

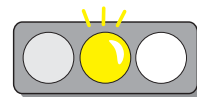


みんなの願い、かなえちゃおっかな〜♪

広
報
 市民の生活情報誌  
**あきた**

2013  
 平成25年  
 5月3日号  
 No.1792

- 2…エガオいただき！～ブラウブリッツ戦
- 4…穂積市政2期目がスタート
- 6…「第2次健康あきた市21」を策定
- 8…市役所からのお知らせ
- 12…乳がん検診、集団健診、日曜健診
- 16…育児 情報チャンネルa
- 24…映画ピックアップワンシーン⑦



生ごみの水切りと雑がみの分別を忘れずに！

エコアちゃんの  
**ごみ減量速報**



環境都市推進課 ☎(866)2943

家庭系ごみの排出量 (資源化物を除く)

今年3月の家庭系ごみ排出量		4,608 トン <small>(昨年同月より636ト減)</small>
1人1日当たり	減量目標 (平成24年度まで)	556 グラム
	24年4月～25年3月の排出量累計から算出	566 グラム
目標との差		10 グラム <small>新聞紙1枚(1面)分</small>

家庭ごみ有料化後の昨年7月から今年3月末までの排出量累計は508グラムでした。



イガオ  
いただき!

取材先で見つけた  
素敵な笑顔を紹介します

ブラウブリッツ秋田サポーターのみなさん  
(4月14日対AC長野パルセイロ戦・八橋球技場)



### “みんなで一緒にJリーグへ行こう！”

目標があるチームはどこか勢いがある、そんな感じがする一戦でした。この日行われたブラウブリッツ秋田対AC長野パルセイロ。JFL(日本フットボールリーグ)18チームの首位を走る長野に前半から押され気味で、後半12分にフリーキックを直接決められてしまいます。このまま敗戦かと思われた終了間際、キャプテンの松田選手が技ありのゴール！最後まであきらめず、引き分けに持ち込みました。

この2月にJリーグへのスタートラインとも言える「Jリーグ準加盟」の申請が承認されたブラウブリッツ秋田。これからは一戦一戦、結果が求められます。

選手を奮起させるのは、何よりもサポーターのみなさんの声援です。ぜひ、実際に試合会場に足を運んでみてください。八橋球技場のスタンドを満員にして、ブラウブリッツ秋田の「夢」、Jリーグ昇格をみんなで後押ししましょう！

#### 5・6月のホームゲーム(八橋球技場)

5月5日(日) 対ホンダロックSC

5月19日(日) 対ツエーゲン金沢

6月8日(土) 対藤枝MYFC

\* 試合開始はいずれも午後1時。

#### 表紙のはなし♪

春の風物詩、星辻神社(大町)のだるま祭り。家内安全・商売繁盛を願い、今年もたくさんの人でにぎわいました。だるまに囲まれて撮影していると、何だかつぶやきが聞こえそう…(4月12日撮影)



5月18日は国際博物館の日  
みんなで行こう  
みゅーじあむ！



佐竹史料館

5月18日(土)、博物館の役割を知ってもらうために設けられた「国際博物館の日」にちなみ、市内5施設で、開催中の企画展・常設展の作品解説を行います。直接会場へお越しください。文化振興室 ☎(866)2246

**佐竹史料館**  
企画展「新収蔵・館蔵資料展」  
常設展「武家の調度品展」  
観覧料100円(高校生50円 中学生以下無料)  
ギャラリートーク▶10:00~10:30

**県立博物館**  
企画展「霊峰鳥海に祈る人びと」  
入館無料  
ギャラリートーク▶11:00~12:00

**赤れんが郷土館**  
企画展「近代版画の魅力」  
常設展「花の歳時記」  
観覧料200円(中学生以下無料)  
ギャラリートーク▶11:00~11:45



勝平得之(花四題「春」)

**現県立美術館**  
企画展「藤田嗣治の祈り 平野政吉の夢」  
観覧料610円(高・大学生200円、小・中学生100円)  
ギャラリートーク▶13:30~14:00

**千秋美術館**  
企画展 京都市立芸術大学所蔵名品展  
「京都・日本画の青春」  
観覧料800円  
(高・大学生600円 中学生以下無料)  
ギャラリートーク▶14:00~14:30



岡本神草(口紅)

千秋美術館の  
作品カードを  
集めよう！



千秋美術館では、小・中学生向けに所蔵品の“作品鑑賞カード”を配布しています。カードには展示中の作品に関するクイズが載っていて、答えを考えることで子どもたちが作品とじっくり向き合うことができます。詳しくは千秋美術館へお問い合わせください。☎(836)7860



ページめくりカレンダー  
気になる情報はページ(P)をめくってネ！

月 日	イベント名・事業名▶掲載ページ
5/3(金)	広報あきた発行日 憲法記念日
4(土)	みどりの日 <span style="float: right;">5月は市税完納強調月間</span>
5(日)	こどもの日 ・消防と子どもの集い ▶P19 
6(月)	振替休日
7(火)	
8(水)	
9(木)	・市立病院の呼吸教室▶P21
10(金)	
11(土)	・めざせ！ 図書館マスター▶P23
12(日)	・民生委員・児童委員の日▶P9
13(月)	
14(火)	・山の幸染め教室(全5回)▶P21
15(水)	・からだイキイキ3B体操▶P21
16(木)	
17(金)	広報あきた発行日 ・冊子「健診ガイド」を同時全戸配布▶P11
18(土)	・明徳館館長講座(25日も)▶P22
19(日)	
20(月)	
21(火)	
22(水)	・歯科健康相談▶P21
23(木)	・消費者講座▶P9
24(金)	
25(土)	・犬のしつけ教室▶P19  ・千秋美術館「色彩の不思議な世界」▶P22
26(日)	・雄物川清掃▶P8 ・どうぶつサイエンス2013▶P23 ・南消防署の救命講習会▶P23



あなたもやるべエ！

フェイスブック  
**Facebookを始めました！**

秋田市役所のFacebookページ

<http://www.facebook.com/city.akita>

編集発行 ■ 秋田市広報広聴課

“広報あきた”は毎月第1・第3金曜日発行です。

秋田市ホームページ <http://www.city.akita.akita.jp/>

秋田市公式ツイッター <https://twitter.com/akitacity>

\*本紙は平成25年4月18日現在の情報を掲載しています。

## 穂積市政 2期目が スタート!

### 穂積市長の略歴

昭和32年4月5日、新屋に生まれる。56歳。秋田南高校、成蹊大学法学部法律学科を卒業後、秋田市議会議員(1期)、秋田県議会議員(4期)を務め、平成21年に秋田市長に就任。任期満了に伴う今回の選挙で再選。



当選後の初登庁(4月8日)

# 前へ次へ明日へ

手をつなぎともに大転換の向こうへ

## 秋田市長 穂積 志



今年も桜が咲きました。私は桜を見るたびに、その時その時の心象風景を思い起こします。中でもとりわけ印象深いのは、ちょうど2年前、東日本大震災の被災地で咲いた満開の桜です。春風に揺れる淡いピンクの花は、今年も復興に励むみなさまの心を癒やしてくれたことでしょう。同じ東北の一員として、時代を共有した私たちは、震災の記憶を風化させることなく、できる限りの支援を続けていかなければと、桜を見るたびに強く思います。

さて、このたび多くの市民のみなさまからの負託を受け、引き続き本市の舵取り役を担うこととなりました。これまでの市政運営に対し、一定の評価をいただいたことは誠に感慨深いものであり、また、与えられた責務の大きさに身の引き締まる思いがいたします。

生まれ育ったふるさと秋田市を元気にしたいという熱い思いを胸に、日々全力で取り組んだ1期目は、本市の中長期的な将来ビジョンとして策定した第12次総合計画「県都『あきた』成長プラン」と第5次行政改革大綱「県都『あきた』改革プラン」のもと、着実な成長と不断の改革に努めました。

また本市の将来あるべき姿を見据え、家庭系ごみの有料化や受益と負担の適正化といった課題にも正面から向き合い、先送りすることなく取り組みました。

しかしこの4年の間に、東日本大

### 秋田市長選挙結果

(4月7日投・開票)

**当選** 穂積 志氏 66,854票  
寺田 学氏 54,491票  
佐々木良一氏 6,702票

投票率▶49.15%  
…男49.42%、女48.92%

当日有権者▶263,056人  
…男121,559人  
女141,497人



開館式で牛島小6年が詩の朗読を発表

## 牛島児童センターが開館 学校から近くなったよ

4月11日、牛島児童センターの開館式が行われました。老朽化した牛島児童館を、場所を移して新設。牛島小学校に近くなり、子どもたちの移動時間が短くなりました。

式が終わった後、子どもたちは早速、広いホールでかけっこ。元気な声が館内に響いていました。

(牛島児童センター→牛島東四丁目7-47)



牛島児童センターの開館式で



与次郎石像の除幕式で



秋田公立美術大学の入学式で



新入生代表の尾藤珠美さんが宣誓

## 公立美術大学で初めての入学式 116人が新たな一歩

4月9日、秋田公立美術大学の入学式が行われました。初めに穂積市長が開学を高らかに宣言。続いて、一年生106人と三年次編入生10人の合計116人を前に、樋田豊次郎学長があいさつし、「この大学はわくわくするような教育を実践していきます。一緒に作品の制作・研究に励みましょう」と学生に呼びかけました。

芸術・文化の新たな拠点として期待される秋田公立美術大学。学生と教職員のみなさんは、希望を胸に新たな一歩を踏み出しました。

震災を経験し、2度の政権交代もありました。さらに本県では全国に先んじて、人口減少と少子高齢化が進行しています。本市を取り巻く環境が目まぐるしく変化する中で、将来にわたって持続可能な都市基盤を確立するには、市民のみなさまと協力して困難な課題にも積極果敢に立ち向かっていかなければならないと考えています。このように前に進みにくい状況だからこそ、私は特別な思いを込めて、市長選に当たり「前へ、次へ、明日へ、そして、手をつなぎともに大転換の向こうへ」というキヤッチフレーズを掲げました。

地域経済の活性化と雇用の創出、少子高齢社会への対応、地球温暖化

対策、震災復興と災害への備え、そして除排雪体制の見直し。私たちの目の前にはいくつもの課題が横たわっています。

2期目におきましても、「県都『あきた』成長プラン」で設定した本市の将来像「ともにつくり ともに生きる 人・まち・くらし」の実現をめざし、一つ一つ具体的に行動してまいります。どうぞよろしくお願いたします。

◆ 市民一人ひとりが来年の春も、また次の春もしあわせに桜を眺めることができるように市政運営に努めていくことが、この春再度、私が得た天命だと考えています。

いきいきはつらつ♪  
健康なまちづくり



# 「第2次健康あきた市21」を策定

市では、市民のみなさんが健康でいきいきと暮らすための計画「第2次健康あきた市21」を策定しました。この計画では、一人ひとりの生活習慣の改善や健康づくりの環境を整えることなど、健康なまちづくりのために取り組むべき内容を示しています。計画期間は平成25年度から34年度まで。

