

\*料金の記載がないものは無料です。申込方法がないものは直接会場へどうぞ。

\*スペースの都合などにより掲載依頼があったものすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください。

★スペシャル版★

ぴよんぴよん 広場



日時 3月6日(水)10:30~11:15

会場 アルヴェ2階多目的ホール

2歳~3歳のお子さんと保護者が対象です。通常の「ぴよんぴよん広場」のスペシャル版だよ! 入園、入所をみんなで祝い♪参加無料。直接会場へお越しください。

問 子ども未来センター ☎(887)5340

子ども未来センターの「おはなし会」(2月12日)



親子で遊ぼう!

●入場無料 ●直接会場へ  
\*子育て交流ひろばは、各市民サービスセンターにあります。



会場	催し(対象)	内容	日時
子ども未来センター (アルヴェ5階)☎(887)5340	おはなし会(就学前)	絵本の読み聞かせ	3/12(火)10:30~11:00
	よちよち広場(0歳~1歳)	手遊び、ふれあい遊び	3/14(木)①10:20~②11:00~
北部子育て交流ひろば ☎(893)5985	とつとつタイム(2歳~3歳)	親子でじゃんけんゲーム	3/6(水)10:30~10:50
	つくってポン!!(就学前)	メモリアルカード作り	3/13(水)10:30~10:50
西部子育て交流ひろば ☎(826)9007	いちごる一む(0歳~1歳)	ふれあい遊び、体操	3/6(水)10:30~10:50
	ぐるぐるべったんこ(就学前)	メモリアルカード作り	3/13(水)10:30~10:50
河辺子育て交流ひろば☎(882)5146	まるさんかくしかく(0歳~3歳)	思い出っぱいの絵本作り	3/19(火)10:30~10:50
雄和子育て交流ひろば ☎(886)5530	おもちゃのチャチャチャ(就学前)	記念品作り	3/5(火)10:30~10:50
	ぐーちよきばあ(就学前)	大型絵本を楽しもう	3/12(火)10:30~10:50
中央図書館明徳館フォンテ文庫 (フォンテAKITA6階) ☎(893)6167	工作会(2歳~小学3年生)	紙工作「きれいなくじやく」	3/9(土)11:00~11:30
	えほん修理屋さん(どなたでも)	破れたりした絵本の修理	3/16(土)10:30~12:00
	おはなしの会(2歳~6歳)	絵本、パネルシアターなど	3/16(土)①11:00~②14:00~

の佐々木さん☎(832)2172

ほっぺの会(就学前)…3月5日(火)

9:45~11:30、仁井田児童館で。

問▶仁井田地区主任児童委員の田近さん☎(839)5002

きりんクラブ(就学前)…3月8日(金)

9:30~11:00、築山児童センターで。

問▶築山地区主任児童委員の藤原さん☎(833)6743

しゃぼんだま広場(就学前)…子どもを

健やかに育てる食生活。3月8日

(金)10:00~11:30、四ツ小屋児童セ

ンターで。問▶四ツ小屋地区主任児童

委員の伊藤さん☎(839)3891

さくらっこクラブ(就園前)…3月8日

(金)10:00~12:00、桜児童センター

で。問▶桜地区主任児童委員の三浦さ

ん☎(835)7307

牛島っ子(就学前)…茶話会。3月13

日(水)10:00~11:30、南部公民館

で。保険料・菓子代1組300円。

申込▶南部公民館☎(832)2457

東きらきらくらぶ(0歳~5歳)…お別

れ会。3月12日(火)10:00~12:00、

東児童センターで。問▶東地区主任児

童委員の折原さん☎090-7322-5863

川尻ちびっこ広場(就園前)…3月12

日(火)10:00~11:30、川尻地区コミ

センで。問▶同広場を支援する会の加

賀屋さん☎(823)0561

かわしり保育園(0歳~5歳)…フォト

フレーム作り。3月19日(火)9:45~

11:00。問▶☎(823)3254

わんぱく広場のお抹茶体験

対象▶就園前のお子さんと保護者

日時▶3月25日(月)10:30~11:30

会場▶アトリオン6階こどもサロン

参加費▶200円 先着▶15組

申込▶3月2日(土)9:00から県中央男

女共同参画センター☎(836)7853

赤ちゃんとのコミュニケーション

(以下の①②とも)…

対象▶生後2か月~1歳

会場▶ひよっこサロン(有楽町通り)

参加費▶1,500円 先着▶6組

申込▶NPO法人子育て・高齢者介護サ

ポートばっけの会☎(834)4733

①ベビーマッサージの一步▶3月12

日(火)・26日(火)、10:30~12:00

②ママとベビーのファーストサイン▶

手を使って赤ちゃんとのコミュニケー

ションを図ります。3月12日(火)・26

日(火)、13:30~15:00

食の防災教室

東日本大震災を教訓にした食の備蓄

や非常食情報など。市の防災情報も。

対象▶育児中の母親(子どもの同伴可)

日時▶3月14日(木)10:00~11:30

会場▶コミュニティサロンクローバー

(中通二丁目1-41) 定員▶15人

問・申込▶ママごはん倶楽部代表の小

山さん☎080-1823-5303

次のアドレスへお申し込みください。

syokuiku.akita@gmail.com



「べったんこ」(重つこの雪まつり・2月10日)



