

市役所からの お知らせ



*市の事業について、詳しくは各課へお問い合わせいただくか、秋田市ホームページをご覧ください。http://www.city.akita.akita.jp/

劇場型勧誘の投資詐欺 にご注意ください



未公開株、社債、事業への投資など、詐欺的な儲け話のトラブルが後を絶ちません。特に、立場の違う複数の人が入れ代わり電話口などに現れる「劇場型勧誘」が多くなっています。その特徴は…。

▼まず書類を送りつけ、封筒が届いたところを見計らい電話をかけてきて、「名義を貸してくれら謝礼を払う」代わりに買ってくれたら高値で買い取る」などと勧誘する。お金を渡した途端、連絡が取れなくなることも

▼振込口座などの証拠が残らないよう、現金を小包で送らせるなど、手口が巧妙化している
中には、「あなたの名前で買ってしまったから解約できない。違約金が必要」「裁判にする」などと脅される場合もあります。

また、以前被害を受けた消費者に、公的機関を名乗って被害回復をそのかさ二次被害も横行しています。一度お金を渡してしまつと、取り戻すのは極めて困難です。困ったときは、市民相談センター消費生活担当へご相談ください。

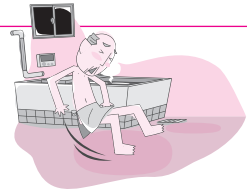
☎(866)2016

あなたの入浴方法は 大丈夫ですか？

全国では、1年間に約1万7千人が入浴中に急死し、そのうち高齢者は約1万3千人と言われていいます。秋田市では、平成20年から24年までに769件の入浴事故が発生。亡くなったかたは233人で、高齢者がその88%を占めています。

また、11月から4月までの寒い時期に多発し、そのほとんどが家庭内で起きています。これからの季節、十分にご注意ください。

入浴事故の原因の一つ 「ヒートショック現象」に注意！



冬の寒い脱衣室では、血管が縮んで血圧が上昇します

熱めのお湯に入ると、血圧がさらに上昇

お湯に入つて十分に体が温まると、今度は血管が広がり血圧が低下します

その結果、気を失つことも…

*啓発用リーフレットもあります。詳しくはお問い合わせください。

入浴事故を防ぐポイント

- ・脱衣所、浴室の温度差に注意
- ・家族に一声かけてから風呂に入

る。家族は、頻繁に声をかける。独り湯より2人以上が安心

- ・高熱などで体調が悪い時、早朝起きてすぐ、食後や服薬(血圧降下剤、安定剤、睡眠薬など)後、飲酒後は入浴しない
- ・入浴前後は水分補給をしっかりと
- ・お湯の温度は41度以下にする

●問い合わせ 消防本部救急課入浴事故調査研究ワーキンググループ ☎(823)4019

乳がん検診を 受けましょう



来年3月31日時点で40歳以上の偶数歳の女性を対象に、乳がん検診のマンモグラフィ(乳房X線撮影)検査を行っています(定員あり)。料金は40歳代が2千900円、50歳以上が2千300円です。

11月の日程は次のとおりです。事前に保健予防課へ電話でお申し込みください。また、市ホームページからもお申し込みできます。

☎(883)1176

*携帯電話からも撮影の申し込みができます。秋田市電子申請・届出サービスページの「乳がん検診のマンモグラフィ検査申し込み」からどうぞ。

マンモグラフィ検査日程(11月分)

- ①にぎわい交流館(中通)…6日(水)
- ②北部市民サービスセンター…15

日(金)、③秋田テルサ(御所野)…20日(水)、④中央健診センター(川尻町)…毎週月曜日(祝日除く)、⑤中通健康クリニック(南通)…火・木曜日(祝日除く)

*視触診検査は後日受診してください。実施医療機関など、詳しくはお問い合わせください。

マンモグラフィと視触診の検査を同日に受ける場合

次の医療機関へ、()の時間内に直接お申し込みください。

- ①市立秋田総合病院 ☎(867)7489(平日午前10時～午後3時)