みんなが元気なら、まちも元気！  
さあ、できることから始めましょう！



冊子はA4判  
109ページ

問い合わせ

保健総務課 ☎(883)1170

第2次健康あきた市

検索

## 計画の目的

次の3つの目的達成をめざした取り組みを進めます。



- ①健康寿命(※)の延伸
- ②社会生活機能の維持向上による生活の質の向上
- ③生活習慣病の発症予防・重症化予防

## 秋田市民の健康状況

各種統計やデータから、市民のみなさんの健康状況を見てみましょう。

### 平均寿命と健康寿命(平成22年)

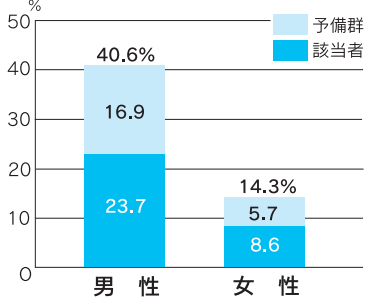
項目	女性	男性
平均寿命	86.63年 (全国86.30年)	79.31年 (全国79.55年)
健康寿命	82.81年 (全国83.16年)	77.73年 (全国78.17年)

厚生労働省の資料に基づき算定

### 男性の約2.5人に1人がメタボ

男性のメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の割合は予備群も含めると約40%！メタボになると、脳血管疾患、心疾患、糖尿病などのリスクが高まっています。

メタボリックシンドローム予備群・該当者割合

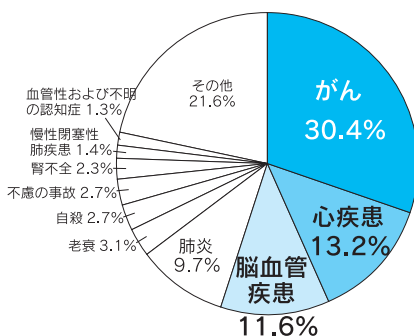


秋田市特定健康診査結果(平成22年度)

## 生活習慣病が死因の半数

生活習慣病とされる、がん、心疾患、脳血管疾患の3大死因が半数以上を占めています。

死因別割合



秋田市の人口動態(平成22年)

## がんにかかる確率は約2分の1

一生のうち、がんにかかる確率は、なんとほぼ2人に1人！がんによる死亡順位

男性①胃がん②肺がん③大腸がん  
女性①乳がん②大腸がん③胃がん  
平成22年75歳未満の部位別年齢調整死亡率

## 自殺者数

平成22年の自殺者数は87人。そのうち50歳代の男性が18人で最も多くなっています。

## 男女別自殺者数

● 男性61人 ● 女性26人

## 年齢階級別(男女計)

1 50歳代 20人  
2 60歳代 19人  
3 40歳代 14人



秋田市の人口動態(平成22年)

※健康寿命とは、健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間のこと。病気で寝たきりになったり介護を受けたりせずに、健康に生活できる状態をいいます。

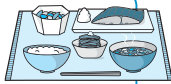
これで  
オッケーです!



## 第2次 健康あきた市21

### 栄養・食生活

主食・主菜・副菜を  
組み合わせましょう



いつもの食事にちょっと工夫を!

1日2回以上を目標に、主食・主菜・副菜をそろえましょう。

**主食**▶ごはん、パン、麺類など  
**主菜**▶魚、大豆製品、肉、卵など  
**副菜**▶野菜、きのこ、海藻など



汁物は具たくさんにして副菜がわりに!

### 身体活動

日常生活の中に運動を!



- 1日あと1,000歩(約10分)多く歩きましょう

例えば…

- ・通勤、買い物は10分程遠回り
- ・エレベーターではなく階段を昇り降りする

- こまめに動きましょう

例えば…

- ・すきま時間にその場で足踏み
- ・掃除、洗濯などの家事も運動です

こころの健康づくり  
ストレスと上手に  
付き合きましょう



こころの健康を保つポイント

1. 悩みや不安は誰かに相談を
2. 睡眠による休養を十分に
3. 自分にあったストレス解消法を

“こころの危険サイン”にご注意

- ・毎日の生活に充実感がない
- ・これまで楽しんでやれていたことが楽しめない
- ・以前は楽にできたことが今ではおっくうだ
- ・自分が役に立つ人間と思えない
- ・わけもなく疲れた感じがする

## 健康づくりの取り組みのイメージ

重点分野	ライフステージ
栄養・食生活 身体活動 こころの健康づくり たばこ アルコール 歯・口腔の健康 健診(検診)	幼年期(0~5歳ころ)
	少年期(6~15歳ころ)
	青年期(16~24歳ころ)
	壮年期(25~44歳ころ)
	中年期(45~64歳ころ)
	高齢期(65歳以上)

## 健康づくりの取り組み

生活習慣病は、身体機能や生活の質を低下させる原因となるだけでなく、命を脅かす存在にもなりかねません。正しい知識で、普段から食や運動などの生活習慣を改善し、発症予防に努めましょう。

「第2次健康あきた市21」では、健康づくりを推進するための基本要素となる7つの重点分野(上図参照)を定め、目標と具体的な数値を設定しています。また、健康的な生活習慣の形成や改善に向けた課題は年代ごとに異なっているため、幼年期から高齢期までのライフステージ(各段階)に応じた健康づくり、生活改善に取り組むポイントを提案しています。

### 健診(検診)

定期的に特定健康診査とがん検診を受けましょう



健診(検診)は、症状がないときにこそ意義があります!

**特定健康診査**…糖尿病、高血圧、脂質異常症などの生活習慣病の発症や重症化を予防します

**がん検診**…がんは早期発見・早期治療で治る病気です

\*詳しくは、次号広報あきた5月17日号と同時配布する「秋田市の健診ガイド」をご覧ください。

### 歯・口腔の健康

正しいお手入れと定期検診を

よく噛むと脳や胃腸の働きをよくするほか、肥満や歯の病気の予防につながります。

- 健康な歯と口腔をつくろう!

- ・ダラダラ食べるのをやめよう
- ・定期的に歯科検診を受けよう
- ・よく噛む習慣を身につけよう
- ・フッ化物を利用して強い歯をつくろう

よく噛んで食べよう!  
目標ひと口30回



### たばこ

たばこの害から身を守りましょう



たばこは吸わない、吸わせない!

- ・がん、循環器疾患、糖尿病、低出生体重児、COPD(慢性閉塞性肺疾患)になる危険性が高まります。健康のために禁煙に取り組みましょう

- ・吸わない人にもたばこの煙は有害。受動喫煙を防ぎましょう

### アルコール

節度ある適度な飲酒を心がけて

- ・度を越えた飲酒は、肝臓に負担をかけるだけでなく生活習慣病にかかる割合を高めます
- ・妊娠中の飲酒は、流産や生まれてくるお子さんの健康を害する可能性があります

1日の適量…ビール  
中瓶1本、日本酒1合、  
ワイングラス2杯弱、  
焼酎(25度)100ml



# 市役所からの お知らせ



\*市の事業について、詳しくは各課へお問い合わせいただくか、秋田市ホームページをご覧ください。http://www.city.akita.akita.jp/

## 障がいがあるかたなどの 軽自動車税を減免

平成25年度軽自動車税の納税通知書を5月2日に発送しました。次の車には減免制度がありますので、ご利用ください。

### 減免対象車

- ◆身体に障がいがあるかたが所有し、使う車両(減免の対象は1人1台)
- ◆身体に障がいがあるかたが使うために改造した車両
- ◆居宅介護、訪問介護などを行う事業者が、その事業のために使う車両

申請期限▼5月24日(金)

申請窓口▼市民税課13番、河辺・雄和の各市民サービスセンター

### 問い合わせ 市民税課

☎(866)8944

## 5月は 市税完納強調月間



納め忘れた市税があるかたは、早めに納付してくださいようお願いいたします。市税の納付には便利な口座振替をご利用ください。引き落とし日は納付期限の日です。

### 問い合わせ 納税課

☎(866)2058・2059

## 今月納期の市税

固定資産税第1期と軽自動車税全期。納期限は5月31日(金)  
納税通知書の発送日

固定資産税：5月8日(水)

軽自動車税：5月2日(木)

## 市税の休日納付窓口

市・県民税、固定資産税、軽自動車税の納付受け付けのほか、納税相談にも応じます。

日時▼5月18日(土)・19日(日)・25日(土)・26日(日)、午前8時30分～午後5時15分

会場▼納税課(市役所2階)

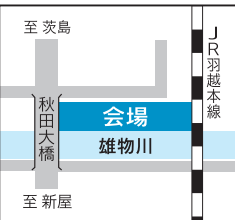
## みんなで雄物川を きれいにしよう!

秋田市を含む流域8市町村の住民で雄物川を清掃します。「みんなの雄物川」をきれいにしよう!

日時▼5月26日(日)午前8時～9時30分(小雨決行)

会場▼雄物川右岸(秋田大橋茨島側とJR羽越本線鉄橋の間)

申し込み 5月22日(水)まで、電話かEメールで環境保全課



環境保全課  
☎(866)2075  
ro-evpl@city.akita.akita.jp

## ごみの不法投棄は 絶対ダメ!

ごみを不法投棄すると5年以下の懲役もしくは1千万円以下の罰金(法人は3億円以下)の対象になります。絶対やめましょう。

### 問い合わせ 廃棄物対策課

☎(866)2076

## 就職に役立つ 資格取得に助成します

就職に役立つ資格を取得した際の受講料や受験料に助成します。資格の種類や申し込み方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。なるか商工労働課へお問い合わせください。

対象者▼35歳未満の求職者

対象資格▼介護、医療事務、大型特殊免許、マイクrosoft・オフィス・スペシャリスト など

助成額▼受講料や受験料の2分の1(上限10万円)

### 問い合わせ 商工労働課

☎(866)2114

## 自分たちで決める まちづくりルール

秋田市には市全域の都市計画のほか、地区のまちなみや特性に

合うよう定めた地区計画があります。地区計画はその地区の住民の合意で道路や公園、建物のルールを決めるもので、建物の用途やかたちなどは条例でも定めます。

### 地区計画の例

- ・敷地面積は最低200㎡：山手台
- ・敷地の出入り口などの間口の幅を制限：御所野下堤・元町など

### 問い合わせ 都市計画課

☎(866)2152

## 秋田駅西口 バスターミナルの工事

秋田駅西口バスターミナルの老朽化による建て替え工事のため、一部のバス乗り場が使えません。「緑屋の並び」と「タクシー乗り場」に設置した臨時バス乗り場をご利用ください。

工事期間▼5月上旬～9月下旬

問い合わせ 秋田中央交通(株)管理部 ☎(823)4411

## 5月は赤十字運動月間

日本赤十字社では、災害救護や国際救援などの活動を行っています。活動の資金協力をお願いに、町内の赤十字担当者が戸別に訪問します。

### 問い合わせ 日本赤十字社秋田

県支部 ☎(864)2731



- 人口▶319,367人(-1,754) … 3月分 出生▶162人  
 ・男▶149,990人(-994) 死亡▶329人  
 ・女▶169,377人(-760) 転入▶1,830人  
 \* 1年前の人口▶320,703人 転出▶3,417人
- 世帯▶132,890世帯(-285) ( )内は前月比

### 腹膜透析・おむつ用の ごみ袋交付制度を変更

次の①②のかたに家庭ごみ用の袋を差し上げます。袋を受け取ってから1年間は申請できません。

① 在宅で腹膜透析をしているかた  
 ▼45リットル50枚(5月から変更)

② 資源化物の袋でおむつを出すことに抵抗があるかた ▼30リットル30枚

申請窓口 北部・西部・河辺・雄和の各市民サービスセンター、各地域センター、環境都市推進課(※)

