

■マンション管理の相談会 マンション管理士が相談全般に応じます。
日時▶8月24日(土)14:00~16:00
会場▶にぎわい交流館4階和室3
問▶(一社)秋田県マンション管理士会
☎(868)1383

■相続セミナー・相続相談会 相続や遺言などのセミナーと相談会。日時▶8月31日(土)、セミナーが13:00~14:30、相談会が14:30~16:00。相談のみ希望の場合は13:00から対応。会場▶秋田テルサ5階(御所野)
問▶秋田県司法書士会 ☎(824)0187

■調停相談会 離婚、相続、土地・建物などの相談に応じます。日時▶9月6日(金)10:00~15:00
会場▶にぎわい交流館4階 問▶秋田調停協会 ☎(824)3121(内線128)

危険物取扱者試験
日時▶10月13日(日)10:00~
会場▶秋田県社会福祉会館、秋田県生涯学習センター 受験料▶甲種5,000円、乙種3,400円、丙種2,700円
申込▶市消防本部、各消防署などにある受験願書で、8月28日(水)~9月9日(月)に(一財)消防試験研究センター秋田県支部(中通六丁目7番9号秋田県畜産会館6階)へ。☎(836)5673

みんなの掲示板②

■ダウン症のことを知ろう 日時▶8月24日(土)10:00~15:30 会場▶遊学舎(上北手) 内容▶グループ「かぜ」の演奏(10:00~)やみんなで楽しむダンス(13:00~)、「豊かな人生を送るために」と題した講演(13:30~)など 問▶日本ダウン症協会秋田県支部代表の成田さん ☎090-7932-4569

■在宅介護者のつどい 寝たきりや認知症のかたなどを家庭で介護しているかたが対象です。日ごろの悩みや思いを語り合う場です。お気軽にどうぞ。日時▶8月29日(木)13:30~15:00 会場▶市保健センター(八橋)
問▶在宅介護者のつどい代表の廣田さん ☎(863)0935

■秋田清掃登山…参加費は各500円。いずれも市役所駐車場に集合。
①9月8日(日)6:00集合。保呂羽山へ
②9月22日(日)5:00集合。焼山へ
申込▶秋田清掃登山連絡協議会の大山さん ☎080-1654-5240

マスコットキャラ
スボまる



地域のみなさんと一緒に
さわやかな汗を流しましょう！

四ツ小屋、豊岩、金足東、岩見三内はグラウンド・ゴルフ大会、大住はソフトボール・バレー大会と歩こう会、明徳はサイクリング大会です。御所野と種平は実施済みです。

★はずむスポーツ都市★ 全市一斉スポーツレクリエーション大会 スポーツ振興課 ☎(866)2247

地区名	時間	会場	雨天時
9月7日(土)開催			
旭南茨島	8:40	旭南小グラウンド	小雨決行。荒天時9/8
保戸野	8:45	保戸野小グラウンド	9/8
9月8日(日)開催			
旭北	9:00	旭北小グラウンド	体育館
川尻	9:00	川尻小グラウンド	9/15
中通	9:00	中通小グラウンド	9/14
八橋	8:50	八橋小グラウンド	9/15
泉	8:30	泉小グラウンド	体育館
牛島	6:00	牛島小グラウンドほか	9/15
仁井田	9:00	仁井田小グラウンド	9/15
四ツ小屋	9:00	四ツ小屋城下当場公園	雨天決行。荒天時中止
築山	9:00	築山小グラウンド	体育館
上北手	9:00	日赤秋田看護大学グラウンド	同大学体育館
大住	8:30	大住小グラウンドほか	小雨決行
明徳	8:30	仁別サイクリングロードほか	9/15
旭川	8:40	旭川小グラウンド	体育館
太平・山谷	9:00	太平小グラウンド	体育館
下北手	8:00	下北手小グラウンド	小雨決行
広面	9:00	広面小グラウンド	体育館
東	9:00	東小グラウンド	体育館
桜	9:00	桜小グラウンド	9/15
新屋	9:00	秋田西中グラウンド	9/22
勝平	9:00	勝平市民グラウンド	9/22
豊岩	8:30	豊岩小・中グラウンド	小雨決行
下浜	8:30	羽川グラウンドほか	下浜小体育館ほか
八田檜田	8:30	旧八田小グラウンド	体育館
浜田	9:00	浜田小グラウンド	体育館
上新城	8:50	上新城小グラウンド	体育館
下新城	8:50	下新城小グラウンド	体育館
金足西	9:00	金足西小グラウンド	体育館
金足東	9:00	旧金足東小グラウンド	雨天決行
飯島	9:00	飯島小グラウンド	体育館
港北	9:00	港北小グラウンド	体育館
外旭川	9:00	外旭川小グラウンド	9/15
高清水	9:00	高清水小グラウンド	体育館
土崎南	8:30	土崎南小体育館ほか	9/15(屋外競技のみ)
土崎小	9:00	土崎市民グラウンド	小雨決行。荒天時9/15
飯島南	9:00	飯島南小グラウンド	9/15
寺内	9:00	寺内小グラウンド	9/15
岩見三内	8:30	スポパークかわべ	小雨決行
赤平	9:00	旧赤平小グラウンド	体育館
河辺	9:00	河辺小グラウンド	河辺体育館
戸島	9:00	戸島小グラウンド	体育館
川添	9:00	川添小グラウンド	雄和体育館
戸米川	9:00	戸米川小グラウンド	体育館
大正寺	9:00	大正寺小グラウンド	体育館

