



「声の広報(CD)」を 郵送します

視覚障がい者向けに、広報あきたを朗読して録音した「声の広報(CD)」を、ご希望のかたへ月2回、無料で郵送しています。視覚障がい者用CD再生機を1割負担(非課税世帯は無料)で購入できる制度もありますので、詳しくはお問い合わせください。

「声の広報」について…広報広聴課☎(866)2034
日常生活用具(CD再生機など)給付制度について
…障がい福祉課☎(866)2093・FAX(863)6362

事例紹介や県内デザイナーとの交流会など。日時▶3月12日(水)13:30~16:30 会場▶秋田県商工会館7階(旭北錦町) 先着▶40人

申込▶秋田商工会議所☎(866)6677

■中古マンション選び方セミナー

日時▶3月15日(土)14:00~16:00
会場▶にぎわい交流館4階 テキスト代▶500円 申込▶(一社)秋田県マンション管理士会☎(868)1383

■夢と希望をつむぐ児玉房子ガラス

絵展 日時▶3月21日(金)~24日(月)、10:00~17:00 会場▶アトリオン2階 入場料▶500円(高校生以下無料) 問▶同展実行委員会の尾崎さん ☎080-1118-0289

■パーキンソン病とともに楽しく生きる 順天堂大学医学部名誉教授の水野美邦さんが講演します。

日時▶3月23日(日)14:00~ 会場▶文化会館5階大会議室 定員▶250人 問▶全国パーキンソン病友の会秋田県支部の渡邊さん☎(823)6233

案内

・料金の記載がないものは無料です
・申込方法がないものは直接会場へ

■西部地域運動広場の利用

秋田西中学校グラウンド隣にある西部地域運動広場の4月から7月までの団体利用申請を受け付けます。西部市民サービスセンター1階の地域活動室にある申請用紙で、3月17日(月)までにお申し込みください。

問▶西部地域住民自治協議会 ☎(828)4217

■無料相談をご利用ください

■調停相談会 家族や土地・建物の問題など。日時▶3月14日(金)10:00~15:00 会場▶裁判所合同庁舎(山王) 問▶秋田調停協会☎(824)3121

■ふれあい法律相談 法律、相続などの相談に狩野節子弁護士が応じます。日時▶3月17日(月)10:00~12:00 会場▶市老人福祉センター(八橋) 先着▶6人 申込▶3月10日(月)10:00から市社協ふれあい福祉相談センター☎(863)6006(電話のみ)

■わかかさ相談電話 青少年に関わる悩みや心配事に応じます。アルヴェ5階の少年指導センターで来所相談も。日時▶平日9:00~16:00(月曜は10:00~) 専用電話▶(884)3868

■みんなの掲示板③

■スグッチリサイクル 文庫にご協力ください 不要になった乳幼児・小学校低学年向けの絵本をお譲りください。



譲っていただいた本は幼稚園などで再活用します。絵本は、お近くの県立・市立各図書館へお持ちください。 問▶秋田県企画振興部総合政策課 ☎(862)5200

■パスポートの訂正方法が変わります 旅券法の改正により3月20日から、氏名や本籍地の都道府県が変わった場合の訂正方法が変更になります。詳しくは、お問い合わせください。 問▶県民生活課旅券班☎(860)1112

■死別の苦しみ・悲しみを語る集い「クレマチスの会」 大切なかたと死別したかたが苦しみや悲しみを分かち合う場です。遺族の個人ケアも(要予約)。日時▶3月15日(土)13:00~15:00(個人ケア15:00~16:00) 会場▶県社会福祉会館(旭北) お茶代▶300円 申込▶3月14日(金)まで秋田グリーンケア研究会☎080-5000-8706(平日10:00~16:00)

■秋田・生と死を考える会「死別体験者のための分かち合いの会」 身近な人を病気・事故・自死で失った苦しみや悲しみを語り合う場です。日時▶3

月15日(土)14:00~16:00 会場▶ジョイナス 参加費▶200円 問▶同会の三浦さん☎090-5188-3902

■海外協力隊の説明会 青年海外協力隊は20~39歳、シニア海外ボランティアは40~69歳が対象。活動説明や体験談発表など。日時▶4月13日(日)10:00~ 会場▶にぎわい交流館4階 問▶JICA東北☎022-223-4772