※環境都市推進課での申請の場合はその場で袋をお渡しします。申請者本人だと分かる証明書と印鑑が必要です。

●問い合わせ 環境都市推進課  
 ☎(866)2943

### 5月12日は民生委員・ 児童委員の日

5月12日は「民生委員・児童委員の日」です。民生委員・児童委員は厚生労働大臣から委嘱され、みなさんと行政のパイプ役として地域で活動しています。困り事の相談に応じるほか、ひとり暮らしの高齢者を訪問したり、親子の遊び場を提供したりして、支え合いの地域づくりに努めています。

お住まいの地域には必ず担当の民生委員・児童委員がいます。自

分の地域の委員が分からないときは、お問い合わせください。

●問い合わせ 地域福祉推進室

☎(866)2090  
 ファクス(866)2417

### 一緒に学びましょう！ 消費者月間イベント

5月は消費者月間です。暮らしに役立つ講座やパネル展などを行います。ぜひお越しください。

●問い合わせ 市民相談センター  
 ☎(866)2016

消費者講座／健康づくりは食事から！  
 食生活のやさしい豆知識

バランスが取れた食事のポイント



北部墓地



河辺墓地

## 北部墓地と河辺墓地 使用者を募集

北部墓地(飯島字堀川)と河辺墓地(河辺和田字岡村)の使用者を募集しています。次の窓口で配布する募集案内を読んでお申し込みください。

### 次の①～③をすべて満たすかた

- ①市内に住所または本籍がある
- ②市内に住所があり、独立した生計を営む保証人を届出できる
- ③遺骨がありながら墓地がなく寺院や自宅に保管している、または改葬(現在の墓地から遺骨をすべて移すこと)を希望する

対象

	面積	永代使用料	管理手数料(年額)	募集数
北部	4㎡	285,000円	3,100円	150
河辺	4㎡	200,000円	1,500円	25
	9㎡	450,000円	3,375円	4

募集案内

生活総務課(市役所分館3階)、北部・西部・河辺・雄和の各市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンター  
 \*市ホームページからも入手できます。

申し込み

期間▶12月27日(金)までの平日  
 時間▶8:30～17:15  
 窓口▶生活総務課(市役所分館3階)  
 \*予定区画数になり次第終了します。

問い合わせ

生活総務課☎(866)2074

トなどを栄養士が話すほか、消費生活相談員の話も。市民相談センターへ申し込みが必要です。無料。

日時▶5月23日(木)午後1時30分～3時 会場▶アルヴェ2階多目的ホール 定員▶80人

消費者生活パネル展  
 悪質商法の手口やその対処法などを紹介します。

開催日▶5月21日(火)～31日(金)  
 会場▶市役所福祉棟前の通路

### 消費者生活相談

消費生活相談員が、商品やサービスの契約、多重債務の相談などに応じ、助言や情報提供などを行います。市役所1階の市民相談センターに直接お越しください。

### 国の仕事への意見や 苦情は行政相談委員へ

行政相談委員は総務大臣が委嘱し、みなさんの行政への要望や苦情をお聞きしてその解決を図ります。行政相談委員への相談は無料で、秘密は守られます。

相談日時▶第2水曜日の午後1時～4時

相談会場▶市役所1階の市民相談センター(直接お越しください)

●問い合わせ 秋田行政評価事務所 行政相談課☎(824)1426

日時▶平日の午前8時30分～午後5時15分

# 市役所からの お知らせ



\*市の事業について、詳しくは各課へお問い合わせいただくか、秋田市ホームページをご覧ください。http://www.city.akita.akita.jp/

新しい土崎消防署は鉄筋コンクリート造2階建て。6階建ての訓練塔や泡消火薬剤タンクなども併設。



## 土崎消防署が 移転しました

5月1日、土崎消防署が土崎市民グラウンド隣に新築移転しました。新しい土崎消防署には、石油コンビナート災害や水難救助などに対応する装備や車両を配備しています。

管轄区域▼土崎港、港北、将軍野、寺内、外旭川、飯島、下新城、上新城、金足、八橋(二部)

●問い合わせ 土崎消防署  
☎(845)0285

## 山菜や寄生虫の 食中毒にご注意を!

有毒な植物を山菜と間違えたり寄生虫が入り込んだ魚や貝を食べ



たりしないよう、正しい知識を身につけて食中毒を防ぎましょう。  
あいまいな知識で山菜を食べない  
食用だと確認できない植物は絶対に食べないでください

◆新芽や根だけで種類を見分けるのは難しいことです。専門家の指導を受けて、正しい知識と鑑別方法を身に付けましょう

◆山菜採りでは、有毒植物が混ざらないよう注意しましょう。シドケ(食用)とスイセンの葉(毒)、ニラ(食用)とスイセンの葉(毒)は間違えやすいので特に注意!



## 魚の調理は寄生虫に気を付けて

◆ブラックバスやアユ、ウグイなど、寄生虫が多い淡水魚は刺身などの生食を避けて加熱調理しましょう

◆内臓の寄生虫が筋肉に移ることもあるので、鮮魚はなるべく早く内臓を取り除きましょう

◆川魚を調理するとき、まな板な

どの調理器具から寄生虫に感染することがあります。手をよく洗うのはもちろん、器具もよく洗って熱湯で消毒しましょう

●問い合わせ 衛生検査課

☎(883)1181

## 通学路などの最高速度を規制する「ゾーン30」

秋田県警では、区域を定めて制限速度を時速30キロに規制する「ゾーン30」の取り組みを行っています。学校の近くや住宅密集地への車の流入量を減らして、歩行者や自転車の通行を優先させることで、交通事故を防ぐのが目的です。現在、ゾーンは飯島南・旭川・東・中通・旭北・牛島小学校に設定して、出入り口には標識や看板があります(写真)。車はゾーンの通り抜けを控え、区域内では制限速度30キロを厳守してください。

●問い合わせ 秋田県警交通規制課 ☎(863)1111(代表)



この看板の向こうが「ゾーン30」です。注意して運転してくださいね。

## 医療機関、薬局へは「お薬手帳」を忘れずに

処方された薬の名前や飲む量、回数などの記録を残すための「お薬手帳」。東日本大震災の救急現場では、持病や使用薬剤を判別するときに役立ちました。

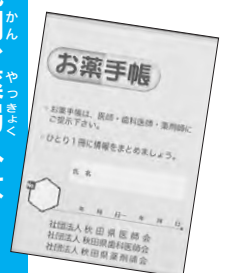
医療機関を受診するときは手帳を提出してください。また、処方せんをもらったら、変更の有無に関わらず薬局に提出して記入してもらいましょう。変更がないことも大事な記録です。毎回提出することで、初めてみなさんの「薬の記録」が完成します。

なお、薬を重複して服用することの防止や飲み合わせのチェックのため、手帳は医療機関ごと、診療科ごとに分けて、1冊にまとめましょう。

◆処方せんの有効期間は、発行日を含めて4日間です

処方せんは、発行日を含めて4日以内に薬をもらわないと無効になってしまいます。忘れずに薬をもらいましょう。

●問い合わせ 秋田県薬剤師会 秋田中央支部 ☎(835)8855



# 6月から医療機関で各種検診がスタート

健康な今こそ  
受けようがん検診



6月から市内医療機関で、大腸がん・前立腺がん・子宮頸がん・骨粗しょう症・歯周疾患検診を実施します。いつまでも健康に過ごせるように、自分の体は検診でチェックしましょう。

検診を希望するかたは、次号の広報あきた5月17日号と同時に全戸配布する「秋田市の健診ガイド」(右)をご覧ください。



問い合わせ 保健予防課 ☎(883)1176

対象

- ①秋田市に住民票があり、勤務先などで検診を受ける機会がないかた
  - ②東日本大震災により秋田市に避難しているかた
- \* 検診ごとに対象年齢がありますのでご注意ください。

## 大腸がん検診

対象▶昭和49年3月31日以前に生まれたかた(治療中のかたを除く)  
内容▶問診、便潜血反応検査(2日分)  
料金▶1,500円

## 前立腺がん検診

対象▶昭和39年3月31日以前に生まれたかた(治療中のかたを除く)  
内容▶問診、血液検査 料金▶1,500円

## 子宮頸がん検診

対象▶来年3月31日時点で20~39歳の女性、および40歳以上で今年度偶数歳になる女性  
内容▶問診、子宮頸部細胞診検査(希望者には超音波検査も) 料金▶1,800円

## 骨粗しょう症検診

対象▶来年3月31日時点で40・45・50・55・60・65・70歳になる女性  
内容▶問診、X線または超音波による骨塩定量検査 料金▶1,300円

## 歯周疾患検診

対象▶30・40・50・60・70歳になるかた  
内容▶問診、口腔内検査 料金▶700円



次のページから「医療機関で受ける乳がん検診」「雄和・河辺の集団健診」「日曜健診」を掲載しています。



穂積市長が秋田市文化団体連盟の村井会長(左)に感謝状を渡しました



かっこいい誕生!

秋田市文化団体連盟から寄贈  
エリアなかいちの  
新たなシンボル誕生!

(財)秋田市文化団体連盟村井稜雲会長)から、エリアなかいちのシンボルにと、佐竹公に仕えた忠義の飛脚、与次郎の石像が寄贈されました。

4月14日に除幕式が行われ、マスコットキャラクターとしておなじみの飛脚ポーズの与次郎が姿を現しました。自身が祀られている千秋公園本丸の与次郎稲荷神社を、腰に手を当て見つめています。中心市街地の新たな撮影スポット。記念に一枚いかがですか?



津波に襲われ泥だらけになった家を清掃して回りました(気仙沼市)



4月8日、福祉保健部次長が船山さん(右)に感謝状を渡しました

厚生労働大臣から感謝状  
継続した支援で  
被災者の心に寄り添う

秋田市のNPO法人秋田パドラーズに厚生労働大臣から感謝状が贈られました。秋田パドラーズは、震災直後から宮城県気仙沼市と岩手県陸前高田市でヘドロの撤去や物資の提供を始め、現在も支援を続けています。

理事長の船山仁さんは、「被災者との交流を続け、彼らのニーズに応じた人的・物的支援を続けていきます」と話してくれました。  
\* 秋田パドラーズが定期的に行っている「被災地訪問応援団」の情報を23ページに掲載しています。

# 医療機関で受ける乳がん検診 (マンモグラフィ・視触診検査)

女性の  
みなさんへ



秋田市では、マンモグラフィ(乳房X線撮影)検査と視触診検査を併せて行っています。2つの検査を行うことで、より精密な検診となり、早期発見につながります。受診は、事前にお申し込みのうえ、健康保険証など、年齢を確認できるものをお持ちください。

なお、日程の後半になると混雑して受診できない場合があります。早めに受診しましょう。

- 受診の際の注意点**
- 必ずマンモグラフィ検査と視触診検査の両方を受診していただきます
  - 予約制のため、希望日に受診できない場合があります。ご了承ください
  - 次のかたは乳がん検診は受けられませんので、主治医にご相談ください。
  - ①豊胸術を行っている②ペースメーカーを装着している③VPPシャツを施行している④妊娠している
  - 生理直前のかたは、乳がん検診が正確にできない場合があります。申し込み時にご相談ください
  - 現在乳がんの治療中、または経過観察中のかたは受診できません

問い合わせ 保健予防課 ☎(0883)1176

\*検診が無料になるかたは、次号広報あきた5月17日号と同時配布する「健診ガイド」をご覧ください。  
 ①検診が無料になるかたは、次号広報あきた5月17日号と同時配布する「健診ガイド」をご覧ください。  
 ②検診が無料になるかたは、次号広報あきた5月17日号と同時配布する「健診ガイド」をご覧ください。  
 ③検診が無料になるかたは、次号広報あきた5月17日号と同時配布する「健診ガイド」をご覧ください。

