

ほいくえん
たのしいねっ!

3月13日、(旧)保戸野保育所で、
たくさんの方に出会えたヨ!



3つの公立保育所が、4月から民間へ移行し、名称が変わりました。保戸野保育所は「ほどの保育園」、手形第一保育所は「グリーンローズてがた保育園」、牛島保育所は「牛島ルンビニ園」に。これからもよろしくをお願いします。

11:30 会場▶東部公民館 保険料▶
1人100円 定員▶20組(抽選)

申込▶往復はがきに、住所、お子さんと
保護者の氏名(ふりがな)、電話番号、
お子さんの性別・生年月日を書いて4
月25日(金)(必着)まで、〒010-0041
広面字釣瓶町13-3 東部公民館「ト
ン東キッズ」係☎(834)2206

♥子育てママのふれあい広場 対象▶
新屋地区周辺に住む就園前のお子
さんと保護者 日時▶5月15日(木)から
来年2月までに9回、10:00~11:30

会場▶西部市民サービスセンター
年会費▶1組300円 先着▶40組

申込▶往復はがきに、住所、お子さん
と保護者の氏名(ふりがな)、電話番号、
お子さんの性別・生年月日を書いて4
月30日(水)(必着)まで、〒010-1631
新屋扇町13-34 西部市民サービスセ
ンター「子育てママのふれあい広場」
係☎(826)9004

かなのう
金農トントちゃんクラブ
そだ
スプラウトを育てよう



就園前のお子さんと保護者が対象で
す。スプラウト(芽芽野菜)の育て方
を学びます。スプラウトの種プレゼ
ント、高校内の農場見学もあるヨ!

日時▶4月13日(日)9:30~11:00

会場▶金足農業高校あくり交流館

材料費▶1組300円 定員▶20組

申込▶4月11日(金)まで金足農業高校
生活科学科☎(873)3311(平日)

ほいくしよかいほうび
保育所開放日だよ!

0~5歳のお子さんと親が対象です。
詳しくは各保育所へお問い合わせを。

親子で遊ぼう!

★右表はいつでも入場無料。
★直接会場へどうぞ。



会場	催し(対象)…内容、日時
子ども未来センター (アルヴェ5階) ☎(887)5340	つくっチャオ(就学前)…お花紙で「いちごちゃ んヨーヨー」作り。4/10(木)10:30~11:30
	おはなし会(就学前)…子育てボランティアによ る読み聞かせ。4/15(火)10:30~11:00
	びよんびよん広場(2歳~3歳)…ミニシアター「は らぺこあむし」。4/17(木)①10:00~②10:40~
フォンテAKITA6階 ①~③は中央図書館 明德館フォンテ文庫 ☎(893)6167 ④は子ども広場 ☎(893)6075	①作ってあそぼう工作会(2歳~3小)…「ねず みの糸でんわ」作り。4/12(土)11:15~11:45
	②えほん修理屋さん(どなたでも)…破損した絵 本の修理。4/19(土)10:30~12:00
	③おはなしの会(2歳~6歳)…大きな絵本や紙 芝居。4/19(土)①11:15~②14:00~
	④親子リズム体操(就学前)…ペープサート(紙 人形劇)など。4/15(火)10:30~11:00
北部子育て交流ひろば ☎(893)5985	つくってボン!!(就学前)…「こいのほりかぶと」 作り。4/16(水)10:30~11:00

*北部子育て交流ひろばは、西部市民サービスセンターの2階です。

4月15日(火)9:45~11:00
…寺内保育所☎(863)6253

…泉保育所☎(823)1626

4月16日(水)9:45~11:00

…岩見三内保育所☎(883)2555

…雄和中央保育所☎(886)2595

4月17日(木)9:45~11:00

…土崎保育所☎(845)1571

…河辺保育所☎(882)3056

ちいきいぐし ★★
地域で育児

太字の()内はお子さんの対象です。

■チャイルド中通(就園前)

日時▶4月15日(火)10:00~11:30

会場▶中通児童館 問▶同地区主任児
童委員の高橋さん☎(833)4583

■びよびよ広場(外旭川地区に住む4
歳未満) 日時▶4月15日(火)、5月20

日(火)、10:00~11:30 会場▶外旭川
地区コミセン 保険料(初回のみ)▶親
子1組672円 問▶外旭川地区婦人会
の高橋さん☎(823)6613

■おおすみキッズ(就学前) 小麦粉
風船をグニュグニュして遊ぼう!

日時▶4月17日(木)10:00~12:00

会場▶大住児童館 問▶同地区主任児
童委員の小松さん☎(839)5189

ほいくえん あそ
保育園で遊ぼう!

