



## 八橋第2球技場 周辺駐車場が 利用できません

八橋第2球技場の人工芝新設工事に伴い、12月20日(金)まで、八橋球技場と第2球技場間の駐車場が利用できません(人の通行も)。隣接する健康広場の一般開放も中止しますので、ご了承ください。  
スポーツ振興課 ☎(866)2247

申込▶9月24日(火)9:00から北部市民サービスセンター ☎(893)5969

### スポーツ教室 フロアカーリング

市スポーツ推進委員などが指導します。保険料1回30円。定員各20人。  
西部地区(いずれも19:30~20:30)

①10月2日(水)…浜田小、②16日(水)…勝平小、③23日(水)…旧八田小

東部地区(いずれも19:00~21:00)  
①10月9日(水)…太平小、②16日(水)…下北手小、③23日(水)…東小

申込▶スポーツ振興課 ☎(866)2247

### 健康のつどい カヌー体験

対象▶小学生以上

日時▶10月14日(月)9:30~12:00

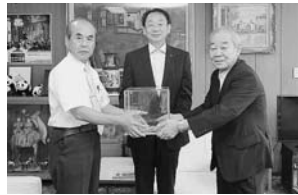
会場▶岩見川(河辺) 定員▶20人

申込▶スポーツ振興課 ☎(866)2247

### クアドームザ・ブーン水泳教室

②のみ要申込。9月24日(火)9:00からザ・ブーンへ。 ☎(827)2301

①水泳・水中歩行(曜日・時間帯別)…実



## パッサウ支援募金に感謝します

秋田市の姉妹都市ドイツ・パッサウ市の洪水被害に対し、市民、企業・団体などから、5,288,616円の募金が寄せられました。募金は全額、8月28日にパッサウ市へと送金されました。ご協力ありがとうございました。

\*穂積市長が立会人となり、企業・団体から秋田日独協会への募金の贈呈式も行われました。写真上が秋田銀行(右が湊屋隆夫代表取締役頭取)、下が秋田市・パッサウ市文化交流支援団(右が川口房男団長)。

施設▶10月1日(火)~30日(水)の火・水・金曜日 受講料(入館料別)▶1日550円、フリーコース4,000円(14日分)

②水泳・水中歩行(秋田駅東口からのバス送迎付き)…日時▶10月4日(金)・11日(金)・18日(金)・25日(金)、9:45~15:00  
受講料▶各1,050円(入館料込み)

### みんなの掲示板③

#### 講演会「これからの薬物療法」

講師は、市立病院精神科の内藤信吾医師。日時▶9月28日(土)13:30~15:30 会場▶県社会福祉会館9階第3会議室(旭北栄町) 問▶NPO法人秋田県心の健康福祉会 ☎(867)1670

■みなと健康講座 頭痛の話や健康チェックなど。介護相談も。日時▶9月28日(土)13:30~ 会場・問▶五十嵐記念病院(土崎) ☎(845)0251

#### 歯とお口から健康を育む講座

講師は市保健所の歯科衛生士。乳幼児・児童向け…9月28日(土)15:00~16:00。シニア・シルバー向け…10月19日(土)10:30~11:30。

会場・問▶土崎グローリアチャペル(土崎図書館隣) ☎(847)2654

#### ■秋田ICD(※)まめでら会の講演会

日常生活における電磁波障害についての講演や交流会も。日時▶10月5日(土)13:00~17:00 会場▶アルヴェエ4階 参加費▶500円 定員▶50人  
申込▶秋田ICDまめでら会の碩(せき)さん ☎090-5599-9536

※体内への植込み型除細動器。

■うつ会秋田の集い うつ病のかたやご家族が悩みなどを語り合う場です。日時▶10月6日(日)はジョイナス、11月3日(日)は遊学舎、14:00~16:00 参加費▶500円 定員▶20人  
申込▶うつコミュニティ・うつ会秋田の堀さん ☎(862)8491

■ウォーキング大会 日時▶10月19日(土)9:20~ コース▶千秋公園~天徳寺を往復(6km) 参加費▶500円  
先着▶70人 申込▶JA新あきた各支店などにある申込書を9月30日(月)まで各支店へ。詳しくはJA新あきた企画管理課 ☎(832)6613



## テレビガイド

放送日程は  
広報広聴課へ!  
☎(866)2034

5分間テレビ番組  
ABS こんにちは秋田市から  
金曜日 11:25~  
土曜日 11:40~  
日曜日 11:55~

AAB いきいき秋田市から  
月・水曜日 13:55~

AKT こんばんは秋田市から  
水曜日 22:54~

9/20(金)

●秋田市ほっと情報

9/25(水)

●秋田デスティネーションキャンペーン

9/27(金)

●まもなく開幕戦! 秋田ノーザンハピネッツ

10/2(水)

●千秋美術館企画展「細見美術館名品展」

\*番組内容は、変更になる場合があります。

\*5分間テレビ番組は秋田ケーブルテレビでも放送しています。

ABS わがまち大好き秋田市長です(月1回)

9/28(土) 11:00~11:15 ●金足地区を探訪

エフエム秋田 秋田市マンデー555

毎週月曜日 17:55~

ABSラジオ 秋田市今週のいちネタ

毎週火曜日 10:30~

エフエム橋台 午後スタ

毎週水曜日 14:00~

●稲わら焼きはやめましょう

●秋の動物ふれあいフェスティバル

●「広報あきた」から



## ラジオ

## 案内

- ・料金の記載がないものは無料です
- ・申込方法がないものは直接会場へ

### 海外協力隊の募集説明会

①青年海外協力隊は20～39歳、②シニア海外ボランティアは40～69歳が対象です。詳しくはJICA東北へ。

☎022-223-4772

9月28日(土)…アトリオン地下1階、①②とも14:30～16:00 10月19日(土)…にぎわい交流館2階、①が14:00～16:00、②が10:30～12:30

