

ミニバスケットボール教室

秋田銀行女子バスケット部の選手が指導します。ボールは各自お持ちください。



対象▶小学4～6年生
日時▶4月12日(土)9:00～12:30
会場▶西部体育館
受講料▶500円
先着▶50人(最少催行人数13人)

申込 3月25日(火)10:00から
西部体育館 ☎(828)1180

雄和地域高齢者学級「花陽クラブ」

講話や軽スポーツなどを通して会員同士で親睦を深めます。

対象▶雄和地域のおおむね65歳以上のかた 日時▶5月から来年2月までに月1回、①10:00～11:30 ②13:30～15:00
会場▶雄和市民サービスセンターほか 年会費▶500円
申込▶3月24日(月)9:00から雄和市民サービスセンター
生涯学習担当 ☎(886)5540

いきいきサロン 演歌・歌謡教室 参加無料。直接会場へ。

対象▶65歳以上のかた 日時▶3月25日(火)10:00～12:00
会場・問▶大森山老人と子どもの家 ☎(828)1651

【例】月収30万円(税引き前)のかた…介護保険料が月額255円増(任意継続被保険者のかたは事業主負担分も加わります) 問▶全国健康保険協会(協会けんぽ)秋田支部 ☎(883)1841

■精神障がい者家族相談 日時▶3月28日(金)10:00～15:00 会場▶市老人福祉センター2階和室 問▶NPO法人秋田けやき会 ☎(833)1580

■男鹿本山清掃登山 日時▶3月30日(日)6:00集合 集合▶市役所駐車場 参加費▶500円 申込▶秋田清掃登山連絡協議会の大山さん ☎080-1654-5240

■高齢者・軽度障がいがあるかたのパソコン教室(文書作成の基本) 日時▶4月1日(火)～24日(木)に8回、10:00～12:00 会場▶遊学舎(上北手) 受講料▶9,260円 定員▶10人 申込▶NPO法人あい ☎(829)1113・FAX(826)1885

■おやこミュージカル参加者募集 8月3日(日)に上演する「おやこミュージカル」の出演者やスタッフを募集します。対象▶小学1年生以上。子どものみ、大人のみも参加も歓迎 説明会▶4月2日(水)19:15～、県社会福祉会館本館9階で 問▶秋田市民おやこミュージカルを上演する会事務局 ☎090-5846-5340

■秋田県不動産鑑定士協会の不動産相談会 土地・建物の価格などの相談に応じます。日時▶4月3日(木)13:30～16:30 会場▶アルヴェ4階洋室C-1 問▶石塚不動産鑑定 ☎(807)3762

■うつ会秋田の集い うつ病のかたやご家族が悩みなどを語り合う場です。日時▶4月6日(日)、5月4日(日)、14:00～16:00 会場▶遊学舎(上北手) 参加費▶各500円 定員▶各20人 申込▶うつコミュニティ・うつ会秋田の堀さん ☎(862)8491

■ロシア語講座 日程▶4月10日(木)～9月下旬。各級20回程度(祝日を除く)。初級は毎週木曜16:30～18:00、中級は毎週金曜16:00～17:30 会場▶旭北地区(開講前に通知します) 受講料▶各級17,000円(教材費など) 申込▶4月9日(水)まで(一社)秋田県貿易促進協会の高橋さん ☎(896)7366

■本を朗読してテープに録音します 中央図書館明德館ボランティア・レモンの会では、読むことが不自由なかたに、希望する本などの朗読を録音したプライベートテープをお作りします。詳しくはお問い合わせください。 問▶明德館対面朗読室 ☎(832)9224 (水曜10:00～13:00、金曜10:00～14:00、第3土曜13:00～16:00)

■雄物川河川敷のゴルフ場「秋田リバーサイドグリーン」の料金を4月1日から一部改定 土・日、祝日の料金▶3,800円→3,200円 パスポート利用時の諸経費▶(平日)100円→200円、(土・日、祝日)100円→300円 問▶秋田リバーサイドグリーン(秋田市総合振興公社) ☎(829)0223