案内

・料金の記載がないものは無料です
・申込方法がないものは直接会場へ

はずむスポーツ都市市民スポーツ祭

■ボクシング 日時▶9月6日(金)~8日(日)、11:00~ 会場▶金足農業高校ボクシング場 参加費▶無料

申込▶8月31日(土)まで秋田市ボクシング協会の古木さん ☎(839)6341

■相撲 日時▶9月15日(日)10:00~ 会場▶県立武道館 参加費▶1人600円
申込▶9月2日(月)まで秋田市相撲連盟の加賀谷さん ☎090-4637-0433

■バスケットボール 日時▶9月16日(月)・22日(日)、12月21日(土)・22日(日)、9:00~ 会場▶北部市民サービスセンター、市立体育館 参加費▶1人1,500円
申込▶8月30日(金)まで秋田市バスケットボール協会の銭谷さん ☎090-5233-0958

一つ森体育館の健康教室

対象▶18歳以上のかた 会場▶一つ森コミュニティ体育館 定員▶各20人
申込▶いずれも8月19日(月)9:00から同体育館へ ☎(831)8300

バレトンレッスン▶フィットネス、バレエ、ヨガを組み合わせたプログラ

ム。9月3日(火)11:00~12:00
癒しのストレッチ&リンパマッサージ▶9月10日(火)11:00~12:00

心と体を変えるピラティス

対象▶19歳以上 日時▶9月6日(金)・13日(金)・20日(金)・27日(金)、13:00~14:15 会場▶サンライフ秋田
受講料▶3,750円 定員▶20人
申込▶8月17日(土)10:00からサンライフ秋田 ☎(863)1391

ルーシーダットン(タイ式ヨガ)

日時▶9月6日(金)・13日(金)、19:00~20:30 会場▶北部市民サービスセンター 先着▶20人
申込▶8月20日(火)9:00から北部市民サービスセンター ☎(893)5969

クアドームザ・ブーン水泳教室

②のみ要申込。8月27日(火)9:00からザ・ブーンへ。 ☎(827)2301

①水泳・水中歩行…実施日▶8月27日(火)~9月27日(金)の火・水・金曜日 受講料(入館料別)▶1日550円、フリーコース4,000円(9月分)

②水泳・水中歩行(秋田駅からバス送迎あり)…日時▶8月30日(金)、9月3日(火)・6日(金)・10日(火)・13日(金)・17日(火)・20日(金)・24日(火)・27日(金)、9:45~

15:00 受講料(入館料込)▶各1,050円
★開業記念日の8月25日(日)はザ・ブーンの入館料が半額!…おとな500円→250円、中・高校生400円→200円、3歳~小学生300円→150円。2歳以下は無料。

歯科健康相談

歯周病、むし歯など、歯の健康について歯科衛生士が相談に応じます。

日時▶8月30日(金)9:30~12:00

会場▶市保健センター(八橋)

申込▶保健予防課 ☎(883)1178

市立病院の肝臓教室

肝臓がんの内科的治療やC型肝炎の薬について、医師や薬剤師が話します。駐車場の無料スタンプを押します。

日時▶9月3日(火)13:30~14:40

会場▶市立秋田総合病院2階講堂

問▶市立秋田総合病院 ☎(823)4171

各種無料相談

■マンション管理士相談会 マンション管理組合に入っているかたが対象。マンションに関する相談全般。

日時▶8月24日(土)14:00~16:00

会場▶にぎわい交流館 申込▶NPO法人秋田県マンション管理士会の石井さん ☎090-1491-9117



ふれあいほっと 掲示板

「山の幸染め教室」いきいきサロン

直接会場へ。対象▶65歳以上のかた 日時▶9月5日(木)10:00~12:00 会場▶飯島老人いこいの家 ☎(845)3692
材料費▶500円 持ち物▶ピンセット、はさみ、筆記用具

体力づくり! 家庭にあるもので

元気に生活するための体力作り。参加無料。対象▶65歳以上(要支援・要介護認定を受けているかたを除く) 日時▶8月23日(金)13:30~15:30
会場▶中通地域包括支援センター幸ザ・サロン2階 定員▶20人 申込▶8月19日(月)8:30から同センターへ電話かFAXで。 ☎(827)3323 FAX(827)3324

無料相談 市民相談センターの



	相談の種類	相談日時	相談場所	定員	申し込み
要予約	法律	9月5日(木)・19日(木)9:00~11:40	市民相談センター	各8人	予約は8月20日(火)8:30から、市役所1階の市民相談センターの窓口か電話で。 ☎(866)2039 ※「要予約」の相談の利用は、同一年度内に1人各1回までです。
		9月12日(木)9:00~11:40	西部市民サービスセンター		
	司法書士	9月10日(火)13:00~16:00	市民相談センター	各6人	
	年金・社会保険 公証人・遺言	9月13日(金)13:00~16:00 9月17日(火)9:00~12:00			
予約不要	税務	9月17日(火)13:00~16:00	市民相談センター	各6人	相談の順番は当日の先着順です。直接、市役所1階の市民相談センターへお越しください。
	行政書士	9月6日(金)13:00~16:00			
	行政 人権・困りごと	9月11日(水)13:00~16:00 9月12日(木)13:00~16:00			