### 無料相談へどうぞ

■わかかさ相談電話 青少年に関わる悩みや心配事に応じます。アルヴェ5階の少年指導センターで来所相談も。日時▶平日9:00～16:00(月曜は10:00～) 相談電話▶☎(884)3868

■子どもの人権110番 いじめや児童虐待などの相談に人権擁護委員などが応じます。日時▶9月30日(月)～10月4日(金)、8:30～19:00 相談電話▶☎0120-007-110

■秋田県行政書士会の電話相談 遺言相続、農地転用などの相談に応じます。日時▶10月1日(火)10:00～16:00 相談電話▶☎(864)3098

■法律相談 金銭、土地建物、交通事故、相続などの相談に弁護士が応じます。日時▶10月2日(水)10:00～16:00 会場▶アトリオン7階 定員▶27人 申込▶9月24日(火)～30日(月)に秋田地方・家庭裁判所事務局総務課☎(824)3121(内線510)

■司法書士法律相談会 登記、相続、遺言などの相談に応じます。日時▶10月5日(土)10:00～16:00

会場▶秋田県司法書士会館3階(山王六丁目) 問▶同司法書士会☎(824)0187

■秋田公証人会の電話相談 相続、遺言、任意後見などの相談に応じます。日時▶10月5日(土)9:00～16:00 相談電話▶☎(824)0561

■法務局休日相談所 登記、戸籍、人権などの相談に応じます。相談時間は30分。日時▶10月6日(日)10:00～16:00 会場▶秋田地方法務局5階(山王七丁目) 問▶秋田地方法務局総務課☎(862)1428

### みんなの掲示板②

■ふれあい山麓会歌謡ショー 日時▶9月29日(日)12:00～16:00 会場▶にぎわい交流館3階 問▶同会の桜庭さん☎090-5357-1462

■秋田南中学校創立60周年記念吹奏楽部定期演奏会 日時▶10月5日(土)13:30～ 会場▶県民会館 問▶秋田南中学校の高橋さん☎(833)8467

■グリーンリボンキャンペーン 臓器移植の正しい理解についての話など。日時▶10月6日(日)13:00～15:00 会場▶アルヴェ1階きらめき広場 問▶あきた移植医療協会☎(832)9555

■であいのこんさあと 障がいがあるかたや、その周りのかたによる詩の朗読と歌。日時▶10月13日(日)13:00～ 会場▶県児童会館子ども劇場 入場料▶300円(中学生以下250円) 問▶事務局の星野さん ☎090-5230-6888

■秋田清掃登山 参加費各500円。市役所駐車場に集合。申し込みは、秋田清掃登山連絡協議会の大山さんへ。☎080-1654-5240 ①栗駒山清掃登山…10月13日(日)5:00～ ②鳥海山獅子ヶ鼻湿原散策…10月27日(日)6:00～

## 健康

- ・料金の記載がないものは無料です
- ・申込方法がないものは直接会場へ

### 市立病院の教室と講座

車でお越しのかたには、駐車場無料スタンプを押します。会場はいずれも2階講堂。詳しくは市立秋田総合病院へ。☎(823)4171

■タオル帽子を作る会 抗がん剤治療中以外のかたもどうぞ。持ち物は不要ですが、使いたいタオルがあればお持ちください。製作時間は1時間程度。都合の良い時間に。日時▶9月30日(月)13:00～15:00

■肝臓教室 B型肝炎の治療と補償制度やメタボの運動療法について、小松眞史院長や理学療法士が話します。日時▶10月1日(火)13:30～14:40

### 市保健所の健康相談

会場はいずれも市保健センター。■歯科健康相談 歯周病、むし歯などの相談に歯科衛生士が応じます。日時▶9月30日(月)9:30～12:00 申込▶保健予防課☎(883)1178

■食生活健康相談 肥満、高血圧、糖尿病などのかたの食事相談に、栄養士が応じます。日時▶9月30日(月)9:30～16:30 先着▶5人 申込▶9月24日(火)8:30から保健予防課☎(883)1178

### リフレッシュ講座 ZUMBA

ダンスのエクササイズ「ズンバ」で心と体をリフレッシュしませんか。日時▶10月9日(水)・16日(水)・23日(水)、19:00～20:30 会場▶北部市民サービスセンター 先着▶30人

### 無料相談



### 市民相談センターの

相談の種類	相談日時	相談場所	定員	申し込み
法律	10月3日(木)・17日(木)9:00～11:40	市民相談センター	各8人	予約は9月24日(火)8:30から、市役所1階の市民相談センターの窓口か電話で。☎(866)2039 ※「要予約」の相談の利用は、同一年度内に1人各1回までです。
	10月10日(木)9:00～11:40	北部市民サービスセンター		
	10月17日(木)13:30～16:10	秋田テルサ		
司法書士 年金・社会保険 公証人・遺言 税務	10月8日(火)13:00～16:00	市民相談センター	各6人	
	10月11日(金)13:00～16:00			
	10月15日(火)9:00～12:00			
行政書士 行政 人権・困りごと	10月15日(火)13:00～16:00	市民相談センター	各6人	
	10月4日(金)13:00～16:00			
	10月9日(水)13:00～16:00			
10月10日(木)13:00～16:00				相談の順番は当日の先着順です。直接、市役所1階の市民相談センターへお越しください。