



国保加入者、後期高齢者医療加入者のかたへ

8月から使う新しい受給者証・被保険者証をお送りします

国民健康保険高齢受給者証

対象 国民健康保険に加入している
70歳～74歳のかた

市が交付している国民健康保険高齢受給者証をすでにお持ちのかたに、8月からお使いいただく新しい受給者証を7月26日(金)にお送りします。平成24年中の所得で改めて判定しているため、受給者証の自己負担割合が今までと違う場合があります。

なお、来年4月から、一般世帯の自己負担割合が1割から2割に改正される予定です。このため、今回お送りする受給者証の有効期限は、来年3月31日です。

国保年金課給付担当☎(866)2098

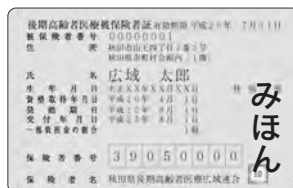
後期高齢者医療被保険者証

対象 75歳以上のかた、または65歳以上
で一定の障がいがあるかた

後期高齢者医療制度に加入しているかたに、8月からお使いいただく新しい被保険者証

を7月23日(火)にお送りします。平成24年中の所得で改めて判定しているため、被保険者証の自己負担割合が今までと違う場合がありますので、新しい被保険者証をよくご確認ください。

後期高齢医療課☎(866)2513



更新手続きはお早めに！

- 限度額適用認定証
- 限度額適用・標準負担額減額認定証

病院や薬局などを受診する際に、医療機関の窓口で提示すると自己負担限度額までの支払いとなる「限度額適用認定証」と「限度額適用・標準負担額減額認定証」の有効期限は7月31日(水)です。8月1日(木)から有効の認定証は次により手続きしてください。



問い合わせ 国保年金課給付担当☎(866)2098
後期高齢医療課☎(866)2513

国保に加入している70歳未満のかた▶新しい認定証の申請を8月1日(木)から下記の窓口で受け付けます(平日のみ)。国保の被保険者証をお持ちください。

申請窓口▶国保年金課(議場棟1階)、北部・西部・河辺・雄和の各市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンター、岩見三内・大正寺の各連絡所

*平成24年中の所得で判定するため、適用区分が今までと違う場合があります。

国保に加入している70歳～74歳のかた▶対象となる市民税非課税世帯のかたへ、6月下旬に申請書をお送りしました。期限までに申請書を提出したかたには、7月26日(金)に認定証をお送りします。

後期高齢者医療制度に加入しているかた▶継続になるかたへ、認定証を被保険者証と一緒に送りします。新たに対象になるかたには、7月上旬に申請書をお送りしました。同封した封筒でご返送ください。

■70歳未満のかたの自己負担限度額(1か月)

市民税課税世帯	適用区分	診療月以前1年間の高額療養費適用回数	
		1回～3回	4回
当該年度の国民健康保険税の総課税標準額が600万円を超える世帯	A	15万円 +(総医療費-50万円)×0.01	83,400円
一般	B	80,100円+(総医療費-26万7千円)×0.01	44,400円
市民税非課税世帯	C	35,400円	24,600円

*4回以上の金額で支払いができるのは、医療機関が回数を確認し、適用が可能と認めた場合に限りです。それ以外の場合で、実際には4回以上に該当するときは、払い戻しの申請が必要です。

■70歳以上のかたの自己負担限度額(1か月)

区分	区分		
	外来(個人ごと)	外来+入院(世帯ごと)	
市民税課税世帯	一定以上の所得があるかた (上記受給者証と被保険者証の一部負担金の欄が「3割」のかた)	44,400円	80,100円 +(医療費-26万7千円)×0.01 ※12か月で4回以上支給の場合は4回目以降44,400円
	一般 上記受給者証と被保険者証の「一部負担金」の欄が「1割」のかた	12,000円	44,400円
市民税非課税世帯	区分Ⅱ 限度額適用・標準負担額減額認定証の「区分」が「区分Ⅱ」	8,000円	24,600円
	区分Ⅰ 限度額適用・標準負担額減額認定証の「区分」が「区分Ⅰ」	8,000円	15,000円

■入院時の食事代(1食につき)

70歳未満のかた		70歳以上のかた	
市民税課税世帯	260円	市民税課税世帯	260円
市民税非課税世帯	前12か月の入院日数 90日目まで 210円 91日目から 160円	市民税非課税世帯	区分Ⅱ 前12か月の入院日数 90日目まで 210円 91日目から 160円 区分Ⅰ 100円

*65歳以上で一定の障がいがあり後期高齢者医療被保険者証の対象のかたは、上表の70歳以上をご覧ください。

*料金の記載がないものは無料です。申込方法がないものは直接会場へどうぞ。
*スペースの都合などにより掲載依頼があったものすべてを掲載できない場合があります。



離乳食教室

離乳食の進め方や試食など。お子さんも一緒にお越しください。時間は10:00～11:30。申し込みは7月23日(火)8:30から子ども健康課へ。

☎(883)1174・1175

初期離乳食教室(生後4か月～5か月)

▶8月9日(金)。先着40組

中期離乳食教室(生後6か月～7か月)

▶8月20日(火)。先着30組

後期離乳食教室(生後8か月～11か月)

▶8月21日(水)。先着30組

ママと赤ちゃんのベビーヨガ

赤ちゃんとも心も体もリフレッシュ!

