

着5人。日時▶10月24日(木)9:30~16:30(1人1時間程度) 会場▶市保健センター 申込▶10月7日(月)8:30から保健予防課☎(883)1178

■**無料エイズ検査・相談** 個室でHIV(エイズ)の検査と個別相談(匿名可)が受けられます。採血後約1時間で結果が出ます。受付日時▶毎月第2金曜日の9:45~10:10、第3木曜日の14:45~15:10、第4木曜日の18:45~19:10 会場▶市保健所 申込▶健康管理課☎(883)1180

### みんなの掲示板③

■**障がい児(者)のかたの歯科治療** 秋田県医療療育センター(上北手)で、障がい児(者)のかたを対象に、全身麻酔による歯科治療ができるようになりました。詳しくは秋田市歯科医師会へ。☎(823)4564

■**こころの病気を学んで回復しよう** 「家族のかかわりかたのコツ」をテーマに秋田大学大学院医学系研究科の米山奈奈子教授が講演。日時▶10月12日(土)13:30~15:30 会場▶県社会福祉会館9階(旭北栄町) 問▶NPO法人秋田県心の健康福祉会☎(867)1670(木曜を除く平日の10:00~15:00)

■**遺族の集いコスモスの会** 大切なかたを自死や災害死などで突然失ったかたが対象です。遺族の個人ケアも(要予約)。日時▶10月19日(土)13:00~15:00(個人ケア15:00~16:00) 会場▶県社会福祉会館(旭北栄町) お茶代▶300円 申込▶10月18日(金)まで秋田グリーンケア研究会☎080-5000-8706(平日10:00~16:00)



## 個人向け施設見学会

11月21日(木)・28日(木)  
両日とも9:00~12:00

北部地域の防災拠点として、5月に新築移転した土崎消防署を見学します。参加無料。定員各20人(抽選)。秋田駅の秋田市観光案内所前に集合し、現地までバスで移動します。解散は秋田駅西口です。

詳しくは広報広聴課へお問い合わせください。☎(866)2034

往復はがきまたはEメール(1通で2人分まで)に、見学希望日、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて10月21日(月)(必着)まで、〒010-8560 秋田市広報広聴課、Eメール skengaku@city.akita.akita.jp \*電話、FAXでは受け付けません。就学前のお子さんはご遠慮ください。



町内で力を合わせ、落ち葉などが散乱している公園や道路、家の周囲をきれいにしましょう。

## 11月は秋の清掃月間です!

### 町内清掃のごみは集積所へ出しましょう

- 清掃で集めたごみ、空きびん・空き缶は「家庭ごみ」の収集日に集めます。「ボランティア袋(※)」に入れて町内のごみ集積所へ出してください。  
※環境美化活動をする町内会にボランティア袋を差し上げます。
- 大量にごみが出る場合は、あらかじめ環境総務課へご連絡ください。
- 不法投棄されている粗大ごみなどは移動しないで環境総務課へご連絡ください。放置自転車は移動しないで最寄りの交番か警察署へご連絡ください。

#### 問い合わせ

秋の清掃月間について…環境総務課☎(863)6862  
側溝のフタ上げ機、土のう袋は…道路維持課☎(864)3643  
公園の清掃について…公園課☎(866)2445  
ボランティア袋の申請…環境都市推進課☎(863)6631



放送日程は  
広報広聴課へ!  
☎(866)2034



5分間テレビ番組

ABS こんにちは秋田市から  
金曜日 11:25~  
土曜日 11:40~  
日曜日 11:55~

AAB いきいき秋田市から  
月・水曜日 13:55~

AKT こんばんは秋田市から  
水曜日 22:54~

10/4(金)

●秋田市ほっと情報

10/9(水)

●祝開園40周年!大森山動物園

10/11(金)

●市民リポーターが紹介「油谷これくしょん」

10/16(水)

●秋田市の今冬の除排雪対策をお知らせ

\*番組内容は、変更になる場合があります。  
\*5分間テレビ番組は秋田ケーブルテレビでも放送しています。



ABS

わがまち大好き秋田市長です(月1回)

10/26(土) 11:00~11:15 ●最新の市政情報



ラジオ

エフエム秋田 秋田市マンデー555

毎週月曜日 17:55~

ABSラジオ 秋田市今週のいちネタ

毎週火曜日 10:30~

エフエム椿台 午後スタ

毎週水曜日 14:00~

●佐竹史料館企画展「平田篤胤再び」  
●食と祭りの大博覧会  
●「広報あきた」から

## 案内

・料金の記載がないものは無料です  
・申込方法がないものは直接会場へ

### みんなの掲示板②

■三浦館11月の一般公開 国指定重要文化財の旧家「三浦館」(金足)を公開します。日時▶11月8日(金)~10日(日)、いずれも①10:00~11:30②14:00~15:30の2回