健康

・料金の記載がないものは無料です
・申込方法がないものは直接会場へ

ザ・ブーンけんこうそうしんきょうしつの健康増進教室

②はクアドームザ・ブーンへ申し込みが必要です。受付開始は3月28日(金)9:00から。 ☎(827)2301

①水泳・水中歩行(曜日・時間帯別)… 4月8日(火)・9日(水)・11日(金)

受講料(入館料別)▶1日560円

②水泳・水中歩行(秋田駅東口からバスでの送迎があります)…

日時▶4月11日(金)9:45～15:00

受講料(入館料込)▶1,070円

歯科健康相談

歯周病やむし歯など、歯の健康相談に歯科衛生士が応じます。

日時▶3月27日(木)9:30～12:00

会場▶市保健センター(八橋)

申込▶保健予防課 ☎(883)1178

みんなの掲示板③

■ホスピス緩和ケア市民公開講座

申込方法など、詳しくはお問い合わせを。日時▶4月5日(土)13:30～ 会場▶アルヴェ2階多目的ホール 問▶事務局(外旭川病院内) ☎(868)5511

■心と身体を変えるピラティス

対象▶19歳以上 日時▶4月4日(金)・11日(金)・18日(金)・25日(金)、13:00～14:15 会場▶サンライフ秋田 受講料▶3,850円 定員▶20人 申込▶3月22日(土)10:00からサンライフ秋田 ☎(863)1391

■ウォーキング教室 歩きやすい服装・運動靴でお越しください。男性もどうぞ。日時▶4月11日(金)・18日(金)・25日(金)、10:00～12:00(受け付けは9:30～) 集合▶八橋運動公園球技場入口 受講料▶3回で500円 問▶秋田市女性スポーツ愛好者連絡協議会の野中さん ☎090-5842-2000

■初心者テニス教室(女性が対象) 日時▶4月24日(木)から5月29日(木)までに6回、10:00～12:00 会場▶八橋運動公園テニスコート 受講料▶5,500円 定員▶30人 申込▶4月10日(木)まで日本女子テニス連盟秋田県支部の佐藤さん ☎(824)3950

■早朝ラジオ体操 日時▶4月から10月までの毎週日曜日の6:30～ 会場▶千秋公園二の丸 問▶秋田県走友会の進藤さん ☎(823)3986

催し物

- ・料金の記載がないものは無料です
- ・申込方法がないものは直接会場へ

国民文化祭開催を祝う

第4回県民フェスティバル

合唱、日本舞踊、邦楽、バレエ、大正琴などの県内団体が公演します。

日時▶4月5日(土)13:00~16:30

会場▶文化会館大ホール

入場料▶1,000円(中学生以下無料)

問▶国民文化祭・秋田県開催を祝う会事務局の北林さん☎(835)6104

雄和高尾山 春植物の観察会

日時▶4月27日(日)9:30~12:00

集合▶高尾山の横長根駐車場 **参加費**▶1,000円(資料代など) **先着**▶30人

申込▶3月22日(土)から雄和自然観察協会の伊藤さん☎090-9535-4941 (9:00~17:00)

みんなの掲示板①

■雪割草展示会 講習会も開催。

日時▶3月29日(土)・30日(日)、10:00~17:00(30日は16:00まで)。講習会は30日10:30~11:30

会場▶遊学舎(上北手) **問**▶秋田雪割草研究会の菅原さん☎(832)8842

■合同かるた大会 小倉百人一首の競技かるた大会の参加者を募集。見学は自由。**日時**▶3月29日(土)9:30~16:30 **会場**▶河辺市民サービスセンター **申込(参加者のみ)**▶秋田このはな会の平野さん☎090-6628-1955

案内

- ・料金の記載がないものは無料です
- ・申込方法がないものは直接会場へ

あきたミステリーシアター 出演者募集

6月28日(土)・29日(日)に文化会館で上演する、昭和の秋田を背景にした創作演劇舞台「あきたミステリーシアター2014」の役者とスタッフを、10人程度募集します。稽古は4月中旬~6月下旬の毎週土・日曜日の18:00~21:00に文化会館などで行います。