対象▶3か月～1歳前後の親子

日時▶8月7日(水)10:30～12:00

会場▶西部市民サービスセンター2階和室 先着▶15組

申込▶7月29日(月)9:00から西部市民サービスセンター☎(826)9007

2人でTry! パパ・ママれっすん

赤ちゃんのお風呂の入れ方体験、助産師の講話、ビデオ学習など。

対象▶秋田市に住民票があり、開催日に妊娠16週～35週の妊婦さんとパートナー 日時▶8月31日(土)13:00～15:40

会場▶市保健センター(八橋)

定員▶36組(定員超の場合抽選)

申込▶往復はがき、または封書(返信用のはがきを同封)で、往信用に住所、

2人の氏名(ふりがな)・年齢、電話番号、8月31日時点での妊娠週数、出産予定日を、返信用に住所、氏名を書いて、8月12日(月)(必着)まで、〒010-0976八橋南一丁目8-3子ども健康課☎(883)1174

子どもの悩みに…電話相談

①すくすく電話相談室…お子さんの落ち着きがない、友達と遊べないなどの心配事があるかたの相談に、臨床心理士が電話で応じます。

対象▶3歳児健診が終了した就学前のお子さんの保護者 日時▶8月7日(水)・28日(水)、13:30～16:30

先着▶各3人 申込▶7月22日(月)8:30から子ども健康課☎(883)1174

②子ども未来センター相談電話…子育て相談のほか、夫婦関係など女性の相談にも応じます。面接相談は事前に予約が必要です。

②の相談電話▶☎(887)5339

(9:00～18:00、日曜日を除く)

地域で育児♪

太字の()内は対象年齢です。

ほっと広場(0歳～5歳)…7月22日(月)10:00～11:30、広面児童館で。保険料1家族50円。問▶HOTの会代表の堀江さん☎(837)0584

あおぞらキッズ(就学前)…7月28日(日)10:00～11:30、外旭川児童センターで。問▶外旭川地区主任児童委員の栗山さん☎(868)3688

保育園・幼稚園に集まれ!

太字の()内は対象年齢です。

勝平幼稚園(就園前)…プールで水遊び。8月1日(木)10:00～11:30。

申込▶☎(863)6227

日新保育園(0歳～5歳)…プール遊び。8月2日(金)9:45～11:00。

問▶☎(828)3211

けやき平幼稚園(1歳～就園前)…水遊びや紙芝居など。8月2日(金)10:00～11:00。申込▶7月30日(火)まで

☎(845)7985

聖園幼稚園(就園前)…夏祭り。8月2日(金)10:00～11:00。

申込▶☎(823)2695

聖使幼稚園(就園前)…8月7日(水)

9:00～11:00。問▶☎(862)4880

こまどり幼稚園附属保育園(1歳～3歳未満)…水遊び。8月7日(水)9:45～11:00。申込▶☎(834)8130

育児の催しア★レ★コ★レ

ちびママ広場のなつまつり…縁日風

のお店ごっこ。対象▶就園前の親子

日時▶7月22日(月)10:30～11:30

会場▶アトリオン6階子どもサロン

参加費▶200円 問▶秋田県中央男女共同参画センター☎(836)7853

子育て講座・赤ちゃんの揺さぶられ症候

群…日時▶7月31日(水)10:00～

11:30 会場▶アルヴェ4階 定員

▶30人 申込▶子どものファーストエ

ド普及協会の佐々木さん☎(868)1144

「ばっけの会」の催し…申し込みは7

月22日(月)10:00から、NPO法人子

育て・高齢者介護サポートばっけの

会へ。☎(834)4733

①ミニ竿燈作り教室…3歳～小学校

低学年の親子が対象です。7月28日

(日)10:00～12:00、サンパル秋田

(山王)で。材料費800円。先着30組

②ベビーフードの話、試食会…7か

月～1歳の親子が対象。8月21日

(水)10:30～12:00、ひよっこサロ

ン(南通)で。参加費500円。先着6組

親子で遊ぼう!

●入場無料 ●直接会場へ



会場	催し(対象)	内容	日時
子ども未来センター(アルヴェ5階) ☎(887)5340	びよびよん広場(2歳～3歳)	軍手人形シアター	7/25(木)①10:00～②10:40～
フォンテ文庫(フォンテAKITA6階)☎(893)6167	つくっちゃオ(就学前)	かざぐるま作り	8/1(木)10:30～11:30
北部子育て交流ひろば☎(893)5985	にっこりあそぶday(就学前)	英語で楽しいトーク、リズム遊び	8/3(土)11:15～11:45
西部子育て交流ひろば☎(826)9007	おもいっすりあそぶday(就学前)	体育館で親子遊びやかかけっこ	7/24(水)10:00～12:00
河辺子育て交流ひろば☎(882)5146	はっぴいるーむ(就学前)	1階多目的ひろばで親子エアロビクス	7/31(水)10:00～12:00
雄和子育て交流ひろば☎(886)5530	工作と栄養士の健康講話(就学前)	お祭り(紙芝居や盆踊り、出店)	7/23(火)10:30～10:50
雄和図書館☎(886)2853	おはなし会(幼児～小学3年生)	おもちゃ作り、講話(乳幼児の食事)	7/23(火)10:30～11:10
		絵本や紙芝居	7/27(土)11:00～12:00

*子育て交流ひろばは、各市民サービスセンターの2階(雄和は1階)にあります。