜けます。身近なもので、オリジナル水切り器を作ると便利です。写真は切ったペットボトルに水切りネットを通したもの

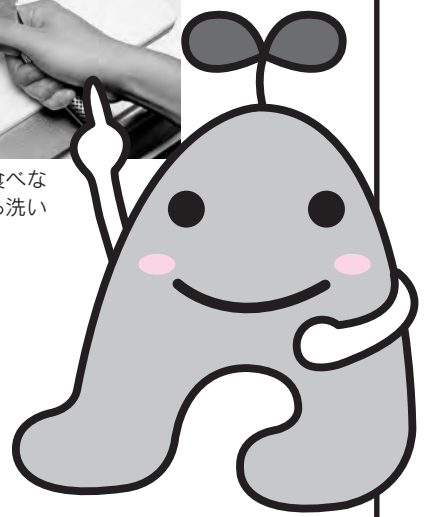
野菜は始めから濡らさない



料理に使う野菜などは食べない部分を切り分けてから洗いましょう

濡れたものは乾かす

お茶がら、ティーバッグ、調理くずは乾かして軽くしましょう



古紙は4つに分別してリサイクルしてネ

紙の種類	再生後のおもな物
新聞・チラシ	新聞、雑誌、印刷用紙
段ボール	段ボール、紙筒
紙パック	トイレット・ティッシュペーパー
雑誌・雑がみ	菓子箱、絵本

さらに③
「雑がみの分別」ネ!

妹のエコミちゃんだ!

雑がみは紙袋に入れる

雑がみは形・大きさもさまざま。紙袋（ビニールひもなどははずす）や封筒に入れ、小さい紙なら雑誌の間にはさんでから紙ひもであればそのまま出せます

雑がみのビニールをはずす

ティッシュ箱の取り出し口や窓付き封筒などのビニール、セロファンは家庭ごみへ

●次のものはリサイクルできませんので、家庭ごみに出してください。

写真、油紙、汚れた紙、紙コップなどのワックス紙、感熱紙（ファクス紙）など

ほんのひと手間だよ

減量ががんばる!

エコアちゃんのアドバイスはいかがでしたか?

「人にも地球にもやさしいあきた」

その実現には、ご家庭でできるほんのひと手間が大切です。引き続き、みなさんのご協力をお願いします。

これなら私にもできちゃうー!

「おしまい〜」

あらあら、これでお手伝い20回目ね〜

ごみ減量のお手伝いになりました〜(終わったらお菓子くださ〜い!)

雑がみの分別も慣れると簡単だわ〜

それから1か月後...

やったあ、ありがとう!

今日はありがとう。お礼にお菓子をどうぞ!

クッキー