対象▶13歳以上。演劇経験は不問

選考▶4月13日(日)13:00~17:00、文化会館小ホールで。面談と簡単な

台本の読み合わせで選考します

申込▶文化会館ホームページまたは本館内にある応募要項に必要事項を記入して、4月5日(土)(必着)まで、郵送、FAXまたは直接同館窓口へ。

〒010-0951 山王七丁目3-1 文化会館

☎(865)1191・FAX(865)1195

久保田城御隅櫓と御物頭御番所が開館



冬期休館していた千秋公園の久保田城御隅櫓と御物頭御番所が、3月20日に開館。早春の秋田市の眺めや公園の風景をお楽しみください。

開館時間▶9:00~16:30 **入館料(御隅櫓のみ)**▶100円、高校生50円(4月1日から無料予定)、中学生以下無料 **問**▶佐竹史料館☎(832)7892



あきた観光レディーを募集

秋田のすばらしさを県外にPRし、観光客に来てもらうためのお手伝いをしてくれる「あきた観光レディー」を3人募集します。採用の副賞は、韓国エステ・グルメの旅をプレゼント!

待遇▶活動期間は5月から平成28年5月末まで。イベントへの派遣には日当を支給します

対象▶秋田市内または市近郊に在住の18歳以上(高校生不可)で、県内外で行う観光行事に参加・協力できるかた

申込▶履歴書に必要事項を書いて(志望動機は必須)、全身1枚、上半身1枚の鮮明なカラー写真を添えて、4月11日(金)まで、郵送またはご持参ください。1次書類審査と2次の面接(日時は1次審査の結果通知時に連絡)で選考します。

〒010-0921 大町二丁目2-12 イーホテル秋田1階(公財)秋田観光コンベンション協会☎(824)1211

少年少女発明クラブ

ペットボトルロケットなどのアイデア工作を通し、創造性や科学的な見

方を育てるクラブです。先着20人。

ものづくりをお手伝いしてくれる指導員も募集します(性別・年齢不問)。

対象▶小学3年~中学3年生 **日時**▶4月19日(土)から来年3月7日(土)までの毎月第1・3土曜日の13:30~15:30

会場▶東部公民館 **参加費**▶3,800円(保険料含む。指導員は無料)

申込▶3月24日(月)から4月3日(木)までの平日に東部公民館☎(834)2206

ゾウさん堆肥を販売

大森山動物園で飼育しているゾウなどの排せつ物から作った堆肥です。100%有機質で土壌改良に効果が期待でき、安全性も確認済みです。

特徴▶繊維質が豊富で水はけの悪い土壌の改良や連作障害に効果的。無臭、完熟堆肥で住宅街で使用できます

販売価格(税込・4月からの価格)▶①袋入り(1袋10kg。精製済み)…640円
②バラ売り(軽トラック1台分350kg)…4,300円
③バラ売り(袋入り10kg以上)…250円

*①は動物園入口で開園期間中に1袋500円で無人販売もしています。

購入方法▶無人販売以外は(有)バクトマテリアルへ事前にご相談ください。市内への配達(有料)も承ります

問▶(有)バクトマテリアル代表の田中さん☎090-8925-7335

*この堆肥を利用した生産物の販売をお考えのかたはご相談ください。

危険物取扱者試験

試験日▶5月11日(日)10:00~

会場▶県社会福祉会館、県生涯学習センター **試験料**▶甲種5,000円、乙種3,400円、丙種2,700円

申込▶市消防本部、各消防署、(一財)消防試験研究センター秋田県支部(中通六丁目)にある受験願書を3月24日(月)から4月11日(金)までに、同センター秋田県支部へ。☎(836)5673

みんなの掲示板②

■協会けんぽの介護保険料率が4月から上がります 協会けんぽは、おもに中小企業にお勤めのかたとその家族が加入する健康保険です。40歳~64歳のかたに対する介護保険料率が、介護給付費の増加に伴い1.72%(25年度は1.55%)に上がります。