対象▼秋田市に住居票があり、勤務先などで検診を受ける機会のない女性、および東日本大震災により秋田市に避難している女性で、平成26年3月31日時点で40歳以上の偶数歳のかた  
 検診期間▼6月から来年3月15日(土)まで  
 料金(撮影枚数で料金が異なります)▼40歳代は2千900円、50歳以上は2千300円

実施方法

1

マンモグラフィ検査と視触診検査を同日に同じ機関で行う

- ①下記の6つの医療機関から、検診を希望する医療機関へ直接お申し込みください
- ②マンモグラフィ・視触診検査を受診
- ③検診結果は約6週間後に郵送されます

実施方法

2

マンモグラフィ検査を行ったあと、後日視触診検査を行う

- ①保健予防課へお申し込みください。  
☎(0883)1176~1178  
受け付けは5月21日(火)午前8時30分から。住所、氏名、生年月日、日中連絡がとれる電話番号と、13ページのマンモグラフィ検査日程から希望会場と日時第2希望まで(を)選んでお伝えください
- ②検査日時と場所を記載した、受診券を発送します。受診券に同封する「視触診検査実施医療機関」ページ参照(から医療機関を選び、受診券にご記入ください)
- ③マンモグラフィ検査を受診
- ④視触診検査の予約を直接医療機関へお申し込みください。検診期間は7月1日(月)~来年2月28日(金)。マンモグラフィ撮影日から10日以上あけて受診してください
- ⑤予約した医療機関で視触診検査を受診
- ⑥検診結果は約6週間後に郵送されます

## マンモグラフィ検査と視触診検査の同時実施医療機関

医療機関

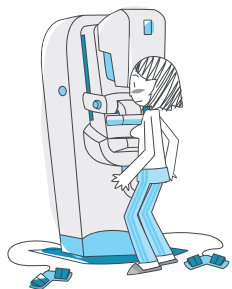
実施期間と申込

医療機関	実施期間と申込
市立秋田総合病院 (川元) ☎(067)7489	6月3日(月)~3月14日(金) 申込 5月17日(金)から平日の午前10時~午後3時
はしづめ クリニック(山王) ☎(083)33388	6月1日(土)~3月15日(土) 申込 5月7日(火)から診療時間内に
あきた駅前内科外科 クリニック(千秋) ☎(037)6500	6月1日(土)~3月15日(土) 申込 5月20日(月)から診療時間内に
あきた乳腺 クリニック(広面) ☎(034)2061	6月1日(土)~3月15日(土) 申込 5月13日(月)から月・火・木・金曜日の午前11時30分~午後1時
秋田総合総合病院 (飯島) ☎(080)3000	6月4日(火)~3月14日(金) 申込 5月20日(月)から平日の午後1時30分~3時
秋田赤十字病院 (上北手) ☎(09)5220	8月1日(木)~9月30日(月) 申込 7月2日(火)から平日の午後2時~4時

\*各機関とも定員になり次第締め切ります。

# 健康な今こそ受けようがん検診

乳がんにかかる女性が増えています。乳がんは女性に発病するがんのなかで一番多く、特に40歳代後半に最も多く発生しています。乳がんは早期発見、早期治療で治るがんです。



## マンモグラフィ検査日程

中通健康クリニックと秋田県総合保健事業団中央健診センターでは、ほぼ毎週実施します。秋田テルサ(御所野)、北部・西部の各市民サービスセンター、にぎわい交流館(中通)では下記の日程で実施します。各会場とも定員になり次第終了。

### 中通健康クリニック(南通)

実施日時▼6月4日(火)から来年2月18日(火)までの火・水・木曜日の午後1時30分～3時30分。また、7月から10月までは、月・金曜日にも実施しています(時間は同じ)

\* 祝日および12月31日(火)、1月1日(水)・2日(木)は実施しません。

### 中央健診センター(川尻町)

実施日時▼6月24日(月)から来年2月3日(月)までの月曜日の午後2時～3時

\* 祝日および8月12日(月)、12月30日(月)、1月6日(月)は実施しません。

### ●お勤めのかた向けに夕方に実施します

実施日時▼7月22日(月)、8月19日(月)、10月21日(月)、11月18日(月)、12月16日(月)、1月20日(月)の午後4時～5時30分

\* 夕方実施の日に、午後2時～3時30分の検診は行いません。

\* 表中の「SC」はサービスセンターの略。

実施日	時間	会場
6月25日(火)	午前9時～11時 午後1時～3時	秋田テルサ
6月27日(木)	午後2時～3時30分	西部市民SC
6月28日(金)	午後2時～3時30分	北部市民SC
7月1日(月)	午後2時～3時30分	にぎわい交流館
7月3日(水)	午後2時～3時30分	秋田テルサ
7月4日(木)	午後2時～3時30分	北部市民SC
7月26日(金)	午後2時～3時30分	秋田テルサ
7月29日(月)	午後2時～3時30分	北部市民SC
7月31日(水)	午後2時～3時30分	にぎわい交流館
8月22日(木)	午前9時～11時 午後1時～3時	秋田テルサ
9月2日(月)	午後2時～3時30分	にぎわい交流館
9月11日(水)	午前9時～11時 午後1時～3時	北部市民SC
10月1日(火)	午前9時～11時 午後1時～3時	秋田テルサ
10月8日(火)	午後2時～3時30分	にぎわい交流館
10月16日(水)	午後2時～3時30分	北部市民SC
10月18日(金)	午後2時～3時30分	西部市民SC
10月21日(月)	午後2時～3時30分	秋田テルサ
11月6日(水)	午後2時～3時30分	にぎわい交流館
11月15日(金)	午前9時～11時 午後1時～3時	北部市民SC
11月20日(水)	午後2時～3時30分	秋田テルサ

## 視触診検査の実施医療機関

視触診検査は次の10か所で行います。検診期間は7月1日(月)から来年2月28日(金)まで。マンモグラフィ撮影日から10日以上あけて受診してください。

- あきたレディースクリニック安田  
(土崎港中央五丁目) ☎(0857)4055
- 土崎レディースクリニック  
(土崎港南三丁目) ☎(0880)1565
- 濱島医院(保戸野すわ町)  
☎(0823)5252
- すずきクリニック(泉北三丁目)  
☎(0838)6500
- 木曾医院(外旭川字八幡田)  
☎(0868)5115
- 山王レディースクリニック(山王中園町)  
☎(0862)2110
- あきた駅前内科外科クリニック  
(千秋久保田町) ☎(0837)6500
- 藤盛レディースクリニック(東通仲町)  
☎(0884)3939
- 福田胃腸科クリニック(広面字家ノ下)  
☎(0832)3535
- 御野場たなかレディースクリニック  
(仁井田新田二丁目) ☎(0874)8100





## 胸部検診、胃がん・大腸がん・前立腺がん・子宮頸がん・乳がん検診が受けられます

秋田市に住民票があり、勤務先などで検診を受ける機会がないかたを対象に、雄和・河辺会場で集団健診を、また、秋田県総合保健事業団中央健診センター(川尻町字大川反)で日曜健診を行います。健康保険証など、本人確認ができるものをお持ちになって直接会場へお越しください(乳がん検診のみ申し込みが必要です)。

なお、下記のとおり検診項目ごとに、対象年齢が異なりますのでよくご確認ください。

### ■検診名▼対象／内容／料金

\*年齢は来年3月31日時点の年齢です。

■胃がん検診▼40歳以上のかた／問診とX線検査／1千300円

■胸部検診▼①40～64歳のかたは肺がん検診、②65歳以上のかたは肺がん・結核検診／いずれも問診とX線検査／①は300円、②は無料

胸部検診のうち、希望するかたは喀痰細胞診検査が受けられます。

対象は、50歳以上で喫煙指数(1日平均の喫煙本数×喫煙年数)が60以上のかた、または最近6か月以内に血の混じった痰が出たかた。料金は800円。

■大腸がん検診▼40歳以上のかた／便潜血反応検査(2日法)／700円

■前立腺がん検診▼50歳以上の男性／血液検査／600円

■子宮頸がん検診▼20～39歳の女性、または40歳以上で今年度偶数歳となる女性／問診と子宮頸部細胞診検査／800円

■乳がん検診▼40歳以上で今年度偶数歳となる女性／視触診、マンモグラフィ検査／40歳代は2千100円、50歳以上は1千400円

\*雄和・河辺会場で行う乳がん検診は要申込。定員各40人。5月21日(火)から保健予防課へお申し込みください。

### 検診が無料になるかた

次の①～⑤のかたは検診が無料です。

①生活保護世帯…すべて無料です。医療のしおりをお持ちください

②世帯全員の市民税が非課税のかた…すべて無料です。直近の市民税・県民税(所得・課税)証明書(※)をお持ちください

※市民税・県民税(所得・課税)証明書は、次の窓口で発行しています。検診のために必要な旨を伝えると、無料で発行します。健康保険証など、本人確認ができるものを必ずお持ちください。

窓口▼市民税課、北部・西部・河辺・雄和の各市民サービスセンター、アルヴェ駅前サービスセンター、岩見三内・大正寺の各連絡所

③65～74歳のかた…胸部検診(X線撮影)が無料です。健康保険証、後期高齢者医療被保険者証など、年齢を証明できるものをお持ちください

④75歳以上のかた…胃がん・胸部(喀痰検査を含む)・大腸がん・子宮頸がん・乳がん検診が無料です。健康保険証、後期高齢者医療被保険者証など、年齢を証明できるものをお持ちください

⑤秋田市国民健康保険被保険者…

胃がん・大腸がん・子宮頸がん・前立腺がん検診が無料です。被保険者証をお持ちください

### 受診の際の注意点

●胃がん検診は、前日の夜9時から検診終了まで、飲食(水も)、喫煙をしないでください

●妊娠の可能性があるかたは、胃がん・胸部・乳がん検診を受けないでください

●次のかたは乳がん検診は受けられません。①豊胸術を行っている②ペースメーカーを装着③VPシャントを施行している

●生理直前のかたは、乳がん検診が正確にできない場合があります。申し込み時にご相談ください

●ボタンや金具、ホック、ラメのプリントなどが付いてない服装でお越しください  
●現在該当する検診項目で、治療中または経過観察中のかたは受診できません

●大腸がん検診を受診されるかたは、次の窓口で事前に容器を受け取り、採便後、各検診会場へお持ちください。

窓口▼市保健所保健予防課(八橋)、国民年金課、北部・西部・河辺・雄和の各市民サービスセンター、アルヴェ駅前サービスセンター、にぎわい交流館、岩見三内・大正寺の各連絡所



問い合わせ  
申し込み

保健予防課 ☎(8833)1176

☎(8833)1177

☎(8833)1178



日曜健診会場の秋田県総合保健事業団中央健診センター(川尻町字大川反233-186、血液センターとなり)

# 一生涯でがんになる確率は1/2

秋田市のがん死亡率は、依然として全国平均を上回っていて、一生涯でがんになる確率は、ほぼ2人に1人といわれています。検診を受けて、早期発見、早期治療に努めましょう。

## 集団健診日程

胃がん・胸部・大腸がん・前立腺がん検診の日程



雄和・河辺会場は次のとおりです。対象地区を割り当てていますが、秋田市に住民票がある対象年齢のかたで、勤務先などで検診を受ける機会がないかたであれば、どなたでも受診できます。