# 育児コーナー！

## お子さんの歯を大切に

フッ化物で歯を強くしよう！ 2歳～5歳のお子さんを対象に、歯科医院で無料でフッ化物を塗ってもらえる塗布券を交付します。2歳・5歳児には誕生日の近くに郵送で、3歳・4歳分は3歳児健診の際にまとめてお渡しします。受診方法など詳しくは、塗布券と一緒にお知らせします。

問▶子ども健康課☎(883)1174

むし歯予防教室・歯っぴーバーステイ  
歯みがきレッスンや歯科衛生士・栄養士の話など。対象▶3月～5月に1

歳の誕生日を迎えるお子さん 日時▶  
4月12日(金)10:00～11:30 会場▶  
市保健センター(八橋) 定員▶30組  
申込▶子ども健康課☎(883)1174

2歳児歯科健康診査 2歳になった日から2歳2か月になる前日までのお子さんが対象です。母子健康手帳別冊に載っている市内の協力歯科医療機関で受診してください。

問▶子ども健康課☎(883)1174

## 産後のママトーク

助産師さんを囲んで産後の心や体、育児のことをママ同士でおしゃべり。

お子さんも一緒にどうぞ。母子健康手帳とバスタオルをお持ちください。

対象▶産後6か月ころまでのお母さん

日時▶3月18日(月)10:00～11:30

会場▶市保健センター 定員▶10組

申込▶子ども健康課☎(883)1174

## マタニティ食生活講座

おおむね妊娠35週までの妊婦さんが対象です。妊娠中の食事などの講話、個別相談など。直接会場へ。

日時▶3月21日(木)10:00～11:30

会場▶市保健センター(八橋) 持ち物▶

母子健康手帳、筆記用具、おしぼり

問▶子ども健康課☎(883)1175

## 育児で悩んでいるかたへ

子育ての相談に保健師、栄養士、歯科衛生士が応じます。母子健康手帳とバスタオルをお持ちください。

日時▶3月25日(月)10:00～15:30

会場▶市保健センター 定員▶4組

申込▶子ども健康課☎(883)1174

\*電話相談は随時応じています。

## こんにちは広場に集まれ！

就学前のお子さんと保護者が対象です。子ども未来センターのスタッフと遊ぼう！ 時間は10:00から。

子ども未来センター☎(887)5340

高清水児童センター▶3月5日(火)

寺内児童センター▶3月13日(水)

## 子ども広場で遊ぼう

(以下の①②とも)…

対象▶就学前のお子さんと保護者

会場▶子ども広場(秋田駅西口フォンテAKITA6階) 先着▶20組

申込▶3月2日(土)10:00から子ども広場☎(893)6075

①くっつけベッタン子(親子工作)

セロハンなどでキャンディ作り。

日時▶3月12日(火)10:30～11:00

②親子で遊ぼう♪

ミニタウンを作って交通安全を体験。

日時▶3月19日(火)10:30～11:00

## 地域の子育てのつどい

( )内はお子さんの対象年齢です。

すこやか広面(0歳～5歳)…お楽しみ会。3月4日(月)・11日(月)、10:00～11:30、広面児童館で。保険料1家族50円。問▶広面地区主任児童委員

## 乳幼児健康診査

子ども健康課  
☎(883)1174

個人通知はしませんので母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。風邪や感染性の病気にかかっているときはご遠慮ください。別冊をお持ちでないかたは、子ども健康課(市保健所2階)、市民課、北部・西部・河辺・雄和の各市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンター、岩見三内・大正寺の各連絡所へ。

◆4か月・7か月・10か月児健診…4・7・10か月になった日から、それぞれ満5か月・満8か月・満11か月になる前日までのお子さんを対象に、母子健康手帳別冊に記載した市内の協力医療機関で行っています。

◆1歳6か月児・3歳児健診…下表で地区と日時をご確認ください。都合が悪く、他の地区の日に受けたい場合は子ども健康課へご連絡ください。

1歳6か月児健康診査(1歳7か月になるお子さん)▶母子健康手帳と別冊のアンケート(記入する)、バスタオルをお持ちください。対象月を過ぎたお子さんでも2歳未満だと受診できますので子ども健康課へご連絡ください。

3歳児健康診査(3歳6か月になるお子さん)▶母子健康手帳と別冊のアンケート(記入する)、尿検査セット(尿を容器に採る)、バスタオルをお持ちください。視力・聴覚検査は自宅で行ってきてください。まだ受けていないお子さんでも4歳未満だと受診できますので子ども健康課へご連絡ください。

### 1歳6か月児・

### 3歳児健康診査の日程 受付時間 12:45～13:30

地区	1歳6か月児健康診査			3歳児健康診査		
	健診日	対象月	会場	健診日	対象月	会場
寺内 八橋 泉 保戸野 山王 川尻 川元 旭南 旭北 高陽 大町 中通 南通 檜山	4/9(火)	平成23年 9月生まれ	市保健 センター (八橋)	4/18(木)	平成21年 10月生まれ	市保健 センター (八橋)
旭川 外旭川 新藤田 濁川 添川 山内 仁別 千秋 手形 蛇野 手形山 東通 広面 柳田 下北手 太平 横森 桜 桜ガ丘 桜台 大平台 上北手 山手台	4/10(水)			4/19(金)		
土崎 港北 将軍野 飯島 金足 上新城 下新城	4/11(木)			4/23(火)		
牛島 卸町 大住 仁井田 御野場 四ツ小屋 御所野 茨島 新屋 勝平 豊岩 浜田 下浜 向浜	4/17(水)			4/24(水)		
河辺・雄和 (3か月に1回の実施)	5/14(火)			平成23年 8～10月 生まれ		