太字の()内はお子さんの対象です。

■日新保育園(0歳~5歳)

日時▶4月22日(火)9:45~11:00

問▶☎(828)3211

■勝平保育園(就学前)

日時▶4月23日(水)9:30~11:00

問▶☎(823)4520

*スペースの都合などにより掲載依頼があったものすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください。



離乳食教室



離乳食の進め方、試食、個別相談。初期教室では調理実技、中期・後期教室では調理法、歯のお手入れ法などを学びます。
会場▶市保健センター(八橋)
申込▶4月9日(水)8:30から子ども健

康課☎(883)1174・1175

- *太字の()内は対象と定員(先着)。
- ①初期離乳食教室(生後4~5か月。40組) 4月25日(金)10:00~12:00
- ②中期離乳食教室(生後6~7か月。30組) 4月28日(月)10:00~12:00
- ③後期離乳食教室(生後8~11か月。30組) 4月30日(水)10:00~12:00

むし歯予防教室 歯ツッピーバースデー

歯みがきレッスン、歯科衛生士や栄養士の話など。先着30組。
対象▶4月~6月に1歳になるお子さん
日時▶5月12日(月)10:00~11:30
会場▶市保健センター(八橋)
申込▶子ども健康課☎(883)1174

産後のママトーク

産後6か月ころまでのお母さんが対象です。助産師を囲んでママ同士でおしゃべり。お子さんも一緒にどうぞ。
日時▶4月21日(月)10:00~11:30
会場▶市保健センター(八橋)
先着▶10組
申込▶子ども健康課☎(883)1174

乳幼児健康診査

子ども健康課 ☎(883)1174

個人通知はしませんので母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。風邪や感染性の病気にかかっているときはご遠慮ください。別冊をお持ちでない場合は、子ども健康課(市保健所2階)、市民課、北部・西部・河辺・雄和の各市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンター、岩見三内・大正寺の各連絡所へ。

◆4か月・7か月・10か月児健診…4・7・10か月になった日から、それぞれ満5か月・満8か月・満11か月になる前日までのお子さんを対象に、母子健康手帳別冊に記載した市内の協力医療機関で行っています。

◆1歳6か月児・3歳児健診…下表で地区と日時をご確認ください。都合が悪く、他の地区の日に受けたい場合は子ども健康課へご連絡ください。

1歳6か月児健康診査(1歳7か月になるお子さん)▶母子健康手帳と別冊のアンケート(記入する)、バスタオルをお持ちください。対象月を過ぎたお子さんでも2歳未満だと受診できますので子ども健康課へご連絡ください。

3歳児健康診査(3歳6か月になるお子さん)▶母子健康手帳と別冊のアンケート(記入する)、尿検査セット(尿を容器に採る)、バスタオルをお持ちください。視力・聴覚検査は自宅で行ってきてください。まだ受けていないお子さんでも4歳未満だと受診できますので子ども健康課へご連絡ください。

1歳6か月児・3歳児健診日程 受付時間 12:45~13:30

地区	1歳6か月児健康診査			3歳児健康診査		
	健診日	対象月	会場	健診日	対象月	会場
寺内 八橋 泉 保戸野 山王 川尻 川元 旭南 旭北 高陽 大町 中通 南通 橋山	5/8(木)	平成24年 10月生まれ	市保健 センター (八橋)	5/22(木)	平成22年 11月生まれ	市保健 センター (八橋)
旭川 外旭川 新藤田 濁川 添川 山内 仁別 千秋 手形 蛇野 手形山 東通 広面 柳田 下北手 太平 横森 桜 桜力丘 桜台 大平台 上北手 山手台	5/9(金)			5/23(金)		
土崎 港北 將軍野 飯島 金足 上新城 下新城	5/14(水)			5/27(火)		
牛島 卸町 大住 仁井田 御野場 四ツ小屋 御所野 茨島 新屋 勝平 豊岩 浜田 下浜 向浜	5/15(木)			5/28(水)		
河辺・雄和 (3か月に1回の実施)	5/13(火)			平成24年 8月~10月 生まれ		

◆2歳児歯科健康診査 2歳になった日から、2歳2か月になる前日までのお子さんを対象に、母子健康手帳に記載されている市内の協力歯科医療機関で行っています。

◆歯を強くする“フッ化物塗布”を受けましょう 2歳・4歳・5歳の誕生日を迎えるお子さんと3歳児健診を受けるお子さんに、歯科医院で無料で1回フッ化物を塗ってもらえる塗布券を交付しますので、忘れずに受診を。

育児相談

乳幼児と保護者が対象です。保健師、栄養士、歯科衛生士が応じます。
日時▶4月14日(月)9:00~12:00
会場▶市保健センター(八橋)
先着▶3組
申込▶子ども健康課☎(883)1174
*電話相談は随時行っています。

すすすす電話相談室

「落ち着きがない」「言うことをきかない」など、お子さんへの関わりかたで困っていませんか。臨床心理士が相談に応じます。先着各3人。
対象▶3歳児健診を終えた就学前のお子さんがある保護者 日時▶4月17日(木)・23日(水)、13:30~16:30
事前申込▶子ども健康課☎(883)1174

地域の家庭教育学級

保護者同士や子ども同士、親子のふれあいを楽しんで子育てを学ぼう!

♥ひよこ広場 対象▶豊岩地区周辺に住む就園前のお子さんと保護者
日時▶4月11日(金)から来年3月13日(金)までの第2金曜日、10:00~11:30 会場・申込▶豊岩地区コミュニティセンター☎(828)2135

♥トン東(トン)キッズ 対象▶東部地域に住む1歳~就学前のお子さんと保護者 日時▶5月13日(火)から来年2月10日(火)までに9回、10:00~