### 雄和会場

会場▼雄和南体育館	受付時間▼午前8時～10時	実施日	対象地区
6月4日(火)		6月5日(水)	新波、向野、左手子、中ノ沢、萱ヶ沢、碓田、繋、神ヶ村

### 実施日

会場▼雄和体育館	受付時間▼午前8時～10時	実施日	対象地区
6月6日(木)		6月7日(金)	石田、妙法、上大部、水沢、平沢、椿川、糠塚、銅屋、高野、相川宿舎、寺沢、山崎
6月10日(月)		6月11日(火)	鹿野戸、白鳥の丘、本田、沖村、芝野、平尾鳥、種沢、女米木、戸賀沢、高清水、湯野目、三替沢、橋台、安養寺、黒瀬

### 河辺会場

会場▼河辺総合福祉交流センター  
受付時間▼午前8時～10時

実施日	対象地区
7月1日(月)	境田、大沢、赤平、高岡、山根、野田、上諸井、下諸井、岡村、南台、式田、上和田、中和田
7月2日(火)	小高、前田、グミノ、前田団地、雇用促進住宅、松洲、松洲団地、川原田、白熊、七曲、戸島上、戸島中、戸島下
7月3日(水)	大張野、新大張野、古大張野、大張野駅前、奥出、畑、獅子岳、黒沼、黒沼グリーン団地、新栄町、榊表
7月4日(木)	鶴巻、神内、坂本、宮崎、下川原、石川、大部、下和田、役場前町内会、高田、畑谷、丸山、豊成

### 実施日

会場▼岩見三内地区コミュニティセンター	受付時間▼午前8時～10時	実施日	対象地区
7月5日(金)		7月5日(金)	砂子淵、上三内、菅森、留見瀬、繫沢、飛沢、鳥海、野崎、柳町、道山、寺田、上野、田尻、五郎谷地、曾場、八慶、台、杉沢、東小平岱、新川、鶴養



## 子宮頸がん・乳がん検診の日程

地区割りはありませんが、乳がん検診は申し込みが必要です。5月21日(火)から保健予防課へ。☎(8833)1176～8

### 実施日と会場▼

- 6月5日(水)：雄和南体育館
- 6月6日(木)～7日(金)：雄和体育館
- 7月3日(水)～4日(木)：河辺総合福祉交流センター
- 7月5日(金)：岩見三内地区コミセン
- 受付時間▼正午～午後1時

## 日曜健診日程



胃がん(定員あり)・胸部・大腸がん・前立腺がん検診の日程

特定健康診査、後期高齢者健康診査を受診するかた限定です。

- 実施日▼6月2日(日)、7月7日(日)、8月4日(日)、9月1日(日)、10月6日(日)、11月10日(日)、12月1日(日)、平成26年1月19日(日)、2月2日(日)、3月2日(日)
- 会場▼中央健診センター(川尻町)
- 受付時間▼午前8時～10時



胃がん(定員あり)・胸部・大腸がん検診の日程

- 実施日▼6月23日(日)、8月25日(日)、10月27日(日)、11月24日(日)、平成26年2月23日(日)
- 会場▼中央健診センター(川尻町)
- 受付時間▼午前8時～10時

健康保険証など、本人確認ができるものをお持ちになつて直接会場へお越しください。乳がん検診のみ申し込みが必要が必要です。検診項目ごとの対象は14ページをご覧ください。

\*料金の記載がないものは無料です。申込方法がないものは直接会場へどうぞ。

\*スペースの都合などにより掲載依頼があったものすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください。

## 親子で遊ぼう!

- 入場無料
- 直接会場へ



会場	催し(対象)	内容	日時
子ども未来センター(アルヴェ5階) ☎(887)5340	よちよち広場(0歳~1歳)	春の歌、ふれあい遊びなど	5/16(木)①10:00~②10:40~
	親子DEうたっチャオ(就学前)	春の歌、手遊びなど	5/18(土)10:30~11:00
中央図書館明徳館フォンテ文庫 (フォンテAKITA6階) ☎(893)6167	工作会(2歳~小学3年生)	「ふわふわパラシュート」づくり	5/11(土)11:30~12:00
	おはなしの会(2歳~6歳)	大型絵本、紙芝居など	5/18(土)①11:00~②14:00~
	えほん修理屋さん(どなたでも)	破れた絵本などの修理	5/18(土)10:30~12:00
北部子育て交流ひろば ☎(893)5985	とつこタイム(2歳~3歳)	大型絵本、サザエさん体操	5/8(水)10:30~10:50
	つくってポン!!(就学前)	「ゆらゆらカエル」づくり	5/15(水)10:30~10:50
西部子育て交流ひろば ☎(826)9007	いちごるーむ(0歳~1歳)	歌やパネルシアター	5/8(水)10:30~10:50
	ぐるぐるべったんこ(就学前)	「ひらひらちようちよ」づくり	5/15(水)10:30~10:50
河辺子育て交流ひろば☎(882)5146	まるさんかくしかく(就学前)	「腕時計」づくり	5/14(火)10:30~10:50
雄和子育て交流ひろば☎(886)5530	おもちゃのチャチャチャ(就学前)	「傘口ケツ」づくり	5/14(火)10:30~10:50
土崎図書館☎(845)0572	おはなし会○(0歳~1歳)	絵本の紹介、手遊びなど	5/16(木)、6/20(木)、10:00~10:30

\*子育て交流ひろばは、各市民サービスセンターの2階(雄和は1階)にあります。

先着▶20組 申込▶5月8日(水)9:00から子ども未来センター☎(887)5340

■ひなたぼっ子(就学前)…親子でふれあい遊び。日時▶5月21日(火)10:30~11:30 会場▶河辺市民サービスセンター 先着▶20組

申込▶5月8日(水)9:00から河辺市民サービスセンター☎(882)5171

### 地域の家庭教育学級

幼児学級「ひまわりキッズ」…対象▶中央公民館管内に住む1歳6か月~4歳のお子さんと保護者 日時▶5月21日(火)から来年2月18日(火)までの火曜日に10回、10:15~12:00 会場▶中央公民館ほか 定員▶20組(抽選) 申込▶はがきに住所、お子さんと保護者の名前(ふりがな)、電話番号、お子さんの生年月日を書いて5月16日(木)まで、〒010-0951山王七丁目3-1文化会館内中央公民館・ひまわりキッズ係☎(824)5377

北・ら・らキッズ…対象▶1歳~4歳の就園前のお子さんと保護者

日時▶6月5日(水)~来年3月の水曜日に10回、10:00~11:30

会場▶北部公民館 定員▶20組(抽選)

申込▶往復はがきに、住所、お子さんと保護者の名前(ふりがな)、電話番号、生年月日を書いて5月22日(水)(必着)まで、〒010-0146下新城の中野字前谷地263北部公民館☎(873)4839

### 親子でLet's Go!

太字の( )内はお子さんの対象年齢。このゆびとまれ!(就園前)…5月7日(火)・21日(火)、10:00~12:00、明徳

児童センターで。問▶主任児童委員の田中さん☎(831)8089

きりんクラブ(就学前)…5月10日(金)9:30~11:00、築山児童センターで。問▶主任児童委員の藤原さん

☎(833)6743

すこやか広場あやっこ(就園前)…5月10日(金)10:00~11:30、日新児童館で。問▶主任児童委員の佐々木さん☎(828)1997

さくらっこクラブ(就園前)…5月10日(金)10:00~12:00、桜児童センターで。問▶主任児童委員の三浦さん

☎(835)7307

港北ママクラブ(就園前)…5月10日(金)・17日(金)・24日(金)、10:00~11:30、港北児童センターで。問▶主任児童委員の平澤さん☎(845)4014

旭北キッズ(就園前)…5月13日(月)10:00~11:30、旭北児童館で。問▶主任児童委員の吉岡さん☎(823)4877

東きらきらくらぶ(0~5歳)…5月14日(火)・28日(火)、10:00~12:00、東児童センターで。保険料1家族50円。問▶主任児童委員の折原さん

☎090-7322-5863

ほっぺの会(就学前)…5月14日(火)9:45~11:30、仁井田児童館で。問▶主任児童委員の田近さん☎(839)5002

あおぞらキッズ(就学前)…5月14日(火)10:00~11:30、外旭川児童センターで。問▶主任児童委員の栗山さん

☎(868)3688

すこやか広面(0~5歳)…5月14日(火)10:00~11:30、広面児童館で。保険料1家族50円。問▶主任児童委員の佐々木さん☎(832)2172

牛島っ子(就学前)…5月15日(水)10:00~11:30、南部公民館で。保険料100円。申込▶南部公民館☎(832)2457

おおすみキッズ(就学前)…5月16日(木)10:00~12:00、大住児童館で。問▶主任児童委員の小松さん☎(839)5189

子育てサロンわくわく(就学前)…5月17日(金)10:00~11:30、土崎南児童センターで。問▶主任児童委員の成沢さん☎(845)1051

しゃぼんだま広場(就学前)…5月17日(金)10:00~11:30、四ツ小屋児童センターで。問▶主任児童委員の伊藤さん☎(839)3891

とんとんクラブ(3歳未満)…5月20日(月)10:00~11:30、下北手児童センターで。問▶主任児童委員の中村さん☎(835)8343

ぴよぴよ広場(4歳未満)…5月21日(火)10:00~11:30、外旭川地区コミセンで。初参加は保険料1組320円。問▶外旭川地区婦人会の高橋さん

☎(823)6613

雄和の森で遊ぼう(2歳以上)…5月9日(木)・16日(木)、10:00~13:30。昼食代など1組1,000円。定員各日10組。申込▶森のようちえんおおきな木の名取さん☎090-7812-2950

子ども用品限定フリマ…5月12日(日)10:00~14:00、セリオンで。問▶代表の永田さん☎090-7075-8435

園開放①あきた中央保育園(0~5歳)☎(896)0121…5月14日(火)9:40~11:00 ②土崎カトリック幼稚園(1歳6か月~就園前)☎(845)1786…5月17日(金)10:00~11:30。参加費1組300円。要申込





# 育児コーナー！

## 子ども健康課の催し

■産後のママトーク…産後や育児のことをママ同士でおしゃべり。お子さんも一緒にどうぞ。対象▶産後6か月ころまでの10歳代～20歳代のかた  
日時▶5月27日(月)10:00～11:30  
会場▶市保健センター 定員▶10組  
申込▶子ども健康課☎(883)1174

■幼児食教室…食に関する体験学習、試食や個別相談など。対象▶1歳6か月～就学前のお子さんと保護者

日時▶5月31日(金)10:00～12:00  
会場▶市保健センター 先着▶20組  
申込▶5月8日(水)8:30から子ども健康課☎(883)1174

## 保育所に遊びにきてね

保育所開放 0～5歳の親子が対象です。詳しくは各保育所へ。  
5月14日(火)9:45～11:00  
…保戸野保育所☎(823)6928  
泉保育所☎(823)1626  
寺内保育所☎(863)6253

牛島保育所☎(832)3045  
河辺保育所☎(882)3056  
5月15日(水)9:45～11:00  
…土崎保育所☎(845)1571  
岩見三内保育所☎(883)2555  
雄和中央保育所☎(886)2595  
5月16日(木)9:45～11:00  
…川添保育所☎(886)2139  
青空保育 お子さんを遊ばせながら保護者同士で交流しませんか。時間は10:10～10:50。雨天中止。  
5月8日(水)▶①琴平第一街区公園…土崎保育所☎(845)1571 ②川口街区公園…川口保育所☎(832)4582  
5月9日(木)▶保戸野保育所園庭 ☎(823)6928  
5月15日(水)▶手形街区公園…手形第一保育所☎(834)0766