参加費▶文化財保護協力費として700円(中学生以下無料) 定員▶各40人  
申込▶はがきに住所、氏名、電話番号、人数(3人まで)、希望の日時(第3希望まで)を書いて10月20日(日)まで、〒010-0121金足黒川字黒川178三浦館保存会事務局☎(873)6709

■雄和神ヶ村観光栗園が開園 会場は温泉ユアスから由利本荘市方面へ約2km。入園は無料ですが拾い栗は1kg400円。栗が無くなり次第閉園します。日時▶10月12日(土)・13日(日)・14日(月)・19日(土)・20日(日)、9:00~16:00 問▶神ヶ村自治会の小縄さん☎090-1062-8324

### 無料相談をご利用ください

■わかさ相談電話 青少年に関わる悩みや心配事に応じます。アルヴェ5階の少年指導センターで来所相談も。日時▶平日9:00~16:00(月曜は10:00~) 専用電話▶☎(884)3868

■不動産相談 土地の価格や地代などの相談に不動産鑑定士が応じます。日時▶10月10日(木)13:30~16:30 会場▶アルヴェ4階洋室C 問▶秋田県不動産鑑定士協会☎(862)4506

■精神障がい者家族相談 けやき会

の相談員が応じます。日時▶10月18日(金)10:00~15:00 会場▶市老人福祉センター2階和室 問▶NPO法人秋田けやき会☎(833)1580

■障がい児者総合相談 就労や生活の相談に応じます。日時▶10月20日(日)13:30~16:00 会場▶遊学舎(上北手) 問▶障害者生活支援センターほくと☎・FAX(873)7804

■法律相談 法律、相続などの相談に三浦広久弁護士が応じます。

日時▶10月21日(月)10:00~12:00 会場▶市老人福祉センター 先着▶6人  
申込▶10月7日(月)10:00から市社協ふれあい福祉相談センター ☎(863)6006(電話のみ)

■マンション管理士相談会 マンション管理組合に入っているかたが対象。マンションに関する相談全般。

日時▶10月26日(土)14:00~16:00 会場▶にぎわい交流館 申込▶NPO法人秋田県マンション管理士会の石井さん☎090-1491-9117

## 健康

・料金の記載がないものは無料です  
・申込方法がないものは直接会場へ

### 学校開放スポーツ教室

市スポーツ推進委員などが指導します。会場は各小学校体育館。保険料1回30円。定員各20人。申し込みはスポーツ振興課へ。☎(866)2247

フロアカーリング…時間は19:00~21:00(上北手小は10:00~11:30、港北小は9:30~11:30)。

川尻小▶10月9日(水)・23日(水)、11月13日(水) / 上北手小▶10月20日(日) / 飯島小、川添小▶10月23日(水) /

金足西小▶10月30日(水) / 種平小▶11月6日(水) / 大正寺小▶11月13日(水) / 港北小▶11月17日(日)

ミニテニス…高清水小▶10月16日(水)19:00~21:00 / 土崎小▶10月30日(水)19:00~21:00

フロアカーリング・ユニカール…築山小▶10月30日(水)19:00~20:30

### 一つ森体育館の健康教室

対象▶18歳以上のかた 会場▶一つ森コミュニティ体育館 定員▶各20人  
申込▶いずれも10月7日(月)9:00から同体育館へ☎(831)8300

バレトンレッスン▶フィットネス、バレエ、ヨガを組み合わせたプログラム。10月15日(火)11:00~12:00  
ストレッチ&リンパマッサージ▶10月22日(火)11:00~12:00

### 市立病院の呼吸教室

薬剤師、放射線技師、臨床検査技師が呼吸器疾患などについて話します。駐車場の無料スタンプを押します。

日時▶10月10日(木)13:00~14:10 会場▶市立秋田総合病院2階講堂 問▶市立病院リハビリテーション科 ☎(823)4171

### 市保健所の研修会・相談

■感染症・結核予防研修会 結核やインフルエンザ、ノロウイルス、麻しん・風しんについて講演します。

日時▶10月10日(木)13:15~16:20 会場▶県生涯学習センター3階(山王) 申込▶10月9日(水)まで健康管理課 ☎(883)1180

■食生活健康相談 肥満、高血圧、糖尿病のかたの食事相談に応じます。先



### 「けやき大学 水彩画教室」

60歳以上のかたが対象です。無料。日時▶10月24日(木)から12月19日(木)までの毎週木曜日に9回、10:00~12:00 会場▶秋田市老人福祉センター(八橋) 定員▶20人(抽選) 申込▶10月11日(金)まで秋田市社会福祉協議会☎(862)7445

### いきいきサロン

65歳以上のかたが対象です。時間はいずれも10:00~12:00。無料。直接会場へ。

#### ★ハーモニカ演奏を楽しもう

日時▶10月8日(火) 会場▶大森山老人と子どもの家☎(828)1651

#### ★ADL体操 動きやすい服装でどうぞ。

日時▶10月9日(水) 会場▶八橋老人いこいの家☎(862)6025