■河川(雄物川)愛護モニターを募集 20歳以上のかたが対象です。任期は7月から1年間。報酬あり。応募方法など、詳しくはお問い合わせください。 問・申込▶4月18日(金)まで秋田河川国道事務所☎(864)2290

健康

・料金の記載がないものは無料です
・申込方法がないものは直接会場へ

■市立病院のうつ病教室

精神保健福祉士や臨床心理士が話します。車のかたには、駐車場無料スタンプを押します。

日時▶3月14日(金)13:30~14:30
会場▶市立秋田総合病院2階講堂
問▶市立秋田総合病院☎(823)4171 内線3541(精神科病棟)

■食生活健康相談

肥満、高血圧、糖尿病のかたの食事について栄養士が相談に応じます。先着5人(時間指定)。

日時▶3月24日(月)9:30~16:30
会場▶市保健センター(八橋)
申込▶3月10日(月)8:30から保健予防課☎(883)1178

■みんなの掲示板④

■認知症の人と家族の会のつどい 認知症のかたとその家族同士の交流の場です。日時▶3月16日(日)13:30~15:30 会場▶ジョイナス(千秋)

問▶同会秋田県支部事務局 ☎(866)0391(月曜10:00~14:00)

■在宅介護者のつどい 寝たきりや認知症のかたを介護する悩みや日頃の思いを語り合う場です。日時▶3月17日(月)13:30~15:00 会場▶市保健センター(八橋) 問▶つどい代表の小野さん☎090-9037-4482

*スペースの都合などにより、「情報チャンネルa」に掲載依頼があったものすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください。



講座

- ・料金の記載がないものは無料です
- ・申込方法がないものは直接会場へ

はるやす おやこ 春休み親子パンづくり教室

アニメキャラクターのパン作り。
対象▶小学生の親子 **日時**▶3月21日(金)9:30~13:00 **会場**▶北部公民館 **材料費**▶1,000円 **先着**▶12組
申込▶3月10日(月)から北部公民館 ☎(873)4839(9:00~17:00)

はるやす がつ りょうり きょうしつ テルサの4月の料理教室

時間は10:00~13:00。会場と申し込みは秋田テルサへ。☎(826)1800
 *開催日(いずれも4月)、材料費、定員の順で記載しています。

- ①基本の和食(煮物、焼き物、吸い物)▶11日(金)、1,950円、20人
- ②いちご大福とフォーチュンクッキー▶14日(月)、1,950円、12人
- ③ちょうちよ形のケーキ▶18日(金)、2,050円、12人
- ④和菓子(よもぎ大福、草餅)▶21日(月)、1,950円、16人
- ⑤シュークリーム▶23日(水)、2,460円、12人
- ⑥子どもの日の巻き寿司▶25日(金)、1,950円、24人

めいとくかん かんちょうこうざ 明徳館・館長講座 うしゅうはまかいどう しゅうへん しせき 羽州浜街道と周辺の史跡

中央図書館明徳館の小国館長が、山形県境の三崎から象潟・平沢・本荘・下浜・新屋を経て、川尻・馬口労町に至る羽州浜街道(酒田街道)と街道沿いの史跡を紹介します。先着各50人。
日時▶3月18日(火)14:00~15:30、19日(水)10:00~11:30…2回とも同じ内容 **会場**▶中央図書館明徳館 **申込**▶3月11日(火)9:00から中央図書館明徳館 ☎(832)9220

じょせいがくきょう かわべ 女性学級・河辺さわやかセミナー

河辺地域に住む女性が対象。健康や教養を高める学習、施設見学などを行います。年会費500円(実費あり)。
開催日▶6月~来年2月に5回程度、10:00~12:00 **会場**▶河辺市民サービスセンターほか
申込▶3月10日(月)~31日(月)に河辺市民サービスセンター ☎(882)5171

こうかいこうざ かくさいてきけんきゅう 公開講座「デザインの国際的研究」

講師は秋田公立美術大の天貝義教授。明治のデザイン留学生や現代の国際会議などについて。定員30人。
日時▶3月28日(金)14:00~15:30
会場▶秋田公立美術大講義室3
申込▶アトリエももさだ(9:00~16:30。月曜休館) ☎(888)8137