## 子育てママのおしゃべりタイム

親支援プログラム「ノーバディズ・パーフェクト・プログラム」で子育てについて話し合います。託児あり。  
対象▶就学前のおさんがいるかた  
日時▶5月23日(木)～7月4日(木)の毎週木曜日。時間は10:00～12:00  
会場▶アルヴェ音楽交流室 先着▶18人  
申込▶5月7日(火)9:00から子ども未来センター ☎(887)5339

## 子育て交流ひろばでベビーマッサージ

会場①西部市民サービスセンター  
対象▶3か月～11か月のお子さんとお母さん 日時▶5月23日(木)、6月11日(火)、10:30～12:00 先着▶各15組 申込▶5月16日(木)9:00から西部子育て交流ひろば☎(826)9007  
会場②河辺市民サービスセンター  
対象▶3か月～11か月のお子さんとお母さん 日時▶5月31日(金)10:30～12:00 先着▶10組 申込▶5月13日(月)10:00から河辺子育て交流ひろば ☎(882)5146

## 親子でスキンシップ

太字の( )内はお子さんの対象年齢。  
■パンダ広場(就学前)…体操や交流ゲーム。日時▶5月9日(木)10:15～11:15 会場▶茨島体育館  
問▶子ども未来センター☎(887)5340  
■Let's 3B体操(4～11か月) 日時▶5月22日(水)10:30～12:00 会場▶子ども未来センター(アルヴェ5階)

## 乳幼児健康診査

子ども健康課  
☎(883)1174

個人通知はしませんので母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。風邪や感染性の病気にかかっているときはご遠慮ください。別冊をお持ちでないかたは、子ども健康課(市保健所2階)、市民課、北部・西部・河辺・雄和の各市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンター、岩見三内・大正寺の各連絡所へ。

◆4か月・7か月・10か月児健診…4・7・10か月になった日から、それぞれ満5か月・満8か月・満11か月になる前日までのお子さんを対象に、母子健康手帳別冊に記載した市内の協力医療機関で行っています。

◆1歳6か月児・3歳児健診…下表で地区と日時をご確認ください。都合が悪く、他の地区の日に受けたい場合は子ども健康課へご連絡ください。  
1歳6か月児健康診査(1歳7か月になるお子さん)▶母子健康手帳と別冊のアンケート(記入する)、バスタオルをお持ちください。対象月を過ぎたお子さんでも2歳未満だと受診できますので子ども健康課へご連絡ください。  
3歳児健康診査(3歳6か月になるお子さん)▶母子健康手帳と別冊のアンケート(記入する)、尿検査セット(尿を容器に採る)、バスタオルをお持ちください。視力・聴覚検査は自宅で行ってきてください。まだ受けていないお子さんでも4歳未満だと受診できますので子ども健康課へご連絡ください。

### 1歳6か月児・3歳児健康診査の日程 受付時間 12:45～13:30

地区	1歳6か月児健康診査			3歳児健康診査		
	健診日	対象月	会場	健診日	対象月	会場
寺内 八橋 泉 保戸野 山王 川尻 川元 旭南 旭北 高陽 大町 中通 南通 檜山	6/4(火)	平成23年11月生まれ	市保健センター(八橋)	6/19(水)	平成21年12月生まれ	市保健センター(八橋)
旭川 外旭川 新藤田 濁川 添川 山内 仁別 千秋 手形 蛇野 手形山 東通 広面 柳田 下北手 太平 横森 桜 桜力丘 桜台 大平台 上北手 山手台	6/5(水)			6/20(木)		
土崎 港北 將軍野 飯島 金足 上新城 下新城	6/13(木)			6/25(火)		
牛島 卸町 大住 仁井田 御野場 四ツ小屋 御所野 茨島 新屋 勝平 豊岩 浜田 下浜 向浜	6/14(金)			6/26(水)		
河辺・雄和 (3か月に1回の実施)	8/6(火)			平成23年11・12月、24年1月生まれ		

◆2歳児歯科健診…2歳になった日～2歳2か月になる前日までのお子さんを対象に、母子健康手帳別冊に記載した協力歯科医療機関で行っています。



「この湧き水が高清水の名前の由来になったんだね」…高清水霊泉

地域の文化財や文化施設を身近に感じてもらうため、市民のみなさんと一緒に各地区の文化財イラストマップを作成しています。このたび寺内地区のマップが完成しました。マップを手に春の町を散策し、地域の文化財を再発見しましょう！

**配布場所**▶市民相談センター(市役所1階)、北部・西部・河辺・雄和の各市民サービスセンター、アルヴェの市民交流プラザ管理室、各市立図書館、各公民館、秋田市観光案内所(ぼぼろーど)

**問い合わせ** 文化振興室 ☎(866)2246

寺内文化財  
マップが  
できました

# 巡ろう！地域の文化財

第5弾！

## 八橋・川尻地区のマップづくりをしませんか

八橋・川尻地区の文化財や文化施設、地元の人しか知らないとおきの情報などを盛り込んだイラストマップを作りませんか。原則、全日程に参加できるかたが対象です。参加無料。先着20人。

日程

- ①6月1日(土)10:00～12:00▶講話(川尻地区の歴史・見どころ)、班分け
- ②6月16日(日)10:00～15:30▶講話(八橋地区の歴史・見どころ)、まち歩き
- ③6月29日(土)9:00～12:00▶掲載内容の話し合い

会場

サンパル秋田(文化会館内)

申込

5月8日(水)9:00から  
文化振興室 ☎(866)2246

ひえ八幡神社  
(八橋)



## 石井露月の句碑マップが完成

正岡子規から俳句を学び、子規四天王の一人といわれた雄和の偉人・石井露月。その生誕140年を記念して彼の句碑マップを作成しました。

マップには句碑の場所や建立のいきさつなどが載っています。詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ

雄和図書館 ☎(886)2853



「ここにもあったんだ」(楢山)



### 新たに2件市文化財に指定

秋田城跡出土  
土器 胞衣壺



聲体寺亀趺碑

秋田城跡から出土した土器「胞衣壺」と、保戸野・聲体寺の亀趺碑を秋田市文化財に指定しました。

**胞衣壺**▶子どもの健康を祈る儀式の道具で8世紀後半の製作と考えられます。東北の古代城柵官衙(古代の政治と軍事を司る拠点)遺跡で初めて出土しました

**亀趺碑**▶亀の形をした台石の上に碑が乗っていて、1849年に建てられました。天保飢饉での秋田藩の様子が記されています

文化振興室  
☎(826)9038



放送日程は  
広報広聴課へ！  
☎(866)2034



5分間テレビ番組	ABS こんにちは秋田市から	金曜日 11:25～ 土曜日 11:40～ 日曜日 11:55～
	AAB いきいき秋田市から	月・水曜日 13:55～
	AKT こんばんは秋田市から	水曜日 22:54～

ABS

わがまち大好き秋田市長です(月1回)

5/3(金)

5/8(水)

5/10(金)

5/15(水)

- 市役所新人職員が動物園の一日飼育員に挑戦
- 市民リポーターが紹介～千秋美術館「京都・日本画の青春」



「新人の布谷です」

- 上記番組の再放送

\*番組内容は、変更になる場合があります。  
\*5分間テレビ番組は秋田ケーブルテレビでも放送しています。

5/25(土) 11:00～11:15 ●最新の市政情報



エフエム秋田 秋田市マンデー555	毎週月曜日 17:55～
ABSラジオ 秋田市今週のいちネタ	毎週火曜日 10:30～
エフエム樺台 午後スタ	毎週水曜日 14:00～

- 竿燈個人観覧席絶賛販売中！
- 千秋公園つつじまつり
- 「広報あきた」から



前期分(6月～9月)を募集!

## 団体向け 施設見学会

町内会や婦人会などの団体を対象にバスでご案内します。詳しくは広報広聴課へ。☎(866)2034

日程

6月4日(火)・7日(金)・11日(火)・18日(火)・25日(火)  
7月2日(火)・5日(金)・9日(火)・30日(火)  
8月2日(金)・6日(火)・27日(火)  
9月3日(火)・6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火)

コース(右の①～⑦からお選びください)

時間▶9:00～12:30(④⑤⑦は下記参照)

- ①環境学習…総合環境センター(河辺豊成)で施設見学会と新聞エコバッグ作りなどの講座に参加
- ②水のしくみ見学…仁井田浄水場▶水の学習館▶藤倉水源地
- ③文化施設見学…秋田城跡▶<sup>あぶらや</sup>油谷コレクション(金足)
- ④動物見学…大森山動物園(有料)(13:00～16:30)
- ⑤俳人露月を学ぶ・雄和の自然散策…石井露月資料室▶高尾山▶各自負担で昼食(9:00～13:30)
- ⑥河辺の自然散策・農村景観見学…<sup>そや</sup>岨谷峡▶へそ公園▶<sup>せいの</sup>鶴養集落▶殿瀧、伏伸の滝
- ⑦河辺の自然散策・秋田公立美術大学見学…岨谷峡▶へそ公園▶<sup>せいの</sup>鶴養集落▶殿瀧、伏伸の滝▶各自負担で昼食▶美術大学(9:00～15:45)

申し込み

専用の申込書を、直接または郵送、ファクス、Eメールで、5月17日(金)(必着)まで市役所2階の広報広聴課へ(応募多数は抽選)。電話では受け付けません。  
〒010-8560 秋田市役所広報広聴課  
FAX(866)2287 Eメール skengaku@city.akita.akita.jp  
申込書▶広報広聴課(市役所2階)、北部・西部・河辺・雄和の各市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンターで差し上げます。また、市ホームページからも入手できます

実技講習、模範演技による指導  
個別相談もお受けします!

## 犬のしつけ教室

日時 5月25日(土)9:00～11:30  
会場 市保健所玄関前広場(雨天決行)

定員 犬同伴の場合は、抽選で20組(生後6か月以上で24年度狂犬病予防注射を受けた犬が対象)

申込 往復はがきに住所、氏名、電話番号、人数、犬同伴の有無、犬の種類と名前・性別・月齢、相談内容を書いて、5月17日(金)(必着)まで、〒010-0976八橋南一丁目8-3市保健所衛生検査課「犬のしつけ教室」係☎(883)1182



まってるの♡

盛り上げよう!

## 第29回 国民文化祭 あきた 2014



国文祭あきたのロゴマーク

「第29回国民文化祭・あきた2014」の秋田市合同イベントを盛り上げてくれるかたを募集します。奮ってご応募ください!