*11月の夕暮れ乳がん検診(午後5時～7時は、6日(水)と20日(水))

- ②はしづめクリニック ☎(883)3388(診療時間内)

- ③あきた駅前内外科クリニック ☎(837)6500(診療時間内)

- ④あきた乳腺クリニック ☎(834)2061(月・火・木・金曜日 午前11時30分～午後1時)

●問い合わせ 保健予防課 ☎(883)1176

★胃がん検診と胸部検診の巡回は11月15日まで。まだ受けていないかたは早めの受診を！

例年、巡回日程の後半は空いています。詳しくは、広報あきた(胃がんは6月7日号、胸部は9月6日号)または市ホームページをご覧ください。保険証を持って直接会場へお越しください。



豪雨災害に 備えましょう

全国で、これまで経験したことのない集中豪雨が多発しています。特に10・11月は、台風による浸水被害や土砂災害が心配されます。豪雨災害から身を守るため、日頃から避難所や危険箇所を確認し、危険を感じたらすぐに避難しましょう。

防災安全対策課 ☎(866)2021

日頃から避難施設の確認を！

- ・ 自宅近くの避難施設を確認し、施設までの避難経路を覚えましょう
- ・ 避難経路は、川や用水路、土砂災害の危険がある場所を避け、複数の経路を考えておきましょう
- ・ 普段から避難経路を歩いて、安全を確認しましょう
- ・ 地域の防災訓練へ積極的に参加しましょう



災害情報などを
電子メールで携

帯などに自動的に配信する「防災ネットあきた」にご登録ください。まずは次のアドレスにアクセス！

<http://www.city.akiita.akita.jp/city/gn/ds/system/>



QRコード

大雨のときは、雨の降り方で早めに避難

- ・ テレビ、ラジオなどで、常に最新の気象情報を入力しましょう
- ・ 夜間の災害発生や停電に備え、懐中電灯やラジオを枕元に用意しましょう
- ・ 危険な状況になる前に、早めの避難を心掛けましょう

- ・ 斜面付近で、「亀裂がある」「小石がパラパラ落ちてくる」など、普段と違う現象に気付いた時は、できる限り早く周りの人と安全な場所へ自主的に避難しましょう。消防や市への連絡も忘れずに
- ・ 「避難勧告」「避難指示」がでた地域のかたは、速やかに避難所へ

避難のポイント

- ・ 動きやすい服装で、2人以上で行動
- ・ 近所にも声を掛け、できる限り地域で協力して避難しましょう
- ・ 周囲が浸水してからの自宅外避難は危険。無理せず2階以上に避難を
- ・ 車での避難は、交通渋滞を招くため、原則、徒歩で避難しましょう(足の不自由なかたや、避難場所まで遠いかたは、車で避難してください)



豪雨や暴風などの異常な気象現象が起き、これまでにない危険が迫っていることを知らせる「特別警報」が発表されたら、身を守るために最善を尽くしてください

市政トピックス

秋田デスティネーションキャンペーン開幕

さあ、“おもてなし”本番です！



秋田建築労働組合青年部の10人が参加

公園のテーブルとベンチがピカピカになりました！

9月29日、秋田建築労働組合青年部のみなさんに、一つ森公園自由広場の古くなったテーブルとベンチを、ボランティアで修理していただきました。

同青年部は、地域貢献活動の一環として、平成14年から市の公園や施設などの修理をしています。善意の活動、毎年ありがとうございます。



ほぼろ一どで行われた式典で、穂積市長(中央)がオープニング宣言！(10月1日)

10月1日、大型観光企画「秋田デスティネーションキャンペーン」がいよいよ開幕しました。秋田市では12月までの期間中、「秋田『食』のにぎわい博覧会2013」と題し、さまざまなイベントを実施します。10月19日(土)・20日(日)には、エリアなかいちで「食と祭りの大博覧会」を開催。ぜひお越しください！ 観光物産課 ☎(866)2112