こうしゅう ちゅうきゅう IT講習「エクセル中級」

対象▶エクセルの基本操作ができ、再就職に役立てたい女性
日時▶3月18日(火)・19日(水)、10:00~16:00 **会場**▶サンバル秋田(文化会館内) **受講料**▶1,600円
定員▶10人(定員超は抽選)
申込▶3月10日(月)・11日(火)に女性学習センター ☎(824)7764(9:00~17:00)

あきた みなみしょうぼうしょ きゅうめいこうしゅう 秋田南消防署の救命講習

応急手当やAEDの使い方など。
日時▶3月22日(土)9:00~12:00
会場▶秋田南消防署 **先着**▶10人
申込▶3月8日(土)から秋田南消防署 ☎(839)9551

けいじばん みんなの掲示板①

■フラダンス無料体験 **日時**▶3月11日(火)・25日(火)、13:30~15:00
会場・申込▶中央シルバーエリア(御所野) ☎(829)2151

■聴覚障害者防災学習会 聴覚障がい者の防災についての講演や手話講座、救命講習。**対象**▶どなたでも(手話通訳・要約筆記あり) **日時**▶3月15日(土)10:00~16:00 **会場**▶県社会福祉会館2階(旭北) **定員**▶120人 **問**▶秋田県聴覚障害者協会…対応はFAXのみ(864)2782

■春のバラ剪定講習会 直接、会場の日本国花苑バラ園(井川町)へ。秋田市役所からの送迎バス(9:00~)もあります。**日時**▶3月21日(金)10:00~11:30 **問**▶秋田バラ会の藤原さん ☎080-6045-3853(18:00以降)

■「いのちの電話」公開講座 心の悩みを電話で傾聴する、電話相談員をめざすかたの研修。受講料1回1,000円(一括の場合12,000円)。**日時**▶4月10日(木)から7月24日(木)

までの毎週木曜日(5月1日(木)は除く)、18:30~20:00 **会場**▶ジョイナス **申込**▶NPO法人秋田いのちの電話 ☎(823)0021(12:00~18:00)
 ■新入社員セミナー (公社)秋田北法人会・(公社)秋田南法人会の共催。正しい価値観・心構えを身に付けます。定員70人。**日時**▶4月4日(金)10:00~16:00 **会場**▶ユースパル **受講料**(昼食代込)▶3,000円(会員2,000円) **申込**▶秋田北法人会 ☎(845)8078

催し物

- ・料金の記載がないものは無料です
- ・申込方法がないものは直接会場へ

はるやす こ えいしゃかい 春休み子ども映画会

小学生以下が対象です。「忍たま乱太郎」「南極犬タロ」などを上映。
日時▶3月27日(木)10:00~12:00
会場・問▶東部公民館 ☎(834)2206

はるやす かい 春休みおはなし会

小学生以上が対象。おはなしおばさんの「語り」が中心のおはなし会です。
日時▶3月29日(土)10:30~11:30
会場・問▶土崎図書館 ☎(845)0572

かわべ み 河辺でおもしろいことを見つけよう

県内最高齢のDJ(ディスクジョッキー)・佐々木かはんさんが、タンゴの魅力音楽に合わせて紹介します!
日時▶3月22日(土)13:30~15:00
会場▶河辺総合福祉交流センター **問**▶中央図書館明徳館河辺分館 ☎(881)1202

だい どうよう ありうりしじょうかいほう 第3土曜は卸売市場開放デー

外旭川の卸売市場を一般開放。水産物や青果、花きを特別販売します。
日時▶3月15日(土)9:00~12:00
問▶秋田市卸売市場協会 ☎(869)5255

けいじばん みんなの掲示板②

■春の安心リフォームフェア ステージイベントや抽選会など。**日時**▶3月9日(日)10:00~16:00 **会場**▶にぎわい交流館2階 **問**▶あきた安心リフォーム協議会 ☎(865)1411
 ■売れる商品作りをデザインから学ぶ 商品のブランド化に取り組む企業の