### ①市民ステージの参加者を大募集!



日時 9月15日(日)10:00～15:00

会場 エリアなかいち・にぎわい広場

市民参加ステージで、音楽、ダンス、大道芸などのパフォーマンスを披露してくれる市内の個人・団体を募集します。発表は1組10分以内。定員は30組(応募多数は書類選考)。

### ②イベント企画者に会場をお貸しします

日時 9月15日(日)9:00～21:00

会場 アルヴェのきらめき広場と多目的ホール

国民文化祭のPRにつながるイベントを企画・運営する団体に、無料で会場をお貸しします(会場費以外の経費は自己負担)。募集は各会場につき1団体(応募多数は書類選考)。

#### ①②の申し込み

専用の応募用紙または事業計画書を下記の事務局か市ホームページから入手して、直接または郵送、ファクスで、5月27日(月)(必着)まで国民文化祭秋田市実行委員会事務局(市役所3階)へ。  
〒010-8560 秋田市山王一丁目1-1  
国民文化祭秋田市実行委員会事務局  
☎(866)8782 FAX(866)2458



## 消防と 子どもの集い

日時 5月5日(日)  
9:30～12:00

会場 八橋運動公園  
(雨天中止)

はしご車や救助工作車、ヘリコプターもやって来る! 消防服で記念撮影、レスキュー体験も。

問い合わせ 消防本部予防課☎(823)4247

\*ヘリコプターの騒音で周辺のみなさまにご迷惑をおかけしますが、ご了承ください。

# 脳の健康 教室

音読と簡単な計算で  
脳を若々しく！

「文章を声に出して読む」「簡単な計算をする」ことは、脳を健康に保つために良いトレーニングになると言われています。

脳の健康教室では、30分程度の学習と簡単なレクリエーションなどを下記の日程で開催します。受講無料。認知症予防の方法を学ぶ機会としてぜひご参加ください。申し込みは長寿福祉課へ。

## 対象

65歳以上のかた(ただし、要支援・要介護認定のかたを除く)

## 定員

各30人。申込多数の場合、初参加、高年齢のかたを優先

## ● 八橋教室

会場は市老人福祉センター(八橋)。午前と午後の部(時間は後日決定)があり、おむね毎週金曜日に開催します。

午前…6月14日(金)～11月29日(金)

午後…7月5日(金)～12月20日(金)

受講者説明会▶6月7日(金)午前11時～正午、市老人福祉センター

## ● 西部教室

会場は西部市民サービスセンター。6月26日(水)～12月25日(水)のおおむね毎週水曜日の午後に開催します

受講者説明会▶6月19日(水)午前11時～正午、西部市民サービスセンター

## ●●● 学習サポーターを募集します ●●●

脳の健康教室では、会場の準備や受講者の学習サポートなどを行っていただけるボランティアスタッフを募集します。65歳未満のかたが対象です。

上記の受講者説明会と、サポーター研修会(受講者説明会の午後に開催予定)に必ず参加してください。

定員▶八橋教室が7人、西部教室が3人。いずれかの教室専属です 謝礼▶1回につき1,000円

サポーター応募者説明会▶5月31日(金)午前10時～11時30分、市老人福祉センター

申し込み

受講者、サポーター、いずれも申し込みは5月20日(月)まで長寿福祉課へ☎(866)8760



いつまでも、いきいきと！

## 地域型 はつらつ くらぶ

介護が必要にならないようにするための軽い運動やレクリエーションなどを行う介護予防教室を、6月から来年3月まで開催します。申し込みは会場ごとに各地域包括支援センターへ。

## 対象

65歳以上のかた(ただし、要支援・要介護認定のかたを除く)

## 参加費

無料(実費負担あり)

## 会場・保戸野地区コミュニティセンター

日時▶6月19日(水)から毎月第3水曜日に10回、午前10時～11時30分 定員▶25人

申し込み▶5月31日(金)まで泉地域包括支援センターリンデンバウム☎(896)5960

## 会場・東地区コミュニティセンターほか

日時▶6月24日(月)から10回、午後1時30分～3時30分 定員▶20人(先着)

申し込み▶5月7日(火)から広面地域包括支援センター桜の園☎(853)7240

会場・金足地域センター 日時▶6月13日(木)から毎月第2木曜日、午前10時30分～11時30分

## 会場・下新城地区コミュニティセンター

日時▶6月27日(木)から毎月第4木曜日、午前10時30分～11時30分

申し込み▶いずれも5月31日(金)まで下新城地域包括支援センターニコニコ☎(872)1300

\*それぞれ金足地域、下新城地域を巡回する送迎あり。

## 会場・飯島地域包括支援センター<sup>きんじゅえん</sup>金寿園(飯島緑丘町)

日時▶6月12日(水)から毎月第2・4水曜日、午後1時～3時 定員▶20人

申し込み▶5月31日(金)まで同支援センター金寿園☎(853)5820

## 会場・中通地域包括支援センター<sup>さち</sup>幸 ザ・サロン(中通六丁目)ほか

日時▶6月19日(水)から毎月第3水曜日、午後1時30分～3時30分 定員▶20人

申し込み▶5月24日(金)まで同支援センター幸ザ・サロン☎(827)3323



## 健康

- ・料金の記載がないものは無料です
- ・申込方法がないものは直接会場へ

### ベリーダンス教室

対象▶39歳までのかた  
日時▶5月31日(金)、6月7日(金)・14日(金)、19:00~20:30  
会場▶サンパル秋田(文化会館内)  
先着▶15人  
申込▶5月7日(火)9:00から勤労青少年ホーム☎(824)5378

### 弓道教室

日程▶6月1日(土)~8月10日(土)の水・土曜日に、中学生は13回、一般は21回、いずれも13:00~15:00 会場▶一つ森公園弓道場 参加費▶3,000円  
定員▶中学生5人、一般15人  
申込▶5月20日(月)まで秋田市弓道連盟の小松原さん☎(889)6789  
Eメール onoba693@ybb.ne.jp

### サンライフの健康教室

(以下の①②とも…)  
対象▶19歳以上のかた  
会場▶サンライフ秋田(八橋)  
受講料▶3,400円 先着▶20人  
申込▶5月11日(土)10:00からサンライフ秋田☎(863)1391  
①気分爽快ジャズダンス…  
日時▶6月6日(木)・13日(木)・20日(木)・27日(木)、19:00~20:15  
②心と身体を変えるピラティス…  
日時▶6月7日(金)・14日(金)・21日(金)・28日(金)、13:00~14:15

### 呼吸を学ぶ講座

市立病院の呼吸教室…理学療法士、臨床心理士、訪問看護師が説明。日時▶5月9日(木)13:00~14:10 会場▶市立病院2階講堂 問▶市立病院リハビリテーション科☎(823)4171  
「呼吸の日」市民公開講座…禁煙やCOPD(慢性閉塞性肺疾患)、呼吸リハビリをテーマにした講演など。日時▶5月12日(日)13:30~16:00 会場▶アルヴェ2階多目的ホール 定員▶100人 問▶秋田大学第二内科☎(884)6110

## 高齢者の健康・趣味・生きがいづくり

### ◆いきいきサロン~からだイキイキ3B体操(無料)

動きやすい服装で直接会場へお越しください。  
対象▶65歳以上のかた 日時▶5月15日(水)10:00~12:00  
会場▶八橋老人いこいの家☎(862)6025

### ◆ゆうゆうクラブ~山の幸染め教室(材料費1回500円)

ピンセット、はさみ、筆記用具を持って直接会場へ。  
対象▶60歳以上のかた 日時▶5月14日(火)、6月11日(火)・25日(火)、7月9日(火)・23日(火)、10:00~12:00  
会場▶雄和ふれあいプラザ☎(886)5071

### ◆けやき大学~陶芸入門教室(材料費実費)

対象▶60歳以上のかた 日時▶5月27日(月)、6月3日(月)・10日(月)・24日(月)、7月1日(月)、10:00~12:00  
会場▶市老人福祉センター(八橋) 定員▶20人(定員超は抽選)  
申込▶5月13日(月)まで市社会福祉協議会☎(862)7445

### ◆秋田LL大学園(受講料年3,000円)

運動や介護予防、暮らしに役立つ講座など。定員100人。  
対象▶おおむね60歳以上で過去2年間受講していないかた  
日時▶6月27日(木)~12月に10回、10:00~14:30  
会場▶中央シルバーエリア(御所野) 問・申込▶5月31日(金)まで秋田県長寿社会振興財団☎(829)2888

### 歯科健康相談

歯の相談に歯科衛生士が応じます。  
日時▶5月22日(水)9:30~12:00  
会場▶市保健センター(八橋南一丁目)  
申込▶保健予防課☎(883)1178

### 日赤の健康生活支援講習

15歳以上のかたが対象です。会場は秋田県社会福祉会館(旭北)。時間は13:00~16:00。定員各20人。申し込みは、講習日前日まで日本赤十字社秋田県支部へ。☎(864)2731  
高齢者の移動の支援▶5月17日(金)  
高齢者の食事・排せつ▶5月24日(金)  
災害時の高齢者支援▶5月31日(金)

### 認知症の講座とつどい

認知症を知ろう…講演や映画(15分)上映など。日時▶5月18日(土)14:30~16:30 会場▶文化会館小ホール 定員▶200人 問▶ノバルティスファーマ(株)東北第二営業所☎(865)6181

認知症の人と家族の会のつどい…日頃の悩みなどを話し合います。

日時▶5月19日(日)13:30~15:30  
会場▶ジョイナス(千秋) 問▶同会秋田県支部☎・FAX(866)0391  
(電話は月曜日10:30~14:00のみ)

### みんなの掲示板③

8人制バレーボールC級審判員認定講習会…日時▶5月11日(土)9:30~16:00 会場▶県スポーツ科学センター テキスト代▶500円 申込▶5月8日(水)まで秋田市8人制バレーボール連盟の長谷川さん☎(845)4572  
吹き矢体験…日時▶5月15日(水)14:00~16:00 会場▶八橋地区コミセン 問▶楽しく吹き矢秋田八橋支部の谷口さん☎(867)1219  
太極拳教室…日時▶月に3回、金曜日の13:30~15:00 会場▶中央シルバーエリア(御所野) 受講料▶1回500円(初回は体験無料) 定員▶各20人 申込▶中央シルバーエリア☎(829)2151



能代市松山の松並木

明德館は  
今年で  
30周年

## 明德館館長講座 スライドでみる 羽州街道と周辺の史跡

講師は中央図書館明德館の小国裕実館長。受講無料。先着50人。

**日程** (全2回) 1回目▶5月18日(土)10:00~11:30  
2回目▶5月25日(土)10:00~11:30  
**会場** 明德館2階研修ホール  
**申し込み** 5月8日(水)9:00から  
中央図書館明德館☎(832)9220

## アートを旅する 色彩の不思議な世界

~名画をめぐるカラフルな旅~

**日時** 5月25日(土)14:00~  
**会場** 千秋美術館3階講堂

色に焦点を当て名画をひもとくシリーズ。第3回のテーマは「青」。フェルメールやピカソ、千秋美術館の所蔵品から多彩な青の世界を学芸員が紹介します。受講無料。先着50人。

**申し込み** 5月7日(火)9:30から千秋美術館☎(836)7860



岡田謙三「青」

**参加費**▶文化財保護協力費として700円(中学生以下無料) **定員**▶各40人  
**申込**▶はがきに住所、氏名、電話番号、人数(3人まで)、希望の日時(第3希望まで)を書いて、5月17日(金)まで、〒010-0121金足黒川字黒川178三浦館保存会事務局☎(873)6709

## 秋田の歴史を学ぼう

**佐竹城下を歩く会(手形寺社巡り)**…歴史作家の土居輝雄さんが案内。  
**日時**▶5月18日(土)10:00~  
**集合場所**▶秋田大学正門前  
**問**▶佐竹城下を歩く会☎(832)8708  
**土崎港歴史勉強会**…土崎の歴史に関心のある町内会、子ども会などの団体や個人を対象に出前講座(3人~)や町歩き案内(2人~)を行います。  
**問・申込**▶土崎港歴史勉強会事務局の泉谷さん☎080-2034-4299

## 俳句大会の作品募集

6月16日(日)13:30から、協働大町ビルで開催される秋田市俳句人連盟俳句大会に出品する作品を募集します。2句1組。投句料1組1,000円。1人何組でも応募できます。  
**申込**▶所定の用紙が便せんに、俳句、郵便番号、住所、氏名、番号、電話番号、大会当日の出欠を書いて、投句料を同封(小為替か現金書留で)し、5月20日(月)(必着)まで、〒010-1617新屋松美ガ丘東町6-9加藤一弥さん☎(863)3560

## 県育英会の奨学生募集

この春大学に入学したかたを対象に、月額貸与奨学金の応募を受け付けます。定員30人程度。月額50,000円。申込期間は5月7日(火)から27日(月)

まで。詳しくはお問い合わせください。  
**問**▶秋田県育英会☎(860)3552

## 経営安定セミナー・個別相談

**会場**▶第一会館本館  
**申込**▶秋田商工会議所のホームページから申込書を入手してファクスでお申し込みください。

FAX(862)2101・☎(866)6677

<http://www.akitacci.or.jp/>

**経営安定セミナー** 牛島経営財務コンサルティング代表の牛島邦秀さんが企業プロフィールの作成などを指導。

**日時**▶5月14日(火)13:00~16:00

**経営個別相談会** 弁護士、中小企業診断士、社会保険労務士などが対応。

**日時**▶5月14日(火)16:00~18:00

## 無料相談へどうぞ

①調停相談会…離婚、相続、土地、建物などの相談に応じます。**日時**▶5月10日(金)10:00~15:00 **会場**▶裁判所合同庁舎(山王七丁目) **問**▶秋田調停協会 ☎(824)3121(内線128)

②行政相談所…国の制度や手続きへの苦情、意見をお聞きます。

**日時**▶5月14日(火)10:00~12:00

**会場**▶河辺総合福祉交流センター3階 **問**▶秋田行政評価事務所☎(824)1426

③精神障がい者家族相談…けやき会の相談員が応じます。**日時**▶5月17日(金)10:00~15:00 **会場**▶市老人福祉センター2階和室 **問**▶NPO法人秋田けやき会☎(833)1580

④法律相談…柴田一宏弁護士が応じます。**日時**▶5月20日(月)10:00~12:00 **会場**▶市老人福祉センター  
**先着**▶6人 **申込**▶5月7日(火)10:00から市社協ふれあい福祉相談センター☎(863)6006(電話のみ)

⑤人権相談…差別、いじめなどで困りのかたは、全国共通人権相談ダイヤルへ。☎0570-003-110

## ◆人権擁護委員の委嘱(再任)◆

4月1日付けで、山本尚子さん、高井志津子さん、今野謙さんの3人が、法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。

## みんなの掲示板②

■若者の語り場 自殺防止のため、悩みを話し合い、ストレスや不安を軽減します。**対象**▶39歳以下のかた  
**日時**▶5月11日(土)15:00~17:00  
**会場**▶にぎわい交流館研修室6 **参加費**▶500円 **問**▶NPO目的ある旅代表の草野さん☎080-3088-7506

■死別の体験を語る「クレマチスの会」大切な人を失った苦しみ悲しみを語り、分かち合います。遺族の個別ケア(15:00~16:00)は予約が必要です。**日時**▶5月18日(土)13:00~16:00 **会場**▶秋田県社会福祉会館(旭北栄町) **お茶代**▶300円 **申込**▶秋田グリーンケア研究会☎080-5000-8706(平日の10:00~16:00)

■傾聴ボランティア「秋田ダンボの会」秋田市社会福祉協議会に登録している傾聴ボランティアが老人福祉施設などに伺い、高齢や病気のかたの気持ちに寄り添い、お話を聞きます。詳しくはお問い合わせください。  
**問**▶秋田ダンボの会の松本さん ☎080-1812-0319

■なかいち朝市 市内産の朝採り野菜や加工品、被災地の海産物などを販売します。**日時**▶5月4日(土)・11日(土)、8:00~10:00 **会場**▶エリアなかいち(中通) **問**▶にぎわい交流館の間杉さん☎(853)1133

講座

・料金の記載がないものは無料です  
・申込方法がないものは直接会場へ

どうぶつサイエンス2013

小学生以上が対象。「しっぽの秘密を探ろう」をテーマにアルヴェの自然科学学習館で学んだ後、バスで大森山動物園に移動し、獣医さんの講話やエサやり体験などを行います。  
日時▶5月26日(日)10:30~15:30  
動物園入園料▶700円(年間パスポート使用可)、中学生以下無料  
定員▶30人(小3以下は保護者同伴)  
申込▶5月14日(火)9:00から自然科学学習館☎(887)5330(月曜休館)

めざせ! 図書館マスター

図書館内の探検や本の探し方など。  
対象▶小学1年~3年生  
日時▶5月11日(土)9:30~10:30  
会場▶土崎図書館 先着▶10人  
申込▶5月6日(月)10:00から土崎図書館☎(845)0572

秋田テルサの料理教室

時間▶いずれも10:00~13:00  
会場・申込▶秋田テルサ☎(826)1800  
エビを使ったレシピ 5月29日(水)、受講料1,900円、定員24人  
カボチャプディング・ニンジンゼリー 5月31日(金)、受講料1,800円、定員16人

佐竹義宣と秋田新時代

歴史作家の土居輝雄さんが、佐竹義宣の秋田国替後に発展した久保田町について話します。  
日時▶6月5日(水)・12日(水)、13:30~15:30 会場▶ジョイナス(千秋)  
受講料▶500円 先着▶30人  
申込▶5月7日(火)9:00から佐竹史料館☎(832)7892

秋田から東アジアを考える

以下の①②とも…会場▶カレッジプラザ講堂(中通二丁目1-51) 定員▶各150人 申込▶国際教養大学東アジア調査研究センター☎(886)5844  
①中国経済の行方 講師は野村資本研究所シニアフェローの関志雄さん。

日時▶5月18日(土)14:00~16:00  
②朴槿恵政権下の韓国社会と日韓関係 講師は静岡県立大学教授の小針進さん。

日時▶6月15日(土)14:00~16:00

経理事務講習会

日商簿記3級程度の基礎を学習。  
対象▶ひとり親家庭の親または寡婦  
日時▶5月18日(土)から8月31日(土)までの土曜日に15回、10:00~15:00  
会場▶秋田県ひとり親就業・自立支援センター(旭北の県社会福祉会館5階) 資料代▶3,675円 定員▶20人  
申込▶5月10日(金)15:00まで同センターに申込書を提出☎(896)1531

南消防署の救命講習会

応急手当、心肺蘇生法の実技、AEDの使い方などを学びます。  
日時▶5月26日(日)9:00~12:00  
会場▶秋田南消防署 定員▶10人  
申込▶秋田南消防署☎(839)9551

催し物

・料金の記載がないものは無料です  
・申込方法がないものは直接会場へ

音楽鑑賞で楽しいひととき

NPプラスオルケスタ定期演奏会…  
日時▶5月11日(土)18:30~ 会場▶県児童開館 入場料▶300円(小学生以下無料) 問▶NPプラスオルケスタの三浦さん☎080-1850-4583  
秋田大学鍵盤の会ピアノフォルテ…  
日時▶5月18日(土)14:00~  
会場▶アトリオン音楽ホール 問▶代表の中村さん☎090-2839-3826  
田中寒山尺八リサイタル…収益の一部は震災被災地などに寄付します。  
日時▶5月25日(土)13:00~  
会場▶アトリオン音楽ホール 入場料▶前売り3,000円、当日3,500円 問▶秋田アトリオン事業部 ☎(836)7803

みんなの掲示板①

■「看護の日」フェア…健康相談や家庭看護の実演、講演会など。  
日時▶5月11日(土)10:00~14:45  
会場▶アルヴェ1階きらめき広場  
問▶秋田県看護協会☎(834)0172

■秋田植木まつり…鉢物、山野草、花木などを販売。日時▶5月14日(火)~28日(火)、9:00~18:00

会場▶八橋運動公園 問▶秋田植木まつり実行委員会☎(862)4594

■一刀彫の集い…藤田嗣治を題材にしたDVDの鑑賞と講習会「金属板レリーフ(秋田の行事)の制作」。日時▶5月17日(金)13:30~15:30 会場▶秋田県産業技術センター 材料費▶500円 定員▶20人 申込▶5月10日(金)まで工房こすもす☎(868)9660

■被災地訪問応援団おじゃま隊…宮城県気仙沼市、岩手県陸前高田市をバスで訪問します。日時▶5月18日(土)6:30~ 集合▶秋田市役所前 参加費▶3,500円(昼食代は別)

定員▶20人 申込▶NPO法人秋田パドラーズの中村さん☎(831)0733

■わびえ映画上映会…「The Lady アウンサンスーチー ひき裂かれた愛」を上映。日時▶5月18日(土)13:00~15:30 会場▶秋田ビューホテル4階 入場料▶800円 問▶秋田県国際交流をすすめる女性の会☎(835)7771

■秋田ゾンタクラブのギフトフェア…アクセサリー、雑貨、日用品など。収益金の一部を難民、災害などに寄付。日時▶5月19日(日)10:00~14:00 会場▶フォンテAKITA7階 問▶秋田ゾンタクラブの中道さん ☎(846)8181

■秋田弁の昔っこ…伝説、昔話など。日時▶5月25日(土)13:30~14:40 会場▶フォンテAKITA6階の国民文化祭サテライトセンター 問▶秋田市民話の会の長谷川さん☎(831)8887

■太平山登山…日時▶集合場所▶5月26日(日)7:30、仁別国民の森の旭又駐車場 参加費▶500円 申込▶秋田清掃登山連絡協議会の大山さん ☎080-1654-5240

案内

・料金の記載がないものは無料です  
・申込方法がないものは直接会場へ

三浦館5月の公開

国指定重要文化財の旧家「三浦館」(金足)を公開します。  
日時▶5月24日(金)~26日(日)、各日①10:00~11:30②14:00~15:30

秋田市がロケ地の映画「遠くです  
とそばにいる」(6月8日公開)の  
現場風景のワンシーンを切り取っ  
て、一足早く紹介するコーナーです。

遠くですと公式サイト

検索

まちひと+映画  
ピクアップ  
ワンシーン⑦

みんなの撮影日記

“遠くですとそばにいる”



映画支援委員会事務局  
の佐藤有紀さん  
(秋田商工会議所)

エキストラの手配な  
どを担当しました。製  
作側からの要望に対し、イメージに  
合うかたを捜すのに苦労しましたが、  
今思えば良い経験です。試写を見て  
秋田市の良さを再発見できました。  
みなさんもぜひご覧ください！

\*このコーナーは今回で終了します。



記憶を失ったことに戸惑いながらも、前を向いて歩こう  
とする朔美(倉科カナさん)。そんな彼女を献身的に支える  
細見(中野裕太さん)の言葉一。秋田のまち灯りが、何だ  
かやさしく感じられる印象的なシーンになりました。

撮影場所は大町公園橋。気になるのは2人の距離です…。

6月8日(土)  
いよいよ公開!

TOHOシネマズ秋田(御所野)で先行上映!  
前売券(一般1,300円)取扱所▶caoca広場(トピコ2  
階)、イヤタカ、秋田観光コンベンション協会、秋田  
商工会議所、市役所地下売店、県庁地下売店

